ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
రండి — ప్రజల గళంగా,
నిజం కోసం మాతో కలవండి.
ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి
vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065

vaartha sandhya
వార్త సంధ్య
తెలుగు దిన పత్రిక
నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు

SEGGEM KIRAN KUMAR
EDITOR & MD
VAARTHA SANDHYA , CM NEWS TV

Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in సంపుటి : 01 సంచిక : 82 శనివారం 07 - 03 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజిలు : 08 వెల : 6/-

Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in VOLUME : 01 Issue : 82 Saturday 07 - 03 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

కర్ణుడిలా నేనూ
మిత్రధర్మానికి కట్టుబడతా

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- మాదిగల వెంట కర్ణుడిలా నిలబడ్డానన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- భవిష్యత్తులో మాదిగల హక్కులకు చట్టబద్ధత కల్పిస్తామన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- గత ప్రభుత్వం బర్రెలు, గొర్రెలు, చేపలను ఇచ్చిందంటూ ధ్వజం
- మాదిగలు కూడా ఐఏఎస్, ఐపీఎస్, ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేలు అవ్వాలని ఆశాభావం
- ఎస్సీ, ఎస్టీ,బీసీలకు సంక్షేమ ఫలాలు అందించాలనేదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు

వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, మార్చి 06 :
మాదిగల అభివృద్ధికి ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.మద్దతిస్తూ అండగా నిలిస్తే మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తామని హామీ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్ శిల్పకళావేదికలో ఏర్పాటు చేసిన మాదిగ ఉద్యోగుల సమన్వయ కమిటీ కార్యక్రమంలో సీఎం పాల్గొన్నారు. అధికార దుర్వినియోగానికో మూటలు సంపాదించుకోవడానికో రాజకీయాల్లోకి రాలేదని చెప్పుకొచ్చారు.
మాదిగల హక్కులకు చట్టబద్ధత కల్పిస్తాం : భవిష్యత్తులో మాదిగ, మాదిగ ఉపకులాల హక్కులకు చట్టబద్ధత కల్పిస్తానని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి - మిగతా 2 లో

త్వరలో తెలంగాణలో రాజకీయ పార్టీని స్థాపిస్తున్నా

- తిరుమలలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత
- భర్తతో కలిసి శ్రీవారిని దర్శించుకున్న కవిత
- వేకువజామున అభిషేక సేవలో పాల్గొన్న కవిత దంపతులు
- నాలుగేళ్లుగా పడుతున్న మనోవేదన స్వామివారి దయతో తీరిందన్న కవిత

ఇది ఉత్తి
దండగ ప్రచార పర్వం

- బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ 99 రోజుల ప్రణాళికపై హరీశ్ రావు విమర్శలు
- గతంలో ఇచ్చిన దరఖాస్తులు ఇంకా చెత్తబుట్టల్లోనే ఉన్నాయని వెల్లడి
- రైతు భరోసా ఇవ్వకుండా అన్నదాతలను నడిరోడ్డుపైకి తెచ్చారని ఆగ్రహం
- పాలన గాలికి వదిలి పబ్లిసిటీ పాకులాడుతున్నారని మండిపాటు

కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి

- ఇరాన్ అధ్యక్షుడు పెజెష్కియాన్
- అమెరికా ఇజ్రాయెల్ యుద్ధంపై స్పందించిన ఇరాన్ అధ్యక్షుడు
- ఇజ్రాయెల్ పైకి అత్యాధునిక ఖోరంషహర్-4 క్షిపణుల ప్రయోగం
- ఇరాన్ నేవీని నామరూపాల్లేకుండా చేశామన్న అమెరికా
- భారీ బాంబులతో ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై విరుచుకుపడ్డ బి-2 బాంబర్లు

దేశానికి మార్చి చివరికలా
నక్సలిజం నుంచి విముక్తి

- కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా
- 2026 మార్చి 31 నాటికి దేశం నక్సల్స్‌రహితంగా మారుతుంది
- నక్సలిజం నిర్మూలనలో సీఐఎస్ఎఫ్ కీలకపాత్ర పోషించిందన్న కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా
- రెడ్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేయాలనుకున్న వారిని భద్రతాదళాలు ఓడించాయన్న షా
- ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని తిరుపతి నుంచి నేపాల్‌లోని పశుపతి వరకు రెడ్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేయాలని కలలు కన్నవారిని భద్రతాదళాలు పూర్తిగా ఓడించి తమ ఆధిపత్యం చాటుకోనున్నాయి

వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, మార్చి 06 :
దేశంలో నక్సలిజాన్ని తుదముట్టించాలని మోదీ సర్కార్ తీసుకున్న సంకల్పాన్ని పూర్తిచేయటంలో సీఐఎస్ఎఫ్ కీలకభూమిక పోషించినట్లు కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. ఛత్తీస్‌గఢ్ లేదా తెలంగాణలో నక్సలిజాన్ని నిర్మూలించడంలో సీఐఎస్ఎఫ్ కీలకపాత్ర పోషించిందన్నారు. ఒడిశా కటక్‌జిల్లాలోని ముండలిలో జరిగిన సీఐఎస్ఎఫ్ 57వ వార్షికోత్సవంలో పాల్గొన్న అమిత్ షా తిరుపతి నుంచి పశుపతి వరకు రెడ్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేయాలని కలలు కనేవారి కలలను భద్రతా దళాలు కల్లలు చేశాయన్నారు."ఈ సందర్భంగా దేశప్రజలకు ఒక విషయం స్పష్టం చేయాలనుకుంటున్నా. 2026 మార్చి 31 నాటికి దేశం - మిగతా 2 లో

హోర్ముజ్ జలసంధిలో భారత నౌకలకు ఆటంకం కలిగించడం లేదు

- ఇరాన్ డిప్యూటీ విదేశాంగ మంత్రి సయీద్ ఖతిబ్‌జాదే
- హిందూ మహాసముద్రంలో తమ నౌకలపై జరుగుతున్న దాడిని భారత్ అడ్డుకోవాలన్న ఇరాన్
- అంతర్జాతీయ జలాల్లో అమెరికా తీరు ప్రమాదకరంగా ఉందన్న ఇరాన్ మంత్రి
- భారత్, ఇరాన్ మనస్తత్వం ఒకటేనని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం కార్యాలయానికి బాంబు బెదిరింపు

- 14 బాంబులు పెట్టామని, మధ్యాహ్నం పేలుతాయని బెదిరింపు మెయిల్
- పోలీసులకు సమాచారం అందించిన సిబ్బంది
- తనిఖీ చేసి ఎలాంటి పేలుడు పదార్థాలు లేవని నిర్ధారించిన బాంబు స్క్వాడ్

గత హయాంలో ఆర్థిక విధ్వంసం వల్ల
రాష్ట్రం 30 ఏళ్లు వెనక్కి

- ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్
- అసెంబ్లీలో బడ్జెట్, ద్రవ్య వినిమయ బిల్లుపై చర్చ
- తాజా బడ్జెట్ 5 కోట్ల ఆంధ్రుల ఆకాంక్షలకు ప్రతిరూపమన్న పవన్
- వైసీపీ హయాంలో విద్యుత్ సంస్థలు రూ. 1.29 లక్షల కోట్ల నష్టాల్లో కూరుకుపోయాయని వెల్లడి

వార్త సంధ్య, అమరావతి, మార్చి 06 :
ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభలో బడ్జెట్, ద్రవ్య వినిమయ బిల్లుపై జరిగిన చర్చలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ప్రసంగిస్తూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. జగన్ పాలనలో జరిగిన 'ఆర్థిక విధ్వంసం' కారణంగా రాష్ట్రం - మిగతా 2 లో

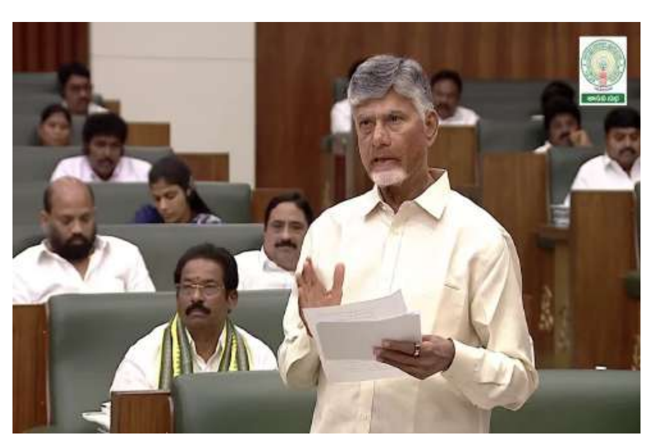
విపక్షం లేకున్నా ప్రజల కోసమే చర్చలు

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- 15 రోజుల పాటు అసెంబ్లీలో చర్చలు జరిపినట్టు చంద్రబాబు వెల్లడి
- గత పాలకుల విధ్వంసం నుంచి ఏపీ పునర్నిర్మాణం జరుగుతోందని ఉద్ఘాటన
- సభలో లేకుండా పారిపోయిన పార్టీ ప్రతిపక్షం హోదా కోసం డిమాండ్ చేస్తోందని ఎద్దేవా
- ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా సూపర్ సిక్స్ పథకాలను సూపర్ హిట్ చేశామన్న సీఎం

వార్త సంధ్య, అమరావతి, మార్చి 06 :
గడచిన పదిహేను రోజులుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ వేదికగా కేవలం చట్టాలు చేయడం మాత్రమే కాకుండా, రాష్ట్రంలోని - మిగతా 2 లో

ఏపీలో 13 ఏళ్ల లోపు పిల్లలకు
సోషల్ మీడియా నిషేధం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన
- కూటమి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం
- పిల్లలు సోషల్ మీడియా వినియోగంపై సీఎం చంద్రబాబు అసెంబ్లీలో కీలక వ్యాఖ్యలు
- 13 ఏళ్ల లోపువారు సామాజిక మాధ్యమాలు వాడకుండా నిషేధిస్తున్నామని 16 ఏళ్ల వారి విషయంపైనా ఆలోచిస్తున్నామని వెల్లడి
- 90 రోజుల్లోగా చర్యలు చేపడతామన్న సీఎం చంద్రబాబు
- జాతీయ స్థాయిలోనూ పాలసీ తేవాలని కోరిన టీడీపీ
- సోషల్ మీడియా అందుబాటులో లేకుండా చేసే కార్యక్రమానికి 90 రోజుల్లో శ్రీకారం చుడతామని స్పష్టం చేశారు



వార్త సంధ్య, అమరావతి, మార్చి 06 :
ఏపీలో 13 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియాను బ్యాన్ చేయాలని కూటమి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. గతంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ దావోస్‌లో జరిగిన ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో తమ అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. ఇప్పుడు తాజాగా సీఎం చంద్రబాబు అసెంబ్లీలో పిల్లలు సోషల్ మీడియా వినియోగించకుండా నిషేధం విధించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య తమ రాష్ట్రంలోని 16 ఏళ్లలోపు పిల్లల సోషల్ మీడియా వాడకంపై నిషేధం విధిస్తున్నట్లు తాజాగా వెల్లడించారు. పిల్లలు మొబైల్ ఫోన్ వ్యసనం బారినపడకుండా అడ్డుకోవడానికే ఈ ముందుజాగ్రత్త చర్యను చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు.పిల్లలు సోషల్ మీడియా వినియోగంపై సీఎం చంద్రబాబు అసెంబ్లీలో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 13 ఏళ్లలోపు వారు సోషల్ మీడియా - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

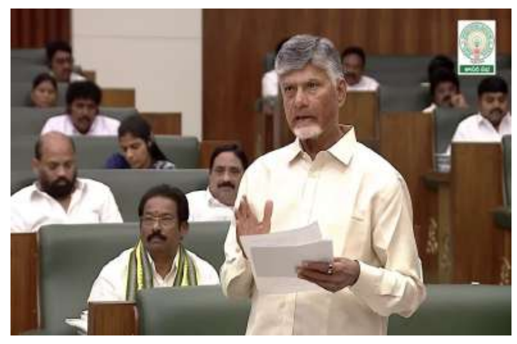
అంతరిస్తున్న ఉమ్మడి కుటుంబాలు పునర్జీవానికి మార్గాలు

ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబం అంటే భద్రత, ధైర్యం, ఆనందం, పంచుకోవడం, సహకారం, సంస్కారం. ఇంట్లో పెద్దలు మార్గదర్శకులుగా ఉండడం, చిన్నవారికి జీవితమార్గం అయ్యేది కష్టం వచ్చినా ఒంటరితనం తెలియదు "మేమున్నాం" అనే బలమైన ధైర్యం ఉండేది. నేడు సాంకేతిక అభివృద్ధితో మనిషి దగ్గరవ్వాల్సిన బదులు మరింత దూరమవుతున్నాడు. సౌకర్యం పెరిగింది, సంస్కారం తగ్గింది. స్వేచ్ఛ పెరిగింది, బాధ్యత తగ్గింది. సంబంధాలు ఉన్నాయి, అనుబంధం లేదు. నేను, నా కుటుంబం అనే సంకుచిత భావన మన కుటుంబం, మన బంధాలు అనే విశాల దృష్టిని మింగేసింది. మనిషిలో పెరిగిన ఈర్ష్యాద్వేషాల వలననే ఉమ్మడి కుటుంబాలు అంతరిస్తున్నాయి, రేపటి తరాలు ఉమ్మడి కుటుంబాలు ఉండేవి అని పుస్తకాలలో మాత్రమే చదువుకుంటారు. ఒకప్పుడు మన కుటుంబం, మన బంధువులు అనేవాళ్లు. ఇప్పుడు నా కుటుంబం, నా పిల్లలు అంటున్నారు, రేపటి రోజులో ఎవ్వరికి వాళ్లే, భార్య మాట వినని భర్త, భర్త మాట వినని భార్య, తల్లిదండ్రుల మాట వినని పిల్లలు. ఉమ్మడి కుటుంబంలో ఒకరికి కష్టం వచ్చినా, ఆపద కలిగినా, మరేదైనా విపత్కర పరిస్థితి ఎదురైనా అందరు ఒక్కటిగా ఉండి భరోసా నింపేవాళ్లు, మేము ఉన్నాము అనే ధైర్యాన్ని అందించేవాళ్ళు, ఒకప్పుడు గోడలు చిన్నవైనా మనసులు ఆకాశంలా విస్తారంగా ఉండేవి. నేడు గోడలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నా మనసులు సంకుచితమై, తలుపులు మూసుకున్నాయి, హృదయాలు తాళం వేసుకున్నాయి. ఒక్కప్పుడు మాటలు మిఠాయిలా ఉండేవి, నవ్వులు దీపాల్లా వెలిగేవి, కలిసి తిన్న అన్నంలో అనుబంధ రుచి ఉండేది. నేడు ఆధునిక సౌకర్యాల మధ్య ఒంటరితనం, నిశ్శబ్దం, దూరం పెరిగింది. ఇల్లు పెద్దదయ్యింది కుటుంబం చిన్నదయ్యింది. ఆధునిక సౌకర్యాలు పెరిగాయి, అనుబంధాలు తగ్గాయి. ఒకప్పుడు పండుగలకి ఇల్లు కిక్కిరిసేది ఇప్పుడు ఫంక్షన్లకు అన్ని అద్దెకు తెచ్చుకొనే కానించేస్తునారు, మేమున్నాం అనే ధైర్యం ఉండేది అనే పరిస్థితి నుంచి నాకు సంబంధం లేదు అనే స్థాయికి వచ్చేశారు. రక్తసంబంధం ఎక్కడ ఉన్నా రక్తసంబంధమే కానీ మనస్సులే బలహీనపడ్డాయి, కుటుంబం కూలిపోవడానికి కారణం కాలం ఎంతమాత్రం కాదు, మనిషిలో పెరిగిన 'నేను' అనే అహంకారమే ఉమ్మడి కుటుంబాలు అంతరించడానికి. పర్యవసానంగా ఒంటరితనం, విభేదాలు, అసంతృప్తి, భావోద్వేగ శూన్యత. విపరీతధోరణిలు, విపరీతమైన ఆలోచనలు తగ్గించుకుంటే ఉమ్మడి కుటుంబాల వ్యవస్థకు పునరుజ్జీవనం కలిపించవచ్చు. నేను అనే నుంచి మనం అలవాటు నుంచే మొదలవ్వాలి. పెద్దలను గౌరవించడం చిన్నలతో ఓర్పుగా వ్యవహరించడం, ఉన్నది పంచుకోవడం అలవాటు చేయడం, మాటలకంటే మనసుతో మెలగడం ముఖ్యంగా "నా బాధ్యత" అనే భావన పెంచడం, ఇవన్నీ మనం తిరిగి అలవాటు చేసుకుంటే ఉమ్మడి కుటుంబాల విలువ తిరిగి వెలుగులోకి వస్తుంది.

డాక్టర్. వై. సంజీవ కుమార్,
ఫౌండర్ & ప్రెసిడెంట్, స్కై ఫౌండేషన్,
9393613555, 9493613555.

ఏపీలో 13 ఏళ్ల లోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా నిషేధం

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఉపయోగించకుండా నిషేధం విధించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ద్రవ్య వినిమయ బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా అసెంబ్లీలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. 13 ఏళ్ల లోపు వారికి సంబంధించి సోషల్ మీడియా బ్యాన్ చేస్తే బాగుంటుందని ఆ వయసు లోపు వారికి సోషల్ మీడియా అందుబాటులో లేకుండా చేసే కార్యక్రమానికి 90 రోజుల్లో శ్రీకారం చుడతామని స్పష్టం చేశారు. 13-16 ఏళ్లలోపు వారికి సంబంధించి ఏం చేయాలన్నదానిపై అందరితో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు. సోషల్ మీడియా వల్ల మన పిల్లలు నష్టపోకూడదని. దానికి ఈ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంటుందని సీఎం స్పష్టం చేశారు. టెక్నాలజీని వాడుకుంటే ఆయుధంగా పనిచేస్తుందని, బానిసైతే జీవితాలు నాశనమవుతాయని అన్నారు. దావోస్‌లో వెల్లడించిన



మంత్రి లోకేశ్: ఇటీవల దావోస్‌లో జరిగిన ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో పిల్లలు సోషల్ మీడియా వినియోగించడంపై మంత్రి నారా లోకేశ్

అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. అలానే కొద్ది రోజుల క్రితం సచివాలయంలో నిర్వహించిన మంత్రులు, కార్యదర్శుల సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ బాలబాలికలు సోషల్ మీడియా వినియోగించకుండా నియంత్రించేలా కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. సోషల్ మీడియా వినియోగంపై ప్రత్యేక చట్టం తీసుకొస్తామని ప్రకటించారు. సోషల్ మీడియా అడ్డం పెట్టుకుని అసభ్య దూషణలతో వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్పడే వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని పోలీసు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. గతంలో అసభ్య పదజాలంతో రెచ్చిపోయిన వారిని వదిలిపెట్టకుండా నియంత్రించగలిగామని గుర్తు చేస్తూ మహిళల భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యమివ్వాలని, ఏపీని అత్యంత సురక్షిత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు.

గత హయాంలో ఆర్థిక విధ్వంసం వల్ల రాష్ట్రం 30 ఏళ్లు వెనక్కి

మొదటిపేజీ తరువాయి – దాదాపు 30 ఏళ్లు వెనక్కి వెళ్లిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టిన రూ.3.32 లక్షల కోట్ల బడ్జెట్, ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆకాంక్షలకు ప్రతిరూపమని ఆయన కొనియాడారు. ఇన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నా, సామాజిక భద్రతా పెన్షన్ల కోసమే రూ. 33 వేల కోట్లు కేటాయించడం సీఎం చంద్రబాబు సాహసోపేతమైన నిర్ణయమని ప్రశంసించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో అనాలోచిత విద్యుత్ కొనుగోళ్ల వల్ల డిస్కంలకు రూ. 12,250 కోట్ల నష్టం వాటిల్లిందని, విద్యుత్ సంస్థలు రూ. 1.29 లక్షల కోట్ల నష్టాల్లో కూరుకుపోయాయని ధ్వజమెత్తారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక 'ట్రూడౌన్' పేరిట ఛార్జీలు తగ్గించి ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించామని పవన్ చెప్పారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం రూ. 9 లక్షల కోట్ల అప్పులను, రూ. 35 వేల కోట్ల పెండింగ్ బిల్లులను వదిలి వెళ్లిందని విమర్శించారు. ఇందులో ఇప్పటికే రూ. 25 వేల కోట్ల బకాయిలను తమ ప్రభుత్వం చెల్లించిందని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం రాష్ట్ర వాటా నిధులు ఇవ్వకపోవడం వల్ల రూ. 8,700 కోట్ల కేంద్ర నిధులు నిరుపయోగమయ్యాయని, ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం రూ. 7 వేల కోట్లు కేటాయించి ఇంటింటికీ మంచినీరు అందించే ప్రాజెక్టును వేగవంతం చేస్తోందని వివరించారు. "నేను నాటిన చెట్ల ఫలాలు నా కోసం కాదు.. భావితరాల కోసం" అన్న రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ సూక్తిని ఉటంకిస్తూ, బడ్జెట్‌లో భావితరాల బాగు కోసం సీఎం చంద్రబాబు మంచి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారని కొనియాడారు.

కర్ణుడిలా నేనూ మిత్రధర్మానికి కట్టుబతా

మొదటిపేజీ తరువాయి – అన్నారు. మీరు బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తేనే అనుకున్న న్యాయాన్ని చేయగలుగుతానని చెప్పుకొచ్చారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ,బీసీలకు సంక్షేమ ఫలాలు అందించాలనేదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. ప్రగతి ప్రణాళికలో నిర్లక్ష్యంగా ఉండవద్దని అధికారులకు సూచించారు. మీ

సమస్యలు పరిష్కరించేటప్పుడు అడ్డుకునే వారిని మీరే నిలువరించాలంటూ ఉద్వేగపూరిత ప్రసంగం చేశారు.

విద్యకు మా ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేసింది : అట్టడుగు స్థాయిలో ఉన్న మాదిగ, ఉపకులాల అభివృద్ధే ధ్యేయంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి చెప్పారు. 'ప్రజా ప్రభుత్వం–ప్రగతి ప్రణాళిక' పేరుతో చేపట్టిన 99 రోజుల కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని సమావేశంలో పాల్గొన్న ఉద్యోగులకు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి అందరూ ముందుండాలన్న సీఎం అందుకు విద్య కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పుకొచ్చారు. విద్యకు తమ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేసిందని, అందరూ చదువుకుని అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. అంబేడ్కర్ జయంతిలోపు మాదిగల సమస్యలు తీర్చేందుకు నిధులిస్తామని, నివేదికలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్‌కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

విపక్షం లేకున్నా ప్రజల కోసమే చర్చలు

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఐదు కోట్ల మంది ప్రజల భవిష్యత్తుకు భరోసా ఇచ్చేలా అర్థవంతమైన చర్చలు జరిగాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల ముగింపు సందర్భంగా సభలో ఆయన ప్రసంగిస్తూ.. ప్రత్యర్థి పార్టీ సభకు గైర్హాజరై ప్రజా సమస్యలను గాలికొదిలేసినప్పటికీ, తాము మాత్రం ప్రజల ఆకాంక్షలే అజెండాగా ముందుకు సాగామని తెలిపారు. భావితరాల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నామన్నారు.రాష్ట్ర విభజన కష్టాలకు తోడు, గత పాలకుల విధ్వంస పాలన వల్ల తీవ్రంగా నష్టపోయిన ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను ఇప్పుడు ఇటుక ఇటుక పేర్చి పునర్నిర్మాణం చేసుకోవాల్సి వస్తోందని సీఎం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఎన్డీయే కూటమి పక్షాలన్నీ పూర్తి సఖ్యతతో ఉన్నాయని, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సంపూర్ణ సహకారంతో రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెడుతున్నామని వివరించారు. గత ఎన్నికల్లో కూటమి నిలబెట్టిన అభ్యర్థుల్లో 94 శాతం మందిని ప్రజలు గెలిపించారని, ఇది తమపై జనం పెట్టుకున్న నమ్మకానికి నిదర్శనమని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరానికి రూ.3.32 లక్షల కోట్లతో బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టి, అభివృద్ధి, సంక్షేమాలను సమన్వయం చేస్తున్నామన్నారు. ప్రతిపక్షం తీరుపై సీఎం తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ప్రతిపక్ష హోదా ఇస్తేనే సభకు వస్తామని చెప్పడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని, ప్రజలు ఓట్లు వేస్తేనే అధికారం లేదా ప్రతిపక్ష హోదా వస్తాయని హితవు పలికారు. బాధ్యత గల పార్టీగా సభకు వచ్చి ప్రజా సమస్యలపై మాట్లాడకుండా తప్పించుకు తిరుగుతున్నారని విమర్శించారు. గడచిన 20 నెలల పాలనలో ఎన్నో కష్టాలను అధిగమించామని, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ 'సూపర్ సిక్స్' హామీలను అమలు చేసి సూపర్ హిట్ చేశామని సగర్వంగా ప్రకటించారు. రాష్ట్రాన్ని సంక్షోభం నుంచి సంక్షేమం వైపు, విధ్వంసం నుంచి వికాసం వైపు నడిపిస్తున్నా మన్నారు.గత ప్రభుత్వం కేంద్ర నిధులను, పథకాలను నిర్వీర్యం చేసిందని చంద్రబాబు ధ్వజమెత్తారు. 92 కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల్లో 85 పథకాలు నిధుల మళ్లింపు వల్ల నిర్వీర్యం అయిపోయాయని గణాంకాలతో సహా వివరించారు. ముఖ్యంగా 'జల్ జీవన్ మిషన్' కింద రాష్ట్రానికి రూ.85 వేల కోట్లు రావాల్సి ఉండగా, గత పాలకులు కేవలం రూ.25 వేల కోట్లకే ప్రతిపాదనలు పంపి, చివరకు రూ.2500 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు

చేశారని మండిపడ్డారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక ఈ పథకానికి జీవం పోశామని, ఇంటింటికీ కుళాయి ద్వారా నీరందించేందుకు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తీసుకుంటున్న చొరవ అభినందనీయమని కొని యాడారు. ప్రజలకు సుపరిపాలన అందించేందుకు తమ పోరాటం నిరంతరం కొనసాగుతుందని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి

మొదటిపేజీ తరువాయి – అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులతో పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్న వేళ.. ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజెష్కియాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ అయతొల్లా అలీ ఖమేనీ హత్య తర్వాత తీవ్రతరమైన ఉద్రిక్తతలను తగ్గించేందుకు "కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వ ప్రయత్నాలు ప్రారంభించాయి" అని ఆయన శుక్రవారం ప్రకటించారు. ప్రాంతీయ శాంతికి తాము కట్టుబడి ఉన్నామని, అయితే ఇరాన్ ప్రజల శక్తిని తక్కువగా అంచనా వేసిన వారికి ఈ మధ్యవర్తిత్వం సరైన సమాధానం కావాలని ఆయన 'ఎక్స్' వేదికగా స్పష్టం చేశారు. తమ దేశ గౌరవాన్ని, సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడుకునే విషయంలో వెనక్కి తగ్గేది లేదని ఆయన తేల్చిచెప్పారు.అధ్యక్షుడి ప్రకటన ఒకవైపు ఉండగా.. క్షేత్రస్థాయిలో ఇరాన్ దాడులు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ఇజ్రాయెల్ లక్ష్యంగా ఇరాన్ తన అత్యంత శక్తివంతమైన 'ఖొర్రమ్‌షహర్-4' బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించిందని తస్నీమ్ వార్తా సంస్థ వెల్లడించింది. "ఆపరేషన్ ట్రూ ప్రామిస్-4"లో భాగంగా 22వ విడత దాడులు మొదలయ్యాయని, ఇవి నేరుగా ఇజ్రాయెల్ భూభాగంపై విరుచుకుపడుతున్నాయని ఇస్లామిక్ రెవెల్యూషన్ గార్డ్ కోర్ (ఐఆర్ జీసీ) తెలిపింది. మరోవైపు, లెబనాన్‌లోని సిడాన్ నగరంలో శుక్రవారం మధ్యాహ్నం ఇజ్రాయెల్ జరిపిన వైమానిక దాడిలో ఓ నివాస భవనం దెబ్బతిన్నట్లు జిన్హువా వార్తా సంస్థ నివేదించింది.మరోవైపు, ఇరాన్ సైనిక సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీయడమే లక్ష్యంగా అమెరికా చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ ఎపిక్ ఫ్యూరీ'ని మరింత ఉధృతం చేస్తున్నట్లు అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్సెత్ ప్రకటించారు. ఫ్లోరిడాలోని టాంపాలో ఉన్న సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఇరాన్ నావికాదళాన్ని, క్షిపణి కేంద్రాలను తమ దళాలు సమర్థంగా అడ్డుకున్నాయని తెలిపారు. "మేము ఈ పోరాటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం, విజయం సాధించే దిశగా వెళ్తున్నాం" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

హోర్ముజ్ జలసంధిలో భారత నౌకలకు ఆటంకం కలిగించడం లేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి – హోర్ముజ్ జలసంధిలో భారతీయ చమురు నౌకల రాకపోకలకు ఎలాంటి ఆటంకం కలిగించడం లేదని ఇరాన్ స్పష్టం చేసింది. ఇరాన్ డిప్యూటీ విదేశాంగ మంత్రి సయీద్ ఖతిబ్‌జాదే ఒక అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థతో మాట్లాడుతూ, భారత నౌకలను తాము అడ్డుకుంటున్నట్లు వస్తున్న వార్తలను తోసిపుచ్చారు. అదే సమయంలో హిందూ మహాసముద్రంలో ఇరాన్ నౌకలపై జరుగుతున్న దాడుల విషయంలో భారత్ చొరవ తీసుకోవాలని, ఈ దాడులకు కారణమైన అమెరికాను ప్రశ్నించాలని ఆయన సూచించారు.హోర్ముజ్ జలసంధిలో స్థిరత్వం కోసం ఇరాన్ నిరంతరం ప్రయత్నిస్తుందని, ఒకవేళ ఆ జలసంధిని మూసివేయాల్సి వస్తే తామే అధికారికంగా ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి అలాంటి ఉద్దేశం లేదని, తమది బాధ్యతాయుతమైన దేశమని స్పష్టం చేశారు. అంతర్జాతీయ జలాల్లో అమెరికా తీరు ప్రమాదకరంగా ఉందని, ఆ దేశపు "ఫుట్‌బాల్ మెంటాలిటీ" (దూకుడు స్వభావం) వల్ల సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని విమర్శించారు. భారత్, ఇరాన్ దేశాలు "చదరంగం" ఆడే మనస్తత్వం కలవని, అంటే దౌత్యపరమైన ఆలోచనలతో, వ్యూహాత్మకంగా సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటాయని ఆయన అభివర్ణించారు. ఉద్రిక్తతలను తగ్గించుకోవడానికి దౌత్యమే సరైన మార్గమని, వివాదాలను చర్చల ద్వారానే పరిష్కరించుకోగలమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

దేశానికి మార్చి చివరికల్లా నక్సలిజం నుంచి విముక్తి

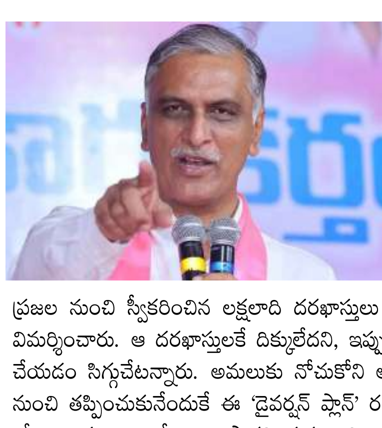
మొదటిపేజీ తరువాయి – నక్సల్స్‌రహితంగా మారుతుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని తిరుపతి నుంచి నేపాల్‌లోని పశుపతి వరకు రెడ్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేయాలని కలలు కన్నవారిని భద్రతాదళాలు పూర్తిగా ఓడించి తమ ఆధిపత్యం చాటుకోనున్నాయి. ప్రధాని మోదీ సారథ్యంలో భద్రతాదళాలకు ఇది అతిపెద్ద విజయం కానుంది."2047 నాటికి అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా భారత్ మారాలంటే అంతర్గత భద్రత చాలా కీలకమని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. దేశంలోని కీలక ప్రాంతాల్లో సీఐఎస్ఎఫ్ దళాలు పటిష్ఠ భద్రతను కల్పిస్తూ ఆర్థిక అభివృద్ధికి సహకరిస్తున్నాయని చెప్పారు. దేశంలోని వివిధ జలాశయాలు, పరిశ్రమలు, విమానాశ్రయాలు, పార్లమెంట్ వంటి ముఖ్యమైన ప్రాంతాలకు రక్షణను అందిస్తున్నాయని చెప్పారు. అయితే, దేశంలో శాంతి వాతావరణం నెలకొన్నప్పుడే ఆర్థిక వృద్ధి సాకారమవుతుందని షా చెప్పుకొచ్చారు. అదేవిధంగా, దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా తీర్చిదిద్దాలంటే పరిశ్రమల అభివృద్ధి అవసరమని షా నొక్కి చెప్పారు. అయితే, ఆ బాధ్యతను సీఐఎస్ఎఫ్ సమర్థంగా నిర్వహిస్తోందని పేర్కొన్నారు.ఇదిలా ఉండగా, సీఐఎస్ఎఫ్ స్థాపించి 56 ఏళ్లు పూర్తైన

సందర్భంగా ఆ దళాలు సాధించిన పురోగతిని అమిత్ షా ప్రశంసించారు. సీఐఎస్ఎఫ్ చిన్న స్థాయిలో ప్రారంభమై, ప్రస్తుతం పారిశ్రామిక భద్రత రంగంలో అగ్రస్థానానికి చేరుకుందని కొనియాడారు. దేశ చరిత్రలో ధైర్యం, త్యాగం, అంకితభావంతో ఈ దళం ప్రతి సవాల్‌ను సమర్థంగా ఎదుర్కొందని, దృఢ సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించిందని పేర్కొన్నారు. సీఐఎస్ఎఫ్ లేకుండా దేశ పారిశ్రామిక అభివృద్ధి దార్శనికతను ఊహించలేమన్నారు. మరోవైపు, దేశంలోని అన్ని ఓడరేవుల భద్రతా బాధ్యతలను సీఐఎస్ఎఫ్‌కు అప్పగించాలని ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. భవిష్యత్తులో ప్రైవేట్ పరిశ్రమలకు కూడా హైబ్రిడ్ విధానంలో భద్రత అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.అదేవిధంగా, 2047 నాటికి భారతదేశాన్ని పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చడమే కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు అమిత్ షా. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి రంగంలోనూ అగ్రస్థానాన్ని సాధించడం, అలాగే 2027 నాటికి దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలపడం, అనే ఈ తీర్మానాలను ప్రధానమంత్రి ప్రజల ముందు ఉంచారని ఆయన ఎత్తి చూపారు.ఇదిలా ఉండగా, వివిధ ప్రజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి శుక్రవారం ఒడిశాకు చేరుకున్న అమిత్ షాకు, ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మోహన్ చరణ్ మాఝీ భువనేశ్వర్ విమానాశ్రయంలో ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం భువనేశ్వర్‌లో రూ.890 కోట్ల ఖర్చుతో నిర్మించనున్న రెండు నివాస ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. దాంతో పాటు మూడు రిజర్వ్ బెటాలియన్‌లకు షా శంకుస్థాపన కూడా చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి మోహన్ చరణ్ మాఝీ, అసెంబ్లీ స్పీకర్ సురామ పాఢీ, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం కార్యాలయానికి బాంబు బెదిరింపు

మొదటిపేజీ తరువాయి – హైదరాబాద్ బేగంపేటలోని వాతావరణ కేంద్రం కార్యాలయానికి బెదిరింపు మెయిల్ వచ్చింది. కార్యాలయంలో 14 బాంబులు పెట్టామని, అవి మధ్యాహ్నం పేలుతాయంటూ ఆ మెయిల్‌లో హెచ్చరించారు. తనిఖీలు చేపట్టిన బాంబు స్క్వాడ్ ఎలాంటి పేలుడు పదార్థాలు లేవని నిర్ధారించింది. హైదరాబాద్‌లో బాంబు బెదిరింపులు రావడం ఇటీవలి కాలంలో ఎక్కువైంది. శంషాబాద్ విమానాశ్రయం, పాఠశాలలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు పలుమార్లు బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. ఈరోజు ఉదయం వాతావరణ శాఖకు బెదిరింపు మెయిల్ రావడం కలకలం రేపింది. అప్రమత్తమైన సిబ్బంది పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. సిబ్బందిని బయటకు పంపించి బాంబు స్క్వాడ్ తనిఖీలు చేపట్టింది. ఈ బెదిరింపు మెయిల్ ఫేక్ అని తేల్చింది.

ఇది ఉత్తి దండగ ప్రచార పర్వం



మొదటిపేజీ తరువాయి – రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 'ప్రజా పాలన – ప్రగతి ప్రణాళిక'పై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ప్రభుత్వం తాజాగా ప్రకటించిన 99 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్ కేవలం ఉత్తి దండగ ప్రచార పర్వమని, ఇది ప్రజలను మభ్యపెట్టే మరో నాటకమని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. దాదాపు 800 రోజుల పాలనలో (రెండున్నరేళ్లు) చేసిందేమీ లేక, ఇప్పుడు ప్రజల దృష్టిని మరల్చేందుకే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఈ కొత్త డ్రామాకు తెరతీసిందని ఆరోపించారు.గతంలో రెండుసార్లు నిర్వహించిన ప్రజాపాలన గ్రామసభల్లో ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన లక్షలాది దరఖాస్తులు పరిష్కారానికి నోచుకోక ఇంకా చెత్తబుట్టల్లోనే మగ్గుతున్నాయని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. ఆ దరఖాస్తులకే దిక్కులేదని, ఇప్పుడు మళ్లీ పది వారాల పాటు పది రకాల కార్యక్రమాలంటూ ప్రజలను మోసం చేయడం సిగ్గుచేటన్నారు. అమలుకు నోచుకోని ఆరు గ్యారెంటీలు, పాలనా వైఫల్యాలు, కోట్లు కొల్లగొట్టేందుకు చేసిన స్కాముల నుంచి తప్పించుకునేందుకే ఈ 'డైవర్షన్ ప్లాన్' రచించారని మండిపడ్డారు. మీ పాలనలో సగం కాలం పూర్తయినా ఇంకా ఎన్ని రోజులు ప్రచారాలతో నెట్టుకొస్తారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు.రాష్ట్రంలో రైతుల దయనీయ స్థితిని ప్రస్తావిస్తూ ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగారు. పంట కోతల సమయం వచ్చినా ఈ సీజన్ రైతు భరోసా ఇవ్వలేదని, గత సీజన్ పంట బోనస్ ఎగ్గొట్టారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కనీసం యూరియా కూడా సరఫరా చేయలేక అన్నదాతలను నడిరోడ్డు మీదకు ఈడ్చారని, నమ్మించి గొంతుకోసిన ఈ మోసాల గురించి ఇప్పుడు గ్రామసభల్లో రైతులకు ఏం సమాధానం చెబుతారని నిలదీశారు.అలాగే యువతకు మొదటి ఏడాదిలోనే రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని చెప్పి మోసం చేశారని, జాబ్ క్యాలెండర్‌ను 'జాబ్ లెస్' క్యాలెండర్‌గా మార్చేశారని దుయ్యబట్టారు. మూసీ సుందరీకరణ పేరుతో లూటీకి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, నోటిఫికేషన్లను గాలికి వదిలేశారని విమర్శించారు. రాజీవ్ యువ వికాసం దరఖాస్తులు మూలనపడ్డాయని, ఇప్పుడు నైపుణ్య శిక్షణ అంటూ కొత్త పాట పాడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.ఆరోగ్యం, విద్య, గ్రామీణా భివృద్ధి అంటూ ప్రభుత్వం పేర్లు గొప్పగా చెబుతున్నా వాస్తవా నికి ఆసుపత్రుల్లో మందులు లేక, బడుల్లో వసతులు లేక ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని హరీశ్ రావు గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పెండింగ్ ఫైళ్లను క్లియర్ చేయడం, పారిశుద్ధ్యం నిర్వహించడం కనీస బాధ్యత అని, దానిని కూడా ఒక ఈవెంట్‌లా మార్చుకోవడం, గొప్పగా చెప్పుకోవడం ఈ ప్రభుత్వానికే చెల్లిందన్నారు. సోలార్ విద్యుత్, పర్యావరణం, డ్రగ్స్ నియంత్రణ వంటి అంశాలన్నీ కేవలం పత్రికల్లో పబ్లిసిటీ కోసమే తప్ప, ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి లేదని స్పష్టం చేశారు. పాలనను గాలికి వదిలి పబ్లిసిటీ గారడీలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసేందుకు గ్రామ గ్రామాన ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని హరీశ్ రావు హెచ్చరించారు.

త్వరలో తెలంగాణలో రాజకీయ పార్టీని స్థాపిస్తున్నా

మొదటిపేజీ తరువాయి – త్వరలో తెలంగాణలో రాజకీయ పార్టీని స్థాపించనున్నట్లు తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తిరుమలలో వెల్లడించారు. తన భర్తతో కలిసి కవిత శుక్రవారం శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. వేకువజామున శ్రీవారి అభిషేక సేవలో పాల్గొన్నారు. దర్శనం అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో పండితులు వారికి ఆశీర్వచనం చేసి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను అందజేశారు.అనంతరం కవిత మాట్లాడుతూ, నాలుగేళ్లుగా తాను పడుతున్న మనోవేదన వెంకటేశ్వరస్వామి వారి దయతో తీరిందని అన్నారు. ఢిల్లీ మద్యం కేసులో కోర్టు క్లీన్ చిట్ ఇవ్వడంతో శ్రీవారి మొక్కులు చెల్లించడానికి కాలినడకన వచ్చానని తెలిపారు. కవిత నిన్న రేణిగుంట విమానాశ్రయం చేరుకుని, అక్కడి నుంచి తిరుపతి చేరుకున్నారు. ఆ తర్వాత అలిపిరి నుండి కాలినడకన తిరుమలకు చేరుకున్నారు.

ఎల్ఓసి అందజేత

1 లక్ష ఎల్ఓసి మంజూరు చేయించిన మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు

పెద్దపల్లి, మంథని, మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటి,పరిశ్రమల మరియు శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా మంథని నియోజకవర్గం లోని పలిమెల గ్రామానికి చెందిన చౌదరి మల్లక్క కి 1 లక్ష ఎల్ఓసి మంజూరు చేసి ఇప్పించారు. చౌదరి మల్లక్క కి అనారోగ్య వైద్య చికిత్సకు నిమ్స్ ఆసుపత్రి లో అనారోగ్యంతో చికిత్స పొందుతున్నట్లు సహాయం కొరకు మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు కి తెలుపగా వెంటనే సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తశీ వీరికి 1లక్ష ఎల్ఓసి మంజూరు చేయించి మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు ఆస్పత్రి సహాయకులు హైదరాబాద్ లోని మంత్రి క్యాంపు కార్యాలయంలో అందజేశారు.

సంకష్టహర చతుర్థి కి మహాగణపతి ఆలయంలో ఘనంగా పూజలు

శ్రీ విఘ్నేశ్వరుని దర్శించుకున్న భక్తులు

సంకష్టహర చతుర్థి దీక్షతో సంకటాలు తొలుగుతాయి

పెద్దపల్లి, మంథని, మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : సంకష్టహర చతుర్థి పురస్కరించుకొని శుక్రవారం మంథని పట్టణంలోని శ్రీ మహాగణపతి ఆలయంలో భక్తులు ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. ప్రతి నెలలో పౌర్ణమి తరువాత వచ్చే చవితి తిథిని సంకష్టహర చతుర్థిగా పరిగణిస్తారు. గణపతికి ఎంతో ప్రీతిపాత్రమైనది చవితి తిథి. పాల్గుణ మాసం శుక్లపక్షం శుక్రవారం రోజున సంకష్టహర చతుర్థి దీక్ష చేపట్టిన భక్తులకు రాత్రి 8.26 నిమిషములకు చంద్రోదయం కాలం. చంద్రోదయ సమయమునకు చవితి తిథి ఉంటే సంకష్టహర చతుర్థిగా పరిగణిస్తారు. మంథని పట్టణంలోని తమ్మిచెరువు కట్ట వీధిలో సిద్ధి బుద్ధి సమేతంగా వెలసిన శ్రీ మహాగణపతి దేవాలయంలో భక్తులు విశేష సంఖ్యలో విఘ్నేశ్వరుని దర్శించుకున్నారు. ఈ రోజున గణపతి మహాగణపతి అనే నామంతో పూజలు అందుకున్నారు. మానవులు తమ దైనందిన జీవితంలో ఎదురయ్యే సంకటాలను తొలగించుకోవడానికి ఈ దీక్ష చేపడతారు. ఏ శుభకార్యం చేయాలన్నా మొదట విగ్నేశ్వరున్ని పూజించడం మన సాంప్రదాయం. శ్రీ విఘ్నేశ్వరుని కృప ఉంటే ఇలాంటి కష్టములు దరి చేయవు. ఎలాంటి కష్టములైన తొలగిపోతాయని భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం.

అమరావతిలో పల్లాతో భేటీ అయిన ఎమ్మెల్యే కొలికిపూడి

తిరువూరు వివాదాలకు ఫుల్‌స్టాప్

తిరువూరు మార్చి 06 : అమరావతి అసెంబ్లీ లాబీలో తిరువూరు ఎమ్మెల్యే కొలికిపూడి శ్రీనివాసరావు, రాష్ట్ర టీడీపీ అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావును కలిశారు. ఇటీవల తిరువూరులో చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు, ముఖ్యంగా ఎంపీ చిన్నీతో జరిగిన వివాదంపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. పరిస్థితులపై ఎమ్మెల్యే కొలికిపూడి వివరణ ఇవ్వగా, తాను చెప్పాల్సింది చెప్పేశానని పల్లా శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కొలికిపూడి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ తిరువూరులో జరిగిన వివాదాలు గతం గతమయ్యాయని, అవన్నీ ముగిసినట్లేనని స్పష్టం చేశారు. తన నియోజకవర్గంలో ఎంపీకి ఇవ్వాల్సిన గౌరవం తప్పకుండా ఇస్తానని, అదే విధంగా ఆయన నుంచి కూడా అదే గౌరవం ఆశిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల జరిగిన కొన్ని పరిణామాలు పార్టీకి ఇబ్బందులు కలిగించి ఉంటే తనకు చింతగా ఉందని, ఇకపై అలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా జాగ్రత్త పడతానని తెలిపారు. ఇకపై ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే జోనల్ కోఆర్డినేటర్ మరియు రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడి దృష్టికి తీసుకెళ్తానని వెల్లడించారు. రాజకీయాల కోసం కులం కార్డు ఉపయోగించడం తన అభిమతం కాదని, ఆ విధానానికి తాను పూర్తిగా వ్యతిరేకినని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. తన చుట్టూ ఉన్న ఒకరిద్దరు వ్యక్తులు, అలాగే ఎంపీ చుట్టూ ఉన్న కొందరి వల్లే ఇప్పటి వరకు సమస్యలు వచ్చి ఉండొచ్చని పేర్కొన్నారు. ఇకపై తన వైపు నుంచి అలాంటి పరిస్థితులు రాకుండా చూసుకుంటానని, మారిన పరిణామాలు త్వరలోనే అందరికీ కనిపిస్తాయని ఎమ్మెల్యే కొలికిపూడి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.

16 వ డివిజన్లలో ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక పై ప్రతిజ్ఞ

మన డివిజన్ అభివృద్దే మన ధ్యేయం అన్న మునిగడప పద్మ

కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజా పాలన- ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా డ్వాక్రా మహిళలు, మున్సిపల్ సిబ్బంది, అధికారులు ప్రజలు పాల్గొని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా 16వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మునిగడప పద్మ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముమ్మందు రానున్న వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ,సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ఈ సీజన్లో పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని వారం రోజులపాటు ఏర్పాటు చేసుకొని మనం పరిసర ప్రాంతాలను శుభ్రం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వ ఇచ్చిన కార్యక్రమాన్ని మనమందరం పాల్గొని మన 16 వ డివిజన్లో సీజనల్ వ్యాధుల రహిత డివిజన్ గా మనం ప్రకటించుకోవాలని ఆమె ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు .99 రోజులపాటు ప్రజాపాలన- ప్రగతి ప్రణాళిక నిర్వహించబడుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శానిటేషన్, పరిశుభ్రత- పచ్చదనం తో పాటుగా డివిజన్ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు కూడా ప్రభుత్వం చేపడుతుందని వివరించారు. కార్యక్రమంలో డివిజన్ ఆఫీసర్ శివరాం, జవాన్ ప్రభుదాసు, ఆర్పీలు మేడిపల్లి కవిత ,బానోతు జానకి ,మరియు ఓబీలు, డాక్రా మహిళ సంఘాల సభ్యులు, డివిజన్ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మార్చి 11 లోపు పాత మెడికల్ ఎక్విప్మెంట్ కొనుగోలుకు కొటేషన్ అందించాలి....

జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కే. శ్రీధర్

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, మార్చి 06(వార్త సంధ్య) : మార్చి 11 లోపు పాత మెడికల్ ఎక్విప్మెంట్ కొనుగోలుకు కొటేషన్ అందించాలని జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కే. శ్రీధర్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తెలంగాణ వైద్య విధాన పరిషత్ లో గల జిల్లా ఆసుపత్రిలో పనికిరాని పాత మెడికల్ ఎక్విప్మెంట్ విక్రయిస్తున్నామని ఆసక్తి గలవారు సీల్డ్ కొటేషన్ మార్చి 9 నుంచి 11 వరకు అందించాలని, వచ్చిన కొటేషన్లను మార్చి 13న సూపరింటెండెంట్ ఆధ్వర్యంలో ఓపెన్ చేయడం జరుగు తుందని, మిగిలిన వివరాలు పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లోని మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో అన్ని పని దినాలలో పొందాలని, మిగిలిన వివరాలకు 8499061999, 9492457809 నెంబర్ నందు సంప్రదించాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

కనీస విద్యా ప్రమాణాలు ప్రతి విద్యార్థికి అందించాలి... జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

విద్యా శాఖ పై సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, మార్చి 06(వార్త సంధ్య) : కనీస విద్యా ప్రమాణాలు ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో చదివే ప్రతి విద్యార్థికి అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శుక్రవారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష విద్యా శాఖ పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లోని ప్రాథమిక స్థాయిలో విద్యార్థులకు కనీస విద్యా ప్రమాణాలు అందాలనే ఉద్దేశంతో జిల్లాలో ఉపాధ్యాయులు చేపట్టిన చర్యల వల్ల మంచి పురోగతి సాధించామని అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇదే స్ఫూర్తి కొనసాగిస్తూ మరిన్ని మెరుగైన ఫలితాల సాధనకు కృషి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పాఠశాలల తనిఖీ నిమిత్తం విద్యా శాఖ ఉన్నతాధికారులు వీక్లీ ప్లాన్ ప్రకారం ప్రతి మండలంలో నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యం ప్రకారం పాఠశాలల తనిఖీలను ప్రతి అధికారి కనీసం 80 శాతం పూర్తి చేయాలని అన్నారు.

ప్రతి పాఠశాల తనిఖీ నాణ్యతతో ఉండాలని, చెక్ లిస్ట్ ప్రకారం ప్రతి అంశాన్ని పరిశీలించి పాఠశాల పర్యటన సంబంధించి రిపోర్టు తయారు చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి విద్యార్థికి కనీస విద్యా ప్రమాణాలు ఉండే విధంగా కృషి చేయాలని, పిల్లలు ప్రస్తుత విద్యా ప్రమాణాల స్థితిగతులను సరిగ్గా నమోదు చేయాలని అన్నారు. విద్యా ప్రమాణాలు సరిగ్గా లేకున్నా అంతా బాగుందని చూపెట్టేందుకు తప్పుడు వివరాలు ఇవ్వవద్దని అన్నారు. బట్టి పద్ధతులలో కాకుండా పిల్లలకు విషయ పరిజ్ఞానం అందేలా పిల్లలను ఇంటరాక్ట్ చేస్తూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా బోధన జరగాలని అన్నారు. గణితం ప్రమాణాల పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని అన్నారు. తరగతి గదిలో ప్రతి రోజు గంట నుంచి రెండు గంటల వరకు పిల్లల రీడింగ్ స్కిల్స్, గ్రహణ శక్తి పెంచే విధంగా కార్యాచరణ చేపట్టాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 6 నుంచి 7వ తరగతి చదివే విద్యార్థులకు బేసిక్స్ దృఢంగా ఉండాలే ప్రతిరోజు గంట సమయం స్పెషల్ క్లాస్ ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. 8వ తరగతి,9వ తరగతి విద్యార్థులపై సైతం శ్రద్ధ వహిస్తూ వారికి విషయ పరిజ్ఞానం సరిగ్గా అందేలా చూడాలని అన్నారు పాఠశాలలో పిల్లలకు మెరుగైన పద్ధతిలో విద్యా బోధన అందించాలని, పాఠ్యాంశాలు పిల్లలకు అర్థమయ్యే విధంగా చూడాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు నూతనంగా అందించిన కంప్యూటర్లను వినియోగించాలని, ఉన్నత తరగతి విద్యార్థులకు కంప్యూటర్ నాలెడ్జ్ అందే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పాఠశాలలో పాత సామాన్లు,స్టోరేజ్ వస్తువు లను పూర్తి స్థాయిలో తొలగించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి శారద, అకాడమిక్ మానిటరింగ్ అధి కారులు పిఎం.షేక్ మండల విద్యా ధికారులు , కాంప్లెక్స్ ప్రధానో పాధ్యాయులు , సంబంధిత అధికారులు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిల్పా కళా వేదికలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పీచ్ పాయింట్స్..

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి 6 : ఈ ప్రభుత్వం మీది.. మీరంతా కోరుకుంటే , ప్రజా పాలన రావాలి, ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు రావాలన్న బలమైన ఆకాంక్షతో 2023 ఎన్నికల్లో కష్టపడి ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారు.. 2023 లో మా దగ్గర అధికార యంత్రాంగం, అక్రమ సంపాదన లేదు.. అక్రమ కేసులు, అక్రమ సంపాదనతో ఆధిపత్యాన్ని చెలాయిస్తున్న వారు ఒక వైపు, చచ్చినా సరే ఎన్నికల్లో గెలవాలని చిత్తశుద్ధి తో మేం చేసిన ప్రయత్నం మరో వైపు.. మాటలు, మూటలతో అయితే మేం ఎన్నికల్లో గెలిచేవాళ్లం కాదు.. చాలా కాలం నుంచి ఎస్సీ వర్గీకరణ అంశం నలుగుతోంది.. పోరాటంలో కొంత మంది ప్రాణాలు కూడా పోయాయి.. ఎలా అయితే సాధించుకోవాలన్న తపనతో కొందరు ప్రాణ త్యాగాలు చేశారు.. ఎన్నో చిక్కుముడులు, కమిషన్లు, తర్జనభర్జనలు జరిగాయి.. 20 ఏళ్ల నుంచి ఈ సమస్యను ప్రత్యక్షంగా నేను చూస్తూ వస్తున్నాను.. మీరు కొట్లాడిన ప్రతి సందర్భంలో నా చేతనైనా సాయం చేస్తూ వచ్చాను.. క్రిష్ణ మాదిగ, సతీష్ మాదిగ నా దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు చేతనైన సాయం చేసి అండగా నిలిచాను.. అసెంబ్లీలో వాయిదా తీర్మానం ప్రవేశపెట్టినప్పుడు ఆ నాటి పాలకులు సండ్ర వెంకటవీరయ్య, సంపత్ కుమార్ తో పాటు నన్ను బయటకు గెంటివేశారు.. నాకు మహాభారతంలో కర్ణుడు, బార్బరీకుడు అనే పాత్రలు ఇష్టం.. కర్ణుడికి అవమానం జరిగినప్పుడు పోరాటం చేశారు.. మిత్రధర్మాన్ని నేరవేర్చాడు.. నేను కూడా మిత్రధర్మాన్ని నిర్వర్తించాను.. మాదిగలకు నేను అండగా నిలబడ్డాను ఘటోత్కచుని కుమారుడు బర్బరీకుడు.. బలహీనుల పట్ల నిలబడి కొట్లాడటం అనే గొప్ప లక్షణం ఉన్నవాడు.. వర్గీకరణ లో న్యాయం ఉంది.. మీరు బలహీనులు కాబట్టే నేను మీకు అండగా నిలబడ్డాను.. రాజకీయపరమైన ఒత్తిడి వచ్చినా మాదిగల పక్కన నిలబడ్డాను.. నా ప్రయత్నంలో మంత్రి వర్గ సహచరులు, అధికారులు సమయస్ఫూర్తిని చూపించి అండగా నిలబడ్డారు.. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల తర్వాత వర్గీకరణను అమలు చేసిన మొదటి రాష్ట్రం మనదే.. వర్గీకరణ అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం చూపించకపోచ్చు.. ప్రమోషన్లు, ఉన్నత విద్య, భూములు , లిడ్ క్యాప్ భూములను కాపాడుకోవడం వంటి సమస్యలను పరిష్కరించడం పెద్ద విషయం కాదు.. ముందుండి సమస్యలను పరిష్కరిస్తున్నప్పుడు వెనుక నుంచి జరిగే దాడులను మీరు ఆపాలి.. వెనక నుంచి జరిగే దాడుల విషయంలో మీ జాతి నాకు అండగా ఉండాలి.. నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండి సమస్యలను అర్థం చేసుకుని ముందుకు వెళ్లాలి.. ప్రభుత్వానికి కళ్లు, చెవులు, బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు నా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులే.. 99 రోజుల ప్రజా పాలన.. ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమాన్ని తీసుకున్నాం.. ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నాం.. ప్రతిపేద వాడికి రేషన్ కార్డు అందాలంటే మీరు కష్టపడి పనిచేయాలి.. సన్న బియ్యం, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, ఉచిత విద్యుత్ వంటి కోసం పేదలు ఎదురు చూస్తున్నారు.. అత్యంత వెనుకబాటు తనంలో మాదిగ జాతి ఉంది.. ప్రభుత్వ. ఉద్యోగులు వాళ్లకు అండగా ఉండాలి.. సంక్షేమం, అభివృద్ధి ని అందించాలన్నదే మా సంకల్పం.. ప్రతి నెల 1000 మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు రిటైర్ అవుతున్నారు.. నెలకు 1000 కోట్లు రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ ఇవ్వాల్సి వస్తోంది.. అయినా సమన్వయం చేసుకుని ప్రభుత్వాన్ని నడిపిస్తున్నాం.. ప్రభుత్వ ఆర్థిక వ్యవస్థను మెరుగుపర్చే బాధ్యత ప్రభుత్వ ఉద్యోగులది.. అక్రమాలను అరికట్టి ఖజానా కు నిధులు తీసుకువస్తే పది మందికి సహాయం అందుతుంది.. గతంలో జాగీరుదారులు, జమీందార్ల దగ్గర వేలాది ఎకరాల భూములు ఉండేవి.. అసైన్డ్ భూముల విషయంలో ప్రభుత్వం అన్నిరకాల చర్యలు తీసుకుంటుంది.. పంచడానికి ప్రభుత్వం దగ్గర భూములు లేవు.. ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక వెసులుబాటు పరిమితం గా ఉంది.. దారిద్ర్య రేఖ లో ఉన్న జాతి ముందుకు నడవాలంటే విద్య అవసరం.. నా దగ్గర ఉన్న విద్యా శాఖలను ప్రక్షాళన చేస్తున్నాను.. నాణ్యమైన విద్య కోసం ప్రణాళికలు రచిస్తున్నాం..ప్రభుత్వ హాస్టళ్లలో చదువుకునే విద్యార్థులకు కాస్మోటిక్ , డైట్ ఛార్జీలు పెంచాం.. విద్య ఒక్కటే మీ జీవితంలో మార్పు తీసుకువస్తుంది.. అవకాశం వస్తే పది మందికి సాయం చేస్తారనే మంచి పేరు మీరు, నేను తెచ్చుకోవాలి.. మీ జాతి కోసం ఏం చేయాలో అన్ని చేస్తాం..మీ హక్కులను చట్టబద్ధం చేసి కాపాడుతాం.. చట్టబద్ధమైన హక్కులను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మీది.. గత ప్రభుత్వం బర్రెలు, గొర్రెలు, చేపలు ఇచ్చింది..చెప్పులు కుట్టుకొమ్మని చెప్పింది.. బర్రెలు,గొర్రెలు , చేపలు కాదు.. చెప్పుకుట్టుకున్న జాతి ఈ రాజ్యాన్ని నడపాలి.. కలెక్టర్లు, డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, లాయర్లు కావాలి..తెలంగాణ పునర్ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలి.. నా శక్తి ఉన్నంత వరకు మీకు సాయం చేస్తాను.. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటులో మీరాకుమార్ ఎలా పనిచేశారో అలాంటి స్ఫూర్తితో పనిచేస్తా.. ఎస్సీ వర్గీకరణ చేసినప్పుడు రేవంత్ మాదిగ, బీసీలు రేవంత్ యాదవ్, వాకిటి శ్రీహరి కి మంత్రి పదవి ఇస్తే రేవంత్ ముదిరాజ్ అని, సిక్కులు సర్దార్ రేవంత్ అని అసదుద్దీన్ కు సాయం చేశానని రేవంతుద్దీన్ అని నన్ను అన్నారు.. ఎలా పిలిచినా ఇబ్బంది లేదు.. నేను అందరి వాడిని.. సీఎంగా వచ్చిన అవకాశాన్ని పది మంది కి సహాయం చేయడానికే అని భావిస్తున్న.. వచ్చిన అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుని మీ జాతికి చేయూత ఇచ్చినప్పుడే నాకు నిజమైన సంతోషం కల్గుతుంది..

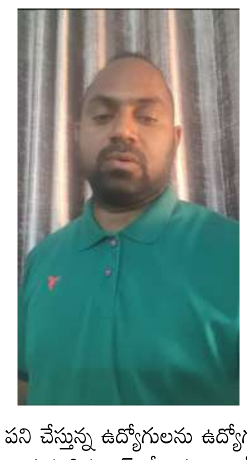
ప్రజాపాలన కార్యక్రమం

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి, 06: నేటి నుండి జూన్ 12 వరకు 99 రోజుల పాటు నిర్వహిస్తున్న ప్రజా పాలనా - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా మాసాబ్ ట్యాంక్ లోని సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయ ఆవరణలో సమాచార శాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ సిహెచ్ ప్రియాంక మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయ ఆవరణలో పరిసరాలను కార్యాలయంలోని ప్రతి సెక్షన్ తనిఖీ చేసారు. అనంతరం అధికారులు సిబ్బందితో మాట్లాడుతూ ప్రతి సెక్షన్ లో ఉన్న ఫైళ్లను సక్రమంగా పరిశుభ్రంగా నిర్వహించాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న ఫైళ్ళను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని సూచించారు. నిర్దేశించిన కాలం అనంతరం పాత వార్షిక ఫైళ్లను స్టోర్ రూమ్ నందు క్రమపద్ధతి లో భద్రపరచాలని తెలిపారు. బీరువాలు డెస్కులో రన్నింగ్ ఫైల్స్ మాత్రమే ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అధికారులు సెక్షన్ ఉద్యోగులు గదులను, పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ తో పాటు సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ డైరెక్టర్ కిషోర్ బాబు,అడిషనల్ డైరెక్టర్ డి.ఎస్.జగన్ చీఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఇంజనీర్ వి. రాధా కిషన్ ఆర్ఐలు జె. రాములు, పి. జయరాం మూర్తి, ఉప సంచాలకులు యం. మధు సూదన్, వై. వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్.ఏ, హష్మి, రాజరెడ్డి కార్యాలయం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలి

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి 6 : ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ సెల్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సయ్యద్ ఫసీ హుస్సేన్ కోరారు. శుక్రవారం ఎస్సీగార్డ్సులో నిర్వహించిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడం ఖాయమని సయ్యద్ ఫసీ హుస్సేన్ జోస్యం చెప్పారు. అలాగే బీఆర్ఎస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పై చేస్తున్న ఆరోపణల్లో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల అభివృద్ధి కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టుబడి పనిచేస్తుందని తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా, చింతలబస్తీలో రాష్ట్ర కమిటీ నేత మనోహర్ బాబు గుండెపోటుతో ఆకస్మికంగా మరణించడం పట్ల ఆయన ప్రగాఢ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ప్రభుత్వ విప్ ఎం.ఎస్. ప్రభాకర్ రావు కూడా మనోహర్ బాబు మరణం పట్ల తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మంచి మిత్రుడిని కోల్పోయామని ఆయన అన్నారు. మనోహర్ బాబు కుటుంబ సభ్యులకు తమ గాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, వారి కుటుంబానికి ధైర్యం చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర కమిటీ నేత మనోహర్ బాబు గుండెపోటుతో మృతి మనోహర్ బాబు కుటుంబానికి సానుభూతి తెలిపిన.. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ సెల్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సయ్యద్ ఫసీ హుస్సేన్ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడం ఖాయంబీఆర్ఎస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పై చేస్తున్న ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదు రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ సెల్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సయ్యద్ ఫసీ హుస్సేన్

ఔట్ సోర్సింగ్ ఏజెన్సీ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలి : లక్ష్మయ్య



హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి 7 : ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు ఏజెన్సీ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలని ఔ ట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, ఉద్యోగుల జేఏసీ కమిటీ చైర్మన్ పులి లక్ష్మయ్య డిమాండ్ చేశారు ఖైరతాబాద్ లో ఆయన పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి 28వ తేదీన ఇందిరా పార్క్ వేదికగా ధర్నా కార్యక్రమం నిర్వహించమని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ఔ ట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను కృతజ్ఞతలు చెప్పారు మార్చి 7 తేదీన జిల్లా జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో మానవహారం నిర్వ నిర్వహించ బోతున్నామని ఆయన తెలిపారు మార్చి 14వ తేదీన మహాధర్న కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు ఏప్రిల్ 11న చలో ఢిల్లీ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం జరుగుతుందని రాహుల్ గాంధీ కలిసి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ శాఖ, ఎక్సైజ్ శాఖ కొన్ని డిపార్ట్మెంట్లలో చాలా సంవత్సరాల పని చేస్తున్న ఉద్యోగులను ఉద్యోగం నుండి తీసివేసినారు ప్రభుత్వం వారు తిరిగి ఉద్యోగంలో తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు అలాగే పెండింగ్లో ఉన్న జీతాలను వెంటనే రిలీజ్ చేయాలని ఆయన కోరారు ఔ ట్ సోర్సింగ్ విధానాలను వెంటనే రద్దు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు ఔట్ సోర్సింగ్ ప్రక్షాళన చేసి ఏజెన్సీలను రద్దుచేసి నేరుగా కార్పొరేషన్ ద్వారా ఉద్యోగాలు చెల్లించాలని అలాగే ఉద్యోగం భద్రత కల్పించాలని, ఉద్యోగులకు హెల్త్ కార్డులు మంజూరు చేయాలని ఆయన కోరారు ఇందిరా పార్క్ ధర్నా కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మనోహర్ మృతి పట్ల రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ సెల్ కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి సయ్యద్ పసి హుస్సేన్ సంతాపం తెలియజేశారు.

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి 6 : ఈరోజు అర్ధరాత్రి ఒంటిగంట సమయంలో బి మనోహర్ బాబు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు చింతల్ బస్తీ మరణ వార్త వినగానే మాజీ ప్రభుత్వ విప్పుఎమ్మెస్ ప్రభాకర్ రావు హుటాహుటిన పాల్గొనడం జరిగింది రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సయ్యద్ పసి హుస్సేన్ మనోహర్ బాబు మృతి పట్ల తన ప్రగాఢ సంతాపాన్ని తెలియజేశారునాగేష్ దాసరి ప్రసాద్ నారాయణ కాకా వెంకటేష్ కార్యకర్తలు అందరు కలిసి ఇంటికి వెళ్లి సానిభూతిగా చెప్పడం జరిగింది

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ స్ఫూర్తితో మహిళ లోకం ఉద్యమించాలి ..

పెద్దపల్లి, మంథని, మార్చి 06(వార్త సంధ్య) : మంథని కోర్టులోని బార్ అసోసియేషన్ హాల్లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ కార్యక్రమం ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ప్రముఖ న్యాయవాదులు కే. రగోత్తం రెడ్డి, సువర్ణ చంద్రశేఖర్,ఐద్వా మహిళా సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఏ మహేశ్వరి, సిఐటియు శ్రామిక మహిళ జిల్లా కన్వీనర్ జి.జ్యోతి హాజరై మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా దినోత్సవం వేడుక కాదని అది ఒక సుదీర్ఘ పోరాటాల ఫలితం అని అన్నారు. 1901 లో కోఫెన్ హేగన్ లో జరిగిన రెండవ అంతర్జాతీయ సోషలిస్టు సదస్సులో క్లారా జెట్కిన్ చేసిన ప్రతిపాదన మేరకు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం జరుపుకోవడం ప్రారంభమైందని అన్నారు.1857 మార్చి 8న న్యూయార్క్ లోని గార్మెంట్ కార్మికులు 10 గంటల పని దినం మరియు మెరుగైన వేతనాల కోసం తొలిసారిగా వీధుల్లోకి వచ్చి పోరాడారని అలాగే 1908 మార్చి 8న 30 వేలమంది మహిళా కార్మికులు పనిచేస్తూ ఆకలితో చావడం కంటే పోరాడుతూ ఆకలితో చావడమే మేలు అనే నినాదంతో భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారని అన్నారు. ఇలా సుదీర్ఘ పోరాటాలకు చిహ్నంగా వచ్చిన అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా దినోత్సవాన్ని దురదృష్టవశాత్తు నేటి పాలకులు కార్పొరేట్ సంస్థలు మార్చి 8 రోజును కేవలం వ్యాపార ప్రకటనలకు వస్తువుల అమ్మకాలకు అందాల పోటీలకు పరిమితం చేస్తూ మహిళా దినోత్సవ వర్గ పోరాట స్ఫూర్తిని నీరుగారిస్తున్నారని విమర్శించారు. మహిళలపై జరుగుచున్న అన్యాయాలపై లింగ వివక్ష పై దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా మహిళలకు సమాన హక్కులకై మహిళాలోకం చైతన్యవంతమై ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి బూడిద గణేష్, ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ల సందీప్, డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు గొర్రెంకల సురేష్, కెవిపిఎస్ జిల్లా నాయకులు మంథని లింగయ్య, విద్యార్థులు కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

మామిడి రైతులకు ప్రభుత్వం తోడ్పాటు ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)

కృష్ణాజిల్లా బ్యూరో మార్చి 06 వార్త సంధ్య : విస్సన్నపేట ,మామిడి రైతులకు ప్రభుత్వం అన్నివిధాలుగా తోడ్పాటునందిస్తుందని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) అన్నారు. విస్సన్నపేటలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన మామిడి ఎక్స్‌పోర్టు దుకాణంను శుక్రవారం ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మామిడి సాగు గురించి ముందుగా తెలుసుకున్న ఎంపీ, మామిడి ధరలు ఈ ఏడాది ఏ విధంగా ఉన్నాయో వ్యాపారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మామిడి రైతులకు గిట్టుబాటు ధర లభించేలా ప్రభుత్వం చూస్తుందని తెలిపారు. మామిడి సాగులో ఉద్యానవనశాఖ సూచనలను రైతులంగా పాటిస్తే సాగు బాటుందని అన్నారు. మామిడి సాగు క్రమంలో కాయకు ఫ్రూట్ కవర్ వేయడం ద్వారా చీడపీడల నుంచి విముక్తి లభించి కాయ నాణ్యంగా పెరుగుతుందని, రైతులకు మంచి ధర లభిస్తుందన్నారు. పార్లమెంట్ లో తాను ఫ్రూట్ కవర్ల జీఎస్టీ, సబ్సిడీ అంశం ప్రస్తావించటం వల్లే కేంద్ర ప్రభుత్వం 50 శాతం సబ్సిడీకి అందిస్తుందన్నారు.మామిడి వ్యాపారులకు, రైతులకు ఈ ఏడాది అంతా మంచి జరగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్ జిల్లా తెలుగురైతు అధ్యక్షులు చెరుకూరి రాజేశ్వరరావు , జిల్లా సీనియర్ నాయకులు తాళ్లూరి రామారావు , ఎన్టీఆర్ జిల్లా టిడిపి మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు నెక్కలపు శ్రీను (డాబా శ్రీను), విస్సన్న పేట మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు రాయల సుబ్బారావు, ఎన్.ఆర్.ఐ నాయకులు వల్లభనేని గిరి, మారెమ్మ ఆలయ ట్రస్టు బోర్డు ఛైర్మన్ తేర్ల శ్రీనివాసరావు , ఎన్టీఆర్ జిల్లా టిడిపి కోశాధికారి నాదెళ్ల నాగమణి, రాష్ట్ర లీగల్ సెల్ కార్యదర్శి కొత్తపల్లి ఆనంద్ స్వరూప్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు అరిగే శ్రీనివాసరావు, గంపల గూడెం మండలం పార్టీ అధ్యక్షుడు మానికొండ రామకృష్ణ (ఎమ్.ఆర్.కె) విస్సన్నపేట పట్టణ అధ్యక్షులు కొంగల శ్రీనివాసరావు, తిరువూరు పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లెల శ్రీనివాసరావు , తెలుగుయువత రాష్ట్ర నాయకులు కవులూరి రాజా ,జిల్లా నాయకులు ఆకుల రాధాకృష్ణ, తిరువూరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు కుక్కడపు నాగేశ్వరరావు. సొసైటీ అద్యక్షుడు కంభంపాటి బద్రినాధ్,మండల తెలుగు యువత నాయకులు ముత్తం శెట్టి వంశీ, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు ఎన్.టి వెంకటేశ్వరరావు, విస్సన్న పేట టౌన్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు చిన్నోడు, తెలుగు యువత నాయకులు రాయల కిట్టు, మాజీ ఎంపిపి ముత్తంశెట్టి వెంకటేశ్వరరావు, తెలుగు యువత నాయకులు తుమ్మలపల్లి అనిల్, తుమ్మలపల్లి సునీల్ , మాజీ ఎంపిపి గద్దె వెంకటేశ్వరరావు, మాజీ ఎంపిటిసి కావూరి బాబు,జెడ్పీటిసీ మాజీ సభ్యులు మట్టా వేణుగోపాలరావు, టిడిపి దళిత నాయకులు బొద్దుకోళ్ల ప్రేమరాజ లతో పాటు ఎన్డీయే కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మార్చి 10న గ్రేట్ మిలియన్ మార్చ్ డే విజయవంతం చేయాలని ప్రొఫెసర్ కోదండరామ్ పిలుపు

హైదరాబాద్ మార్చి 06(వార్త సంధ్య): తెలంగాణ ఉద్యమ ఆకాంక్షలను సాధించుకునేందుకు మార్చి 10న నిర్వహించనున్న గ్రేట్ మిలియన్ మార్చ్ డేను విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ ఉద్యమ నేత ప్రొఫెసర్ కోదండరామ్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించి "ఛలో గన్ పార్క్" పోస్టర్‌ను శుక్రవారం (మార్చి 6, 2026) హైదరాబాద్‌లో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారులు ఐక్యంగా పాల్గొని మిలియన్ మార్చ్ స్ఫూర్తిని చాటాలని కోరారు. మార్చి 10న ఉదయం 10:30 గంటలకు హైదరాబాద్‌లోని గన్ పార్క్ వద్ద ఉన్న తెలంగాణ అమరవీరుల స్తూపం వద్ద అందరూ కలిసి అమరులకి నివాళులు అర్పిద్దామని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ ఉద్యమ ఆకాంక్షలను గుర్తుచేసుకుని వాటి సాధనకు కట్టుబడాలని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం తెలంగాణ ఉద్యమకారుల జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (టీయూజేఏసీ) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తుమ్మల ప్రపుల్ రాంరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగింది. కార్యక్రమంలో టీయూజేఏసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కళ్ళెపు చంద్రన్న ప్రసాద్, ఉపాధ్యక్షురాలు ఓగిరాల సుజ్జి, సీనియర్ ఉద్యమకారిణి జానకిరెడ్డి, బి. రాణి, కల్లెపు నర్సయ్య, వి. చంద్రయ్య, కనకం అంజినేయులు, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. అదేవిధంగా తెలంగాణ ప్రాంతీయ ఉద్యమ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గూండా యాదగిరి, గౌరవ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వి. పాండు గౌడ్, కోషాధికారి గౌరీ గణేష్ తదితరులు కూడా హాజరయ్యారు. మార్చి 10న ఉదయం 10:30 గంటలకు గన్ పార్క్ వద్ద జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులు, ప్రజాసంఘాలు, తెలంగాణాభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని తెలంగాణ అమరవీరులను స్మరించుకోవాలని, తెలంగాణ హక్కుల దినంగా పాటించాలని నిర్వాహకులు పిలుపునిచ్చారు.

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వార్షికోత్సవాలు

- దంతాలపల్లి మండలం ఆగ పేట తండా
- అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని
- పోరాట దినాలుగా జరుపుకుందాం

పి.ఓ.డబ్ల్యూ తొర్రూర్ డివిజన్ కార్యదర్శి ఉపేంద్ర

వార్త సంధ్య, దంతాలపల్లి మార్చి 6: మార్చి 1 నుండి 8 వరకు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వారోత్సవాలను పోరాట దినాలుగా నిర్వహించాలని ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం (గూఆ) తొర్రూర్ డివిజన్ కమిటీ పిలుపునిచ్చింది. ఈ సందర్భంగా మహబూబాబాద్ జిల్లా దంతాలపల్లి మండలం ఆగపేట తండాలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పని స్థలాన్ని సందర్శించి మహిళా కూలీలతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పి.ఓ.డబ్ల్యూ తొర్రూర్ డివిజన్ కార్యదర్శి ఉపేంద్ర మాట్లాడుతూ మహిళల అభివృద్ధి భద్రత గురించి ప్రభుత్వాలు పెద్ద పెద్ద మాటలు చెప్పుతున్నప్పటికీ వాస్తవ పరిస్థితుల్లో మహిళలపై జరుగుతున్న అన్యాయాలను అరికట్టడంలో పూర్తిగా విఫలమవుతున్నాయని విమర్శించారు. ఒకవైపు మహిళల భద్రతకు సరైన చర్యలు తీసుకోకుండా మరోవైపు అందాల పోటీలు ఆర్భాట కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ప్రభుత్వాల ద్వంద్వ వైఖరికి ఉదాహరణ అని అన్నారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి దాదాపు ఏడు దశాబ్దాలు గడిచినా నేటికీ మహిళలపై వివక్షత లైంగిక దాడులు కుటుంబ హింస కార్యాలయ వేధింపులు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయని ఉపేంద్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పితృస్వామ్య వ్యవస్థతో పాటు దోపిడీ పాలక వర్గాల విధానాలు మహిళలను రెండింతల అణచివేతకు గురి చేస్తున్నాయని అన్నారు. మహిళల శ్రమను చౌకగా వినియోగించుకుంటూ సమాన వేతనం ఇవ్వకుండా దోపిడీ కొనసాగిస్తున్నారని విమర్శించారు. ప్రత్యేకంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి హామీ పనుల్లో పనిచేసే మహిళలు తక్కువ వేతనాలు అసురక్షిత పరిస్థితులు సౌకర్యాల లేమితో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. పని ప్రదేశాల్లో తాగునీరు విశ్రాంతి స్థలం చిన్నారుల సంరక్షణ వంటి కనీస సౌకర్యాలు కూడా లేకపోవడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమన్నారు. మహిళలకు అన్ని రంగాల్లో సమాన హక్కులు సమాన వేతనం కల్పించాలని లైంగిక దాడులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మహిళల భద్రతకు బలమైన చట్టాలను అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాలను డిమాండ్ చేశారు. మహిళలపై జరుగుతున్న అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా మహిళలు సమిష్టిగా సంఘటితమై పోరాటం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని కేవలం పండుగలా కాకుండా మహిళా విముక్తి కోసం పోరాట దినంగా మార్చుకోవాలని, గ్రామాలు, తండాలు, పనిస్థలాల్లో మహిళలను చైతన్యపరుస్తూ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం పిలుపునిచ్చింది. ఈ కార్యక్రమంలో రంజిత్, సురేష్, కమల్, తేజు, గుగులోతు తాగులీ, హరి, మంగ్య, బద్రు కిరణ్ శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుబ్బాకలో కొత్త బస్సు సర్వీసులు ప్రారంభం

దుబ్బాక మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : దుబ్బాక బస్ డిపోలో బస్సుల సంఖ్య పెంచాలని మెదక్ పార్లమెంట్ సభ్యులు మాధవనేని రఘునందన్ రావు ఆర్టీసీ ఎండీని కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఎంపీ కృషి ఫలితంగా గత వారం వేములవాడ, చేగుంట రూట్లలో మూడు కొత్త బస్సు సర్వీసులు ప్రారంభమైన

సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా దుబ్బాక కొత్తపల్లి కామారెడ్డి రూట్‌లో మరో మూడు బస్సు సర్వీసులను శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ బస్సు సర్వీసులను బీజేపీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభించారు. దుబ్బాక బస్ డిపోను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేయడానికి కృషి చేస్తున్నామని ఎంపీ రఘునందన్ రావు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు అంబటి బాలేష్ గౌడ్, దుబ్బాక నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ఎస్.ఎన్. చారి, జిల్లా కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షుడు సత్తు తిరుమల రెడ్డి, దుబ్బాక మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు దోరగొల్ల శ్రీకాంత్ యాదవ్, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ మెరుపుల సాయి కుమార్ గౌడ్, గంభీర్పూర్‌కు చెందిన కనకరాజు, బీజేపీ నాయకులు కాపరబోయిన శ్రీనివాస్, కారంకంటి రాజు, పెంటం మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత పేషంట్ పార్కింగ్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) మార్చి 6 : నిలోఫర్ ఆసుపత్రిలో ఉచిత పేషెంట్ పార్కింగ్ సదుపాయం ప్రారంభం నిలోఫర్ ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో రోగుల సౌకర్యార్థం నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన 'ఉచిత పార్కింగ్' సదుపాయాన్ని నాంపల్లి శాసనసభ్యులు (ఎమ్మెల్యే) మహమ్మద్ మజీద్ హుస్సేన్ ఈ రోజు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ విజయ్ కుమార్, సీ.ఎస్.ఆర్.ఎం.ఓ డాక్టర్ ఆనంద్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి సుధా చంద్రిక, డిప్యూటీ సీ.ఎస్.ఆర్.ఎం.ఓ డాక్టర్ నాగజ్యోతి, డిప్యూటీ సీ.ఎస్.ఆర్.ఎం.ఓ డాక్టర్ శంకర్ ఇతర ఆర్.ఎం.ఓ లు పాల్గొన్నారు. ఆసుపత్రి అడ్మినిస్ట్రేషన్ సిబ్బందితో పాటు, ఎం.పి.హెచ్.ఇ.ఓ శ్రీనివాస్ ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా సమన్వయం చేశారు. అనంతరం ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీ మజీద్ హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ.. ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగులు, వారి బంధువుల సౌకర్యం కోసం ఒకేసారి సుమారు 300 ద్విచక్ర వాహనాలు (టూ-వీలర్స్) నిలిపే సామర్థ్యంతో ఈ ఉచిత పార్కింగ్ స్థలాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురావడం హర్షణీయమన్నారు. ఈ నూతన సదుపాయం వల్ల ఆసుపత్రి వెలుపల ట్రాఫిక్ రద్దీ గణనీయంగా అదుపులోకి వస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రోగుల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా చేపట్టినందుకు గానూ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ సీ.ఎస్.ఆర్.ఎం.ఓ లను ఆయన ప్రత్యేకంగా అభినందించారు

56వ డివిజన్లో పారిశుధ్య కార్యక్రమం పర్యవేక్షించిన కార్పొరేటర్ శాంతిప్రియ

కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్, మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : ప్రజాపాలన కార్యక్రమాల్లో భాగంగా శుక్రవారం 56వ డివిజన్ వ్యాప్తంగా పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. డివిజన్ వ్యాప్తంగా ఉన్న కాల్వలను కార్పొరేషన్ శానిటేషన్ సిబ్బంది శుభ్రపరుస్తున్నారు. అదే విధంగా పెరిగిన పిచ్చి మొక్కలను తొలగించడంతో పాటు దోమల నివారణకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈసందర్భంగా శాంతిప్రియ మాట్లాడుతూ పరిశుభ్రతే ప్రధానంగా కార్య క్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మురుగు కాల్వల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా కాల్వలను శుభ్రం చేయించడం ద్వారా దోమల బెడద తప్పుతుందని చెప్పారు. డివిజన్ వ్యాప్తంగా పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు అనునిత్యం నిర్వహిస్తూ మోడల్ డివిజన్గా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తున్నామని, ఇందుకు అధికారులు సహా య సహకారాలు అందిస్తున్నారని చెప్పారు. డివిజన్లో ఏ సమస్య తలెత్తినా తనను నేరుగా సంప్రదించాలని, ఆ సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు ఆఫీసర్ సంధ్య, జవాన్ నవీన్, 56వ డివిజన్ కార్యదర్శి గడ్డం సతీష్ బాబు, రమాదేవి, శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరేకంగా 12న తిరువూరులో ర్యాలీ

తిరువూరు మార్చి 06 (వార్తసంధ్య) : తిరువూరు: మత్తు పదార్థాల వినియోగాన్ని అరికట్టడం మరియు యువతలో అవగాహన పెంచే లక్ష్యంతో ఈ నెల 12వ తేదీన తిరువూరులో భారీ అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు వైబ్రెంట్స్ ఆఫ్ కలాం సంస్థ కన్వీనర్ దుబ్బాకు ఆనందరావు తెలిపారు. తిరువూరు బైపాస్ రోడ్డులోని జంక్షన్ నుంచి తహసీల్దార్ కార్యాలయం వరకు ఉదయం 10 గంటలకు ర్యాలీ నిర్వహించనున్నారు. ర్యాలీ అనంతరం మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరేకంగా మానవహారం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆయన వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరువూరు పట్టణంలోని విద్యాసంస్థల విద్యార్థులు, వెలుగు మరియు మెప్మా సభ్యులు, ఎన్జీవోలు, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. విద్యార్థులు, యువత మత్తు పదార్థాలకు బానిసలవుతూ తమ విలువైన జీవితాలను కోల్పోతున్న పరిస్థితి ఆందోళన కలిగిస్తోందని తిరువూరు ఇన్‌చార్జ్ ఆర్డీవో పోసి బాబు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు నిర్వహించే ఈ అవగాహన ర్యాలీలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొని మత్తు పదార్థాల వ్యతిరేకంగా సమాజంలో చైతన్యం తీసుకురావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

సిండికేట్ పేరుతో అధిక ధరలకు మద్యం అమ్మకాలు

- గ్రామాల్లోని దుకాణాల్లో అనధికార తనిఖీలు ,
- దౌర్జన్యం చేస్తూ మహిళల ముందు దురుసు ప్రవర్తన
- రైడింగ్ లకు ప్రత్యేక టీంలు ఏర్పాటు చేసుకున్న మద్యం వ్యాపారులు

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, మార్చ్ 06(వార్త సంధ్య) : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, గుండాల మండల కేంద్రంలో గల రెండు మద్యం షాపులు సిండికేట్ అయి తమ ఇష్టా రాజ్యంగా ఎమ్మార్పీ ధర కన్నా అధికంగా రేట్లు పెంచి సామాన్యుడి జేబుకు చిల్లు పెడుతున్నారు, అధిక ధరలకు మద్యం అమ్మి లక్షలు దండుకుంటున్నారు, హోల్ సేల్ పేరుతో గ్రామాల్లోని దుకాణాల వద్దకు వెళ్లి మద్యం కొనాలని ప్రోత్సహించి ఇప్పుడు సిండికేట్ పేరుతో వారికి అధిక ధరలకు మద్యం అమ్ముతున్నారు , అధిక ధరకు కొన్న మద్యం సీసాలకు వాళ్ళ షాపు స్టికర్ అంటించి ఇస్తున్నారు, ఒకవేళ మద్యం కొనకపోతే మరల వారి వద్ద కొనాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నారు , చెకింగ్ పేరుతో గ్రామాల్లోని దుకాణాల వద్దకు వెళ్లి జుగుప్సాకరమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించి , భయపడేలా దుకాణాదారులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారు, ఇంట్లో ఆడవాళ్ళు ఉన్నా కూడా తనిఖీల పేరుతో ఇల్లంతా కలియతిరుగుతూ సోదాలు చేస్తున్నారు, వారించిన మహిళల మీద దురుసుగా ప్రవర్తిస్తున్నారు, పరువు కోసం బయట చెప్పుకోలేని మహిళలు లోలోపల కుమిలిపోతున్నారు ఇలా మండలంలోని 20 గ్రామాల్లో తిరుగుతూ దుకాణాదారులను మానసిక వేదనకు గురి చేస్తున్నారు మద్యం నిర్వాహకులు, ఇదేమిటి అని ప్రశ్నించిన వారికి కూడా దురుసుగా సమాధానం చెప్తున్నారు , బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారు మండల కేంద్రం లోని మద్యం వ్యాపారులు ,మాకు అధికారుల సపోర్ట్ ఉంది అంటూ రెచ్చిపోతుంది మద్యం సిండికేట్ మాఫియా , ఇలా ప్రజల ఇళ్లలో అనధికార తనిఖీలు చేసే అధికారం ఎవరిచ్చారు ఈ మద్యం వ్యాపారులకు , ప్రశ్నించిన వారి మీదకు ఎక్సైజ్ అధికారుల చేత ఇంటి మీద దాడులు నిర్వహించేలా చేస్తున్నారు , అలాంటి సంఘటనలు కూడా జరిగాయి , మరి సిండికేట్ మద్యం మాఫియా ఆగడాలు ఆగేదెన్నడు అరికట్టేదేవరు.

భార్యను హత్య చేసిన కేసులో భర్తకు జీవిత ఖైదు

కొత్తగూడెం లీగల్, మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : భార్యను హత్య చేసిన కేసులో భర్తకు జీవిత ఖైదు విధిస్తూ కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి పాటిల్ వసంత్ శుక్రవారం తీర్పు వెలు వరించారు. కేసు వివరాల ప్రకారండ చుంచుపల్లి మండలం విద్యానగర్‌కు చెందిన లాకవత్ సైదులు తన పెద్ద కూతురు స్నేహాను 2021 జూలై 30న మహబూబాబాద్ జిల్లా గార్ల మండలం పుల్లూరు గ్రామం కట్టుకుంట తండాకు చెందిన భూక్య శ్రీధర్‌కు వివాహం చేశారు. వివాహం అనంతరం కొద్ది రోజుల వరకు సజావుగానే సాగిన దాంపత్య జీవితం తరువాత భర్తతో పాటు అత్తమామల వేధింపులు ప్రారంభమైనట్లు తెలిసింది. వేధింపులు భరించలేక స్నేహా పుట్టింటికి వచ్చినప్పటికీ కుటుంబ సభ్యులు సర్దిచెప్పి తిరిగి పంపించారు. అయినప్పటికీ పరిస్థితిలో మార్పు రాకపోవడంతో ఆమె కొంతకాలంగా పుట్టింటి వద్దే ఉంటూ ఉండేది. 2023 మే 20న ఉదయం సుమారు 11 గంటల సమయంలో భూక్య శ్రీధర్ పెట్రోల్ తీసుకువచ్చి స్నేహాపై పోసి నిప్పంటించాడు. ఈ ఘటనను గమనించిన స్నేహా చెల్లి నీల పక్కింటి లక్ష్మీనారాయణ ఫోన్ ద్వారా తన తల్లికి సమాచారం ఇచ్చింది. వెంటనే కుటుంబ సభ్యులు అక్కడికి చేరుకుని తీవ్ర గాయాలతో ఉన్న స్నేహాను ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించినప్పటికీ ఆమె మృతి చెందింది. ఈ ఘటనపై స్నేహా తండ్రి లాకవత్ సైదులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు చుంచుపల్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. అప్పటి ఎస్సై కె. సుమన్ కేసు నమోదు చేయగా, ఇన్‌స్పెక్టర్ ఏ. రమాకాంత్ దర్యాప్తు చేసి కోర్టులో చార్జ్‌షీట్ దాఖలు చేశారు. కోర్టులో మొత్తం 17 మంది సాక్షులను విచారించగా భూక్య శ్రీధర్‌పై నేరం రుజువైంది. దీంతో అతనికి జీవిత ఖైదు శిక్షతో పాటు రూ.1000 జరిమానా విధిస్తూ, జరిమానా చెల్లించని పక్షంలో మరో 6 నెలల జైలు శిక్ష విధించారు. అయితే అత్త భూక్య అచ్చమ్మ, మామ భూక్య బాసు ఏ భాస్కర్‌లపై నేరం రుజువు కాలేదని కోర్టు వారిని విముక్తి కల్పించింది. ఈ కేసును అదనపు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ పి.వి.డి. లక్ష్మి వాదించారు. కోర్టు నోడల్ ఆఫీసర్ ఎస్సై డి. రాఘవయ్య, కోర్టు లైజాన్ ఆఫీసర్ ఎన్. వీరబాబు (కోర్టు డ్యూటీ ఆఫీసర్), హెచ్‌సీలు లచ్చూ, పి. సుమన్ తదితరులు సహకరించారు.

వివాహిత అదృశ్యం

హయత్‌నగర్ ప్రతినిధి, వార్త సంధ్య,మార్చి 06: మేడిపల్లి పిఎస్ పరిధిలోగల స్వరూప్ నగర్ కాలనీలో నివసించే కళ్ళు కీర్తి వయసు 34 సంవత్సరాలు గత కొంతకాలంగా బట్టల వ్యాపారం చేస్తున్నది వ్యాపారం అభివృద్ధి కొరకు తెలిసిన వాళ్ళ దగ్గర కొంత నగదు అప్పుగా తీసుకున్నది వ్యాపారంలో నష్టం రాగా అప్పుల బాధ భరించలేక గత నెల 28 తారీఖున ఎవరికి చెప్పకుండా ఇల్లు విడిచి వెళ్ళినది. ఆమె కొడుకు రాహుల్ ఫిర్యాదు మేరకు మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు జరుగుతుంది.

తిరుమలలో పుట్టినరోజు వేడుకలు

దివ్వెల మాధురిపై పోలీసులకు టీటీడీ ఫిర్యాదు

దివ్వెల మాధురి, తనూజపై చట్టపరమైన చర్యలకు టీటీడీ సిద్ధం

కేక్ కటింగ్‌పై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన టీటీడీ సిబ్బంది

టీటీడీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా గురువారం కేక్ కటింగ్

తిరుమలలో దివ్వెల మాధురి మరోసారి టీటీడీ నిబంధనలను ఉల్లంఘించారు. టీటీడీ నిబంధనలు అతిక్రమించి మరీ పుట్టినరోజు వేడుకలు జరుపుకున్నారు. బిగ్ బాస్ ఫేమ్ తనూజ పుట్టినరోజు సందర్భంగా తిరుమలకు కేక్ తీసుకువచ్చి అతిథిగృహంలో కట్ చేశారు. గురువారం ఎమ్మెల్సీ దువ్వాడ శ్రీనివాస్, మాధురి, తనూజ శ్రీవారి దర్శనార్థం తిరుమలకు వచ్చి శ్రీపద్మావతి విచారణ కేంద్రం పరిధిలోని శ్రీవిభవ అతిథిగృహాన్ని తీసుకున్నారు. అందులో మాధురి తనూజతో కేక్‌ను కట్ చేయించారు. ఈ వేడుకను వీడియో తీయించి తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేశారు. ఇలా కేక్‌ను తిరుమలకు తీసుకెళ్లడం, కట్ చేయడం టీటీడీ నిబంధనలకు విరుద్ధం.దీంతో ఈ వ్యవహారాన్ని టీటీడీ ఉన్నతాధికారులు సీరియస్‌గా తీసుకున్నారు. దివ్వెల మాధురి, తనూజపై చట్టపరమైన చర్యలకు టీటీడీ సిద్ధమైంది. టీటీడీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కేక్ కటింగ్‌పై టీటీడీ సిబ్బంది నేడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఇద్దరిపై చర్యలు తీసుకోవాలని టీటీడీ విజిలెన్స్ అధికారులు కోరారు. మరోవైపు అతిథిగృహాల్లో పుట్టినరోజు వేడుకలు జరుపుకోవడం నిషేధమని టీటీడీ స్పష్టం చేసింది. చిత్రీకరించి సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టు చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని హెచ్చరించింది.గతంలో పలుమార్లు టీటీడీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా దువ్వాడ శ్రీనివాస్, దివ్వెల మాధురి వ్యవహరించారు. శ్రీవారి ఆలయం ఎదుట ఫొటోషూట్ చేయడం వివాదాస్పదమైంది. తాజాగా అలిపిరి తనిఖీ కేంద్రంలో భద్రతా సిబ్బంది కళ్లుగప్పి కొండపై కేక్‌ను తీసుకెళ్లడంపై భక్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

తిరుమల ఆలయం ఎదుట రీల్స్ : ఇప్పటికే శ్రీవారి భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా ప్రవర్తించారంటూ దివ్వెల మాధురిపై తిరుమల వన్‌టౌన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. 2024, డిసెంబరు7న దివ్వల మాధురి, వైఎస్సార్సీపీ ఎమ్మెల్సీ దువ్వాడ శ్రీనివాస్‌తో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం శ్రీవారి ఆలయం, పుష్కరిణి వద్ద ఫొటోలు, వీడియోలు తీసుకుంటూ హంగామా సృష్టించారు.అంతేగాక ఆలయం ఎదుట ఆమె రీల్స్ చేయడంపై విమర్శలు వచ్చాయి. ఇది టీటీడీ నిబంధనలు, ఆలయ సంస్కృతిని ఉల్లంఘించడమేనని, తమ వ్యక్తిగత విషయాలను మీడియాతో పంచుకుంటూ సహజీవనం చేస్తున్నామని చెప్పడం ద్వారా హిందువుల మనోభావాలు దెబ్బతీశారని టీటీడీ ఏవీఎస్వో ఎం.మనోహర్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు నమోదు చేశారు. ఆధ్యాత్మిక ప్రాంతమైన తిరుమలలో వారు వ్యవహరించిన తీరుపై పలువురు భక్తులు విస్మయం వ్యక్తం చేశారు.కొద్దిరోజుల కిందటే యూట్యూబర్, బిగ్‌బాస్ ఫేమ్ గీతూ రాయల్ తన స్నేహితులతో కలిసి ఘాట్‌రోడ్డు, శ్రీవారి ఆలయం ఎదుట రీల్స్ చేసి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటనపై టీటీడీ ఛైర్మన్ స్పందించారు. స్వప్రయోజనాల కోసం రీల్స్ చేసి భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బతీసే వారిపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

నృత్యాలు, వెకిలి చేష్టలతో కఠిన చర్యలు : తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం ఎదుట, మాడ వీధుల్లో ఇటీవల కొంత మంది వెకిలి చేష్టలు, నృత్యాలు చేస్తూ ఆ వీడియోలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో రీల్స్‌గా అప్‌లోడ్ చేస్తున్నారు. పవిత్రమైన తిరుమలలో కొందరు యువత, సెలబ్రిటీలు టీటీడీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రీల్స్ చేస్తూ వాటిని సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేయడంపై టీటీడీ అధికారులు కఠిన చర్యలకు సిద్ధమవుతున్నారు.ఇలాంటివి చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని టీటీడీ ఇప్పటికే హెచ్చరించింది. "ఇలాంటి చర్యలు ఆధ్యాత్మిక వాతావరణానికి విఘాతం కలిగిస్తున్నాయి. శ్రీవారి దర్శనార్థం వచ్చే భక్తుల మనోభావాలు గౌరవించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. టీటీడీ విజిలెన్స్, సెక్యూరిటీ సిబ్బంది ఇలాంటి వీడియోలు చిత్రీకరించే వారిని గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారు. తిరుమల పవిత్రతకు భంగం కలిగేలా వ్యవహరించే వారిపై కేసులు నమోదు చేసి చర్యలు చేపడతాం" అని టీటీడీ తెలిపింది.

టెన్నిస్ ప్లేయర్ మైనేని సాకేత్ డిప్యూటీ కలెక్టర్‌గా నియామకం

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పోస్టింగ్ ఇస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ఏపీ ప్రభుత్వం

క్రికెటర్ శ్రీచరణికి కూడా ఉద్యోగం, నగదు, ఇంటి స్థలం బహుమతి

దివంగత ఐఎఫ్ఎస్ అధికారి కుమార్తెకు కారుణ్య నియామకం కింద గ్రూప్-1 ఉద్యోగం

ప్రతిభావంతులను, అధికారుల కుటుంబాలను ఆదుకోవడంలో ప్రభుత్వం ముందడుగు

అంతర్జాతీయ టెన్నిస్‌లో భారతదేశానికి, ప్రత్యేకంగా ఏపీకి పలు విజయాలు అందించి కీర్తిప్రతిష్ఠలు తెచ్చిపెట్టిన అర్జున అవార్డు గ్రహీత మైనేని సాకేత్ తన కెరీర్‌లో మరో కీలక అడుగు ముందు కేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయన్ను డిప్యూటీ కలెక్టర్‌గా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ నియామకంలో భాగంగా ఆయనకు ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. విజయవాడలోని కలెక్టరేట్‌లో ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ జి. లక్ష్మీశ, సాకేత్‌కు నియామక పత్రాలను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ మాట్లాడుతూ... ఏషియన్ గేమ్స్‌తో పాటు పలు అంతర్జాతీయ టోర్నీల్లో పతకాలు సాధించి రాష్ట్ర ఖ్యాతిని ఇనుమడింపజేసిన సాకేత్‌కు ప్రభుత్వం సముచిత గౌరవం ఇచ్చిందని అన్నారు. వచ్చే వారం ఏటీపీ ఛాలెంజర్ టూర్ కోసం ఐరోపా పర్యటనకు వెళుతున్న సాకేత్‌కు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులోనూ మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని, అందుకు జిల్లా యంత్రాంగం తరఫున పూర్తి సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. తనకు ఈ అవకాశం కల్పించిన ఏపీ ప్రభుత్వానికి మైనేని సాకేత్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే విషయంలో ప్రభుత్వం ఇదే తరహా విధానాన్ని అవలంబిస్తోంది. ఇటీవల మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్‌లో రాణించిన కడప జిల్లాకు చెందిన యువ క్రికెటర్ శ్రీచరణికి కూడా ప్రభుత్వం భారీ నజరానా ప్రకటించింది. ఆమెకు ఇప్పటికే రూ. 2.5 కోట్ల నగదు పురస్కారం అందించడంతో పాటు 500 గజాల ఇంటి స్థలం, డిగ్రీ పూర్తయిన తర్వాత గ్రూప్-1 స్థాయి ఉద్యోగం ఇస్తామని హామీ ఇచ్చింది.ఇదే స్ఫూర్తితో విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అధికారుల కుటుంబాలకు సైతం ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోంది. సర్వీసులో ఉండగా మరణించిన 1993 బ్యాచ్ ఐఎఫ్ఎస్ అధికారి రమేశ్ కుమార్ సుమన్ కుమార్తె మిష్కా సుమన్‌కు కారుణ్య నియామకం కింద గ్రూప్-1 సర్వీసులో ఉద్యోగం కల్పించారు. ఆమెను సీడీఎంఏ కార్యాలయంలో గ్రేడ్-3 మున్సిపల్ కమిషనర్‌గా నియమిస్తూ పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ వరుస నియామకాలు ప్రతిభావంతులను గౌరవించడంలో బాధ్యతాయుత కుటుంబాలను ఆదుకోవడంలో ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధిని తెలియజేస్తున్నాయి.

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి

భద్రాద్రి జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ ఐఏఎస్

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అన్నారు . శుక్రవారం అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం అమలుపై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఈ కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వివిధ శాఖలకు కేటాయించిన పనులను సమగ్ర ప్రణాళికతో అమలు చేసి లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు, పెండింగ్ ఫైళ్ల పరిష్కారం, వైద్య ఆరోగ్య సేవల విస్తరణ, మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే నష్టాలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు, అరైవ్ అలైవ్ రోడ్డు భద్రత కార్యక్రమం తదితర కార్యక్రమాలను ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టాలని తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా కోతులు, వీధి కుక్కల సమస్యలను నియంత్రించేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించాలని మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్‌ను ఆదేశించారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారానికి 24 గంటల కంట్రోల్ రూమ్‌ను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. ఎల్ఆర్ఎస్ టాక్స్ వసూళ్లను 100 శాతం పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. రహదారుల భద్రతను మెరుగుపరచేందుకు ప్రత్యేక యాక్షన్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశించారు. పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, విద్యార్థులకు అందించే భోజన వసతులపై కూడా అధికారులు క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు నిర్వహించాలని చెప్పారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా నిర్మాణంలో ఉన్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పురోగతిపై ప్రతిరోజూ నివేదికలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వ్యవసాయ శాఖ ద్వారా రైతులకు యూరియా ఎరువుల సమర్థ వినియోగంపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. బాల్య వివాహాలను నిరోధించేందుకు బాల్య వివాహాలు బ్రతుకు ఆగం కార్యక్రమం కింద విస్తృత ప్రచారం చేపట్టాలని తెలిపారు. మహిళా సాధికారత దిశగా మహిళా శక్తి క్యాంటీన్ల ఏర్పాటు, మొక్కలు నాటడం, స్వయం సహాయక సంఘాలకు బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాల మంజూరు, ప్రతి మహిళను స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యురాలిగా చేర్చే కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలన్నింటినీ సమర్థవంతంగా అమలు చేయడానికి సంబంధిత శాఖల అధికారులు పక్కా ప్రణాళిక రూపొందించి సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో 99 రోజుల ప్రత్యేక కార్యాచరణను విజయవంతంగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. కార్యక్రమాల అమలును జిల్లా స్థాయిలో స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తామని, అన్ని శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పాల్గొని ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికను విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ స్పష్టం చేశారు.

వికె కోల్ మైన్ బొగ్గు ఉత్పత్తిని సింగరేణి కార్మికులు తోనే తియ్యాలి

సత్తుపల్లి డిప్యుటేషన్ కార్మికులను వెంటనే వీ కే కోల్ మైన్ లో నియమించాలి

గుర్తింపు సంఘం ఎఐటియుసి డిమాండ్

కొత్తగూడెం సింగరేణి, మార్చి 06 (వార్త సంధ్య) : ఏరియా బ్రాంచ్ సెక్రెటరీ మల్లికార్జున్ రావు మరియు కేంద్ర కార్యదర్శి వంగా వెంకట్ సారధ్యంలో కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ షాలెం రాజు ను కలిసి జీకే ఓ సి నుండి జెవిఆర్ఓసికి డిప్యూటేషన్ పై పంపిన కార్మికులను వెంటనే తిరిగి ఎఖ జవీ లో నియమించాలని కోల్ క్రషర్స్ మరియు బొగ్గు రవాణా అన్నీ కూడా సింగరేణి సిబ్బందితోనే నడిపించాలని మరియు వి కే సి ఎం కు సరి అయిన సిబ్బంది మరియు ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్షన్స్ ని సమకూర్చాలని డిమాండ్ చేస్తూ జనరల్ మేనేజర్ షాలెం రాజు కు మెమోరాండం అందించిన కొత్తగూడెం ఏరియా గుర్తింపు కార్మిక సంఘం ఏఐటీయూసీ నాయకులు. కొత్తగూడెం ఏరియాలోని గౌతంఖని ఓపెన్ కాస్ట్ ప్రాజెక్ట్ మూసివేసిన తరువాత కొత్తగూడెం ఏరియా నుండి వివిధ ఏరియాలకు అలాగే సత్తుపల్లి ఏరియాకు డిప్యూటేషన్ మీద పంపినటువంటి కార్మికులందరినీ కూడా తిరిగి వెంటనే వీ కే సీ ఎం లో నియమించాలని కోరారు. వికే సి ఎం ప్రైవేటీకరణ చేసినట్లయితే కొత్తగూడెం లో కార్మికుల సంఖ్య తగ్గిపోతే కొత్తగూడెం ఏరియా లో ప్రజానీకం మరియు వ్యాపారవర్గం కూడా ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా మనుగడ లేకుండా పోతుంది ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎట్టిపరిస్థితిలో డిప్యుటేషన్ మీద వెళ్ళిన కార్మికులను తిరిగి వికేసిఎంలో నియమించి కొత్తగూడెం ఏరియా ను కాపాడాలని ఈ సందర్భంగా బ్రాంచ్ కార్యదర్శి మల్లికార్జున గారు డిమాండ్ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ రాములు, సెంట్రల్ కౌన్సిల్ మెంబర్ హుమాయిన్, వికే సి ఎం పిట్ సెక్రటరీ ఎంఆర్కె ప్రసాద్, ఏరియా స్టోర్స్ పిట్ సెక్రెటరీ కమల్, వర్క్ షాప్ పిట్ సెక్రటరీ మధు కృష్ణ, రాజేశ్వరరావు, సాంబమూర్తి, బందారి మల్లయ్య, రమణ, సురేష్, సాయి పవన్ మరియు రవి పాల్గొన్నారు.

దివ్యాంగులకు ప్రభుత్వం చేయూత ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)

కృష్ణాజిల్లా, బ్యూరో మార్చి 06, వార్త సండే : జిల్లా పరిధిలోని,విస్సన్నపేట దివ్యాంగులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా చేయూత అందిస్తుందని విజయవాడ పార్లమెంట్ సభ్యులు కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) అన్నారు. విస్సన్నపేట మండల టిడిపి కార్యాలయం వద్ద విస్సన్నపేటకు చెందిన షేక్ మస్తాన్, కుక్కల జోజిబాబు అనే ఇద్దరు దివ్యాంగులకు తన సొంత నిధులతో ట్రై సైకిళ్లను టిడిపి నాయకులతో కలసి ఎంపీ శివనాథ్ శుక్రవారం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) మాట్లాడుతూ....దివ్యాంగులకు మనోధైర్యంను పెంచేలా ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందన్నారు. అర్హులైన దివ్యాంగులకు అందరికీ ప్రతి నెలా సామాజిక పింఛను అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టిందని, ఎవరైనా అర్హులకు పింఛన్లు అందక పోతే అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో విస్సన్న పేట మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు రాయల సుబ్బారావు, విస్సన్నపేట పట్టణ అధ్యక్షులు కొంగల శ్రీనివాసరావు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా తెలుగురైతు అధ్యక్షులు చెరుకూరి రాజేశ్వరరావు , జిల్లా సీనియర్ నాయకులు తాళ్లూరి రామారావు , ఎన్టీఆర్ జిల్లా టిడిపి మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు నెక్కలపు శ్రీను (డాబా శ్రీను), ఎన్.ఆర్.ఐ నాయకులు వల్లభనేని గిరి, మారెమ్మ ఆలయ ట్రస్టు బోర్డు ఛైర్మన్ తేర్ల శ్రీనివాసరావు , ఎన్టీఆర్ జిల్లా టిడిపి కోశాధికారి నాదెళ్ల నాగమణి, రాష్ట్ర లీగల్ సెల్ కార్యదర్శి కొత్తపల్లి ఆనంద్ స్వరూప్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు అరిగే శ్రీనివాసరావు, గంపల గూడెం మండలం పార్టీ అధ్యక్షుడు మానికొండ రామకృష్ణ (ఎమ్.ఆర్.కె) తిరువూరు పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లెల శ్రీనివాసరావు , తెలుగుయువత రాష్ట్ర నాయకులు కవులూరి రాజా , జిల్లా నాయకులు ఆకుల రాధాకృష్ణ, తిరువూరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు కుక్కడపు నాగేశ్వరరావు. సోసైటీ అధ్యక్షుడు కంభంపాటి బద్రినాధ్, మండల తెలుగు యువత నాయకులు ముత్తం శెట్టి వంశీ, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు ఎన్.టి వెంకటేశ్వరరావు, విస్సన్న పేట టౌన్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు చిన్నోడు, తెలుగు యువత నాయకులు రాయల కిట్టు, మాజీ ఎంపిపి ముత్తంశెట్టి వెంకటేశ్వరరావు, తెలుగు యువత నాయకులు తుమ్మలపల్లి అనిల్, తుమ్మలపల్లి సునీల్ , మాజీ ఎంపిపి గద్దె వెంకటేశ్వరరావు,మాజీ ఎంపిటిసి కావూరి బాబు, జెడ్పీటిసీ మాజీ సభ్యులు మట్టా వేణుగోపాలరావు, టిడిపి దళిత నాయకులు బొద్దుకోళ్ల ప్రేమరాజ లతో పాటు ఎన్డీయే కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ టెన్త్ హాల్ టికెట్ల విడుదల.. మెసేజ్‌తోనూ డౌన్‌లోడ్

మార్చి 14 నుంచి ప్రారంభం కానున్న ఎస్సెస్సీ పరీక్షలు

ఈసారి మెసేజ్ ద్వారా హాల్ టికెట్లు పొందే కొత్త సదుపాయం

అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా కూడా డౌన్‌లోడ్ చేసుకునే అవకాశం

సమస్యల పరిష్కారానికి హెల్ప్‌లైన్ నంబర్ ఏర్పాటు

తెలంగాణలో పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు ముఖ్య గమనిక. విద్యాశాఖ గురువారం ఎస్సెస్సీ పరీక్షల హాల్ టికెట్లను విడుదల చేసింది. విద్యార్థులు అధికారిక వెబ్‌సైట్ bse.telangana.gov.in నుంచి తమ హాల్ టికెట్లను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు.ఈసారి విద్యార్థుల సౌలభ్యం కోసం బోర్డు సరికొత్త విధానాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. 8096958096 నంబర్‌కు మెసేజ్ పంపడం ద్వారా కూడా హాల్ టికెట్‌ను పొందే సదుపాయం కల్పించింది. ముందుగా ప్రకటించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం మార్చి 14వ తేదీ నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం 9:30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12:45 గంటల వరకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు.హాల్ టికెట్ల డౌన్‌లోడ్‌లో ఏవైనా సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురైతే, విద్యార్థులు లేదా తల్లిదండ్రులు 040-23230942 నంబర్‌లో సంప్రదించి సహాయం పొందవచ్చని అధికారులు సూచించారు.

కలబందతో మెరిసే అందం మీ సొంతం ఎలా వాడాలంటే

అలోవెరాలో విటమిన్లు , ఫోలిక్ యాసిడ్, కోలిన్, %దీ1, దీ2, దీ3, దీ6, దీ%12 విటమిన్లు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్, క్రోమియం, సెలీనియం, సోడియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి దాదాపు 20 రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే ఆయుర్వేదంలో కలబందకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఎన్నో వ్యాధుల నివారణకు దీనిని ఔషధంగా వినియోగిస్తారు. కాబట్టి అలోవెరా జెల్ ప్రయోజనాలు, దానిని ఎలా ఉపయోగించాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

అలోవెరా జెల్‌ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

అలోవెరా జెల్ ముఖంపై ఫైన్ లైన్స్ సమస్య నుంచి బయటపడటానికి సులభమైన పరిష్కారం. దీన్ని చేతులు, ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల చర్మంలో కొల్లాజెన్ స్థాయిలు పెరిగి చర్మం మెరుస్తుంది. దీన్ని రోజూ ముఖానికి రాసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా మారుతుంది.

సూర్య కిరణాల నుంచి రక్షణ

అలోవెరా శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. అలోవెరా జెల్‌ను ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల దద్దుర్లు, ముఖం వాపు నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. దీన్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల సూర్యకిరణాలు చర్మంపై ప్రభావం చూపవు. బయట ఎక్కువ పని చేసే వారు ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత అలోవెరా జెల్‌ని ముఖానికి రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

గుండె జబ్బుల బారిన పడొద్దంటే
మీ వంటలో ఈ మార్పు తప్పక చేయండి

ఈ మధ్య కాలంలో గుండె జబ్బుల మరణాలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి. వీటిలో చాలా మరణాలకు రక్తంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడమే ప్రధాన కారణం అవుతోంది. మరి రక్తంలో కొవ్వు పేరుకోకూడదు అంటే మన ఆహారపు అలవాట్లలో చాలా మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మనం వాడే వంట నూనె విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మన ఆరోగ్యం కచ్చితంగా మనం ఇంట్లో ఏ వంట నూనె ఉపయోగిస్తున్నాం అనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.అదేవిధంగా నూనె రకం ఏదైనా సరే దాన్ని ఎక్కువగా వినియోగించడం కూడా మన గుండె ఆరోగ్యానికి కీడు చేస్తుంది. నూనె ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల సిరల్లో చెడు కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ముందుగా అధిక రక్తపోటు వచ్చి ఆ తర్వాత గుండెపోటు, గుండె వైఫల్యం, కరోనరీ ఆర్టరీ డిసీజ్, ట్రిపుల్ వెస్సెల్ డిసీజ్లకు దారి తీస్తుంది. కాబట్టి మనం వంట నూనె రకంపైన మాత్రమేగాకుండా వంటల్లో వినియోగించే నూనె మోతాదు విషయంలో కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి.రక్త నాళాల్లో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడానికి కొన్ని మేలైన వంట నూనెలను మాత్రమే వినియోగించాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నూనె విషయంలో వంటలో మార్పు చేయకపోతే అనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకున్నట్లే అవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని నూనెలు చెడు కొలెస్ట్రాల్‌కు చెక్ పెడతాయని, వాటిని తీసుకోవడంవల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. వేరుశెనగ నూనెతో కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని అంటారు. కానీ ఇది అపోహ అని నిపుణులు అంటున్నారు.వేరుశనగ నూనెను ఉపయోగించడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. వేరుశనగ నూనెలో విటమిన్ ఇ, ఫైటోస్టెరాల్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అయితే అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం లాంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు నెలల తరబడి ఒకే నూనెను కాకుండా.. రెండు నెలలకు ఒకసారి నూనె రకాన్ని మారిస్తే బాగుంటుంది. అదేవిధంగా అవిసె గింజలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి అవిసె నూనెను వంటల్లో వాడితే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్‌తోపాటు మంట తగ్గుతుంది. అయితే అవిసె నూనెను అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద మరిగించినా, ఫ్రిజ్‌లో పెట్టి కూల్ చేసినా దాని సహజ లక్షణాన్ని కోల్పోతుంది. కాబట్టి అలాంటి పొరపాటు చేయకూడదు.ఆలివ్ నూనె కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే మన దేశంలో ఆలివ్ నూనె ఉత్పత్తి తక్కువగా ఉంటుంది. దానిని మధ్యప్రాచ్యం, మధ్యధరా దేశాల నుండి దిగుమతి చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి భారత్‌లో ఆలివ్ నూనె ధర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ఆర్థిక స్తోమతను బట్టి అరుదుగానైనా ఆలివ్ నూనెను వంటలో భాగం చేసుకోవడం ముఖ్యం. దీనిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె ఉంటాయి. అంతేగాక ఇది యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది.

మళ్లీ మళ్లీ పెరిగే దంతాలు

పాల దంతాలు ఊడిపోయి, వాటి స్థానంలో శాశ్వత దంతాలొస్తాయి. ఈ రెండో దంతాలు ఊడిపోతే కట్టుడు దంతాలు మినహా మరే మార్గమూ ఉండదు. కానీ తాజాగా జపాన్ శాస్త్రవేత్తలు మూడోసారి దంతాలు పెరిగే ఒక ఔషధాన్ని సృష్టించే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. ఆసక్తికరమైన ఈ అంశం గురించి తెలుసుకుందాం!రెండోసారి ఊడిపోయిన శాశ్వత దంతాల స్థానంలో, చిగుళ్ల నుంచి మూడో దంతాల సెట్ పెరగడం ఎలా ఉంటుందో ఒకసారి ఊహించండి. కిటానో ఆస్పత్రి మెడికల్ రీసెర్చ్ ఇన్‌స్టిట్యూట్‌కు చెందిన డాక్టర్ కట్సు టకహాషి నాయకత్వంలోని పరిశోధకుల బృందం, దంతాల పెరుగుదలకు అవరోధంగా మారుతున్న యుఎసఎజి-1 అనే జన్యు ప్రొటీన్‌ను అడ్డుకునే ఔషధాన్ని అభివృద్ధి చేసింది. ఎలుకల మీద చేపట్టిన ప్రయోగాల్లో, ఈ ప్రొటీన్‌ను అణచివేయడం ద్వారా, కొత్త దంతాల పెరుగుదల విజయవంతంగా ఊపందుకోవడాన్ని పరిశోధకులు కనిపెట్టారు. 2013 నాటికి ఈ చికిత్సను ప్రజలందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో, మనుషుల మీద కూడా ఈ ప్రయోగాలను చేపట్టడానికి పరిశోధకులు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైతే, ఎన్నో కోట్ల మందికి మూడవ దంతాల సెట్ ప్రయోజనం దక్కుతుంది. దశాబ్దాల పునరుత్పాదక పరిశోధన ఆధారంగా నిర్మితమైన సైన్స్... షార్కులు, ఏనుగుల మాదిరిగానే మనుషులు కూడా సహజసిద్ధంగా పెరిగే బహుళ దంతాల సెట్‌ను కలిగి ఉంటారని పరిశోధకులు నమ్ముతున్నారు. డెంటల్ పల్ప్, ఎముకల పునరుత్పాదకతలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి ఆధారంగా... జన్యుపరమైన కారణాల రీత్యా, ప్రమాదాల్లో, లేదా వార్ధక్యంతో కోల్పోయిన దంతాలను తిరిగి మొలిపించుకునే వీలు కలుగుతుందని పరిశోధకులు అంటున్నారు.

మొండి పుండ్లకు జెల్ చికిత్స! తాజా అధ్యయనంలో కీలక విషయాలు!

పుండు మానడంలో ఆక్సిజన్‌ది కీలక పాత్ర
పరిశోధకులు ఏం చెప్తున్నారంటే!

ఎంతకీ మానని మొండి పుండ్లు పెద్ద సమస్య. వీటికి చికిత్స చేయటం చాలా కష్టం. ఒకవేళ పుండ్లు మానకపోతే పాదాలు, వేళ్లు తొలగించాల్సిన పరిస్థితీ తలెత్తుతుంది. రోజు రోజుకీ వృద్ధులు, డయాబెటిస్ బాధితుల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో మొండి పుండ్ల కొత్త చికిత్సలకూ ప్రాధాన్యం ఏర్పడుతోంది. దీని విషయంలో యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియా, రివర్‌సైడ్ రూపొందించిన జెల్ పట్టీ వ్యవస్థ కొత్త ఆశలు రేపుతోంది. గాయమైన చోట లేదా పుండ్లు ఉన్న చోట నిరంతరం ఆక్సిజన్ సరఫరా చేయటం ద్వారా పుండ్లు మానేలా చేయటం దీని ప్రత్యేకత. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

ఆక్సిజన్ పాత్ర : మామూలుగా నాలుగు వారాల్లోపు నయం కాని పుండ్లను మొండిపుండ్లుగా భావిస్తుంటారు. ఈ రకం పుండ్లు నెలల కొద్దీ మానకుండా వేధిస్తుంటాయి. వీటితో ఇన్‌ఫెక్షన్ ఎక్కువ కావటం, హాస్పిటల్‌లో చేరాల్సి రావటం వంటి జరుగుతుంటాయి. కొన్ని సార్లు కాళ్లూ, చేతుల వంటివి తొలగించాల్సిన పరిస్థితీ కూడా ఏర్పడుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏటా సుమారు 1.2 కోట్ల మంది మొండి పుండ్ల బారినపడుతున్నారని నివేదికలు అంచనా వేస్తున్నాయి. వీరిలో సుమారు 20 శాతం మందికి పాదాలు, వేళ్ల వంటివి తొలగించాల్సిన పరిస్థితి తలెత్తుతుందని పేర్కొన్నాయి. పుండ్లు మానకపోవటానికి ఒక ప్రధాన కారణం.. ఆ భాగానికి తగినంతగా, స్థిరంగా ఆక్సిజన్ అందకపోవటమే అంటున్నారు నిపుణులు.సాధారణంగా పుండు 4 దశలు ద్వారా మానుతుం టున్నారు నిపుణులు. ముందు వాపు ప్రక్రియ తలెత్తుతుందని, ఆ తర్వాత కొత్త రక్తనాళాలు పుట్టుకొస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. అనంతరం కణజాలం తిరిగి కుదురుకుంటుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఆఖరికి కొత్త కణజాలం ఏర్పడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో అన్ని దశల్లోనూ ఆక్సిజన్ పాత్ర కీలకమంటున్నారు. ఆక్సిజన్ తగినంత అందకపోతే వాపు ప్రక్రియ ఎక్కువ కాలం కొనసాగుతుందని చెబుతున్నారు. ఇది బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందటానికి, ఇన్‌ఫెక్షన్ తలెత్తటానికి అనువైన వాతావరణం కల్పిస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. మరోవైపు కణజాలం తిరిగి కోలుకునే ప్రక్రియ కూడా నిలిచిపోతుందని వెల్లడిస్తున్నారు. దెబ్బతిన్న కణజాలం లోతుల్లోకి ఆక్సిజన్ చేరకపోతే మరింత సమస్యంగా మారుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. దీన్ని పరిష్కరించటానికే ఖజ= పరిశోధకులు కొత్త జెల్ వ్యవస్థను రూపొందించారు. మెత్తగా, మృదువుగా ఉండే ఇది గాయమైన భాగం వద్దే నిరంతరం నేరుగా ఆక్సిజన్‌ను సృష్టిస్తుందంటున్నారు పరిశోధకులు.

ఎలా పనిచేస్తుంది : జెల్ పట్టీలో నీరు, కొలిన్ ఆధారిత ద్రవం ఉంటుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. యాంటీ బ్యాక్టీరియా గుణం గల కొలిన్ ఆధారిత ద్రవం సురక్షితమైందని, తనకు తానే క్షీణిస్తుందని అంటున్నారు. వినికిడి సాధనాల్లో ఉండేటువంటి చిన్న బ్యాటరీతో అనుసంధానమైనప్పుడు ఈ వ్యవస్థ చిన్న విద్యుత్ రసాయన పరికరంగా మారుతుందని పేర్కొంటున్నారు. అప్పుడు నీటి అణువులు విడిపోయి నెమ్మదిగా, అవసరమైనంత మేరకు ఆక్సిజన్ పుట్టుకొస్తూ ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ద్రవాలను పీల్చుకునే లేదా యాంటీ మైక్రోబియల్ పదార్థాలతో కూడిన సంప్రదాయ పుండ్ల పట్టీల మాదిరిగా కాకుండా ఇది ఆక్సిజన్ లేమి సమస్యను పరిష్కరించటం ద్వారా పనిచేస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. ముందుగా పుండు ఆకారాన్ని కచ్చితంగా మార్చి, ఆక్సిజన్ మోతాదులు తక్కువగా ఉన్నచోట పగుళ్లను పూడ్చివేస్తుందని చెబుతున్నారు. దీంతో ఇన్‌ఫెక్షన్ ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతుందని అంటున్నారు. నిరంతరం ఆక్సిజన్ సరఫరా కావటం వల్ల రక్తనాళాలూ త్వరగా పుట్టుకొస్తాయని, ఫలితంగా పుండు వేగంగా మానుతుందని సూచిస్తున్నారు.

ఆశాజనక ఫలితాలు : వినూత్న జెల్ పట్టీని డయాబెటిస్ గల, వృద్ధ ఎలుకల మీద ప్రయోగించి, పరిశీలించారు పరిశోధకులు. ఎందుకంటే, వీటి పుండ్లు వృద్ధుల్లో తలెత్తే దీర్ఘకాల పుండ్లనే పోలి ఉన్నాయంటున్నారు. చికిత్స చేయకపోతే పుండు మానదని, ప్రాణాంతకంగానూ పరిణమిస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే, ఎలుకలకు వారానికి ఒకోసారి పట్టీని మార్చుతూ, సుమారు 23 రోజుల పాటు చికిత్స చేశారని వివరిస్తున్నారు. అన్నీ జీవించి ఉన్నాయని తెలియజేస్తున్నారు. తద్వారా పట్టీ మంచి ఫలితం చూపుతున్నట్టు దీని ద్వారా రుజువైందని చెబుతున్నారు. ల్యాబ్‌లో కణజాలాలు, అవయవాలను వృద్ధి చేయటంలోనూ ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందేలా చూడటం కీలకమంటున్నారు. ఇలాంటి వాటికీ జెల్ పట్టీ ఉపయోగపడగలదని భావిస్తున్నారు.

గ్రీన్ టీతో మెదడు చురుకుదనం

గ్రీన్ టీ ఆరోగ్యకరం అనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే! అయితే గ్రీన్ టీలోని సహజసిద్ధ మూలకాలు అల్జీమర్స్ నుంచి మెదడుకు రక్షణ కల్పిస్తాయనే ఒక అధ్యయనం తాజాగా వెలుగులోకొచ్చింది.గ్రీన్ టీలోని నికోటినమైడ్, ఎపిగాలోక్టేకిన్ గాలేట్ అనే రెండు సహజసిద్ధ మూలకాలు మెదడులోని పాత కణాలు కొత్త వాటిలా చురుగ్గా పని చేసేందుకు దోహదపడతాయని క్యాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు కనిపెట్టారు. ఈ రెండు మూలకాలు, నష్ట నివారణలో తోడ్పడే జిటిపి అనే కీలక శక్తి అణువులను పునరుద్ధరిస్తాయని వారు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ప్రయోగాన్ని వయసు పైబడిన ఎలుకల మీద చేపట్టినప్పుడు, అల్జీమర్స్ వ్యాధితో ముడిపడి ఉన్న అమైలాయిడ్ బీటా అనే ప్రొటీన్ మోతాదు తగ్గడాన్ని పరిశోధకులు గుర్తించారు. సాధారణంగా మనుషులకు వయసు పైబడినప్పుడు, మెదడు కణాలు శక్తిని కోల్పోతూ ఉంటాయి. ఆ కణాలను గ్రీన్ టీలోని రెండు సహజసిద్ధ మూలకాలతో చికిత్స చేసినప్పుడు, కేవలం 24 గంటల్లోనే, శక్తిమోతాదులు పెరిగి, మెదడులో 'ఆటోఫజీ' ఊపందుకుంటోంది. ఈ చికిత్స ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌ను కూడా తగ్గిస్తుంది. గతంలో అల్జీమర్స్ పరిశోధనల్లో, మెదడు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో జిటిపి పాత్రకున్న ప్రాధాన్యాన్ని పరిశోధకులు పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. తాజా అధ్యయనంలో వాటిని బలపరుచుకునే మార్గం తెలిసింది కాబట్టి గ్రీన్ టీతో మెదడు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా అల్జీమర్స్‌కు అడ్డుకట్ట వేయగలిగే మార్గం సుగమం అయింది.

మీ గట్ హెల్త్ బాగుండాలా

ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకుంటే
మేలంటున్న నిపుణులు!
జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు దూరం
చేసుకోవాలా
ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలు మేలు చేస్తాయట!
ఎందుకో వివరిస్తోన్న నిపుణులు!

మంచి జీర్ణక్రియ, రోగనిరోధక శక్తి, మానసిక స్థితి, మెటబాలిజం వంటి అంశాలలో గట్ హెల్త్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అది ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తినాల్సిందే. అయితే వీటితో పాటు కొంచెం పీచు పదార్థాలు తింటే గట్ ఆరోగ్యం మరింత బాగుంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటే గట్ హెల్త్‌కు మంచిదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

దోరగా ఉన్న అరటిపండ్లు : అరటిపండ్లు, ముఖ్యంగా కొంచెం పచ్చగా ఉన్నవి, 'రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్' అనే పీచు పదార్థాన్ని కలిగి ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది ఒక ప్రీ బయోటిక్ వలె పనిచేస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. అంటే, ఇది జీర్ణవ్యవస్థలోని మంచి బ్యాక్టీరియాకు ఆహారాన్ని అందిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి, కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని కలిగించడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగడానికి సహాయపడుతుందని వివరిస్తున్నారు.

చియా గింజలు : చియా గింజలు పరిమాణంలో చిన్నవైనప్పటికీ, పోషకాల పరంగా చాలా శక్తివంతమైనవి. వీటిలో కరిగే పీచు పదార్థం అధికంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతు న్నారు. ఇది పేగుల్లో జెల్ వంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తుంద ంటున్నారు.తద్వారా జీర్ణక్రియను నెమ్మదింపజేయడానికి, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చియా గింజలను పెరుగులో కలుపుకొని గానీ, రాత్రంతా నానబెట్టి గానీ లేదా స్మూతీస్‌లో కలిపి గానీ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సామర్థ్యం మెరుగుపడుతుందట.

పప్పుధాన్యాలు, లెగ్యూమ్స్ : మన శరీరానికి కరిగే, కరగని పీచు పదార్థాలతో పాటు మొక్కల నుంచి లభించే ప్రోటీన్‌ను కూడా పప్పు దినుసులు అందిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. పప్పుధాన్యాలు, లెగ్యూమ్స్ విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా నియంత్రించడమే కాకుండా, పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవులకు శక్తిని ఇస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రోజువారీ ఆహారంలో అర కప్పు నుంచి ఒక కప్పు వరకు వండిన పప్పుధాన్యాలను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావలసిన పీచు పదార్థం అందుతుందని పేర్కొంటున్నారు. లిమా బీన్స్, పచ్చి బఠానీలు, శనగలు, కిడ్నీ బీన్స్‌లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనం పేర్కొంది.

బెర్రీలు : బెర్రీలు, ముఖ్యంగా బ్లూ బెర్రీలు, రాస్ప్‌బెర్రీలలో పీచు పదార్థంతో పాటు పాలీఫెనాల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పాలీఫెనాల్స్ పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యాన్ని పెంచడానికి, జీర్ణవ్యవస్థలో వాపును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయంటున్నారు. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా ప్రతిరోజూ అర కప్పు నుంచి ఒక కప్పు వరకు బెర్రీలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

నట్స్ : వాల్‌నట్స్, పిస్తా, జీడిపప్పు, బాదం పప్పులోని పీచు పదార్థం కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని ఇవ్వడమే కాకుండా, మెటబాలిక్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతిరోజూ పావుకప్పు నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యం పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా, వీటిని ఎక్కడికైనా సులభంగా తీసుకెళ్లవచ్చు, రోజువారీ ఆహారంలో చాలా తేలికగా చేర్చుకోవచ్చుట. పిస్తా, జీడిపప్పు, బాదం.. మన గట్ మైక్రోబయోమ్‌కు ప్రత్యేకంగా సహాయపడతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది.పేగు ఆరోగ్యానికి పీచు పదార్థం ఎందుకు అవసరం? : జీర్ణవ్యవస్థలో సమతుల్యతను కాపాడటంలో పీచు పదార్థం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడానికి, విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా నియంత్రించడానికి, గుండె జబ్బులు, పేగు క్యాన్సర్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గట్ మైక్రోబయోటా వైవిధ్యాన్ని నిర్వహించడానికి ఆహారంలో ఫైబర్ కీలకమైన పోషకమని అధ్యయనం పేర్కొంది.

షాపింగ్, వెల్‌నెస్, గ్యాస్ట్రోనమీ హైదరాబాద్ బ్రాండింగ్ మార్చబోతున్న మూడు కీలక స్తంభాలు

తెలంగాణ రాజధాని హైదరాబాద్ అంటే కేవలం ఐటీ కంపెనీలు, చారిత్రక కట్టడాలు మాత్రమే కాదు.. ఇప్పుడు ఈ నగరం ప్రపంచ స్థాయి పర్యాటక కేంద్రంగా రూపాంతరం చెందుతోంది. పర్యాటక రంగంలో హైదరాబాద్ కీర్తిని అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు తెలంగాణ పర్యాటక అభివృద్ధి సంస్థ ఒక భారీ బ్రాండింగ్ వ్యూహాన్ని రూపొందించింది. గ్యాస్ట్రోనమీ (ఆహార సంస్కృతి), వెల్నెస్ (ఆరోగ్యం, ఆధ్యాత్మికత), ప్రీమియం షాపింగ్ అనే మూడు ప్రధాన స్తంభాల ఆధారంగా ఒక 'టూరిజం ట్రయాంగిల్'ను అధికారులు ఆవిష్కరించారు. 1. గ్యాస్ట్రోనమీ: ప్రపంచానికి రుచి చూపించే హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ పేరు వినగానే మనకు మొదట గుర్తొచ్చేది బిర్యానీ. అయితే కేవలం బిర్యానీకే పరిమితం కాకుండా.. ఇక్కడి విభిన్నమైన ఆహార సంస్కృతిని ప్రపంచవ్యాప్తం చేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. పాతబస్తీలోని సంప్రదాయ వంటకాల నుంచి నేటి మోడరన్ ఫైన్ డైనింగ్ అనుభవాల వరకు పర్యాటకులకు పరిచయం చేయడమే ఈ వ్యూహం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. గ్లోబల్ క్యాంపెయిన్ల ద్వారా విదేశీ పర్యాటకులు నగరానికి వచ్చి, ఇక్కడి రుచులను ఆస్వాదించేలా ప్రత్యేకంగా క్యూరేటెడ్ ఫుడ్ టూర్లను ప్లాన్ చేస్తున్నారు. 2. వెల్నెస్: మానసిక ప్రశాంతతకు కేరాఫ్ అడ్రస్ రెండవ కీలక స్తంభం 'వెల్నెస్'. నేటి ఒత్తిడితో కూడిన ప్రపంచంలో పర్యాటకులు ఆధ్యాత్మిక , మానసిక ప్రశాంతతను కోరుకుంటున్నారు. హైదరాబాద్ చుట్టుపక్కల ఉన్న మెడిటేషన్ సెంటర్లు, హోలిస్టిక్ హీలింగ్ కేంద్రాలు , ఆధ్యాత్మిక రిట్రీట్లను ఈ బ్రాండింగ్ ద్వారా ప్రమోట్ చేయనున్నారు. ముఖ్యంగా కన్హా శాంతి వనం వంటి గ్లోబల్ మెడిటేషన్ హబ్‌లు ఈ వెల్నెస్ టూరిజంలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తాయి. యోగా, ధ్యానం , ఆయుర్వేద చికిత్సల కోసం వచ్చే అంతర్జాతీయ పర్యాటకుల సంఖ్యను పెంచడమే దీని లక్ష్యం. 3. ప్రీమియం షాపింగ్: పాతబస్తీ నుంచి హైటెక్ సిటీ వరకు మూడవది షాపింగ్. హైదరాబాద్ నగరం తన ముత్యాలు, చేనేత వస్త్రాలు , హస్తకళలకు ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందింది. లాడ్ బజార్‌లోని గాజులు, గద్వాల , పోచంపల్లి చీరలు, బిద్రీ కళాఖండాలను ప్రదర్శించడంతో పాటు.. హైటెక్ సిటీ , జూబ్లీహిల్స్‌లో ఉన్న ఆధునిక మాల్స్ , లగ్జరీ రిటైల్ బ్రాండ్‌లను పర్యాటకులకు చేరువ చేయనున్నారు. సంప్రదాయం , ఆధునికత కలగలిసిన షాపింగ్ అనుభవాన్ని పర్యాటకులకు అందించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. టూరిజం అభివృద్ధికి మరిన్ని చర్యలు ం+uణజ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ మూడు రంగాల్లో హైదరాబాద్కు అద్భుతమైన సామర్థ్యం ఉంది. కేవలం పర్యాటక ప్రాంతాలను చూపించడమే కాకుండా, పర్యాటకులకు ఒక 'అనుభవాన్ని' అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోంది. విదేశీ ప్రతినిధులు, ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ల ద్వారా ఈ ప్రచారాన్ని మరింత ఉధృతం చేయనున్నారు. మౌలిక సదుపాయాల మెరుగుదల, చారిత్రక కట్టడాల సుందరీకరణ వంటి పనులు కూడా దీనిలో భాగంగా సాగుతున్నాయి. తద్వారా స్థానికంగా ఉపాధి పెరగడమే కాకుండా రాష్ట్ర ఖజానాకు విదేశీ మార్పిడి ఆదాయం కూడా లభిస్తుంది.

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు అదిరిపోయే గుడ్ న్యూస్

జీతాలు భారీగా పెరగనున్నాయా?

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న (ఎనిమిదో పే కమిషన్) ప్రక్రియ వేగవంతమైంది. ఫిబ్రవరి 25, 2026న న్యూఢిల్లీలో జరిగిన 'నేషనల్ కౌన్సిల్ జాయింట్ కన్సల్టేటివ్ మెషినరీ' సమావేశంలో ఉద్యోగుల భవిష్యత్తును మార్చేసే పలు కీలక అంశాలపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది. రైల్వే, డిఫెన్స్, పోస్టల్, ఇన్‌కమ్ టాక్స్ వంటి ప్రధాన విభాగాల ప్రతినిధులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొని తమ గళాన్ని వినిపించారు. ఉద్యోగుల ప్రధాన డిమాండ్లు: 5 ప్రమోషన్లు గ్యారెంటీ! చాలా కాలంగా జూనియర్ స్థాయి ఉద్యోగులు ప్రమోషన్లు లేక కెరీర్‌లో స్తబ్దతను ఎదుర్కొంటున్నారు. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని, ప్రతి ఉద్యోగికి తన సర్వీస్ కాలంలో కనీసం ఐదు ప్రమోషన్లు కచ్చితంగా లభించేలా నిబంధనలు చేర్చాలని ఆల్ ఇండియా డిఫెన్స్ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ సెక్రటరీ జనరల్ సి. శ్రీకుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ఇది ప్రతిభావంతులైన యువ ఉద్యోగుల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. జీతాల వ్యత్యాసం తగ్గాలి: గరిష్ట పరిమితి 10 రెట్లు మాత్రమే! ప్రస్తుతం ఉన్న 7వ పే కమిషన్‌లో కనిష్ట, గరిష్ట ప్రాథమిక వేతనాల మధ్య వ్యత్యాసం 13 రెట్లుగా ఉంది. అయితే ఈ అంతరాన్ని తగ్గించాలని ఉద్యోగ సంఘాలు కోరుతున్నాయి. అత్యధిక జీతం పొందే అధికారి వేతనం, కనిష్ట వేతనం కంటే 10 రెట్లు మించకుండా ఉండాలని వారు ప్రతిపాదించారు. దీనివల్ల కింది స్థాయి ఉద్యోగుల ఆర్థిక స్థితిగతులు మెరుగుపడతాయని భావిస్తున్నారు. ఫ్యామిలీ యూనిట్ల పెంపు.. తల్లిదండ్రులకు కూడా మేలు! జీతాల సవరణ లెక్కల్లో ఇప్పటివరకు ఫ్యామిలీ యూనిట్లను 3 గా పరిగణించేవారు. కానీ, మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా దీనిని 5కి పెంచాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీని వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం ఉద్యోగిపై ఆధారపడిన తల్లిదండ్రులను కూడా ఈ పరిధిలోకి తీసుకురావడం. దీనివల్ల అలవెన్సులు , ఇతర ప్రయోజనాలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. పెన్షనర్లకు తీపి కబురు: ఫిట్‌మెంట్ ఫ్యాక్టర్‌పై చర్చ ఈ సమావేశంలో సుమారు 68 లక్షల మంది పెన్షనర్లు, ఫ్యామిలీ పెన్షనర్ల గురించి కూడా కీలక చర్చ జరిగింది. ఉద్యోగులకు వర్తింపజేసే అదే 'ఫిట్‌మెంట్ ఫ్యాక్టర్' ను పెన్షనర్లకు కూడా వర్తింపజేయాలని కోరుతున్నారు. పెన్షనర్లలో 60 శాతం మంది మాజీ సైనికులు లేదా వారిపై ఆధారపడిన వారు కావడంతో వారికి న్యాయం జరగాలని ఉద్యోగ సంఘాలు పట్టుబడుతున్నాయి. తదుపరి అడుగు ఏమిటి? మార్చి 10, 2026న మరో కీలక సమావేశం జరగనుంది. ఈ మీటింగ్‌లో ఒక ఉమ్మడి వినతిపత్రాన్ని సిద్ధం చేసి, వారం పది రోజుల్లో పే కమిషన్‌కు సమర్పించనున్నారు. అలాగే పే కమిషన్ అడిగిన 18 ప్రశ్నలకు సమాధానాలను త్వరగా పంపడం ద్వారా ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని నిర్ణయించారు. దీనితో పాటు ఓల్డ్ పెన్షన్ స్కీమ్ పునరుద్ధరణపై కూడా చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి.

నిశ్శబ్దంగా ఉన్న బంగారం మార్కెట్

బ్యాంకుల వ్యూహం మారింది, ఇన్వెస్టర్లు జాగ్రత్త!

గత కొన్ని ఏళ్లుగా బంగారానికి ఉన్న డిమాండ్ చూస్తుంటే.. పసిడి ధరలకు అడ్డుకైతే లేదనిపించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సెంట్రల్ బ్యాంకులు పెద్ద ఎత్తున బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయడం దీనికి ఒక ప్రధాన కారణం. అయితే 2026 ప్రారంభంలో ఈ ధోరణిలో ఊహించని మార్పు వచ్చింది. జనవరి నెలలో సెంట్రల్ బ్యాంకుల గోల్డ్ రన్ దాదాపు 80 శాతం తగ్గిపోయిందని వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ తాజా నివేదిక వెల్లడించింది. మరి ఇది కేవలం విరామమా? లేక పసిడి పతనానికి ఆరంభమా? అనే ఆసక్తికర విషయాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బంగారం ధరలు ఆకాశాన్ని తాకడానికి ప్రధాన మద్దతుగా నిలిచిన సెంట్రల్‌బ్యాంకుల కొనుగోళ్లు ఒక్కసారిగా మందగించాయి. 2025లో నెలకు సగటున 27 టన్నుల బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసిన బ్యాంకులు.. 2026 జనవరిలో కేవలం 5 టన్నుల నికర కొనుగోళ్లతో సరిపెట్టుకున్నాయి. ఇది అంతకుముందు సంవత్సరంతో పోలిస్తే 80 శాతానికి పైగా తగ్గుదల. ఈ గణాంకాలు చూస్తుంటే ఇన్వెస్టర్లలో ఒక రకమైన ఆందోళన మొదలైంది. అసలు బంగారం కొనుగోళ్లు ఇంతగా ఎందుకు పడిపోయాయో విశ్లేషించాల్సిన అవసరం ఉంది. ధరల హెచ్చుతగ్గులే ప్రధాన కారణమా? వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ విశ్లేషణ ప్రకారం, జనవరిలో బంగారం ధరలు రికార్డు స్థాయికి చేరడం, మార్కెట్‌లో నెలకొన్న అస్థిరత వల్ల బ్యాంకులు కొంత విరామం తీసుకున్నాయి. ధరలు విపరీతంగా పెరిగినప్పుడు రిజర్వ్ మేనేజర్లు కొనుగోళ్లను వాయిదా వేసి, మార్కెట్ సాధారణ స్థితికి వచ్చే వరకు వేచి చూడటం సహజం. అదీకాక జనవరి నెలలో కొన్ని బ్యాంకులు తమ ఆర్థిక ప్రణాళికల్లో బిజీగా ఉండటం కూడా ఈ మందగమనానికి ఒక కారణం కావచ్చు. అయితే ఇది కేవలం స్వల్పకాలిక మార్పేనని, దీర్ఘకాలికంగా బంగారానికి ఉన్న క్రేజ్ తగ్గదని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కొనుగోలు చేసిన దేశాలు ఏవి? అమ్మినవి ఏవి? జనవరిలో మొత్తం కొనుగోళ్లు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ.. కొన్ని దేశాలు మాత్రం తమ నిల్వలను పెంచుకుంటూనే ఉన్నాయి. ఉజ్బెకిస్తాన్: అత్యధికంగా 9 టన్నుల బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసి మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. చైనా: వరుసగా 15వ నెలలో కూడా బంగారాన్ని సేకరించింది. దీనితో ఆ దేశ నిల్వల్లో బంగారం వాటా 10 శాతానికి చేరువయ్యింది. మలేషియా, చెక్ రిపబ్లిక్: ఇవి కూడా స్వల్పంగా బంగారాన్ని తమ ఖాతాలో చేర్చుకున్నాయి. రష్యా, బల్గేరియా: మరోవైపు, రష్యా సెంట్రల్ బ్యాంక్ 9 టన్నుల బంగారాన్ని విక్రయించగా.. బల్గేరియా కూడా స్వల్పంగా అమ్మకాలు జరిపింది. యూరో కరెన్సీని స్వీకరించే క్రమంలో బల్గేరియా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. భవిష్యత్తులో బంగారం పరిస్థితి ఏంటి? కేవలం ఒక నెల డేటాను చూసి బ్యాంకులు బంగారాన్ని వదిలేస్తున్నాయని అనుకోవడం పొరపాటే అవుతుంది. డాలర్‌పై ఆధారపడటం తగ్గించుకోవడానికి, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతల నుంచి తమ ఆర్థిక వ్యవస్థను కాపాడుకోవడానికి చాలా దేశాలు బంగారాన్ని ఒక సురక్షితమైన ఆస్తిగా భావిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం వంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో సెంట్రల్ బ్యాంకులు మళ్లీ కొనుగోళ్లు ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతానికి జనవరి గణాంకాలు ఒక విరామం లాంటివే తప్ప, ట్రెండ్ రివర్స్ అయినట్లు కాదు. బంగారం ధరలు కొంత స్థిరపడిన తర్వాత బ్యాంకులు మళ్లీ తమ నిల్వలను పెంచుకునే అవకాశం ఉంది. ఇన్వెస్టర్లు కూడా ప్రస్తుత ధరల ఒడిదుడుకులను గమనిస్తూ, దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాలతో ముందుకు వెళ్లడం శ్రేయస్కరం. గ్లోబల్ మార్కెట్‌లో అస్థిరత ఉన్నంత కాలం బంగారానికి ఉన్న డిమాండ్ ఎప్పటికీ తగ్గదు.

భారత్‌కు అమెరికా బంపర్ ఆఫర్

చమురు సంక్షోభం నుంచి భారత్ సేఫ్

ప్రస్తుతం పశ్చిమ ఆసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల ప్రపంచ చమురు మార్కెట్ గందరగోళంలో పడింది. ఇరాన్ తన వ్యూహాత్మక హోర్ముజ్ జలసంధి ప్రాంతాన్ని మూసివేయడంతో.. గ్లోబల్ ఆయిల్ సప్లైలో దాదాపు 40 శాతం వాటా కలిగిన ఈ మార్గం గుండా ఓడల రాకపోకలు ఆగిపోయాయి. ఈ విపత్కర పరిస్థితుల్లో భారత ఇంధన అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, రష్యా నుంచి ముడి చమురును కొనుగోలు చేసేందుకు అమెరికా ట్రెజరీ విభాగం 30 రోజుల పాటు ప్రత్యేక మినహాయింపు మంజూరు చేసింది. అమెరికా నిర్ణయం వెనుక అసలు కారణం ఏమిటి? అమెరికా ట్రెజరీ సెక్రటరీ స్కాట్ బెస్సెంట్ ఈ నిర్ణయాన్ని సామాజిక మాధ్యమం వేదికగా ప్రకటించారు. "ప్రపంచ మార్కెట్లో చమురు సరఫరా నిరంతరం కొనసాగేలా చూడటమే మా లక్ష్యం. అందుకే భారతీయ రిఫైనరీలకు రష్యా చమురును కొనుగోలు చేసేందుకు 30 రోజుల తాత్కాలిక అనుమతి ఇస్తున్నాం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ మినహాయింపు కేవలం సముద్రంలో నిలిచిపోయిన రష్యా చమురు నౌకలకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. దీనివల్ల రష్యా ప్రభుత్వానికి పెద్దగా ఆర్థిక లాభం చేకూరదని, కేవలం ప్రస్తుత సరఫరా ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు తీసుకున్న 'స్టాప్-గ్యాప్' చర్య అని అమెరికా వివరించింది. జలసంధి దిగ్బంధం , భారత్ ఆందోళన భారతదేశం తన ముడి చమురు అవసరాలలో దాదాపు 40 శాతాన్ని పశ్చిమ ఆసియా దేశాల నుంచే దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఈ నౌకలన్నీ హోర్ముజ్ జలసంధి గుండానే ప్రయాణించాలి. ఇరాన్ ఈ మార్గాన్ని అడ్డుకోవడంతో భారత్‌లో చమురు కొరత ఏర్పడవచ్చని వార్తలు వచ్చాయి. అందుకే భారత్ తన వద్ద ఉన్న నిల్వలను కాపాడుకుంటూనే, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా రష్యా నుంచి చమురును తెప్పించుకోవడానికి మొగ్గు చూపింది. హెచ్‌పీసీఎల్ వంటి ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు ఇప్పటికే మూడు నెలల విరామం తర్వాత రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను మళ్లీ ప్రారంభించాయి. భారత్-అమెరికా సంబంధాల్లో కొత్త మలుపు గతంలో రష్యా నుంచి చమురు కొంటున్నందుకు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం భారత ఎగుమతులపై 25 శాతం సుంకం విధించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఇటీవల జరిగిన దౌత్యపరమైన చర్చల తర్వాత ఆ ఆంక్షలను తొలగించారు. ఇప్పుడు ఇరాన్ సంక్షోభం వేళ భారత్‌ను ఒక ముఖ్యమైన భాగస్వామిగా గుర్తించిన అమెరికా, ఈ మినహాయింపును ఇవ్వడం విశేషం. దీనివల్ల భారత రిఫైనరీలకు వచ్చే ఏప్రిల్ 4వ తేదీ వరకు రష్యా చమురును క్లియర్ చేసుకునే అవకాశం లభించింది. మొత్తంగా భారత్‌లో ప్రస్తుతం పెట్రోల్, డీజిల్ రేషనింగ్ (కోత) విధించే ఆలోచన లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. తగినంత స్టాక్ అందుబాటులో ఉందని, ఇన్వెస్టర్లు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని అది పేర్కొంది. ఈ అమెరికా వెయివర్ వల్ల హోర్ముజ్ జలసంధి సమస్య ఉన్నప్పటికీ, రష్యా చమురు భారత్‌కు చేరుతుంది. ఇది దేశీయ మార్కెట్లో ఇంధన ధరలు స్థిరంగా ఉండటానికి , స్టాక్ మార్కెట్‌లో సానుకూల వాతావరణం ఏర్పడటానికి దోహద పడుతుంది.

వైజాగ్ రియల్ ఎస్టేట్

ఈ నాలుగు జోన్లలోని ప్లాట్ల కోసం ఎగబడుతున్న కొనుగోలుదారులు

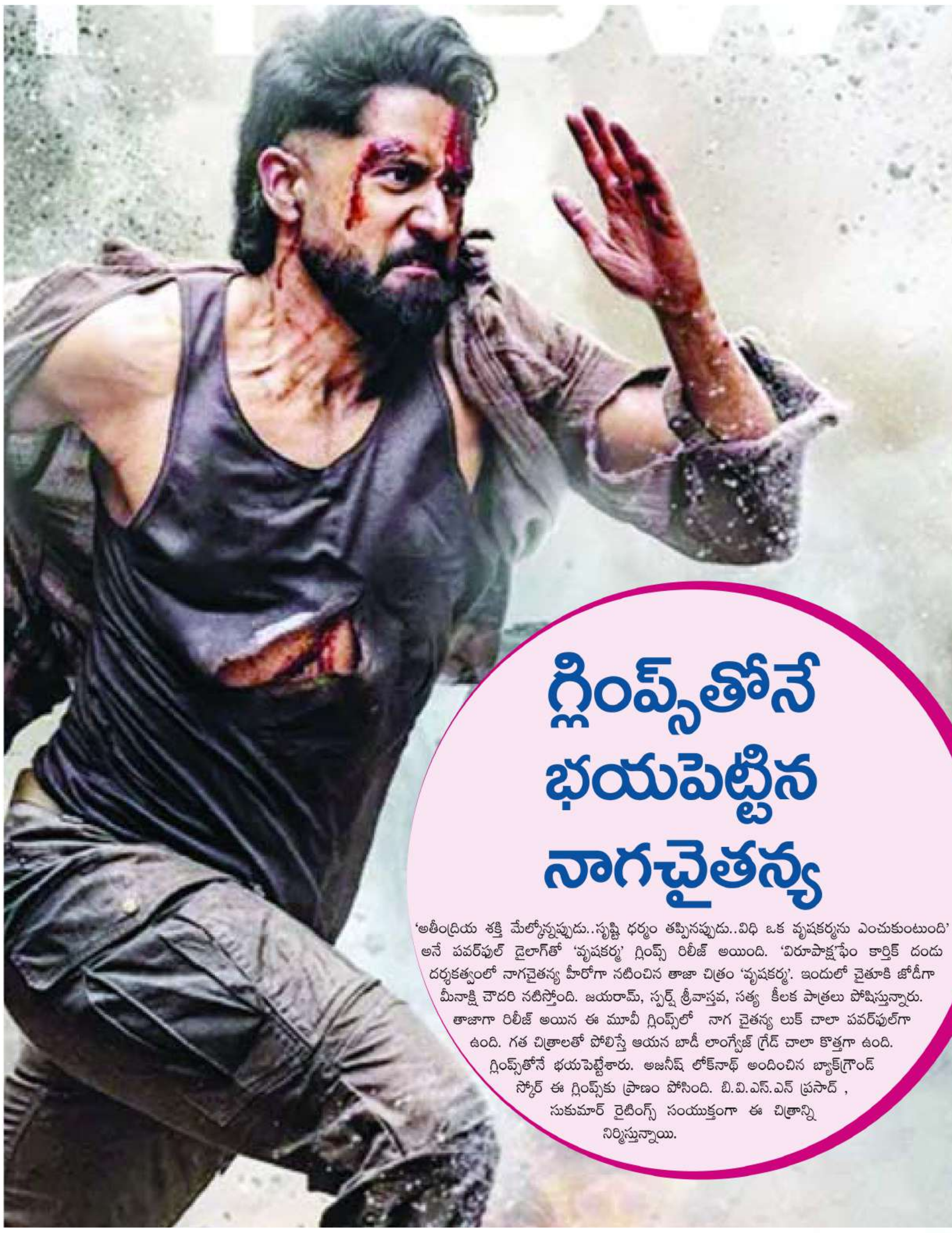
కారణం ఏంటంటే

ఆంధ్రప్రదేశ్ నగరం రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో దూసుకుపోతోంది. రాష్ట్రానికి హార్ట్ అయిన విశాఖపట్నంలో అయితే భూముల ధరలు ఒక్కసారిగా ఎగబాకాయి. వైజాగ్ కి ఏఐ డేటా సెంటర్ వస్తుందనే అంచనాల మధ్య భూముల రేట్లు అమాంతం పెరిగాయి. సామాన్యులకు అందుబాటులో లేని పరిస్థితి కూడా అక్కడ నెలకొంది. ఇప్పటిదాకా ఒక దశలో వరకు ఉన్న విశాఖపట్నం రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ ఇప్పుడు కొత్త దశలోకి అడుగుపెట్టింది. ఇక్కడ పురాతనంగా ఉన్న 5 నుంచి 15 అంతస్థుల నివాస భవనాల స్థానంలో.. ఇప్పుడు 40 నుంచి 50 అంతస్థుల హైరైజ్ అపార్ట్‌మెంట్ ప్రాజెక్టులు ఎక్కువగా నిర్మితమవుతున్నాయి. దీని ప్రధాన కారణం ఏంటంటే.. భూమి ధరల భారీ పెరుగుదల. చిన్న ప్లాట్లు ఉండకపోవడం.. ప్రధాన ప్రాంతాల్లో భూమి ఖరీదు ఎక్కువ స్థాయికి చేరడమే డెవలపర్లను ఎత్తైన భవనాల నిర్మాణానికి ప్రేరేపిస్తోందని చెప్పవచ్చు. విశాఖలో స్థల పరిమితులు అలాగే భూమి ధరల పెరుగుదల కారణంగా.. పెద్ద స్థాయి ప్రాజెక్టులకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంది. 5-15 అంతస్థుల ప్రాజెక్టులు నిర్మించడానికి భూమిని కొనడం ఆర్థికంగా కష్టతరమైంది కావడంతో డెవలపర్లు అటువైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అందువలన హైరైజ్ అపార్ట్‌మెంట్ల నిర్మాణం ప్రధాన ఆప్షన్‌గా మారింది. భూమిని ఎక్కువ యూనిట్లుగా పంచి ప్రతి చదరపు అడుగు ధరను రూ. 1,000 నుంచి రూ. 1,500 మధ్య ఉంచడం.. అలాగే అమ్మకానికి తక్కువ ధరలో అందించడం కొనుగోలుదారులకు ఆకర్షణీయంగా మారుతుందని డెవలపర్లు చెబుతున్నారు. ఇంకో కారణం ఏంటంటే.. కొనుగోలుదారుల అభిరుచులు మారడం. ఈ రోజుల్లో నివాస అభ్యర్థులు కేవలం ఇళ్లను మాత్రమే కోరుకోవడం లేదు. పార్కింగ్, జిమ్, బేసిన్, క్లబ్ హౌస్ వంటి ఆధునిక సౌకర్యాలు ఉన్న అపార్ట్‌మెంట్లను కోరుతున్నారు. వీటిని వారు సాధించడం ఎక్కువగా హైరైజ్ ప్రాజెక్టులలోనే సాధ్యమవుతుంది. రూ. 16 వేల కోట్లతో రాయ్‌పూర్‌విశాఖపట్నం కారిడార్.. పూర్తిగా మారిపోనున్న వైజాగ్ రూపురేఖలు.. విశాఖలో ఇప్పుడు కొన్ని మైక్రోమార్కెట్లు వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయి. అవేంటంటే.. మధురవాడకాపులుప్పాడ, ఆనందపురంకొమ్మాది, భోగాపురంభీమిలి, యెండాడరుషికొండ. ఈ ప్రాంతాల్లో రోడ్ల విస్తరణ, ట్రాఫిక్ మార్గాల అభివృద్ధి, ఆధునిక ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఏర్పాట్ల కారణంగా భూమి ధరలు రెండింతలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువగానే పెరిగాయి. ఇప్పటికే విశాఖలో 35 అంతస్థుల అపార్ట్‌మెంట్‌లు నిర్మాణం కొనసాగుతున్నాయి. అదనంగా ఇండియన్ నేవీ 41 అంతస్థుల సైలోర్స్ బ్లాక్ నిర్మాణంలో ఉంది. స్థానిక ప్రజలు ఇళ్ల కోసం ఇంకా వెతుకుతున్నారు. అయితే ధరల పెరుగుదల వలన కొందరు తక్షణంగా కొనుగోలు చేసేందుకు ముందున్నారు.అనుబంధ రంగాల్లో వృద్ధి కూడా రియల్ ఎస్టేట్‌ను వేగవంతంగా ముందుకు తరలిస్తుంది. హైరైజ్ నిర్మాణం ద్వారా ఒక వైపు భూమి వినియోగ సామర్థ్యం పెరుగుతుండగా.. మరొక వైపు అందుబాటులో ఇళ్ల ధరలు తగ్గుతున్నాయి. ఇది వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరానికి సమన్వయంగా పనిచేస్తుందని రియల్ ఎస్టేట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే.. భూమి ధరలు పెరగడం, స్థల పరిమితులు,రంగ అభివృద్ధి, కొనుగోలుదారుల మారుతున్న అభిరుచులు కారణంగా విశాఖపట్నం రియల్ ఎస్టేట్ హైరైజ్, వర్టికల్ స్కైలైన్ వైపు పయనిస్తోంది. దూకుతోంది. నగరం భవిష్యత్తులో స్మార్ట్, ఎత్తైన నివాస భవనాల కేంద్రంగా మారబోతోంది. డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే రోజుల తరబడి

రియల్‌మీ నుంచి పవర్‌ఫుల్ స్మార్ట్‌ఫోన్ లాంచ్!

స్మార్ట్‌ఫోన్ వాడేవారికి అతిపెద్ద సమస్య ఏదైనా ఉందంటే అది బ్యాటరీ త్వరగా అయిపోవడం. ఈ సమస్యకు చెక్ పెడుతూ ప్రముఖ మొబైల్ సంస్థ రియల్‌మీ తన నార్జో సిరీస్‌లో నార్జో పవర్ 5జీ అనే సరికొత్త మోడల్ ను భారత మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. భారీ బ్యాటరీ, అదిరిపోయే పర్ఫార్మెన్స్ తో వచ్చిన ఈ ఫోన్ మార్చి 5 మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుంచి అమెజాన్, రియల్‌మీ వెబ్‌సైట్ లో అందుబాటులోకి వచ్చింది. కళ్ళు చెదిరే ఫీచర్లు.. పవర్‌ఫుల్ పర్ఫార్మెన్స్ ఈ ఫోన్‌లో అందరినీ ఆకర్షిస్తున్న ప్రధాన ఫీచర్ దీనిలోని 10,001పాూష్ట్ర భారీ బ్యాటరీ. సాధారణంగా స్మార్ట్‌ఫోన్లలో 5,000పాూష్ట్ర బ్యాటరీ చూస్తుంటాం.. కానీ, దానికి రెట్టింపు సామర్థ్యంతో ఈ ఫోన్ రావడం విశేషం. ఇంత పెద్ద బ్యాటరీ ఉన్నా ఫోన్ బరువు కేవలం 219 గ్రాములు మాత్రమే ఉండటం గమనార్హం. దీనికి 80ఔ ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సపోర్ట్ ఉంది, దీనివల్ల కేవలం 36 నిమిషాల్లోనే 50% బ్యాటరీ నిండుతుంది. అంతేకాదు దీనికి ఉన్న 'రివర్స్ ఛార్జింగ్' ఫీచర్ తో మీరు ఇతర ఫోన్లను కూడా ఛార్జ్ చేసుకోవచ్చు. గేమింగ్ కోసం చిప్.. డిస్‌ప్లే విషయానికి వస్తే.. ఇందులో 144ఎఓ రిఫ్రెష్ రేట్ కలిగిన స్క్రీన్ ను అందించారు. ఎండలో కూడా స్పష్టంగా కనిపించేలా 6500 నిట్స్ పీక్ బ్రైట్‌నెస్ దీని సొంతం. గేమింగ్ ప్రియుల కోసం ఇందులో మీడియాటెక్ ప్రాసెసర్‌ను వాడారు. దీనికి తోడు అదనపు చిప్ ఉండటం వల్ల గేమ్స్ ఆడుతున్నప్పుడు ఫోన్ హ్యాంగ్ అవ్వకుండా స్మూత్‌గా పనిచేస్తుంది. దుమ్ము, నీటి నుంచి రక్షణ కోసం దీనికి 69 రేటింగ్స్ కూడా ఇచ్చారు. ఇది నిజంగా బెస్ట్ బడ్జెట్ బ్యాటరీ ఫోనా? ప్రస్తుతం మార్కెట్లో రూ. 25,000 లోపు లభిస్తున్న ఫోన్లను గమనిస్తే.. ఇంత భారీ బ్యాటరీ సామర్థ్యం ఉన్న ఫోన్ మరొకటి లేదనే చెప్పాలి. సాధారణంగా ఎక్కువ బ్యాటరీ ఉంటే ఫోన్ లావుగా, బరువుగా ఉంటుంది. కానీ, రియల్‌మీ సిలికాన్ ఆనోడ్ టెక్నాలజీని వాడి దీనిని స్టైలిష్‌గా రూపొందించింది. రూ. 23,999 ప్రారంభ ధరతో, 4 ఏళ్ల బ్యాటరీ వారంటీ , రూ. 3,999 విలువైన లాంచ్ ఆఫర్లను కలుపుకుంటే.. ఇది ఒక వాల్యూ ఫర్ మనీ డీల్ అనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఛార్జింగ్ పెట్టే తీరిక లేకుండా నిరంతరం ట్రావెలింగ్ చేసేవారికి, గంటల తరబడి గేమింగ్ ఆడేవారికి, వీడియోలు చూసేవారికి ఇది ప్రస్తుతానికి మార్కెట్లో ఉన్న అత్యుత్తమ 'బడ్జెట్ బ్యాటరీ ఫోన్' అని నిస్సందేహంగా చెప్పవచ్చు. ధర.. లభ్యత.. ఇక ధరల విషయానికొస్తే.. ఈ ఫోన్ రెండు వేరియంట్లలో లభిస్తుంది. 8GB/128GB/ వేరియంట్ ధర రూ. 23,999 కాగా, 8GB/256GB/ మోడల్ కూడా అందుబాటులో ఉంది. టైటాన్ సిల్వర్, టైటాన్ బ్లూ రంగుల్లో మెరిసిపోతున్న ఈ ఫోన్ నేటి నుంచే అమ్మకానికి సిద్ధంగా ఉంది.



గ్లింప్స్‌తోనే భయపెట్టిన నాగచైతన్య

'అతీంద్రియ శక్తి మేల్కోన్నప్పుడు..సృష్టి ధర్మం తప్పినప్పుడు..విధి ఒక వృషకర్మను ఎంచుకుంటుంది' అనే పవర్‌ఫుల్ డైలాగ్‌తో 'వృషకర్మ' గ్లింప్స్ రిలీజ్ అయింది. 'విరూపాక్ష'ఫేం కార్తిక్ దండు దర్శకత్వంలో నాగచైతన్య హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం 'వృషకర్మ'. ఇందులో చైతూకి జోడీగా మీనాక్షి చౌదరి నటిస్తోంది. జయరామ్, స్పర్శ్ శ్రీవాస్తవ, సత్య కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. తాజాగా రిలీజ్ అయిన ఈ మూవీ గ్లింప్స్‌లో నాగ చైతన్య లుక్ చాలా పవర్‌ఫుల్‌గా ఉంది. గత చిత్రాలతో పోలిస్తే ఆయన బాడీ లాంగ్వేజ్ గ్రేడ్ చాలా కొత్తగా ఉంది. గ్లింప్స్‌తోనే భయపెట్టేశారు. అజనీష్ లోక్‌నాథ్ అందించిన బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ ఈ గ్లింప్స్‌కు ప్రాణం పోసింది. బి.వి.ఎస్.ఎన్ ప్రసాద్ , సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి.

శివాజీ కొత్త సినిమాకి సూపర్ ఆఫర్

టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో హిట్ జోడీగా పేరు తెచ్చుకున్న వారిలో శివాజీ, లయ కూడా ఉంటారు. వీరిద్దరూ చాలా సంవత్సరాల తర్వాత సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని అనే చిత్రంలో కలిసి నటించారు.సుధీర్ శ్రీరామ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ శివాజీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై శివాజీ నిర్మించాడు. ఈ సినిమాని మొదట ఈటీవీ విన్ ఓటీటీలో నేరుగా విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. అందుకు సంబంధించిన విడుదల తేదీని కూడా అనౌన్స్ చేశారు. ఆ తర్వాత సడన్గా ఈ చిత్రాన్ని ఓటీటీలో కాకుండా థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. అలాగే ఈ మూవీని మార్చి 6వ తేదీన రిలీజ్ చేయనున్నట్లు అనౌన్స్ చేశారు. గత కొంతకాలంగా చిన్న సినిమాలకు టికెట్ రేట్లను తగ్గిస్తూ వస్తున్న విషయం మనకు తెలిసిందే. దానితో కంటెంట్ బాగున్న చిన్న సినిమాలకు మంచి కలెక్షన్లు వస్తున్నాయి. ఇక సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని మూవీ బృందం కేవలం టికెట్ రేట్లను తగ్గించడం మాత్రమే కాకుండా మరో సూపర్ సాలిడ్ ఆఫర్ను కూడా అనౌన్స్ చేసింది. తాజాగా ఈ మూవీ యూనిట్ సింగల్ స్క్రీన్ ఉన్న థియేటర్లలో నలుగురు కలిసి టికెట్ తీసుకున్నట్లయితే 499 రూపాయలకే నాలుగు టికెట్లు మరియు ఒక పాప్‌కార్న్ ఇస్తామని, అదే మల్టీప్లెక్స్ థియేటర్లలో నలుగురికి పాప్‌కార్న్ తో కలిపి టికెట్ ధర కేవలం 699 రూపాయలే అని ప్రకటించారు. మరి ఈ ఆఫర్ ఈ సినిమా కలెక్షన్లపై ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపుతుందో చూడాలి.

మీ చెల్లెలు షాట్ స్కట్ వేసుకుంటే రేప్ చేయాలని మీకు అనిపిస్తుందా

నటిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న వరలక్ష్మీ శరత్‌కుమార్ ఇప్పుడు డైరెక్షన్‌లోకి అడుగు పెట్టింది. ఆమె స్వీయ దర్శకత్వంలో ప్రియమణి, ప్రకాష్ రాజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'సరస్వతి'.మార్చి 6న ఈ సినిమా విడుదలకు సిద్ధంగా ఉండటంతో.. ప్రమోషన్స్‌లో జోరు పెంచిన చిత్ర బృందం వరుస ఇంటర్వ్యూస్ ఇస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే రీసెంట్‌గా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ మహిళల డ్రెస్సింగ్‌పై షాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. మహిళలు వేసుకునే బట్టల కారణంగానే చాలా తప్పులు జరుగుతున్నాయని కొంతమంది మెన్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు.. దీనిపై మీరు ఏమంటారు అని యాంకర్ ప్రశ్నించగా.. 'మీకు ఒక చెల్లి ఉంది. ఆ చెల్లి ఒక షాట్ స్కట్ వేసుకుని వెళ్తుంది.. తనని రేప్ చేయాలని మీకు అనిపిస్తుందా? అనిపించదు కదా. ఇప్పుడు మగాళ్లు కూడా ఒక జీన్ ప్యాంట్ ఎంత ఒనీలి ఉంటుంది అంటే బెండ్ చేస్తే మొత్తం తెలుస్తుంది. అలాఅని నేను పోయి వాడిని జంప్ చేసి ఇలా చెయ్, అలా చెయ్ అని చెప్పను కదా.. ఇప్పుడు ఇన్నర్ వేర్ అనేది అందరూ ఉపయోగిస్తారు. మీరు కూడా చెడ్డీలు వేసుకుంటారు. మీది అందరికి కనిపిస్తది పర్వాలేదు. కానీ ఒక ఉమెన్ ది బ్రా స్ట్రాప్ బయటకు కనిపిస్తే చాలు గోల గోల చేస్తారు. లైఫ్ మొత్తం పోయింది అన్నట్లు చేస్తారు. ఏం ఉంది అందులో ఒక ఇన్నర్ వేర్ అంతే కదా. ఊరికే జడ్జ్ చేస్తారు ఎందుకు.. వాళ్ల బాడీ వాళ్ల ఇష్టం కదా. ఇప్పుడు మీ అమ్మతో, చెల్లితో మీకు అలాంటి ఫీల్ లేనప్పుడు బయట అమ్మాయి దగ్గర ఎందుకు ఆ ఫీల్ వస్తుంది' అంటూ ఫైర్ అయింది. ప్రజెంట్ ఈ కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ సంచనలంగా మారాయి.

మరో ఓటీటీకి 'లాల్ సలామ్' .. స్ట్రీమింగ్ ఎక్కడంటే?

తమిళ హీరో రజనీకాంత్ ప్రత్యేక పాత్రలో నటించిన చిత్రం 'లాల్ సలామ్'.. 2024 విడుదలైన ఈ మూవీ ఇప్పటికే సన్ నెక్స్ట్‌లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. అయితే, తాజాగా హిందీ వర్షన్ ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది.రజనీకాంత్ కుమార్తె ఐశ్వర్య దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో విష్ణు విశాల్, విక్రాంత్ సంతోష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిగా రజనీకాంత్ అతిథి పాత్రలో కనిపించారు. 'లాల్ సలామ్' మూవీ సన్ నెక్ట్స్(రాబఅ చీశు)లో తెలుగు, తమిళ్ వర్షన్‌లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. హిందీ వర్షన్ జియోహాట్‌స్టార్‌లో అందుబాటులో ఉంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా హిందీ వర్షన్‌ను అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో కూడా స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. కానీ, ఈ మూవీని చూడాలంటే అదనంగా రెంట్ చెల్లించాల్సి ఉందని పేర్కొనడం విశేషం. ఇప్పటికే ఒక ఓటీటీలో ఉచితంగా చూసే అవకాశం ఉన్న ఈ మూవీకి అదనంగా రెంట్ చెల్లించేలా షరతు పెట్టడం కాస్త ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తుంది. సుమారు రూ. 90 కోట్ల బడ్జెట్‌తో లైకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్‌పై సుభాస్కరన్ నిర్మించిన ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద కేవలం రూ. 52 కోట్లు మాత్రమే రాబట్టి భారీ డిజాస్టర్‌గా మిగిలిపోయింది. 'లాల్ సలామ్' కథ మొత్తం 1990ల కాలం బ్యాక్‌డ్రాప్‌తో నడుస్తోంది. మొయిదీన్ భాయ్ (రజనీకాంత్) కుమారుడు సంషి (విక్రాంత్), గురు (విష్ణు విశాల్) స్నేహితులు. షంషుద్దీన్ (విక్రాంత్)ను క్రికెటర్‌ను చేయాలన్నది తండ్రి కల. అనుకున్నట్లు గానే సంషి రాష్ట్ర రంజీ జట్టుకు ఆడటానికి ఎంపికవుతాడు. ఈ క్రమంలో ఆ ఊళ్లో త్రీస్టార్ - ఎంసీసీ టీమ్స్ మధ్య జరిగే క్రికెట్ ఆటతో రెండు మతాల మధ్య గొడవ మొదలౌతుంది. ఆ గొడవలోనే షంషుద్దీన్ చేతిని నరికేస్తాడు గురు అలియాస్ గురునాథం (విష్ణు విశాల్).. దాడి చేసిన గురు కూడా మొయిదీన్ భాయ్‌కి ప్రాణ స్నేహితుడు అయిన (ఫిలిప్ లివింగ్‌స్టోన్) కుమారుడు కావడం విశేషం. హిందూ ముస్లింలు ఐకమత్యంగా ఉండే ఆ ఊరిలో క్రికెట్ వల్ల మత కల్లోలంగా మారుతుంది. ముంబైలో వ్యాపారావేత్తగా రాణిస్తున్న మొయిద్దీన్ అ గ్రామానికి తిరిగొస్తాడు. కుమారుడి చేయి నరికిన స్నేహితుడి కుటుంబాన్ని మొయిదీన్ ఏం చేస్తాడు..? క్రికెట్‌లో గొడవలకు కారణం ఏంటి..? సంషి, గురు ప్రాణ స్నేహితుల మధ్య చిచ్చు ఎలా మొదలైంది..? తన కొడుకు చేయి నరికిన గురును మొయిద్దీన్ ఏం చేశాడు..? అనేది తెలియాలంటే జూన్ 6న సన్ నెక్స్ట్‌లో లాల్ సలామ్ చూడాల్సిందే.

The Publisher, Editor seggem kiran kumar 8-6-128/m,TKR collage road , Nandanavanam colony, kharmanghat,Rangareddy, Telangana - 500079.
mail : vaarthasandhya@gmail.com, www.vaarthasandhya.in epaper.vaarthasandhya.in. Cell : 73961 22101 , 99517 51662.