

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
 అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
 రండి - ప్రజల గళంగా,
 నిజం కోసం మాత్రం కలవండి.
 ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి
 vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065

vaartha sandhya
వార్త సంధ్య
 తెలుగు దిన పత్రిక నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు



Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 105 గురువారం 02 - 04 - 2026 ఎడిటర్ : సిగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-
 Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 105 Thursday 02 - 04 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-



5 తో
ఉప్పుల్, ఏప్రిల్ 01;
 (వార్త సంధ్య) హైదరాబాద్ నగరంలో కల్లీ వంటనూనె దండా మరియు విస్తరించడనే అనుమానాలను బలపరిచే ఘటన ఉప్పుల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రజల ఆలోచనల్ని ప్రమాదంలోకి నెట్టే విధంగా హోటళ్లలో వాడిన నూనెను తిరిగి మార్కెట్లోకి పంపించే ఆక్రమ వ్యవహారం జరగడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వివరాల కోసం వెబ్సైట్లోకి వెళ్తే...
 నగరంలోని పలు హోటళ్లలో వాడి పారేసిన



వంట నూనెను సేకరించి మళ్లీ విక్రయించేందుకు కొందరు దండా దారులు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో 15 లీటర్ల సామగ్రిని గల సుమారు 30 డబ్బాల్లో...
మిగతా 5 తో

ఆటోలలో కల్లీనూనె తరలింపు

హోటళ్ల నుంచి వాడిన నూనె సేకరణ - 30 డబ్బాలతో అక్రమ రవాణా జర్నలిస్టుల అక్రమత్వంతో బయటపడిన దండా -- పుడ్ సెక్యూరిటీ, జిహాచ్ఎంసి అధికారుల కోసం పోలీసుల ఎదురుచూపులు

అన్నం పెట్టిన కేసీఆర్ గురించి కడియం తప్పుగా మాట్లాడారు



వ్యూహం, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు పాడి కాశిక రెడ్డి
 సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేను కాదని కడియం శ్రీహరికి కేసీఆర్ టీకెట్ ఇచ్చారన్న కాశిక రెడ్డి
 కడియం శ్రీహరి ఏ పార్టీ పక్షాన మాట్లాడుతున్నారో చెప్పాలని నిలదీశ
 పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్
వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 అన్నం పెట్టిన కేసీఆర్ గురించి కడియం శ్రీహరి తప్పుగా మాట్లాడారని మాజీకాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు పాడి కాశిక రెడ్డి అన్నారు. కడియం శ్రీహరికి కేసీఆర్ ఏం తప్పకుండా చేశారని ప్రశ్నించారు. సిట్టింగ్ - **మిగతా 2 తో**



మీ సేవ కేంద్రాల్లో ఛార్జీల పెంపు
 పెంచిన ఛార్జీలు అమలు
 ఆయా సర్వీసులపై 50 శాతం మేర పెరిగిన ధరలు
 'ఏ' కేటగిరీ కింద పచ్చే సేవలపై ఛార్జీలు రూ. 62కు పెంపు
 'బీ' కేటగిరీ కింద పచ్చే సేవలపై ఛార్జీలు రూ. 80కు పెంపు



ఇరాన్ మిస్సిళ్లు యూరప్ ను కూడా తాకగలవు
 అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో
 యూరప్ ను తాకగల క్షిపణులను ఇరాన్ అభివృద్ధి చేసిందన్న రూబియో
 అణుబాంబు తయారీకి ఇరాన్ అత్యంత సమీపంలో ఉందని వెల్లడి
 ఇరాన్ పై సైనిక చర్య విజయవంతంగా సాగుతోందన్న అమెరికా
 చర్యలకు సిద్ధమేనని, కానీ షరతులు వర్తిస్తాయని స్పష్టం
 హోర్నుజ్ జలసంధిలో జోక్యం చేసుకోవద్దని ఇరాన్ కు హెచ్చరిక

కాంగ్రెస్ స్వయం ప్రకటిత యువరాజుకు ఓటముల సెంచరీ ఖాయం

- భారత ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ
- రాహుల్ పై మోదీ పైర్
- అసోంలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో పాల్గొన్న ప్రధాని మోదీ
- కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీపై విమర్శలు
- అసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓటమితో రాహుల్ గాంధీ వంద అవజయాలను పూర్తి చేసుకుంటారని ఎద్దేవా



వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 అసోంలో బీజేపీ 'హ్యూటిక్' విజయాన్ని సాధించిన ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రానున్న అసోం ఎన్నికల కాంగ్రెస్ స్వయం ప్రకటిత యువరాజుకు ఓటముల సెంచరీ పూర్తి చేసే సందర్భం అవుతాయని ఎద్దేవా చేశారు. అసోంలో గత పదేళ్ల బీజేపీ పాలనా కాలాన్ని సేవ, సుపరిపాలన యుగంగా అభివర్ణించారు. అసోంలోని గోగాముఖ్ లో జరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోదీ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యానించారు. అసోంలో యూసీసీని అమలు చేస్తామని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విభజన రాజకీయాలను అనుసరిస్తోందని ఆరోపించారు. సమాజంలో విభజనలు సృష్టించగల చట్టాన్ని గతంలో కూడా ఆ పార్టీ ప్రవేశపెట్టేందుకు ప్రయత్నించినందుకు మండిపడ్డారు. ఆదివాసి హక్కులను కాపాడాలని ఓటర్లకు మోదీ హామీ ఇచ్చారు. "2014 ముందు కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూపీఏ ప్రభుత్వం మత హింసపై ఒక బిల్లును తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించింది. ఓ నిర్దిష్ట - **మిగతా 2 తో**

హైదరాబాద్ లో 'హైడ్రా' కొరడా

- రూ.100 కోట్ల ప్రభుత్వ భూమికి విముక్తి
- శాస్త్రపురంలో అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేసిన హైడ్రా
- అటార్నీల కోసం కేటాయించిన రూ.100 కోట్ల భూమికి విముక్తి
- నిర్మాణంలో ఉన్న ఐదు జీ+3 భవనాలు నేలమట్టం
- ప్రభుత్వ అస్తుల పరిరక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నామన్న అధికారులు



వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 హైదరాబాద్ లో ప్రభుత్వ భూమిల పరిరక్షణకు ఏర్పాటు చేసిన 'హైడ్రా' మరో భారీ ఆపరేషన్ చేపట్టింది. రాజేంద్రనగర్ మండలం శాస్త్రపురంలో అటార్నీల కోసం కేటాయించిన ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమంగా నిర్మించిన ఐదు భవనాలను ఇవాళ కూల్చివేసింది. భారీ భద్రత సదుపాయం ఈ కూల్చివేత ప్రక్రియను పూర్తిచేశారు. స్వాధీనం చేసుకున్న ఈ భూమి విలువ సుమారు రూ. 100 కోట్లు ఉంటుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. వివరాల కోసం వెబ్సైట్లోకి వెళ్తే... మాచి హైదరాబాద్ ఆర్బీడీ డెవలప్ మెంట్

దేశమంతటా యూపీఏ సేవలు డౌన్.. యూజర్ల అసహనం!

- లానాదేవీలు విఫలమవుతుంటే సోషల్ మీడియాలో వినియోగదారుల ఫిర్యాదులు
- నిర్వహణ పనుల కారణంగానే అంతరాయమని అధికారికంగా ప్రకటించిన ఎన్టీసీ
- ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు సూచించి.. ఆన్సాక్ర్యానికీ క్రమపథం చెప్పిన క్యాంపు



వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 అసోంలో బీజేపీ 'హ్యూటిక్' విజయాన్ని సాధించిన ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రానున్న అసోం ఎన్నికల కాంగ్రెస్ స్వయం ప్రకటిత యువరాజుకు ఓటముల సెంచరీ పూర్తి చేసే సందర్భం అవుతాయని ఎద్దేవా చేశారు. అసోంలో గత పదేళ్ల బీజేపీ పాలనా కాలాన్ని సేవ, సుపరిపాలన యుగంగా అభివర్ణించారు. అసోంలోని గోగాముఖ్ లో జరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోదీ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యానించారు. అసోంలో యూసీసీని అమలు చేస్తామని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విభజన రాజకీయాలను అనుసరిస్తోందని ఆరోపించారు. సమాజంలో విభజనలు సృష్టించగల చట్టాన్ని గతంలో కూడా ఆ పార్టీ ప్రవేశపెట్టేందుకు ప్రయత్నించినందుకు మండిపడ్డారు. ఆదివాసి హక్కులను కాపాడాలని ఓటర్లకు మోదీ హామీ ఇచ్చారు. "2014 ముందు కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూపీఏ ప్రభుత్వం మత హింసపై ఒక బిల్లును తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించింది. ఓ నిర్దిష్ట - **మిగతా 2 తో**

2 తో
ఇది చారిత్రాత్మక ఘట్టం
 ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్
 అమరావతి బిల్లుకు లోకసభ ఆమోదం..
 ఇది ప్రజా విజయం అంటూ పవన్ కల్యాణ్ ప్రకటన
 33 వేల ఎకరాల్నిపై రైతులకు తిరస్కృత చరిత్ర నమస్కరిస్తున్నట్లు వెల్లడి
 ప్రధాని మోదీ, సీఎం చంద్రబాబులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు

రైతుల గౌరవం, సామాజిక ఒప్పందమే అమరావతి
2 తో
 మేం రాజకీయాలు చేయడం లేదు
 బీజేపీ ఎంపీ దగ్గలాది పురందేశ్వరి
 లోక్ సభలో అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లు
 ప్రసంగించిన బీజేపీ ఎంపీ పురందేశ్వరి
 రైతుల గౌరవం, సామాజిక ఒప్పందమే అమరావతి అని ఉద్ఘాటన
 మామూల రాజధానిల నిర్ణయం పూర్తిగా అవివేకపూరితం అని విమర్శలు
 అమరావతికి కేంద్రం ఇప్పటికే భారీగా నిధులు కేటాయించినది వెల్లడి

వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకైక రాజధానిగా అమరావతి శాశ్వతంగా నిలవాలని, ఇది రాష్ట్రానికి గర్వకారణం కావాలని బీజేపీ ఎంపీ దగ్గలాది పురందేశ్వరి అన్నారు. అమరావతి అనేది కేవలం రాజధాని కాదని, - **మిగతా 2 తో**

అమరావతి బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం

- నేడు రాజ్యసభ ముందుకు బిల్లు
- రాష్ట్రపతి ఆమోదం తర్వాత గెజిట్ నోటిఫికేషన్
- అమరావతికి చట్టబద్ధత బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం
- నేడు రాజ్యసభలో బిల్లును ప్రవేశపెట్టిన అనంతరం రాష్ట్రపతి ఆమోదానికి పంపనున్న కేంద్రం
- ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానిగా అమరావతికి చట్టబద్ధత
- పునర్విభజన చట్ట సవరణ బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం
- ఆ తర్వాత గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనున్న కేంద్రం
- చర్చ నుంచి వాకౌట్ చేసిన వైసీపీ ఎంపీలు
- రాష్ట్రపతి ఆమోదంతో చట్టంగా మారనున్న బిల్లు



వ్యూహం, బీఆర్ఎస్, ఏప్రిల్ 01 :
 ఆంధ్రుల కల అయిన రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధ హామీ కీలక ముందడుగు పడింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ శాశ్వత రాజధానిగా అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లు పార్లమెంట్ ముందుకు వచ్చింది. 2024 జూన్ 2 నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానిగా అమరావతిని ప్రకటిస్తూ విభజన

చట్టం - 2014లోని సెక్షన్ 5(2)కి సవరణ చేస్తూ కేంద్ర హోం శాఖ రూపొందించిన బిల్లును ఆ శాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానందరాయ్ లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. సుమారు 2 గంటలపాటు చర్చ తర్వాత అమరావతికి చట్టబద్ధత బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది. డీ.పీ., బీజేపీ, జనసేన, కాంగ్రెస్, వైసీపీ, స్పెషల్ సమాజ్ వాడీ సహా పలు పార్టీల ఎంపీలు చర్చలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం బిల్లుకు లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపినట్లు స్పీకర్ స్వానంత్ ఉన్న తెన్నేటి కృష్ణమూర్తి ప్రకటించారు. ఈ బిల్లు నేడు రాజ్యసభ ముందుకు రానుంది. ఆ తర్వాత కేంద్ర కేబినెట్ హోస్ట్ స్పాక్స్ ర్యాపిడికేషన్ చేసే అనంతరం - **మిగతా 2 తో**

భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం

సమీకృత భూభారతి పోర్టల్ తొలి అడుగు

రేపటి నుంచి ఐదు మండలాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా అమలు

స్టార్ట్ ఫోసేనో ఇంటినుంచే భూ సేవల లభ్యత

రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పాంగులటి శ్రీనివాసరెడ్డి



హైదరాబాద్ నీటి ప్రతినిధి (వార్త సంఘ) ఏప్రిల్ 1 :- రాష్ట్రంలో భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపించాలన్న సంకల్పంతో ముఖ్యమంత్రి రేపటి నుంచి రెడ్డి ఆలోచన మేరకు రెవెన్యూ శాఖలో విషయాలను సమీక్షించే సందర్భంగా శ్రీకారం చుట్టూరని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పాంగులటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ఇందులో భాగంగా రైతులకు పారదర్శకంగా, సులభతరమైన సేవలు అందించడానికి ల్యాండ్, సర్వే, రిజిస్ట్రేషన్ విభాగాలను ఒకే గోడను కిందకు తెస్తూ ఇంటిగ్రేటెడ్ భూభారతి పోర్టల్ను తయారు చేశామన్నారు. ఈ పోర్టల్ను ఈనెల 2వ తేదీ నుంచి ఐదు మండలాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా ప్రారంభించి భూ

వివాదాల పరిష్కారానికి తొలి అడుగు వేయబడుతున్నామని వెల్లడించారు. ఇక్కడ వచ్చే ఫలితాలను బట్టి అవసరమైన మార్పులు చేర్పులు చేసి భవిష్యత్తులో ముందుకు వెళ్లాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. కేరళ వర్తమానంలో ఉన్న మంత్రి శ్రీనివాసరెడ్డి బుధవారం నాడు ఈ పోర్టల్ ప్రారంభానికి సంబంధించి రెవెన్యూ అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రిగారు మాట్లాడుతూ ఈ ఇంటిగ్రేటెడ్ భూభారతి పోర్టల్ను రైతు కోణంలో రూపొందించామని సామాన్య ప్రజాసేవలకు ముఖ్యంగా రైతాంగానికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఏప్రిల్ 2వ తేదీ నుంచి ఖమ్మం జిల్లా కుసుమంచి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అక్కరావుపేట, రంగారెడ్డి జిల్లా అమన్ గల్, సంగారెడ్డి జిల్లా వకీలపల్లి, నారాయణపేట జిల్లా కొత్త మండలాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆయా జిల్లా కలెక్టర్లు పోర్టల్ నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. గతంలో మాదిరిగా రైతులు తమ భూ సేవల కోసం మీ సేవ కేంద్రాలకు వెళ్లవలసిన పనితీరుకు తన ఇంటి నుంచే భూ సేవలు పొందేవిధంగా పోర్టల్ను రూపొందించామని అన్నారు. రైతులు తమ భూమి హద్దులు తెల్లాలని సర్వే అధికారుల చుట్టూ తిరిగివచ్చారు. ఇప్పుడు ఎక్కడికీ వెళ్లకుండా ఇంటి నుంచే భూభారతి పోర్టల్ ద్వారా పొందవచ్చన్నారు. రైతు లాగిన అయిన వెంటనే తనకు ఉన్న భూమి వివరాలు కనిపిస్తాయి. ఎన్నికలకు సంబంధించి కావాలి కోరితే అందుకు సంబంధించిన ఫీజు ఎంతవెల్లించాలో కనిపిస్తుంది. ఫీజు వెల్లడించిన తర్వాత ఆ వివరాలు ఆ గ్రామంలో ఉన్న లైసెన్స్డ్ సర్వేయర్ లాగినకు వెళ్లవచ్చును. అతర్వాత రెండు రోజుల్లో ఆ రైతు భూమికి అనుకూల ఉన్న రైతులకు నోటీసులు జారీ చేస్తారు. తర్వాత ఏడు రోజుల్లో సర్వే తేదీని సదరు లైసెన్స్డ్ సర్వేయర్ ఖరారు చేయడమేకాక సర్వేకూడా రోపర్తతో పూర్తి చేస్తారు. దీనిని సర్వేలో సమాధి చేశాక అది మండల సర్వేయర్ ప్రయోగిస్తే వెళ్లవచ్చును. అప్పుడు మండల తహశీల్దార్ ఆమోదం పొందాక దరఖాస్తుదారులకు రైతులకు ఎలీఎమ్, భూదార్ నెంబర్ల కేటాయింపు జరుగుతుంది. ఈ వివరాలు భూభారతి పోర్టల్లో కూడా నివేదించవచ్చు. సర్వే పూర్తయిన తర్వాత సర్వే మ్యాప్ ను జనరేట్ చేసి భూభారతి పోర్టల్లో అప్లోడ్ చేస్తారు. ఈ ప్రక్రియలో రిజిస్ట్రేషన్ దరఖాస్తు ప్రారంభమవుతుంది నుంచి పూర్తయ్యేవరకు ప్రతి దశలో పౌరులకు రిజిస్ట్రేషన్ మొత్తం నెంబర్ల ఎన్ ఎమ్ ఎన్ అలర్ట్ పంపిస్తారు. భూభారతి చట్టంలో పేర్కొన్నవిధంగా వ్యవసాయ భూములకు సంబంధించి క్రయ విక్రయాలకు ఇబ్బంది లేకుండా రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో సర్వే మ్యాప్ ను జతపరచే నిబంధనలను ఈ ఐదు మండలాల్లో అమలు చేస్తున్నామని ఈ ఐదు మండలాల్లో ప్రతి సర్వే మ్యాప్ (ఎలీఎమ్) యూనిట్ నెంబరు, అడేవిడంగా ప్రతి సర్వే నెంబర్లకు భూదార్ నెంబర్లను భూదార్ నెంబర్లను కూడా ఇస్తామని వెల్లడించారు. ఈ ఐదు మండలాల్లో రైతులు దరఖాస్తు చేసుకున్నతర్వాత సర్వే నిర్వహించడానికి అవసరమైన సర్వేయర్లను అందుబాటులో ఉంచామని అలాగే గోలుసులు, కర్రలు, క్రాస్ స్టాప్, మెజిరింగ్ టేప్ వంటివి పాత పరికరాలకు స్వల్ప చెప్పి రోపర్తతో సర్వే నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. దీనిపై సర్వే ప్రక్రియ త్వరితగతినే పూర్తవుతుందని, కచ్చితమైన సర్వే వివరాలు పత్రాలను తెలిపారు. భూ సమస్యలు రైతు జీవితంలో పెద్ద అడ్డంకిగా మారాయని వాటికి శాశ్వత పరిష్కారం చూపించేందుకు ఇంటిగ్రేటెడ్ భూభారతి పోర్టల్ ఒక కీలకమైన ముందడుగు అని రైతు ఇంటి నుంచే అన్నిసేవలు పొందేలా పారదర్శక వ్యవస్థను తీసుకువస్తున్నామని ఇది రెవెన్యూ వ్యవస్థలో చారిత్రాత్మక మార్పునకు నాంది అవుతుందని మంత్రి పాంగులటి అన్నారు.

విస్తృతంగా బడిబాట ...



ఎ కొండూరు, ఏప్రిల్ 01 (వార్త సంఘ) :- ఎన్టీఆర్ జిల్లా తిరువూరు నియోజకవర్గం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉచితంగా నాణ్యమైన విద్యను అందించడమే కాకుండా, ఉచితంగా నాణ్యమైన మధ్యాహ్నం భోజనం, యూనిఫామ్, పాఠ్య పుస్తకాలు, షూ కూడా అందిస్తామని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కోడూరు ప్రధానోపాధ్యాయులు డి. శరత్ బాబు తెలిపారు. బుధవారం గ్రామంలో విస్తృతంగా బడిబాట కార్యక్రమం చేపట్టి పలువురు విద్యార్థుల వివరాలు సేకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు యం. రాం ప్రదీప్, ఉపాధ్యాయ నిపుణుడి డి. మురళీ, బి. నాగరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చౌక ధరల దుకాణాలు తనిఖీ..



తిరువూరు, ఏప్రిల్ 01 (వార్త సంఘ) :- ఎన్టీఆర్ జిల్లా తిరువూరు నియోజకవర్గం తిరువూరు రెవెన్యూ డివిజన్లో అఫీసర్ కుమార్ తిరువూరు మండలంలోని చౌక ధరల దుకాణాలను తనిఖీ చేశారు. రేషన్ పంపిణీ

పరిశీలించిన సందర్భంగా, అన్ని కార్డు దారులకు తాగునీరు తప్పనిసరిగా అందించాలని, 50 నుండి 65 సంవత్సరాల వయస్సు గల వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. అలాగే, షాప్ టైమింగ్ను ఉదయం 8 గంటల నుండి 12 గంటల వరకు కాకుండా ఉదయం 7 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు నిర్వహించాలని తెలియజేశారు.

ఇండ్ల స్థలాల కోసం ఆమరణ బీక్షకు టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ సిద్ధం



ఖమ్మం, (వార్త సంఘ) :- జర్నలిస్టుల ఇండ్ల స్థలాల సాధన కోసం అవసరమైతే ఆమరణ నిరాశ్రయ దీక్షకు సిద్ధమని తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ ప్రకటించింది. ఖమ్మం నగరంలోని మంచినీటి ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన జిల్లా కమిటీ సమావేశంలో అధ్యక్షుడు సయ్యద్ ఖదీర్, కార్యదర్శి కొత్తపల్లి శ్రీనివాసరెడ్డి ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం దశల వారీ ఉద్యమ కార్యచరణ చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. మొదట సంకలన సేకరణతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి, అనంతరం ధర్నాలు, రిలే నిరాశ్రయ దీక్షలు, మంత్రలు జీవిత కార్యక్రమాలను ముట్టడులు, కలెక్టరేట్ ముట్టిడి కార్యక్రమాలు నిర్వహించి, చివర దశలో ఆమరణ నిరాశ్రయ దీక్ష చేపట్టనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆక్రిటివేషన్ కార్యలు, ఆరోగ్య కార్యలు, విద్యా ఫీజుల రాయితీలు వంటి సంక్షేమ అంశాలపై కూడా సమావేశంలో చర్చ జరిగింది. ప్రస్తుతం ఉన్న ఆరోగ్య కార్యలు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఉపయోగపడటం లేదని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల తరఫాలో మెరుగైన ఆరోగ్య సదుపాయాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమంపై ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చూపుతోందని విమర్శించిన నాయకులు, రానున్న ఉద్యమ కార్యక్రమాలను జిల్లా వ్యాప్తంగా జర్నలిస్టులు విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశం అనంతరం రిలే నిరాశ్రయ దీక్ష నిర్వహించిన సభ్యులు కొరకొప్పుల రాంబాబును సన్మానించారు.

ఇంటింటికి సిపిఐ ద్వారా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం

వందేళ్ల పోరాట చరిత్ర కలిగిన పార్టీకి అండగా నిలవాలి

ప్రతి గడపకు వెళ్లి కమ్యూనిస్టుల పోరాటాలను, త్యాగాలను వివరిస్తాం

ప్రజలకు అండగా నిలబడి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుతాం

మండల, పట్టణ కేంద్రాల్లో పక్షం రోజుల పాటు ఉద్యతంగా కార్యక్రమం

సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కె సాబీర్ పాషా

కొత్తగూడెం కొత్తగూడెం, ఏప్రిల్ 1 (వార్త సంఘ) :- ప్రజా పోరాటాల సూక్ష్మ వివరాలను తీసుకువచ్చే, ఆ దిశగా పార్టీ కార్యక్రమాలను నడుం బిగించాలని సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కె సాబీర్ పాషా పిలుపునిచ్చారు. సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి పిలుపులో భాగంగా బుధవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని అన్ని మండల, పట్టణ కేంద్రాల్లో 'ఇంటింటికి సిపిఐ' కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసారాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఇంటింటికి సిపిఐ ద్వారా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతామని వివరించారు. వందేళ్ల పోరాట చరిత్ర కలిగిన పార్టీకి ప్రజలు అండగా నిలవాలని, ప్రతి



గడపకు వెళ్లి కమ్యూనిస్టుల పోరాటాలను, త్యాగాలను ప్రజలకు వివరిస్తామని పేర్కొన్నారు. నిత్యం ప్రజలకు అండగా నిలబడి వారి సమస్యలపై రాజీతేని పోరాటాలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుండి 15వ తేదీ వరకు పక్షం రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమం ఉద్యతంగా కొనసాగుతుందని తెలిపారు. పేదల పక్షాన నిలబడి పోరాటం పార్టీకి ప్రజలు అన్ని విధాలుగా సహకరించాలని కోరారు. ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ఎండగడుతూ, సామాన్యుల హక్కుల సాధనకై సిపిఐ

ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ పరిస్థితులు రోజుల ప్రచారంలో భాగంగా ప్రతి గ్రామంలోని ప్రజా సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారం కోసం భవిష్యత్ కార్యాచరణ రూపొందిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కంచర్ల జులయ్య, వాసిరెడ్డి మురళి, దుర్గరాసి వెంకటేశ్వర్లు, చంద్రగిరి శ్రీనివాసరావు, సలిగిరి శ్రీనివాస్, వై ఉదయ్ భాస్కర్, కందుల భాస్కర్, జి.వీరాస్వామి, భూకాన్య ద్రు, ఎన్ కె ఫహీమ్, కుమారి హన్సంతరావు, దీర్ లక్ష్మీపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆధ్యాత్మిక చింతనతోనే మానసిక ప్రశాంతత సిద్ధిస్తుంది

అయ్యప్ప స్వామి కృపతో ప్రజలందరూ సుఖక్షాంతి ఉండాలి

భక్తి మార్గంలో సాగే పాలాభిషేక మహోత్సవం అద్భుతం

శబరిమల యాత్ర క్రమశిక్షణకు, సమానత్వానికి నిర్దేశం

అలయాలు అభివృద్ధిలో భక్తుల భాగస్వామ్యం అభినందనీయం

భక్తి మార్గం మనిషిని సన్మార్గంలో నడిపిస్తుంది

పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రాలు శాంతికి నిలయాలుగా నిలవాలి

మత సామరస్యంతోనే రాష్ట్రం సుఖక్షాంతి ఉంటుంది

కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్యాలయ మేయర్ మూడే గణేష్



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఏప్రిల్ 01 (వార్త సంఘ) :- ఆధ్యాత్మిక చింతనతోనే మానసిక ప్రశాంతత సిద్ధిస్తుందని, భక్తి మార్గం మనిషిని ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుస్తుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. పాలాభిషేక మహోత్సవం అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలో బుధవారం జరిగిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలకు సిపిఐ కార్యదర్శి ఎన్ కె సాబీర్ పాషా, కొత్తగూడెం మున్సిపల్ మేయర్ మూడే గణేష్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు స్వామివారికి పాలాభిషేకం నిర్వహించి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. అనంతరం అలయా ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ, అలయాలు కేవలం పూజా స్థలాల మాత్రమే కాదని, అవి క్రమశిక్షణను, సామాజిక బాధ్యతను నేర్పే కేంద్రాలుగా అభివృద్ధిచేయాలి. సమాజ హితం కోసం

నిర్వహించే ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ప్రజల మధ్య విస్తృతమైన పెంపొందిస్తామని కోనియారు. కులమతాలకు అతీతంగా అందరూ కలిసి మెలిసి ఉండాలని, అదే నిజమైన భక్తి అని వారు ఉద్ఘాటించారు. అయ్యప్ప స్వామి కృపతో జిల్లా ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యంతో వర్ధిల్లాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

ఏప్రిల్ 15 న భారీ ప్రదర్శన -- సదస్సు విజయవంతం చేయాలి

అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం పిలుపు

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఏప్రిల్ 01 (వార్త సంఘ) :- అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం (ఎఐఐఎంఎస్) జిల్లా అధ్యక్షులు ఉప్పరబోయిన రామూర్తి, తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం (ఎఐఐఎంఎస్) జిల్లా అధ్యక్షులు వున్నం చందర్ అధ్యక్షులతో ఏప్రిల్ 15, 2026 న నిర్వహించనున్న ప్రదర్శన--సదస్సును విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఇప్పటికే జిల్లా కార్యాలయంలో జరిగిన విలేజ్ కలక్షన్ సమావేశంలో వాల్ పోస్టర్లను అభివృద్ధించారు. ఐఎన్టీయూ ఈ సమావేశంలో భారత కార్మిక సంఘాల సమైక్య (ఐఎన్టీయూ) రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి కందగట్ల సురేందర్, తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రసాదన్న రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు మోకాళ్ళ సమ్యయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ, గత 60 సంవత్సరాలూ ఆదివాసీలు సాగు చేస్తున్న 11 లక్షల ఎకరాల పోష భూములకు పట్టణ ఇవాల్సని, ఫారెస్ట్ అధికారుల వేధింపులను నిలిపివేయాలని, గోదావరి ముప్పు బాధితులకు వకా ఇళ్ల నిర్మించాలని, రైతులకు 24 గంటల విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని, వలస గోల్టీ కోయలు సౌకర్యాలను కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెసా చట్టం, 2006 అటవీ హక్కుల చట్టం, 1/70 యాక్ట్ వంటి చట్టాలకు ఉన్నప్పటికీ అవి అమలు కావడం లేదని, ఇప్పటికే 40 శాతం ఆదివాసీ భూములు అన్యాయంతో అన్యాయుని విమర్శించారు. గోదావరి ముప్పు బాధితులకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపకుండా ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వ్యవహరిస్తోందని, నిర్వాసితులకు తక్షణమే ఇంటిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మించాలని కోరారు. ఐఎన్టీ ప్రాంతాల్లో



విద్యుత్ కోత వల్ల రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, 24 గంటల కరెంటు సరఫరా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవి, వసతిపూజల సంరక్షణ పేరిట గ్రామాలను ఖాళీ చేయించడం సరైంది కాదని, వారికి వకా ఇళ్ల కల్పించాలని అన్నారు. ఏప్రిల్ 15 న వ్యవసాయ మార్కెట్ నుంచి బస్టాండ్ వరకు రాత్రి నిర్వహించి, అనంతరం కొత్తగూడెం క్లబ్లో సదస్సు జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సదస్సుకు పౌరహక్కుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గడ్డం లక్ష్మణ్, రిజిస్ట్రే ప్రాఫెసర్

వినియోగ రిజి, మేధావి మోతూరు వెంకట్ నారాయణ తదితరులు హాజరవుతారని తెలిపారు. ప్రజలు, ఆదివాసీలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రదర్శన--సదస్సును విజయవంతం చేయాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో కెమిడి ఉపయ్య, మలుగురి సుగుణ, గుమ్మడి మారయ్య, సూరేపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, చర్ల నారాయణ, వట్లం లక్ష్మి, గొండ్ల లక్ష్మి, అన్నేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బీఎస్సీ అధ్యక్షుడిగా కోళ్లపూడి ప్రవీణ్ ...



కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలపై నిప్పులు చెరిగిన బీఎస్సీ

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఏప్రిల్ 01 (వార్త సంఘ) :- భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పాలాభిషేకం నిర్వహించిన బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీఎస్సీ) ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం ఉత్సాహంగా సాగింది. మై బాబు పార్లమెంటు ఇన్చార్జ్ తాండ్ర వెంకటేశ్వర్లు రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ దయానంద రావు సమావేశ మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్ర బీఎస్సీ అధ్యక్షులు ఇంటర్ శేఖర్ పాలాభిషేకం పట్టణానికి చెందిన కోళ్లపూడి ప్రవీణ్ కి జిల్లా అధ్యక్షుని బాధ్యతల్లో నియమించారని, జిల్లా అధ్యక్షుడిగా నియమితులైనందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఆలోచనతో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం

బహుజన్ రాజ్యాధికారం కోసం పనిచేసిన కోళ్లపూడి ప్రవీణ్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ మోసపూరిత హామీల పై ఈ సందర్భంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన కోళ్లపూడి ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి రావడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు అనేక అబద్ధ హామీలు ఇచ్చిందని మండిపడ్డారు. "ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో ప్రజలను సమించి ఓట్లు వేయించుకున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, నేడు ఆ హామీలను తుంగలో తొక్కింది. రైతు భరోసా, నిరుద్యోగ భృతి, మహిళలకు అధిక సాయం వంటి వధికాల అమలులో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైంది. ప్రజలు తమ అవకాశాన్ని కాంగ్రెస్ దుర్వినియోగం చేస్తోంది" అని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. తన

నిరూపకానికి సహకరించిన పార్టీ అధిష్టానానికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ, జిల్లాలో బీఎస్సీని తిరుగులేని శక్తిగా తీర్చిదిద్దడానికే ప్రవీణ్ శతదళం చేశారు. క్రైతేంద్రులతో పార్టీ క్యాడర్ను ఏకం చేసి, బహుజన్ గళాన్ని వినిపిస్తామని చెప్పారు ప్రభుత్వ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ఎండగట్టడంలో బీఎస్సీ ఎప్పుడూ ముందుంటుందని, బహుజనుల సామాజిక, ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం తన ప్రాణం ఉన్నంతవరకు పోరాడుతామని ఆయన వాగ్దానం చేశారు. రాజీయే రోజుల్లో ప్రజా సమస్యలపై పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని, ప్రజలందరూ బీఎస్సీకి అండగా నిలవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఆటోలో కల్తీ నూనె తరలింపు

మొదటివేళ తరువాయి - నింపిన వాడిన నూనెను డిసెంబర్ 07 యూఎస్ 1643 నంబర్ గల ఆటోలో తరలింపు అటామిక్ వెల్తుర్ను జర్నల్ లిస్టులు అనుమతంతో వాహనాన్ని ఆపారు. డెబ్బాల్లో ఉన్న నూనె పూర్తిగా వాడిపోయి నల్లగా మారింట్లు గుర్తించిన జర్నలిస్టులు వెంటనే అత్యవసర సహాయం సంబంధ 100కు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న ఉప్పల్ పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని ఆటోను స్వాధీనం చేసుకుని పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు. డ్రైవర్ను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టారు. ఈ నూనె ఎక్కడి నుంచి సేకరించారు, ఎక్కడికి తరలిస్తున్నారు, ఈ అక్రమ వ్యాపారం వెనుక ఉన్న మూలా ఎవరు అనే కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. వాడిన నూనెను శుద్ధి చేసినట్లు చూపించి తక్కువ ధరకు విక్రయించే అవకాశం ఉన్నట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.

అధికారుల నిర్లక్ష్యం ఇప్పారడం:

కేసు సమాధానం అనంతరం స్వాధీనం చేసుకున్న నూనె సమాచారం పరిశీలించేందుకు ఉప్పల్ పరిధిలోని ఆహార భద్రత అధికారిని పోలీసులు సంప్రదించినట్లు తెలిసింది. అయితే సంబంధిత అధికారి "నేను సెలవులో ఉన్నాను" అంటూ సమాధానం ఇచ్చినట్లు సమాచారం. దీంతో కేసు విచారణలో అలస్యం చోటుచేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా, నూనె నాణ్యత పరీక్ష కోసం మరోసారి ఫోన్ చేయగా తాము ప్రభుత్వ ప్రసార కార్యక్రమంలో (టెలివీ) ఉన్నానని, ఇతర అధికారులను సంప్రదించాలని సూచించిన ఘటన కొనసాగుతూ మారింది. ప్రజల ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అత్యవసర అంశంలో బాధ్యతాయతంగా స్పందించాల్సిన అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారని స్థానికులు విమర్శిస్తున్నారు. ఇక జీహెచ్ఎస్ఐ (మహానగర పాలక సంస్థ) అధికారులను కూడా పోలీస్ స్టేషన్కు



రప్పించి సంయుక్తంగా విచారణ జరపాలని ఉప్పల్ ఎస్సై ప్రయత్నిస్తున్నప్పటికీ, సంబంధిత అధికారుల రాక కోసం పోలీసులు ఎదురుచూచాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడినట్లు సమాచారం.

కఠిన చర్యలపై డిమాండ్:

నగరంలో కల్తీ ఆహార పదార్థాల దండంపై సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. హోటళ్లలో వాడిన నూనెను సురక్షితంగా నిర్వాహణ చేయాలనే నిబంధనలు కచ్చితంగా అమలు చేయాలని కోరుతున్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అంశాల్లో అధికారుల నిర్లక్ష్యం సహించరానిదని, ఈ ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి చట్టపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు, ప్రజా సంఘాలు కోరుతున్నారు. ప్రస్తుతం కేసు సమాధానం పోలీసులు పుర్తి స్థాయి విచారణ కొనసాగిస్తున్నారు

ప్రజాలోగ్యంపై ముప్పు:

వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం వాడిన వంటనూనెను మళ్ళీ వినియోగించడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా తక్కువ ధరకు అమ్మే ఆహార పదార్థాల ద్వారా ఈ నూనె ప్రజలకు చేరే అవకాశం ఉండటం మరింత ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఏసీబీ వలలో చిక్కిన చైతన్యపురి ఏఎస్సై - రూ.15 వేల లంచం డిమాండ్



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1 (వార్తా సాంధ్య): మల్లాజ్గిరి కమిషనరేట్ పరిధిలోని చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్లో విద్యుత్ నిర్వహణను ఏఎస్సై బాలయ్య అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) వలలో చిక్కినాడు. మహిళా వేధింపుల కేసును లోక అదాలత్ ద్వారా ముగించేందుకు రూ.15 వేల లంచం డిమాండ్ చేసి, స్వీకరించడం ఏసీబీ అధికారులు రెడెంట్లందరూ పట్టుకున్నారు. వివరాల ప్రకారం, చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సమాధైన శ్రీం. నెం. 363/2025లో పల్లపు రాంబాబు పై మహిళా వేధింపుల కేసు సమాధానం అయింది. అనంతరం ఈ కేసు కాంప్లైట్ అయిన నేపథ్యంలో దాన్ని రంగారెడ్డి జిల్లా కోర్టులో లోక అదాలత్ ద్వారా కోర్ట్ చేయించేందుకు ఏఎస్సై బాలయ్య రూ.15 వేల లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు సమాచారం. ఈ విషయంపై బాధితుడు పల్లపు రాంబాబు ఏసీబీ అధికారులను ఆక్షేపించి ఫిర్యాదు చేశారు.

ఫిర్యాదు మేరకు అధికారులు ముందస్తుగా ట్రాన్స్ విర్యాలు చేశారు. కోర్టు ప్రాంగణంలోనే లంచం తీసుకుంటుండగా ఏఎస్సై బాలయ్యను ఏసీబీ అధికారులు రెడెంట్లందరూ పట్టుకుని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం ఆయనపై కేసు సమాధానం చేసి విచారణ చేపట్టారు. ఈ ఘటనలో పోలీసు విభాగంలో మరోసారి అవినీతి అంశం వెలుగులోకి వచ్చింది.

తెలంగాణలో చికెన్ షావల్ బండ్

నాలుకొక్కకు ఒక్కసారిగా పెరిగిన డిమాండ్

రాష్ట్రంలో ఇవాళ నుంచి చికెన్ షావల్ బండ్

మూత పడిన చికెన్ దుకాణాలు

వ్యాపారుల్లో భయాందోళనలతో పలుచోట్ల స్వల్ప ఘర్షణలు

చికెన్ విక్రయదారులు బండ్ చేపట్టడంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మూతం దుకాణాలు మూతపడ్డాయి. కంపెనీలు కమిషన్లు భారీగా తగ్గించడాన్ని నిరసిస్తూ తెలంగాణ చికెన్ సెంటర్ అసోసియేషన్ ఈ బండ్కు పీలుపునిచ్చింది. అయితే వ్యాపారుల్లో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవడంతో పలు ప్రాంతాల్లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. అసోసియేషన్ నాలుకొక్క రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో చికెన్ షావల్ మూతపడ్డాయి. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో షావల్లు యథావిధిగా తెలుచుకోవడంతో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. మరోవైపు చికెన్ షావల్లు మూతపడటంతో నాలుకొక్కకు ఒక్కసారిగా డిమాండ్ పెరిగింది.

పలుచోట్ల స్వల్ప ఉద్రిక్తత : ఎల్లీనగర్లో బండ్కు మద్దతుగా ఉన్న అసోసియేషన్ సభ్యులు షావల్లు తెరిచిన యజమానులను అడ్డుకోవడంతో పలుచోట్ల స్వల్ప ఉద్రిక్తత ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. కంపెనీలు మాస్కో తగ్గించడం వల్ల చిన్న వ్యాపారులు తీవ్రంగా సస్టెయిన్మెంట్ అసోసియేషన్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. అందరూ బక్కంగా పోరాడితేనే వ్యాధి అదుపు చేయగలుగుతామని వారు చెబుతున్నారు. అయితే రోజువారీ వ్యాపారం ఆగిపోతే ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదురౌతాయని వస్తుందని కొందరు షావల్ యజమానులు చెబుతున్నారు. కొన్ని చోట్ల తోపులాటలు జరగడంతో సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే రంగంలోకి దిగి పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు.

ట్రావెల్స్ బస్సుల డ్రైవర్లపై కెమెరా కన్ను

కునుకు తీసినా, ఆవలించినా పట్టేస్తుంది

ట్రావెల్స్ బస్సుల డ్రైవర్లపై కెమెరా నిఘా

బస్సుల్లో ఏవ డ్రైవర్ డ్యాష్ క్యామెలు

రవాణా శాఖ కమిషనరేట్లో కంట్రోల్ రూం ఏర్పాటు



ఇటీవల డ్రైవర్ల (ట్రావెల్స్ బస్సు) ప్రమాదాలు తరచు జరుగుతున్నాయి. వీటిని నియంత్రించడానికి రాష్ట్ర రవాణా శాఖ ప్రత్యేకంగా చర్యలు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలోనే ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఐఐ) డ్రైవర్ డ్యాష్ క్యామెలను బస్సుల్లో ఏర్పాటు చేయించింది. వీటిని వినియోగించడం ద్వారా డ్రైవర్ల ప్రవర్తనలో ఎటువంటి తేడాలు ఉన్నా వెంటనే అందరినీ అప్రమత్తం చేసేందుకు అధునాతన వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. బస్సుల్లో అమర్చిన డ్యాష్ క్యామెల ద్వారా అదుపులోకి వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలనూ అనుమతం చేసేందుకు రవాణాశాఖ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో కంట్రోల్ రూం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది రాష్ట్ర రవాణా శాఖ.నేను పన్ను తగ్గించువై సమావేశం: ఇప్పటి వరకు ట్రావెల్స్ బస్సుల యజమాన్యం కరుతున్న పన్నుల వివరాలు తెలుసుకుని వాటి తగ్గించువై మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డి నేడు (బుధవారం) ట్రావెల్స్ యజమాన్యంతో సమావేశంలో పాల్గొన్నారన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 3 వెలు కాలానికి గాను సీటుకు రూ. 4 వేల చొప్పున పన్ను ఉండడంతో చాలా వరకు యజమాన్యాలు ట్రావెల్స్ బస్సులను నాగాలాండ్, ఆరుణాచల్ ప్రదేశ్ తదితర రాష్ట్రాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని, రాష్ట్రంలో, తెలుగు రాష్ట్రాల పరిధిలో వారి బస్సులను నడుపుతున్నట్లు సంబంధిత అధికారులు తెలుపుతున్నారు. తెలంగాణానికి గాను సీటుకు రూ. 4000 చెప్పిన వసూలు చేస్తున్న ఈ పన్నును రూ. 1,500 తగ్గించి రూ. 2,500 చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోన్నట్లు సమాచారం. సమావేశాలు పూర్తయ్యి పన్ను తగ్గింపులు అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత ఇతర రాష్ట్రాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న బస్సులు తిరిగి ఏపీకి తీసుకొచ్చి రీ-రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవాలని కోరనున్నట్లు రవాణాశాఖ అధికారులు కోరుతున్నారు. వివరాలను డిమాండ్ ఉంటే అలర్ట్ ఇస్తుంది. డ్యాష్ క్యామెలు పని చేస్తాయి: ప్రమాదాలను నివారించడానికి ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిన ఏవ డ్రైవర్ డ్యాష్ క్యామెలను బస్సుల్లో ముందు రోడ్డు వైపు, డ్రైవర్ వద్ద, డోర్ వద్ద, ప్రయాణికుల వైపు ఏర్పాటు చేశారు. అన్ని వీడియోలూ రికార్డ్ చేస్తూ 5 సెకన్లకు ఓసారి కమెండ్ కంట్రోల్ రూం ఫీడ్ చేసేస్తుంది. బస్సు డ్రైవర్ అవలీనున్నట్లు గానీ, కళ్ళ మూతమూతమవుతున్నట్లు గానీ గుర్తించి, ఒకవేళ బస్సు నడుపుతున్నప్పుడు డ్రైవర్ ఫోను మాట్లాడుతున్నా, సిగరెట్ తాగుతున్నా అది వెంటనే కమెండ్ కంట్రోల్ రూంకు, డ్రైవర్కు, బస్ యజమానికి అలర్ట్లు పంపుతుంది.

ఆలోమేటిక్ ఇంటిమోనిటింగ్: నిర్దేశిత స్పీడ్ లిమిట్ పాటించలేకపోయినా, మితిమీరిన వేగంతో ప్రయాణించినా అప్రమత్తం చేయడంతోపాటు, ఆలోమేటిక్ ఫైన్ వేస్టు, చలానా జారీ చేస్తుంది. ముందువైపు కెమెరాలే రోడ్డు మాస్కో, ముందు ఎన్ని వాహనాలు వెళ్తున్నాయి. వంటి వివరాలు సమాధివుతాయి. ఒకవేళ ప్రమాదం సంభవించే తప్ప ఎవరిదో నులువుగా తెలిసిపోతుంది. ఈ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయడానికి ఒక్కోబిల్లియన్ రూ. 12 వేలు ఖర్చు చెయ్యవలసి ఉంటుంది. నెలకు రూ. 750లతో దీని నిర్వహణ ఉంటుంది. అన్ని బస్సుల్లోనూ వీటిని ఏర్పాటు చేసేందుకు ఫ్లీట్ వెక్స్ అవలంబి, ఎయిర్ ఫీ సంస్థలు ముందుకు రావడంతో రవాణాశాఖ వారిలో చర్చించింది. నిర్వహణ (మంగళవారం) నాటికి 391 బస్సుల్లో డ్యాష్ క్యామెలను ఏర్పాటు చేశారు. రాష్ట్రంలో తిరిగి 2 వేల ట్రావెల్స్ బస్సుల్లో ఈ విధానాన్ని అమలు చేయనున్నట్లు మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపారు. వ్యయాన్ని భరించేందుకు యజమానులు ముందుకొచ్చారని చెప్పారు.



తెలంగాణ అమర్ నాథ్ యాత్రకు వేళాయే

లింగమయ్యను దర్శించుకునేందుకు తరలివస్తున్న భక్తులు
తెలంగాణ అమర్ నాథ్ యాత్రా పేరుగాంచిన సలేశ్వరం జాతర ప్రారంభం
ఏటా మూడు రోజులపాటు సలేశ్వరం జాతరను ఘనంగా నిర్వహణ
భక్తుల కోసం అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసిన ప్రభుత్వం

తెలంగాణ అమర్ నాథ్ యాత్రా పేరుగాంచిన సలేశ్వరం జాతర ప్రారంభమైంది. చైత్ర శుద్ధ పౌర్ణమి నుంచి ఏటా మూడు రోజులపాటు సలేశ్వరం జాతరను ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. చెంచుల ఆధ్వర్యమైన లింగమయ్యను దర్శించుకునేందుకు తెలుగు రాష్ట్రాలు నవో ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు లక్షల సంఖ్యలో తరలివస్తున్నారు. దట్టమైన అప్రూబాద్ ఫలల అభయారణ్యంలో ఎత్తైన కొండల నుంచి జాలువారే అందమైన జలపాతానికి దిగువన వెలసిన లింగమయ్యను దర్శించుకుని తరిస్తారు. ఏటా కేవలం మూడు రోజులు మాత్రమే జరిగే జాతరకు వచ్చే భక్తుల కోసం ప్రభుత్వం అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది.

చైత్ర శుద్ధ పౌర్ణమి సందర్భంగా 3 రోజుల జాతర :

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అప్రూబాద్ మండలం అప్రూబాద్ ఫలల అభయారణ్యంలో దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో ఎత్తైన కొండల నడుమ, అందంగా జాలువారే జలపాతాల దిగువన వెలసిన చెంచుల ఆధ్వర్యమైన లింగమయ్య జాతర ప్రారంభమైంది. ఏటా చైత్ర శుద్ధ పౌర్ణమి సందర్భంగా కేవలం మూడు రోజులు మాత్రమే సలేశ్వరం జాతర జరుగుతుంది. నాగర్నాథ్ కిలోమీటర్ల మేర కొండలు, ఎక్కిలిగి కాచినడకనే స్వామివారి దర్శనం చేసుకోవడం ఈ జాతర ప్రత్యేకత. ఏటా ఈ జాతరకు తెలంగాణ, ఆంధ్రా, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర నుంచి లక్షలాదిగా భక్తులు తరలివస్తుంటారు. కేవలం మూడు రోజులు మాత్రమే స్వామివారి దర్శనార్థం అటవీశాఖ భక్తులను అనుమతి ఇస్తుంటారు.

జాతరకు ఎలా వెళ్లాలంటే? :

సలేశ్వరం జాతరకు రావాలనుకునే భక్తులు ముందుగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అప్రూబాద్ మండలం మన్నవూరుకు చేరుకోవాల్సి ఉంటుంది. అక్కడి నుంచి 17 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఫర్లాహర్ చేరుకుని ఫలల అభయారణ్యంలోకి ప్రవేశించాలి. నుమారు 15 కిలోమీటర్ల ప్రయాణాన్ని రాంపూర్ పెంట వస్తుంది. వాహనాలు అక్కడి వరకే అనుమతిస్తారు. అక్కడి బస్సులు సైతం అక్కడి వరకే వెళ్తాయి. అక్కడనుంచి మరో ఒకటిన్నర కిలోమీటర్ల అలోలో సలేశ్వరానికి చేరుకోవచ్చు. తరువాత సుమారు నాలుగు కిలోమీటర్ల మేర కాచినడక, దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో కొండలు ఎక్కి, దిగితూ ఎత్తైన జలపాతం దిగువన చేరుకుంటే, అక్కడే కొండల నడుమ వెలసిన స్వామివారిని చేరుకుని దర్శించుకుని తిరుగు పయనమవ్వాలి.



జాతర కోసం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు :

ఆదవికి, వస్తుప్రాణులకు ఎటువంటి నష్టం కలగనిరీతిలో అధికారులు జాతర కోసం ఏర్పాట్లు చేశారు. వాహనాలు వెళ్లే వరకు రహదారుల్ని మరమ్మత్తు చేశారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసం చిన్న చిన్న ట్రెప్పెస్ లు నిర్మించారు. వాహనాలు, భక్తుల రద్దీని డ్రోస్ సాయంతో తెలుసుకోవచ్చు. బందోబస్తు కోసం 300 మందికి పైగా పోలీసు నిబంధించి వినియోగిస్తున్నారు. భక్తుల వైద్య సేవలకు జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య అధికారి నేతృత్వంలో అప్పాయింట్, రాంపూర్ పెంట, సలేశ్వరం లోయల్ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేశారు. జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి పద్మవేక్షణలో 3 రోజులు 24 గంటల పాటు వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటారు.

భక్తుల అంచనా మేర ఏర్పాట్లు నిర్మించారు :

అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రోగులను తరలించేందుకు రాంపూర్ పెంట, పల్లయపల్లె, ఫర్లాహర్ ఛౌరస్తాల్లో అంబులెన్సులను నిర్మించారు. గతేడాది 3 లక్షల వరకు భక్తులు లింగమయ్య స్వామిని దర్శించుకున్నారు. ఈసారి అదే సంఖ్యలో భక్తులు రావచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. అరేబియాలో అధ్యక్షులలో ఫర్లాహర్ ఛౌరస్తా, పల్లయపల్లె, రాంపూర్ పెంటలో అన్నదాన శిబిరాలు, చెప్పులకుర్చు వద్ద సీట్ ట్యాంకులు ఏర్పాటు చేశారు. జాతరలో పాల్గొనే భక్తులు అటవీ ప్రాంతాన్ని కలుషితం చేయద్దని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ బాటిల్స్, పిప్పి ప్యాకెట్లు, పాతిగిన కవర్లు తీసుకురావద్దని కోరుతున్నారు. ఒక వేళ తీసుకువచ్చినా వాటిని మార్గమధ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక పాయింట్లలో వదిలేయాలని సూచిస్తున్నారు. అన్నదానం చేసే భక్తులు స్వీట్ పాత్రలు, పింగాణి ప్లేట్లు, ఆకులతో తయారు చేసిన ప్లేట్లు మాత్రమే ఉపయోగించాలని కోరారు.

మరో 2-3 వారాల్లో ఇరాన్ యుద్ధం ముగుస్తుంది : ట్రంప్

ఇరాన్ యుద్ధంపై ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు
మరో రెండు నుంచి మూడు వారాల్లో యుద్ధం ముగిసే అవకాశం ఉందని

ఇరాన్ తో కొనసాగుతున్న యుద్ధం ముగింపుపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మరో రెండు నుంచి మూడు వారాల్లో ముగిసే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయని, త్వరగా ఒప్పందం కుదిరే అవకాశం ఉందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఓపేట్ ఆఫీస్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ ఒప్పందం చేసుకోవాలనుకుంటోంది. మనకంటే వాళ్ళే ఎక్కువ ఆసక్తి ఉంది. త్వరలోనే ఈ యుద్ధం ముగుస్తుంది. ఇరాన్ ప్రస్తుత నాయకత్వం గతంలో పోల్డ్ మరొక సహకార దృక్పథంతో ఉంది" అని ట్రంప్ అన్నారు. అయితే అమెరికా రక్షణ ఉపసంహారణ అనేది ఇరాన్ తో కుదిరే ఒప్పందంపై ఆధారపడి లేదని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను తయారు చేయలేని స్థితికి చేరుకుందని అన్నారు. ఇరాన్ తో కొనసాగుతున్న యుద్ధం ముగిసిన వెంటనే అమెరికాలో పెట్రోలు ధరలు భారీగా తగ్గితాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ నుంచి బయటకు వస్తే చాలా ధరలు ఒక్కసారిగా పడిపోతాయని తెలిపారు.



ఇరాన్ పునర్నిర్మాణానికి 15-20 ఏళ్లు : ట్రంప్

ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడులతో ఆ దేశ సైనిక సౌమ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతిందని డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ సైన్యం దాడుల పూర్తిగా నిర్మూల్యమైందని అన్నారు. నౌకాదళం, వైమానిక దళం, రక్షణ వ్యవస్థలు, కమ్యూనికేషన్ నెట్ వర్కులు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయని చెప్పారు. ఈ దాడుల ప్రభావం నుంచి కోలుకోవడానికి ఇరాన్ కు 15 నుంచి 20 సంవత్సరాలు పట్టొచ్చని ఆయన తెలిపారు.

'లక్షలను పూర్తిగా సాధించాం'

ఈ యుద్ధంలో ప్రధాన లక్ష్యం ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను అభివృద్ధి చేయకుండా అడ్డుకోవడమేనని ట్రంప్ తెలిపారు. ఆ లక్ష్యం పూర్తిగా సాధించామని, ప్రస్తుతం ఇరాన్ వద్ద అణ్వాయుధాలు లేవని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ తో ప్రభుత్వ మార్పు లక్ష్యం కాదని ట్రంప్ చెప్పినా, యుద్ధం వల్ల అక్కడి నాయకత్వ వ్యవస్థలో మార్పులు జరిగితాయని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. వారికి సరైన నాయకులు

హర్యాణ్ జలసంధిపై భారీ అభివృద్ధి

హర్యాణ్ జలసంధి భద్రత విషయంలో కూడా ఇరు దేశాల మధ్య విభేదాలు కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికా ఇకపై ఆ ప్రాంత భద్రత బాధ్యత తీసుకోదని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఇతర దేశాలే తమ అవసరాల కోసం ఆ మార్గాన్ని రక్షిస్తున్నారని సూచించారు. ఇదిలా ఉండగా, ఇరాన్ మాత్రం యుద్ధంలో ఉన్న దేశాలకు మాత్రమే హర్యాణ్ జలసంధిని మూసివేసేట్లు తెలిపింది. తమ మిగతా దేశాల నౌకలకు సంబంధించి ప్రయాణం కల్పిస్తున్నామని వెల్లడించింది. ఇదిలా ఉండగా అమెరికా కాలమానం ప్రకారం బుధవారం రాత్రి అధ్యక్షుడు ట్రంప్ జాతని ఉద్దేశించి ప్రసంగించనున్నట్లు వెల్లడైంది. అందులో ఇరాన్ కు సంబంధించి ట్రంప్ ఓ ముఖ్యమైన ప్రకటన చేయనున్నట్లు తెలిపింది. ఒకవైపు ఇరాన్ సైనిక శక్తి తీవ్రంగా తగ్గిపోయిన అమెరికా చెబుతుండగా, మరోవైపు యుద్ధం ముగింపు దశకు చేరుకున్నట్లు సంతోషాలు కనిపిస్తున్నాయి. మొత్తంగా, యుద్ధం ముగింపు సమీపిస్తుందనే అంచనాలు ఉన్నప్పటికీ, అంతర్జాతీయ పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఇంకా ధరల్లో మార్పులు జరిగే అవకాశం ఉంది.

భూతల దాడులకు సిద్ధంగా ఉన్నా : ఇరాన్

అటు ఇరాన్ మాత్రం అమెరికాకు తల్లో ప్రసక్తి లేదని తేల్చివెబుతోంది. చర్చల ద్వారా నిష్పాదన సాధ్యమనే సమ్మతం లేదని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్ స్పష్టం చేశారు. గతంలో జరిగిన ఒప్పందాలను అమెరికా ఉల్లంఘించిందని ఆయన విమర్శించారు. అమెరికా భూతల దాడులకు దిగితే అది వారు చేసే అతిపెద్ద తప్పిదం అవుతుందని హెచ్చరించారు. ఇరాన్ సైన్యం పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉందని, భూతల దాడికి కూడా తాము సిద్ధమేనని పేర్కొన్నారు.

వేసవిలో చేతులపై టాన్ పేరుకుండా.. రంగుని మెరుగుపరిచేందుకు ఈ సింపుల్ టిప్స్ టై చేయండి..



వేసవిలో ముఖాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో, చేతులను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. అటువంటి పరిస్థితిలో చేతులపై టాన్ ను తొలగించడానికి ఇంట్లో ఉన్న కొన్ని వస్తువులను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది చేతుల రంగును పెంచడమే కాదు వాటికి సహజమైన మెరుపును కూడా ఇస్తుంది. కనుక ఇంట్లోనే ఏ వస్తువులతో టాన్ రిమూవర్ మాస్క్ తయారు చేసుకోవచ్చు ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. వేసవి కాలం చాలా సమస్యలను తెచ్చింది. ముఖ్యంగా చర్మ సంరక్షణ విషయానికి వస్తే తీవ్రమైన సూర్యకాంతి, వేడి గాలుల కారణంగా చర్మం టాన్ అభివృద్ధి సర్దుసాధారణం. దీంతో ముఖ సంరక్షణపై ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపినా మనం.. చేతుల విషయంలో కేరింగ్ ను విస్మరిస్తాము. అయితే చేతులకు కూడా జాగ్రత్త అవసరం. ప్రత్యక్షంగా సూర్య కిరణాలు తాకడం వలన చేతుల రంగును మారుస్తాయి. అవి పొడిగా, ముదురు రంగులో కనిపిస్తాయి. టానింగ్ తొలగించడానికి మాస్క్స్ అనేక ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే కొన్నిసార్లు అవి ఖరీదైనవి, కొన్నిసార్లు రసాయనాల కారణంగా ప్రజలు వాటిని ఉపయోగించడానికి ఇష్టపడరు. అటువంటి పరిస్థితిలో సురక్షితమైన, సులభమైన పరిష్కారం వంటిది చిట్కాలు. ఇంట్లో దొరికే పదార్థాలతో తయారుచేసిన మాస్క్లు టానింగ్ను తగ్గించడమే కాదు చర్మానికి పోషణనిచ్చి, స్కిన్ కు సహజ మెరుపును తిరిగి ఇస్తాయి. కనుక వేసవిలో టానింగ్ వల్ల ప్రభావితమైన చేతుల రంగును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే కొన్ని సులభమైన, ప్రభావవంతమైన ఇంట్లో తయారుచేసే మాస్క్లు గురించి ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. శనగపిండి, పసుపు, పెరుగు మాస్క్ వేసవిలో చేతులపై వచ్చే టానింగ్ను తొలగించడానికి శనగపిండి మాస్క్ ఒక అద్భుతమైన నివారణ. దీని కోసం 2 చెంచాల శనగపిండి, 1 చిటికెడు పసుపు, 1 చెంచా పెరుగు కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. దీని తర్వాత దానిని కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని చేతులకు రాసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత చేతుల కడుక్కోవాలి. ఈ మాస్క్ టానింగ్ను తొలగించడమే కాదు చర్మాన్ని తేమగా కూడా ఉంచుతుంది.

కంటి నిండా నిద్ర పట్టట్టడా..? ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో తెలుసా..?



నిద్రలేమి సమస్య ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని వేధిస్తోంది. సంపదా నిద్ర లేకపోతే ఆరోగ్యంపై చాలా చెడు ప్రభావాలు పడతాయి. ఈ నిద్రలేమికి ప్రధాన కారణాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకుని, ఒకే సమయానికి లేచడం శరీరానికి చాలా మంచిది. కానీ ఈ సమయాలు తరచూ మారడం వల్ల శరీరం గందరగోళానికి గురై నిద్ర పట్టకపోవచ్చు. అందుకే ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. చాలా మంది పడుకునే ముందు ఫోన్ ను ఎక్కువగా చూస్తుంటారు. ఇది మెదడును నిద్ర మోగే లోకి వెళ్లనివ్వదు. మొత్తం స్క్రీన్ నుండి వచ్చే నీలి రంగు కాంతి నిద్రకు సహాయపడే హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి పడుకునే ముందు కనీసం ఒక గంట పాటు మొత్తం కు దూరంగా ఉండటం మంచిది. రాత్రిపూట కాఫీ, టీ వంటి కెఫైన్ ఉన్న డ్రింక్ లు తాగడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. కెఫైన్ మెదడును చురుకుగా ఉంచి నిద్రను దూరం చేస్తుంది. అందుకే సాయంత్రం తర్వాత ఈ డ్రింక్ లను తగ్గించుకోవడం మంచిది. రాత్రి సమయంలో ఎక్కువగా తిండి అజీర్చి సమస్యలు వస్తాయి. ఇది నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. నిద్రపోవడానికి కనీసం రెండు గంటల ముందు తేలికపాటి భోజనం చేయడం ఉత్తమం. రోజూ కొంత సమయం వ్యాయామానికి కేటాయించడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వ్యాయామం ఒత్తిడిని తగ్గించి మంచి నిద్ర పట్టడానికి సహాయపడుతుంది. వాకింగ్, యోగా, స్విమ్మింగ్ వంటివి మనసుకు, శరీరానికి విశ్రాంతినిస్తాయి. పగటిపూట ఎక్కువ గంటలు నిద్రపోతే రాత్రిపూట నిద్ర పట్టదు. మధ్యాహ్నం కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకుంటే, 15 నుండి 20 నిమిషాలకు మించి నిద్రపోవద్దు. సాయంత్రం 3 గంటల తర్వాత పడుకోవడం మంచిది కాదు. ప్రస్తుత జీవిత శైలిలో పని ఒత్తిడి, వ్యక్తిగత ఒత్తిడి నిద్రను దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి మెదడుకు విశ్రాంతినిచ్చే పనులు చేయాలి. ధ్యానం, యోగా, పాటలు వినడం, పుస్తకాలు చదవడం వంటివి మనసుకు ప్రశాంతతను ఇస్తాయి. నిద్రపోయే గది చాలా చల్లగా గానీ, చాలా వేడిగా గానీ ఉండకూడదు. గాలి బాగా వచ్చేలా చూసుకోవాలి. అలాగే పడుకునే ముందు కూడా సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. ఇది నిద్రకు అటంకం లేకుండా చేస్తాయి. మధ్యం నీవించడం, పొగ త్రాగడం, జంకీ ఫుడ్ తినడం వంటి అలవాట్లు నిద్రను దెబ్బతీస్తాయి. వీటిని తగ్గించి తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, తేలికపాటి రాత్రి భోజనం వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను పాటించడం వల్ల నిద్ర మెరుగుపడుతుంది. నిద్రలేమిని చిన్న సమస్యగా తీసిపారేయకూడదు. ఇది ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ఈ చిన్న చిన్న కారణాలను గుర్తించి వాటిని సరిచేసుకుంటే మళ్లీ చక్కటి నిద్రను పొందవచ్చు.

మీ శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు వీటిలో పుల్ ఉంటాయి..! తినడం అస్సలు మిస్సవ్వద్దు..!



బాదంలో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని రాత్రి నానబెట్టి ఉదయం తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి అనేక రకాల లాభాలు కలుగుతాయి. జీర్ణం, గుండె ఆరోగ్యం, మెదడు పనితీరు, బరువు నియంత్రణ, నిద్ర సమస్యలు వంటి వాటికి బాదం ఎంతో

సహాయపడుతుంది. బాదం గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. అయితే వీటిని నానబెట్టి తింటే ఇంకా ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా పరగడుపున తింటే శరీరానికి ఎన్నో పోషకాలు అందుతాయి. రోజూ ఇలా చేయడం వల్ల శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఉద్వేగం కూడా లభిస్తుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు బాదం గింజలను నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయం వాటిని నీటిలోంచి తీసి వాటిపై ఉన్న పొట్టును తీసేసి తివాలి. ఇలా తింటే బాదంలో ఉన్న పోషకాలు శరీరానికి సులభంగా అందుతాయి. నానబెట్టిన బాదంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి వాటి నుంచి ఉపశమనం కలిగించి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి బాదం మంచి ఆప్షన్. ఇందులో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు ఆకలిని నియంత్రించి ఎక్కువగా తినకుండా ఆపుతాయి. తక్కువ కేలరీలు ఉన్న ఎక్కువ పోషణను అందించే బాదం శరీరాన్ని ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. బాదంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండెను కాపాడటంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని పెంచుతాయి. దీని వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే పరగడుపున బాదం తినడం వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. బాదంలో ఉండే విటమిన్ ఓ.మేగా 3 ఫ్యాటీ యామ్లస్ మెదడు కణాల ఎదురుదలకు సహాయపడతాయి. విద్యార్థులు తరచుగా దీన్ని తీసుకుంటే జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. బాదంలో ఉండే మెగ్నీషియం అనే ఖనిజం నరాలను ప్రశాంతంగా ఉంచి మంచి నిద్ర పట్టడానికి సహాయపడుతుంది. నిద్రలేమితో బాధపడే వారు దీన్ని తినడం వల్ల నిద్రలో మార్పును గమనించవచ్చు. రోజూ కొన్ని బాదం లను నానబెట్టి తినే అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల ఎన్నో శారీరక, మానసిక ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.

కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఉత్తమ వ్యాయామాల గురించి మీకు తెలుసా..?

వేయించిన ఆహారాలు, ఒత్తిడి క్రమంగా కాలేయాన్ని బలహీనపరుస్తాయని చెబుతున్నారని నిపుణులు. మందుల సహాయం తీసుకునే ముందు కాలేయాన్ని లోపలి నుండి బలోపేతం చేసే కొన్ని వ్యాయామాల గురించి తెలుసుకుందాం. మీ కాలేయం సంవత్సరాల తరబడి ఫిట్గా, చురుగ్గా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ఉత్తమ.. శరీరంలోని ప్రతి భాగం చాలా ముఖ్యమైంది. కానీ ఈ యంత్రం ఇంజన్ బలహీనంగా మారితే ఏం జరుగుతుంది? మన శరీరంలో కాలేయం ఎంతో ముఖ్యమైంది. ఇది శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన, కష్టపడి పనిచేసే అవయవాలలో ఒకటి. కాలేయం ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడటమే కాకుండా శరీరం నుండి విషపూరిత అంశాలను తొలగించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది.

కపాలభాతి ప్రాణాయామం

ఇది కాలేయానికి అత్యంత ప్రభావవంతమైన యోగా ఆసనం అని భావిస్తారు. ఈ ప్రాణాయామంలో వేగంగా గాలి వదులుతూ కడుపు లోపలికి, బయటకు కదిలిస్తూ ఉంటుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది. రోజూ 5-10 నిమిషాలు కపలాభతి చేయడం వల్ల కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కపలాభతి అనేది ఒక శక్తివంతమైన ప్రాణాయామం, దీనిలో శ్వాసను వదులుతున్నప్పుడు ఉదర కండరాలు వేగంగా సంకోచిస్తూ సడలిస్తుంటాయి. ఇది కేవలం శ్వాస ప్రక్రియ మాత్రమే కాదు, ఒక రకమైన డీటాక్స్ కూడా.

కాలేయానికి ఎలా ఉపయోగపడుతుంది?

కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది: కపలాభతి కడుపులోని అంతర్గత అవయవాలను సక్రియం చేస్తుంది. ఇది కాలేయంపై



పేరుకుపోయిన కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది: ఈ ప్రాణాయామం కాలేయం వైపు రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది. కణాలు ఎక్కువ ఆక్సిజన్ ను అందించడానికి, మెరుగ్గా పనిచేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. డీటాక్స్ లో సహాయపడుతుంది: కపలాభతి శరీరం నుండి విషపూరిత అంశాలను తొలగిస్తుంది. కాలేయం పనిని సులభతరం చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది: మానసిక ఒత్తిడి కాలేయ ఆరోగ్యంపై చెడు

ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కపలాభతి మనస్సును ప్రశాంతపరుస్తుంది. మరియూ హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. మీ కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉండాలని, జీవితాంతం వ్యాధులకు దూరంగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ప్రతి ఉదయం కేవలం 10 నిమిషాలు కపలాభతి ప్రాణాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. యోగ ఒక బహుమతి లాంటిది. ఇది ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా మిమ్మల్ని అంతర్గతంగా ఆరోగ్యంగా చేస్తుంది.

రాత్రి పూట వెల్లుల్లి తింటే ఆరోగ్యానికి ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?



వెల్లుల్లి ఒక అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు కలిగిన పదార్థం. రాత్రి పడుకునే ముందు పచ్చి వెల్లుల్లిని తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో పాటు నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం, షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, బరువు

నియంత్రణలోనూ సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిని రాత్రి పడుకునే ముందు తింటే మన శరీరానికి ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. వెల్లుల్లిలో ఉండే సహజ గుణాలు శరీరాన్ని శుభ్రం చేసి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. పచ్చి వెల్లుల్లి మన శరీరాన్ని మనసును రిల్యాక్స్

చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించి నిద్ర సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. మెదడు చాడీ వ్యవస్థపై మంచి ప్రభావం చూపి గాఢమైన నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. నిద్రలేమితో బాధపడే వారికి ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లుల్లి శరీరంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. ఇన్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఇది సహజ ఔషధంలా పని చేస్తుంది. రోజూ తగిన మోతాదులో తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. పచ్చి వెల్లుల్లి తినడం వల్ల అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య తగ్గుతుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి శరీరానికి అవసరమైన మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీనివల్ల గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. వెల్లుల్లిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీవైరల్, యాంటీఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని రోగాల నుంచి కాపాడతాయి. తరచుగా జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వచ్చే వారికి ఇది ఒక రక్షణ కవచంలా పని చేస్తుంది. పచ్చి వెల్లుల్లి శరీరంలోని కొవ్వును వేగంగా కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మెటబాలిజంను పెంచి బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఉపయోగపడుతుంది. ఆకలిని నియంత్రించడం వల్ల ఎక్కువగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఒకటి లేదా రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. ఇది పూర్తిగా సహజమైన పదార్థం. అయితే ఏవైనా అనూహ్య లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి.

జామకాయ అనుకునేరు.. కానేకాదు! ఇదోక ప్రకృతి వరం.. క్యాన్సర్, ఊబకాయంకి దివ్యోషధం..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కూరగాయలలో చయోటీ అదేనండీ సీమ వంకాయ ఒకటి. దీనిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. బాటిల్ గోర్ల లేదా సోరకాయ జాతికి చెందిన ఈ కూరగాయ.. పోషకాలకు మూలం. ఇది ఊబకాయం, ప్రాణాంతక క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బలేగా సహాయపడుతుంది.. ప్రతిరోజూ మనం వంట కోసం వివిధ రకాల కూరగాయలను ఉపయోగిస్తుంటాం.. అవి నాలుకకు రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంటాయి. అందులో కూరగాయలలో చయోటీ అదేనండీ సీమ వంకాయ ఒకటి. దీనిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. బాటిల్ గోర్ల లేదా సోరకాయ జాతికి చెందిన ఈ కూరగాయ.. పోషకాలకు మూలం. ఇది ఊబకాయం, ప్రాణాంతక క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బలేగా సహాయపడుతుంది. మరి వీటిని తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

గుండె ఆరోగ్యానికి సస్టిమెంట్

సీమ వంకాయలలో ఫైబోకెమిక్లర్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే మైరిసెడిన్ కొలెస్ట్రాల్, వాపు, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

చర్మ క్యాన్సర్ నివారణకు దివ్యోషధం

సీమ వంకాయ లోప, బయటి తొక్కలో క్యాన్సర్లను నివారించగల యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది చర్మ క్యాన్సర్లను నివారించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది.

హిందీ సస్టిమెంట్ల పరీక్షకు ఒకటికట్టు.. ఇన్సులెట్లైమా ముగ్గురు!

శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడం



శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి సీమ వంకాయ ఒక గొప్ప ఆహారం. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది టైప్ 2 దయబెడిన్ రోగుల తినడానికి ఉత్తమమైన కూరగాయ. **బివెన్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది** సీమ వంకాయకు కాలేయంలో అవసరమైన కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించే సామర్థ్యం ఉంది. గర్భిణీ స్త్రీల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఇది మంచి ఆహారం. ఎందుకంటే దీనిలోని %డి%9 ట్రోటీన్ పిండం అభివృద్ధికి, ముఖ్యంగా మెదడు, మెస్సెజును అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఆకాల జనన

అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. అధ్యయనాల ప్రకారం సీమ వంకాయలో లెక్టిమియా, గర్భాశయ క్యాన్సర్ వంటి కొన్ని క్యాన్సర్ల కణాల పెరుగుదలను నెమ్మదింపజేసే ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వంకాయలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియూ పోషకాలు కణాల నష్టాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది శరీరం యొక్క వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తుంది అనేక అధ్యయనాలు చూపించాయి. అలాగే, ఈ వంకాయ వాపుకు దివ్యోషధం. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే ఈ కూరగాయ వల్లకాలం, శీతాకాలంలో సాధారణంగా కనిపించే వివిధ బాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడటానికి భలేగా సహాయపడుతుంది.

ఇలాంటి గుణాలున్నావారు నిత్య అసంతృప్తి వాదులు వీరు సుఖంగా ఉండరు, ఎదుటివారు ఉంటే ఓర్వలేరు



మహాభారతంలోని ముఖ్యమైన పాత్రలలో ఒకరు విదురుడు. అంటికే దానికి, వ్యాసుడికి జన్మించినవాడు విదురుడు. తిరిగి తెలివితేటల కారణంగా ప్రజలు ఇప్పటికీ విదురుడిని గుర్తుంచుకుంటారు. విదురుడు తన జ్ఞానం, అనుభవం ద్వారా ధృతరాష్ట్రానికి చెప్పిన సీతులను విదురు నీతిగా ప్రసాదించాడు. వీటిని పాటించడం వల్ల జీవితం అత్యున్నత స్థాయిలో ఉంటుందని పండితులు చెబుతారు. అదే విధంగా మనషి జీవితంలో ముందుకు సాగాలంటే సరైన మార్గదర్శకత్వం అవసరం. అని విదురు నీతిలో అనేక విషయాలు చెప్పబడ్డాయి. మనషి జీవితంలో ముందుకు సాగాలంటే ప్రతికూల ఆలోచనలు వదిలి సానుకూల ఆలోచనలు

గర్భిణీల నుంచి వీటిని నేర్చుకుంటే.. జీవితంలో ఎప్పుడీ బాధపడదు.

అసంతృప్తి జీవితంలో సంతోషంగా ఉండాలంటే ఉన్నదానితో సంతృప్తి చెందాలి. విదురు నీతి ప్రకారం తనకి ఉన్న దానితో సంతృప్తి చెందని వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ అసంతృప్తిగా ఉంటాడు. అలాంటి వారికి అందరూ సాధనాలు ఉన్నప్పటికీ వారు ఎప్పుడూ సంతోషంగా ఉండరు.

కోపం- అనుమానం

కోపం ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలో ఎప్పుడూ దుఃఖం ఉంటుందని మహాత్మా విదురుడు అన్నాడు. అధికంగా కోపం తెచ్చుకునే వ్యక్తి జీవితంలో సంబంధాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. సంబంధాలను కూడా పాడు చేస్తుంది. ఇంకా విదురు నీతిలో ప్రతి చిన్న విషయాన్ని అనుమానించి, తన జీవితాన్ని నిత్యం సందేహంతో గడిపే వ్యక్తి జీవితం దుఃఖించడాంతోనే గడిపిపోతుందని చెప్పాడు. ఇతరులపై ఆధారపడి ఉండటం కష్టపడి పనిచేయడం ద్వారానే విజయం లభిస్తుంది. కష్టపడి పనిచేయడం మానేసి ఇతరులపై ఆధారపడి వ్యక్తి సమాజంలో తగినంత గౌరవం లభించదు. అలాంటి వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉండదు.



వార్ ఎఫెక్ట్- భారీగా పెరిగిన వాణిజ్య సిలిండర్ ధర- ఎంతంటే?

వాణిజ్య ఎల్పీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ ధర పెంపు
వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్పై రూ.195 పెంపు దిల్లీలో 19 కిలోల వాణిజ్య ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధర రూ. 2,078



ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరలను ఎలా, ఎక్కడ చెక్ చేయవచ్చు?

పశ్చిమాసియా యుద్ధం కారణంగా పెరుగుతున్న చమురు ధరల ప్రభావం భారత్పై పడుతోంది. వాణిజ్య వినియోగానికి సంబంధించిన 19 కిలోల ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరలను ప్రభుత్వ చమురు సంస్థలు భారీగా పెంచాయి. సిలిండర్పై రూ.195.50 మేర పెంచాయి. అయితే ఈ పెంచిన ధరలు బుధవారం నుంచి అమల్లోకి వస్తాయి. అయితే గృహావసరాలకు వినియోగించే గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలో ఎలాంటి మార్పు లేదు.

హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లపై ప్రభావం

ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ (ఐఓసీ) వెబ్సైట్ ప్రకారం, దిల్లీలో 19 కిలోల ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధర రూ.195.50 పెరిగి రూ.2,078.50కు చేరింది. కోల్కతాలో మరొకటిగా రూ.218 పెంపు సమరాలేదు. గత మార్చి 1న కూడా వాణిజ్య సిలిండర్పై రూ.114.50 పెరిగింది. ఈ ధరల పెంపు ప్రధానంగా హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, పరిశ్రమలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. వాణిజ్య రంగానికి చెందిన వ్యయాలు పెరగడంతో ఆహార పదార్థాల ధరలు కూడా పెరిగే అవకాశముందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో 5 కిలోల ఎఫ్ఐఎల్ సిలిండర్ ధర రూ.51 పెరిగి రూ.549కు చేరింది.

గృహ వినియోగదారులకు ఉపశమనం

అయితే గృహ వినియోగదారులకు ప్రస్తుతం ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. 14.2 కిలోల గృహ వంటగ్యాస్ సిలిండర్ ధర దిల్లీలో రూ.913గానే కొనసాగుతోంది. మార్చి 7న రూ.60 పెంపు తర్వాత ఇది స్థిరంగా ఉంది.

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు యథాతథం

ఇక దేశవ్యాప్తంగా పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల్లో మార్పు లేదు. దిల్లీలో పెట్రోల్ లీటరు రూ.94.72, డీజిల్ రూ.87.62 వద్ద కొనసాగుతున్నాయి. గత ఏడాది మార్చిలో తగ్గింపు తర్వాత ఇవి స్థిరంగా ఉన్నాయి.

ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్, భారత్, హిందూస్థాన్ పెట్రోలియంపండ్ల ప్రభుత్వ చమురు సంస్థలు ప్రతి నెల మొదటి తేదిన అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ధరలు, కరెన్సీ మార్పిడి రేట్ల ఆధారంగా ధరలను సవరించాయి. ఎల్పీజీ సిలిండర్ అసలు ధరలను తెలుసుకోవాలనుకుంటే ఇండియన్ ఆయిల్ అధికారిక వెబ్సైట్లో చూడవచ్చు. ఇదే వెబ్సైట్లో ఎల్పీజీ ధరలతోపాటు, జెట్ ఫ్యూయెల్, ఆటో గ్యాస్, కిరోసోల్ మొదలైన ఇంధనాల ధరలను కూడా తెలుసుకోవచ్చు.

భారీగా పెరిగా విమాన ఇంధనం-ఏఓఎస్ ధరలు

ఇదిలా ఉండగా బుధవారం నుంచి ప్రధాన మెట్రోల నగరాల్లో ఏవియేషన్ టర్బైన్ ఫ్యూయెల్ (ఏఓఎస్) ధరలను కూడా పెంచారు. దిల్లీ ఏఓఎస్ ధర ఇప్పుడు కిలోలీటరుకు రూ. 2,07,341.22గా ఉండగా, కోల్కతాలో ఇది కిలోలీటరుకు రూ. 2,05,953.33గా ఉంది. ముంబయిలో రూ. 1,94,968.67, చెన్నైలో కిలోలీటరుకు రూ. 2,14,597.66గా సమారయ్యాయి. పెరుగుతున్న ప్రపంచ ముడి చమురు ధరలకు అనుగుణంగా ఈ పెరుగుదల ఉంది. దీంతో మొత్తం విమానయాన రంగంపై ప్రభావం చూపుతోంది.

ఇదిలా ఉండగా దేశవ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరాలో ఎలాంటి లోటు లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా పెట్రోల్ అంబులెన్సీ సౌకర్యం కూడా మరీ పెరిగింది. సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ ఒక అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపింది. పెట్రోల్, డీజిల్ తగినంత నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని స్పష్టం చేసింది. ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొంది. ప్రచారంలో ఉన్న పదంతులను సమగ్ర కొనుగోళ్లు చేయొద్దని పౌరులకు సూచించింది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మొదలై నెలరోజులు దాటినా ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి.

ప్రభుత్వం భరోసా

ఇదిలా ఉండగా దేశవ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరాలో ఎలాంటి లోటు లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా పెట్రోల్ అంబులెన్సీ సౌకర్యం కూడా మరీ పెరిగింది. సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ ఒక అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపింది. పెట్రోల్, డీజిల్ తగినంత నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని స్పష్టం చేసింది. ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొంది. ప్రచారంలో ఉన్న పదంతులను సమగ్ర కొనుగోళ్లు చేయొద్దని పౌరులకు సూచించింది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మొదలై నెలరోజులు దాటినా ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి. పరస్పర దాడులతో దుర్భరిల్లుతోంది. ఇలాంటి అణు కేంద్రాలపై ఇజ్రాయేల్, డీజిల్ తగినంత నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని స్పష్టం చేసింది. ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొంది. ప్రచారంలో ఉన్న పదంతులను సమగ్ర కొనుగోళ్లు చేయొద్దని పౌరులకు సూచించింది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మొదలై నెలరోజులు దాటినా ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి.

పతనం నుంచి కోలుకున్న మార్కెట్లు.. నేడు లాభాల పంట

కొత్త త్రైమాసికంలో లాభాలతో మొదలైన స్టాక్ మార్కెట్లు
అమెరికా-ఇలాన్ ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పట్టడంతో ప్రపంచ మార్కెట్లు ర్యాల్లీ
భారీగా పదిపాతాయి ఇండియా బిచ్.. తగ్గిన అనిశ్చితి భయాలూ
బ్యాంకుల వార్షిక ముగింపుతో నేడు రూపాయి మార్కెట్కు సెలవు
పసిడి, వెండి ధరలు సైకి.. పెరిగిన ప్రీమియం పెట్రోల్ ధరలు



కొత్త ఆర్థిక త్రైమాసికం భారత స్టాక్ మార్కెట్లకు భారతంభూన్య ఇచ్చింది. గత నెలలో ఇలాన్ యుద్ధ భయాలతో భారీగా పతనమైన సూచీలు.. బుధవారం ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలోనే భారీ లాభాలతో రూసుకొచ్చాయి. బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ ఏకంగా 1,814 పాయింట్లు (2.52 శాతం) లాభపడి 73,762 వద్దకు చేరగా, ఎన్ఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 567 పాయింట్లు (2.54 శాతం) పెరిగి 22,899 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. అంతర్జాతీయంగా సానుకూల సంకేతాలు మార్కెట్ల సెంటిమెంట్ను బలపరిచాయి. రెండు, మూడు వారాల్లో అమెరికా బలగా ఇలాన్ వీధుకాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన ప్రకటన ప్రపంచ మార్కెట్లలో జోష్ నింపింది. ఈ ప్రభావంతో అమెరికా మార్కెట్లయిన ఎస్&పీ 500, డౌ జోన్స్ సూచీలు 2.5 శాతం నుంచి 2.9 శాతం వరకు పుంజుకోగా, నాస్డాక్ 3.8 శాతం లాభపడింది. ఇదే ఉత్సాహంతో ఆసియా మార్కెట్లైన ఇండోనేసియా సెన్సెక్స్, నిపేడికల్ 6 శాతం మేర పెరిగాయి. దేశీయంగా చూస్తే, బ్రాడర్ మార్కెట్లోనూ కొనుగోళ్ల నందడి కనిపించింది. సెన్సెక్స్ మిడ్కాప్, స్మాల్కాప్ సూచీలు కూడా 2.5 శాతం పైగా లాభపడ్డాయి. మార్కెట్లో భయాలను, అనిశ్చితిని సూచించే ఇండియా వోలటాలిటీ ఇండెక్స్ 15 శాతం పడిపోయి 23.65కు చేరడం ట్రేడర్లకు ఉజరిపిస్తుంది. ఇదిలా ఉండగా, బ్యాంకుల వార్షిక ఫలాలు ముగింపు కారణంగా బుధవారం రూపాయి మార్కెట్కు సెలవు ప్రకటించారు. మధ్యవ్రాహ్మణుల సౌకర్యాల తగ్గుతాయనే అంచనాలతో బంగారం, వెండి ధరలు సుమారు ఒక శాతం పెరిగాయి. మరోవైపు, ఢిల్లీలో ప్రీమియం పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరిగాయి. దేశంలో మొత్తం రుజువలలో గోల్డ్ లోన్ వంటి 36 శాతానికి చేరిందని, ముఖ్యంగా దిన్నె పట్టణాలలో ఈ వృద్ధి కనిపిస్తోందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

దివాలా చట్టంలో 12 కీలక సవరణలు

బాధితులకు మరింత మొదలైన పరిరక్షణ: నిర్వలా సీతారామన్

దివాలా చట్టం సవరణలు బిల్లుకు లోక్సభ ఆమోదం

ఇక దివాలా పరిష్కారాలకు నిర్దిష్ట గడువులు

కోర్టు బయట పరిష్కారాన్ని వెతుక్కునే ఛాన్స్

దివాలా తీసిన వారు విదేశాల్లో ఉన్నా పరిష్కారాన్ని పొందేలా నిబంధనలు: నిర్వలా

2016లో అమల్లోకి వచ్చిన దివాలా చట్టం (ఇన్సాల్రెన్సీ) అండ్ బ్యాంక్ రక్షణ కోడ్ - ఐఐఐఐలో 12 సవరణలకు ఉద్దేశించిన బిల్లుకు సోమవారం లోక్సభలో ఆమోదం లభించింది. దివాలా ప్రక్రియను పూర్తి చేసేందుకు నిర్దిష్ట గడువులను నిర్దేశించావు అని నూతన సవరణలు చెబుతున్నాయి. దివాలా తీసిన వ్యక్తి లేదా కంపెనీ కోర్టు బయట పరిష్కారాన్ని వెతుక్కునే అవకాశం కూడా లభిస్తుంది. దివాలా తీసిన వ్యక్తి లేదా కంపెనీ భారత్ అవతల (విదేశాల్లో) ఉన్నా దివాలాన్ని పరిష్కరించుకునే మార్గాలను, విధి విధానాలను కొత్త సవరణలు సూచిస్తున్నాయి. దివాలా తీసిన వ్యక్తి లేదా కంపెనీ పల్ల బాధితులుగా మారిన వ్యక్తులు, వాటాదారులు, బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థల ప్రయోజనాలను మరింత మెరుగ్గా పరిరక్షించేందుకు ఈ సవరణలు దోహదం చేస్తాయని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్వలా సీతారామన్ లోక్సభకు చెప్పారు.

దివాలా చట్టంలో సవరణలు చేయడం ఇది ఏదోసాటి.

తాజా సవరణల ప్రకారం, ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉండే కంపెనీలు, వ్యక్తుల దివాలా వ్యవహారాలకు నిర్దిష్ట గడువులోగా పరిష్కారాలను చూపించాలి. ఈ ప్రక్రియలో జాప్యాన్ని పెంచేలా దాఖలయ్యే కొరతకరమైన, పనికిపాతం పతనాలను ఆధునికీకరించి, అలాంటి వాటిపై రూ.1 లక్ష నుంచి రూ.2 కోట్ల దాకా జరిమానాలను విధించాలని నిర్ణయించారు. కంపెనీ లేదా వ్యక్తి దివాలా తీసిన నిర్దేశించిన 14 రోజుల్లోగా దరఖాస్తును సమర్పించాలని కొత్త సవరణ నిర్దేశిస్తోంది. నేషనల్ కంపెనీ లా అప్పీలేట్ (ట్రీబ్యూనల్ (ఎన్ఎస్ఎల్టీ)) ఎదుట దాఖలయ్యే దివాలా అప్పీల్ పిటిషన్లను 3 నెలల్లోగా పరిష్కరించాలి. దివాలా తీసిన కంపెనీకి కనీసం 51 శాతం రుణాలను ఇచ్చిన ఆర్థిక సంస్థలు, బ్యాంకులు కలిసి ఎన్ఎస్ఎల్టీలో జోక్యం అవసరం లేకుండా నేరుగానే ఫాస్ట్ ట్రాక్ దివాలా పరిష్కార ప్రక్రియను మొలుపెట్టొచ్చు. దీనిపై నత్తర పరిష్కారం సాధ్యమవుతుంది. దివాలా తీసిన కంపెనీ నిర్వహణ బాధ్యతలను కోర్టు ద్వారా రుణదాతలకు చేప్పొచ్చు. కోర్టు అనుమతితో ఆ కంపెనీ రుణాల పునర్ వ్యవస్థీకరణ చేయొచ్చు. ఆస్తులను అమ్మొచ్చు. ఆ కంపెనీ నిర్ణయాలు, బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ల నిర్ణయాలను తమ చేతుల్లోకి రుణదాతలు తీసుకోవచ్చు.

150 రోజుల్లోగా కోర్టు బయట పరిష్కారం పొందొచ్చు

అవరోధాలకు సవాళ్లు, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా దివాలా చట్టంలో మరొక సవరణను చేశారు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్వలా సీతారామన్ లోక్సభకు తెలిపారు. ఈ మార్పులు వల్ల దేశ బ్యాంకింగ్ రంగం ఆరోగ్యం మరింత మెరుగుపడుతుందని ఆమె చెప్పారు. ఈ సవరణ బిల్లుకు లోక్సభ సభ్యుల కమిటీ చేసిన అన్ని సిఫార్సులు ఆమోదాన్ని పొందాలని నిర్వలా వెల్లడించారు. పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసాన్ని పెంచే ఉద్దేశంతో కార్పొరేట్ వ్యాపార గ్రూపులలో, విదేశాల్లోని వ్యక్తులు, సంస్థలతో దివాలా విషయాలను పరిష్కరించుకునే విధానాలను అందుబాటులోకి తెచ్చామన్నారు. దివాలా తీసిన వ్యక్తులు, సంస్థలు కోర్టు అవతలి వ్యవస్థల ద్వారా 150 రోజుల్లోగా పరిష్కారాలను పొందొచ్చని ఆమె తెలిపారు. నేషనల్ కంపెనీ లా (ట్రీబ్యూనల్, డెడ్లెడ్ రికవరీ ట్రీబ్యూనల్ దివాలా పిటిషన్ దాఖలైన 30 రోజుల్లోగా దాన్ని ఆమోదించడమే, తిరస్కరించడమే చేయాలనే నిబంధన కూడా నూతన సవరణల్లో



ఉండని ఆర్థిక మంత్రి నిర్వలా.

ఉద్యోగుల బకాయిల చెల్లింపులకు అధిక ప్రాధాన్యత

దివాలా పరిష్కారాలు లభించిన తర్వాత చాలా భారతీయ కంపెనీలు బాగానే రాణిస్తున్నాయని ఆధునిక నివేదికలను బట్టి తెలుస్తోందిని ఆర్థిక మంత్రి నిర్వలా సీతారామన్ గుర్తుచేశారు. అలాంటి కంపెనీల మూలధన విలువ దివాలా పరిష్కారం లభించిన బడ్జెట్లోనే రూ.2.8 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ.9 లక్షల కోట్లకు పెరిగిందన్నారు. దివాలా తీసిన కంపెనీల నుంచి వివిధ మార్గాల ద్వారా రూ.1,04,099 కోట్లను దేశంలోని వాణిజ్య బ్యాంకులు రికవరీ చేశాయని పేర్కొన్నారు. ఇందులో రూ.54,528 కోట్లు (52.3 శాతం) రికవరీ కేవలం దివాలా (ఐఐఐఐ) చట్టం ప్రకారమే జరిగిందన్నారు. దివాలా తీసిన కంపెనీల్లోని నిల్వలను, ఉద్యోగుల బకాయిల చెల్లింపులకు ఐఐఐఐ చట్టం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని ఆమె తెలిపారు. పూర్తికాదు లేని రుణాలు, ప్రభుత్వ బకాయిల రికవరీ కంటే ఉద్యోగులకు కంపెనీ ఇచ్చాల్సిన బకాయిలతో ఐఐఐఐ చట్టం పెద్దపీట వేసిందన్నారు.

లాకర్లలో ఏమున్నాయో బ్యాంకులు చూడొచ్చు : నిర్వలా

లాకర్లలో కస్టమర్ల ఏమేం దాచుకున్నారో బ్యాంకులు చూడవని, ఆ వివరాలను సమాధి చేయవని ఆర్థిక మంత్రి నిర్వలా సీతారామన్ స్పష్టం చేశారు. లాకర్లలో దాచుకున్న వస్తువులు, దాక్కుమొట్టన బ్యాంకులు చూసినా, ఆ వివరాలను సమాధి చేసినా బ్యాంకింగ్ నిబంధనల ఉల్లంఘనకు పాల్పడినట్లు అవుతుందన్నారు. అందువల్ల లాకర్లలోని వస్తువుల విలువ ఆధారంగా ఫిస్కల్ నెట్ వర్క్ ద్వారా కంపెనీల్లోని నిర్ణయించడం అనేది సాధ్యపడదని ఆమె తెల్పి చెప్పారు. లోక్సభ ప్రత్యక్షంగా సమయంలో మహారాష్ట్రలోని గద్చిరోలి - చిమూర్ కాంగ్రెస్ ఎంపీ నామదేవ్ దాసరామ్ కిర్లోస్కర్ అడిగిన ఒక ప్రశ్నకు ఈమేరకు నిర్వలా బదులిచ్చారు. బ్యాంకు లాకర్లలోని ఎంత విలువైన వస్తువు పోయినా, లాకర్ వార్షిక ఛార్జీకి 100 రెట్లు సమానమైన పరిహారమే లభిస్తుందని ఆమె చెప్పారు. లాకర్లలోని వస్తువుల విలువను బ్యాంకులు ఎప్పుడూ గణన చేయవన్నారు.

భారత్లో సగటు మొబైల్ డేటా వినియోగం ఎంతో తెలుసా?



భారతీయ మొబైల్ డేటా వినియోగం అంచనాలకు మించి రూసుకొచ్చింది. 2025 నాటికి దేశంలో ఒక్కో వినియోగదారుడి సగటు నెలవారీ డేటా వాడకం 31 జీబీ దాటింది. గత ఐదేళ్లలో ఇది ఏడాది సగటున 18 శాతం చొప్పున వృద్ధి చెందింది. ప్రముఖ టెలికాం పరిశ్రమల తయారీ సంస్థ నోకియా మంగళవారం విడుదల చేసిన 'మొబైల్ బ్రాడ్ బ్యాండ్ ఇండెక్స్' నివేదికలో ఈ అనశ్చిత విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. దేశంలో 5జీ సేవలు వేగంగా విస్తరించడం, 4జీ వీడియో స్ట్రీమింగ్, క్లౌడ్ గేమింగ్, ఏబి అధిక రేటుల వాడకం పెరగడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణమని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. 2025 నాటికి భారతదేశంలో మొత్తం మొబైల్ డేటా (ట్రాఫిక్ నెలకు 27 ఎక్సాబైట్లు దాటింది. ఇందులో దాదాపు 47 శాతం వాటా ఒక్క 5జీతోనే కావడం గమనార్హం. 5జీ డేటా ట్రాఫిక్ ఏకంగా 70 శాతం వృద్ధితో నెలకు 12.9 ఎక్సాబైట్లకు చేరుతుంది. ప్రస్తుతం మెట్రో నగరాలు 5జీ వినియోగంలో ముందున్నాయి. ఈ నగరాల్లోని మొత్తం మొబైల్ డేటా ట్రాఫిక్ 58 శాతం 5జీ ద్వారానే జరుగుతోంది. అయితే, క్రమంగా దిన్నె పట్టణాలకు, ఇతర పట్టణాలకు కూడా 5జీ వేగంగా విస్తరిస్తోందని, ఇది కేవలం పట్టణాలకే పరిమితం కాదని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మార్పులో దేశంలోని స్మార్ట్ఫోన్ల లభ్యత కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. 2025 నాటికి దేశంలో 89.2 కోట్ల 4జీ డివైజీలు యాక్టివ్ గా ఉండగా, వాటిలో 38.3 కోట్లకు పైగా ఫోన్లు 5జీకి సపోర్ట్ చేసేవే. అంతేకాకుండా, గతేడాది మార్కెట్లో వచ్చిన స్మార్ట్ఫోన్లలో 90 శాతానికి పైగా 5జీకి మద్దతిస్తేనే కావడంతో వినియోగదారులు సులభంగా కొత్త టెక్నాలజీకి మారుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఆర్థికవ్యయం అంటిటిఫైన్ (ఏబి) వాడకం పెరిగేకొద్దీ నెట్వర్క్లపై మరింత భారం పడుతుందని, అందుకు అనుగుణంగా టెలికాం నెట్వర్క్లు నిర్ధం కావాల్సి ఉంటుందని నోకియా అంచనా వేసింది. 2031 నాటికి భారతదేశంలో 5జీ నెట్వర్క్లపై సంఖ్య 100 కోట్లు దాటవచ్చని నివేదిక అంచనా వేసింది.

టెక్ దిగ్గజం ఒరాకిల్లో భారీ లేఅవుట్లు

ఈ-మెయిల్తో ఉద్యోగులకు మంగళం!



ప్రముఖ క్లౌడ్ టెక్నాలజీ సంస్థ ఒరాకిల్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తొలగించే ప్రక్రియను ప్రారంభించింది. మంగళవారం ఉదయంనే అనేకమంది ఉద్యోగులకు ఈ-మెయిల్స్ పంపి, వారి ఉద్యోగాలను రద్దు చేస్తున్నట్లు తెలియజేసింది. ఈ పరిణామం టెక్ వర్గాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపింది. అమెరికాలో స్థానిక కాలమానం ప్రకారం ఉదయం 6 గంటల నుంచే ఉద్యోగులకు ఈ-మెయిల్స్ రావడం మొదలైంది. "సంస్థ ప్రస్తుత వ్యాపార అవసరాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించిన తర్వాత, సంస్థాగత మార్పులలో భాగంగా మీ పాత్రను తొలగించాలని నిర్ణయించుకుంది. దీని ఫలితంగా, ఈ రోజే మీకు చివరి పనిదినం" అని ఆ మెయిల్లో స్పష్టంగా పేర్కొంది. త్వరలోనే కంప్యూటర్, ఈ-మెయిల్, ఫైల్స్ యాక్సెస్ను నిలిపివేస్తామని, ఆ తర్వాత లాగిన్ కావడం సాధ్యం కాదని కూడా తెలిపింది. కంపెనీకి చెందిన రహస్య సమాచారాన్ని కాపీ చేయడం లేదా డౌన్లోడ్ చేయడం నిషేధించిన ఉద్యోగులను పాస్వర్డ్లను నిలిపివేసిన ప్రకారం, ఒరాకిల్ సుమారు 20,000 నుంచి 30,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించే అవకాశం ఉంది. ఇది కంపెనీ మొత్తం నిల్వలలో దాదాపు 18 శాతానికి సమానం. టెక్నోసెక్షన్ల పతనంపై సంవత్సరం చేసిన వారికి సెవెన్స్ షాక్ అందిస్తామని, దీని వివరాలను వ్యక్తిగత ఈ-మెయిల్ ఐడీలకు పంపుతామని కంపెనీ వెల్లడించింది. 2025 మే నాటికి కంపెనీలో దాదాపు 1,62,000 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు.

2027లో భారత్ జీడిపీ వృద్ధిరేటు మోస్తరు నుంచి 6.5 శాతం : ఐసీఆర్ఐ

జీడిపీ వృద్ధిరేటుపై ఇంధన సంక్షోభం ఎఫెక్ట్- దేశ

వృద్ధిరేటు కొంతమేర తగ్గే అవకాశాలు

ద్రవ్యోల్బణం మంటలతో జనజీవితాలు

ప్రభావితమయ్యే ముప్పు ఉండన్న ఐసీఆర్ఐ

భారత్ స్థూల దేశీయ ఉత్పత్తి (జీడిపీ) వృద్ధిరేటు 2026 - 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మోస్తరు నుంచి 6.5 శాతం మేర ఉండొచ్చని ఐసీఆర్ఐ వెల్లడించింది. ఇండో-సెన్సెక్స్ (ఐసీఆర్ఐ - Xజూ) అంచనా వేసింది. పశ్చిమాసియా యుద్ధం కొనసాగుతుండటం, ఇంధన సంక్షోభం తీవ్రత కారణంగా ప్రస్తుత (2025 - 2026) ఆర్థిక సంవత్సరంలో 7.6 శాతంగా ఉన్న జీడిపీ వృద్ధిరేటు, వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరంలో కొంతమేర తగ్గొచ్చని తెలిపింది. భారతదేశ కరెన్సీ ఖాతా లోటు ప్రస్తుతమున్న 1 శాతం నుంచి 1.7 శాతానికి పెరగొచ్చని ఐసీఆర్ఐ పేర్కొంది. 2027 మార్చి 31న ముగియనున్న ఆర్థిక సంవత్సరంలో 1 బ్యారెల్ ముడి చమురు ధర సగటున 85 డాలర్లు ఉంటుందనే ప్రాతిపదికన జీడిపీ అంచనాలను రూపొందించామని చెప్పింది.

ప్రతీకూల అంశాలు - సానుకూల అంశాలు

2026 - 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతదేశ జీడిపీ వృద్ధిరేటును చాలా అంశాలు ప్రభావితం చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఐసీఆర్ఐ తెలిపింది. ఇంధన ధరల పెరుగుదల, ఇంధన వసతుల లభ్యతపై ఆందోళనలు, భారత్పై అమెరికా విధించే సుంకాల విషయంలో చోటుచేసుకునే పరిణామాలు ప్రతికూలంగా పరిణామించొచ్చని పేర్కొంది. ఇక జిఎస్టీ రేట్ల తగ్గింపు, ఆర్బీఐ



వడ్డీరేట్ల తగ్గింపులు, అవకాశ ప్రవృత్తులలో తగ్గుదల, వినియోగానికి ఊతమిచ్చే వ్యవసాయ రంగంలోని అశాశనక పరిణామాలు సానుకూలంగా ఉంటాయని విశ్లేషించింది. పశ్చిమాసియా యుద్ధం వల్ల ఇంధన వనరుల సరఫరా అంతరాయం కలుగుతున్నందున భారత్లో ద్రవ్యోల్బణం మరింత పెరగొచ్చని ఐసీఆర్ఐ నివేదిక అంచనా వేసింది. ఇంధన ధరల పెరుగుదల కారణంగా నిత్యావసరాల ధరలు పెరుగుతాయని చెప్పింది. దీనివల్ల సమీప కాలంలో వినియోగదారులు ఇబ్బందికర పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటారని తెలిపింది.

ఇనవం - ఫిబ్రవరి దాకా ఓకే

"వాస్తవానికి 2026 జనవరి - ఫిబ్రవరి మధ్యకాలంలో భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ చక్కటి పనితీరును కనబర్చింది. అన్ని విభాగాల్లోనూ

మంచి ఆర్థిక గణాంకాలను సాధించింది. దీంతో సమీప కాలంలోనూ అదే ట్రెండ్ కొనసాగుతుందనే అశాశనక వ్యక్తమైంది. కానీ ఫిబ్రవరి 28న ఇలాంటి అమెరికా - ఇజ్రాయేల్ యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచే భారత్కు ప్రతికూల పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. ఈ యుద్ధం ఇంకా కొనసాగుతుండటంతో జీడిపీ వృద్ధిరేటు అంచనాలను తగ్గించాల్సి వస్తోంది. ఎందుకంటే ముడి చమురు, సహజ వాయువు, ఎల్పీజీ, యూరియా కోసం పశ్చిమాసియా దేశాలపైనే భారత్ ఎక్కువగా ఆధారపడుతోంది. ప్రస్తుతానికి ఆయా అరబ్ దేశాల నుంచి భారత్కు సరఫరా జరిగే పరిస్థితులు లేవు. ఇదే పరిస్థితి ఇంకొంత కాలం కొనసాగినా, భారతదేశంలోని చాలా రంగాలు ప్రతికూలంగా ప్రభావితం అవుతాయి. చాలా వస్తువుల ఉత్పత్తి వ్యయాలు పెరుగుతాయి. కంపెనీలు, తయారీ సంస్థల లాభదాయకత తగ్గుతుంది" అని ఐసీఆర్ఐ విశ్లేషించింది.

ద్రవ్య లభ్యతను పెంచడానికి ఆర్బీఐ ముగ్గుచూపావు

"2026-2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్లో వినియోగదారు ధరల సూచీ (ఐఐఐ) ద్రవ్యోల్బణం మరింత పెరిగే మున్నె వక్రంగా కనిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ ప్రభుత్వానికి చెందిన మానిటర్ పాలసీ కమిటీ (పీఐఐ) ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొత్తం రెపో రేట్, బ్యాంక్ రేట్, మార్కెట్ స్టాండింగ్ ఫైనలిటీ రేట్, స్టాండింగ్ డిపాజిట్ ఫైనలిటీ రేట్ల పెంపును నిలువరించే నిర్ణయాన్ని కొనసాగించే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల దేశంలో వాణిజ్య ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు ఊతం లభిస్తుంది. దేశంలో ద్రవ్య లభ్యతను పెంచేందుకు ఇకపైనూ రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) మొగ్గుచూపే సూ



సల్మాన్ ఖాన్ వంశీ పైడిపల్లి సినిమాలో హీరోయిన్ గా నయనతార!

ఇండియన్ సినిమా ఇండస్ట్రీలో మరో భారీ క్రేజ్ కాంచినేషన్ సెట్ అయింది. బాలీవుడ్ కండల వీరుడు సల్మాన్ ఖాన్, టాలీవుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి కాంచినేషన్ లో ఒక సినిమా రాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి కథానాయికగా పరిచయం చేశారు మేకర్స్. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో కథానాయికగా లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతారను ఎంపిక చేసినట్లు చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ దిల్ రాజు, శిరీష్ సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. దిల్ రాజు నిర్మాణ సంస్థకు ఇది 63వ చిత్రం కావడం విశేషం. ఈ అవ్వోడోను వెల్లడిస్తూ.. రాజుగారి ప్రాజెక్ట్ లోకి ది క్లీన్ అడుగుపెట్టింది.. ఎంతో ప్రత్యేకంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ లోకి నయనతారను అహ్వనించడం తమకు దక్కిన గౌరవంగా భావిస్తున్నామని చిత్ర బృందం రాసుకోచ్చింది. నయనతార ఇప్పటికే పారూఫ్ ఖాన్ సరసన 'జవాన్' సినిమాతో బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టి రికార్డు స్థాయి బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకున్నారు. ఇప్పుడు మరోసారి బాలీవుడ్ అగ్ర హీరో అయిన సల్మాన్ ఖాన్ తో ఆమె జతకట్టడం భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ ముగ్గురు దిగ్గజాలైన సల్మాన్ ఖాన్, నయనతార మరియు వంశీ పైడిపల్లి కలయికలో సినిమా వస్తుందంటూ ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు అప్పుడే ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి గతంలో దశపతి విజయ్ సరసన 'వారసుడు' (వారిసు) సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్నారు. ఇప్పుడు సల్మాన్ ఖాన్ ను ఆయన ఎలాంటి సరికొత్త కథతో చూపించబోతున్నారనే ఆసక్తి అందరిలోనూ నెలకొంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, ఇతర సమాచారాలు మరియు సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను చిత్ర బృందం త్వరలోనే అధికారికంగా వెల్లడించనుంది.

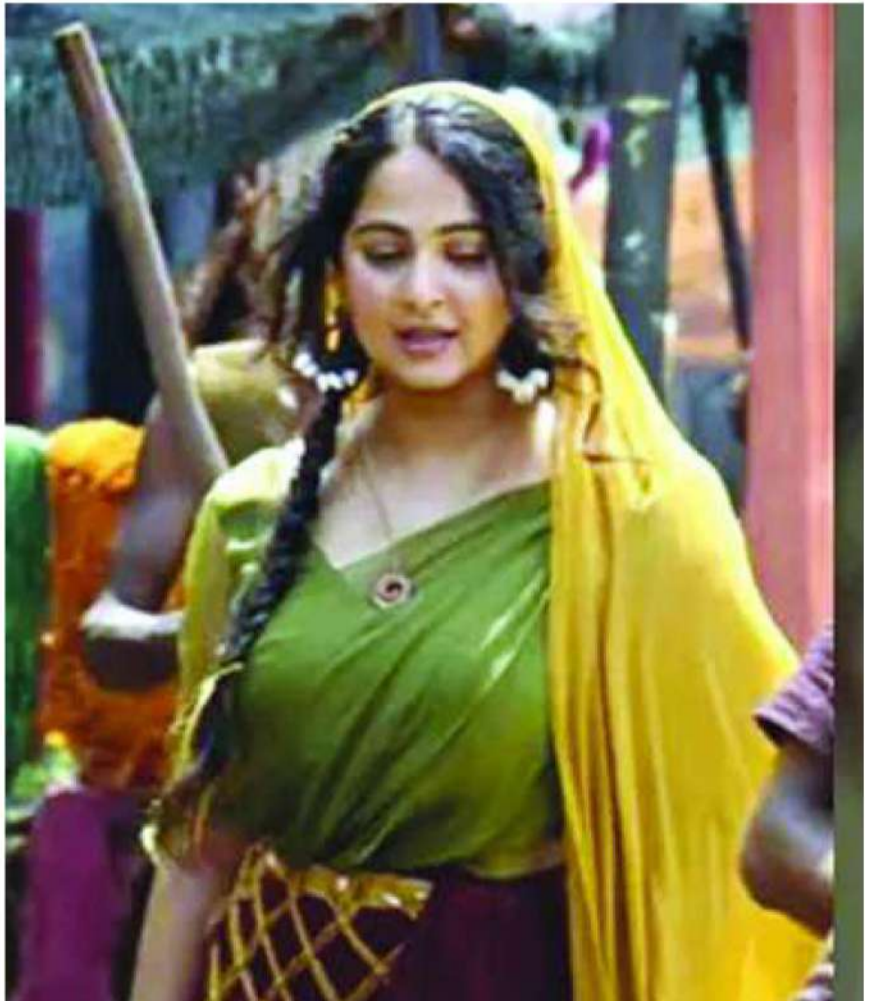


నేను ఈ క్యారెక్టర్ చేయగలనని నమ్మిన ప్రతీ ఒక్కరికి థాంక్యూ

హీరో కిరణ్ అభివరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా వస్తున్న లేటెస్ట్ లవ్ ఎంటర్టైన్ మూవీ 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ'. అమృత ప్రాధాన్య, మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై ఎన్ కేఎన్, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. మెలాడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణ తుది దశలో ఉంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రమోషన్ లో జోరు పెంచిన చిత్ర బృందం.. తాజాగా 'గుర్తుండా' సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ సాంగ్ లాంఛ్ ఈవెంట్ లో పాల్గొన్న హీరోయిన్ శ్రీ గౌరి ప్రియ తన పాత్రపై ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. 'గ్లింప్స్ రిలీజైనప్పటి నుంచి చెన్నై లవ్ స్టోరీ మూవీ మీద చాలా అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ సినిమాలో కిరణ్ తో కలిసి వర్క చేయడం హ్యాపీగా ఉంది. ఆయన ఈ చిత్రం తర్వాత మరింత గొప్ప ఇమేజ్ తెచ్చుకుంటారు. అలాగే ఈ మూవీలో ఇంత బరువైన, ప్రాధాన్యత ఉన్న క్యారెక్టర్ నేను చేయగలను అని నమ్మిన దర్శక నిర్మాతలకు థ్యాంక్స్ చెబుతున్నా. మణిశర్మ సంగీతంలో నడించడం ఒక గౌరవంగా భావిస్తున్నా' అని చెప్పుకోచ్చింది.

నా డ్రీమ్ అదే.. రాకాస ఈవెంట్ లో నిహారిక

మెగా డాటర్ నిహారిక సటిగా రాజీస్టూనే నిర్మాతగా కూడా దూసుకెళ్తున్నారు. కమిటీ కుర్తొళ్లు మూవీ తర్వాత నిర్మాతగా బిజీ అయిపోయారు. ప్రస్తుతం తన సొంతం బ్యానర్ పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ పై రాకాస అనే మూవీని నిర్మించారు. సంగీత్ శోభన్, నయన్ సారిక జంటగా వస్తోన్న ఈ చిత్రానికి మానవ శర్మ దర్శకత్వం వహించారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తయిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 03న థియేటర్ లో సందడి చేయనుంది. తాజాగా ఈ సినిమా డ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈవెంట్ కు హాజరైన నిహారిక నిర్మాతగా తన అనుభవాలను పంచుకుంది. ఇలాంటి సినిమా తీస్తున్నామనగానే చాలామంది సలహాలు ఇచ్చారని తెలిపింది. వీవోఎక్స్ విషయంలో పెద్ద పెద్ద సినిమాలే కష్టపడాల్సి వస్తోంది.. మీది చిన్న బడ్జెట్ సినిమా.. చాలా ఇబ్బంది పెడతారు చూసుకోవాలని నాతో చెప్పారని గుర్తు చేసుకుంది. ఏం చేసినా చూడాలి అనే వాళ్లు అంటూనే ఉన్నారు. అందుకే నేను చేయాలనుకున్నది చేస్తూనే ఉంటానని తెలిపింది. ఓ మంచి సినిమా తీశాం.. జనాల్లోకి తీసుకెళ్లడానికి బాగా ప్రయోగం చేస్తున్నామని నిహారిక వెల్లడించింది. ఇండియాకి వెళ్లి సినిమా చూపించడానికి కూడా రెడీగా ఉన్నామని నిహారిక పేర్కొంది. పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ లో భాగమైన ప్రతి ఒక్కరికీ సొంతిల్లు, కారు ఉండాలని ఆశిస్తున్నట్లు నిహారిక తన డ్రీమ్ ను బయటపెట్టింది. కమిటీ కుర్తొళ్లు మూవీతో 11 మంది కొత్త వాళ్లను పరిచయం చేశానని నిహారిక తెలిపింది.



ఫాంటసీ ట్రిల్లర్ లో స్వీటీ.. ట్రిల్లర్ చూశారా?

బాహుబలి సినిమాలతో పాన్ ఇండియా క్రేజ్ సొంతం చేసుకున్న అనుష్క శెట్టి.. బరువు సమస్యల కారణంగా తర్వాత మూవీస్ చేయడం చాలా తగ్గించేసింది. అప్పుడో ఇప్పుడో అన్నట్లు చేస్తూ వస్తోంది. 2023లో 'మిన రెడ్డి మిస్టర్ పాలిశెట్టి'తో హిట్ అందుకున్న ఈ హీరోయిన్.. గతేడాది 'ఫూటీ'తో ఘోరమైన డిజాస్టర్ చవిచూసింది. ఇప్పుడు 'కథనార్' అనే మలయాళ చిత్రంతో వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. ఫాంటసీ ట్రిల్లర్ స్టోరీతో తీసిన ఈ సినిమాని తెలుగు, తమిళంలోనూ రిలీజ్ చేయనున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్ర ట్రిల్లర్ విడుదల చేశారు. ఇందులో అనుష్క రెండు మూడు షాట్స్ మాత్రమే పరిమితం చేశారు. విజువల్స్ బాగున్నాయి గానీ కాన్సెప్ట్ అర్థమై అర్థం కానట్లు అనిపించింది. డబ్బింగ్ లో ఉపయోగించిన తెలుగు పదాలు కూడా సగటు ప్రేక్షకుడికి అర్థం కాని విధంగా ఉన్నాయి. జయసుధా హీరోగా నడించిన ఈ చిత్రంలో అనుష్క శెట్టి హీరోయిన్. ప్రభుదేవా, శాండ్ మన్యూర్, విసీత్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ ఏడాది జూలై ఆగస్టులో థియేటర్ లోకి మూవీ రానుందని తెలుస్తోంది. రోజీని ధావన్ దర్శకుడు. అనుష్కకి ఇది 50వ మూవీ కావడం విశేషం.

ఆదర్శ కుటుంబంలో అదే మెయిన్ హైలైట్..



విక్రమ్ వెంకటేశ్, డైరెక్టర్ త్రివిక్రమ్ కాంచినేషన్ లో వస్తున్న ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రం 'ఆదర్శకుటుంబం'. చాలా కాలం తర్వాత వీరిద్దరి కలయికలో వస్తున్న ఈ మూవీని హాంకా అండ్ హాసిని క్రియేషన్స్ అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందిస్తున్నాయి. అనాన్సిమెంట్ నుంచే ఈ చిత్రంపై సూపర్ బజ్ క్రియేట్ కాగా.. సమ్మర్ సెషన్ లోగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ మేరకు సైలెంట్ గా షూటింగ్ కూడా కానిచ్చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఇంటర్వ్యూ అప్డేట్ వచ్చింది. ఈ మేరకు "ఆదర్శకుటుంబం"లో ట్రి-కెమాక్స్ లో వచ్చే సైపల్ కామెడీ ఎపిసోడ్ ప్రధాన హైలైట్ గా నిలవనుందని సమాచారం. వెంకీ కామెడీ ట్రివిక్రమ్ పంచ్ డైలాగ్ కలిసి మళ్లీ నవ్వుల పండుగ తెచ్చేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇక త్రివిక్రమ్ మార్కెట్ లో పాటు ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కూడా ఈ సినిమాకు బలం కానున్నాయి. సమ్మర్ రిలీజ్ టార్గెట్ చేస్తూ, ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ను ఆకట్టుకునేలా మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు" అంటూ ఓ పోస్ట్ వైరల్ కాగా.. వెయిటింగ్ అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు నెటిజన్లు.