

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో

**మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?**

అందుకు **వార్త సంధ్య మీ వేదిక!**

రండి - ప్రజల గళంగా, నిజం కోసం మాతో కలవండి. ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి

vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065



vaartha sandhya

# వార్త సంధ్య

తెలుగు దిన పత్రిక నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు



Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 113 శుక్రవారం 10 - 04 - 2026 ఎడిటర్ : సిద్ధెం కిరన్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 113 Friday 10 - 04 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

## ఎమ్మెల్యేలందరూ కలిసి ఆయనను సీఎంగా ఎన్నుకున్నారు

- జీవన్ రెడ్డిపై టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అసహనం
- ముఖ్యమంత్రిపై జీవన్ రెడ్డి విమర్శలను తప్పుబట్టిన టీపీసీసీ చీఫ్
- ఎమ్మెల్యేలందరూ కలిసి ఆయనను సీఎంగా ఎన్నుకున్నారుని వెల్లడి
- బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు భవిష్యత్తులో కలిసిపోతాయని జోస్యం



కూమార్ గౌడ్ అన్నారు. జనాభా ఆధారంగా పునర్విభజన చేస్తే దక్షిణ భారతదేశం సప్తపాతకుందని అన్నారు. దక్షిణ భారతదేశానికి అన్యాయం జరగకూడదనే తాము వ్యతిరేకిస్తున్నామని అన్నారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు వేర్వేరు కాదని ఆయన అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఈ రెండు పార్టీలు కలిసిపోవడం ఖాయమని జోస్యం చెప్పారు. మంత్రి పొంగలతీర్తి శ్రీనివాస్ రెడ్డిపై చేస్తున్న విమర్శలకు ఆధారాలు ఉంటే హాకీక్ రావు చూపించాలని డిమాండ్ చేశారు. తాము చర్చకు సిద్ధమని సవాల్ చేశారు.

- మిగతా 2 లో

## సైబర్ నేరగాళ్ల ఉచ్చులో జనగామ ఎమ్మెల్యే



- కేంద్ర పథకం పేరుతో జనగామ ఎమ్మెల్యే నుంచి రూ.1 లక్ష పశూలు చేసిన సైబర్ నేరగాళ్లు
- ఫైనాన్స్ డిపార్టుమెంట్ అడిషనల్ సెక్రటరీని అంటూ ఎమ్మెల్యేకు గుర్తు తెలియని వ్యక్తి ఫోన్
- వికసీట్ భారత్ పథకం పేరుతో ఎమ్మెల్యే నుంచి రూ.1 లక్ష పశూలు చేసిన సైబర్ నేరగాడు
- జూబ్లీహిల్స్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన ఎమ్మెల్యే



- ### బీఆర్ఎస్ లో చేరాలని నిర్ణయించుకున్నా
- కేటీఆర్ తో భేటీ అనంతరం జీవన్ రెడ్డి
  - బీఆర్ఎస్ తో కలిసి పనిచేస్తే రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు పాటుపడవచ్చని వ్యాఖ్య
  - శేషజీవితంలో కేటీఆర్ తో కలిసి పనిచేసే అవకాశం వచ్చిందన్న జీవన్ రెడ్డి
  - జీవన్ రెడ్డి నివాసానికి చేరుకుని పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన కేటీఆర్



### సాదీ కీలక ఆయిల్ ఫైవలైన్ పై డ్రోన్లు, క్లిప్ గులతో ఇరాన్ దాడి

- అమెరికా-ఇరాన్ కాబుల విరమణ ఒప్పందం తర్వాత కొన్ని గంటల్లోనే ఘటన
- హర్యాజ్ జలసంధికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గం కావడంతో పెరిగిన ఆందోళన
- అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మళ్లీ చమురు ధరలు పెరిగే అవకాశం

## బెంగాల్ లో బీజేపీ అద్భుత విజయం సాధిస్తుంది

- ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ
- ఐదేళ్ల క్రితం నాటి నందిగ్రామ్ ఫలితమే ఇప్పుడు బెంగాల్ అంతటా వస్తుందన్న మోదీ
- బెంగాల్ అభివృద్ధికి, చరిత్ర తిరగరావడానికి ఉపయోగపడే ఎన్నికలు అన్న ప్రధాని
- బీజేపీ అధికారంలోకి రాగానే టీఎంసీ మోసాలు ప్రజల ముందు ఉంచుతామని వ్యాఖ్యలు



వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 09 : బెంగాల్ ప్రజల మార్పును కోరుకుంటున్నారని, బీజేపీ అద్భుత విజయం సాధిస్తుంది ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ అన్నారు. హుద్కొలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ, ఐదేళ్ల క్రితం నందిగ్రామ్ లో మమతా బెనర్జీ ఓడిపోయారని గుర్తు చేశారు. ఈసారి రాష్ట్రమంతా అదే ఫలితం వస్తుందని అన్నారు. ఇప్పుడు భవానీపూర్ లో (మమతా బెనర్జీ పోటీ చేస్తున్నారు) కూడా అదే ఫలితం వస్తుందని అన్నారు. ఈ ఎన్నికలు బెంగాల్ అభివృద్ధికి, బెంగాల్ చరిత్రను తిరగరావడానికి ఉపయోగపడే ఎన్నికలు అన్నారు. భారత్ ఎంతో

వేగంగా అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ టీఎంసీ ప్రభుత్వం బెంగాల్ అభివృద్ధి విషయంలో అడ్డుపడుకోవడం విమర్శించారు. ప్రైవేటు రంగాల్లో సామాన్యులను ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించి చొరబాటుదారులకు అవకాశం కల్పిస్తోందని ఆరోపించారు. బీజేపీ అధికారంలోకి రాగానే టీఎంసీ మోసాలు ప్రజల ముందు ఉంచుతామని మోదీ పేర్కొన్నారు. బెంగాల్ యువతను తృణమూల కాంగ్రెస్ ఎంతో మోసం చేసిందని, ఆ పాపాలు ఊరికే పోవని హెచ్చరించారు. బెంగాల్ లో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ రాగానే కేంద్ర పథకాలు ఇక్కడ అమల్లోకి వస్తాయని హామీ ఇచ్చారు. తృణమూల కాంగ్రెస్ హయాంలో - మిగతా 2 లో

## తెలంగాణలో భర్తపై కోపంతో భార్యను చెట్టుకు కట్టేసిన గ్రామస్థులు

- సంగారెడ్డి జిల్లా కంగ్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రాసోల్ లో ఘటన
- పలువురి నుంచి డబ్బులు తీసుకుని పారిపోయిన అంగన్వాడీ టీచర్ భర్త
- పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన అంగన్వాడీ టీచర్



వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 09 : తెలంగాణలోని సంగారెడ్డి జిల్లాలో ఒక అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయురాలిని చెట్టుకు కట్టేసిన ఘటనలో కంగ్లి పోలీసులు బదులుపై కేసు నమోదు చేశారు. కంగ్లి మండలం రాసోల్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయురాలి భర్త తమ నుంచి డబ్బులు తీసుకుని పారిపోయాడంటూ ఆమెను గ్రామస్థులు చెట్టుకు కట్టేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కంగ్లి మండలంలోని రావడగడ్డ గ్రామానికి చెందిన వసంతకుమారి రాసోల్ గ్రామంలో అంగన్వాడీ టీచర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. - మిగతా 2 లో

## ఒప్పందం అమలయ్యే వరకు వెనక్కి తగ్గిది లేదు

- ఇరాన్ కు ట్రంప్ హెచ్చరిక
- ఇరాన్ తో ఒప్పందం అమలయ్యే వరకు బలగా ఉపసంహరణ లేదన్న ట్రంప్
- ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘిస్తే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పవని హెచ్చరిక
- ఇరాన్ చుట్టూ అమెరికా సైన్యం, ఆయుధాలు మోహరించి ఉంటాయని స్పష్టీకరణ



వార్త సంధ్య, అమెరికా, ఏప్రిల్ 09 : ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఇరాన్ తో ఒప్పందం అమలయ్యే వరకు బలగా ఉపసంహరణ లేదన్న ట్రంప్ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘిస్తే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పవని హెచ్చరిక చేశారు. ఇరాన్ చుట్టూ అమెరికా సైన్యం, ఆయుధాలు మోహరించి ఉంటాయని స్పష్టీకరణ చేశారు.

**జగన్ 'మావిగన్ జోకర్' గా మిగిలారు**

- పీపీ కాంగ్రెస్ అభ్యుత్థురాలు వైఎస్ షర్మిల
- వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి పాదయాత్రకు 23 ఏళ్ల పూర్తి
- సోషల్ మీడియా వేదికగా షర్మిల ప్రకటన
- సోదరుడు జగన్ పై విమర్శల వర్షం
- వైఎస్ పేరును వాడుకున్నారే తప్ప ఆయనకు వారసుడు కాలేకపోయాడని వ్యాఖ్యలు

## 'మావిగన్' అన్నాడు... ఇంకా నయం 'వాటికన్' అనలేదు



- జగన్ పై చంద్రబాబు సెటైర్
- జగన్ 'మావిగన్' ప్రతిపాదనపై సీఎం చంద్రబాబు ఎద్దేవా
- వాటికన్ ను రాజధానిగా సూచించనందుకు సంతోషపడటం వ్యంగ్యం
- అమరావతి ఏకైక, శాశ్వత రాజధాని అని పునరుద్ఘాటన
- వైసీపీ ఒక సైకో పార్టీ అని చంద్రబాబు తీవ్ర విమర్శలు
- విధ్వంసం సృష్టించే శక్తులను ఓడించాలని ప్రజలకు పిలుపు

## సామాన్య ప్రజల ఆస్తులకు భద్రతే లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- అందుకే కొత్త పాను పుస్తకాలు ఇస్తున్నామన్న సీఎం చంద్రబాబు
- జూలై నాటికి 9 లక్షల పాను పుస్తకాలు ఇస్తామన్న సీఎం
- అదనపు లక్షల పాను పుస్తకాలు ఇవ్వాలని, ఎవరూ ట్యాంకర్ చేయకూడదా ఛార్జ్ ఛైన్ వికల్పాల్లో తీసుకువచ్చామన్న సీఎం
- 'మీ భూమి-మీ హక్కు' కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం
- జూలై నాటికి 9 లక్షల పాను పుస్తకాలు ఇస్తామని హామీ
- 'మీకు ఇచ్చే పాను పుస్తకాలు ఎవరూ తారుమారు చేయలేరన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు



వార్త సంధ్య, అమెరికా, ఏప్రిల్ 09 : భూమి అనేది కేవలం ఆస్తి మాత్రమే కాదని అది జీవనాధారం, భద్రత, గౌరవమని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. సామాన్య ప్రజల ఆస్తులకు భద్రత ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతోనే పట్టణాల పాను పుస్తకాలు ఇస్తున్నట్లు బాబ్ల జిల్లా వేమూరు నియోజకవర్గంలోని సూరేపల్లిలో 'మీ భూమి-మీ హక్కు' కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ప్రజల సమస్యలు

పరిష్కరించడానికే ఇక్కడకు వచ్చినట్లు చంద్రబాబు తెలిపారు. మీ సంతోషంతో నా జన్మ ధన్యమైంది: పట్టణాల పానుపుస్తకం తమ చేతికొందినప్పుడు ప్రజల్లో కలిగిన సంతోషం చూసి జన్మ ధన్యమైందని సీఎం అన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం ఎంత విధ్వంసం అవ్వాలో అంత ఆయిందని, వైఎస్సార్ కి ప్రభుత్వంలో మహిళలకు రక్షణ లేకండా పోయిందని ధ్వజమెత్తారు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. - మిగతా 2 లో





## ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్ కార్యక్రమం అమలు



**హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంస్థ) ఏప్రిల్ 9:** 99 రోజుల ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కింద కీలకమైన "ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్" కార్యక్రమం అమలు తీరును సమీక్షించేందుకు ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు ఈరోజు జిల్లా కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం అనేక రోడ్డు భద్రతా చర్యలను ముగిస్తూ అమలు చేస్తున్నప్పటికీ, రోడ్డు ప్రమాదాల సంఖ్య పెరుగుతూనే ఉందని ప్రధాన కార్యదర్శి ఉద్ఘాటించారు. వాహనాల సంఖ్య వేగంగా పెరగడం, అధిక వేగానికి దారితీసే మెరుగైన రహదారి మౌలిక సదుపాయాలు, తగిన డ్రైవర్ శిక్షణ లేకపోవడం, అతివేగం నిర్లక్ష్యంగా డ్రైవింగ్ ప్రవర్తన దీనికి కారణమని ఆయన అన్నారు. తక్షణ విచారణలకు జోక్యం అవ్వకపోతే నోక్యూరెన్స్ ప్రధాన కార్యదర్శి, రోడ్డు భద్రతకు ప్రాధాన్యతనిచ్చాలని మరొక ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి సృజనాత్మక, స్టానికంగా సంబంధిత పరిష్కారాలను రూపొందించాలని జిల్లా కలెక్టరును ఆదేశించారు. వారం రోజుల పాటు నిర్వహించే "ఆర్ఎస్" కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేసేందుకు జిల్లా రహదారి భద్రతా కమిటీ సమావేశాలను వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. విస్తృత ప్రధానం సమాజ భాగస్వామ్యాన్ని నిర్ధారించడానికి స్టానిక ప్రజా ప్రతినిధులను చేర్చుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను కూడా ఆయన నొక్కి చెప్పారు. 13వ తేదీ నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా "ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు.

## యువత స్వయం ఉపాధి మీద

### దృష్టి సాదించాలి. మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్ రెడ్డి



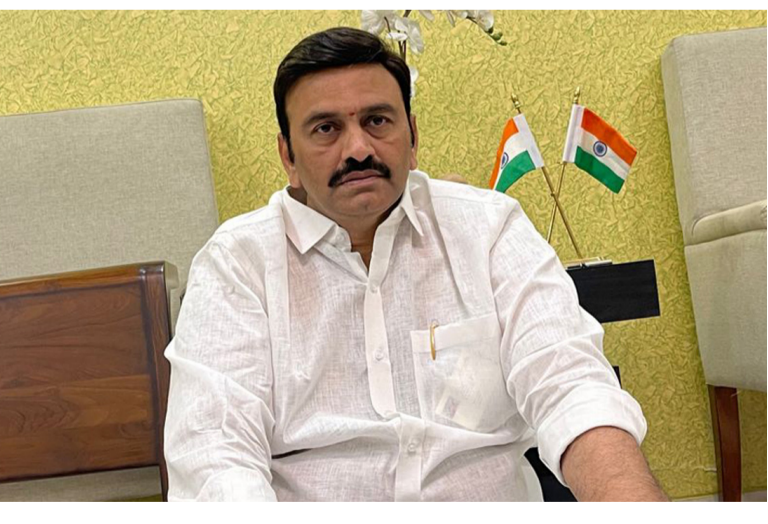
**మునుగూడు, ఏప్రిల్-09 (వార్త సంస్థ):** మునుగూడు మండల కేంద్రానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు గోలి ప్రవీణ్ నూతన పాపీను ఈరోజు మాజీ శాసనసభ్యులు కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి రిట్టిన కలెక్ చేసి ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పాపీ యజమాని గోలి ప్రవీణ్ అధినందించిన కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి వ్యాపారం అభివృద్ధి చెందుతూ మంచి స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆశాంక్షించారు. స్థానిక వ్యాపారాల అభివృద్ధి చెందడం ద్వారా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ మునుగూడు మండల అధ్యక్షులు మండల సత్యం, బి.ఆర్.ఎస్. పార్టీ సర్పంచులు నకరకరణి మురళి, జంగిలి సాంబయ్య, మరీయం ఉప సర్పంచులు మండల ప్రధాన కార్యదర్శి వగైరల సమీక్ష మండల సంయుక్త కార్యదర్శి పరమేశ్ పాల్గొన్నారు. బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు ఈ దేశ వరకే బాటు, మరగోని అంబరయ్య గౌడ్, పూల వెంకన్న, ఓ.దుగిరి శంకర్, నల్గొండ అంజి, అయితగోని విజయ్, ఎడవల్లి సురేష్, నాయకులు ఉప్పునూతల శ్రీశైలం, వార్డు నెంబర్ల పండుల రాజేష్, చింతల లోకేశ్, గుర్రాల సురేష్, ఓ.పి.ఎం. నరసింహ, సురీగి రవి, నకరకరణి సైదులు, దెండ్ల మల్లేష్, నకరకరణి సునీల, ఇంగి యాదయ్య, మిడిపల్లి లింగయ్య, దాం యాదయ్య, రెవెన్యూ, డోడీ కల్వకర్, పండుల సురేష్, సురేందర్, సింగం సైదులు, బండారం శ్రీనివాస్ అనంత రాము కొమ్మి రమేష్ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

### "ఇంటింటికి సీపీఐ" ప్రచారంలో భాగంగా విరాళాల సేకరణ



**మునుగూడు ఏప్రిల్ 09 (వార్త సంస్థ):** సీపీఐ పార్టీ చేపట్టిన "ఇంటింటికి సీపీఐ" ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా మునుగూడు మండలం చౌడ్రా మండలం గ్రామంలో పార్టీ నాయకులు విరాళాల సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు గురజ రామచంద్రం, తీర్పాది వెంకటేశ్వర్లు గ్రామంలో ఇంటింటికి వెళ్లి పార్టీ కార్యకలాపాల, ప్రజా సమస్యలపై అవగాహన కల్పిస్తూ విరాళాల సేకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ కదిర లింగయ్య సీపీఐ నాయకులకు విరాళం అందజేసి కార్యక్రమానికి మద్దతు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం సీపీఐ నిరంతరం పోరాడుతుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ అవధం పార్టీ కార్యదర్శి చావల శ్రీనివాస్, మండల కార్యవర్గ సభ్యులు వసం వెంకన్న గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి లైగోండ వెంకన్న నాయకులు రమేష్, సురేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామస్థులు కూడా కార్యక్రమానికి సహకరించారు.

## 'మావిగన్' బిల్లును అసెంబ్లీలో పెడతానని జగన్ అనడం హాస్యాస్పదం: రఘురామకృష్ణరాజు



ఏపీఎస్ ఆంధ్రజ్యోతి కార్యాలయాలపై వైసీపీ క్రేజుల దాడులను ఏపీ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణరాజు తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన తెలిపే వర్తకులు వేరుగా ఉంటాయని, భౌతిక దాడులు చేయడం అమానుషమని ఆయన మండిపడ్డారు. గతంలో డిడిపీ కార్యాలయంపై దాడి చేయడం వల్ల డిడిపీ 175 సీట్ల నుంచి 11 సీట్లకు పడిపోయిందని, ఇప్పుడు మీడియాపై దాడులు చేయడం వారి పతనానికి పరాకాష్ఠ అని ఎద్దేవా చేశారు. "మావిగన్" బిల్లును అసెంబ్లీలో పెడతానని జగన్ అవధం హాస్యాస్పదమని, అది ఎప్పుడీ జరగని పని అని తేల్చిచెప్పారు. ప్రజలకు రోజూ నినిమాలు చూపిస్తుంటే చూసేందుకు ఎవరూ భాగీ లేరని ఘాటగా విమర్శించారు. తనను చిత్రహింసలకు గురిచేసిన వారిని చట్టం విడిచిపెట్టడం, తమిళనాడులోని జయరాజ్-బెన్సెన్ కేసు తరహాలోనే ఇక్కడి దోషులకు కూడా శిక్షలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలోనే సునీల్ కుమార్ అండ్ బ్యాంకు భయం పట్టుకుందని పేర్కొన్నారు.

# ప్రజాపాలన ప్రగతి

**హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి ( వార్త సంస్థ) ఏప్రిల్ 9:** 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా "ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్" కార్యక్రమం అమలుపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు గురువారం డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో జిల్లా కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి, సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రోడ్డు భద్రతపై తగిన చర్యలను చేపడుతున్నప్పటికీ, రోడ్డు ప్రమాదాల సంఖ్య పెరుగుతూనే ఉందని ఆయన అన్నారు. వాహనాల సంఖ్య పెరగడం, అతి వేగంతో డ్రైవింగ్ చేయడమే ఈ ప్రమాదాలకు కారణమని ఆయన పేర్కొన్నారు. దీనిపై జిల్లా కలెక్టరు రోడ్డు భద్రతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, స్టానిక పరిష్కారాలకు అనుగుణంగా పరిష్కారాలను కనుగొనాలని ఆయన ఆదేశించారు. జిల్లా రోడ్డు భద్రత కమిటీ సమావేశాలను తక్షణమే నిర్వహించి, వారంతర "ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్" కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. దీనిలో భాగంగా స్టానిక ప్రజా ప్రతినిధులను కుడా భాగస్వామ్యం చేసి ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈనెల 13 నుంచి 18వ తేదీ వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా "ఆర్ఎస్-ఆర్ఎస్" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించబడుతుందని, దీనిపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడానికి వివిధ కార్యకలాపాలను నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి అన్ని విభాగాల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేస్తూ ప్రజల ప్రాణాలను రక్షించడానికి, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సురక్షిత రహదారులను ఏర్పాటు చేయడం ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశ్యమని సీఎస్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర డిజిపి శివధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం సాధారణ



కార్యక్రమం కాదని, ఇది వలు శాఖల సమన్వయంతో కూడిన సమగ్ర చర్య అని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో ఎక్కువగా పాదచారులు, ద్విచక్ర వాహనదారులే బాధితులవుతున్నారని, దీనిపై ప్రజల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపట్టడం అత్యవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత మూడు నెలల్లో రోడ్డు భద్రత చర్యల్లో గణనీయమైన



## పీసీసీ అధ్యక్షులు మైనార్టీలకు కేటాయించాలని పిసిసి రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ కోరారు

**హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి ( వార్త సంస్థ) ఏప్రిల్ 9 :** పీసీ గార్స్ లో ఆయన పార్టీ ఆఫీసులో మాట్లాడుతూ పిసిసి అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కొనసాగారని, కావున రాష్ట్రంలో మైనార్టీలు ఎక్కువ శాతం ఉన్నారని పిసిసి ప్రెసిడెంట్ గా మైనార్టీలకు అవకాశం ఇవ్వాలని సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ కో కోరారు. మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ డి.పీ.ఎస్. కి చెందినవారు ఉన్నారని మరీ ముదిరాజ్ వర్గంలో ముఖ్యులన్నారు. గత ఐదు దశాబ్దాలుగా డి.పీ.ఎస్. కి గాని రెడ్డి వర్గానికి గాని అందరూ పిసిసిగా పని చేస్తూ వస్తున్నారు కానీ ఇప్పటికే మైనార్టీలకు పిసిసి అధ్యక్షులుగా అవకాశం ఇవ్వాలని సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ కోరారు. ఎన్నో దశాబ్దాలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో మైనార్టీలు పనిచేస్తున్నారని ఇప్పటివరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీలకు పిసిసిగా ఇప్పటికే ఇప్పటికే అవకాశం ఇవ్వాలని సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ కోరారు. గాంధీ గారిని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని విజ్ఞప్తి చేశారు మైనార్టీలు ఎంతో కష్టపడి కాంగ్రెస్ పార్టీకి అంద దండాలు గా ఉండి ఎంతో కష్టపడి కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకురావడం జరిగింది మైనార్టీలదే



కాంగ్రెస్ పార్టీలో పెద్ద పాత్ర ఉంది కావున మైనార్టీలో చాలామంది సీనియర్లు ఉన్నారని మైనార్టీలకు అవకాశం ఇవ్వాలని సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ డి.పీ.ఎస్. కోరారు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో వచ్చి రెండున్నర సంవత్సరాలు అవుతుంది కావున కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు కష్టపడిన వారికి చైర్మన్ గాని డైరెక్టర్ గాని ఇప్పటివరకు నియమించలేదు కష్టపడ్డా కాంగ్రెస్ కరుడు కట్టిన కార్యకర్తలకు న్యాయం జరగలేదు మరీ కాంగ్రెస్ కార్యకర్త కాంగ్రెస్ జెండా పట్టుకుని రోడ్డుపై ధర్నాలు చేస్తూ పోలీసు లాఠీలు దెబ్బలు తింటూ మరీ తిక్కలు వెళ్లి వచ్చిన వారు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు ఉన్నారని ఇంత కష్టపడ్డ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు న్యాయం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మైనార్టీలకు పిసిసి వదవి కట్టేట్లాటని ఆయన కోరారు కార్యకర్తలకు న్యాయం చేయాలని కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఎదురుచూస్తున్నారని గెండు మూడు దశాబ్దాల నుండి కష్టపడ్డ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు న్యాయం చేయాలని పిసిసి మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ని సయ్యద్ ఫసిహుస్సేన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కోరడం జరిగింది.

## అమరావతిలో క్యాంటమ్ హార్వేర్ టెన్స్ బెడ్లు

**దేశంలోనే తొలిసారి**  
**14వ ప్రారంభించనున్న సీఎం చంద్రబాబు**  
**ఎనిమిది నెలల లిక్కర్ సమయంలో రెండు క్యాంటమ్ లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీస్ ఏర్పాటు**  
**భవిష్యత్తులో క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లు, విడిభాగాలు రాజధానిలో తయారు**  
**చేయాలన్నది లక్ష్యమంటున్న సీఎం**



దేశంలోనే తొలి క్యాంటమ్ హార్వేర్ టెన్స్ బెడ్లతో భవిష్యత్ లిక్కర్లకు అవసరమి బాటలు వేస్తుంది. ఈ నెల 14వ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా ప్రారంభమయ్యే ఈ ప్రాజెక్ట్ క్యాంటమ్ యుగానికి నాంది పలకనుంది. అమరావతిని గ్రేటర్ క్యాంటమ్ హబ్గా మలిచే దిశగా ఇది మార్గశ్రమలకు కానుకగా అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఎన్.ఆర్.ఎం. యూనివర్సిటీ, మేధావల్ వల్లోనూ ఏర్పాటు: రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతిని ప్రపంచవ్యాప్త క్యాంటమ్ హబ్గా తీర్చిదిద్దాలన్న లక్ష్యం దిశగా కీలకమైన ముందడుగు పడింది. దేశంలోనే తొలి క్యాంటమ్ హార్వేర్ టెన్స్ బెడ్ల అమరావతిలోని ఎన్.ఆర్.ఎం. యూనివర్సిటీ, విజయవాడలోని మేధావల్ వల్లోనూ ఏర్పాటువుతున్నాయి. భారత్ క్యాంటమ్ లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీస్ గా వ్యవహరిస్తున్న బి.పి.ఎం. ఈ నెల 14వ ప్రపంచ క్యాంటమ్ దిశాత్మకం సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. ఈ రెండువోల్ట్ దేశీయ పరిష్కారంతో తయారుచేసిన రెండు చిన్న క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. క్యాంటమ్ వ్యాఖ్య అలోచన మొగ్గటోడిక, ఆ రంగంలో విశేష నైపుణ్యం ఉన్న దేశ, విదేశీ సేవలను అందించే స్టాప్ కంపెనీగా ఏర్పాటైన క్యూబిట్ ఫోర్స్ సంస్థ ఈ క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లను రూపొందించింది. అమరావతి 1ఎస్: వాటిలో వినియోగించిన కీలకమైన హార్వేర్ ప్రముఖ ప్రభుత్వరంగ రక్షణ, శాస్త్రసాంకేతిక పరిశోధన సంస్థలతో పాటు, ప్రైవేటు సంస్థలతో తయారు చేశాయి. డిజిటల్ ఆర్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్, డి.మి.రా సంస్థలు హార్వేర్ను అందజేశాయి. ఎన్.ఆర్.ఎం.లో క్యూబిట్ ఫోర్స్ సంస్థ స్వయంగా అమరావతి 1ఎస్ పేరుతో కంప్యూటర్ ఏర్పాటు చేస్తుండగా, ఆ సంస్థ తయారుచేసిన మరో కంప్యూటర్ను మేధావల్ వల్లో క్యూబిట్ సంస్థ అమరావతి 1క్యూ పేరుతో ఏర్పాటు చేస్తోంది. అమరావతి క్యాంటమ్ వ్యాఖ్య అలోచన 2025 ఆగస్టులో మొదలగా ఎనిమిది నెలల లిక్కర్ సమయంలో రెండు క్యాంటమ్ లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీస్ ఏర్పాటు చేసే అమరావతి 1ఎస్ కార్యక్రమం.

అమరావతిలో ఏర్పాటుచేస్తున్న లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీస్ కేవలం క్యాంటమ్ హార్వేర్ టెన్స్ బెడ్ల కోసమే కాకుండా, దేశంలోని పరిశోధకులు, స్టార్టప్ కంపెనీలు, పరిశ్రమలు, యూనివర్సిటీలు, విద్యార్థులు వినియోగించుకోవచ్చు. క్యాంటమ్ టెక్నాలజీని ఇంత వరకు పాఠ్యపుస్తకాల్లో చదివి, సిమ్యూలేటర్లపైనే ప్రయోగాలు చేస్తున్న విద్యార్థులు ఇకపై నేరుగా క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లపై ప్రయోగాలు చేయవచ్చు. ఎన్.ఆర్.ఎం, మేధావల్ వల్లో ఏర్పాటు చేస్తున్న లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీల్లో 111 క్యూబిట్ల వరకు క్యాంటమ్ ప్రాసెసింగ్ను పరిష్కరించవచ్చు. రాబోయే పరీక్షల్లో వినియోగం క్యూబిట్ల వరకు టెన్స్ బెడ్ల సదుపాయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని క్యూబిట్ ఫోర్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దేశంలోని 6 నగరాలకు చెందిన సంస్థలు తయారుచేసిన క్యాంటమ్ విడిభాగాల్ని అమరావతికి తీసుకొచ్చి వాటిని క్యూబిట్ ఫోర్స్ సంస్థ అనియంట్ చేస్తోంది. వాటికి కావలసిన ప్రాసెసింగ్లను డిజిటల్ ఆర్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ ముంబయి, ఐఐఐఐఐఐ బెంగళూరు తయారు చేశాయి. పుణెలోని డి.ఆర్.డి.ఎస్ ల్యాబ్ క్యాంటమ్ కంట్రోల్ ఎలక్ట్రానిక్స్ను అందజేసింది. ఆంధ్ర ఎం.ఆర్.ఎం. క్యూబిట్ ఫోర్స్ సంస్థలు అత్యంత కీలకమైన డైల్యూషన్ రిఫ్రెజరేటర్లను తయారుచేశాయి. క్యూబిట్ ఎలక్ట్రానిక్స్ సంస్థ ప్రీసెన్స్ కంట్రోల్ అండ్ వోల్టేజ్ సోల్యూషన్లు అందజేసింది. డి.మి.రా సంస్థ షెక్స్ కేబుళ్లు, క్రయోజెనిక్ వైరింగ్ను సమకూర్చింది. సిస్టమ్ ఇంటిగ్రేషన్, అసెంబ్లీంగ్, టెస్టింగ్ బాధ్యతలను క్యూబిట్ ఫోర్స్ నిర్వహిస్తోంది. క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లలో ప్రాసెసింగ్ అంత కీలకమే, డైల్యూషన్ క్రయోజెనిక్ రిఫ్రెజరేటర్ల అంత కీలకం. క్యాంటమ్ కంప్యూటర్లలో -273 డిగ్రీల సెల్సియస్ హీలియం-4 వాయువుల్ని వాడతారు. అమరావతి లిఫ్ట్స్ ఫెసిలిటీలో ఏర్పాటుచేస్తున్న కంప్యూటర్లలో హీలియం-4 వాయువుల్ని వినియోగించారు. దానితో ఉష్ణోగ్రతను -269 నుంచి -272 డిగ్రీల వరకు తగ్గించవచ్చు. హీలియం-3 వాయువు చాలా అరుదుగా దొరుకుతుంది. మన దేశంలోని రక్షణరంగం పరిశోధన సంస్థల దగ్గర అందుబాటులో ఉంది.



## విజయవాడ ఉగ్రమూలాల కేసులో కొత్తకోణాలు

మహాకర్మి జవహర్ లాల్ మహాలాల్ కు 'ఖవాతీన్' 'ఖవాతీన్' గ్రూప్ ఇన్-చార్జిగా హైదరాబాద్ యువతి సైదాబేగం సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా యువతకు ఉప్పు మొత్తం అరుగురు విదేశీ హ్యాండల్ గుర్తింపు భారత్ లో సైలర్ దారులకు కట్ట



వారితో సహా మరొకరంద్రు ఉగ్రవాద శిక్షణలో చేరాలని విదేశీ హ్యాండల్ గుర్తింపు ప్రేరేపించినట్లు గుర్తించారు. విదేశాల్లోని మదర్స్ లో ఇప్పటికే కొంతమంది యువకులు జవహర్ శిక్షణ పొందుతున్నారంటూ ఆ వీడియోలను గ్రూపులో పోస్టు చేసేవారని తెలిసింది. విద్యనంసం నేర్పినారు. బ్లాక్ పాదర్, ఇతర తయారీకి సంబంధించిన వీడియోలు, ఫార్మాలా డాక్యుమెంట్లు, వారితో పేలుళ్లు, విద్యనంసం విస్తరించాలి అనే అంశాలపై పాకిస్తాన్ హ్యాండల్ గుర్తింపు ఎప్పుడూ ప్రస్తావించినట్లు తెలుస్తుంది.

బలావీలు హ్యాండల్ గుర్తింపు వ్యవహారాలపై వెల్లడైంది. వీరంతా నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థలైన ఐసీఎస్, అల్-ఖైదా ఇన్ ఇండియాన్ సబ్-కాంట్రీసెంట్రికల్ ఏకత్వాభివృద్ధి తరఫున పని చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. వీరు సామాజిక మాధ్యమాలలో జవహర్ వీడియోలను పోస్టు చేస్తూ వాటిపై క్లబ్ ఆకర్షణలయ్యే యువతను ప్రేరేపించి ఉగ్రవాదులుగా మారుస్తున్నట్లు నిర్ధారించారు. ఈ క్రమంలోనే విజయవాడకు చెందిన మహమ్మద్ రహమానుల్లా పబ్లిక్ సహా మిగతా నిందితులకు కలిసి 40కి పైగా ఇన్-స్టాగ్రామ్ ఖాతాల ద్వారా పాకిస్తాన్, అఫ్గానిస్తాన్, సిరియాల్లోని విదేశీ హ్యాండల్ గుర్తింపు నిత్యం సంప్రదించుట కోసం సాగిస్తున్నట్లు వెలుగుచూసింది. జవహర్ కోసం యువతను పంపించటం పాత్రాక, జవహర్ ద్వారా భారత్ లో ఇన్-స్టాగ్రామ్ ఏర్పాటు 'ఫిలాఫత్' కోసం విదేశీ హ్యాండల్ గుర్తింపు కలిసి నిందితులు పనిచేస్తున్నట్లు తెలిసింది. అందులో భాగంగా 'బెనెక్స్ కామ్' పేరిట ఇన్-స్టాగ్రామ్, టెలిగ్రామ్ లో గ్రూపులు ఏర్పాటుచేసి వారితో ఉగ్రవాద శిక్షణపై తరచూ చర్చించుకునేవారని గుర్తించారు. ఆ గ్రూపులో సభ్యులుగా ఉన్న

తెలిసింది. వీరితో పాటు అయిదుగురు మిగిలారు, స్పెషల్ రైఫిల్స్ వాడకు తదితర అంశాలపై ఈ గ్రూపులోనే శిక్షణ అందించేవారని గుర్తించారు. ఈ గ్రూపులోని మరొకరు సభ్యులు భారత్ తరఫున ఇన్-స్టాగ్రామ్ రాజ్యంగా మారుతుండటం సామాజిక మాధ్యమాలలో విస్తృత ప్రచారం చేసేవారని తెలిసింది. బ్రిటిష్ ఇన్-స్టాగ్రామ్ ప్లాట్ బెంబులు కట్టుకుని తిరిగిసన్న గుర్తించారు. భారత ప్రభుత్వ కీలక సంస్థలపై సైబర్ దారులు చేయాలని, అధికారిక వెబ్ సైట్లు, ఇతర సమాచారాన్ని హ్యాక్ చేయాలని విదేశీ హ్యాండల్ గుర్తింపు బెనెక్స్ కామ్ గ్రూపు సభ్యులకు చెప్పేవారని నిర్ధారించారు. సైబర్ దారుల ఎలా చేయాలి అనే శిక్షణ ఇచ్చేవారని దబ్బలూ పంపించేవారని గుర్తించారు. అవి ఎవరి ద్వారా, ఎలా చేయాలనేదానిపై ఇన్-స్టాగ్రామ్ కోంటర్ ఇంటెలిజెన్స్ సెల్ దర్యాప్తు చేస్తోంది. విజయవాడ ఉగ్రమూలాల కేసు విస్తృతి, తీవ్రత దృష్ట్యా దీన్ని జాతీయ నిర్ధారణపై సస్పెండ్ చేసి ఎన్ఐఐ కు అప్పగించాలని నిర్ణయించారు. కేసును ఆ సంస్థకు రెండు, మూడు రోజుల్లో బదలాయించనున్నారు.

## 12 నిమిషాల్లో మొత్తం ఖాళీ - కాశీబుగ్గ బంగారం చోరీ కేసులో విస్తరణలో విషయాలు



దోపిడి ఘటనలో మొత్తం ఎనిమిది మంది నిందితులు చోరీ ప్రాంతంలో కారు, నాలుగు ద్విచక్ర వాహనాలు అంతర్జాత్య దొంగల ముఠాగా అనుమానం

శ్రీకాకుళం జిల్లా కాశీబుగ్గలో భారీగా బంగారం చోరీ ఘటన కలకలం రేపడడంతో పాటు అంతర్జాత్య ముఠా కార్యకలాపాలు, భద్రతా వైఫల్యాలను మరోసారి బయటపెట్టింది. పలాస-కాశీబుగ్గ పట్టణాలకు దేశవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాలలో సంబంధాలు ఉన్నాయి. వాణిజ్య, వ్యాపార పరమైన పనులకు అనేక మంది ఇతర రాష్ట్రాల నుండి కాశీబుగ్గ ప్రాంతానికి వస్తూ ఉంటారు. ఇదే దొంగలకు అదనుగా మారింది. వీరంతా కొన్ని రోజుల తరబడి ఇక్కడే మూలం వేసి ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో దోపిడి నేరాలకు పాల్పడుతున్నారు. పలాస-కాశీబుగ్గ పట్టణంలో మారణాయుధాల వినియోగం, తుపాకుల సంస్కృతి, సుపారో హత్యలు సర్వసాధారణమైపోయాయి. నేరాలు, దోపిడిల తర్వాత వారికి దొరికిన వాటిని నిందితులు వాటాలు పంచుకుని ఇక్కడి నుండి రోడ్డు రేపా మార్గంలో స్వస్థలాల్లో పశ్చిమ బెంగాల్, బీహార్, ఒడిశా, ఛత్తీస్ గఢ్, ఝార్ఖండ్ లకు తిరిగి వెళ్లిపోతారు. అంతవరకు మాత్రం సైబిలు లాక్ష్మిలో నిందితులు తలదాచుకుంటారు. మంగళవారం(7-04-26) జరిగిన దోపిడి ఘటనలో మొత్తం ఎనిమిది మంది పోలీసులు వారిని అక్కడి నుంచి బయటకు పంపించేందుకు మరో నలుగురు వారికి భాగస్వామ్యులైనట్లు విచారణలో తెలిసింది. మంకినమ్మ గుడి సెంటర్ సమీపంలో ఉండగా 11 గంటలకు గుర్తుతెలియని ఒక కారు, నాలుగు ద్విచక్ర వాహనాలు వచ్చి ఆగిపోయాయి. వారు వయసు దాదాపు 25 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్య ఉంటుందని తెలిసింది. ఆ ప్రాంతంలో ఉన్న సీసీ ఫుటీజీ పరిశీలిస్తే ముఖానికి మాస్కులు, చేతిలో శిర్కాణం ఉన్న ఆరుగురు దుండగులు త్రీవెంకటేశ్వర జ్యువెల్స్ దుకాణం వరకు వెళ్లి మధ్యాహ్నం 12:36 గంటలకు తిరుగుతూ కనిపించారు. ఇద్దరు వ్యక్తులు కూడా ద్విచక్ర వాహనాల్లో అదే రోడ్డులో తిరిగారు. నేర్పేరు మార్గాల్లో పలాస : దుండగులు 12.37 నిమిషాలకు సగటు దుకాణంలోకి ప్రవేశించారు. దొరికిన బంగారంపాతా కొట్టెట్టి అక్కడి నుంచి 12.49 నిమిషాలకు తిరిగి వెళ్లి పోయారు. 12 నిమిషాల వ్యవధిలో అక్కడ ఉన్న మొత్తాన్ని ఉజ్జేశారు. అనంతరం నలుగురు మంకినమ్మ గుడి వైపు వెళ్లగా మరో ముగ్గురు మాత్రం అక్కడే నిలిచి ఉంచిన ద్విచక్ర వాహనాలపై నేర్పేరుగా పారారు. వాహనాలకు మాత్రం నంబరు ప్లేట్లు లేకుండా జాగ్రత్త పడ్డారు. నేరం చేసిన వారిలో నలుగురు మాత్రమే పాత జాతీయ రహదారిపైకి చేరారు. మిగిలిన వారు కోసంగిరపర్తి, పట్టణంలోని నంబరూల్లో వేరేదోటికి పారిపోయి ఉంటారని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. చోరీలో పోలీసులు వారిలో ఒకరు స్వస్థంగా తెలుగులో మాట్లాడలేదు అని బాధితులు వెల్లడించారు. మిగిలిన వారంతా బెంగాలీ, ఒడిశా, హిందీ తరహా భాషలో మాట్లాడారని, వారి మాటలు అర్థం కావడం లేదని బాధితులు పోలీసులకు వివరించారు. నేరానికి ముందే ఆ ప్రాంతంలోని రాజ్ కి నిర్వహించి ఉంటారని నిర్ధారించిన పోలీసులు మూడు రోజులు ముందునుంచి వారి రాకపోకలు ఏమైనా ఉన్నాయో అన్న కోణంలో దర్యాప్తు సాగిస్తున్నారు.

## ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం లబ్ధిదారులకు కొత్త కష్టాలు!

ఇటుక ధరలు పెరగడంతో తప్పని తిప్పలు పెరిగిన భవన నిర్మాణ సామాగ్రి ధరలతో వేడలపై ధరాణులం ఇటుక ధరలు అమాంతం పెరగడంతో బెంబేలైపోతున్న ఇళ్ల పథకం లబ్ధిదారులు ఇలా అయితే ఇళ్లు కట్టేదిలా అని వాపోతున్న వైనం



కారణంగా ఈ ధరలు పెంచినట్లుగా వ్యాపారులు చెబుతుండటం గమనార్హం. ఇటుకల కొరతకు కారణాలే : స్థానికంగా ఇటుకలు తయారు చేసే బద్దిల సంఖ్య తగ్గడం, కూలీల కొరత, నాణ్యమైన మట్టి లభించకపోవడం, ఇతర కారణాలతో ఇటుకలకు కొరత ఏర్పడింది. ఖమ్మం జిల్లాలో ఐదు నియోజకవర్గాలకు 15700 ఇళ్లు కేటాయింపగా 9200 ఇళ్లకు స్లాబ్ ల పూర్తిగా, మిగతా ఇళ్లకు పలు దశల్లో ఉన్నాయి. ఇటుకల ఉత్పత్తికి నాణ్యమైన మట్టి అవసరం ఉండగా ఖమ్మం జిల్లాలోని పలు మండలాలలో ఈ మట్టి లభ్యత తక్కువగా ఉంది. మరోవైపు ఈ పనిచేసేందుకు కూలీల స్థానికంగా రోజుకరం లేదు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి తీసుకువస్తే వారు ఎక్కువ రోజులు ఉండకపోవడం, వారి పనివేతనం అధికంగా ఉండటంతో ఇటుకల బద్ధి నిర్మాణాలు వేచిబేర్చుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఇటుకల కొరత ఏర్పడి బయట ప్రాంతాల నుంచి రవాణా చేసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సాయంతో పోల్చితే ప్రస్తుతం ఇంది నిర్మాణ సామగ్రి విలువ రెండింతల పెరిగింది. దీంతో ఇళ్ల పథకం లబ్ధిదారులు అదనంగా అప్పులను తీసుకొచ్చి ఇంది నిర్మాణం పూర్తిచేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

తుదిదశ పనులు చేయకున్న ఆగిరి బిల్లులు మంజూరు : ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంలో భాగంగా స్లాబ్ దశ దాటినా, ఫ్లోయింగ్, వెరింగ్ తదితర తుది దశ పనులు చేయలేకపోతున్నట్లుపని లబ్ధిదారులకు ఓ వెసులుబాటును కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం కొద్దిరోజుల క్రితం కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రూల్స్ ప్రకారం ఇంది నిర్మాణంలో కచ్చు వరకు పూర్తయినా, బయట లోపల గోడలకు ఫ్లోయింగ్, కరెంటు అవసరాలకు వెరింగ్, గచ్చు, గోడలకు నచ్చు, కలర్స్ ఇలా పలుకాల పనులన్నీ పూర్తి చేసినట్లు ప్రకటించిన తర్వాత పూర్తయిన దశ ఫోటోలను తీసి అప్ లోడ్ చేయాల్సి వస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో లబ్ధిదారుల ఇబ్బందులను గమనించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సడలింపు ఇచ్చింది.

## రాష్ట్రంలో పెరిగిన ఎండలు - వడదెబ్బతో ముగ్గురు మృతి

ఈ జాగ్రత్తలు అస్సలు మరవకండి తెలంగాణలో పెరుగుతున్న ఎండల తీవ్రత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ముగ్గురు మృతి వేసవిలో వడదెబ్బ తగలకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు



తెలంగాణలో ఎండల తీవ్రత కారణంగా వడదెబ్బకు గురై రాష్ట్రంలో వేరు వేరు జిల్లాలకు చెందిన ముగ్గురు వ్యక్తులు చనిపోయారు. వారి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. పల్నాటి జిల్లా పర్రుకొండ మండలం కలెక్టర్ గ్రామానికి చెందిన యాసాపర్ల యాకయ్య (55) రోజువారీ కూలీ పనులు చేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. ఆ క్రమంలోనే మంగళవారం పనులకు వెళ్లగా, వడదెబ్బ తగిలి అస్వస్థతకు గురయ్యాడు. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు స్థానికంగా చికిత్స చేయించారు. బుధవారం పరిస్థితి మరింత విషమంగా ఉండటంతో ఆసుపత్రికి తరలిస్తూండగా మార్గంమధ్యలో మృత్యువాతపడ్డాడు. జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి పరిధి రామయ్యపల్లెకు చెందిన స్వామి (50) బుధవారం మధ్యాహ్నం స్థానికంగా జరిగిన గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమానికి వెళ్లారు. అక్కడ ఎండ తీవ్రత తట్టుకోలేక వేడకు సమీపంలో ఒక్కసారిగా కుప్పకూలారు. అనంతరం ప్రాథమిక చికిత్స జరిపి ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లగా, అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు పేర్కొన్నారు. మేధూర్-మల్లాపల్లి జిల్లా పోచారం సమీపంలోని జీడిమెట్లలోని సిల్వర్ లంక వద్ద గుర్తు తెలియని మృతి (సుమారు 45 ఏళ్ల) అవస్థాగత స్థితిలో ఉన్నారని స్థానికులు 108కు సమాచారం ఇచ్చారు. అప్పటికే ఆయన మృతి చెందినట్లు అంబలెస్ట్ సిబ్బంది వెల్లడించారు. వడదెబ్బ తగిలి ఉంటుందని తెలిపారు.

వడ దెబ్బ తగలకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు : వడ దెబ్బ నివారణకు జాగ్రత్తలు పాటించాలని ప్రకృతి వివక్షలు నిర్వహణ విభాగం సూచనలు చేసింది. ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3.30 గంటల మధ్య వీలైనంత వరకు ఎండ నుంచి దూరంగా ఉండటం మంచిది. తగినంత నీళ్లు తాగుతూ జ్యూసులు తాగించి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రత ఒక్కసారిగా 104 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్ (40 డిగ్రీలకు చేరితే) వడదెబ్బ సోకినట్లుగా గుర్తించి వెంటనే హాస్పిటల్ కు తరలింపాలి. పరిశ్రమలు, సంస్థల్లో పని చేసే కార్మికులకు రోజువారీ పద్దెనిగి అమలు చేయాలి. పట్టణ ప్రాంతాల్లో కూలే వాహులు ఏర్పాటు చేసి, వడ దెబ్బ బాధితులకు చికిత్స అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. కార్మికులు మధ్యాహ్నం గంటల రేపా రెండు గంటల పాటు నీడపట్టున విశ్రాంతి తీసుకోవడం ముఖ్యం. వడదెబ్బ కారణంగా మృతి చెందితే ప్రభుత్వం పరిహారం అందిస్తుంది. దీనిని ఇటీవల రూ.50 వేల నుంచి రూ.4 లక్షలకు పెంచింది. మండల స్థాయిలోని రెవెన్యూ, పోలీసు, వైద్య శాఖల అధికారులతో కూడిన త్రిసభ్య కమిటీ వడదెబ్బ మరణాలను నిర్ధారిస్తుంది.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి : ఎండలో తప్పనిసరి బయటికి వెళ్లాలంటే గోడుగు, బోపీ, తెల్లని రుమాలు ధరించండి. తెల్లని నూలు వస్త్రాలు ధరించడం ఉత్తమం. కూలే డ్రింక్స్, మత్తు పానీయాలు తాగించి వెళ్లకూడదు. నీరు, ఇతర ద్రవ మద్యాలను ఎక్కువ తీసుకోవాలి. వడదెబ్బ సోకిన వారికి 15 నిమిషాలకు ఒకసారి కొద్ది స్నాంజింగ్ చేయాలి. చికిత్స చేయించాలి. వడదెబ్బ సోకిన వారికి 15 నిమిషాలకు ఒకసారి కొద్ది స్నాంజింగ్ చేయాలి. చికిత్స చేయించాలి. వడదెబ్బ సోకిన వారికి 15 నిమిషాలకు ఒకసారి కొద్ది స్నాంజింగ్ చేయాలి. చికిత్స చేయించాలి.

ఎండకాలంలో వ్యాధుల ముప్పు : ఎండలో ఎక్కువగా తిరగడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి వస్తుంది. శరీరం పొడి బారడం, చెమటలు పట్టడం, ఎర్రగా మారడం, దురదలు, తలనొప్పి, వాంతులు, స్పృహ కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే ప్రథమ చికిత్స తీసుకొని వైద్యులను సంప్రదించాలి. కొండకి బీబీ, షుగర్ పెరగడంతో పాటు, గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం, కడుపునొప్పి, మూత పిండల్లో సమస్యలు, చర్మ వ్యాధులు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంది.

## చోరీ కేసులో కోర్టుకు వెళ్లి వస్తూ దొంగతనం

రూ.14 లక్షలు కొట్టిన గజదొంగ చౌటుప్పల్ లో తాళం వేసిన ఇంట్లో రూ.14.20 లక్షల దొంగతనం దుస్తుల వ్యాపార ముసుగులో ఉన్న గజదొంగ అరిస్టు కోర్టులో హాజరు పరిచి రిమాండ్ కు తరలించిన చౌటుప్పల్ పోలీసులు



పోలీసులకు ఎలాంటి ఆధారాలు లభించక పోవడంతో పెద్ద సంచారం మారినది. అయినా కూడా ధారణాత్మక తీసుకొని వేదించారు. రాత్రి సమయంలోనే ఆ దొంగపై ఏకంగా 20 పోలీసులు, ఆ సమయంలో కాలనీలో, ఇంటి చక్క నుంచి వెళ్లే వాహనాలను గుర్తించి ఒక్కో వాహనాదారుడి గురించి వివరాలను అలా తీశారు. కారు నంబరు ఆధారంగా హైదరాబాద్ లో సెల్ ఫోన్ డ్రైవ్ కారు కిరాయికి తీసుకున్న వ్యక్తి పోలీసులకు పోలీసులకు తెలిసింది. కారు యజమాని ద్వారా అధికం తీసుకున్న వ్యక్తి శ్యామ్ రివర్స్ అని కనిపెట్టారు.

ఇటీవల పట్టుబట్టిన నిందితుడు : అతడి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టగా విజయవాడ హైవేపై ధర్మజిగగడం వద్ద నిందితుడు ఇటీవల పట్టుబడ్డాడు. అందులోకి తీసుకొని విచారణ చేయగా, వంశీకృష్ణ నేరం అంగీకరించారు. నిందితుడి నుంచి రూ.7 లక్షల నగదు, సెల్ ఫోన్ కారు, నాలుగు నిలవైన మెటెల్ ఫోన్లు, ఒక ల్యాప్ టాప్, కెమెరా, మూడు ఇనుప రాడ్లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. చోరీ చేసిన నగదు రూ.2.28 లక్షలను నిందితుడు తన బ్యాంకు ఖాతాలో డిపాజిట్ చేశాడు. మిగతా నగదును గోవాకు వెళ్లి క్యానినోలో ఖర్చు చేసినట్లు అంగీకరించారు. భువనగిరి ఏసీబి ఇన్-స్పెక్టర్ యాదవ్ అదేకాల మేరకు ఈ కేసును ఛేదించిన పోలీస్ ఇన్-స్పెక్టర్ మన్మథ్ కుమార్, సీనియర్ ఇన్-స్పెక్టర్ ప్రవీణ్ బాబు, ఎస్ టి కనకలత దాదగిరి, వసం సైదులు, కుమార్ స్వామి, పోలీసు సిబ్బందికి డిప్యూటీ నూనరీటింగ్ డెవలప్ మెంట్ లెవెల్ కమిటీ సభ్యులుగా, తెలంగాణలో ఈ దొంగతనాల కేసులు పోలీసులకు అదనంగా మారుతున్నాయి. ఇందులో నగదు, బంగారం, వాహనాలు తదితర వస్తువులు ఉంటున్నాయి. ఈ రోజుల్లో పోలీసులు చోరీ కేసుల్లో ఎక్కువగా సీసీ కెమెరాలపై ఆధారపడతూ వస్తుంది. దీంతో కేసులను త్వరగా సేధించే వీలుంటుంది.

## 2వ తేదీన జన్మించిన వారి జీవితం ఎలా ఉంటుంది? తెలుసావారి క్యారెక్టర్ ఇదేనంట!



న్యూమరాలజీ ప్రకారం పుట్టిన తేదీని బట్టి ఆ వ్యక్తి స్వభావం చెప్పవచ్చు అంటారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా ఒక్కో వ్యక్తిపై ఒక్కో సంఖ్య ప్రభావం ఉంటుంది. కాగా, ఇప్పుడు మనం ఏ నెల అయినా సరే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల స్వభావం ఎలా ఉంటుంది. వారి క్యారెక్టర్, గుణ గణాల గురించి తెలుసుకుందాం. న్యూమరాలజీ ప్రకారం పుట్టిన తేదీని బట్టి ఆ వ్యక్తి స్వభావం చెప్పవచ్చు అంటారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా ఒక్కో వ్యక్తిపై ఒక్కో సంఖ్య ప్రభావం ఉంటుంది. కాగా, ఇప్పుడు మనం ఏ నెల అయినా సరే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల స్వభావం ఎలా ఉంటుంది. వారి క్యారెక్టర్, గుణ గణాల గురించి తెలుసుకుందాం. న్యూమరాలజీ ప్రకారం పుట్టిన తేదీని బట్టి ఆ వ్యక్తి స్వభావం చెప్పవచ్చు అంటారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా ఒక్కో వ్యక్తిపై ఒక్కో సంఖ్య ప్రభావం ఉంటుంది. కాగా, ఇప్పుడు మనం ఏ నెల అయినా సరే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల స్వభావం ఎలా ఉంటుంది. వారి క్యారెక్టర్, గుణ గణాల గురించి తెలుసుకుందాం.

ఉంటుంది చెబుతున్నారు సంఖ్యకాస్త నిపుణులు. 2 / 5 అలాగే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల ఎప్పుడూ కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడానికి ఎక్కువ ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తారంటుంది. అంతే కాకుండా వీరు ఏ రంగంలో ఉన్నా సరే మంచి ఫురోగతి సాధిస్తారు. వీరికి అద్భుతం కూడా ఎక్కువే ఉంటుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల ఎప్పుడూ కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడానికి ఎక్కువ ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తారంటుంది. అంతే కాకుండా వీరు ఏ రంగంలో ఉన్నా సరే మంచి ఫురోగతి సాధిస్తారు. వీరికి అద్భుతం కూడా ఎక్కువే ఉంటుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు.

తత్వ కూడా ఎక్కువే ఉంటుంది చెబుతున్నారు నిపుణులు. చిన్న చిన్న విషయాలకే ఆసక్తి తొందరపడతారు. 4 / 5 రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మంచి స్వభావం కలిగి ఉంటారంటుంది. వీరు తమ జీవితంలో చాలా కష్టపడతారంటుంది. కానీ విజయం త్వరగా రాదు. అయితే, ఒకసారి విజయం వస్తే... అది శాశ్వతం. వారి జీవితం నిశ్శబ్ద విజయయాత్ర లాంటిది. కళాత్మకం కాకపోయినా, అది నిజజీవితం నిండి ఉంటుందిని వారు తెలుసుకున్నారు. వీరు చాలా సహనంగా ఓపికగా ఉంటారంటుంది. రెండో తేదీన జన్మించిన వారు మంచి స్వభావం కలిగి ఉంటారంటుంది. వీరు తమ జీవితంలో చాలా కష్టపడతారంటుంది. కానీ విజయం త్వరగా రాదు. అయితే, ఒకసారి విజయం వస్తే... అది శాశ్వతం. వారి జీవితం నిశ్శబ్ద విజయయాత్ర లాంటిది. కళాత్మకం కాకపోయినా, అది నిజజీవితం నిండి ఉంటుందిని వారు తెలుసుకున్నారు. వీరు చాలా సహనంగా ఓపికగా ఉంటారంటుంది.

సంఖ్యకాస్త ప్రకారం రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మొండిగల వ్యక్తులంటుంది. అంతే కాకుండా తమకు సన్నిధి ఏదైనా సరే వదులుకోవడానికి ఆసక్తి ఇష్టపడతారంటుంది. అంతే కాకుండా వీరికి కోపం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది కాకుండా ద్రౌర్యకూడా ఎక్కువే ఉంటుందిని చెబుతున్నారు సంఖ్యకాస్త నిపుణులు. సంఖ్యకాస్త ప్రకారం రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మొండిగల వ్యక్తులంటుంది. అంతే కాకుండా తమకు సన్నిధి ఏదైనా సరే వదులుకోవడానికి ఆసక్తి ఇష్టపడతారు. అంతే కాకుండా వీరికి కోపం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది కాకుండా ద్రౌర్యకూడా ఎక్కువే ఉంటుందిని చెబుతున్నారు సంఖ్యకాస్త నిపుణులు.

అదే విధంగా రెండో తేదీలో జన్మించిన వారు తమ జీవితంపై ఒక మంచి క్రాంటికో ఉంటారంటుంది. ముందే తమ భవిష్యత్తును సంబంధించిన ప్రణాళిక రూపొందించుకొని దాని ప్రకారం ముందుకు సాగుతారంటుంది. అంతే కాకుండా ఈ తేదీలో జన్మించిన వారికి కష్టపడే తత్వ కూడా ఎక్కువే ఉంటుందిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. చిన్న చిన్న విషయాలకే ఆసక్తి తొందరపడతారు. అదే విధంగా రెండో తేదీలో జన్మించిన వారు తమ జీవితంపై ఒక మంచి క్రాంటికో ఉంటారంటుంది. ముందే తమ భవిష్యత్తును సంబంధించిన ప్రణాళిక రూపొందించుకొని దాని ప్రకారం ముందుకు సాగుతారంటుంది. అంతే కాకుండా ఈ తేదీలో జన్మించిన వారికి కష్టపడే

## కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వార్నింగ్స్ - లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయో తెలుసా

### కిడ్నీ వ్యాధి లక్షణాలేంటి

#### డాక్టర్ను ఎప్పుడు సంప్రదించాలంటే

రక్తం నుంచి వ్యర్థద్రవాలను తొలగించడంకో పాటు శరీరంలోని ద్రవాలను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో కిడ్నీలు తీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అలాంటి కిడ్నీలు ఫెయిల్యూర్ కావడం వల్ల రోగాల బారిన పడడంలో పాటు ప్రాణాలు కోల్పోయే ప్రమాదం కూడా ఉందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే, కిడ్నీ సమస్యను ముందుగానే గుర్తించడం వల్ల మరణం నుంచి తప్పించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కిడ్నీ వ్యాధిని సూచించే హెచ్చరిక సంకేతాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కిడ్నీ వ్యాధిని సైరెంటి కిల్లర్ అని పిలుస్తారు. ముఖ్యంగా, దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి అయితే ఎటువంటి హెచ్చరిక సంకేతాలు లేకుండా కిడ్నీలు దెబ్బతిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని ప్రారంభ సంకేతాలు సాధారణంగా ఉండటం వల్ల, వ్యాధి తీవ్రమై దయలనిన లేదా కిడ్నీ మార్పిడి అవసరమయ్యే వరకు చాలా మందికి తమకు ఈ సమస్య ఉన్నట్లు తెలియదు. ఈ క్రమంలో డయాలీసిస్, రక్తపోటు, జీవనశైలికి సంబంధించిన భాగము పెరగడం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా కిడ్నీల సమస్యల భారం వేగంగా పెరుగుతోంది వలు పరిశోధనలో వెల్లడైంది. దీనిని ముందుగానే గుర్తించడం చాలా ముఖ్యమంటున్నారు. అందుకు, క్రమం తప్పకుండా స్ట్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదిని సూచిస్తున్నారు. రాత్రి సమయంలో తరచూ మూత్రవిసర్జన : కిడ్నీ వ్యాధికి సంబంధించిన ప్రారంభ సంతకాలే తరచూ మూత్ర విసర్జన వెళ్లడం ఒకటిని అప్రెం.బి పేర్కొంది. ముఖ్యంగా, రాత్రిపూట మూత్ర విసర్జన చేయడానికి చాలాసార్లు పేల్కొంటున్నాయితే అది కిడ్నీ వ్యాధి లక్షణం కావచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూత్రవిసర్జనలో ఫిల్టర్లు దెబ్బతిస్తున్నందు, మూత్రవిసర్జన చేయాలనే కోరిక పెరుగుతుందంటున్నారు. మరి ముఖ్యంగా, రాత్రిపూట ఎక్కువసార్లు నిద్రలేచాల్సి వస్తుందని వివరిస్తున్నారు.



లేదా కాళ్లలో వాపు వస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా, దిగువ భాగాల్లో బాట్యు లేదా సాక్స్ వేసుకునే ప్రదేశంలో సాధారణంగా కంటే గట్టిగా ఉన్నట్లు మీకు అనిపిస్తే అది కిడ్నీ వ్యాధికి సంకేతం కావచ్చని సూచిస్తున్నారు. **మూత్రంలో రక్తం :** మూత్రంలో రక్తం కనిపించడం అనేది కిడ్నీలు దెబ్బతిన్నాయనడానికి తీవ్రమైన సంకేతమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మూత్రంలో రక్తం వస్తే మూత్ర నాళానికి నష్టం జరిగిందని చెబుతున్నారు. ఇది మూత్రవిసర్జనలో రాళ్లు, ఇన్ఫెక్షన్ లేదా తీవ్రమైన కిడ్నీ వ్యాధికి సంకేతం కావచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మూత్రం గులాబీ, ఎరుపు లేదా గోపూప రంగు లేదా రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని గమనించినట్లయితే వెంటనే సంబంధిత డాక్టర్ను సంప్రదించాలని సలహా ఇస్తున్నారు. మూత్రంలో రక్తం అనేది కిడ్నీ వ్యాధికి అత్యంత అందోళనకరమైన హెచ్చరిక సంకేతాల్లో ఒకటిని పేర్కొంది. **నురుగుతో కూడిన మూత్రం :** నురుగుతో కూడిన మూత్రం రావడాన్ని ప్రోటెయూరియా అంటారు. కిడ్నీలు దెబ్బతిన్నప్పుడు ప్రోటెయూరిను సమర్థంగా ఫిల్టర్ చేసే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోయినప్పుడు మూత్రమే ఇలా జరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా, అల్బుమిన్ వంటి ప్రోటీన్స్ మూత్రంలోకి తీవ్ర అవశాయని, దీనివల్ల

మూత్రంలో నురుగు ఎక్కువగా కనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. **శ్వాస ఆడకపోవడం :** కిడ్నీ వ్యాధి వల్ల ఊపిరితీర్చే ద్రవాలను పేరుకుపోవడానికి దారితీయవచ్చునని నిపుణులు. దీంతో శ్వాస ఆడకపోవడం లాంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చని చెబుతున్నారు. ఇది కిడ్నీ వ్యాధి విపరీత రకంలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది పేర్కొంటున్నారు. కానీ, కొందరిలో ఈ సమస్య ప్రారంభ దశల్లో కూడా సంభవించవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలు, అదనపు ద్రవాలను ఫిల్టర్ చేయలేకపోతే అవి ఊపిరితీర్చే పేరుకుపోతాయని, దీని వల్ల శ్వాస తీసుకోవడంలో కష్టం వస్తుందని పేర్కొంది. ముఖ్యంగా, విశ్రాంతి తీసుకునేటప్పుడు లేదా పడుకునేటప్పుడు శ్వాస తీసుకోవడంలో కష్టంగా ఉంటే వీలైనంత త్వరగా డాక్టర్ను సంప్రదించడం మంచిది.

**పాదాలు లేదా కాళ్లలో వాపు :** మూత్రవిసర్జన వెళ్లక అల్బుమిన్ చేతులు, లీమంబలు లేదా ముఖం చుట్టూ వాపు వస్తుందని ఎత్తైనవజ్వలం, ఎత్తైనఅంబ, పేర్కొంది. కిడ్నీలు సరిగ్గా పనిచేయవచ్చు అని అడవనపు సోడియం ద్రవ్యాన్ని సేరును ఫిల్టర్ చేయలేమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది క్రమంగా ద్రవ నిలువడం దారితీస్తుంది హెచ్చరిస్తున్నారు. ఫలితంగా, పాదాలు

## వర్షాకాలంలో ఈ ఆహారాన్ని తింటే ఫుడ్ పాయిజన్ అయ్యే ప్రమాదం పొంచి ఉంది సుమా

వర్షాకాలంలో వాతావరణం చాలా ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. అయితే ఈ ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. ఈ సీజన్లో ఫుడ్ పాయిజన్ ప్రమాదం చాలా పెరుగుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో వర్షాకాలంలో కొన్ని రకాల ఆహారపదార్థాలను తినవద్దు. ఎందుకంటే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినడం వలన ఆరోగ్యానికి హానికరమవుతుంది. వర్షాకాలం ఆహారం, పచ్చగా ఉంటుంది. అయితే ఈ కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ సమయంలో గాలిలో తేమ పెరుగుతుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ పెరుగుదల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో ఆహారం త్వరగా తినాలి. ఫుడ్ పాయిజన్, డయరీయా, టైఫాయిడ్, కలరా వంటి ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో ఆహారం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ సమయంలో ఉంది. ఎందుకంటే వర్షాకాలంలో కనిపించిన ప్రతిదీ తినడం సరైనది కాదు. కనుక వర్షాకాలంలో ఏ ఆహారపదార్థాలను తినకూడదో నిపుణులు సలహా ఏమిటో తెలుసుకుందాం.. తద్వారా ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి చెడు ప్రభావం ఉండదు. **ఫుడ్ పాయిజన్** గురించి సమాచారం ఉంది. ఫుడ్ పాయిజన్ అంటే ఏమిటి? ఫుడ్ పాయిజన్ అంటే ఆహారం కలుషితమైన లేదా బ్యాక్టీరియా సోకిన ఆహారం లేదా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల సంభవించే సాధారణ సమస్య. అదే సమయంలో ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. ఇది సాధారణంగా వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపు నొప్పి, జ్వరం, బలహీనత వంటి సమస్యలను

కలిగిస్తుంది. వర్షాకాలం, వేసవి కాలంలో దీని ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. ఎందుకంటే తేమ, వేడి కారణంగా బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరుగుతుంది. దీనిని ఎలా నివారించాలి? నిపుణులు చెప్పిన విషయాలు తెలుసుకుందాం. నిపుణులు చెబుతున్నారా? వర్షాకాలంలో వాతావరణం మారుతుందని, దీనివల్ల బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశాలు ఉంటాయని గంగానామ్ హాస్పిటల్ సీనియర్ డైరెక్టర్ ఫరహా షాన్ షాన్ అంటున్నారు. అటువంటి పరిస్థితిలో ప్రతి ఒక్కరూ తినే ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. బయటి ఆహారం తినవద్దు. ఎప్పుడూ శరీరంలో నీటి కొరత ఉంటుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడానికి ఎలక్ట్రాలైట్, ద్రవ పదార్థాలను తీసుకోవాలి. దీనితో పాటు తక్కువ ఫైబర్, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ఆహారాన్ని తినాలి. బియ్యం, అలెగ్జీసం, సాదా బంగాళాదుంపలు, ఓటీ మీట్ వంటి వాటిని తినే ఆహారంలే చేర్చకోవాలి.

నకిలీ పురుగు మందులు, విత్తనాలు విక్రయిస్తున్న మఠాలు అరికత్తు వివాహ వేడుకలో వీనుల విందుగా హరినామ సంకీర్తన.. వీడియో వైరల్ చేశారంటి మహిమాన్విత హనుమాన్ ఆలయాలు ఎక్కడ ఉన్నాయంటే.. ఫరహా షాన్ షాన్ ఇంకా మాట్లాడుతూ స్ట్రీట్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా పానీ పూరి, పుడినా సీరు వంటి నీళ్లు ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతాయి, దీనివల్ల చర్మ ఆరోగ్యం కూడా పచ్చాయి. వీలైనట్లయితే వర్షాకాలంలో ఇంట్లో వండిన ఆహారాన్ని మాత్రమే తినాలి.. వీలైనట్లయితే వరకు నాన్-చెజ్స్ దూరంగా ఉండాలని డైరెక్టర్ ఫరహా షాన్ షాన్ సూచించారు. ఫుడ్ పాయిజన్ గా ఇంట్లో ఎవరినైనా ఫుడ్ పాయిజన్ అయితే తినే ఆహారంలే కొన్ని విషయాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చు. హైడ్రేటెడ్ ద్రవాలను ఫుడ్ పాయిజన్ వల్ల వాంతులు, విరేచనాల సమస్య ఏర్పడుతుంది. అప్పుడు శరీరంలో నీటి కొరత ఉంటుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడానికి ఎలక్ట్రాలైట్, ద్రవ పదార్థాలను తీసుకోవాలి. దీనితో పాటు తక్కువ ఫైబర్, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ఆహారాన్ని తినాలి. బియ్యం, అలెగ్జీసం, సాదా బంగాళాదుంపలు, ఓటీ మీట్ వంటి వాటిని తినే ఆహారంలే చేర్చకోవాలి.

## డయాబెటీస్, అధిక బరువుకు చెక్ నెల రోజులు ఈ ఒక్కటి మానేస్తే చాలు!



ప్రతిరోజూ మనం తాగే టీ, కాఫీ నుండి తినే ప్రతి ఆహారం వరకు, చక్కెర ఒక భాగమైపోయింది. ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్లలో మనం ఎక్కువగా తీసుకునే పదార్థం చక్కెర. ఇది తక్కువ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, అధికంగా చక్కెర వాడతే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను పూర్తిగా మానేస్తే మీ శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు వస్తాయో ఈ కథనంలో చూద్దాం. చక్కెరలో అధిక కేలరీలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొవ్వు రూపంలో పేరుకుపోతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరానికి అధిక కేలరీలు చేరవు. దీంతో బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. ముఖ్యంగా, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గి, మీ శరీరం మరింత అందంగా మారుతుంది.

### చక్కెర జబ్బు ముప్పు తగ్గటం

అధిక చక్కెర వాడకం ఇన్సులీన్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. ఇది చక్కెర జబ్బు వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. దీంతో ఇన్సులీన్ సున్నితత్వం మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర జబ్బు వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

### శక్తి స్థిరంగా ఉంటుంది

చక్కెర తక్కువ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, ఇది త్వరగా అలసటను కూడా తెస్తుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరం సహజ శక్తి వనరులైన వండ్లు, కారాగారాలు, తృణధాన్యాల్నే ఆధారపడుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ సేపు శక్తి ఉంటుంది. రోజూకా అలసట లేకుండా ఉన్నారాగా ఉండగలరు.

### చర్మ సమస్యలు తగ్గతాయి

చక్కెర శరీరంలో వాపును పెంచుతుంది. దీనివల్ల మొటిమలు, దద్దురు, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల చక్కెరను తినకపోతే, చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. అంతేకాదు, చర్మంపై నూనె ఉత్పత్తి కూడా తగ్గుతుంది.

### మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది

చక్కెర మెదడుకు తాత్కాలిక సంకోచాన్ని ఇస్తుంది. కానీ, ఆ తర్వాత మానసిక ఒత్తిడిని, కోపాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. మీ నిద్ర కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఇది మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మరింత పెంచుతుంది.

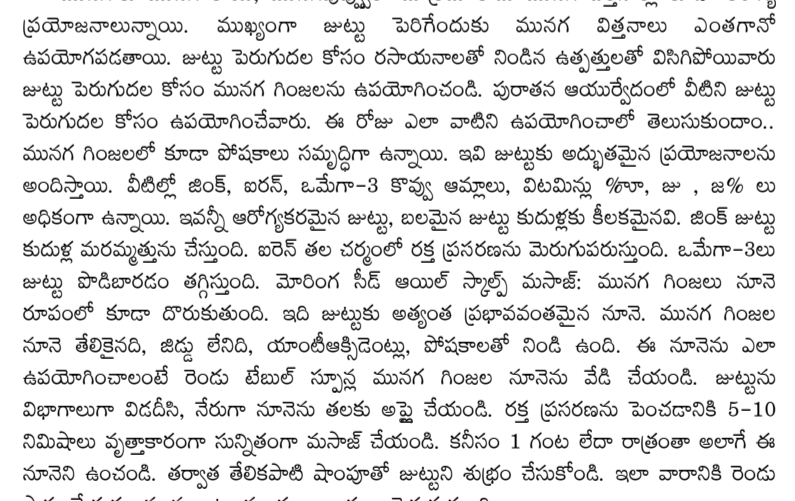
### రక్తపోటు నియంత్రించే ఉంటుంది

అధిక చక్కెర వాడకం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, రక్తపోటు తగ్గి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

### వళ్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది

వళ్లు పుష్టిపోవడానికి, వళ్లలో టీము వల్లదానికి చక్కెర ప్రధాన కారణం. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను మానేస్తే, వళ్లలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల తగ్గుతుంది. వళ్ల సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేయడం వల్ల మీ శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. బరువు తగ్గడం, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం, మంచి మానసిక స్థితి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గడం వంటివి ఇందులో ఉన్నాయి. చక్కెరను మానేయడం సహజంగా ఉన్నట్లుగా చాలా గొప్పది. కానీ, మీ ఆహారంలో సహజమైన తీపిని చేర్చుకుని, చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించండి.

## ఒత్తైన మెరిసే జుట్టు కావాలా మునగ విత్తనాలు త్రై చేయండి ఎలా ఉపయోగించాలంటే



మునగాకు మునగ కాయ, మునగపువ్వులతో మాత్రమే కాదు మునగ విత్తనాల్లో కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ముఖ్యంగా జుట్టు పెరిగేందుకు మునగ విత్తనాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం రసాయనాలతో నిండిన ఉత్పత్తులతో వినిగిపోయిన జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించాలి. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక, బిరెన్, ఒమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, బి, జె % లు అధికంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు, బలమైన జుట్టు కుదుళ్లకు తీలకమైవే. జింక జుట్టు కుదుళ్లకు ముప్పుతున్న చేస్తుంది. బిరెన్ తల చర్మంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఒమెగా-3లు జుట్టు పొడిబారడం తగ్గిస్తుంది. మెరింగ్ సీడ్ అయితే స్కాల్ప్ మాస్జ్. మునగ గింజలు సూనె రూపంలో కూడా దొరుకుతుంది. ఇవి జుట్టుకు అత్యంత ప్రభావవంతమైన సూనె. మునగ గింజలు సూనె తేలికైనది, జిడ్డు లేనిది, యాంటిఆక్సిడెంట్లు, పోషకాలతో నిండి ఉంది. ఈ సూనెని ఎలా ఉపయోగించాలంటే రెండు బేబుల్ స్క్వాష్ మునగ గింజల సూనెను వేడి చేయండి. జుట్టును విభాగాలుగా విడదీసి, నేరుగా సూనెను తలకు అప్లై చేయండి. రక్త ప్రసరణను పెంచడానికి 5-10 నిమిషాలు వ్యూహకారంగా సున్నితంగా మాస్జ్ చేయండి. కనీసం 1 గంట లేదా రాత్రికా అలాగే ఈ సూనెని ఉంచండి. తర్వాత తేలికపాటి షాంపూతో బాట్లుని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేయడం వలన జుట్టు మందంగా అత్యుగా పెరుగుతుంది.

### నకిలీ పురుగు మందులు, విత్తనాలు విక్రయిస్తున్న మఠాలు అరికత్తు

వివాహ వేడుకలో వీనుల విందుగా హరినామ సంకీర్తన.. వీడియో వైరల్ చేశారంటి మహిమాన్విత హనుమాన్ ఆలయాలు ఎక్కడ ఉన్నాయంటే.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నాయో.. ఈ కూరగాయలను తినే ఆహారంలే చేర్చుకోండి.. మునగ గింజల పాకెట్ మాస్జ్ మునగ గింజల పొడిని ఉపయోగించడం వల్ల నిస్తేజంగా, పెట సుగా ఉండే జుట్టు కుదుళ్లను పునరుద్ధరించవచ్చు. జుట్టులోని తేమ సమతుల్యతను పునరుద్ధరించవచ్చు. ఎలా ఉపయోగించాలంటే.. 2 బేబుల్ స్క్వాష్ మునగ గింజల పొడి, 1 బేబుల్ స్క్వాష్ కలబంద జైలే లేదా పెరుగు, 1 బేబుల్ స్క్వాష్ తేనె తీసుకుని దీనిలో కొన్ని చుక్కల రోజ్మేరీ ఎస్సెన్షియల్ అయిల్ చేసుకుని వీలైనట్లు మెత్తని పేషేట్లను కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు.. జుట్టు పొడిబారిన సమానంగా అప్లై చేయండి. తర్వాత 30-45 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అనంతరం జుట్టుని చల్లదీసి, తేలికపాటి షాంపూతో శుభ్రం చేసుకోండి. ... ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ 1-2 విత్తనాలతో ప్రారంభించండి. వాటిని పచ్చిగా తినండి లేదా గోరువెచ్చని నీటితో వేసుకుని తినండి. అంతేకాదు మునగ విత్తనాలను చూర్చు తీసుకునే వాడు తప్పని సరిగా వైస్కీ నలభై తీసుకోవాలి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఎలా జుట్టు సంరక్షణ దినచర్యలో భాగంగా మునగ గింజలను చేర్చుకోవడం వలన బలమైన, ఆరోగ్యకరమైన జుట్టును పొందడానికి సహజమైన, ఖర్చుతో కూడుకున్న మార్గం. మునగ గింజల సూనెను రాసుకున్నా, మాస్జ్ తయారు చేసుకున్నా, స్నాతకాలు తీసుకున్నా ఫలితం కనిపించాలంటే విడవకుండా 4-6 వారాల ఉపయోగించాలి. అప్పుడే తగిన ఫలితం కనిపిస్తుంది.



## హార్డుజ్ జలసంభిని మళ్లీ మూసేసిన ఇరాన్

**ఇజ్రాయెల్ దాడులతో సంక్షోభంలోకి**

**కాలుల విరమణ ఒప్పందం..**

అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య కుదిరిన తాత్కాలిక కాలుల విరమణ ఒప్పందం అమలులోకి వచ్చిన కేవలం ఒక్క రోజులోనే తీవ్ర సంక్షోభంలో పడింది. ఇరాన్ మద్యకు ఉన్న హిజ్బుల్లా ఉగ్రవాద సంస్థపై ఇజ్రాయెల్ లెటెంబర్లతో తన దాడులను ఆకస్మాత్తుగా తీవ్రతరం చేయడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. ఇజ్రాయెల్ రక్షణ దళాలు కేవలం పది నిమిషాల వ్యవధిలోనే బీరట్, బెకా లోయ, దక్షిణ లెటెంబర్లలోని సుమారు వందకు పైగా లక్ష్యాలపై విరుచుకుపడ్డాయి. ఈ మెరుపు దాడుల్లో వందలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, వందల సంఖ్యలో ప్రజలు గాయపడినట్లు లెటెంబర్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. ఈ పరిణామం రెండు వారాల పాటు కాంతిని వెలుకల్గారుని భావించిన అమెరికా-ఇరాన్ ప్రణాళికకు కుప్పకూలే అంచుకు చేర్చింది. ఈ ఉద్రిక్తతలకు బలమైన కారణం కాలుల విరమణ పరిధిపై ఉన్న భిన్నమైన అవగాహన. అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బి. షాన్ప్లీ ఈ ఒప్పందంలో లెటెంబర్ల ఫాన్లను కారని స్పష్టంగా ప్రకటించారు. ఇరాన్, అమెరికా, గల్ఫ్ మిత్రదేశాల మధ్య నేరుగా ఉన్న శత్రుత్వాన్ని తగ్గించడమే ఈ ఒప్పంద ఉద్దేశమని.. లెటెంబర్లో ఇజ్రాయెల్ చర్యలను నిలిపివేస్తామని తాము ఎప్పుడూ వాగ్దానం చేయలేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. దీనిపై ఇరాన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇజ్రాయెల్ ద్వారా యుద్ధాన్ని కొనసాగిస్తూ కాలుల విరమణ పాతివందం సాధ్యం కాదని, బంతి ఇప్పుడు అమెరికా కోర్టులోనే ఉంది ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాఫ్ కు పాపిస్తుంది. లెటెంబర్పై దాడులకు నిరసనగా ఇరాన్ తీవ్ర ఆత్యం తక్షణం అమెరికాను ఆయుధ సరఫరా చేయమని కోరుకుంటున్నట్లు అరాఫ్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ కు సైనిక సహకారం అందించే దేశంపై 50 శాతం భారీ సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించి ఒత్తిడిని మరింత పెంచారు. ఇరాన్ యొక్క అణు సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలం చేస్తామని, యరెనియం సుసంపన్నతను అనుమతించడమే ఆయన ఖచ్చితంగా చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతానికి అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య చర్చలకు పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ వేదికగా మారే అవకాశం కనిపిస్తోంది. జేడ్ బి. షాన్ప్లీ సోషల్ మీడియాలోని బయట ప్రకటనలతో భేదీ కావాల్సి ఉంది. కానీ, ఒకవైపు లెటెంబర్లో ఇజ్రాయెల్ భీకర దాడులు, మరోవైపు ఇరాన్ హార్డుజ్ జలసంభిని దిగ్గుంధంపం మరియు అమెరికా విధిస్తున్న కొత్త ఆర్థిక ఆంక్షలు ఈ సాంఘిక ప్రయోగాలను క్లిష్టతరం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్ తన అనుచర సంస్థలైన హిజ్బుల్లాను కాపాడుకోవాలని చూస్తుండగా, ఇజ్రాయెల్ వారిని పూర్తిగా తుడిచిపెట్టాలని నిశ్చయించుకుంది. ఈ పరస్పర విరుద్ధ లక్ష్యాల మధ్య, కేవలం రెండు వారాల కాలపరిమితి గల కాలుల విరమణ ఒప్పందం నిలబడకుండా లేదా అన్నింటి ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉత్పన్నం చేస్తుంది. దౌత్యం ద్వారా ఈ సమస్యను ముగింపు పలకాలని అమెరికా సైన్సులు ఆశిస్తున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో యుద్ధ మేఘాలు ఏమాత్రం తగ్గడంలేదు.



ట్రంప్.. ప్రపంచ దేశాలకు బిగ్ షాక్. హార్డుజ్ జలసంభిని వేదికగా ఇరాన్ భారీ స్పెస్. 500 బిలియన్ల దాల్చర్ల రెవిన్యూ టార్గెట్.. ప్రపంచ దేశాలకు బిగ్ షాక్. ఇజ్రాయెల్ తన పంథాను సమర్థించుకుంటూ, ఉగ్రవాద ముప్పులను నిర్మూలించడమే తమ లక్ష్యమని స్పష్టం చేసింది. అక్టోబర్ 7, 2023 నాటి మారణకాండ తర్వాత హమాస్, హిజ్బుల్లా, హాతీల నుండి ఎదురవుతున్న ముప్పులను ఎదుర్కోవడంలో తాము రాజీ పడటమే ప్రధానమంత్రి నెతన్ యాహును ప్రకటించారు. అయితే, ఇరాన్ తన దాడులను నిలిపివేసి ఇతర జలసంభిని తెరిచే, ట్రంప్ నిర్ణయానికి మద్దతు ఇస్తామని ఆయన ఒక పరతును కూడా ఉంచారు. ఇదే సమయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ కు సైనిక సహకారం అందించే దేశంపై 50 శాతం భారీ సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించి ఒత్తిడిని మరింత పెంచారు. ఇరాన్ యొక్క అణు సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలం చేస్తామని, యరెనియం సుసంపన్నతను

అనుమతించడమే ఆయన ఖచ్చితంగా చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతానికి అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య చర్చలకు పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ వేదికగా మారే అవకాశం కనిపిస్తోంది. జేడ్ బి. షాన్ప్లీ సోషల్ మీడియాలోని బయట ప్రకటనలతో భేదీ కావాల్సి ఉంది. కానీ, ఒకవైపు లెటెంబర్లో ఇజ్రాయెల్ భీకర దాడులు, మరోవైపు ఇరాన్ హార్డుజ్ జలసంభిని దిగ్గుంధంపం మరియు అమెరికా విధిస్తున్న కొత్త ఆర్థిక ఆంక్షలు ఈ సాంఘిక ప్రయోగాలను క్లిష్టతరం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్ తన అనుచర సంస్థలైన హిజ్బుల్లాను కాపాడుకోవాలని చూస్తుండగా, ఇజ్రాయెల్ వారిని పూర్తిగా తుడిచిపెట్టాలని నిశ్చయించుకుంది. ఈ పరస్పర విరుద్ధ లక్ష్యాల మధ్య, కేవలం రెండు వారాల కాలపరిమితి గల కాలుల విరమణ ఒప్పందం నిలబడకుండా లేదా అన్నింటి ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉత్పన్నం చేస్తుంది. దౌత్యం ద్వారా ఈ సమస్యను ముగింపు పలకాలని అమెరికా సైన్సులు ఆశిస్తున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో యుద్ధ మేఘాలు ఏమాత్రం తగ్గడంలేదు.

## లేఅప్స్ నుండి తప్పించుకోవాలంటే ఏకైక మార్గం ఇదే

**గోల్డ్ మన్ సాక్స్ కీలక సూచన!**



ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా టెక్ రంగంలో కొనసాగుతున్న లేఅప్స్ భయాలకు తోడు, గోల్డ్ మన్ సాక్స్ గోల్డ్ మన్ సాక్స్ ఒక చేరు వార్తను మోసుకొచ్చింది. అధిష్టిపనియల్ ఇంటిల్లెన్స్ కారణంగా ఉద్యోగం కోల్పోవడం అనేది కేవలం తాత్కాలిక నిరద్యోగమే కాదు, అది ఒక వ్యక్తి కెరీర్ పై పడే వరకు ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది ఈ నివేదిక హెచ్చరిస్తోంది. గత 40 ఏళ్ల లెటెంబర్ మార్కెట్ డెటాను విశ్లేషించిన తర్వాత బ్యాంక్ ఈ ముగింపుకు వచ్చింది. ఆదాయంలో భారీ కోత , కేరీ సెట్ బ్యాంక్ గోల్డ్ మన్ సాక్స్ విశ్లేషణ ప్రకారం, ఏం వంటి బెక్కెలాజీ మార్కుల వల్ల ఉద్యోగం కోల్పోయిన వారు మళ్లీ కొత్త ఉద్యోగం సంపాదించినా, వారి ఆదాయం సగటున 3 శాతం తగ్గుతోంది. దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక: ఉద్యోగం పోయిన పడే తర్వాత కూడా, ఈ బాధితుల ఆదాయ వృద్ధి , స్థిరంగా ఉన్న ఉద్యోగుల కంటే 10 శాతం తక్కువగా ఉంటోంది. ఇతర కారణాలతో పోలిస్తే: సాధారణ కారణాల వల్ల ఉద్యోగం కోల్పోయిన వారి కంటే, బెక్కెలాజీ మార్కుల వల్ల ఉద్యోగం పోయిన వారి ఆదాయ వృద్ధి 5 శాతం తక్కువగా నమోదవుతోంది. అక్షయ్ షేషేర్ డోస్ గ్రేడింగ్: నైపుణ్యాల విలువ తగ్గించే ఉద్యోగి ఏం వల్ల తన పాజిషన్ ను కోల్పోయినప్పుడు, అతను తన తదుపరి ఉద్యోగంలో అంతకు ముందు చేసిన దానికంటే తక్కువ నైపుణ్యాల కలిగిన పోరాడుకు పనిమిత్ర కావాల్సి వస్తోంది. ఏ బెక్కెలాజీ అయితే వారి ఉద్యోగాన్ని తొలగించింది, అదే బెక్కెలాజీ వారి పాత నైపుణ్యాల విలువను కూడా తగ్గించింది. దీనివల్ల ఆర్థికంగా నిలబడటానికి వందల కోట్ల, ఇల్లు కొనడం వంటి కీలక జీవిత లక్ష్యాలు అలభ్యమవుతున్నాయని నివేదిక పేర్కొంది. నిరద్యోగ గండం.. ఇప్పటికే మొదలైంది. ఏదైనా కారణం వల్ల ఏం సంబంధిత మార్కుల వల్ల నెలకు సుమారు 16,000 ఉద్యోగాల వృద్ధి తగ్గినట్లు గోల్డ్ మన్ సాక్స్ అంచనా వేసింది. రాబోయే దశాబ్దాల అమెరికాలోని సుమారు 7 శాతం మంది ఉద్యోగులపై ఈ లేఅప్స్ ప్రభావం ఉండవచ్చని తెలిపింది. ముఖ్యంగా ఆర్థిక మాంద్యం సమయంలో ఇలాంటి ఉద్యోగ నష్టాలు జరిగితే కోలుకోవడం ముంత భారంగా మారుతుంది. రీట్రైనింగ్ ఒక్కటే మార్గం ఇంతటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో కూడా ఒక శుభవార్త ఉంది. ఉద్యోగం కోల్పోయిన తర్వాత కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకున్న వారి పరిస్థితి మెరుగూ ఉంది. కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకున్న వారి వేతన వృద్ధి మరో 2 శాతం పెరుగుతోంది. దీని వల్ల నిరద్యోగులుగా మారే అవకాశం 10 శాతం తగ్గుతోంది. గోల్డ్ మన్ సాక్స్ ప్రకారం.. ఏం విషయాన్ని తట్టుకోవాలంటే ప్రభుత్వం, కంపెనీలు రీట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్లకు అందిస్తాయి. కేవలం ఉద్యోగం పోతుంది భయపడడం కంటే, మారుతూని బెక్కెలాజీ అనుగుణంగా మన నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచుకోవడం ద్వారానే ఈ లేఅప్స్ గండం నుండి గట్టెత్తువచ్చు. గోల్డ్ మన్ సాక్స్ హెచ్చరికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, భవిష్యత్తు కోసం సిద్ధపడటం ప్రతి ఉద్యోగికి నేడు ఒక అనివార్యమైన బాధ్యత.

## బంగారం, వెండి ధరల పెరుగుదలపై కీలక అప్ డేట్

**కొత్త లక్ష్యాలను విడుదల చేసిన ఆర్థిక నిపుణులు**

నేడు, ఏప్రిల్ 8, 2026, బుధవారం నాడు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో అనూహ్య పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. అమెరికా మరియు ఇరాన్ మధ్య రెండు వారాల పాటు కుదిరిన కాలుల విరమణ ఒప్పందం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తక్షణ ముఠలు లోతైన ప్రభావాన్ని చూపింది. ఈ ఒప్పందంతో భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు తగ్గడం, చమురు ధరలు భారీగా పతనం కావడం వల్ల సురక్షిత పెట్టుబడిగా భావించే బంగారం మరియు వెండి ధరల సరికొత్త రికార్డుల దిశగా దూసుకెళ్తున్నాయి. నేడు బంగారం ధర 3 శాతం పైగా పెరిగి బెన్జుకు 4,850 డాలర్ల వరకు, వెండి ధర ఏకంగా 7 శాతం లాభపడి 77 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఈ చారిత్రాత్మక మార్పుకు ప్రధాన కారణం.. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకున్న నిర్ణయం. ఇరాన్ ప్రతిపాదించిన 10-సూత్రాల ప్రణాళికను చర్చలకు ప్రారంభించినట్లుగా ఆయన అంగీకరించడంతో ఈ తాత్కాలిక కాంతి ఒప్పందం సాధ్యమైంది. దీని ఫలితంగా, ఫిబ్రవరి చివరలో ఉద్రిక్తతలు మొదలైనప్పటి నుండి మొదటిసారిగా ముడి చమురు ధర బ్యాంకులకు 100 డాలర్ల కంటే దిగువకు పడిపోయింది. చమురు ధరల తగ్గుదల వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రమ్మేణాలు ఒత్తిడి తగ్గుతుంది, దీనివల్ల కేంద్ర బ్యాంకులు వడ్డీ రేట్లను పెంచే కఠిన నిర్ణయాలు నుండి వెనక్కి తగ్గుతాయని ఇన్వెస్టర్లు భావిస్తున్నారు. ఈ అంచనాలో విలువైన లోహాల వైపు పెట్టుబడులు మళ్లీలా చేశాయి. కరెన్సీ మార్కెట్లో డాలర్ బలహీనపడటం కూడా బంగారానికి కలిసిపోయింది. యూరోతో పోలిస్తే డాలర్ విలువ 0.8 శాతం పడిపోవడంతో, ఇతర కరెన్సీలు ఉన్న కొనుగోలుదారులకు చోకా మారించింది. మరోవైపు, హార్డుజ్ జలసంభిని తెరుచుకోవడం వల్ల ఇండ్రో సరఫరా మెరుగుపడుతుంది.. ఇది వెండికి పారిశ్రామికంగా స్థిరమైన డిమాండ్ ను కల్పిస్తుందిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. వెండి ప్రస్తుతం తన “టర్న్ గోల్డ్” స్వభావాన్ని ప్రదర్శిస్తూ, బంగారం కంటే వేగంగా దూసుకొపోతోంది. సాంకేతికంగా చూస్తే, వెండికి 79.50 నుండి 80 డాలర్ల వరకు మార్గం సుగమంగా కనిపిస్తోంది. భగ్నమున్న బంగారం ధరలు.. ఈ రోజు పెరుగుదలతో పనిడి రేటు ఎంత వరకు వెళ్లిందంటే.. ఏప్రిల్ 8, బుధవారం ధరలు ఇవే.. భగ్నమున్న బంగారం ధరలు.. ఈ రోజు పెరుగుదలతో పనిడి రేటు ఎంత వరకు వెళ్లిందంటే.. ఏప్రిల్ 8, బుధవారం ధరలు ఇవే.. బంగారం ధరల సాంకేతిక విశ్లేషణను పరిశీలిస్తే, ప్రస్తుతం ఇది 4,850 డాలర్ల వద్ద ఉన్న కీలకమైన నిరోధక స్థాయిని (50) పరిక్షించింది. జనవరిలో సమాచార గండ స్థాయి 6,600 డాలర్లతో పోలిస్తే ఇది కొంత తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుత ర్యాబి డిడ్డుతాల దశ ముగిస్తుందనానికి సంకేతంగా కనిపిస్తోంది. దీర్ఘకాలికంగా చూస్తే ఫిబోనాచి ఎక్స్ టెన్షన్స్ ప్రకారం బంగారం ధర బెన్జుకు 7,000 డాలర్ల వరకు వెళ్లవచ్చని అంచనాలు ఉన్నాయి. అదేవిధంగా, వెండి ధర కూడా 155 డాలర్ల లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే, ఈ కాలుల విరమణ ఒప్పందం తాత్కాలిక కాంతికి దారి తీస్తుంది లేదా అనేది ఇంకా స్పష్టత లేదు. హార్డుజ్ జలసంభిని నియంత్రణ, పౌర అణు కార్మికమం వంటి సున్నితమైన అంశాలు ఈ చర్చల్లో ఉన్నాయి. జేమ్స్ హార్వన్, వెల్స్ ఫార్గో వంటి ప్రముఖ



ఆర్థిక సంస్థలు సెంట్రల్ బ్యాంకుల బంగారం కొనుగోళ్ల ఆధారంగా తమ అంచనాలను పెంచాయి. ముఖ్యంగా గోల్డ్ మన్ సాక్స్ దేశాలలో పెరుగుతున్న సైనిక ప్రణాళిక, పెట్రోడాలర్ వ్యవస్థకు పాంపి ఉన్న ముప్పు వంటి అంశాలు పెట్టుబడిదారులను బంగారం వంటి సురక్షిత ఆస్తుల వైపు నడిపిస్తున్నాయి. 2026 మొదటి త్రైమాసికంలో ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్ల కోత దృశ్యాలు తెలిపే విస్తృత, డాలర్ మరియు బలహీనపడి బంగారం, వెండి ధరలు ఊహించని స్థాయికి చేరువవుతున్నవంటే: ఈ వెబ్ సైట్ లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తీక విశ్లేషణలు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు. మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్ సైట్ లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

## ఇరాన్ ప్రతిపాదనను చేత్త బుట్టలో పడేసిన ట్రంప్



**విప్లవీణ కోరికల జాబితాను అమెరికానిచ్చే ప్రస్తత లేదన్న వెల్స్ హాస్..**

ఇరాన్ పంపిన సాంఘిక ప్రతిపాదనపై ట్రంప్ హాస్ (సైన్ సెక్రటరీ కేరీ లో బిట్లీ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ప్రతిపాదనను ట్రంప్ చెత్తబుట్టలో పడేశారు తెలిపారు. ఇది అవరణయోగ్యం కావని, పూర్తిగా అసంబద్ధమైనవిగా ఉన్నాయన్నారు. ఇరాన్ పంపిన తొలి సాంఘిక ప్రతిపాదనను డోనాల్డ్ ట్రంప్, ఆయన సంద్రంపుల బృందం ఎంత కఠినంగా తిరస్కరించామో వెల్స్ హాస్ సైన్ సెక్రటరీ కేరీ లో బిట్లీ చేసిన వ్యాఖ్యలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్ ప్రతిపాదించిన అంశాలు అమెరికా జాతీయ ప్రయోజనాలకు ఏమాత్రం అనుగుణంగా లేవని, అందుకే ఆ ప్రతిపాదనను ప్రాథమికంగానే అసంబద్ధమైనదిగా పరిగణించి వక్రం పెట్టారని ఆమె వివరించారు. బిట్లీ మాటల్లో: చెప్పాలంటే.. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఆ ప్రతిపాదనను ఏమాత్రం ఉపేక్షించకుండా అక్షరాలా చెత్తబుట్టలో పడేశారు. ఇది ఇరాన్ పట్ల ట్రంప్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నిక్కచ్చి వైఖరిని ప్రతిబింబిస్తోంది. ఇరాన్ తన కోరికల జాబితాను ఒక ఒప్పంద పత్రంగా భావించి పంపడం ఆమెరణయోగ్యం కాదని, అటువంటి ఏకపక్ష డిమాండ్ ను అమెరికా ఎన్నడూ అంగీకరించబోదని ఆమె నొక్కి చెప్పారు. ముఖ్యంగా, ప్రస్తుతం బహిరంగంగా ప్రచారంలో ఉన్న ఇరాన్ యొక్క 10-సూత్రాల ప్రణాళికకు, వాస్తవంగా చర్చల వేదికపై జరిగిన సంభాషణలకు అప్పలు పొంతన లేదని బిట్లీ వెల్లడించారు. ఇరాన్ ప్రభుత్వం ప్రజల ముందు కద రకమైన ప్రతిపాదనను ఉంచుతూ, తెరవెనుక మరో రకమైన అసంబంధనలకు అంతును కోరుతోందని ఆమె వ్యాఖ్యలు సారాంశం. అదేకాల మేరకు, జీజీ షుఅవెవ నేతృత్వంలో ఒక ఉన్నత స్థాయి అమెరికా ప్రతినిధి బృందం ఈ వారాలలో ఈ వెళ్లవచ్చు. ఈ బృందంలో ప్రత్యేక రాయబారి నలహోదారు కూడా ఉన్నారు. సైన్ సెక్రటరీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. అధికారులతో దౌత్య చర్చలు జరగనున్నాయి. ప్రాంతీయ భద్రత, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలపై ఈ చర్చలు కేంద్రీకృతం కానున్నాయి. స్థానిక కాలమానం ప్రకారం శనివారం ఉదయం మొదటి విడత చర్చలు ప్రారంభం కానున్నాయి.

## ఉద్యోగం కంటే సొంత వ్యాపారమే మిన్న



### **ఓంటరిగా వంట చేస్తూ నెటిజన్లు మనసు గెలిచిన టెక్నీ!**

ప్రస్తుతం ఓల్ రంగంలో ఉద్యోగ భద్రతపై అందోలనలు పెరుగుతున్న వేళ, ఒక యువకుడు తీసుకున్న నిర్ణయం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తోంది. బెంగళూరు లోని ఎలక్ట్రానిక్ సిటీ ఫేజ్ 1లో నివసించే 23 ఏళ్ల యువకుడు తన కార్పొరేట్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి, తన వన్నె ఫ్లాట్ నుండి ఒక క్లౌడ్ కిచ్చెన్ స్టాండ్ ను ప్రారంభించాడు.

కొనడానికి మాత్రమే సరిపడా నిధులు ఉన్నాయి. ఇది సక్సెస్ అవుతుందో లేదో తెలియదు కానీ, నా వంతు ప్రయత్నం చేస్తున్నాను” అని రాసుకొచ్చారు. ఆర్డర్ తయారీ తయారీ పెరుగుతున్న మద్దతు అతని పోస్టిక బెంగళూరు నెటిజన్ల నుండి విశేష స్పందన లభించింది. తన క్లౌడ్ కిచ్చెన్ పేరు “అర్బన్ తడూ” అని అతను వెల్లడించాడు. ఎలక్ట్రానిక్ సిటీ పరిసరాల్లో ఉండే కాలేజీ విద్యార్థులు , ఉద్యోగులు అతనికి మద్దతుగా నిలుస్తున్నారు. ఈ కిచ్చెన్ ద్వారా నాన్ మీటు ఆర్డర్లు రావు. కాలెజీ ఫుడ్ హ్యాండ్లర్లలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి” అని ఒక యూజర్ హెచ్చరించాడు. స్వయం ఉపాధి: “ఈ రోజుల్లో జీతం మీద ఆధారపడటం కంటే, సొంతంగా ఏదైనా చేసుకోవడం ఉత్తమం” అంటూ మరికొందరు అతనికి డైరెక్ట్ చెప్పారు. యువతకు ఒక పాఠబెంగళూరు వంటి ఖరీదైన నగరంలో, అదే 23 ఏళ్ల వయసులో ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడం దివ్య విషయం కాదు. బెంగళూరు లోని పేటి నగరంలోని సీనియర్ కిచ్చెన్ పేరిగిపోతున్న జీవన వ్యయం , ఉద్యోగ అనిశ్చితి మధ్య, ఈ యువకుడి ప్రయత్నం ఎంతోమందికి స్పూర్తినిస్తోంది. సరైన ప్లానింగ్ , నాణ్యమైన ఆహారం అందిస్తే ఈ క్లౌడ్ కిచ్చెన్ భవిష్యత్తులో పెద్ద బ్రాండ్ గా మారే అవకాశం ఉందని నిపుణులు కూడా అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తంగా చెప్పాలంటే, రిస్క్ తీసుకునే గుణం ఉంటేనే వ్యాపారంలో రాజీవంగమని ఆ యువకుడు నిరూపిస్తున్నాడు. కార్పొరేట్ పిన్ గదుల నుండి కిచ్చెన్ లోని వేడి గదులకు మారడం అంత సులభం కాదు. కానీ, తన కల కోసం అతను పడుతున్న కష్టం చూస్తేనే, బెంగళూరు స్టాండ్ కల్చర్ మళ్లీ కొత్త పుంతల తొక్కుతోందని అనిపిస్తుంది. అతని ప్రయత్నం విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటాం.

## లెటెంబర్ పై ఇజ్రాయెల్ భీకర దాడులు

**250 మంది మృతి**

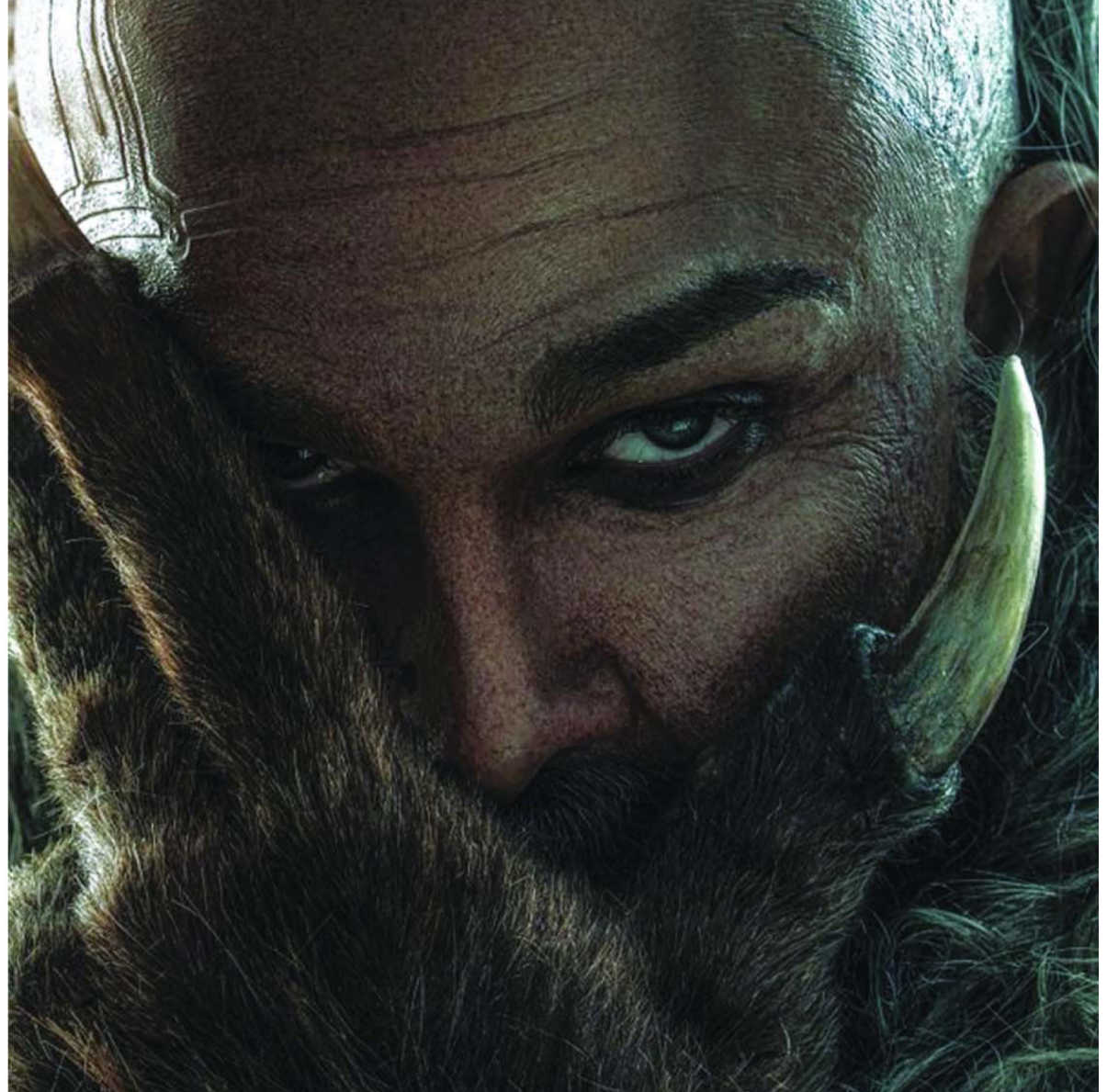


మధ్య ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలు మరోసారి భగ్నమన్నాయి. పాకిస్తాన్ మధ్య పరిస్థితులతో అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య రెండు వారాల కాలుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరిన కొన్ని గంటల్లోనే ఇజ్రాయెల్.. లెటెంబర్పై భీకర వైమానిక దాడులకు దిగింది. ఈ దాడుల్లో 250 మందికి పైగా మరణించగా, 1100 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఈ పరిణామంతో కాలులు విరమణ ఒప్పందం భవిష్యత్తుపై నీలీందర కమృకున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్, ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాఫ్ కు కాలుల విరమణను ప్రకటించారు. హార్డుజ్ జలసంభి ద్వారా నాకల రాకపోకలకు అనుమతించేందుకు ఇరాన్ అంగీకరించాడు. అయితే, ఈ ఒప్పందం ప్రకటించిన వెంటనే ఇజ్రాయెల్.. లెటెంబర్లోని బీరట్, బెకా లోయ సహా హిజ్బుల్లా స్థావరాలే లక్ష్యంగా విరుచుకుపడింది. అమెరికాతో కుదిరిన ఒప్పందం తమకు, హిజ్బుల్లాకు మధ్య జరుగుతున్న పోరాటానికి వర్తింపదని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్ యాహు స్పష్టం చేశారు. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కూడా లెటెంబర్లో జరుగుతున్న భీకర ప్రత్యేక పుర్రణ“ అని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ దాడులను అక్షరాలానుమతి తీవ్రంగా ఖండించింది. ఒప్పందం కుదిరిన గంటల వ్యవధిలోనే ఇంతటి మారణకాండ జరగడం సమృద్ధులు లేదని యూఎస్ మానవ హక్కుల పీసీ వోల్కర్ టర్ని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతికారంగా ఉత్తర ఇజ్రాయెల్పై రాకెట్లతో దాడి చేసినట్లు హిజ్బుల్లా ప్రకటించింది. “ఇజ్రాయెల్-అమెరికా దురాక్రమణ అగ్గీ వరకు తమ ప్రతిఘటలు కొనసాగుతాయి” అని హిజ్బుల్లా హెచ్చరించింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 10న ఇస్లామాబాద్లో జరగాల్సిన తదుపరి చర్చలు అత్యంత కీలకంగా మారాయి. కాలుల విరమణ వార్తతో 95 డాలర్ల దిగువకు పడిపోయిన ట్రెండ్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర, లెటెంబర్ దాడులతో మళ్లీ 97 డాలర్లకు పెరిగింది.



### పెద్ద యాక్సిడెంట్.. ఇండస్ట్రీలో ఎవరూ పట్టించుకోలేదు.. హీరో ఆవేదన

టాలీవుడ్ హీరో శర్వానంద్ ఈ మధ్య చెప్పి మరీ హిట్ కొడుతున్నాడు. ఈ ఏడాది సంక్రాంతికి 'నారీ నారీ నడుము మురారి' మూవీతో విజయం అందుకున్నాడు. ఇప్పుడు సమ్మర్ లో 'బైకర్' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో శర్వానంద్ తన కెరీర్ లో ఎదురైన చేదు అనుభవాన్ని పంచుకున్నాడు. శర్వానంద్ మాట్లాడుతూ.. నేనెప్పుడూ స్టార్ డిమాండ్ దృష్టిలో పెట్టుకుని సినిమాలు చేయలేదు. కేవలం కథల్ని మాత్రమే సమ్ముకుంటూ ముందుకు వెళ్లాను. జాను మూవీ కోసం థామెలాండ్ లో సైడ్రెవింగ్ చేస్తూ పెద్ద ప్రమాదానికి గురయ్యాను. అది కేవలం సినిమా కోసమే చేశాను.. నేను ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉంటే ఇండస్ట్రీలో ఎవరూ స్పందించలేదు. అది చూసి బాధ పడ్డాను. అసలు నాకు ప్రమాదం జరిగిందని కూడా కొందరికి తెలియనే తెలియదు. అంటే నేను అంత తక్కువవాడినా? నేను సరిగా కష్టపడలేదా? నా పనైపోయిందా? అని చాలా ఫిలయ్యాను. బైకర్ తో నేనేంటో నిరూపించుకోవాలనుకున్నాను, నిరూపించుకున్నాను అని శర్వానంద్ తెలిపాడు. ఇది విన్న అభిమానులు శర్వా మనసులో ఇంత బాధ ఉందా? అని కామెంట్లు చేస్తున్నారు.



### సినిమా పండగకు డేట్స్ ఫిక్స్..

#### 99, 100వ ఆస్కార్ వేడుకల షెడ్యూల్ విడుదల!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినీ ప్రియులను ఎంతగానో ఆకట్టుకునే ఆస్కార్ అవార్డుల వేడుకలకు సంబంధించి అకాడమీ ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్సెస్ కీలక ప్రకటన చేసింది. రాబోయే 99వ మరియు 100వ అకాడమీ అవార్డుల ప్రదానోత్సవ తేదీలను అధికారికంగా ఖరారు చేస్తూ షెడ్యూల్ ను విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం, 99వ ఆస్కార్ వేడుకను 2027 మార్చి 14న, అలాగే ప్రతిష్టాత్మకమైన 100వ ఆస్కార్ వేడుకను 2028 మార్చి 5న నిర్వహించబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. హాలీవుడ్ లోని దాట్టి థియేటర్ వేదికగా జరగనున్న ఈ రెండు వేడుకలు ఏబీసీ నెట్వర్క్ ద్వారా ప్రత్యక్ష ప్రసారం కానున్నాయి. అయితే, 2029 నుంచి ఆస్కార్ చరిత్రలో పెను మార్పులు సంభవించబోతున్నాయి. సుదీర్ఘ కాలంగా కొనసాగుతున్న దాట్టి థియేటర్ వేదికను వదిలి, 2029 నుంచి లాస్ ఏంజిల్స్ లోని పీకాక్ థియేటర్ లో ఈ వేడుకలను నిర్వహించాలని అకాడమీ నిర్ణయించింది. అంతేకాకుండా దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన టీవీ బ్రాడ్ క్యాస్టింగ్ కు స్వస్తి పలుకుతూ, 2029 నుండి ఆస్కార్ వేడుకలను నేరుగా యూట్యూబ్ లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసారం చేయబోతున్నాడు. 2026-2027 అవార్డుల సీజన్ కు సంబంధించి, 2026 ఏడాది పొడవునా విడుదలయ్యే సినిమాలు అవార్డులకు అర్హత పొందుతాయని, 2027 జనవరి 21న నామినేషన్లను ప్రకటిస్తామని అకాడమీ స్పష్టం చేసింది. గత ఏడాది ప్రేక్షకుల నుంచి వ్యూస్ తగ్గిన నేపథ్యంలో గ్లోబల్ రీవ్ పెంచుకోవడానికి డిజిటల్ ఫ్లాట్ ఫారమ్ వైపు అడుగులు వేయడం సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.



### రాకా కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదు.. అంతకు మించి: అట్లీ టీవీట్ వైరల్

ఐకాన్ స్టార్ అభిమానులకు ఈ రోజు పండగ. బన్నీ బర్త్ డే సందర్భంగా అదిరిపోయే సర్ ప్రైజ్ ఇచ్చారు డైరెక్టర్ అట్లీ. ఎక్కడా లీక్ కాకుండా అల్లు అర్జున్- అట్లీ కాంబోలో వస్తాన్న మూవీ టైటిల్ రివీల్ చేశారు. బన్నీ పుట్టినరోజున మూవీ టైటిల్ ప్రకటించారు. అంతేకాకుండా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఫ్యాన్స్ ను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. తొలిసారి వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో వస్తాన్న మూవీ రాకా అనే ఇంట్రెస్టింగ్ టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ అట్లీ.. హీరో అ? అల్లు అర్జున్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హ్యాపీ బర్త్ డే అల్లు అర్జున్ సార్ అంటూ ట్విట్ లో రాసుకొచ్చారు. రాకా కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదన్నారు. కొన్నేళ్లుగా నా వెంట మోసుకొస్తున్న భాగమన్నారు. 18 ఏళ్లుగా ఒకే ఒక్క ఆలోచనతో ఉన్నా.. ? అది ఎప్పటికీ మనకభారంకూడా చూసుకున్నానని అట్లీ ట్వీట్ చేశారు. అది నన్ను పరీక్షించడమే కాకుండా తీర్చిదిద్దేలా చేసిందన్నారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ నాకు తోడుగా నిలిచిందని రాసుకొచ్చారు. నిజం చెప్పాలంటే... ఇది కేవలం ఆరంభం మాత్రమేనని అట్లీ పోస్ట్ చేశారు.

### నేను ఇండస్ట్రీలో ఉన్నానంటే ఆ హీరోనే కారణం.. తన వల్లే..

తెరపై అవకాశాలు సంపాదించడం అంత ఈజీ కాదు. ఒక్క ఛాన్స్ రావడానికి కొందరికి ఏళ్లు యేళ్లు పడుతుంది. మరికొందరికి వెంటనే అవకాశం వచ్చినా దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ముందుకు వెళ్లడం కష్టంగా మారుతుంది. అందులోనూ బుల్లితెర నుంచి వెండితెరకు షిఫ్ట్ అయ్యే క్రమంలో ఎన్నో సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. ఆ ఛాలెంజెస్ ను దాటుకుని బుల్లితెర నటి అన్న ట్యాగ్ నుంచి స్టార్ హీరోయిన్ స్టేటస్ అందుకుంది మృణాల్ రాకూర్.

#### సీరియల్ నుంచి సినిమాలోకి..

2012లో ముజేన్ కుచ్ కేటీ.. యే ఖామోషియాన్ సీరియల్ లో నటించింది. తర్వాత అర్జున్, కుంకుమ భాగ్య సీరియల్ లో యాక్ట్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరాఠీలో ఒకే ఏడాది (2014) మూడు సినిమాలు చేసింది. అయినా మృణాల్ రాకూర్ కు బ్రేక్ రాలేదు. మళ్లీ సినిమా చేయడానికి నాలుగేళ్లు పట్టింది. అయితే ఓ హీరోతో చేసిన యాడ్ పబ్లి తన కెరీర్ మలుపు తిరిగించడంలోంది మరాఠీ బ్యూటీ.

#### ఆ హీరో వల్లే..

మృణాల్ రాకూర్ తెలుగులో సీతారామం, హాయ్ నాన్న సినిమాలతో స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. ప్రస్తుతం ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం దెకాయిల్. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మృణాల్ మాట్లాడుతూ.. హీరో రణవీర్ సింగ్ నా లక్ష్మీ చార్య. నేను చిత్రపరిశ్రమలో ఉండటానికి ఆయనే కారణం. కెరీర్ తొలినాళ్లలో మోడల్ గా ఆయనతో కలిసి ఓ హెయిర్ బ్రాండ్ యాడ్ లో నటించాను. ఆ వాణిజ్య ప్రకటన రిలీజైన తర్వాత చాలామంది దర్శకనిర్మాతలు నన్ను గుర్తించడం మొదలుపెట్టారు. అందుకే ఈ సక్సెస్ క్రెడిట్ అంతా ఆయనే ఇస్తాను. ఆయన నాకెంతో సాయం చేశారు. తనెప్పుడూ సానుకూల దృక్పథంలో ఉంటాడు.

#### సినిమా

ధురంధర్ మూవీలో అయితే నాకు రణవీర్ కనిపించలేదు. హంజా మాత్రమే కనిపించాడు. అంత అద్భుతంగా నటించాడు. ఆయన ఇలాంటి భాక్ ఐస్టర్స్ మరెన్నో అందుకోవాలి అని చెప్పుకొచ్చింది. కాగా రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ధురంధర్ మూవీ గతేడాది డిసెంబర్ లో విడుదలైంది. ఆడిత్య ధర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం భాక్ ఐస్టర్ అవగా.. ఈ ఏడాది మార్చి 19న దానికి సీక్వెల్ వచ్చింది. అదే ధురంధర్: ద రివేంజ్. రూ.1500 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతోంది.



### పెద్ది ఐటమ్ సాంగ్.. యంగ్ హీరోయిన్ కు ఛాన్స్!

రామ్ చరణ్ పెద్ది మూవీ కోసం మెగా ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. బుచ్చిబాబు సనా డైరెక్షన్ లో వస్తాన్న ఈ మూవీని రారల్ సోఫీడ్ డ్రామాగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. శ్రీకాకుళం బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఈ స్టోరీ ఉండనుంది. ఇటీవల రామ్ చరణ్ బర్త్ డే సందర్భంగా గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేయగా అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. రామ్ చరణ్ రెజర్ లుక్ హైలైట్ గా నిలిచింది. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ చివరిదశకు చేరుకుంది. అన్ని అనుకున్నట్లు జరిగితే ఏప్రిల్ 30న పెద్ది థియేటర్ లో సందడి చేయనుంది. ఈ మూవీలో ఓ స్పెషల్ ఐటమ్ సాంగ్ కూడా ఉండనుంది. ఈ పాటకు ఇప్పటికే మృణాల్ రాకూర్ ను సంప్రదించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. తాజాగా టాలీవుడ్ లో మరో యంగ్ హీరోయిన్ పేరు వినిపిస్తోంది. ఇటీవలే కప్పల్ ఫ్రాండ్లీ మూవీలో హిట్ కొట్టిన మానస వారణాసిని ఎంపిక చేసేందుకు మొగ్గు చూపుతున్నారని టాక్. యంగ్ హీరోయిన్ అయితే ఈ పాట మరింత హైలెట్ అయ్యేలా ఫ్యాన్స్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు ఈ సాంగ్ చేసేందుకు మృణాల్ రాకూర్ నో చెప్పినట్లు సమాచారం. ??అయితే మానస వారణాసి ఎంపికపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. అంతకుముందు మానస వారణాసి మహేశ్ బాబు మేనల్లుడు గల్లా జయదేవ్ హీరోగా నటించిన 'దేవకి నందన వాసుదేవ' సినిమాతో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది.

