

సంపాదకీయం

‘నువ్రిం’ హెచ్చరిక..!

ఓటర్లజాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్)కు వ్యతిరేకంగా నుట్రీంకోర్టులో పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతాబెనర్జీ చేసిన న్యాయపోరాటం, అనంతరం కోర్టు వ్యాఖ్యలు, ఇచ్చిన ఆదేశాలు గమనించినవారికి, ఇకమీదట ఆ అంశంపై ఎవరెంత పోరాడినా పెద్దగా ఫలితం ఉండదని ఆద్యమోహింపుంటుంది. మొత్తం సర్వే ఆవగలనన్నంత డేమాతో నల్లకొటు వేసుకున్న మమతాబెనర్జీ స్వయంగా చక్కని వాదనలు చేశారు. తదబడకుండా చెప్పదల్చుకున్నదంతా చెప్పేశారు. న్యాయమూర్తులు పెద్దగా ఆడుతగలకుండా, అడిగిన కంటే అధిక సమయమే ఇచ్చి, ఆమె వాదన విన్నారు. తన రాష్ట్రంలో సర్ పేరిట సాగుతున్న దుర్మార్గాలు అక్రమాలు ఎన్నెన్ని విధాలో మమత చెప్పినదంతా విన్న న్యాయమూర్తులు ఆమెను ఆవేశపడవద్దని హితవు చెబుతూ, ప్రక్రియ కొనసాగనివ్వాలని, ఎన్నికలసంఘానికి సంపూర్ణ సహాయసహకారాలు అందించాలని ఆదేశించారు. ప్రకాశతంగా ఉండమని అంటూనే కోర్టు ఆమెకు ప్రకాశంతత చేశారులేదని విశ్లేషకులు అభిప్రాయం.ఏమైనా ఆదేశాలు అవసరమైతే మేమన్నాం, కానీ, ప్రక్రియకు ఎటువంటి ఆద్యంకినీ అనుమతించేది లేదని కోర్టు తేల్చేసింది. ఈ విషయాన్ని అన్ని రాష్ట్రాలూ అర్థం చేసుకోవాలని, అవి సర్వే ఎందుకు వ్యతిరేకిస్తున్నాయో తనకు అర్థం కావడం లేదని కోర్టు అన్నది. ఎన్నికలమంది ఎందుకీ హడావుడి అని అదగాల్సిన కోర్టు, ఓటర్ల రివిజన్ చేపట్టకపోతే నకిలీ ఓట్లను ఎలా తొలగించగలుగుతాం? అని ఆశ్చర్యపోతోంది. ఇక, ఎన్నికల సంఘం అధికారులు షేర్డు, ఇంటిషేర్లలో ఆక్రరదోషాలు, వివాహం అనంతరం మహిళల చిరునామాల్లో మార్పులు వంటి చిన్నచిన్న కారణాలతో పెద్దసంఖ్యలో ఓట్లు తొలగిస్తున్నాయో తనకు అర్థం కావడం లేదని కోర్టు అన్నది. ఎన్నికలమంది లేదని, దీనివల్ల కోడి ముప్పైలక్షలమంది ఓటర్లు ప్రభావితం అవుతున్నారని బెంగాల్ ప్రభుత్వం వాదించి, దీనికి పరిష్కారంగా కోర్టు మరోవారం గడువు పొడిగించింది. నిజానికి, ఫిబ్రవరి 14నే తుదిజాబితాను ప్రకటించవలసి ఉండగా, దానికి మరోవారం వరకూ పరిశీలనలు, అభ్యంతరాలకు న్యాయస్థానం అవకాశం ఇవ్వడం మమతకు కాస్తంత ఊరట. మూడువందల మంది అధికారులను కేటాయించమని అడిగితే, బెంగాల్ ప్రభుత్వం 80మందినే ఇచ్చిందని ఎన్నికల సంఘం న్యాయవాది చెప్పుకున్నారు.అవసరమైనంత సిబ్బందిని ఇవ్వాలిందిగా ఆదేశించి, మైక్రో ఆటర్లగ్రూకు అంతిమ నిర్ణయం చేసే అధికారం లేదని, వారు కేవలం సహాయకులు మాత్రమేనని కోర్టు ప్రకటించడం కూడా మమతకు ఉపశమనమే. అయితే, ఇప్పుడు కొత్తగా రంగంలోకి దిగుతున్న నిమిదిమిర్చివేల మంది ఆతివేగంగా పరిజ్ఞానాన్ని పెంచుకొని కోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా ఓటర్లకు న్యాయం చేయగలరా అన్న ప్రశ్న ఉండనే ఉంది. రాష్ట్రప్రభుత్వం అధికారులను సమకూర్చునందుకు సర్వోన్నత న్యాయ స్థానంలో ఆదేశమిగా పోడినా మమత ప్రభుత్వం పెదరులు వండాల్సిన ఎన్నికల సంఘం, ఎవరో ఒకరితో, ఏదో ఒకరితో, ఎలాగోలా ఓటర్ల జాబితా సవరణ ప్రక్రియను పూర్తిచేదల్చుకున్నదా? అని కొందరి ప్రశ్న. సర్ ప్రక్రియలో పాల్గొంటున్న అధికారులపై దాడులు జరుగుతున్నాయనీ, వాటిని భయపె దుతున్నారని అంటున్న ఎన్నికల సంఘాన్ని ఊరడించడం కోసం డిజీటీసీలపై కోర్టు ఆఫీడవిలే కోరింది. సర్వోన్నత న్యాయస్థానం అదనంగా ఓ వారం గడువు పొడిగించినా కూడా ఎన్నికల సంఘం సిబ్బంది తమ లక్ష్యాన్ని గడువులోగా పూర్తిచేయడం కోసం భోజన విరామం కూడా తగ్గించుకొని, కొన్ని గంటలు అధికంగా పనిచేయవలసి వస్తున్నదట. ఆ కాస్త గడువు పెంచకపోతే ఇంతంత హడావుడిగా పని జరిగేదో, ఇంకెన్ని లక్షలమందికి అన్యాయం జరిగేదో దేశం గమనించాలని బెంగాల్ మంత్రులు కోరుతు న్నారు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలిని సమయం సమీపిస్తున్నందున ఎన్నికల సంఘం ఉన్నతాధికారులనుంచి, స్థానిక సిబ్బంది వరకూ ఒత్తిడికి గురవకతప్పదు. నుట్రీంకోర్టులో తనకే విజ యం దక్కిందని భ్రష్టమూల్ నాయకులు చెప్పుకుంటున్నారు. ఏవో ఆల్పు, స్వల్ప సవరణలు మాత్రమే చేసి, మొత్తం సర్ ప్రక్రియను గడ్డిగా వెనకేసుకొచ్చి, బలంగా ఎత్తిపట్టినందుకు ఎన్నికల సంఘం తెగ సంతోషిస్తోంది. ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ అమలుకాలోతున్న రాష్ట్రాలకు ఈ తీర్పు ఒక హెచ్చరిక.

అప్పు ఎంత ఉందో చెప్పలేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మంత్రి పయ్యపుల కేకవే బడ్జెట్ స్పీచ్ లో అన్నీ అబద్ధాలే చెప్పారని విమర్శించారు. ఆనంబ్లేలో అబద్ధాలు చెప్పడం పెద్ద నేరమని అన్నారు. ఈ బడ్జెట్ లో కొత్తరసం ఏమీ లేదని... గత బడ్జెట్ బుక్ ను మళ్ళీ చదివినట్లే ఉందని చెప్పారు. రాష్ట్ర అప్పు ఎంత ఉందో చెప్పలేదని విమర్శించారు.తమ ప్రభుత్వ హయాంలో 9 శాతం వృద్ధి సాధించామని బుగ్గన చెప్పారు. లక్ష 35 వేల మంది యువతకు ఉపాధి కల్పించామని తెలిపారు. మొత్తం 10,032 విలేజ్ క్లినిక్ లను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. నాడు-నేడు కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధి కోసం రూ. 3,700 కోట్లు ఖర్చు పెట్టామని తెలిపారు. 10,775 గ్రెకు భరోసా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు.

బంగ్లాదేశ్‌లో ఒక స్థానంలో గెలిచిన ‘బీజేపీ’

మొదటిపేజీ తరువాయి - బంగ్లాదేశ్‌లో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ‘బీజేపీ’ ఒక స్థానంలో విజయం సాధించింది. అయితే ఈ ‘బీజేపీకి’ మన భారతీయ జనతా పార్టీకి ఎలాంటి సంబంధం లేదు. ఆ దేశంలో బంగ్లాదేశ్ జాతీయ పార్టీ (బీజేపీ) ఉంది. ఈ పార్టీ బంగ్లాదేశ్ నేషనలిస్ట్ పార్టీ (బీఎన్ఎస్)కి మిత్రకక్షం కావడం గమనార్హం.భారా-1 స్థానం నుంచి పోటీ చేసిన బంగ్లాదేశ్ ‘బీజేపీకి’ చెందిన అంధబీనీ రెహ్మాన్ పార్టీ సమీప ప్రత్యర్థి జమాత్ ఇ ఇస్లామీకి చెందిన సజ్జాద్ ఇస్లాంపై 30,226 ఓట్ల మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. రెహ్మాన్ పార్టీ 1,05,543 ఓట్లను సాధించారు. 297 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగగా బీఎన్పీ, దాని మిత్ర పక్షాలు 212 సీట్లు సాధించి అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నాయి. బీఎన్పీ సాతంగా 209 సీట్లు సాధించింది. మిత్రపక్షాలు గోసోంపాతి అందోళన్, బంగ్లాదేశ్ జాతీయ పార్టీ (బీజేపీ), గోసో ఓధికారి పరిషత్ ఒక్కొక్క సీటు కొప్పన గెలుచుకున్నాయి. జమాత్, మిత్రపక్షాలు కలిపి 77 సీట్లకు పరిమితమయ్యాయి.షేక్ హసీనా నేతృత్వంలోని అవామీ లీగ్ బోధీలో లేకపోవడంతో ప్రధాన పోటీ బంగ్లాదేశ్ నేషనలిస్ట్ పార్టీ, జమాత్ ఏ ఇస్లామీ మధ్య వెలకొంది. ఎన్నికల్లో 50 పార్టీలు తమ ఆభ్యర్థులను బరిలో నిలిపాయి. 273 మంది స్వతంత్రులు సహా 2,208 అభ్యర్థులు బరిలో నిలచారు. బీఎన్పీ అత్యధికంగా 291 స్థానాల్లో అభ్యర్థులను బరిలో దింపింది.

భారత్-పాకిస్థాన్ సరిహద్దుల్లో రూ.40 కోట్ల విలువైన హెరాయిన్



మక్రవారం రాత్రి అనుమానిత డ్రోన్ కదలికలను స్థానికులు గుర్తించి అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఆ డ్రోన్ ఏదో వదార్చాన్ని జారబిడివినట్లు స్థానికులు వారికి తెలిపారు.దీంతో పోలీసులు బీఎస్ఎఫ్ రహాలతో కలిసి ఆ ప్రాంతంలో తనిఖీలు చేశారు. స్థానిక పొలాల్లో పెద్ద ఎత్తున హెరాయిన్‌ను గుర్తించారు. దాని మొత్తం విలువ రూ.40 కోట్లకు పైగా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. దీనిపై తేసు సమోదా చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మరోవైపు, కథువా జిల్లా సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో డ్రోన్ల ద్వారా పాక్ సేవల విహాయిన్‌ను విక్రవణంగా తరలిస్తున్నారో అరోపణలతో ఇద్దరు పృక్తులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. వీరిని పంజాబ్‌లోని హలాన్‌కోట్‌కు చెందిన జతిన్, కథువాలానీ జభోదార్‌కు చెందిన దానిష్ డోగాలుగా గుర్తించారు. వీరికి పాకిస్థాన్ స్వగర్భతో సంబంధాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు.

దేశ భద్రతను ప్రమాదంలో పడేస్తుంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇవ్వకుండా తప్పించుకునే హస్తం పార్టీ అసోసను అభివృద్ధి చేయగలదా? అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో కేంద్రం నుంచి ఆసో పన్ను వాటాగా రూ. 10,000 కోట్లు మాత్రమే అందుకునేదన్నారు. ఇప్పుడు బీజేపీ సర్కార్ హయాంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలనలో కన్నా 5 రెట్లు ఎక్కువను పన్ను వాటాగా అందుకుంటోందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విస్మరించిన ఈశాస్య ప్రాంతాలకు తాము భక్షితో సేవ చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.

మంత్రులు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేతలతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ

మొదటిపేజీ తరువాయి - నేతలకు దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారు. ఎక్స్ అఫీషియో ఓటర్ల సమోదాపై ప్రజాప్రతినిధులకు సీఎం సూచనలు చేయనున్నట్లుగా తెలుస్తోంది.

జనరల్ న్యూస్

రూ.3,32,205 కోట్లతో ఏపీ బడ్జెట్

మొదటిపేజీ తరువాయి - కేటాయించారు.వ్యవసాయం-నీటి భద్రత కేటాయింపులు: 2026-27 రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో వ్యవసాయం-నీటి భద్రత కేటాయింపుల చేశారు. మేజర్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులకు రూ.9,906 కోట్లు, అన్నదాత సుబీధవ రూ.6,600 కోట్లు, రూ.పోలవరం 6,105 కోట్లు, రాష్ట్రీయ కృషి వికాస్ యోజన రూ.1,927 కోట్లు, ధరల స్థిరీకరణ నిధి రూ.500 కోట్లు, మత్స్యకార సేవలో రూ.260 కోట్లు, వంటల బీమా రూ.250 కోట్లు, పీఎం కృషి సింఛాయి యోజన రూ.190 కోట్లు కేటాయించారు.మూలధన వ్యయం వెంపు: మూలధన వ్యయాన్ని గత బడ్జెట్ కంటే ప్రభుత్వం పెంచింది. 2025-26 రివైజ్డ్ అంచనాల్లో మూలధన వ్యయం 39,497.56 కోట్లు ఉండగా, 2026-27 బడ్జెట్ అంచనాల్లో మూలధన వ్యయం రూ.53,915.38 కోట్లు పెంచింది. గత ఏడాది కంటే మూలధన వ్యయార్ు రూ.14,417.82 కోట్ల మేర ప్రభుత్వం పెంచింది. మూలధన వ్యయం పెంచడం ద్వారా ఆస్తుల కల్పునకు ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేసిందని మంత్రి పయ్యపుల కేకవే వెల్లడించారు. మూలధన వ్యయానికి ఎక్కువ కేటాయింపులు జరిపలేదని 81వ ప్రభుత్వంపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వచ్చాయని మూలధన వ్యయం కేటాయింపుల విషయంలో నాటి మైెస్సార్సీపీ ప్రభుత్వ విధానాన్ని వివిధ సందర్భాల్లో కాగ్ తప్పు పట్టిందని పయ్యపుల వెల్లడించారు.వస్తుల ద్వారా ఆదాయం: 2026-27 రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో రూపాయి రాక వస్తుల ద్వారా ఆదాయం 38 శాతం, వన్యేతర ఆదాయం 3 శాతం, బహిరంగ మార్కెట్ రుణాలు 30 శాతం, కేంద్ర వస్యల్లో వాటా 19 శాతం, గ్రాండ్ ఇన్ ఎయిడ్ 10 శాతం ఉంది. రూపాయి పోక సంక్షేమం 17 శాతం, విద్య 11 శాతం, ఆర్థికం 8 శాతం, వంచయతీరాష్, గ్రామీణాభివృద్ధి 7 శాతం, వైద్యారోగ్యం, కుటుంబ సంక్షేమం 6 శాతం, జలవనరులు 6 శాతం, మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్, అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ 4 శాతం, విద్యుత్ రంగం 4 శాతం, వ్యవసాయం, అనుబంధ రంగాలు 4 శాతం, ఇతరాలు (హోం, ఆర్ అండ్ బీ, పరిశ్రమలు) 15 శాతం, వడ్డీలు, రుణాల చెల్లింపులు 18 శాతం భాగమన్నాయి.ప్రజలకు తెలియాలనే ప్రస్తావించాం: ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న వివిధ రకాల

మెరుగైన బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టాం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎక్కుతున్నామని, రాష్ట్రంలో సమన్వయ ఇంకా చాలా ఉన్నాయని తెలిపారు.ఆదాయం తక్కువ-ఖర్చులు ఎక్కువ అనేది వారసత్వంగా వచ్చిందని చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో మేనేజ్ చేసుకుంటూ వస్తున్నామన్నారు. వ్యవసాయం నుంచి ఎక్కువ ఆదాయం రావాలని, సేవా రంగంలోనూ ఆదాయం పెరగాలని చెప్పారు. మన రాష్ట్రంలో ఒంగోలు పాలకు, అనంతపురం పంపకుల ఎంతో డిమాండ్ ఉందని చంద్రబాబు అన్నారు. ఈ రెండింటి రుచి మరక్కడా రాదని వెల్లడించారు. రెండు మూడేళ్ళలో అమరావతికి ఒక రూపు వస్తుందని తెలిపారు. అమరావతి దారుల్ని జాతీయ రహదారికి అనుసంధానిస్తున్నామని, అమరావతికి జాతీకాల పెరిగి ఆదాయమా వస్తుందని వివరించారు. అమరావతికి పశ్చిమ బైపాస్ వల్ల యాక్సిన్ పెరిగిందన్న సీఎం, ఇన్ఫర్ రింగ్, ఔటర్ రింగ్ రోడ్లతో మరింత పెరుగుతుందని అన్నారు.రాయలసీమ ముఖభిక్షం మాల్గింది తామేనని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. రాయలసీమ హాక్కిల్వర్ హాటేకు రూ.30 వేల కోట్లు కేటాయించడం పట్ల ఎమ్మెల్యేలు అంతా సంతోషంగా ఉన్నారు.ఒక్కప్పుడు పశువులకు నిరు కూడా రాయలసీమలో డౌరేటికి కాదని గుర్తుచేశారు. రాయలసీమకు రైలులో పశుగ్రాసం, నీళ్లు తరలించిన సందర్భాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. 2014-19 మధ్య రైన్ గెన్సెతో వంటలను కాపాడాల్సిన పరిస్థితి ఉందన్నారు. అప్పుడే వాంగ్డ్రీసీవాను సీరియస్‌గా తీసుకున్నామన్న చంద్రబాబు, ఆ ఫలితాలు ఇప్పుడు చూస్తున్నామని తెలిపారు. దేశంలోనే ఉత్తమమైన పండ్లు రాయలసీమ నుంచి వస్తున్నాయని, ఒక్కర పండే దానివ్వుకు మంచి డిమాండ్ ఉందని వెల్లడించారు.గతంలో ఉన్నట్లే నిక్కచ్చిగానే ఉంటా: ఎమ్మెల్యేలకు సీల్డ్ కవర్‌లో ఇన్నో నివేదిక ద్వారా వారిని పోడి ఆద్యంలో హామీస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. 95-96 మాదిరిగానే నిక్కచ్చిగా ఉంటానన్న చంద్రబాబు, మారకపోతే వాళ్ళకే నష్టమన్నారు. మొత్తం 9 పేరా మీటర్లలో సర్వే ియించి వారికి నివేదిక ఇస్తున్నాననన్నారు. వారికి తెలియని ఇంకొన్ని హామీలుటర్లు కూడా తనవద్ద ఉన్నాయన్నారు. లోకేశ్ తన పని తాను చేస్తున్నానని అన్నారు. నేతలతో మానవీయ



సంబంధం, మోడీవేషన్ రెండూ భయం-భక్షీరా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. మంగళగిరి వీరలకు లోకేశ్ బాగా భ్రాండింగ్ కల్పిస్తున్నారని ప్రశంసించారు. బడ్జెట్ చేత మహిళా ఎమ్మెల్యేలందా ఒకే రకమైన వీరలతో రావటం బక్కుతకు నిదర్శనంగా భాగుందని చంద్రబాబు హద్దు వ్యక్తం చేశారు.సామజిక న్యాయం దిశగా పయనం నుంచి: ఇది 2026-27 సంవత్సరానికి ఒక ఆకాంక్షాత్మక బడ్జెట్ అని టీడీపీ సీనియర్ నేత యనమల రామకృష్ణుడు అన్నారు. కేటాయింపులు చేయబడిన బడ్జెట్ సమన్వయను ఈ బడ్జెట్ తీరుస్తుందని తాము అభిప్రాయపడిన అన్నారు. ఇది ఆర్థిక విశేకాన్ని సాధించడానికి ఒక సూచననే పేర్కొన్నారు. ఈ బడ్జెట్ మరింత పెరుగుతున్న రుణాన్ని నియంత్రించే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. రుణ మాల్గిడి, ప్రతిపాదిత పరిష్కార చర్యలు రాష్ట్రాన్ని అధిక పేరుకుపోయిన అప్పు నుంచి బయటపడేసా:రాయన్నారు. పరిశ్రమలు పెట్టుబడుల అభివృద్ధికి ప్రయారోటి మంచి పరిణామమని అన్నారు. సామాజిక న్యాయం దిశగా పయనం మంచి పరిణామమని యనమల రామకృష్ణుడు అభిప్రాయపడ్డారు.దేశ అభివృద్ధికి బడ్జెట్ ఒక ముఖ్యమైన పునాది: ఇది ప్రజా బడ్జెట్, వేదల సంక్షేమ బడ్జెట్, రైతన్నకు మేలు చేసే బడ్జెట్, విద్య, వైద్యానికి ప్రాధాన్యత నిచ్చే బడ్జెట్, ఎక్స్, ఎస్టీ, బీసీ, మైసాదీగ్, మహిళా సంక్షేమ బడ్జెట్ ఇది. రూ.3,32,205 కోట్ల బడ్జెట్ అని మంత్రి గుమ్మడి సంద్యరాజ్ కొనియాడారు. దేశ అభివృద్ధికి బడ్జెట్ ఒక ముఖ్యమైన పునాది అని, ఈ ఏడాది ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ చాలా బాగుందన్నారు. ప్రజలు ఏ నమ్మకంతో

తెలంగాణలో రెండు చోట్ల జనసేన పార్టీ గెలుపు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మున్సిపాలిటీలో 14వ వార్డు నుండి 29 ఓట్ల మెజారిటీతో ఆరూరి విజయలక్ష్మి నాగేశ్వరరావు విజయం సాధించారని తెలిపారు.మున్సిపల్, కార్పొరేషన్ ఎన్నికలలో పార్టీకి ఓటీసీన ప్రజలకు ఆదన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఎన్నికల కోసం పార్టీ నాయకులు, పార్టీ క్రేణులు, వీర మహిళలు అందరూ ఎంతో కృషిచేటి పనిచేశారని అన్నారు. తక్కువ సమయంలోనే పార్టీ గెలుపు కోసం ఎంతో శ్రమించిన వారందరికీ ఆయన పవన్ కల్యాణ్ తరఫున, రాష్ట్ర నాయకుల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.తెలంగాణ పార్టీ ఇన్‌ఛార్జ్ నేమూరి శంకర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, రెండు చోట్ల గెలవడం సంతోషకరమని అన్నారు. ఇదే స్ఫూర్తితో రాబోయే ఎన్నికల్లోనూ పోటీ చేస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ ఉద్యమం స్ఫూర్తితో పవన్ కల్యాణ్ పార్టీని స్థాపించారని పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు రాజులింగం అన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఆశయాను, పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకువెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. జేహెచ్‌ఎస్ఎస్ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేసామని అన్నారు.పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తామని సీనియర్ నాయకుడు ఆర్కే సాగర్ అన్నారు. తెలంగాణలో జనసేన బో్టీ కాడ్గిందని మరో నాయకుడు ప్రేమ్ కుమార్ హద్నం వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేస్తామని అన్నారు.

ఇది టైలర్ మాత్రమే.. అసలు సీనిమా ముందుంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - తమ సంస్థ రాజకీయ పార్టీగా మారబోతుందని ప్రకటించగానే బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన వారు తమను డ్రోలింగ్ చేశారని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత మండిపడ్డారు. కానీ తమను లక్ష్యంగా చేసుకున్న వారికి ఒకటే అసలు ఎందుకంటే చెబుతున్నానని, ఇది కేవలం ట్రైల్ మాత్రమేనని, అసలు సినిమా ముందుందని హెచ్చరించారు. ఇప్పడే తొందరపడి మాట జారవద్దని, తమపై కారుకూతలు కూయవద్దని బీఆర్ఎస్ వారిని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా మీ తప్పులను సరిదిద్దుకోవాలని అన్నారు. అధికారంలోకి ఉన్నప్పుడు వారు ఉద్యమకారులను కూడా పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు. జూబ్లీహిల్స్‌లోని జాగృతి కార్యాలయంలో ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ, గతంలో 90 శాతం మున్సిపాలిటీలను గెలుచుకున్న బీఆర్ఎస్ ఈసారి 16 స్థానాలకే పరిమితమైందని కవిత గుర్తు చేశారు. ప్రజల మద్దతును ఎందుకు కోల్పోయామో బీఆర్ఎస్ అలోచించాలని సూచించారు.ఉత్తర తెలంగాణలో బీజేపీ గెలుపు కోసం బీఆర్ఎస్ పనిచేసిందని కవిత ఆరోపించారు. ఆ రెండు పార్టీల పొత్తుకు ఇది తొలి మెట్టు అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీతో మిశ్రాఖత్ అయిన సీపీఐకి కొత్తగాదంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ మద్దతివ్వడం విద్వర్తంగా ఉందని అన్నారు. కాశీశ్రీధరం ప్రాజెక్టు విషయంలో కేసీఆర్‌పై సాంబళిపరార్పు చేసిన ఆరోపణలను అంగీకరిస్తున్నారా అని బీఆర్ఎస్‌ను ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో ప్రత్యామ్నాయం



లేకపోవడం వల్లే కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు ఓటు వేశారని అన్నారు. ఆ లోటును తెలంగాణ జాగృతి భర్తీ చేస్తుందని కవిత పేర్కొన్నారు. బీజేపీ కరీంనగర్‌లో తప్పు ఎక్కడా గెలవలేదని ఎద్దేవా చేశారు. బండి సమావేశం రూ.30 కోట్లు ఖర్చు చేశారని ఆరోపించారు. తమకు 17 స్థానాలు రావడమే చాలా ఎక్కువ అన్నట్లుగా కేటీఆర్ మాట్లాడటం విచిత్రమని కవిత అన్నారు.గ్రామ పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిబంధనలను ఉల్లంఘించారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమన్వయ పరిష్కారంపై

చర్యలను బడ్జెట్‌లో మంత్రి పయ్యపుల ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. గత ప్రభుత్వం పెండింగులో పెట్టిన బిల్లుల చెల్లింపులు, కేంద్ర ప్రాధానిత పథకాలు, ఆర్థిక కార్యకలాపాల పునరుద్ధరణ చర్యలను మంత్రి బడ్జెట్లో ప్రస్తావించారు. స్థానిక సంస్థలకు బదలాయించిన నిధులు, అధిక రుణాలపై వడ్డీలను తగ్గించేందుకు జరిపిన సంప్రదింపుల వివరాలను బడ్జెట్లో ప్రభుత్వం పొందుపరిచింది. గత ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధ్వంసాన్ని ప్రజలకు తెలియచేయడం కోసమే వివరాలను బడ్జెట్లో ప్రస్తావించామని ప్రభుత్వం వర్గాలు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం అధిక వడ్డీలకు తీసుకున్న రుణాలపై వడ్డీలు తగ్గించమని వివిధ సంస్థలతో సంప్రదింపులు జరిపామని మంత్రి పయ్యపుల వెల్లడించారు.12.3 శాతంగా ఉన్న వడ్డీని 9 శాతానికి తగ్గించేలా ఆయా ఆర్థిక సంస్థలను ఒప్పించామన్నారు. అధిక వడ్డీలకు తీసుకున్న రుణాల్లో ఇప్పటి వరకు రూ.43,298 కోట్ల మేర రుణాలకు వడ్డీలు తగ్గించాలని సంప్రదింపులు జరిపామన్నారు. సంప్రదింపుల ఫలితంగా ఏడాదికి రూ.327 కోట్ల మేర ఆదా అయిందని తెలిపారు. మరో రూ.1.20 లక్షల కోట్లకు వడ్డీ రేట్లు తగ్గించాలని సంప్రదింపులు జరుపుతు న్నామన్నారు. గత ప్రభుత్వం పెండింగులో పెట్టిన బిల్లుల్లో రూ.24,811 కోట్లు చెల్లింపులు జరిపామన్నారు. ఆర్థిక కార్యకలాపాల పునరుద్ధరణకు ఇరిగేషన్, రహదారుల పనుల కోసం కూలమి ప్రభుత్వం విర్గడిన నాటి నుంచి రూ.37,030 కోట్లు కమియం చేశామన్నారు. వంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీల బలోపేతం నిమిత్తం ఇప్పటి వరకు ఫైనాన్స్ వ్యవస్థ నిధులను రూ.3,797 కోట్ల మేర బదలాయించామన్నారు.స్కీల పునరుద్ధరణకు రూ.18,701 కోట్లు ఖర్చు: గత ప్రభుత్వం నిలిపిన కేంద్ర ప్రాధానిత పథకాల్లో 85 స్కీల పునరుద్ధరణకు రూ.18,701 కోట్లు ఖర్చు పెట్టామని దీని ఫలితంగా కేంద్రం నుంచి నిధుల విడుదల మరింతగా పెరిగిందన్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని పునరుద్ధరించడానికి తెచ్చిన సేవీ సంస్కరణలను బడ్జెట్ ప్రసంగంలో ఆర్థిక మంత్రి ప్రస్తావించారు. సాస్సీ కింద ఇప్పటి వరకు రూ.6,544 కోట్ల మేర నిధులను వినియోగించుకున్నామన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసే నాటికి మరో రూ.1,438 కోట్లు సాస్సీ నిధులను వినియోగించుకునే అవకాశం ఉందని అన్నారు.సంపద స్పష్టితే భాగంగా ఏపీ వెల్లే ఫండ్ ఏర్పాటును మంత్రి పయ్యపుల ప్రతిపాదించారు. రూ.100 కోట్ల కార్పస్‌తో ఏపీ వెల్లే ఫండ్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఏపీ వెల్లే ఫండ్ ద్వారా దేశంలోని వివిధ ప్రాజెక్టుల్లో పెట్టుబడులను ప్రభుత్వం పెట్టుకుంది. ఈ మేరకు ఏపీ వెల్లే ఫండ్‌లో భాగస్వాములు కావాల్సిందిగా ప్రైవేట్ ఇన్వెస్టర్లను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు బడ్జెట్‌లో వెల్లడించారు. వివిధ ప్రాజెక్టుల్లో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా రాష్ట్ర జ్ఞానాశా ఆదాయం చేకూర్చేలా ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు చేసింది.

బడ్జెట్ స్వరూపం:

బడ్జెట్: రూ.3,32,205 కోట్లు , రెవెన్యూ వ్యయం: రూ.2,56,143 కోట్లు

మూలధన వ్యయం: రూ.53,915 కోట్లు , రెవెన్యూ లోటు: రూ.22,002 కోట్లు

ద్రవ్య లోటు: రూ.75,868 కోట్లు

చంద్రబాబుని నమ్మి ఓట్లు వేసి అధికారంలోకి తెచ్చారో, ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టి విధంగా ఈ బడ్జెట్ ఉందని గర్వంగా చెప్పగలననన్నారు. తన రెండు శాాలకు కేటాయించిన నిధులకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఎస్సీ సంక్షేమానికి 9,190 కోట్లు, మహిళా సంక్షేమానికి రూ.4,582 కోట్లు కేటాయించారన్నారు. ఇది సాధారణ ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని రాపొందించబడిన సమతుల్యమైన బడ్జెట్ అని ప్రజాసేనా నిలిచిందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించడం అభినందనీ యమ న్నారు. వ్యవసాయ రంగానికి మద్దతుకు సబ్సిడీలు, సాగు నీటి ప్రాజెక్టులు, ఆధునిక సాంకేతికతలను అందించేందుకు చేసిన ప్రకటనలు గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయన్నారు. యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెంచే విధంగా పరిశ్రమలకు ప్రోత్సాహా కాలు ఇవ్వడం గొప్ప నిర్ణయంగా పేర్కొన్నారు. చిన్న మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు పన్ను సరిదింపులు కల్పించడం వలన కొత్త వ్యాపారాలు ప్రారంభం వుతాయన్నారు. దీని వల్ల ఉద్యోగ అవకాశాలు పెరిగి దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ మరింత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. విద్య, ఆరోగ్య రంగాలకు అధిక కేటాయింపులు చేయడం కూడా ఈ బడ్జెట్ ప్రత్యేకత అని వివరించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ఆసుపత్రుల అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించడం వలన ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడతాయన్నారు.ఆరోగ్యకరమైన, విద్యావంతమైన సమాజమే దేశ ప్రగతికి బలమైన ఆధారమని తెలిపారు. మహిళల సాధికారతకు, స్వయం సహాయక సంఘాలకు మద్దతు ఇవ్వడం ద్వారా సమాజంలో సమానత్వాన్ని పెంపొందించే ప్రయత్నం చేయడం ఈ బడ్జెట్ మరో విశేషమన్నారు. ఇది మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకు దోహదపడుతుందని తెలిపారు. మొత్తం మీద ఈ బడ్జెట్ సమగ్ర అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న ప్రగతిశీలమైన ప్రణాళికగా కనిపిస్తుందన్నారు. ప్రతి వర్గానికి ప్రధాజనం కలిగేలా రాపొందించిన ఈ బడ్జెట్ నిజంగా చాలా బాగుంది అని గర్వంగా చెప్పవచ్చని అన్నారు. ఇది రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో మరింత ముం దుకు తీసుకెళ్తుందని మంత్రి గుమ్మడి సంద్యరాజ్ ఆకాంక్షించారు.

తీరుపూరు ఫిబ్రవరి 14 (వార్తాసంగ్రహం) : యన్ టీ ఆర్ జిల్లా తీరుపూరు రాష్ట్ర పార్టీ వీలుపై మేరక తీరుపూరులో మేడికల్ మహాయువకు వ్యతిరేకంగా ఈరోజు నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. పట్టణంలో పార్టీకి సంబంధించి జరిగిన ఈ కార్యక్రమం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కిలోర్ మరలను పోలీసు శాఖ నిర్వహించినా చేపట్టిన “ఆరేషన్ గరడల్” నమోదు చేశారు. తేనుపల్లి ఇప్పటివరకు తీసుకున్న చర్యలను దృష్టిపై ప్రభుత్వం శీఘ్రపత్రం విడుదల చేయాలని నిరసనకారుల డిమాండ్ చేశారు. తేనుల చర్యలపై పోలీస్ పై ప్రజలకు స్పష్టత జవాబులైన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనీ వారు పోలీసులు, డాక్టర్ల ప్రివీల్యుస్ లేకుండా ముందు విక్రమం చేయాలని జరుగుతున్నాయని ఆరోపిస్తూ, అలాంటి మేడికల్ పోలీస్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని ప్రమాదంలోకి చేపట్టే విధంగా నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై నిరంతర కఠినతని నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ధర్మా సందర్భంగా పోలీసులు భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. కార్యక్రమం శాంతియుతంగా ముగిసింది.

విష్ణునగర ప్రతినిధి, ఖైరతాబాద్ ఖైరతాబాద్ 14 (పార్వత్యం) : ఎల్.బి.నగర నియోజకవర్గంలోని గడ్డి అన్నారూ దీనిని వదిలిపో కన్న వివేకాంశం బని స్వేచ్ఛ వద్ద జిహామిని నిబ్బంది నిర్వహణ బయటపడింది. ఈ ప్రాంతంలో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జిహామిని) మున్సిపల్ పౌరశక్తు నిబ్బంది ద్రావేణీ లోని వైతన్య మువనర్ డ్రాగూ బయటకు తీసి, ఆ ప్రదేశంలో వదిలేసివదిలించి వైద్యకావంశం తీవ్ర ముద్రలకు దూర తీస్తోంది.ద్రావేణీ నుంచి తీసిన ముగుగుల్ గుల్ బ్లీచింగ్ చేయకపోవడం వలన పరిసర ప్రాంతంపంతా ఖరీదించి రుక్మావతిని నింపివేయడం ముఖ్యంగా రోజూ వందలకొద్దీ ముద్రలతోనే వివేకావని బని స్వేచ్ఛ వద్ద ఈ వసతిని రోజూనందం ప్రయోజనాలు, పరిశ్రమ తీవ్ర ప్రజలు తీవ్ర ప్రజలు ఆసాకర్తానికి గురవుచేస్తున్నారు.వ్యాన్స్ హోల్ లిదా ద్రావేణీ క్షీర చేసిన వెంటనే సమస్య తొలగించి కానిటేనర్ వద్దలు చేపట్టగల ఉండగా, అలా చేయకపోవడం వల్ల ప్రజాలోగ్య సమస్య తలెత్తి ప్రజలందరి నుండి సాగుతున్న ఆదేశక వ్యవస్థ సమస్య. రోమలు, నిర్వహణ వ్యాధులు వ్యాధి నుంచి అవకాశముంది హెచ్చరిస్తున్నారు.ఇలాంటి నిర్వహణ వర్తలు నిబ్బందికి పరిపాలనా సంగతులక అంతరాలు చూపినా ఉన్న వ్యవహారం వల్లే ఈ వసతిని కొనసాగింపిందని నిబ్బంది వాదించున్నారు. ఇప్పటికైనా ఉన్న వ్యవహారం నుండి బాధ్యులై వర్తలు తీసుకోవాలని, వివేకాంశం బని స్వేచ్ఛ పరిసరాలను తక్షణమే శుభ్రం చేయాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

‘ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో ఆత్మీయ విందు’

నేతల కుటుంబాలతో లోకేకే సరదా సంభాషణలు

2వ రోజు చిత్తూరు, అనకాపల్లి జిల్లాల కూటమి

నేతలతో మంత్రి లోకేకే సమావేశం

ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో నేతలతో ఆత్మీయ విందు

హోదాలతో సంబంధం లేకుండా అందరితో సరదా

సంభాషణలు

చంద్రబాబుతో రాజకీయ సమీక్ష అంటే పార్టీ నేతలకు భయం, ఆత్మీయత అంటే బలం. ఈ రెండింటినీ సమన్వయం చేస్తూ కొత్త సంస్కృతికి సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్లు నాంది పలికారు. సీయోజకవర్గాల వారీగా సర్వేలను ఆధారంగా చేసుకుని ఎమ్మెల్యేల పనితీరు గురించి చంద్రబాబు చర్చిస్తున్నారు. అదే వేదికపై రాజకీయాలపై వక్తన పెట్టి నేతల కుటుంబ సభ్యులతో ఆత్మీయ విందుల్లో యోగక్షేమాలను లోకేశ్ తెలుసుకుంటున్నారు. పార్లమెంట్ స్థానాల వారీగా ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలతో జరుగుతున్న ఈ సమీక్షలు కేవలం పనితీరు అంచనాలే కాకుండా పార్టీకి దిశానిర్దేశం చేసే వ్యూహ రచనలకు, దారి తప్పే నేతలకు గడ్డి హెచ్చరికగా, కట్టుబాటుతో ముందుకు సాగే వారికి ప్రోత్సాహంగా నిలుస్తున్నాయి. క్రమశిక్షణ, ఆత్మీయతతో బక్తత ధోరణితో తెలుగుదేశం అధిష్టానం నూతన ఒరవడికి త్రీకారం చుట్టింది.ప్రజా ప్రభుత్వ అధికారుల మధ్య సమన్వయానికి కొత్త దిశా నిర్దేశం చేస్తూ పాలనకు వేగం జోడించే కార్యాచరణను అమలు చేస్తున్న చంద్రబాబు మరోసారి తన ప్రత్యేక పరిపాలనా ముద్రను చాటుతున్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల అనంతరం ప్రతి రోజూ ఒక జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు, ఎపీలు, ఇన్‌చార్జ్ మంత్రులు, కలెక్టర్లు, ఎస్సీలతో ముఖాముఖ సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ స్థానిక సమస్యల సత్కర పరిష్కారానికి స్పష్టమైన మార్గదర్శకత్వం ఇస్తున్నారు. సంక్షేమంఅభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమల్లో కూటమి ప్రభుత్వ ముద్ర స్పష్టంగా కనపడేలా, పాజిటివ్ పబ్లిక్ చర్చుషన్ పెరిగేలా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై లోతైన చర్చలు చేపట్టారు. సీఎం సమావేశాల అనంతరం అదే జిల్లా నేతలతో నారా లోకేశ్ నిర్వహించే



డిస్కర్ మీటింగ్లు ఆత్మీయతను పెంచి, సమన్వయాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తున్నాయి.వ్యక్తిగతంగా ఎదురెల్లి స్వాగతం: ‘అభిమాన ఆహ్వానం - ఆత్మీయ ఆతిథ్యం’ నివాసంతో రాజకీయాలకు అతీతంగా కుటుంబ బంధాలను బలపరుస్తూ సరికొత్త సంప్రదాయానికి త్రీకారం చుట్టిన నారా లోకేశ్ ఉండవల్లి నివాసంలో చిత్తూరు, అనకాపల్లి పార్లమెంటు కూటమి ప్రజాప్రతినిధులు వారి కుటుంబసభ్యులతో సమావేశమయ్యారు. వ్యక్తిగతంగా వారికి ఎదురెల్లి స్వాగతం పలికి ఆత్మీయ విందు ఏర్పాటు చేశారు. స్పీకర్, మంత్రి, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు అన్న తేడా లేకుండా కుటుంబసభ్యుల్లా కూర్చొని సరదా సంభాషణలతో గడిపారు.రాజకీయ సమీకరణాలకు మించి మానవీయ అనుబంధానికి ప్రతీకగా ఈ సమావేశం నిలిచింది. ప్రజాప్రతినిధులు అందచేసిన వినతుల ప్రగతి ఏ దశలో ఉందో నివేదిక రూపంలో స్వయంగా అందచేస్తూ సమస్యల పరిష్కారంపై తన నిబద్ధతను లోకేశ్ చాటారు. మహిళలకు మంగళగిరి చట్టువీరలు కానుకగా అందించి అతిథ్యానికి ప్రత్యేక ముద్ర చేశారు. విందు అనంతరం అతిథులందరినీ గేటు వరకూ సాగసంపారు.

నేతల మధ్య మరింత సాన్నిహిత్యాన్ని పెంచిన ఈ సమావేశం, కూటమి బంధాలను బలోపేతం చేసే ఆత్మీయ రాజకీయానికి చిరునామాగా నిలిచింది.హాజరైన 2 జిల్లాల నేతలు: ఈ ఆత్మీయ సమావేశానికి అనకాపల్లి జిల్లా నుంచి ఎంపీ సీఎం రమేష్, స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు, హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత, మాడుగుల ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి, బోడవరం ఎమ్మెల్యే కేవేఎన్ఎస్ రాజు, అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ, పెందుర్తి ఎమ్మెల్యే పంచకర్త రమేష్ బాబు, ఎలమంచిలి ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయ్ కుమార్లు హాజరయ్యారు. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల పలమనేరు ఎమ్మెల్యే అమర్నాథ్ రెడ్డి ఈ సమావేశానికి హాజరుకాలేకపోయారు. అలానే చిత్తూరు జిల్లా నుంచి ఎంపీ దగ్గుపూళ్ల ప్రసాదరావు, నగరి ఎమ్మెల్యే గాలి భాను ప్రకాశ్, జిడి నెల్లూరు ఎమ్మెల్యే వీఎం భావన్, చిత్తూరు ఎమ్మెల్యే గురజాల జగన్ మోహన్, పూతలపట్నం ఎమ్మెల్యే మురళీమోహన్, చంద్రగిరి ఎమ్మెల్యే పులివెందుల వెంకట మణిప్రసాద్, ఎమ్మెల్యే కంచర్ల శ్రీకాంఠేలు కుటుంబసభ్యులతో కలిసి హాజరయ్యారు.

శ్రీశైలం ఘాట్ రోడ్డులో రాత్రివేళల్లోనూ వాహనాలకు అనుమతి

అటవీ శాఖ పటిష్ఠ భద్రత చర్యలు

వన్యప్రాణులకు ఎలాంటి హాని కలగకుండా వాహనాలు

జాగ్రత్తగా నడపాలని అటవీశాఖ సూచనలు

నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చోదకులపై కఠిన చర్యలు

తీసుకుంటామని అధికారులు హెచ్చరికలు

4 రోజుల పాటు రాత్రి సమయంలోనూ వాహనాల

రాకపోకలకు అనుమతి

శ్రీశైలం మహా క్షేతంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల సైధవంగా జరుగుతున్నాయి. శివరాత్రి రోజున మల్లికార్జున స్వామి ఆలయానికి చేసే ప్రత్యేక పాగాలంకరణ కోసం ఆలయ అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. శ్రీశైలంలో జరుగుతున్న మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాలను తిలకించేందుకు వెళ్లే భక్తులకు పెద్దదర్బారు-శ్రీశైలం ఘాట్ రహదారిలో రాత్రి సమయాల్లో వాహనాలు వెళ్లేందుకు అటవీ శాఖ అనుమతులు ఇచ్చింది.

నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే కఠిన చర్యలు : ఈనెల 13 నుంచి 16 వరకు రాత్రి వేళల్లోనూ వాహనాల రాకపోకలు సాగించవచ్చని తెలిపింది. ఈ రహదారి పులుల అభయారణ్యం కావడంతో సాధారణ రోజుల్లో రాత్రి 9 గంటల నుంచి ఉదయం 6 గంటల వరకు వాహనాల రాకపోకలు నిలిపేస్తారు. ప్రస్తుతం స్వామి వారి బ్రహ్మాత్మవాల నేపథ్యంలో భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా నాలుగు రోజుల పాటు రాత్రి సమయంలో కూడా వాహనాల రాకపోకలకు అనుమతి ఇచ్చారు. వన్యప్రాణులకు ఎలాంటి హాని కలగకుండా వాహనాలు జాగ్రత్తగా నడపాలని, నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చోదకులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు హెచ్చరించారు.మరోవైపు శ్రీశైలంలో మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల నేపథ్యంలో ఈనెల 13 నుంచి 16 వరకు దేవస్థానం, అటవీశాఖ టోల్ గేట్ వద్ద రుసుం మినహాయింపునిస్తున్నట్లు సంద్యాల జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి తెలిపారు. రాత్రి వేళల్లోనూ రహదారి పాతర్లం అందుబాటులో ఉంటుందిని ఆమె చెప్పారు. అదే విధంగా సంద్యాల నుంచి శ్రీశైలం మార్గంలో ప్రతి 5 నిమిషాలకు ఒక సమస్యనిర్దోదని అన్నారు. ఏఏసీఐటీవీ తరఫున 1,800, తెలంగాణ నుంచి 1,000, ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే బస్సులు కలిపి మొత్తం 3,000 బస్సులు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న చర్యలకు, భద్రతా ఏర్పాట్లకు భక్తులు సహకరించాలని కలెక్టర్ వివరించారు.మహాశివరాత్రి దేవళిలో పాగాలంకరణకు ప్రత్యేక విశిష్ట శ్రీశైల మహాక్షేతంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల్లో పాగాలంకరణ



ప్రత్యేకమైంది. శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి ఆలయ విమాన గోపురం ముఖ మండపాల నందులకు పాగాలంకరణ చేయడం ఆనాదాని వస్తున్న ఆచారం. బాపట్ల జిల్లా హస్తినాపురం గ్రామాలకి చెందిన చేనేతలు పాగాలంకరణ క్రతువు చేపట్టడం సాంప్రదాయంగా వస్తుంది.స్వామివారి కల్యాణానికి ముందు పాగాలంకరణ: కొన్ని ఏళ్ల క్రితం వృద్ధి వెంకటేశ్వర్లు అనే వృద్ధుడు పాగాలంకరణ చేసేవారు. ఆయన శివైక్తం తర్వాత తన కుమారుడు వృద్ధి నబ్బారావు సోదరులతో కలిసి తయారు చేశారు. భక్తిశ్రద్ధలతో నేనేత మగ్గాల ద్వారా నూలతో కూడిన పాగ వస్త్రం తయారీ కార్మిక హాసం నుంచి మొదలుపెట్టి మరణ శివరాత్రికి కొన్ని రోజుల ముందు పూర్తి చేస్తారు. మూడు మూరలు వెడల్పు, 300 మూరలు పొడవుతో ఉన్న పాగ ఉండలను ఇప్పటికీ శ్రీశైలానికి తీసుకువచ్చారు. పాగాలంకరణను వీక్షించి జన్న ధన్యం చేసుకునేందుకు శివ భక్తులు ఎదురు చూస్తున్నారు.ఆదివారం మహాశివరాత్రి సందర్భంగా చేసే పాగాలంకరణను చూసేందుకు భక్తులు ఆసక్తి చూపుతారు. రాత్రి 10 నుంచి 12 గంటల వరకు ఆలయానికి పాగాలంకరణ జరుగుతుంది. ఆ సమయంలో ఆచార సాంప్రదాయాలను అనుసరించి ఆలయం లోపల విద్యుత్ దీపాలను ఆర్పేస్తారు. వృద్ధి నబ్బారావు సోదరులయై, మల్లికార్జున స్వామి బంగారు విమాన గోపురం పై భాగాన ఉన్న త్రిశూంం వద్ద నుంచి కింద ఉన్న నందుల వరకు పాగాలంకరణ చేస్తారు.అదే సమయంలో ఆలయంలో లోపల శ్రీ మల్లికార్జున స్వామికి అర్చకులు లింగార్చవకాల మహాన్యాస పూర్వక పాఠరశ రుద్రాభిషేకం నిర్వహిస్తారు. పాగాలంకరణ పూర్తైన తర్వాత విద్యుత్ దీపాలను వెలిగిస్తారు. ఆ సమయంలో పాగాలంకరణతో దర్శనమిచ్చే మల్లన్న ఆలయానికి సమన్వరించుకొని భక్తులు ఆధ్యాత్మిక తత్వమాత్రం చెందుతారు. ఆ తర్వాత శ్రీ భ్రమరాంబికా మల్లికార్జున స్వామి వారికి కల్యాణం జరగగనుంది.

స్పీడెండుకున్న రాజధాని పనులు

సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు ఫేజ్-3 వర్క్స్ ప్రారంభం

వేగం పుంజుకున్న సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు పనులు

బకింగ్ హాం కెనాలిటీ శరవేగంగా స్వీల్ట్రిడ్జి నిర్మాణం,

ఫేజ్-3లో భాగంగా 3 కి.మీ. ఎలివేటెడ్ కారిడార్,

రూ.512 కోట్ల వ్యయంతో ఫేజ్-3 నిర్మాణం

రాజధాని అమరావతి రహదారుల పనుల్లో మరో ముందడుగు పడింది. అమరావతి సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డులో అత్యంత కీలకమైనటువంటి ఫేజ్-3 పనులపై మొదలయ్యాయి. ప్రధానంగా మూడో దశలో మొత్తం 3.51 కిలోమీటర్ల పొడవైన రహదారి నిర్మిస్తుండగా, ఇందులో దాదాపు 3 కిలోమీటర్ల వరకు ఎలివేటెడ్ కారిడార్ ఉండడం గమనార్హం.సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు మూడో దశలో బ్యారేజీ దగ్గులన్న పంపిగి స్పేషల్ మెనుక భాగంలో మొదలై గుంటూరు ఛానల్, కొండవీటివారు, కృష్ణా పశ్చిమ దెల్తా కాలువలను దాటి, పాత జీడి రోడ్డుపైనున్న ఆర్మీ బ్రిడ్జి మీదుగా, సీతానగరం కొండ వక్ర నుంచి వెళ్లి ఆపై మహిపాల్ అనుపత్రి వద్ద చెన్నై-కోల్‌కత్తా జాతీయ రహదారిలో కలుస్తుంది. మహిపాల్ అనుపత్రి వద్ద ఫ్రంట్‌లైడ్ ఇంటర్‌ఫేంజ్‌ను నిర్మిస్తారు. అంతేకాకుండా సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు ఫేజ్-1, 2 పనులు చేస్తున్న గుత్తేదారు సంస్థ ఎన్‌సీసీసీ ఫేజ్-3 పనులను సైతం దక్కించుకుంది. దీనికితోడు కొండవీటివారు, గుంటూరు ఛానల్పై బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి పైల్స్ పనులు కూడా మొదలయ్యాయి.రూ.512 కోట్లతో ఫేజ్-3 పనులు: సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు ఫేజ్-3 రహదారి అంచనా వ్యయం మొత్తం రూ.512 కోట్లు, పన్నులు, ఇతర పధ్యాలను కలిపితే ఇంకా పెరిగే అవకాశాలు లేకపోలేదు. అదే పధ్యాల ఫేజ్-3 లో భాగంగానే కొండవీటివారు, గుంటూరు ఛానల్పై 262 మీటర్ల పొడవైన బ్రిడ్జి నిర్మిస్తారు. దీని తర్వాత మళ్లీ సుమారు 100 మీటర్ల పొడవైన రోడ్డు ఉంటుంది. ఇక్కడ నుంచి నేరుగా ఎలివేటెడ్ కారిడార్ అనేది మొదలుపెడుతుంది. ఎలివేటెడ్ కారిడార్ పాత జీడి రోడ్డులో భాగంగా బకింగ్ హాం కెనాలిటీ నిర్మించిన ఆర్మీ బ్రిడ్జి మీదుగా వెళ్తుంది. మధ్యలో రైల్వే లైన్‌ను సైతం దాటవలసి ఉంటుంది. ఆర్మీ బ్రిడ్జి నుంచి రైల్వే లైన్ అధిగమించే వరకు బ్రిడ్జి అది ఎంతో ఎత్తులో



ఉంటుంది. ఆ భాగాన్ని ఎక్స్‌ట్రాడ్స్ బ్రిడ్జి అని అంటారు.అదే రీతిలో సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డును పాత జీడి రోడ్డుతోనూ అనుసంధానిస్తున్నారు. ఇందుకు బకింగ్ హాం కాలువపై స్వీల్ట్రిడ్జి నిర్మాణ పనులనేవి శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఇది త్రికార్ప బ్రిడ్జి అని చెప్పవచ్చు. బ్రిడ్జి భాగాలను హైడ్రాలాజిక్ రూపొందించి, ఇక్కడికి తెచ్చి అమరుస్తున్నారు. స్వీల్ గడ్డపు అమర్చే పనులు ప్రస్తుతం జరుగుతున్నాయి. నాలుగు వరుసలుగా నిర్మిస్తున్న దీని పొడవు దాదాపు 110 మీటర్లు. కొండవీటివారు, గుంటూరు ఛానల్పై నిర్మిస్తున్న వంతెనలను దానినే తర్వాత సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డును స్వీల్ బ్రిడ్జితో అనుసంధానిస్తూ ఒక రోడ్డును నిర్మిస్తారు.విజయవాడ నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజీ వరకు అటు మంగళగిరి వైపు నుంచి రాజధానిలోకి వెళ్లేవారు ఈ స్వీల్ బ్రిడ్జి మీదుగా సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డులోకి నేరుగా ప్రవేశించవచ్చు. స్వీల్ బ్రిడ్జి, కొండవీటి వారు, గుంటూరు ఛానల్పై బ్రిడ్జిల నిర్మాణం పూర్తయితే ముందుగా సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డును పాత జీడి రోడ్డుతో అనుసంధానిస్తారు. అంతేకాకుండా ఫేజ్-3 నిర్మాణం పూర్తయితే వరకు స్వీల్ బ్రిడ్జి మీదుగా రాజధాని అమరావతిలోకి రాకపోకలను సజావుగా సాగించేందుకు వెనులుబాటు అనేది లభిస్తుంది. ప్రస్తుతం కృష్ణా కరకట్టే ప్రధాన రహదారిగా ఉన్నది. స్వీల్ బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి మార్పు నెలాఖరు వరకు సమయం పడుతుంది. కొండవీటి వారు, గుంటూరు ఛానల్పై బ్రిడ్జి నిర్మాణం మే నెలాఖరుకు పూర్తయ్యే అవకాశాలున్నాయి.

వేగంగా ఫేజ్-2 నిర్మాణం: అమరావతికి ప్రధాన అనుసంధాన రహదారి సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు. రాజధానిలోని భోరుపాలెం నుంచి

మహిపాల్ అనుపత్రి వరకు నిర్మిస్తున్నారు. దీని మొత్తం పొడవు 21.78 కిలోమీటర్ల 2016వ సంవత్సరంలోనే దీని నిర్మాణం మొదలైంది. అయితే తొలి దశలో పేర్లుపాలెం నుంచి మంతెన సత్యనారాయణరాజు ప్రకృతి ఆశ్రమం వరకు సుమారు 14.35 కిలోమీటర్ల పొడవైన రహదారి నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశారు. ఇనంతరం మంతెన ఆశ్రమం నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజీ వరకు దాదాపు 3.92 కిలోమీటర్ల రెండో దశ రహదారి నిర్మాణం పూర్తీకరణ సమస్యలతో నిలిచిపోయింది. ఇప్పుడు సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు పనుల్లో మొత్తం వేగం

పుంచుకుంది.ఇక ఫేజ్-2 నిర్మాణానికి భూసమీకరణలో ఇంకా భూమిలు ఇవ్వని రైతులను ఒప్పించేందుకు సీఆర్‌డీఏ అన్ని ప్రయత్నాలను చేస్తోంది. ఇందుకు కొందరు రైతులు ముందుకొచ్చి భూమిలివ్వడంతో రెండోదశ నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసింది. ఇప్పటికీ ముందుకుగాని రైతుల నుంచి భూమిలను తీసుకునేందుకు గాను భూసమీకరణ నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేసింది.అంతేకాకుండా సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు ఫేజ్-1 తొమ్మిది వరుసలుగా నిర్మించారు. అదే విధంగా ఫేజ్-2 సైతం తొమ్మిది వరుసలుగానే నిర్మిస్తారు. మొదట మధ్యలో మూడు వరుసల రహదారిని నిర్మిస్తున్నారు. భూగర్భద్రైశి, నీటిపారుదల వ్యవస్థ, విద్యుత్, బడిసీ కేబుళ్ళు వంటివి వాటిని దక్షిణ్లో ఏర్పాటు చేస్తారు. వీటి నిర్మాణం పూర్తయిన అనంతరం చెరోకొ మైపుగా 3 వరుసల చొప్పున మిగతా ఆరు వరుసలను పూర్తి చేసేస్తారు. ఇక ఫేజ్-2 రహదారిని మంతెన ఆశ్రమం నుంచి ప్రారంభించి భూసమీకరణ సమస్య నాంంత వరకు 1.6 కిలోమీటర్ల పొడవున మూడు వరుసలుగా నిర్మించి, ఆ తర్వాత కృష్ణా కరకట్ట రోడ్డుకు తాత్కాలికంగా కలిపారు. కరకట్ట రోడ్డుపై రద్దీని కొంత వరకు తగ్గించేందుకు ఈ ఏర్పాటును చేశారు.సీడ్ యాక్సెస్ పనుల్లో భాగంగా కొండవీటివారు, గుంటూరు ఛానల్పై బ్రిడ్జి, బకింగ్ హాం కెనాలిటీ పనుల్లోని కొన్ని పనులు పూర్తి చేసి సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డును పాత జీడి రోడ్డుతో అనుసంధానిస్తే కరకట్ట రోడ్డుపై రద్దీ బాగా తగ్గే అవకాశం ఉంది. అయితే సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు ఫేజ్-3 నిర్మాణం సైతం పూర్తి జాతీయ రహదారితో అనుసంధానిస్తే మాత్రం రాజధానికి పూర్తి స్థాయిలో రావటాట వడినట్లే అవుతుంది.

రోజూ ఉదయాన్నే గిన్నెడు దానిమ్మ గింజలు తింటే మీ ఆయుష్షు రెట్టింపు



ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో దానిమ్మ ముఖ్యమైనది. ఇది రక్త ప్రసరణకు, గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దానిమ్మ ఆరోగ్యకరమైన పండు మాత్రమే కాదు సమతుల్య ఆహారం కూడా. రోగనిరోధక శక్తికి చాలా ముఖ్యమైన పండు. అందుకే దానిమ్మ అత్యంత.. దానిమ్మ ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఇది రక్త ప్రసరణకు, గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దానిమ్మ ఆరోగ్యకరమైన పండు మాత్రమే కాదు సమతుల్య ఆహారం కూడా. రోగనిరోధక శక్తికి చాలా ముఖ్యమైన పండు. అందుకే దానిమ్మ అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన, పోషకమైన పండ్లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ప్రతిరోజూ గిన్నె దానిమ్మ విత్తనాలు తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మ కాంతిని మెరుగుపరుస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనిలోని ఫైబర్, పోషకాలు గుండె ఆరోగ్యం, వాపు, జీర్ణక్రియపై సానుకూల ప్రభావాలను చూపుతాయి. దానిమ్మపండు సేగులకు మంచి ఆహారం. ఇందులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. జలుబు, ఇన్ఫ్లెక్షన్లు దూరంగా ఉంచుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండడం వల్ల ఇది చర్మంపై ప్రయోజనకరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పేగులకు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా దానిమ్మపండ్లలో ప్యూనికాలాజిన్లు, ఆంథోసెనిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని శ్రీ రాడికల్ నష్టం, ఆక్సిడరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి. దానిమ్మలోని పాలీఫెనాల్స్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. వాపును తగ్గిస్తాయి.కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతాయి. దానిమ్మ రసం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దాని శోధ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా ధమనులలో కొలిస్ట్రాల్ పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్మపండు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం, రక్తపోటును తగ్గించడం, ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అందుకే ఆహారంలో విటమిన్లు సి, కె, పొటాషియం, డైలీ షైబర్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలను తీసుకోవడం చాలా అవసరం. రోజూ ఉదయం పూట గిన్నె దానిమ్మ విత్తనాలు తిండి.. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ కంటింట్ మంచి జీర్ణక్రియకు దోహదం చేస్తుంది. ఇది మిఅబ్బరకానికి కూడా మంచి నివారణ.

వేసవి నుంచి ఉపశమనం కోసం దక్షిణ భారత దేశంలోని ఈ హిల్స్ స్టేషన్స్ బెస్ట్ ఎంపిక



దక్షిణ భారతదేశంలో వేసవిలో ఉష్ణోగ్రత గణనీయంగా పెరుగుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ప్రజలు సెలవు దినాలలో ఎక్స్ట్రెమో వెళ్ళాలనుకుంటారు. వేడి నుండి ఉపశమనం పొందడంతో పాటు మీ బడ్జెట్‌లోనే ప్రయాణించగల అనేక ప్రదేశాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా. ఈ రోజు దక్షిణ భారతదేశంలోని 5 బెస్ట్ షెడ్స్ డ్రైండ్ హిల్స్ స్టేషన్ల గురించి తెలుసుకుందాం వేసవి

సెలవులు ప్రారంభం అయ్యాయి. దీంతో పిల్లలను విహారయాత్రకు తీసుకెళ్ళడానికి ఇదే ఉత్తమ అవకాశమని తల్లిదండ్రులు భావిస్తారు. వేసవి కాలంలో ప్రజలు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని ఆస్వాదించడానికి హిమాలయ్, కాశ్మీర్ , ఉత్తరాఖండ్ వంటి ప్రదేశాలకు వెళతారు. ఈ ప్రదేశాలు పర్వతాలతో నిండి ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉంటాయి. దీంతో ఇక్కడ వేడి, తేమ నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొన్ని రోజులైనా ప్రకాంతంగా గడవవచ్చని అనుకుంటారు. అయితే దక్షిణ భారతదేశం లో కూడా వేసవి నుంచి ఉపశమనం అందించే అనేక ప్రదేశాలున్నాయి. వేసవిలో పర్యటించడానికి అనుకూలమైన 5 ఉత్తమ ప్రదేశాల గురించి తెలుసుకుందాం.. వేసవి సెలవులు ప్రారంభం అయ్యాయి. దీంతో పిల్లలను విహారయాత్రకు తీసుకెళ్ళడానికి ఇదే ఉత్తమ అవకాశమని తల్లిదండ్రులు భావిస్తారు. వేసవి కాలంలో ప్రజలు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని ఆస్వాదించడానికి హిమాలయ్, కాశ్మీర్ , ఉత్తరాఖండ్ వంటి ప్రదేశాలకు వెళతారు. ఈ ప్రదేశాలు పర్వతాలతో నిండి ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉంటాయి. దీంతో ఇక్కడ వేడి, తేమ నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొన్ని రోజులైనా ప్రకాంతంగా గడవవచ్చని అనుకుంటారు. అయితే దక్షిణ భారతదేశం లో కూడా వేసవి నుంచి ఉపశమనం అందించే అనేక ప్రదేశాలున్నాయి. వేసవిలో పర్యటించడానికి అనుకూలమైన 5 ఉత్తమ ప్రదేశాల గురించి తెలుసుకుందాం..

1 / 6

మున్నార్: దక్షిణ భారతదేశంలో అత్యంత ప్రసిద్ధి చెందిన హిల్ స్టేషన్. ఇది పచ్చదనంతో నిండి ఉంటుంది. అందంలో కాశ్మీర్‌ను కూడా మించిపోతుంది. ఇక్కడి తేయాకు తోటల్ దీనికి నిజమైన గర్వింపు. వేసవిలో ఇక్కడి వాతావరణం చల్లగా.. తాజాగా ఉంటుంది. మీరు వెళ్తే తేయాకు తోటలను సందర్శించడంతో పాటు, ఎరవికులం నేషనల్ పార్క్, మల్లుపెట్టి అనకట్ల, అట్టుకల్ జలపాతాలను కూడా అన్వేషించవచ్చు.

మున్నార్: దక్షిణ భారతదేశంలో అత్యంత ప్రసిద్ధి చెందిన హిల్ స్టేషన్. ఇది పచ్చదనంతో నిండి ఉంటుంది. అందంలో కాశ్మీర్‌ను కూడా మించిపోతుంది. ఇక్కడి తేయాకు తోటల్ దీనికి నిజమైన గర్వింపు. వేసవిలో ఇక్కడి వాతావరణం చల్లగా.. తాజాగా ఉంటుంది. మీరు వెళ్తే తేయాకు తోటలను సందర్శించడంతో పాటు, ఎరవికులం నేషనల్ పార్క్, మల్లుపెట్టి అనకట్ల, అట్టుకల్ జలపాతాలను కూడా అన్వేషించవచ్చు.

2 / 6

ఊటీ : ఉదకమండలం అని హిల్ స్టేషన్ల రాజ్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ హిల్ స్టేషన్ కూడా చాలా అందంగా.. ప్రకాంతంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ వాతావరణం పచ్చదనం, ప్రకాంతతతో మనసుకు ఆహ్లాదాన్ని ఇస్తుంది. చాలా చక్కటి కలవతో చేసిన నివాసాలు డిఫరెంట్ అనుభవాన్ని ఇస్తాయి. వేసవిలో కూడా ఇక్కడ ఉష్ణోగ్రత చల్లగా ఉంటుంది. ఇక్కడ సందర్శించాల్సిన ప్రదేశాలు బొటానికల్ గార్డెన్, 9% సరస్సు, దొడ్డబెట్టి శిఖరం.

3 / 6

కూర్గ్: ఇక్కడి పచ్చదనం, పర్వతాలు దీనిని స్వర్గలా అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. కూర్గ్‌ను స్వాజ్లాండ్ అఫ్ ఇండియా అని కూడా పిలుస్తారు. ఇక్కడ కాఫీ తోటలను అన్వేషించవచ్చు. జలపాతాలను కూడా ఆస్వాదించవచ్చు. వేసవిలో సందర్శించడానికి , విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఇది సరైన ప్రదేశం. ఇక్కడికి వెళ్తే ఖచ్చితంగా అబ్బి జలపాతం, దుబారే ఎలిఫెంట్ క్యాంప్, రాజా సీటు సందర్శించండి.

కూర్గ్: ఇక్కడి పచ్చదనం, పర్వతాలు దీనిని స్వర్గలా అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. కూర్గ్‌ను స్వాజ్లాండ్ అఫ్ ఇండియా అని కూడా పిలుస్తారు. ఇక్కడ కాఫీ తోటలను అన్వేషించవచ్చు. జలపాతాలను కూడా ఆస్వాదించవచ్చు. వేసవిలో సందర్శించడానికి , విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఇది సరైన ప్రదేశం. ఇక్కడికి వెళ్తే ఖచ్చితంగా అబ్బి జలపాతం, దుబారే ఎలిఫెంట్ క్యాంప్, రాజా సీటు సందర్శించండి.

4 / 6

హిన్నూడి: హిన్నూడి సౌత్‌లోని

బాత్‌రూమ్‌లో కూర్చుని రీల్స్ స్క్రీల్ చేస్తున్నారా?..

వెంటనే ఆపలేదో.. మీ బాడీ షెడ్డుతే!



సోషల్ మీడియా అందుబాటులోకి వచ్చాక పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఫోన్‌లతో అతుక్కుపోతున్నారు. ఉదయం లేచినప్పటి నుంచి రాత్రి పడుకునేదాకా.. సోషల్ మీడియా ప్రపంచంలోనే బ్రతికేస్తున్నారు. కొంతమందిచైతే బాత్‌రూమ్‌లోనూ ఫోన్ చూస్తూ గంటల తరబడి కూర్చుంటున్నారు. కానీ ఇలా ఎక్కువ సమయం బాత్రూమ్‌లో రీల్స్ చూస్తూ ఉదడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవెంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. టెక్నాలజీ రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. మన జీవనశైలి కూడా అంతే. స్మార్ట్‌ఫోన్‌లు జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన భాగంగా మారాయి. కొంతమందిచైతే బాత్‌రూమ్‌లోనూ ఫోన్ చూస్తూ గంటల తరబడి కూర్చుంటున్నారు. ఈ అలవాటు చాలా మందికి రోజువారీ దినచర్యగా మారింది. ఇప్పుడు ఈ అలవాటు పెద్ద ప్రభావం చూపకపోయినా.. కాలక్రమేణా, తీవ్రమైన ఆరోగ్య పరిణామాలను కలిగిస్తుంది. ఇది మీ ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని నాశనం చేయడమే కాకుండా హేమోరాయిడ్స్ ప్రవహాన్ని పెంచుతుంది. టాయిలెట్‌లో మీరు ఫోన్‌ను ఉపయోగించడం వల్ల ఇంకా ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయో చూద్దాం. ఎయిమ్స్, హార్వర్డ్, స్టాన్‌ఫోర్డ్‌లలో శిక్షణ పొందిన గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథి ప్రకారం.. టాయిలెట్‌లో కూర్చుని స్మార్ట్‌ఫోన్‌లను ఉపయోగించే వారికి హేమోరాయిడ్స్ వచ్చే అవకాశం 46% ఎక్కువగా ఉన్నట్టు ఆయన తెలిపారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం ఎక్కువసేపు ఒకే స్థితిలో కూర్చోవడమే అంటున్నారు నిపుణులు. అధిక పీడనం వల్ల మలద్వారం, పురిషనాళంలోని సిరల్లో వాపు వస్తుందని.. ఇది మూలవ్యాధికి వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఆహారం, చయస్సు, బరువు, శారీరక క్రమ వంటి అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాత కూడా, టాయిలెట్‌లో కూర్చుని ఫోన్ ఉపయోగించడం వల్ల మూలవ్యాధి ప్రమాదంపై బలమైన ప్రభావం చూపుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు స్మార్ట్‌ఫోన్ వినియోగదారులలో దాదాపు 37 శాతం మంది ఐదు నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం టాయిలెట్‌లో గడుపుతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఐదు నిమిషాలు అంతగా అనిపించకపోవచ్చు, కానీ ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల అనేక మన శరీరంలోని అనే భాగాలపై నిరంతరం ఒత్తిడి పడుతుంది. ఇది కాలక్రమేనా అలవాటుగా మారినప్పుడు, అది క్రమంగా పురిషనాళంలోని సిరలను బలహీనపరుస్తుంది. మలవిసర్జన సమయంలో ఒత్తిడికి గురికావడం అనేది మూలవ్యాధికి ఒక సాధారణ కారణమని మనని ఆయన తెబుతున్నారు. అలాగే, ఎక్కువసేపు టాయిలెట్‌లో కూర్చోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ దెబ్బతింటుంది, ముఖ్యంగా కాళ్లలో. డివీ వెయిన్ ట్రాంబోసిస్ లేదా ఇప్పటికే ఉన్న ప్రసరణ సమస్యలు మరింత తీవ్రమవడానికి ఇది ఒక ప్రధాన అంశం. కాబట్టి మీరు బాత్రూంలో ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నట్టు అయితే వెంటనే ఈ అలావాటును మానుకోండి.

వాషింగ్ మెషిన్ నుంచి దుర్వాసన వస్తుందా? ఖర్చు లేని చిట్కా..



వాషింగ్ మెషిన్ అనేది ఇప్పుడు మన దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగం. అయితే, కొన్నిసార్లు అందులో నుంచి వచ్చే దుర్వాసన మన దుస్తులకూ అంటుకుని ఇబ్బంది పెడుతుంది. దీనిని వదిలించుకోవడానికి చాలామంది రసాయన ఆధారిత క్లీనర్లను ఉపయోగిస్తారు. కానీ, మన ఇంట్లో దొరికే కేవలం రెండు సాధారణ వస్తువులతో ఈ సమస్యను సులభంగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. అవెంటో చూద్దాం.. నేడు చాలా ఇళ్లలో వాషింగ్ మెషిన్ ఒక ముఖ్యమైన వస్తువుగా మారిపోయింది. ప్రతి వారం 3-4 సార్లు దీనిని ఉపయోగిస్తాం. తరచుగా శుభ్రం చేయకపోతే లేదా వాడే నీరు శుభ్రంగా లేకపోతే దీనిలో దుర్వాసన వస్తుంది. ఆ వాసన దుస్తులకు కూడా అంటుకుంటుంది. ఈ పరిస్థితిని నివారించడానికి వాషింగ్ మెషిన్‌ను శుభ్రం చేయడం అవసరం. దీనికి ఎక్కువ ఖర్చు పెట్టాల్సిన పని లేదు. కొన్ని సులభమైన చిట్కాలతో ఈ సమస్యను పరిష్కరించవచ్చు.

కావాల్సిన వస్తువులు: పదిక 1 ముక్కు నిమ్మకాయ తొక్కలు 4, నీరు 2 లీటర్లు.

తయారీ విధానం:

ముందుగా, 2 లీటర్ల నీటిని బాగా మరిగించాలి. నీరు మరిగిన తర్వాత, పదికను పొడి చేసి అందులో కలపాలి. నిమ్మకాయ తొక్కలు కూడా అందులో వేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని 15 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. నీరు సువాసన వస్తున్నప్పుడు స్టప్ ఆపివేసి, 15 నిమిషాలు మూతపెట్టి అలాగే ఉంచాలి. ఆ తర్వాత, ఆ ద్రావణాన్ని డిటర్జెంట్ పోస్ చోట, మిగిలిన దానిని వాషింగ్ మెషిన్ డ్రమ్ లోపల పోయాలి. డ్రమ్‌లో ఎలాంటి దుస్తులు ఉండకూడదు. మెషిన్‌ను 15-20 నిమిషాల పాటు నడిపించాలి. ఆ నీరు డ్రమ్‌లో ఉన్న మురికిని శుభ్రం చేస్తుంది. ఆ నీరు పూర్తిగా బయటకు వెళ్ళిన తర్వాత, మళ్ళీ 15 నిమిషాలు మంచి నీటితో మెషిన్‌ను నడిపించాలి. పూర్తయిన తర్వాత, మెషిన్‌ను ఆపివేసి, దోర్ తెరిచి గాలి తగిలేలా ఉంచాలి. డ్రమ్ ఆరిపోయిన తర్వాత, దుర్వాసన పూర్తిగా పోతుంది.

ఈ టిప్స్ పాటించండి..

వాషింగ్ మెషిన్ ఎక్కువ కాలం తాజాగా, శుభ్రంగా ఉండాలంటే కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలి. ప్రతి వాష్ తర్వాత మెషిన్ దోర్‌ను కాసేపు తెరిచి ఉంచాలి. దీనివల్ల లోపల తేమ అరిపోయి, దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది.

ఎంతసేపు ఉడికించాలి..?

గుడ్డు సంపూర్ణ పోషకాహారంగా వైద్యులు చెబుతారు. గుడ్డులో ప్రోటీన్, అత్యవసరమైన 9 ఆమైనో ఆమ్లాలు, బి కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు, డి విటమిన్ తో పాటుగా ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందువల్లనే వైద్యులు కూడా రోజుకు గుడ్డు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని చెబుతుంటారు. ఈ కారణంతోనే చాలా మంది బ్రెక్ ఫాస్ట్, లంచ్, డిన్నర్ లో ఉడికించిన గుడ్డును మరికొందరు ఆమైకే రూపంలో తీసుకోవడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. మరి గుడ్డును ఎంతసేపు ఉడికించాలి..? మీకు తెలుసా..? శరీరానికి అవసరమయ్యే ప్రోటీన్స్ గుడ్డులో చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అందుకే గుడ్డును సంపూర్ణ పోషకాహారమని నిపుణులు అంటారు. కనీసం రోజుకు ఒక్క కోడి గుడ్డు అయినా తినాలని సూచిస్తుంటారు. దైవి ఉడకబెట్టిన గుడ్డును తినడం వల్ల ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే గుడ్డును ఎంతసేపు ఉడికించాలని చాలామందికి సందేహం ఉంటుంది. అయితే గుడ్డును 4 నుంచి 6 నిమిషాలు ఉడికిస్తే పై పొర లైట్ గా గట్టిపడుతుంది. లోపలి పచ్చసాన మాత్రం జిగురులా ఉంటుంది. జపాన్ లో ఇలా తింటారు. శ్లాశ్మింశ్ =ఘనం% “భుజం నొప్పి.. ట్రోజెన్ షోక్లర్ కు ఉపశమనం కోసం ఇలా చెయ్యండి! “ ఇక గుడ్డును 7 నుంచి 9 నిమిషాల పాటు ఉడికిస్తే మీడియమ్ బాయిలింగ్ అంటారు. తెల్లసాన ఉడుకుతుంది. పచ్చసాన కాట్టిగా ఉడికి త్రీమీగా మారుతుంది. డింట్లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. సలాడ్స్ లో అధికంగా వాడతారు. ఇక గుడ్డును 10-12 నిమిషాలు ఉడికిస్తే దాన్ని హార్డ్ బాయిలింగ్ అంటారు. డింట్లో తెల్లసాన, పచ్చసాన పూర్తిగా ఉడుకుతాయి. అలాగే 12 నిమిషాల కంటే అధికంగా ఉడికిస్తే ప్రమాదమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పచ్చ సానలో ఐరన్, సల్ఫర్ రియాక్షన్ మొదలై.. కడుపుబ్బరం, అజీర్తి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు



నాన్ వెజ్ ప్రయులు చికెన్, మటన్ లకు చెందిన అనేక వంటకాలను ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇంట్లో లేదా బయట ఎక్కడైనా సరే నాన్ వెజ్ వంటకాలు కనిపిస్తే నోట్లో నీళ్లగారుతుంటాయి. వీటికోపాటు చేపలు, రొయ్యల వంటి ఆహారాలను ఇష్టంగా తినే వారు కూడా ఉంటారు. అయితే బయట రెస్టారెంట్లలో తిన్నప్పుడు చికెన్, మటన్ వంటివి ఎంతో మెత్తగా ఉంటాయి. కానీ ఇంట్లో మాత్రం వీటిని వండితే అంత మెత్తగా ఉండవు. నాన్ వెజ్కు చెందిన ముక్కలు ఎంత మెత్తగా ఉంటే అంత బేస్టిగా ఉంటాయి. చేపలు, రొయ్యలు వంటి వాటిని ఎక్కువగా ఉడికించాల్సిన పనిలేదు. కానీ చికెన్, మటన్‌లను మాత్రం ఎక్కువ సేపు ఉడికించాల్సి ఉంటుంది. అయినప్పటికీ అవి కొన్ని సందర్భాల్లో త్వరగా ఉడకవు. అయితే ఇలాంటి సమయంలో ఏం చేయాలి.. నాన్ వెజ్ వంటకాలు త్వరగా ఉడికేందుకు పాటించాల్సిన చిట్కాలు ఏమిటి.. ఆన్లు వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మానిషన్..



జీవితం రంగరంగుల హరివిల్లలా ఉండాలని అందరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఆ రంగులు మన మనసుపైనే కాదు జీవితం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తాయంటే నమ్మతారా? అవును, వివిధ పద్ధతుల మన వ్యక్తిత్వం, ఆలోచనా విధానం, ఆనందాన్ని మారుస్తాయి. దీనికి సంబంధించి ఎన్నో శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు జరిగాయి. అవన్నీ కూడా రంగులు మన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని తెల్పాయి. క్రోమా థెరపీ (కలర్ థెరపీ)తో మనషిలో మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కలర్ ఎఫెక్ట్..

లివింగ్ స్పేస్: ఇల్లు, ఆఫీసు, పబ్లిక్ డ్రెడ్‌తాల్లో ఎక్కడైనా మనం ప్రశాంతతనే కోరుకుంటాం. అందువల్ల ఆయా ప్రదేశాల్లో నీలి

చికెన్ లేదా మటన్ త్వరగా ఉడికి,

మెత్తగా బేస్టిగా ఉండాలంటే.. ఈ చిట్కాలను పాటించండి..!



చాలా మంది చికెన్ లేదా మటన్‌ను తమకు నచ్చిన స్టైల్‌లో వండతారు. ఎలా వండినా, ఎంత రుచిగా ఉన్నా ముక్కలు మెత్తగా ఉంటేనే తినాలనిపిస్తుంది. ఇందుకు గాను కొన్ని చిట్కాలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. చికెన్, మటన్ త్వరగా ఉడకాలంటే వాటిని కట్ చేసిన విధానంపై కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. కొందరు దుకాణదారులు కట్ చేసిన చికెన్ లేదా మటన్‌ను వండితే సులిమెత్తగా ఉడుకుతాయి. కానీ కొన్ని అలా ఉండవు. కనుక చికెన్ లేదా మటన్‌ను కట్ చేసే విధానంపై కూడా వాటి మెత్తదనం, బేస్ట్ ఆధార పడి ఉంటాయి. మీకు చికెన్ లేదా మటన్‌ను ఇచ్చే దుకాణదారులు ఎలా కట్ చేస్తున్నారో చూడండి. దీంతో మీకు ఆ ముక్కలు ఎలా ఉడుకుతాయి అన్న అంశంపై అవగాహన వస్తుంది. అలాగే నాన్ వెజ్ వంటకాలను మారినేట్ చేయడం వల్ల వాటి మాంసం చాలా వుడుపుగా మారుతుంది. అలాంటి మాంసం చాలా సులభంగా, త్వరగా ఉడుకుతుంది. పైగా బేస్టిగా కూడా ఉంటుంది. మారినేషన్కు వాడే పదార్థాల వల్ల మాంసం మెత్తగా మారి త్వరగా

ఉడుకుతుంది. చికెన్ ను కనీసం 1 గంట పాటు, మటన్‌ను కనీసం 2 గంటల పాటు మారినేట్ చేసేలా చూడండి. దీంతో మెత్తని మాంసాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు.

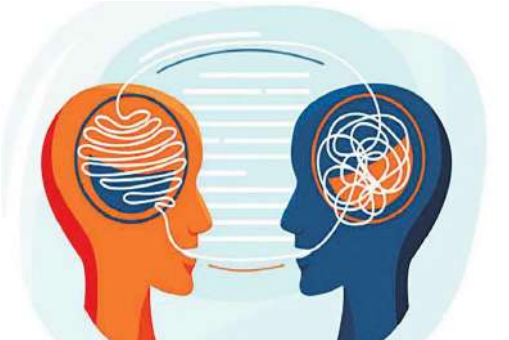
నీట్రన్ అహారాలు..

నాన్ వెజ్కు మారినేట్ చేసేందుకు గాను పెరుగు, మజ్జిగ, వెనిగర్, నిమ్మరసం వంటివి వాడవచ్చు. వీటిల్లో ఉండే యానిడ్లు మాంసాన్ని మెత్తగా మారుస్తాయి. దీంతో మాంసం మెత్తగా ఉడుకుతుంది. మాంసం ఉడికేటప్పుడు అందులో పచ్చి బొప్పాయి, కివి, పైనాపిల్ వంటి వాటిని ముక్కలుగా కట్ చేసి వేయాలి. దీని వల్ల మాంసంలో ఉండే ప్రోటీన్లు సులభంగా విచ్ఛిన్నం అవుతాయి. అప్పుడు మాంసం త్వరగా ఉడుకుతుంది. అయితే వీటిని వేసిన తరువాత మాంసం ఉడకగానే వెంటనే ఆ ముక్కలను తీసేయాలి. లేదంటే మాంసం రుచి మారిపోతుంది. ఇక కొందరు వేపుడు వంటివి చేసేటప్పుడు మూతపెట్టుకుండా నేరుగా వంట చేస్తారు. అలా చేయకూడదు. ముందుగా ముక్కలు బాగా ఉడికిన తరువాత వాటిని వేయించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ముక్కలు మెత్తగా ఉంటాయి. బేస్టిగా మారుతాయి.

ఓవెన్ ఉంటే..

సన్నని మంటపై పాత్రను ఉంచి దానిపై మూత పెట్టి మాంసాన్ని ఉడికించడం వల్ల కూడా మాంసం సులిమెత్తగా మారుతుంది. మూత పెట్టి ఉడికించడం వల్ల అవెరి బయటకు పోదు. దీని వల్ల మాంసం త్వరగా ఉడుకుతుంది. బేస్టిగా కూడా ఉంటుంది. మీకు ఓవెన్ ఉంటే మాంసం చిదురు కాకుండా తగినంత ఉష్ణోగ్రతకు ఓవెన్ ను సెట్ చేసి మాంసాన్ని ఉడికించవచ్చు. దీని వల్ల కూడా మాంసం మెత్తగా మారుతుంది. అయితే సాధారణంగా చికెన్ త్వరగానే ఉడుకుతుంది. కానీ మటన్‌ను ఉడికించాలంటే చాలా బాగా కష్టపడాల్సి ఉంటుంది. అందువల్ల మటన్‌ను కోసేటప్పుడే లేత మటన్ ను ఎంచుకుంటే మంచిది. దీని వల్ల మటన్ త్వరగా ఉడకడమే కాకుండా రుచిగా కూడా ఉంటుంది. సులభంగా మారినేట్ అవుతుంది. హెూటర్లో భారీ ఎత్తున పాత్రలను పెట్టి పెద్ద మంటలతో ఉడికిస్తారు కనుక సహజంగానే మాంసం త్వరగా ఉడుకుతుంది. కానీ ఇళ్లలో వండితే మాత్రం మాంసం త్వరగా ఉడకాలన్నా మెత్తగా మారాలన్నా ఆయా చిట్కాలను పాటించాల్సి ఉంటుంది.

జీవితానికి వస్సెలద్దుదాం



రంగు, ఆకుపచ్చ రంగులు ఉంటే మనసుకు హాయిగా, ఉత్సాహంగా ఉంటుందంటే భోజనం చేసే చోట మాత్రం ముప్పుట్లు పెడుకుంటాం! ఆక్కడ ఎరువు, నారింజ రంగులు ఉండాలని నిపుణుల మాట. వెల్ రేటుంగ్: కొన్నిరకాల రంగులు మనలోని స్పృహశక్తికతను వెలికితీస్తాయి. అందులో ప్రధానంగా చెప్పుకోవాల్సింది పసుపు రంగు. అలాగే సోపలైజేషన్‌ను ప్రోత్సహించే క్రమంలో నారింజ రంగు ఉపయోగపడుతుందంటే. చదువుకునే చోట, వ్యాపార లావాదేవీలు నిర్వహించే గదిలో నీలి, ఆకుపచ్చ రంగులు పాజిటివ్ వైబ్రేషన్లను కలిగిస్తాయని పరిశోధనల్లో తెలింది. దుస్తుల్లోనూ దోస్తే: మనసుకు నచ్చిన రంగు దుస్తులనే చాలావరకు ఎంపిక చేసుకుంటాం. అలాకాకుండా రంగుల ప్రాముఖ్యాన్ని తెలుసుకుని వేసుకుంటే, కచ్చితంగా వ్యక్తిత్వంలో మార్పు వస్తుందని నిపుణులు చెబున్నారు. అంతేకాదు ముదురు రంగులు కాకుండా.. కూల్ కలర్స్ ఎంపిక చేసుకుంటే మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

వ్యక్తిత్వంపై ప్రభావం

ఆంధ్రలో నీరాజనాలు.. తెలంగాణలో సింధులు!

పోతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ నుంచి దాదాపు 700 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న చిత్రూరు జిల్లా కుప్పంలోని పరమనముద్రం చెరువును కృష్ణా జలాలతో నింపుతున్న వీడియోలను ఇటీవల చూసినప్పుడు మనసుకు ఎంతో ఆహ్లాదకరంగా అనిపించింది. ఏ రైతుకైనా లేదా వ్యవసాయంతో అనుబంధమున్న ఎవరికైనా సరే ఈ దృశ్యాలు అమితానందాన్నిస్తాయి. అంతేకాదు, రైతుల సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదనే భరోసా కలిగిస్తాయి. ప్రాంతంతో సంబంధం లేకుండా తెలంగాణ సేదార్దుల నుంచి తమిళనాడు సరిహద్దు ప్రాంతంలో బీడువారిస గ్రామాల్లోని చెరువులను నింపుతూ నీళ్లు ఇంత దూరం ప్రయాణించడం ఒక మధుర ఘట్టమనే విస్తారి. ఈ ప్రయోజంలో కృష్ణా జలాలు మార్గమధ్యంలో అనేక జలాశయాలు నింపుతూ, కరువు ప్రభావిత రాయలసీమకు జీవం పోస్తాయి. భారతదేశ సైన్స్, టెక్నాలజీ రంగాలు, ప్రపంచ దౌత్యపరంగా గణనీయమైన పురోగతి సాధిస్తున్న ప్రస్తుత రోజుల్లోనూ వ్యవసాయానికి నీళ్లను అందించడం సాధ్యంకాని కలగానే మిగిలిపోయింది. అంతేకాదు, రైతులను పాలకులు ప్రకృతి అన్యరతలకు వదిలేశారు. అయితే గత రెండు మూడు దశాబ్దాలను పరిశీలిస్తే, ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కృష్ణా, గోదావరి నీటిని ఉపయోగించడం లేదా మల్లెనీరం గణనీయమైన పురోగతి కనిపిస్తున్నది. తెలంగాణలో నీటిపారుదల రంగాభివృద్ధికి అవసరమైన ప్రభుత్వ చర్యలు అలస్యంగా రాష్ట్ర విభజన తర్వాత ప్రారంభమయ్యాయి. అయినప్పటికీ, 2014-2023 మధ్యకాలంలో వేగం పుంజుకోవడమే కాదువీ గోదావరి, కృష్ణా నీటిని గొప్పగా ఉపయోగించడంలో అత్యుద్భుతమైన ఫలితాలను సాధించారు.

నీటిపారుదలరంగంలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలకు సంబంధించిన లెక్కల గురించి కాదు ఈ వ్యాసం. సోషల్ మీడియా, ప్రధాన తెలుగు మీడియా (ప్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్) సహాయంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని నీటిపారుదల పథకాలపై వ్యాప్తి చేసిన, చేస్తున్న విరుద్ధమైన కథనాల గురించి వివరించి చెప్పుడమే ఈ వ్యాసం ముఖ్యోద్దేశం. తెలంగాణలోని రైతులు, పరిశీలకుల మెదళ్లలో శాశ్వతంగా నిలిచిపోయేవి ఈ విరుద్ధ కథనాలే. ఉదాహరణకు కృష్ణా నీళ్లతో కుప్పం ప్రాంతంలోని చెరువులను నింపడం వల్ల ఏపీలో



విజయోత్సవాలు చేసుకున్నారు. దీనిపై విస్తృత ప్రచారం జరిగింది. రైతుల్లో ఉత్సాహం, అక్కడి అధికార పార్టీ కార్యకర్తల్లో ఉత్తేజాన్ని కలిగించిది ఈ ఘటన. ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే.. ట్విట్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో ఈ వార్త ఎక్కువగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రాంతానికే పరిమితమైంది. తెలంగాణ రైతులు, ముఖ్యంగా ప్రజలకు ఈ విషయం గురించి కనీస అవగాహన వ్రజలకు తెలియని పలు కారణాలున్నాయి. ఇందుకు ప్రధానంగా 2023కు ముందు తెలంగాణలో ఇలాంటి అద్భుతమైన మైలరాళ్ల గురించిన వార్తలు ఈర్వతోనూ, సాగునీళ్లు అన్న ప్రాంతాల రైతులకు జీవనాది అయినప్పుడు ఏపీలో ఎందుకు ‘జలహరతి’ ఇస్తూ ఉత్సవాలు చేసుకుంటున్నారు? తెలంగాణలో ఎందుకు నిందలు వేస్తున్నారు? వ్యయం-ప్రయోజనాల విశ్లేషణ, విద్యుత్ భారం, నదీ బేసిన్ వెలుపల నీటిని మళ్లించడం, సంబంధిత చట్టాల లాంటి ప్రశ్నలను ఏపీ విషయంలో చాలా అరుదుగా లేవనెత్తుతారు. కానీ, తెలంగాణ విషయంలో మాత్రం రైతుల ప్రయోజనాలను విస్మరించేందుకు కూడా సాహసిస్తున్నారు. అధికారంలో ఉన్నవారిపై ఆరోపణలు చేయడం, సర్కారుపై నిందలు వేయడం మొదలకొని వాతావరణ మార్పుల వరకు వివిధ రకాల కథనాలను ఎలాంటి తడబాటు లేకుండా వ్యాప్తి చేస్తున్నారు.

ఎరువు, నారింజ, పసుపు: ఈ కలర్స్ ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తాయి. మనలో ప్రేరణశక్తిని పెంచుతాయి. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో ఒత్తిడి, ఆకస్మిక అందోళనకు కూడా దారి తీస్తాయి. నీలి, ఆకుపచ్చ: ఈ రంగులు భావోద్వేగాలను స్థిరకరిస్తాయి. ఏకాగ్ర చిత్తాన్ని కలిగిస్తాయి. మనసును ప్రశాంతపరుస్తాయి. చాలాసార్లు ఈ రంగులు అంగీకారాన్ని తెలియజేస్తాయి. నలుపు, బూడిద, గోధుమ: ఈ వస్త్రాలను గంభీరతకు చిహ్నంగా చెబుతారు. ఈ కరహ్ రంగు దుస్తులు ఎక్కువగా ధరించేవాళ్లు అంతర్బుఖంగా ఉంటారని నిపుణుల మాట. అయితే, బూడిద, గోధుమ రంగులు వేసుకున్నప్పుడు ఎదుటివ్యక్తుల నుంచి అనుకూల ప్రతిస్పందనల వస్తాయంటే. ఊడా: ఈ వర్ణం ఊహ, ఆధ్యాత్మికతకు సంబంధించినదంగా చెప్తారు. కానీ ఈ రంగును ఎప్పుడూ ఉపయోగించే ఆ వ్యక్తులు మానసికంగా అనారోగ్యంగా ఉన్నట్లుగా కొన్ని అధ్యయనాలు తేల్చాయి.

క్రోమాథెరపీ..

ఈ కలర్ థెరపీలో కొన్నిరకాల రంగులు ఉపయోగించి మానసిక ఒత్తిడి, అందోళన, నిద్రలేమిని తగ్గిస్తారు. దానికోసం లైట్, డెకర్, క్లాసింగ్‌లో నీలిరంగు, ఆకుపచ్చ రంగులను ఉపయోగిస్తారు. నీలిరంగు వేరేట్లో ప్రయోజనాలు అందించినా, స్మార్ట్ ఫోన్ల విషయంలో కీడు చేస్తుంది. స్క్రీన్ నుంచి వచ్చే బ్లూ లైట్‌ను తగ్గించుకుంటే నిద్రలేమి సమస్య తగ్గుతుంది. దీన్ని అధిగమించడానికి స్క్రీన్ బ్లైమ్ తగ్గించడంతోపాటు బ్లూలైట్ ఫిల్టర్లు వాడటం మంచిది. ఆకుపచ్చ, నీలిరంగులు అందోళనను తగ్గిస్తాయి. వాకింగ్, ఫారెస్ట్ ట్రెకింగ్, నేపర్ బాత్ థెరపీలోనూ ఈ రంగులను ఉపయోగిస్తుంటారు.





'జైల్ 2' రిలీజ్పై సంబిగ్గం..

ఆగస్ట్లో నానితో బాక్సాఫీస్ పోటీ తప్పదా?

తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ హీరోగా వచ్చిన పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ జైల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయాన్ని నమోదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. దర్శకుడు నెల్లూన్ దిలీప్ కుమార్ రూపొందించిన ఈ చిత్రం దాదాపు రూ.600 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాదించి తలైవా కెరీర్లోనే ఔట్స్టాండింగ్ ఒకటిగా నిలిచింది. దీంతో ఇప్పుడు సీక్వెల్ 'జైల్ 2' పై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మొదట ఈ సినిమాను జూన్ 12న విడుదల చేస్తామని ప్రకటించినప్పటికీ, తాజా సమాచారం ప్రకారం రిలీజ్ వాయిదా పడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. షూటింగ్ చివరి దశలో ఉండగా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు, ప్రమోషన్స్ వంటి కారణాలతో విడుదల తేదీ మారవచ్చని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఆగస్ట్ 21న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలనే ఆలోచనలో మేకర్స్ ఉన్నారన్న టాక్ వినిపిస్తున్నప్పటికీ, అధికారిక ప్రకటన మాత్రం ఇంకా వెలువడలేదు. ఈ సీక్వెల్లో మొదటి భాగంలో నటించిన కీలక తారాగణమే మళ్లీ కనిపించనున్నారు. రజనీకాంత్కు జోడిగా రమ్యకృష్ణ నటించగా, ముఖ్య పాత్రల్లో ఎన్ జే సూర్య, యోగి బాబు, మోహన్ లాల్, జాకీ ప్రాఫ్, శివరాజ్ కుమార్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. సంగీతాన్ని అనిరుద్ధ రవిచందర్ అందిస్తుండగా, సన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్పై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. మొదటి భాగంలో విగ్రహాల దొంగల ముఠాతో ఓ రిటైర్డ్ పోలీస్ ఆఫీసర్ కుటుంబానికి ఎదురైన సమస్యలు, ఆ ముఠా నాయకుడితో జరిగిన తలపడి కథ ముగిసింది. ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలు సీక్వెల్లో చూపించనున్నట్లు సమాచారం. ఇక ఆగస్ట్ 21 రిలీజ్ టాక్ నేపథ్యంలో బాక్సాఫీస్ వద్ద గట్టి పోటీ నెలకొనే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అదే రోజున నేచరల్ స్టార్ నాని నటిస్తున్న గ్యాంగ్స్టర్ డ్రామా డి ప్యారడైజ్ కూడా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా స్థాయిలో పలుభాషల్లో రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఒకవేళ రెండు సినిమాలు ఒకే రోజున విడుదలైతే బాక్సాఫీస్ వద్ద హీట్ పెరగడం ఖాయమని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

'డాన్ 3'లో నేను లేను.. క్లారిటీ ఇచ్చిన హృతిక్ రోషన్

బాలీవుడ్ యాక్షన్ ఫ్రాంఛైజీ 'డాన్ 3' చుట్టూ గత కొద్దిరోజులుగా సాగుతున్న ఉత్సాహం స్టార్ హీరో హృతిక్ రోషన్ ఎట్టకేలకూ తెరదించారు. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ సింగ్ తప్పుకున్న అనంతరం ఆయన స్థానంలో హృతిక్ నటించబోతున్నారంటూ సోషల్ మీడియాలో జోరుగా ప్రచారం సాగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని హృతిక్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సినిమా కోసం చిత్ర బృందం తనను ఎప్పుడూ సంప్రదించలేదని, కేవలం పుకార్ల ఆధారంగానే ఇలాంటి వార్తలు పుట్టుకొస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అధికారిక ప్రకటన వెలువడే వరకు ఇటువంటి నిర్ధారణ లేని వార్తలను ప్రసారం చేయవద్దని ఆయన మీడియాకు విజ్ఞప్తి చేస్తూ, అసవసరపు చర్చలకు ముగింపు పలికారు. అసలు ఈ వివాదం రిటైర్మెంట్ సింగ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ నుంచి వైదొలిగారనే వార్తలతో మొదలైంది. రిటైర్మెంట్ తప్పుకోవడం వల్ల తమకు సుమారు రూ. 40 కోట్ల వరకు నష్టం వాటిల్లిందని నిర్మాతలు ఎక్సెల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రొడ్యూసర్స్ గిల్డ్రు ఆశ్రయించినట్లు సమాచారం. అయితే, సరైన స్క్రిప్ట్ సిద్ధంగా లేకపోవడం వల్లే రిటైర్మెంట్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన సన్నిహిత వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



రెండున్నరేళ్లు గడిచిపోయాయి.. ఈ ఏడాదైనా వస్తుందా?

ఎంత పెద్ద స్టార్ హీరో అయినా సరే కొన్నిసార్లు సినిమా కష్టాలు తప్పవు. చిరంజీవి 'విశ్వంభర' సరిగ్గా ఇలాంటి స్థితిలోనే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎందుకంటే ఈ మూవీ ఒకటుందని జనాలు ఇప్పటికే మర్చిపోయారు. మూవీ టీమ్ నుంచి కూడా ఎలాంటి అప్డేట్ లేదు. అసలు ఈ చిత్రం ఈ ఏడాదైనా రిలీజ్ అవుతుందా? ఇంతకీ అసలేం జరుగుతోంది? 'బింబినార' లాంటి సక్సెస్ తర్వాత వశిష్ట.. చిరంజీవితో కలిసి కొత్త మూవీ చేసేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. 2023లో చిరు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ప్రాజెక్టుని ప్రకటించారు. అక్టోబరు నుంచి షూటింగ్ కూడా మొదలుపెట్టారు. 2024లో ఎప్పుడైతే గ్లింప్స్ పేరిట ఓ వీడియో వదిలారో అప్పటి నుంచి కష్టాలు మొదలయ్యాయి. గ్లింప్స్పై విపరీతమైన ట్రోలింగ్, విమర్శలు వచ్చాయి. దెబ్బకు మూవీ టీమ్కి సీన్ అర్థమైపోయింది. గతేడాది ఓ పాట, కొత్త గ్లింప్స్ అని మరికొన్ని అప్డేట్స్ వచ్చాయి గానీ పెద్దగా వర్మోట్ కాలేదు. బజ్ రాలేదు. మరోవైపు దీని తర్వాత చాన్సాక్లకు అనిల్ రావిపూడితో చిరంజీవి ఓ సినిమా ప్రకటించారు. 'మన శంకరవరప్రసాద్' పేరుతో గత నెలలో సంక్రాంతికి రిలీజ్ చేస్తే అద్భుతమైన హిట్ కొట్టింది. ప్రస్తుతం బాబీ దర్శకత్వంలో కొత్త మూవీ చేసేందుకు చిరు రెడీ అయిపోతున్నారు. మెగా ఫ్యాన్స్ కొత్త ప్రాజెక్టు గురించి ఆసక్తికలిగిపోతున్నారు. దీని గురించి రూమర్స్ చాలానే వస్తున్నాయి. ఇది కూడా వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి టార్గెట్గా తీస్తున్నారని అంటున్నారు. అదే టైంలో 'విశ్వంభర' గురించి చిన్న సౌండ్ కూడా లేదు. తాజాగా 'విశ్వంభర' నిర్మాతలే తీసిన 'కపుల్ ఫ్రెండ్స్' విడుదల సందర్భంగా నిర్మాతలు.. చిరు సినిమా గురించి మాట్లాడట్లేదు. 'కపుల్ ఫ్రెండ్స్' టీమ్తో ప్రమోషన్స్ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దర్శకుడు వశిష్ట కూడా 'విశ్వంభర' రిలీజ్ గురించి త్వరలో చెబుతాం అంటున్నాడే తప్ప ఈ ఏడాది వస్తుందా కనీసం వచ్చే ఏడాది వస్తుందా లాంటివి క్లారిటీ ఇవ్వట్లేదు. చూస్తుంటే గ్రాఫిక్స్ విషయంలో ఇంకా సందిగ్ధత అలానే కొనసాగుతున్నట్లు రూమర్స్ వస్తున్నాయి. ఆ రిపేర్లు ఎప్పుడు పూర్తవుతాయో? బొమ్మ ఎప్పుడు బయటకు వస్తుందనేది అంతుచిక్కిన ప్రశ్నలా మారిపోయింది?



బ్రేకప్పై సాయి ధరమ్ తేజ్ సరదా కామెంట్స్ వైరల్ హీరోయిన్ ఎవరోనంటూ నెటిజన్లు ఆరా

మెగా హీరో సాయి ధరమ్ తేజ్ తాజాగా చేసిన బ్రేకప్ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. యంగ్ హీరో సుహాస్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'హే భగవాన్' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో పాల్గొన్న తేజ్, తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఒక సరదా వ్యాఖ్యతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ఈ ఈవెంట్లో దర్శకుడు రామ్ అబ్బరాజు కూడా హాజరుకావడంతో స్టేజీపై జరిగిన సంభాషణ మరింత వినోదంగా మారింది. తేజ్ మాట్లాడుతూ తన లవ్ స్టోరీ బ్రేకప్ కావడానికి కారణం రామ్ అబ్బరాజునేనని నవ్వుతూ చెప్పడంతో ఆడిటోరియంలో నవ్వులు పూశాయి. రామ్ అబ్బరాజు కూడా అదే సరదా టోన్లో స్పందిస్తూ "ఆవిడ ఒక హీరోయిన్ అమె భాష కూడా మాకు రాదు" అంటూ హింట్ ఇవ్వడంతో అక్కడ ఉన్నవాళ్లు కాసేపు పాక్ అయ్యి వెంటనే నవ్వుల్లో మునిగిపోయారు. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న స్నేహం, చనువు ఈ సంభాషణలో స్పష్టంగా కనిపించింది. రామ్ అబ్బరాజు అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్గా ఉన్నప్పటి నుంచే సాయి ధరమ్ తేజ్తో పరిచయం ఉండటంతో, ఈ జోకులు పూర్తిగా ఫ్రెండ్లీ వాతావరణంలోనే జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అయినప్పటికీ తేజ్ చెప్పిన ఈ కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున వైరల్ అవుతున్నాయి. "అసలు ఆ హీరోయిన్ ఎవరు?" అనే ప్రశ్న ఇప్పుడు నెటిజన్లలో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ప్రస్తుతం నలభై ఏళ్లకు చేరుకున్న సాయి ధరమ్ తేజ్ ఇంకా వివాహం చేసుకోకపోవడం కూడా ఈ చర్చకు మరింత ఊతమిచ్చింది. గతంలో ఆయనపై వచ్చిన కొన్ని రూమర్లు మళ్లీ నెట్టింట హాల్చల్ చేస్తున్నాయి. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా సరదా కోణంలో చెప్పినవేనని ఆయన అభిమానులు అంటున్నారు. ఏదేమైనా ఒక సినిమా ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో జరిగిన ఈ చిన్న కామెడీ సంభాషణ ఇప్పుడు టాలీవుడ్లో హాట్ టాపిక్గా మారింది. తేజ్ స్టేజీపై చేసిన ఒకే ఒక్క జోక్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పెద్ద డిబేట్గా మారడం విశేషమే.