ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
రండి — ప్రజల గళంగా,
నిజం కోసం మాతో కలవండి.
ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి
vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065

vaartha sandhya వార్త సంధ్య

తెలుగు దిన పత్రిక
నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు

SEGGEM KIRAN KUMAR
EDITOR & MD
VAARTHA SANDHYA , CM NEWS TV

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 115 ఆదివారం 12 - 04 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-
Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 115 Sunday 12 - 04 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం సరికాదు
పునరాలోచించుకోవాలి

- టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్
- బీఆర్ఎస్‌లో చేరాలనే జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయాన్ని తప్పుపట్టిన మహేశ్ గౌడ్
- కేసీఆర్ అవినీతిపై పోరాడిన జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం చూసి ప్రజలు నవ్వుకుంటున్నారని వ్యాఖ్య
- చిన్నపాటి విభేదాల కారణంగా పార్టీని వీడటం సరైన నిర్ణయం కాదని హితవు
- ఇప్పటికీ ఆయనపై తమకు గౌరవం ఉందన్న మహేశ్ గౌడ్
- కాంగ్రెస్ పార్టీ జీవన్ రెడ్డికి ఎల్లప్పుడూ సముచిత గౌరవం ఇచ్చిందని, కీలక బాధ్యతలు అప్పగించిందన్న మహేశ్ గౌడ్

వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 11 : కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు జీవన్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్‌లో చేరాలని తీసుకున్న నిర్ణయంపై టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఘాటుగా స్పందించారు. దశాబ్దాల కాలంగా కాంగ్రెస్ జెండా మోసిన ఆయన, కేవలం స్థానికంగా ఉన్న చిన్నపాటి విభేదాల కారణంగా పార్టీని వీడటం సరైన నిర్ణయం కాదని హితవు పలికారు. దశాబ్దాల పాటు కేసీఆర్ కుటుంబ పాలన, అవినీతిపై అలుపెరగని పోరాటం చేసిన జీవన్ రెడ్డి, ఇప్పుడు అదే కేసీఆర్ సమక్షంలో గులాబీ కండువా కప్పుకోవడానికి సిద్ధపడటం చూసి రాష్ట్ర ప్రజలు నవ్వుకుంటున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇలాంటి చర్యలు ఆయన రాజకీయ స్థాయికి తగవని, నవ్వుల పాలు కావద్దని - మిగతా 2 లో

బీసీ మహిళల ఉప కోటా కోసం
ఢిల్లీని గడగడలాడిస్తాం

2 లో

- తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత
- చట్టసభల్లో బీసీ మహిళలకు ఉప కోటా సాధించేంత వరకు విశ్రమించేది లేదన్న కవిత
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులో బీసీ మహిళలకు స్థానం కల్పించకపోవడం లేదంటూ కేంద్రంపై ఫైర్
- తాను ఢిల్లీకి వెళ్లి వివిధ పార్టీల నేతలను కలుస్తానని వెల్లడి

2 లో

నేడే తెలంగాణ
ఇంటర్ రిజల్ట్స్

- వాట్సాప్ లో రిజల్ట్స్ ఎలా పొందాలంటే..!
- ఇంటర్ రిజల్ట్స్ విడుదలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి
- వాట్సాప్ సేవలను అందుబాటులోకి తెచ్చిన రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ
- 'మీసేవ వాట్సాప్ చాట్‌బాట్' ద్వారా అందుబాటులో ఫలితాలు

ఇస్లామాబాద్ వేదికగా
ఇరాన్-అమెరికా చర్చలు

- జేడీ వాన్స్ కు స్వాగతం పలికిన షరీఫ్
- శాంతి స్థాపన కోసం అమెరికా-ఇరాన్ శాంతి చర్చలు
- పాక్ ప్రధాని షెహబాజ్‌తో అమెరికా వైస్ ప్రెసిడెంట్ భేటీ
- శాంతి చర్చలకు మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తున్న పాకిస్థాన్
- ప్రాంతీయ శాంతి స్థాపనే లక్ష్యంగా ఈ చర్చలు
- భేటీలో పాల్గొన్న జేడీ వాన్స్, జారెడ్ కుష్నర్

వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 11 : పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో శాంతి స్థాపనే లక్ష్యంగా అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య కీలక చర్చలకు అంతా సిద్ధమైంది. పాకిస్థాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ ఈ చర్చలకు వేదికగా నిలిచింది. ఈ చర్చల ప్రారంభం సందర్భంగా అమెరికా వైస్ ప్రెసిడెంట్ జేడీ వాన్స్, పాకిస్థాన్ ప్రధానమంత్రి - మిగతా 2 లో

2 లో

హర్మూజ్ దాటిన భారత తొలి ఎల్పీజీ ట్యాంకర్ జగ్ విక్రమ్

- అమెరికా-ఇరాన్ తాత్కాలిక కాల్పుల విరమణ తర్వాత ఈ మార్గాన్ని దాటిన తొలి భారత నౌక ఇదే
- పశ్చిమాసియా సంక్షోభంతో నిలిచిపోయిన నౌకా రవాణా పునరుద్ధరణకు ఇది సంకేతం
- ముంబైకి చెందిన గ్రేట్ ఈస్టర్న్ షిప్పింగ్ కంపెనీకి చెందిన ఈ నౌక 20,000 టన్నుల ఎల్పీజీతో ప్రయాణం

బెంగాల్ ఉత్సాహం
గుజరాత్‌లోనూ చూడలేదు

- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- బెంగాల్ సభల్లోని ఉత్సాహం గుజరాత్‌లోనూ చూడలేదన్న ప్రధాని
- మే 4 తర్వాత రాష్ట్రంలో మార్పులు ఖాయమని జోస్యం
- టీఎంసీ 15 ఏళ్ల పాలనలోని అవినీతిపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేస్తామన్న మోదీ
- తొలి కేబినెట్ భేటీలోనే ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకం అమలుకు తీర్మానం

వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 11 : పశ్చిమ బెంగాల్‌లో తన ప్రచార సభలకు వస్తున్న జనాన్ని, వారి ఉత్సాహాన్ని తన సొంత రాష్ట్రమైన గుజరాత్‌లో కూడా ఎన్నడూ చూడలేదని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ఈరోజు మధ్యాహ్నం తూర్పు బర్ధమాన్ జిల్లాలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన మాట్లాడారు. మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో ఇంత భారీ సభను గుజరాత్‌లో కూడా ఏర్పాటు చేయలేకపోయేవారమని, మే 4 తర్వాత రాష్ట్రంలో మార్పులు రాబోతున్నాయనడానికి ఈ సభలే నిదర్శనమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా తృణమూల్ కాంగ్రెస్‌పై మోదీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. బెంగాల్‌లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే, గత 15 ఏళ్ల టీఎంసీ పాలనలో జరిగిన అవినీతిపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బీజేపీ వస్తే సంక్షేమ పథకాలు ఆగిపోతాయని టీఎంసీ భయాందోళనలు సృష్టిస్తోందని, ఒక్క సంక్షేమ పథకాన్ని కూడా నిలిపివేయబోమని స్పష్టం చేశారు. కేవలం తృణమూల్ నేతల అవినీతి, దోపిడీ దుకాణాలను మాత్రమే మూసివేస్తామని అన్నారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే, కొత్త ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలోని తొలి కేబినెట్ సమావేశంలోనే రాష్ట్రంలో ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకం అమలుకు తీర్మానం చేస్తామని మోదీ ప్రకటించారు. ఇన్నాళ్లూ ఈ పథకాన్ని అమలు చేయకుండా తృణమూల్ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రజలకు అన్యాయం చేసిందని, బీజేపీ ప్రభుత్వంతో ఆ రోజులు ముగిసిపోతాయని తెలిపారు.

చొరబాటుదారులు, వారికి సహకరించిన వారిపై కఠిన చర్యలు

అంతేగాక కొత్త ప్రభుత్వం చొరబాటుదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడమే కాకుండా, వారికి నకిలీ గుర్తింపు - మిగతా 2 లో

2 లో

మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్‌నాథ్‌కు 6 నెలల జైలు శిక్ష !

- 2016లో రైల్వే జోన్ కోసం చేసిన దీక్షపై నమోదైన కేసు
- ఆత్మహత్యాయత్నం ఆరోపణలపై విశాఖ కోర్టు తీర్పు
- తీర్పుపై హైకోర్టును ఆశ్రయిస్తానన్న అమర్‌నాథ్

అమరావతే
సరైన సమాధానం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- జగన్ పిచ్చి వాగుడుపై చర్చ అనవసరం
- అమరావతే సరైన సమాధానం చెబుతుంది
- రాజధాని ఒక సెల్ఫ్ ఫైనాన్స్ ప్రాజెక్ట్
- 5 వేల ఎకరాల ల్యాండ్ బ్యాంక్ విలువ భవిష్యత్తులో లక్ష కోట్లు
- హైదరాబాద్ అభివృద్ధి మోడల్‌లోనే అమరావతి నిర్మాణం
- 'ఈ3' కార్యక్రమంలో సీఎం

వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఏప్రిల్ 11 : జగన్ (మావిగన్) చేస్తున్న విమర్శలకు రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధే సరైన సమాధానం చెబుతుందని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. పిచ్చి పట్టినట్లు మాట్లాడే వారికి ప్రజలే పిచ్చోడి ముద్ర వేస్తున్నారని తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. అలాంటి వారి పిచ్చి వాగుళ్లపై చర్చ కూడా - మిగతా 2 లో

టీడీపీ కార్యాలయంలో
శిక్షణా తరగతులు

2 లో

- క్రమం తప్పకుండా హాజరవుతున్న చంద్రబాబు
- కార్యకర్తలతో కలిసి కాఫీ తాగుతూ అభిప్రాయాల మార్పిడి
- పార్టీ శ్రేణుల ఆర్థిక బలోపేతానికి జు3 కార్యక్రమం ప్రకటన
- క్లీన్ పాలిటిక్స్ టీడీపీని కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా నిలపాలని పిలుపు
- టీడీపీ కుటుంబాన్ని సొంత కుటుంబంలాగే చూసుకుంటానని వెల్లడి

vaartha sandhya
వార్త సంధ్య
తెలుగు దిన పత్రిక
నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు
RNI TGTEL/25/A5065

సంపాదకీయం

'కాల్పుల విరమణ'కు తూట్లు!

ప్రపంచమంతా ఎంతో ఆశగా, ఆత్రంగా ఎదురుచూసిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో అమలు కాకుండానే ముగిసిపోయే ప్రమాదం కనబడుతోంది. తీవ్ర వైషమ్యాలతో కాలుదువ్వుకునే వైరిపక్షాలు యుద్ధ క్షేత్రాన్ని విడిచిపెట్టడం అంత సులభమేమీ కాదు. అందుకే ఒప్పందం కుదిరాక కూడా అక్కడక్కడ పరస్పర దాడులు తప్పవు. కానీ పశ్చిమాసియా పరిస్థితి కాస్త భిన్నమైనది. కాల్పుల విరమణపై తొలుత అమెరికా, ఆ తర్వాత ఇరాన్ ధ్రువీకరించాక, మధ్యవర్తి పాకిస్తాన్ ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ సైతం ప్రకటన చేశారు. ఎప్పుడూ లేనిది ఇజ్రాయెల్ కూడా ఒప్పందాన్ని అంగీక రిస్తున్నట్టు తెలిపింది. కానీ 24 గంటలు గడవకుండానే అందరిదీ తలోమాట అయింది. మధ్యవర్తి పాత్ర పోషించే దేశం దృఢమైన స్వరం వినిపించగలగాలి. అవసరమైతే శాసించగలగాలి. కానీ అమెరికా అప్పులపై ఆధారపడే పాక్ ఆ పని చేయగలదా? ఘర్షణలు నివారించిన ఖ్యాతిని కూడా 'త్యాగం' చేసి, తెరవెనకుండి పాకిస్తాన్ ద్వారా కథ నడిపిస్తున్న చైనా ప్రత్యక్షంగా రంగంలోకి దిగితే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ ఈ మాదిరి డ్రామాలకు సాహసించేవి కాదు.అసలు పశ్చిమాసియాకు సంబంధించి ఏ ఒప్పందం కుదరాలన్నా అమెరికాను సంతృప్తిపరిస్తే సరిపోదు. ఆ దేశం ఒకటి కాదు... రెండు! అవిభాజ్య కవలల మాదిరిగా వ్యవహరిస్తున్న అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ రెండూ ఒప్పుకుంటే తప్ప ఏదీ సాధ్యపడదు. ఒక్కోసారి ఆ రెండూ కావాలని భిన్న స్వరాలు వినిపిస్తాయి. దీన్ని వ్యూహం అనాలో, చవకబారు ఎత్తుగడగా భావించాలో ఎవరికీ తెలియదు. అమెరికా అవునంటుంది... కాసేపటికి ఇజ్రాయెల్ కాదంటుంది. పర్యవసానంగా అనుకున్నది అమలుకాక అవతలి పక్షం అయోమయంలో పడుతుంది. అమెరికాలో డోనాల్డ్ ట్రంప్ పట్టాభిషేకమయ్యాక ఆయన అల్లుడు జేరడ్ కుష్నెర్ ద్వారా ఇజ్రాయెల్‌కు చుట్టరికం కలవడంతో పట్టపగ్గా ల్లేకుండా పోయాయి. అందుకే వైట్‌హౌస్‌లో, ట్రంప్‌కు బాగా దగ్గరగావుండే వ్యక్తుల్లో కలకలం మొదలైంది. ఇప్పుడు తోకే కుక్కను ఆడిస్తోందన్న రీతిలో వ్యవహారం ముదిరింది.కనుకనే ఒప్పందంపై తొలుత ప్రకటించిన ట్రంప్ లెబనాన్‌పై దాడులు సాగుతున్నా నిమ్మకు నీరెత్తినట్టు ఉండిపోయారు. అటు తర్వాత ఒప్పందంలో లెబనాన్ ప్రస్తావన లేదని బుకాయించటం మొదలుపెట్టారు. ఇరాన్ 10 అంశాల ముసాయిదా కొత్తదేమీ కాదు. దురాక్రమణకు ముందే ఇరాన్ దాన్ని ప్రతిపాదించింది. అప్పట్లో అది ట్రంప్‌కు నచ్చలేదు. ఇక ఇరాన్ ఎంతకూ లొంగకపోవటం, చమురు ధరలు ఆకాశాన్నంటడంతో కొంపమునుగుతుందని అర్థమై అది ఆచరణయోగ్యమేనని అంగీకరించక తప్పలేదు. తన కూటమిలోని ఇజ్రాయెల్‌పై ఇరాన్ దాడి చేయరాదంటున్న ట్రంప్... ఆ దేశానికి మద్దతుగా నిలబడిన లెబనాన్‌లో మాత్రం ఇజ్రాయెల్ ఊచకోత కొనసాగించటం సబబేనంటున్నారు. ఇది మర్కట తర్కం కాదా? కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం అనంతరం ఉత్సవం చేసుకుంటున్న జనంపై పది నిమిషాలపాటు ఏకధాటిగా సాగించిన కాల్పుల్లో 250 మందికిపైగా మరణించారు. మరో 1,000 మంది గాయపడ్డారు.కాల్పుల విరమణ ప్రకటించాక అంతవరకూ 119 డాలర్లుగావున్న బ్యారెల్ ముడి చమురు ధర 94 డాలర్లకు చేరింది. కానీ ఇజ్రాయెల్ హంతక దాడులతో అదికాస్తా మళ్లీ 97కు పెరిగింది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కపట నాటకాలు కట్టిపెడితే తప్ప ప్రపంచం ప్రశాంతంగా మనుగడ సాగించలేదు. అది జరగాలంటే ఆ రెండు దేశాల్లోని ప్రజలతో పాటు ప్రపంచ దేశాలన్నీ ఒత్తిడి తీసుకురావాలి. ప్రపంచం సంక్షోభం అంచుల్లో ఉంది. ఇరాన్ ఇప్పటికే యుద్ధంవల్ల సమస్తం కోల్పోయింది. 3,000 మంది పౌరులు మరణించగా, లక్షలాది జనావాసాలు శిథిలాలుగా మారాయి. మౌలిక సదుపాయాలన్నీ ధ్వంస మయ్యాయి. ఇరాన్ శక్తిమేరకు ప్రతీకార దాడులు చేస్తూ దురాక్రమణకు దిగిన ఆ రెండు దేశాలతోపాటు, వాటికి సహకరిస్తున్న ఇరుగు పొరుగు దేశాలను సైతం దెబ్బతీయగలిగింది. పశ్చిమాసియాలో ఇంతకుమించి మరేం జరగకూడదకునే దేశాలు ఇక తటస్థ అవతారాలు చాలించి నిక్కచ్చిగా వ్యవహరించాలి. ఎన్ని లోటుపాట్లున్నా ఈ ఒప్పందం కొనసాగేలా చూడాలి. శుక్రవారం జరిగే చర్చలు ఫలవంతం కావాలి. లేనట్టయితే చరిత్ర క్షమించదు.

మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్‌నాథ్‌కు 6 నెలల జైలు శిక్ష !

మొదటిపేజీ తరువాయి – వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్‌నాథ్‌కు విశాఖపట్నం కోర్టు షాక్ ఇచ్చింది. పదేళ్ల కిందటి కేసులో ఆయనకు ఆరు నెలల జైలు శిక్షతో పాటు రూ. 5 వేల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించింది. ఈ తీర్పుపై హైకోర్టులో అప్పీల్ చేయనున్నట్లు అమర్‌నాథ్ తెలిపారు.వివరాల్లోకి వెళితే... విశాఖపట్నం కేంద్రంగా ప్రత్యేక రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ 2016 ఏప్రిల్‌లో గుడివాడ అమర్‌నాథ్ జీవీఎంసీ గాంధీ విగ్రహం వద్ద ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు. విభజన చట్టంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. నాలుగు రోజుల పాటు దీక్ష కొనసాగించడంతో ఆయన ఆరోగ్యం క్షీణించింది.ఈ క్రమంలో పోలీసులు ఆయనను బలవంతంగా కింగ్ జార్జ్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై అప్పట్లో విశాఖ టూటౌన్ పోలీసులు అమర్‌నాథ్‌పై ఆత్మహత్యాయత్నం కింద కేసు నమోదు చేశారు. అప్పటి నుంచి ఈ కేసు విచారణ కొనసాగుతోంది.తాజాగా ఈ కేసుపై విచారణ పూర్తి చేసిన విశాఖపట్నం రెండో అదనపు ప్రధాన న్యాయస్థానం న్యాయమూర్తి వరలక్ష్మి, అమర్‌నాథ్‌ను దోషిగా నిర్ధారిస్తూ తీర్పు వెలువరించారు. తమ పోరాటం వల్లే విశాఖకు రైల్వే జోన్ వచ్చిందని, కోర్టు తీర్పుపై ఉన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తామని అమర్‌నాథ్ పేర్కొన్నారు.

బెంగాల్ ఉత్సాహం గుజరాత్‌లోనూ చూడలేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి – పత్రాలు సృష్టించి ఇక్కడ స్థిరపడటానికి సహాయం చేసిన వారిని కూడా వదిలిపెట్టబోమని మోదీ హెచ్చరించారు. కాగా, పశ్చిమ బెంగాల్‌లో ఏప్రిల్ 23, 29 తేదీల్లో రెండు దశల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనుండగా, మే 4న ఫలితాలు వెలువడనున్నాయి.

ఇస్లామాబాద్ వేదికగా ఇరాన్-అమెరికా చర్చలు

మొదటిపేజీ తరువాయి – ముహమ్మద్ షెహబాజ్ షరీఫ్‌తో శనివారం సమావేశమయ్యారు.ఈ భేటీలో వాన్స్‌తో పాటు అమెరికా ప్రత్యేక ప్రతినిధి స్టీవ్ విట్‌కాఫ్, జారెడ్ కుష్నర్ పాల్గొన్నారు. ప్రధాని షరీఫ్‌కు సహాయకులుగా ఉప ప్రధాని, విదేశాంగ మంత్రి ఇషాక్ దార్, అంతర్గత వ్యవహారాల మంత్రి మోహసిన్ రజా నఖ్వీ హాజరయ్యారు. ఇరు దేశాల ప్రతినిధులు నిర్మాణాత్మక ధోరణితో చర్చల్లో పాల్గొనేందుకు ముందుకు రావడం పట్ల పాక్ ప్రధాని ప్రశంసించారు.ఈ చర్చలు ఈ ప్రాంతంలో సుస్థిర శాంతికి ఒక మెట్టుగా నిలుస్తాయని షెహబాజ్ షరీఫ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. శాంతి పునరుద్ధరణ కోసం ఇరు దేశాలకు తమ సహకారం ఎల్లప్పుడూ కొనసాగుతుందని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. అంతర్జాతీయంగా ఉత్కంఠ రేపుతున్న ఈ చర్చల ద్వారా శాంతియుత పరిష్కారం లభిస్తుందని పలు దేశాలు ఆశిస్తున్నాయి.

జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం సరికాదు పునరాలోచించుకోవాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి – సూచించారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ జీవన్ రెడ్డికి ఎల్లప్పుడూ సముచిత గౌరవం ఇచ్చిందని, కీలక బాధ్యతలు అప్పగించిందని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. వ్యక్తిగత అసంతృప్తి కంటే పార్టీ సిద్ధాంతాలే ముఖ్యమని, ఇన్నేళ్ల రాజకీయ అనుబంధాన్ని తెంచుకోవడం తనను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసిందని పేర్కొన్నారు. పార్టీ వీడినప్పటికీ ఆయనపై తమకు వ్యక్తిగత గౌరవం ఉందని, అయితే ఇప్పటికైనా తన నిర్ణయంపై పునరాలోచించుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఒకవేళ జీవన్ రెడ్డి తన మనసు మార్చుకుని వెనక్కి తగ్గితే అది ఆయన రాజకీయ భవిష్యత్తుకు, పార్టీకి మేలు చేస్తుందని అన్నారు. రాజకీయాల్లో ఆవేశం కంటే ఆలోచన ముఖ్యమని, ఆయన తప్పుడు దారిలో వెళుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

అమరావతే సరైన సమాధానం

మొదటిపేజీ తరువాయి – అనవసరమని ఆయన తేల్చిచెప్పారు. మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయం ఎన్టీఆర్ భవన్‌లో జరిగిన తెలుగుదేశం నాయకుల శిక్షణా తరగతుల్లో సీఎం స్వయంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో, పార్టీ శ్రేణులతో ఆయన పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు.

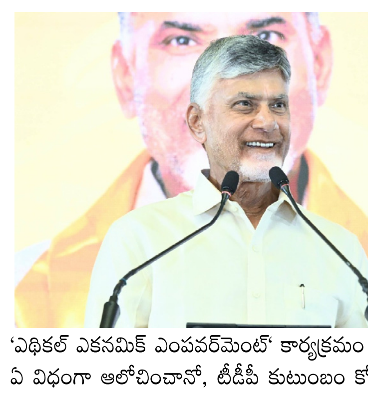
లక్ష కోట్ల నిధి అమరావతి! : అమరావతి భవిష్యత్తుపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టమైన విజన్‌ను వివరించారు. రాజధాని అమరావతి అనేది ఒక స్వయం ఆర్థికాభివృద్ధి (సెల్ఫ్ ఫైనాన్స్) ప్రాజెక్టు అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇక్కడ ప్రభుత్వానికి ఏకంగా 5 వేల ఎకరాల ల్యాండ్ బ్యాంక్ ఉందన్నారు. ప్రస్తుత మార్కెట్ రేట్ల ప్రకారం ఎకరం రూ. 10 కోట్లు విలువ వేసుకున్నా, ఆ భూమి మొత్తం విలువ రూ. 50 వేల కోట్లు అవుతుందని లెక్కలు చెప్పారు. భవిష్యత్తులో ఎకరం రూ. 20 కోట్లకు చేరితే, ఆ భూమి విలువ ఏకంగా లక్ష కోట్లకు చేరుతుందని వివరించారు. అమరావతి గురించి, ఇటువంటి వాస్తవాలు తెలియని వారు చేసే విమర్శలను అస్సలు పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదన్నారు.

హైదరాబాద్ మోడల్ : అభివృద్ధి అనేది ఒకరోజుతో ఆగిపోయేది కాదని, అదొక నిరంతర ప్రక్రియ అని సీఎం తేల్చిచెప్పారు. హైదరాబాద్, బెంగళూరు నగరాలు నిరంతరం విస్తరిస్తూనే ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు, ఎయిర్ పోర్ట్, ఐటీ, నాలెడ్జ్ ఎకానమీ అన్నీ హైదరాబాద్ ఆదాయాన్ని అమాంతం పెంచాయన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర మొత్తం ఆదాయంలో 70 శాతం కేవలం హైదరాబాద్ నుంచే వస్తోందని తెలిపారు. తలసరి ఆదాయంలో తెలంగాణ దేశంలోనే తొలి స్థానంలో ఉందంటే, దానికి కారణం హైదరాబాద్ నగరమేనని స్పష్టం చేశారు. సైబరాబాద్ వల్ల హైదరాబాద్ నేటికీ అభివృద్ధి చెందుతూనే ఉందన్నారు. రాజధాని అమరావతి కూడా అచ్చం ఇదే హైదరాబాద్ తరహాలో అభివృద్ధి చెందుతుందని సీఎం విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

కార్యకర్తల కోసం ప్రత్యేకంగా 'ఈ3' కార్యక్రమం : పార్టీ కోసం అహర్నిశలు కష్టపడే నేతలు, కార్యకర్తల ఆర్థిక బలోపేతానికి సీఎం చంద్రబాబు ఒక కీలక ప్రకటన చేశారు. నీతి, నిజాయితీలతో కార్యకర్తలను ఆర్థికంగా నిలబెట్టేందుకు 'ఇు3' (ఎథికల్ ఎకనమిక్ ఎంపవర్‌మెంట్) కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తామన్నారు. సొంత కుటుంబం కోసం తాను ఎలా ఆలోచిస్తానో, తన టీడీపీ కుటుంబం కోసం కూడా అదే విధంగా ఆలోచిస్తున్నానని సీఎం భరోసా ఇచ్చారు.

క్లీన్ పాలిటిక్స్, పాజిటివ్ ఓట్లు : ఎన్టీఆర్ భవన్‌లో శిక్షణ తీసుకుంటున్న నేతలు, కార్యకర్తలతో సీఎం చంద్రబాబు కాఫీ తాగుతూ ముచ్చటించారు. వారికి పలు సూచనలు చేశారు. రాష్ట్రంలో క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ చేపట్టామని, క్లీన్ ఎనర్జీని ఎంకరేజ్ చేస్తున్నామన్నారు. అదేవిధంగా క్లీన్ పాలిటిక్స్ కూడా చేస్తున్నామన్నారు. క్లీన్ పాలిటిక్స్‌కు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా టీడీపీని నిలిపేలా కార్యకర్తలంతా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.నాయకులు పాజిటివ్ పాలిటిక్స్ చేయాలని, పాజిటివ్ ఓట్లు పెంచుకోవాలని సూచించారు. గతానికంటే టీడీపీ ఓట్ బ్యాంక్ మరింతగా పెరగాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలన్నారు. రాష్ట్రం కోసం ప్రభుత్వం పడుతున్న కష్టాన్ని కూడా ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా వివరించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో పథకాల అమలు తీరుపై నాయకులు, కార్యకర్తల నుంచి ఆయన ఫీడ్‌బ్యాక్ తీసుకున్నారు. ప్రత్యర్థి పార్టీల దుర్మార్గాలను సామాన్య కార్యకర్త సైతం మెరుగ్గా విశ్లేషించేలా రాజకీయ అవగాహన పెంచుకోవాలని సూచించారు.

టీడీపీ కార్యాలయంలో శిక్షణా తరగతులు



మొదటిపేజీ తరువాయి - ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు పార్టీ యంత్రాంగాన్ని క్షేత్రస్థాయి నుంచి బలోపేతం చేసే ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టారు. పార్టీ కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేస్తూ, వారిలో నూతనోత్సాహం నింపుతున్నారు. అమరావతిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న శిక్షణా తరగతులకు ఆయన క్రమం తప్పకుండా హాజరవుతూ పార్టీ శ్రేణులకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. అదే సమయంలో, పార్టీ శ్రేణులకు భవిష్యత్ కార్యాచరణపై స్పష్టత ఇస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా కార్యకర్తల ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం 'ఇు3' (ఎథికల్ ఎకనమిక్ ఎంపవర్‌మెంట్) అనే ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రకటించారు.పార్టీ సీనియర్ నేతల ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న ఈ శిక్షణ శిబిరాల్లో చంద్రబాబు చాలా చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. శిక్షణ తీసుకుంటున్న నేతలు, కార్యకర్తలతో కలిసి కాఫీ తాగుతూ, వారితో నేరుగా సంభాషిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజకీయ, పరిపాలన అంశాలపై తన సుదీర్ఘ అనుభవాన్ని పంచుకుంటున్నారు. గతానుభవాలు, ప్రస్తుత ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, భవిష్యత్ ప్రణాళికలను వారికి వివరిస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో పథకాల అమలు తీరుపై కార్యకర్తల నుంచి నేరుగా ఫీడ్‌బ్యాక్ స్వీకరిస్తున్నారు.ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. "క్లీన్ అండ్ గ్రీన్, క్లీన్ ఎనర్జీని ప్రోత్సహిస్తున్న మనం, క్లీన్ పాలిటిక్స్ కూడా చేస్తున్నాం. క్లీన్ పాలిటిక్స్‌కు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా టీడీపీని నిలిపేలా ప్రతి కార్యకర్త పనిచేయాలి. పాజిటివ్ పాలిటిక్స్ చేస్తూ, పాజిటివ్ ఓట్లు పెంచుకోవాలి. గతంలో కంటే టీడీపీ ఓటు బ్యాంకు పెరగాలి," అని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం పడుతున్న కష్టాన్ని కూడా ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలని సూచించారు. కార్యకర్తల ఆర్థిక బలోపేతంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించినట్లు సీఎం తెలిపారు. "పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తల కోసం ఇు3 ప్రోగ్రాం తీసుకొస్తాం. నీతి, నిజాయతీలతో కార్యకర్తలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు 'ఎథికల్ ఎకనమిక్ ఎంపవర్‌మెంట్' కార్యక్రమం చేపడతాం" అని హామీ ఇచ్చారు. "నా కుటుంబం కోసం ఏ విధంగా ఆలోచించానో, టీడీపీ కుటుంబం కోసం కూడా అదే విధంగా ఆలోచిస్తున్నాను" అని ఆయన పేర్కొనడం కార్యకర్తల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది. ప్రత్యర్థి పార్టీల తీరును సమర్థంగా విశ్లేషించేలా అవగాహన పెంచుకోవాలని కూడా ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు.

హర్మూజ్ దాటిన భారత తొలి ఎల్పీజీ ట్యాంకర్ జగ్ విక్రమ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తాత్కాలికంగా చల్లారడంతో నిలిచిపోయిన నౌకా రవాణా నెమ్మదిగా సాధారణ స్థితికి వస్తోంది. ఇందులో భాగంగా భారత 'జగ్ విక్రమ్' అనే ఎల్పీజీ ట్యాంకర్ కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధిని సురక్షితంగా దాటింది. అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం తర్వాత ఈ మార్గంలో ప్రయాణించిన తొలి భారత నౌక ఇదే కావడం గమనార్హం .షిప్-ట్రాకింగ్ డేటా ప్రకారం... ఈ ట్యాంకర్ ఈరోజు మధ్యాహ్నానికి ఇది ఒమన్ సింధుశాఖలోకి ప్రవేశించి, తూర్పు దిశగా తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ముంబైకి చెందిన గ్రేట్ ఈస్టర్న్ షిప్పింగ్ కంపెనీ యాజమాన్యంలోని ఈ నౌక, దాదాపు 20,000 టన్నుల ఎల్పీజీని రవాణా చేస్తున్నట్లు వాణిజ్య వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.పశ్చిమాసియా సంక్షోభం తీవ్రస్థాయిలో ఉన్నప్పుడు హర్మూజ్ జలసంధి ప్రాంతంలో దాదాపు 28 భారత నౌకలు చిక్కుకుపోయాయి. మార్చి ఆరంభం నుంచి ఇప్పటివరకు 9 నౌకలు పర్షియన్ గల్ఫ్ నుంచి బయటపడగా, మరో 15 భారత నౌకలు ఇంకా సురక్షిత మార్గం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి.ప్రపంచ చమురు, గ్యాస్ రవాణాలో హర్మూజ్ జలసంధి అత్యంత కీలకమైంది. ఈ మార్గంలో అంతరాయం ఏర్పడితే భారత్ వంటి దిగుమతులపై ఆధారపడిన దేశాలపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. జగ్ విక్రమ్ ప్రయాణం ఇంధన సరఫరాపై ఆందోళనలను కొంత తగ్గించినప్పటికీ, పలు నౌకలు ఇంకా చిక్కుకొని ఉండటంతో పరిస్థితి పూర్తిగా చక్కబడలేదని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

నేడే తెలంగాణ ఇంటర్ రిజల్ట్స్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సర ఫలితాలను ఏప్రిల్ 12న (రేపు) విడుదల చేసేందుకు తెలంగాణ ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. ఈ ఏడాది విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం ప్రభుత్వం ఒక వినూత్నమైన డిజిటల్ సేవను అందుబాటులోకి తెచ్చింది.ఫలితాల విడుదల సమయంలో వెబ్‌సైట్లు మొరాయించినా లేదా ఇంటర్నెట్ నెమ్మదిగా ఉన్నా, విద్యార్థులు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా తమ వాట్సాప్ ద్వారా నేరుగా మార్కులను తెలుసుకోవచ్చు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు నేతృత్వంలోని ఐటీ శాఖ గతేడాది ప్రారంభించిన 'మీసేవ వాట్సాప్ చాట్‌బాట్' ఇప్పుడు ఇంటర్ ఫలితాలను కూడా అందించబోతోంది.

వాట్సాప్ ద్వారా ఫలితాలు పొందే విధానం:

ముందుగా మీ మొబైల్‌లో 8096 95 8096 నంబర్‌ను సేవ్ చేసుకోండి.
వాట్సాప్ ఓపెన్ చేసి ఆ నంబర్‌కు 'Hi' అని మెసేజ్ పంపండి.
వచ్చే రిప్లైలో 'మెనూ' పై క్లిక్ చేసి BIE Elam Result ఆప్షన్‌ను ఎంచుకోండి.
అనంతరం 'హజూవఅ ావతీజఆఎవ' బటన్ నొక్కండి.
అక్కడ మీ హాల్ టికెట్ నంబర్, సంవత్సరం వివరాలను ఎంటర్ చేయండి.
సమర్పించిన వెంటనే మీ ఫలితం మరియు మార్కుల వివరాలు స్క్రీన్‌పై కనిపిస్తాయి.

బీసీ మహిళల ఉప కోటా కోసం ఢిల్లీని గడగడలాడిస్తాం

మొదటిపేజీ తరువాయి – మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే ఆశయాల స్ఫూర్తితో చట్టసభల్లో బీసీ మహిళలకు ఉప కోటా సాధించే వరకు విశ్రమించే ప్రసక్తే లేదని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత స్పష్టం చేశారు. పూలే జయంతి వేడుకల సందర్భంగా బంజారాహిల్స్‌లోని జాగృతి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆమె, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులో బీసీ మహిళలకు స్థానం కల్పించక పోవడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. బీసీ మహిళలకు ఉప కోటా ఇవ్వకపోవడం అంటే పాలకులకు ఆ వర్గాల పట్ల గౌరవం లేదని అర్థమని, కేంద్రం వెన్నులో వణుకు పుట్టేలా మరోసారి పూలే పుట్టారా అన్నట్లుగా జాగృతి ఆధ్వర్యంలో ఉద్ధృత పోరాటం చేస్తామని ఆమె హెచ్చరించారు.పార్లమెంట్‌లో ఈ నెల 16 నుంచి 18వ తేదీ వరకు మహిళా బిల్లుపై జరగనున్న చర్చా సమయంలో తాను స్వయంగా ఢిల్లీకి వెళ్లి వివిధ రాజకీయ పార్టీల నేతలను కలుస్తానని కవిత వెల్లడించారు. కేవలం మెజారిటీ ఉందన్న అహంకారంతో బీసీలకు అన్యాయం చేస్తూ బిల్లును ఆమోదిస్తే ఊరుకునేది లేదని తేల్చిచెప్పారు. మరోవైపు రాష్ట్రంలో పూలే విగ్రహ ఏర్పాటు విషయంలో ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న జాప్యాన్ని ఆమె తీవ్రంగా ఖండించారు. అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో పూలే విగ్రహం పెట్టాలని డిమాండ్ చేస్తే... ట్యాంక్ బండ్ వద్ద పెడతామని చెప్పి, ఇప్పటికీ పనులు పూర్తి చేయలేదని మండిపడ్డారు. కనీసం అంబేద్కర్ జయంతి నాటికైనా ఆ పనులను పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.విద్యుత్ శాఖలో పనిచేస్తున్న ఆర్టిజన్ల సమస్యలపై కూడా కవిత ఈ సందర్భంగా గళమెత్తారు. వారి క్రమబద్ధీకరణ కోసం జరుగుతున్న పోరాటానికి జాగృతి పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని, కొత్తగూడెంలో జరుగుతున్న ఆందోళనల్లో తమ నాయకులు పాల్గొంటారని ప్రకటించారు. గతంలో ఆర్టిజన్ల వేతనాలు పెంచడంలో జాగృతి కీలక పాత్ర పోషించిందని గుర్తు చేస్తూ, ఇప్పుడు వారిపై ప్రభుత్వం చర్యలకు దిగాలని చూడటం సరికాదన్నారు. పూలే చూపిన సామాజిక న్యాయం బాటలో నడుస్తూ అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం అహర్నిశలు శ్రమించడమే ఆయనకు ఇచ్చే అసలైన నివాళి అని ఆమె కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.

కీసర టోల్‌ప్లాజా వద్ద ఘోర ప్రమాదం

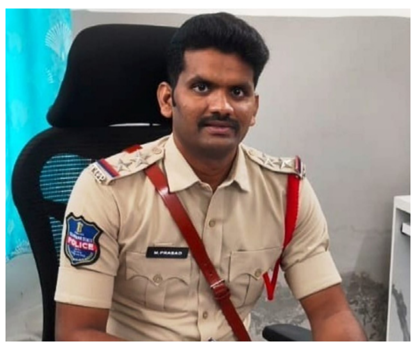
కారుపై బోల్తా పడిన ట్యాంకర్.. న్యాయవాది మృతి

ఎన్టీఆర్ జిల్లా కంచికచర్ల మండలం కీసర టోల్‌ప్లాజా వద్ద శనివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. బ్రేకులు విఫలం కావడంతో ఓ సిమెంట్ ట్యాంకర్ అదుపుతప్పి బీఎండబ్ల్యూ కారుపై బోల్తా పడింది. ఈ దుర్ఘటనలో కారులో ప్రయాణిస్తున్న ఓ న్యాయవాది అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు.వివరాల్లోకి వెళితే, హైదరాబాద్ వైపు వెళుతున్న సిమెంట్ ట్యాంకర్ కీసర టోల్‌ప్లాజా సమీపంలోకి రాగానే బ్రేకులు పని చేయలేదు. దీంతో అదుపుతప్పిన ట్యాంకర్, ముందు వెళుతున్న కారు మీదకు దూసుకెళ్లి బోల్తా పడింది. భారీ ట్యాంకర్ కింద కారు పూర్తిగా నుజ్జునుజ్జయింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, స్థానికులు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు.ట్యాంకర్‌ను తొలగించేందుకు క్రేన్లు, జేసీబీలను రంగంలోకి దించారు. సుమారు గంటపాటు శ్రమించి ట్యాంకర్‌ను పక్కకు తీసి, కారులో ఇరుక్కుపోయిన మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. వాహన రిజిస్ట్రేషన్ ఆధారంగా కారు యజమాని హైదరాబాద్‌లోని ఎల్లారెడ్డిగూడకు చెందిన హైకోర్టు న్యాయవాది బొద్దులూరి శ్రీనివాసరావుగా పోలీసులు గుర్తించారు.ప్రమాదానికి కారణమైన ట్యాంకర్ డ్రైవర్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బ్రేకులు ఫెయిల్ అవ్వడమే ప్రమాదానికి ప్రాథమిక కారణమని భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ పై కఠిన హెచ్చరిక

బెట్టింగ్ నిర్వహిస్తే కేసులు తప్పవు

బూర్గంపహడ్ ఎస్ఐ మేడ ప్రసాద్ హెచ్చరిక



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య) : ఐపీఎల్ సీజన్ నేపథ్యంలో అక్రమ బెట్టింగ్ కార్యకలాపాలపై పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని బూర్గంపహడ్ ఎస్ఐ మేడ ప్రసాద్ హెచ్చరించారు. ఆన్‌లైన్, ఆఫ్‌లైన్ మార్గాల్లో బెట్టింగ్ నిర్వహించే వారిపై కేసులు నమోదు చేసి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా యువత తాత్కాలిక లాభాల ఆశతో ఇటువంటి చట్టవ్యతిరేక పనుల్లో పాల్గొనకుండా ఉండాలని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు కూడా ఈ సమయంలో తమ పిల్లలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి, బెట్టింగ్ వంటి దుష్ప్రవర్తనలకు దూరంగా ఉంచాలని కోరారు. బూర్గంపహడ్ మండల పరిధిలోని పారిశ్రామిక ప్రాంతం సారపాకతో పాటు ప్రధాన కేంద్రాల్లో యువకులు ఎక్కువగా ఉండటంతో భారీగా బెట్టింగ్ జరుగుతున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం ఉన్నట్లు తెలిపారు. గతంలో ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ కారణంగా డబ్బులు కోల్పోయి తీవ్ర పరిణామాలు చోటుచేసుకున్న సంఘటనలు ఉన్నాయని గుర్తు చేశారు. అంతా అయిపోయిన తర్వాత బాధపడితే ప్రయోజనం లేదు. అది ప్రాణమైనా కావచ్చు, డబ్బైనా కావచ్చు తిరిగి రాదు అని ఎస్ఐ మేడ ప్రసాద్ హెచ్చరించారు. ప్రజలు తమ పరిసరాల్లో ఎవరైనా బెట్టింగ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు గమనిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ప్రజల సహకారంతోనే ఇటువంటి అక్రమ కార్యకలాపాలను అరికట్టగలమని పేర్కొన్నారు. ఐపీఎల్ సీజన్ సందర్భంగా శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

భార్య హత్య కేసులో భర్తకు జీవిత ఖైదు

కొత్తగూడెం లీగల్, ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి పాటిల్ వసంత్ శుక్రవారం భార్య హత్య కేసులో భర్తకు జీవిత ఖైదు విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించారు. కేసు వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి, టేకులపల్లి మండలం కొత్త తండాకు చెందిన భానోత్ ఈశ్వర్ 2020 డిసెంబర్ 4న పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. తన అక్క గుగ్లోత్ మంగను 16 సంవత్సరాల క్రితం హనుమతండాకు చెందిన గుగ్లోత్ భాస్కర్‌కు వివాహం చేసినట్లు తెలిపాడు. వీరికి ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. వివాహం తర్వాత భాస్కర్ మద్యానికి బానిసై భార్యను తరచూ వేధించేవాడని, కొట్టడం, దుర్భాషలాడడం, అనుమానించడం వంటి ఘటనలు కొనసాగేవని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. గ్రామ పెద్దల సమక్షంలో పలుమార్లు పంచాయతీలు జరిగినప్పటికీ అతని ప్రవర్తనలో మార్పు రాలేదు. 2020 డిసెంబర్ 2న మంగ కనిపించకుండా పోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు వెతికినా ఆచూకీ లభించలేదు. దీంతో టేకులపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసుల దర్యాప్తులో భాస్కర్ తన సోదరుడు నరేందర్‌తో కలిసి పథకం ప్రకారం ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న భార్యను హత్య చేసి, మృతదేహాన్ని ఇల్లందు - ఖమ్మం రోడ్డులో శాంతినగర్ సమీపంలోని బావిలో పడేసినట్లు తేలింది. ఈ కేసులో నిందితుడు గుగ్లోత్ భాస్కర్ 2020 డిసెంబర్ 13న పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయాడు. నరేందర్ పరారీలో ఉండగా, అతనిపై సరైన సాక్ష్యాలు లభించలేదు. 18 మంది సాక్షులను విచారించిన అనంతరం కోర్టు గుగ్లోత్ భాస్కర్‌పై హత్య నేరం (ఐపీసీ 302) రుజువు కావడంతో జీవిత ఖైదు మరియు ₹1000 జరిమానా విధించింది. అలాగే సాక్ష్యాలను నాశనం చేసిన నేరం (ఐపీసీ 201) కింద 3 సంవత్సరాల జైలు శిక్షతో పాటు ₹1000 జరిమానా విధించింది. మొత్తం ₹2000 జరిమానా చెల్లించాలని ఆదేశించింది. అయితే, గుగ్లోత్ నరేందర్‌పై నేరం రుజువు కాలేదని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ కేసును పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ పి.వి.డి. లక్ష్మి వాదించగా, కోర్టు నోడల్ ఆఫీసర్ జి. రాఘవయ్య, లైజన్ ఆఫీసర్ ఎన్. వీరబాబు, పి.సి.ఎల్. వీరలాల్ సహకరించారు.

"దొంగ సర్టిఫికెట్ల కేసులో చర్యలు ఎందుకు లేవు?"

మంత్రి పొంగులేటిని ప్రశ్నించిన బాధితుడు

ఖమ్మం జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11 (వార్తా సంధ్య) : ఖమ్మం జిల్లా ఆరోగ్యశాఖలో దొంగ సర్టిఫికెట్లతో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడనే ఆరోపణల పై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ని బాధితుడు శంకర్ కేసగాని ప్రశ్నించారు. మచ్చ శ్రీకాంత్ (తండ్రి: మచ్చ సత్యనారాయణ) పై వచ్చిన ఫిర్యాదుల నేపథ్యంలో ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి (డిఎం & హెచ్ఓ) ద్వారా ప్రజా ఆరోగ్య సంచాలకుల కార్యాలయానికి నివేదికలు పంపించినప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాధితుడు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం పాత లింగాలగడిలో మంత్రిని కలిసి రిప్రెజెంటేషన్ ఇచ్చినప్పుడు "చర్యలు తీసుకుంటాను" అని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. అయితే తరువాత రాష్ట్ర సెక్రటేరియట్‌లో కలిసినప్పుడు "ఎందుకు ఫాలోఅప్ చేస్తున్నావు? ఎందుకు అంత ఆసక్తి?" అని ప్రశ్నించడం బాధాకరమని అన్నారు. "ఇది నేను తయారు చేసిన పత్రాలు కాదు. కలెక్టర్ కార్యాలయం ద్వారా పంపిన అధికారిక నివేదికలే. అలాంటప్పుడు చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదు?" అని ప్రశ్నించారు. ప్రజాపాలనలో సమాన న్యాయం ఉండాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ అంశాన్ని ముందుకు తీసుకొస్తున్నానని, "పేదవారికి ఒక న్యాయం, అగ్రకులాలకు మరో న్యాయమా?" అని నిలదీశారు. రెవెన్యూ శాఖలో ప్రక్షాళన చర్యలు చేపట్టినట్లే, ఆరోగ్యశాఖలో అక్రమాలపై కూడా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన బాధ్యత మంత్రిపై ఉందని స్పష్టం చేశారు.

భారతీయ జనతా పార్టీ తరుపున ఆర్థిక సాయం

అచ్చంపేట ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య): చారకొండ మండలం శిరుసనగండ్ల గ్రామానికి చెందిన ఈర్లపల్లి యాదయ్య తండ్రి లక్ష్మయ్య ఈరోజు ఉదయం మరణించడం జరిగింది విషయం తెలుసుకున్న శిరుసనగండ్ల భారతీయ జనతా పార్టీ తరుపున వారి కుటుంబని మరమర్శించి వారికి 5000 వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో చారకొండ మండల అధ్యక్షులు చెలమోని కృష్ణ. మండల ఉపాధ్యక్షులు కామోజీ శ్రీకాంత్. శిరుసంగండ్ల బీజేపీ సర్పంచ్ అభ్యర్థి ఈర్లపల్లి పెద్దిరాజు. వార్డు సభ్యులు ఈర్లపల్లి విష్ణు . పసుల అనూష శ్రీనివాస్ , రవి.కృష్ణ. తదితరులు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు

ఆర్వో వాటర్ ప్లాంట్ ను మోదుగు సన్నీ కి అంకితం చేసిన తెదేపా నేతలు..

తిరువూరు, ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య):-ఎన్టీఆర్ జిల్లా,తిరువూరు నియోజకవర్గం. గంపలగూడెం మండలం దుందిరాలపాడు గ్రామంలో నూతన ఆర్వో వాటర్ ప్లాంట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వాహించారు.ఈ సందర్భంగా మోదుగు సన్నీ కుటుంబ సభ్యులు తెదేపా నేతలు కలిసి రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. దుందిరాలపాడు గ్రామానికి చెందిన తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు అహర్నిశలు పార్టీ కోసం సేవలందించిన కష్టకాలంలో కూడా ఎంపీటీసీగా పోటీ చేసిన దళిత నాయకులు మోదుగు బాబు కుమారుడు తిరువూరు మండలం లక్ష్మీపురం సమీపంలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇటివల మరణించారు.ఆయన కుమారుని స్మారకార్థంగా కుటుంబం పట్ల పార్టీ చూపించే ప్రేమ కష్టకాలంలో తోడుగా నిలిచినందుకు ఆ యువకుని జ్ఞాపకానికి గుర్తుగా మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు మానుకొండ రామకృష్ణ ఆకాంక్ష మేరకు ఎన్టీఆర్ జిల్లా తెలుగు రైతు అధ్యక్షులు చెరుకూరి రాజేశ్వరరావు సూచనతో విజయవాడ పార్లమెంట్ సభ్యులు కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) ఆధ్వర్యంలో ఆయుష్ ఆస్పత్రి సౌజన్యంతో నిర్మించిన ఆర్వో ప్లాంట్ ను ప్రారంభించి ఆ యువకుడికి అంకితం చేశారు. మోదుగు సన్నీ నూతన ఆర్వో వాటర్ ప్లాంట్ గా నామకరణం చేశారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆర్గానిక్ ప్రోడక్ట్స్ సర్టిఫికేషన్ అథారిటీ చైర్మన్ శావల దేవదత్ ఎన్టీఆర్ జిల్లా తెలుగురైతు అధ్యక్షులు చెరుకూరి రాజేశ్వరరావు తిరువూరు ఏఎంసీ చైర్ పర్సన్ రేగళ్ల లక్ష్మి అనిత, రేగళ్ల వీరారెడ్డి గంపలగూడెం మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు మానుకొండ రామకృష్ణ మరియు కూటమి నాయకులు మరియు గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

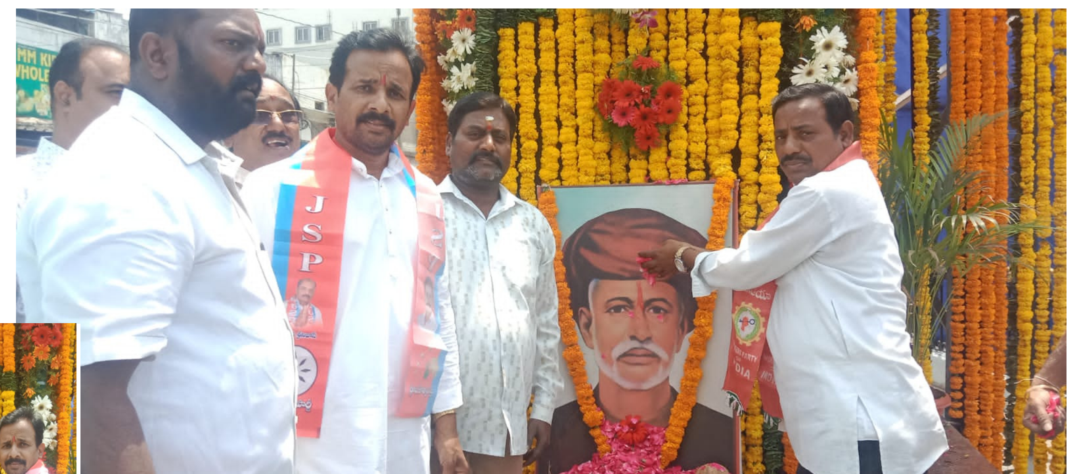
బీసీల్లారా జై స్వరాజ్ పార్టీ జెండా పట్టండి!

మన పాలనలోనే బీసీల న్యాయమైన ప్రతి డిమాండ్ పరిష్కరిస్తాం!

ప్రజల్లో సమభావం కల్పించే నిఖార్సయిన పార్టీ

జై స్వరాజ్ పార్టీనే రండి! మన రాజ్యం మనం ఏలుదాం

జ్యోతి రావు పూలే జయంతి వేడుకల్లో బీసీలకు జై స్వరాజ్ పార్టీ అధినేత కాసాని శ్రీనివాసరావు గౌడ పిలుపు



హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) ఏప్రిల్ 11 : హైదరాబాద్: " బీసీల్లారా జై స్వరాజ్ పార్టీ జెండా పట్టండి. తెలంగాణలో జై స్వరాజ్ పార్టీనే అధికారంలోకి వస్తుంది. బీసీల న్యాయమైన ప్రతి డిమాండ్ ను పరిష్కారిస్తాం. రైతులు, యువకులు, మహిళలు ఇప్పటికే జై స్వరాజ్ పార్టీ పట్ల ఆకర్షితులయ్యారు. తెలంగాణలోని ఓసీ, బీసీ, ఎస్టీ, ఎస్సీ, హిందూ, మైనారిటీల ఆకాంక్షలకు నిఖార్సయిన పార్టీ జై స్వరాజ్ పార్టీ. రండి మన రాజ్యం మనం ఏలుదాం! " అని సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం కోసం పోరాడిన మహానేత జ్యోతి రావు పూలే జయంతి వేడుకల్లో జై స్వరాజ్ పార్టీ అధినేత కాసాని శ్రీనివాసరావు గౌడ ప్రజలకు ఉత్సాహ భరితమైన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ "బీసీలు ఇకపై మోస పోవాల్సిన అవసరం లేదు. మీ హక్కుల కోసం, మీ భవిష్యత్తు కోసం సరైన వేదిక జై స్వరాజ్ పార్టీ మాత్రమే" అని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్లో అంబర్ పేటలో పూలే విగ్రహం వద్ద శనివారం జరిగిన జయంతి వేడుకల్లో కాసాని శ్రీనివాసరావు గౌడ పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా మరింతగా ఆయన మాట్లాడుతూ"జ్యోతి రావు పూలే ఆశయాలను నిజంగా అమలు చేయాలంటే, బీసీలు రాజకీయంగా బలంగా నిలవాలి. అధికారం మన చేతుల్లోకి రాకపోతే న్యాయం జరగదు. జై స్వరాజ్ పార్టీ ఆ మార్పు కోసం పోరాటం చేస్తోంది" అని తెలిపారు. బీసీల స్వాభిమానాన్ని కాపాడుతూ, వారి హక్కులను సాధించే దిశగా జై స్వరాజ్ పార్టీ కట్టుబడి ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ జయంతి సందర్భంగా, ప్రతి బీసీ కుటుంబం ఒక్కటిగా ఐక్యంగా ముందుకు రావాలని, స్వయంగా తమ భవిష్యత్తును తీర్చి దిద్దుకోవాలని కేఎస్ఆర్ గౌడ పిలుపునిచ్చారు. అలాగే "సమాజంలో అణగారిన వర్గాలకు విద్య, సమానత్వం, హక్కుల కోసం జీవితాంతం పోరాడిన జ్యోతి రావు పూలే ఆశయాలు కేవలం చరిత్రలో మిగిలి పోవడానికి కాదుడ అవి ఈ రోజూ సమాజాన్ని మార్గనిర్దేశం చేసే శక్తి. బీసీలకు న్యాయం జరగాలంటే మాటలు కాదు, స్పష్టమైన విధానాలు దృఢ సంకల్పం అవసరం" అని తెలిపారు. జై స్వరాజ్ పార్టీ నేడు స్పష్టం చేస్తోందని, తమ పాలనలో బీసీల న్యాయమైన ప్రతి డిమాండ్‌ను పూర్తిగా నెర వేర్చుతామని, విద్య, ఉపాధి, కాంట్రాక్టులు, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం వంటి అన్ని రంగాల్లో బీసీలకు సముచిత అవకాశాలు కల్పిస్తామని కేఎస్ఆర్ గౌడ అన్నారు. సంవత్సరాలుగా కొనసాగుతున్న అన్యాయం, నిర్లక్ష్యానికి ముగింపు పలుకుతామని,అంతేకాకుండా, బీసీల అభ్యున్నతికి ప్రత్యేక కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించి, అమలు చేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "బీసీలు ఇకపై హామీలకు బలి కావాల్సిన అవసరం లేదు. జై స్వరాజ్ పార్టీ వారి స్వరంగా, వారి బలంగా నిలుస్తుంది" అని కాసాని శ్రీనివాసరావు గౌడ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వర్కర్స్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రాయబండి పాండురంగంతో పాటు పలువురు నాయకులు, సబ్బండ వర్గాల ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

రవీంద్రభారతిలో జరిగిన మహాత్మా పూలే ద్విశతాబ్ది జయంతి వేడుకల్లో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు

2011 జనాభా లెక్కల ఆధారంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఉనికే ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుంది

సామాజిక మార్పున కు దక్షిణాది రాష్ట్రాలు కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేస్తున్నాయి

దక్షిణాది రాష్ట్రాలను బలహీన పరచడం కోసం కేంద్రం ద్రవిడ రాష్ట్రాలకు పన్నుల రూపంలో వచ్చే వాటాను తగ్గించింది

రాష్ట్రంలో ఫ్యూడల్ శక్తుల పునరేకికరణ ప్రయత్నం జరుగుతుంది

బహుజనులు ఏకం కావాలి ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని నిలబెట్టుకోవాలి

బీసీ సబ్ ప్లాన్ అంశంపై ఆలోచన చేస్తాం

ఎన్ని అవాంతరాలు వచ్చినా సామాజిక న్యాయం కోసం ప్రజా ప్రభుత్వం నిటారుగా నిలబడి ఉంటుంది

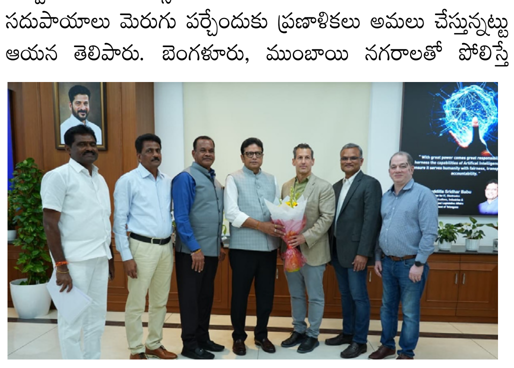
బీసీలకు విద్య, ఉద్యోగ, రాజకీయాల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్ బిల్లు కేంద్ర వద్ద పెండింగ్లో ఉంది. కేంద్రం ఆమోదించి పంపుతుందని ఎదురు చూస్తున్నాం

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) ఏప్రిల్ 11 : కుల గణన చేస్తామని ప్రకటించిన కేంద్రం ఆ లెక్కలు పరిగణలోకి తీసుకోకుండా 2011 జనాభా లెక్కల ఆధారంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపడితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఉనికే ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. శనివారం ఆయన రవీంద్ర భారతి తో ఏర్పాటు చేసిన మహాత్మా పూలే ద్విశతాబ్ది జయంతి వేడుకల సందర్భంగా ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం మాత్రమే పరిగణలో తీసుకొని నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపడితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల అవసరం లేకుండానే కేంద్రంలో ప్రభుత్వాలు ఏర్పడతాయని తెలిపారు. కుల గణన చేయకుండా నియోజకవర్గాల విభజన చేపడితే ఫలితం మరోరకంగా ఉంటుందని డిప్యూటీ సీఎం అన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలు పెద్ద ఎత్తున సామాజిక మార్పునకు నాంది పలుకుతున్నాయని, కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నాయని ద్రవిడ రాష్ట్రాలను బలహీన పరిచేందుకు కేంద్రం నుంచి వచ్చే పన్నుల వాటాలో భారీగా తగ్గింపులు చేశారని డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. తెలంగాణ నుంచి పన్నుల రూపేనా ఒక రూపాయి కేంద్రానికి వెళితే తిరిగి రాష్ట్రానికి 37 పైసలు మాత్రమే వస్తుందని, తమిళనాడు నుంచి రూపాయి వెళితే తిరిగి ఆ రాష్ట్రానికి 29 పైసలు, కేరళ నుంచి రూపాయి వెళితే తిరిగి ఆ రాష్ట్రానికి 61 పైసలు మాత్రమే వస్తున్నాయని తెలిపారు. అదే ఉత్తరాది రాష్ట్రాలైన బీహార్ నుంచి కేంద్రానికి రూపాయి వెళితే తిరిగి కేంద్రం నుంచి ఆ రాష్ట్రానికి 6.53 రూపాయలు వెళుతున్నాయని, ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి రూపాయి వెళితే తిరిగి ఆ రాష్ట్రానికి పన్నుల వాటాల రూపంలో 2.17 రూపాయలు వెళుతున్నాయని డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల పట్ల జరుగుతున్న వివక్ష, కేంద్రం ఉద్యమాలను కట్టడి చేస్తున్న తీరు, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అంశంపై కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ సమావేశంలో ఇటీవల పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరిగిందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో కుల గణన ను పరిగణలోకి తీసుకోకపోతే యావత్ భారత దేశంలోని బలహీన వర్గాలకు నష్టం జరుగుతుందని, మనకోసం మనం పోరాడాల్సిన అవసరం ఏర్పడిందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి ప్రజా ప్రభుత్వం బడ్జెట్లో పెద్ద ఎత్తున ప్రజలే కేంద్రంగా నిధులు కేటాయించింది ఇదే జరిగితే తమకు పెద్ద ఎత్తున నష్టం జరుగుతుందని భావించి రాష్ట్రంలో ఫ్యూడల్ శక్తుల పునరేకి కరణ ప్రయత్నం జరుగుతుందని డిప్యూటీ సీఎం హెచ్చరించారు. బహుజనులు ఏకం కావాలి ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని నిలబెట్టు కోవాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ సబ్ ప్లాన్ చట్టాన్ని కాంగ్రెస్ అమల్లోకి తీసుకువచ్చింది బీసీ సబ్ ప్లాన్ డిమాండ్ తాజాగా తెరపైకి వచ్చింది ఈ అంశాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ, ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లి ఆలోచన చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. అంతరాలు లేని సమాజం కోసం జనాభా ఆధారంగా నిధులు కేటాయించాలి, జనాభా దామాషా ప్రకారం నిధులు ఖర్చు చేసినప్పుడే సకల సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని తెలిపారు. సామాజిక న్యాయం కోసం తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది ఎన్ని అవాంతరాలు వచ్చినా నిటారుగా నిలబడుతుందని డిప్యూటీ సీఎం స్పష్టం చేశారు. భారతదేశంలో కులం అనేది వాస్తవం అధికారంలోకి రాగానే కుల సర్వే చేపడతామని మా నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల ముందు ప్రకటించారు ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే కుల సర్వే చేసి రాష్ట్రంలో 56% మంది బీసీలు ఉన్నారని తమ ప్రభుత్వం లెక్క కట్టి చెప్పిందని తెలిపారు. వంద సంవత్సరాల క్రితం బ్రిటిష్ వారు కుల సర్వే చేశారు ఆ తర్వాత దేశంలో కుల సర్వే చేసిన ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ అని అన్నారు. కుల సర్వే ఆధారంగా స్థానిక సంస్థల్లో, విద్యా ఉద్యోగాల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించేందుకు అసెంబ్లీలో ఏకగ్రీవంగా తీర్మానం చేసి బిల్లును గవర్నర్ కు పంపాం, ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపగా అక్కడ బిల్లు పెండింగ్ లో ఉందని తెలిపారు. కేంద్రం ఆమోదించి పంపితే కుల సర్వే ప్రకారం చేయాల్సిన కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని డిప్యూటీ సీఎం స్పష్టం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోనీ యావత్ క్యాబినెట్ సామాజిక స్పృహతో పాలన అందిస్తుంది అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు అన్నారు. మహాత్మ పూలే ఆలోచనలను ఏ చిన్న అవకాశం దక్కిన, ప్రతి సందర్భంలో పూర్తిస్థాయిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందని తెలిపారు. కుల వివక్ష, ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా కుంగిపోకుండా తట్టుకొని నిలబడాలి అని ఆచరించి భవిష్యత్తు తరాలకు ఆదర్శంగా నిలబడ్డారు అందుకే మహాత్మా పూలే మహానుభావుడు అయ్యారు అని తెలిపారు. మిత్రుడు పెళ్లికి వెళితే మైల పడిందని శుద్ధి చేసి పంపితే ఆ అవమానం భరించలేక సమాజ మార్పు కోసం మహాత్మా పూలే మొదలుపెట్టిన అడుగుల శబ్దం ఇప్పటికీ వినపడుతుంది అన్నారు. మార్పు కోసం మనం అంతా నడుం బిగించి అవకాశం దొరికిన ప్రతి సందర్భాన్ని వినియోగించుకోవాలి అన్నారు. అంతరాలు లేని సమాజం విద్యుత్ ద్వారానే సాధ్యమని మహిళల కోసం పాఠశాల లేకపోతే తన శ్రీమతిని హెడ్మాస్టర్ గా మార్చి పాఠశాల నిర్మాణం చేసి సమాజా మార్పుతో పాటు లింగ వివక్షపై కూడా మహాత్మా పూలే యుద్ధం చేశారని డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. అంతరాలు లేని సమాజం నిర్మాణానికి చిన్ననాటి నుంచే పునాదులు వేయాలని లక్ష్యంతో ప్రజా ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ మైనారిటీ ఓసి అన్ని వర్గాల పిల్లలు 12వ తరగతి వరకు ఒకే చోట చదువుకునేలా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. అధికారంలోకి రాగానే 40 శాతం డైట్ 200% కాస్మోటిక్ చార్జీలు పెంచామని, మన బిడ్డలు ఎవరు అర్థాకలితో ఉండకూడదనే మంచి ఉద్దేశంతో ప్రతిరోజు నాణ్యమైన డైట్ ను అందించడమే కాదు వాటిని పర్యవేక్షించేందుకు చీఫ్ సెక్రటరీ నుంచి మండల స్థాయి అధికారి వరకు సీఎం నుంచి సర్పంచి వరకు గురుకులాలు సంక్షేమ వసతి గృహాలు సందర్శించాలి అవసరమైతే అక్కడే నిద్రించాలని నిబంధన పెట్టి ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు తీసుకుంటున్నట్టు డిప్యూటీ సీఎం వివరించారు. జూన్ 2 నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే 20 లక్షల మంది విద్యార్థులకు ఉదయం పూట అల్పాహారం పథకం ప్రారంభిస్తున్నామని, ప్రతి నియోజకవర్గంలో 15 కోట్లతో సకల సౌకర్యాలతో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ప్రారంభిస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. అక్షరాన్ని ఆయుధంగా చేసుకుంటేనే అంతరాలు లేని సమ సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని నమ్మిన ప్రజా ప్రభుత్వం తాజా బడ్జెట్లో విద్యాశాఖకు 13.5% నిధులు కేటాయించాం ఇది విద్య పట్ల మా ప్రభుత్వానికి ఉన్న నిబద్ధత, ఆలోచన అన్నారు. ఆత్మగౌరవ భవనాల నిర్మాణానికి పూర్తిస్థాయిలో నిధులు కేటాయించామని తెలిపారు. కుల వృత్తులపై ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్న వారికి ఉచితంగా విద్యుత్తు అందిస్తున్నామని తెలిపారు.

జిసిసిల గమ్యస్థానంగా హైదరాబాద్:మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) ఏప్రిల్ 11 : ప్రపంచంలోని దిగ్గజ ఫైనాన్స్ సంస్థలన్నీ తమ గ్లోబల్ సామర్థ్య కేంద్రాల ఏర్పాటుకు హైదరాబాద్ నగరాన్ని గమ్యస్థానంగా ఎంచుకున్నాయని ఐటి, పరిశ్రమల మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు వెల్లడించారు. నైపుణ్యాలతో కూడిన టేలెంట్ పూల్, అంతర్జాతీయ స్థాయి మౌలిక సదుపాయాలు, ట్రాఫిక్ సమస్య లేని రోడ్లు, అందుబాటులో ఉండే అద్దెలు ప్రముఖ కంపెనీలని ఆకర్షిస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. న్యూయార్క్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించే పికో టెక్నాలజి సంస్థప్రతినిధులు శనివారం నాడు బిఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో శ్రీధర్ బాబుతో భేటీ అయ్యారు. రోడ్లు, భవనాల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి కూడా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఫైనాన్సియల్ మార్కెట్ కు సంబంధించిన సేవలు అందించే పికో టెక్నోలజీ సంస్థ పికో టెక్నాలజీ ఇండియా అనే అనుబంధ కంపెనీ ద్వారా ఇక్కడ జిసిసి ఏర్పాటు చేయడానికి ముందుకొచ్చింది. ఈ సంసర్భంగా శ్రీధర్ బాబు వారికి ఇక్కడి అవకాశాలు, మౌలిక వసతుల గురించి వివరించారు. రానున్న 5-10 సంవత్సరాలు, తర్వాత 20 సంవత్సరాల అవసరాలకు తగిన విధంగా మౌలిక సదుపాయాలు మెరుగు పర్చేందుకు ప్రణాళికలు అమలు చేస్తున్నట్టు ఆయన తెలిపారు. బెంగళూరు, ముంబాయి నగరాలతో పోలిస్తే

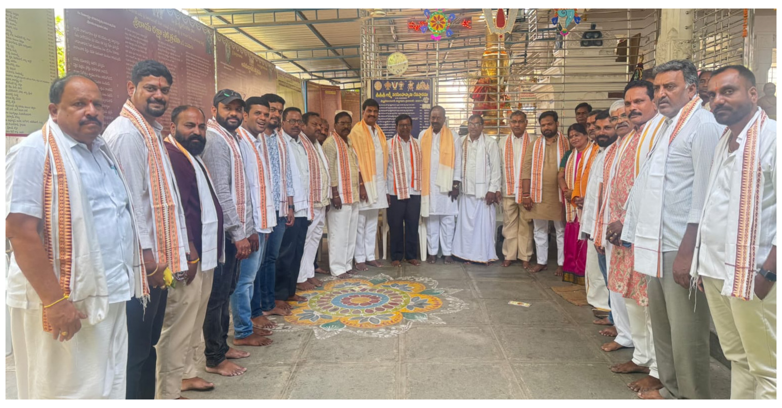


ఇక్కడ ఆఫీసు స్థలాల ఆక్యుపెన్సీ 73 శాతం ఉందని చెప్పారు. ముంబాయిలో అది 52 శాతం మాత్రమేనని తెలిపారు. బెంగళూరు, ముంబాయి మెట్రో నగరాల్లో ట్రాఫిక్, వాయు కాలుష్యం ప్రధాన సమస్యలుగా మారినందున ఐటి సంస్థలు, జిసిసిలు హైదరాబాద్ కు తరలి వస్తున్నాయని తెలిపారు.

రహదారుల అభివృద్ధికి భారీగా నిధులు: కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

ఇప్పుడున్న నెహ్రూ రింగ్ రోడ్డుకు 30 కిలో వెలుపల రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మిస్తున్నట్టు ఆర్ అండ్ బి మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి వెల్లడించారు. దానికి అనుబంధంగా రేడియల్ రోడ్లు ఏర్పాటవుతున్నాయిని వివరించారు.రింగ్ రోడ్ల పక్కన రైలు మార్గాన్ని కూడా ఏర్పాటు చేసి రవాణా సదుపాయాలను ప్రపంచంలోని పెద్ద నగరాలను తలదన్నేలా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. హయత్ నగర్- ఎల్బీనగర్ ల మధ్య డబుల్ డెక్కర్ రోడ్డు నిర్మిస్తున్నాట్టు వివరించారు. కింది రోడ్డు స్థానిక ట్రాఫిక్ అవసరాలకు వినియోగిస్తామని పైన ఉండే రెండు అందు అంతస్థుల రోడ్లు నగరం నుంచి వెలుపలకు, లోపలకి వచ్చే వాహనాల కోసం ప్రత్యేకిస్తామని చెప్పారు. నాగపూర్ తర్వాత డబుల్ డెక్కరో రోడ్లు నిర్మిస్తున్న నగరం ఇదేనని అన్నారు. రెండు నెలల్లో టెండర్ ప్రక్రియ పూర్తి చేసి పనులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. సమావేశంలో పికో టెక్నాలజి వ్యవస్థాపక సిఇఓ జారొడ్ యుస్టర్ పికో ఇండియా సిఇఓ హరి కోదండరామన్, డైరెక్టర్ సీతారాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మోత్సవాలో పాల్గొన్న అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ సామ



రంగారెడ్డి ఎల్బీనగర్ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య): బి.యన్ రెడ్డి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీకృష్ణదేవరాయ నగర్ శ్రీశ్రీశ్రీ లక్ష్మినర్సింహా స్వామి దేవాలయంలో జరుగుతున్న 14వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల కార్యక్రమంలో ఎల్బీనగర్ అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ సామ రంగారెడ్డి మరియు బి.యన్ రెడ్డి నగర్ డివిజన్ జిహెచ్ఎంసి మాజీ కార్పొరేటర్ మొద్దు లచ్చి రెడ్డి పాల్గొని ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ చైర్మన్ సోమిరెడ్డి,కాలనీ కన్వీనర్ పుల్లారెడ్డి,గౌరవ అధ్యక్షులు సుధాకర్ రెడ్డి, కాలనీ అధ్యక్షులు అమరేందర్ రెడ్డి,ప్రధాన కార్యదర్శి పోనుగోటి శ్రీధర్ రావు, ఉపాధ్యక్షులు పాపారావు,వెంకట రమణ, లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవాలయం వైస్ చైర్మన్లు ఇందిరా రెడ్డి, రమారెడ్డి, వెంకట్రావు, నారాయణ,గోపాల్ రావు, కాంతారావు,కాలనీ సభ్యులు మంద ప్రభాకర్ యాదవ్, సుభాష్ గారు శ్రీనివాసరెడ్డి .ప్రవీణ్ గౌడ్, కృష్ణ,రమేష్ బాబు మరియు బి.యన్.రెడ్డి నగర్ కాలనీ అధ్యక్షులు పురుషోత్తం రెడ్డి, పోచమ్మ దేవి ఆలయ చైర్మన్ ప్రదీప్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు ధనరాజ్, నవీన్, వికాస్, కాశిరెడ్డి మరియు పార్టీ నాయకులు కృష్ణారెడ్డి,డివిజన్ ఉపాధ్యక్షులు లక్ష్మారెడ్డి, పవన్ రెడ్డి, బీజేవైఎం అధ్యక్షులు సురేష్ కుమార్ మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు

బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే గారికి ఘన నివాళులర్పించిన కళ్లెం నవజీవన్ రెడ్డి

ఎల్బీనగర్ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య): బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, గొప్ప సంఘసంస్కర్త, స్ఫూర్తి ప్రదాత మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే గారి జయంతి సందర్భంగా, వారి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించిన హయత్ నగర్ మాజీ కార్పొరేటర్ కళ్లెం నవజీవన్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సమాజంలో అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహానుభావుడు మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే గారు. మహిళల విద్య, సామాజిక సమానత్వం, దళితుల హక్కుల కోసం ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయం. ప్రతి ఒక్కరూ ఆయన ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టి సమానత్వ సమాజ నిర్మాణానికి కృషి చేయాలి. మహాత్మ పూలే గారి చూపిన మార్గం నేటి తరానికి దిక్సూచి వంటిది. ఆయన కలలు కన్న సమాజాన్ని నిర్మించడమే ఆయనకు నిజమైన నివాళి అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బండారి భాస్కర్, డివిజన్ అధ్యక్షులు గంగాని శ్రీనివాస్, జిల్లా ఒ‌షి మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి పారంద మహేష్, నాయకులు పిట్టల జంగం, శక్తి సింగ్, లక్ష్మణ్, నరేష్ మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుండాల బీజేపీ మండల పార్టీ ఆద్వర్యంలో ఘనంగా పూలే జయంతి కార్యక్రమం

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య) : యాదాద్రి జిల్లా గుండాల మండలం లో జ్యోతిరావు పూలే జయంతి సందర్భంగా గుండాల మండల బీజేపీ పార్టీ నాయకులు ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు , ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు అశోక్ గౌడ్ ప్రత్యేకంగా పాల్గొన్నారు , ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత కోసం , మరియు అణగారిన వర్గాల కోసం పూలే ఎంతో కృషి చేశారని , ఆయన్ని ఆదర్శంగా తీసుకుని ప్రతి ఒక్కరూ సమాజం కోసం పాటుపడాలని తెలిపారు, జిల్లా అధ్యక్షులు తో పాటు కౌన్సిల్ మెంబర్ చేడే నాగయ్య, మండల అధ్యక్షుడు పింగళి విజయ్ రెడ్డి, తో పాటు వేంపటి సురేష్, జనరల్ సెక్రటరీ నాగిరెడ్డి,శ్రీకాంత్, కుక్కల కృష్ణ,పంజాల బాలరాజు,సింగారం సోమరాజు,గొల్లపల్లి సురేష్, ఎర్రగొల్ల నరసింహ, ఎల్లయ్య, ఆల్వాల ప్రశాంత్, సాయితేజ పాల్గొన్నారు

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే199 జయంతి సందర్భంగా ఎల్బీనగర్ కూడలిలో వారి విగ్రహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించిన ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవి రెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి

ఎల్బీనగర్ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య): వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో తొలితరం సామాజిక విప్లవకారుడు, బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, సంఘ సంస్కర్త మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే గారి 199వ జయంతి సందర్భంగా, ఆ మహనీయునికి ఘన నివాళులు అర్పించిన ఎల్.బి.నగర్ శాసనసభ్యులు దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే జయంతి సందర్భంగా ఢిల్లీలోని నివాసంలో ఆ మహనీయుడి చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి ఘటించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) ఏప్రిల్ 11 : జ్యోతిరావు పూలే చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించిన ఎంపీ మల్లు రవి.

గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఐటీడీఏల బలోపేతం కు చర్యలు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) ఏప్రిల్ 11 : తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలోని ఐటీడీఏల బలోపేత చర్యలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం, గిరిజన మంత్రిత్వ శాఖ, డిల్లీ ఒక రోజు కార్యశాల గిరిజన సాంస్కృతిక శిక్షణా సంస్థ, సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నేడు హైదరాబాద్ లోని మాసబ్ టాంక్ లో ఉన్న గిరిజన సంక్షేమ శాఖ కార్యాలయంలో నిర్వహించింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా కేంద్ర గిరిజన వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ డైరెక్టర్ డా. వర్నాలి దేకా హాజరయ్యారు. సమావేశంలో ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశాన్ని తెలియచేస్తూ డా. వి. సముజ్వల, సంచాలకులు, గిరిజన సాంస్కృతిక – శిక్షణా సంస్థ ఈ కార్యశాలకు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలనుండి హాజరైన గిరిజన సంక్షేమ శాఖ, ఐటిడిఎ అధికారులకు స్వాగతంపలికారు. కార్యశాలలో ఉపోద్ఘాత ప్రసంగం గిరిజన సంక్షేమ శాఖ సంచాలకులు సంతోష్ బి.ఎం., . ఐఏఎస్ చేసిన అనంతరం రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఐటీడీఏల ప్రస్తుత పరిస్థితి, వాటి బలోపేతం, విభిన్న రాష్ట్రాలలో అమలు అవుతున్న విధానాలలో తేడాలు, నిధుల వినియోగ విధానాలు వంటి అంశాలపై చర్చ జరిగింది. ఐటీడీఏల ద్వారా విద్య, ఆరోగ్యం, జీవనోపాధి, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధిపై మరింత దృష్టి పెట్టాలని భావించారు. గిరిజన ప్రాంతాలలో

జీవనోపాధి అవకాశాలను పెంపొందించడానికి నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, యువతకు శిక్షణ, క్యాంపస్ ప్లేస్‌మెంట్లు నిర్వహించాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తించారు. తెలంగాణ అకాడమీ ఫర్ స్కిల్ అండ్ నాలెడ్జ్ ద్వారా యువతకు శిక్షణ అందించడం పై చర్చ జరిగింది. గిరిజన హక్కుల పరిరక్షణ, అటవీ హక్కుల చట్టం (ఫీ=సా) అమలు, భూమి సమస్యల పరిష్కారం, వలసల నియంత్రణ వంటి అంశాలపై కూడా సమగ్ర చర్చ జరిగింది. గ్రామ స్థాయిలో కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని సూత్రప్రాయంగా నిర్ణయించారు. గిరిజన విద్యా అభివృద్ధిలో భాగంగా స్థానిక భాషలలో ప్రాథమిక విద్య, కెరీర్ గైడెన్స్, మరియు ఆశ్రమ పాఠశాలల అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో 100 శాతం ఎస్సెస్సీ ఫలితాలు సాధించిన ఉత్తమ పద్ధతులను ఇతర ప్రాంతాలకు విస్తరించాలని నిర్ణయించారు. అంతేకాక, గిరిజన సహకార సంస్థల ద్వారా పెట్రోల్ బంకులు, ఎల్పీజీ, విత్తనాలు, ఎరువుల విక్రయ కేంద్రాల ఏర్పాటు, మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా జీవనోపాధి కార్యక్రమాల అభివృద్ధిపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగిల్ లైన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ బలోపేతం, విభాగాల మధ్య సమన్వయం, నిధుల సులభ విడుదల, పరిపాలనా సామర్థ్య పెంపుపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తమ పద్ధతులను గుర్తించి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయడానికి మధ్య మే నెలలో జాతీయ వర్క్‌షాప్ నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. ఈ సమావేశంలో ములుగు జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అదనపు సంచాలకులు శ్రీ విట్టా సర్వేశ్వర్ రెడ్డి, గిరిజన సాంస్కృతిక పరిశోధన శిక్షణ సంస్థ సంచాలకులు డా. వేమూరి సముజ్వల, సంయుక్త సంచాలకులు శ్రీమతి సంధ్యారాణి, ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సంక్షేమ శాఖ సంయుక్త సంచాలకులు శ్రీమతి హేమలత, ఇరు రాష్ట్రాల ఐటిడిఎ ప్రాజెక్టు అధికారులు, ఉప ప్రాజెక్టు అధికారులు, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారులు తదితర ఉన్నత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధంతో జీవన ప్రమాణాలు చిన్నాభిన్నం

అలుముకుంటున్న అశాంతి వాతావరణం

ప్రపంచాన్ని గుప్పెట్లో పెట్టుకునేందుకే ట్రప్ ఎత్తుగడలు

ప్రధాని మోడి తీరు సరైంది కాదు

శాంతిని నెలకొల్పేందుకు యువత మందుకు రావాలి

ఇస్కఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కే ప్రభాకర్ రావు

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య) : పశ్చిమాసియా దేశాల యుద్ధ వాతావరణం కారణంగా మానవ జీవన ప్రమాణాలు నానాటికీ దిగజారిపోతున్నాయని ఇస్కఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కే ప్రభాకర్ రావు అందోళన వ్యక్తం చేశారు. శనివారం పాల్వంచలోని సాయితేజ ఫంక్షన్ హాల్లో ఇండియన్ సొసైటీ ఫర్ కల్చరల్ కో ఆపరేషన్ ఫ్రెడ్జిప్ (ఇస్కఫ్) (భారత సాంస్కృతిక

సహకార స్నేహ సంఘం) జిల్లా ప్రథమ మహాసభ జరిగింది. ఈ సభకు ముఖ్యాతిధిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ యుద్ధాలు అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతలు, ఆర్థిక అస్థిరత వల్ల సాధారణ ప్రజల జీవన స్థితిగతులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోందన్నారు. దీని కారణంగా అశాంతి వాతావరణ పరిస్థితులు అలుము కుంటున్నాయని, ఇంధన ధరలు పెరిగాయని, నిత్యవసరాల కొరత, ఉపాధి అవకాశాలు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయని చెప్పారు. పశ్చిమాసియా ఘర్షణలతో ప్రపంచ వాణిజ్య మార్గాలు, ప్రధానంగా ఇంధన సరఫరా మార్గాలు దెబ్బతిన్నాయని, దీని ప్రభావం భారత దేశంపై స్పష్టంగా పడుతోందన్నారు. ప్రపంచాన్ని గుప్పెట్లో పెట్టుకునేందుకు అమెరికా అధ్యక్షులు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఎత్తుగడలు వేస్తున్నారని, అమెరికా స్వార్ధ పూరిత వైఖరి ప్రపంచ శాంతికి ముప్పుగా మారుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వెనుజుల అధ్యక్షులు, ఆయన సతీమణిని ట్రంప్ బందించడం ఎంతవరకు సరైందని అన్నారు. టెహ్రాన్లో ఇజ్రాయేల్, అమెరికా సంయుక్తగా వైమానిక దాడిచేసి ఖామేనిని హతమార్చారని, అనేక మంది చిన్నారులు కూడా బలై పోయారని చెప్పారు. దేశ ప్రధాని మోడి యుద్ధంపై నోరు మెదపకపోవడం సరైంది కాదని, ఆయన తీరు ప్రజల్లో తీవ్ర ఆందోళనను కలిగిస్తోందన్నారు. దేశప్రధానిగా మోడి శాంతి దౌత్యానికి ప్రధాన్యత ఇవ్వాలని, ఇందుకోసం సరైన ప్రకటనలు చేసి శాంతి చర్చలకు కృషి చేస్తూ దేశ ప్రజలకు కూడా భరోసా కల్పించాలని తెలిపారు. కానీ భారత తొలి ప్రధాని నెహ్రూ ప్రపంచ శాంతికి పాటుపడ్డారని, అంతర్జాతీయ శాంతికి కృషి చేశారని చెప్పారు. యుద్ధం కారణంగా దేశంలో అలుముకుంటున్న పరిస్థితులు, దేశ ప్రయోజనాలు, ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పరిరక్షణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కర్తవ్యం అన్నారు. ప్రపంచశాంతి, మానవతా విలువల పరిరక్షణ కోసం అన్ని దేశాలు యుద్ధ రాజకీయాలకు స్వస్తి చెప్పి సంభాషణల ద్వారానే సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని ఇస్కాఫ్ కోరుతుందని తెలిపారు. శాంతియుత వాతవరణ పరిరక్షణకు భిన్న సంస్కృతుల సమ్మేళమైన భారత దేశంలోని ప్రజలను శాంతియుత స్థితిగతుల వైపుకు నడిపించేందుకు ఇస్కాఫ్ పనిచేస్తుందని, దీనిని మరింత బలోపేతం చేసి ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు యువత ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం మేయర్ మూడ్ గణేష్ మాట్లాడుతూ శాంతిచర్చల ద్వారా ఏ సమస్య అయినా పరిష్కారమవుతుందని, దేశ ప్రధాని ఆయా దేశాల మధ్య శాంతి చర్చలు జరిగేలా కృషి చేయాలన్నారు. అనంతరం జిల్లా నూతన కమిటీని ఏక గ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. గుర్రం వెంకటేశ్వర్లు, గౌతమి కృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో డా. సూర్యదేవర రామ్మోహన్ రావు, తాండ్ర రమణా రావు, కేఎల్ఆర్ అధినేత నాగమణి, కాలువ దేవదాసు, వేము కొండలరావు తో పాటు కార్పొరేటర్లు, వైద్యులు, లాయర్లు, కళాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే 199వ జయంతి వేడుకలు

పాల్గొన్న విశ్వకర్మ జిల్లా కన్వీనర్ ఆకుల నాగేశ్వరరావు గౌడ్

పూలే ఆశయాల పై నడవాలని పిలుపు

కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్, ఏప్రిల్ 11 (వార్త సంధ్య) : కొత్తగూడెం క్లబ్‌లో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే గారి 199వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా ఓబీసీ నాయకులు, బీజేపీ ఓబీసీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సభాధ్యక్షుడు, విశ్వకర్మ జిల్లా కన్వీనర్ ఆకుల నాగేశ్వరరావు గౌడ్ మాట్లాడుతూ, 1827 ఏప్రిల్ 11న మహారాష్ట్రలోని పూణేలో జన్మించిన పూలే గారు తన భార్య సావిత్రిబాయి పూలేతో కలిసి మహిళల విద్య అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేశారని తెలిపారు. 1873లో కుల వివక్ష నిర్మూలన లక్ష్యంగా ఆయన సమాజాన్ని స్థాపించారని, ఆయన చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా 1888లో విఠల్‌రావు కృష్ణజీ వాండేకర్ "మహాత్మా" బిరుదు ప్రదానం చేశారని వివరించారు. బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహనీయుడు పూలే గారని, విద్య, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం కోసం ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. ఆయన చూపిన మార్గంలో నడుస్తూ సమాన సమాజ నిర్మాణానికి అందరూ కట్టుబడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు ఆముదాల వెంకట్ నరసయ్య, రిటైర్డ్ ఎమ్మార్వో నారాయణరావు, రామారావు, నరసింహారావు, రిటైర్డ్ సీడీపీఓ జయమ్మలను సత్కరించారు. అలాగే బీజేపీ మాజీ జిల్లా కన్వీనర్ నల్ల సోమసుందర్, నాయకులు పోని శెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, పట్టణ అధ్యక్షుడు శీలం విద్యాసాగర్, రాయుడు నాగేశ్వరరావు, జల్లారపు శ్రీను, తెలంగాణ క్రాంతి, బీజేవైఎం అధ్యక్షుడు వంశీ, రాజేష్ నాయక్, కూరపాటి రామారావు, గొడుగు శ్రీధర్ యాదవ్, కేసగాని శ్రీనివాస్ గౌడ్, మహిళా అధ్యక్షురాలు గూడ విజయ, భూక్య పూర్ణ, సువర్ణ, కంటి మోహన్రావు గౌడ్, సుదర్శన్, నరసింహారావు దొర, వర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బహుజనుల విద్యా ప్రదాత మహాత్మ జ్యోతిబాపూలేలి

సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమా మహేష్‌లి

వార్తా సంధ్య కూకట్‌పల్లి : అణగారిన వర్గాలకు విద్యను అందించి, సామాజిక మార్పుకు బాటలు వేసిన మహనీయుడు మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే అని సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమా మహేష్ కొనియాడారు. పూలే 200వ జయంతి సందర్భంగా జగద్గిరిగుట్టలోని సిపిఐ కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమా మహేష్ మాట్లాడుతూ.. 200 ఏళ్ల క్రితం విద్యకు దూరమైన బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీలకు చదువు నేర్పిన ఘనత పూలే దంపతులదేనని అన్నారు. మాలి (ముదిరాజ్) కుటుంబంలో జన్మించిన పూలే, ఎన్నో అడ్డంకులను ఎదుర్కొని దేశంలోనే తొలి ఉపాధ్యాయుడిగా నిలిచారని గుర్తు చేశారు. డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కూడా పూలేను తన గురువుగా స్వీకరించారంటే వారి కృషి ఎంతటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చన్నారు. శివాజీ మహారాజ్ జయంతి ఉత్సవాలను మొదటిసారి నిర్వహించిన చరిత్ర పూలేదేనని పేర్కొన్నారు. నేటి యువత కులమత రాజకీయాలకు అతీతంగా వాస్తవ చరిత్రను తెలుసుకోవాలని, అప్పుడే సమాజంలో సమానత్వం సిద్ధిస్తుందని పిలుపునిచ్చారు. పూలే ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడమే మనం ఆయనకు ఇచ్చే అసలైన నివాళి అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి ఎన్ఎస్‌యూఐ , దళిత సంఘం నాయకులు, మహిళా సంఘం నాయకురాలు పాటు వివిధ కుల సంఘాల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుల కౌన్సిలింగ్‌పై అపార్థాలు వద్దు:టీఎస్‌జిహెచ్‌ఎంఏ

-విద్యార్థి మృతి పట్ల దిగ్భ్రాంతి

జగిత్యాల జిల్లా బ్యూరో రిపోర్టర్ ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య): జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలంలోని మైతాపూర్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో పదోతరగతి చదువుతున్న డి.అక్షయ్ ఆత్మహత్య ఘటన తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని కలిగించిందని టీఎస్‌జిహెచ్‌ఎంఏ జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినిధులు తెలిపారు.శనివారం అక్షయ్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి,ప్రగాఢ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ప్రధానోపాధ్యాయులు,ఉపాధ్యాయులు బాధ్యతతో పనిచేస్తారని తెలిపారు.విద్యార్థుల క్రమశిక్షణ,మంచి ప్రవర్తన కోసం ఇచ్చే సూచనలు,కౌన్సిలింగ్‌ను తల్లిదండ్రులు తప్పుగా అర్థం చేసుకోవద్దని కోరారు.విద్యార్థులు ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగి,చదువుపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ గెజిటెడ్ హెడ్మాస్టర్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు గంగా నర్సయ్య,ప్రధాన కార్యదర్శి మానుపాటి బన్న, హెచ్ఎంలు భోగ రమేష్, ఉపాధ్యాయులు గుర్రం శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు.

కేటీపీఎస్ వద్ద కార్మికుల సమ్మెకు మద్దతు

న్యాయమైన డిమాండ్లు త్వరలోనే పరిష్కారం కోనేరు చిన్ని

కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య) : పాల్వంచ కేటీపీఎస్ కర్మాగారం ఎదుట తెలంగాణ విద్యుత్ ఆర్టిజన్స్ & ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న ఆర్టిజన్, కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల సమ్మెకు కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కోనేరు సత్యనారాయణ (చిన్ని) సంఘీభావం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కార్మికుల సమస్యల కోసం పోరాటం చేయడం చిన్నప్పటి నుంచే అలవాటని తెలిపారు. కార్మికుల న్యాయమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వం త్వరలోనే పరిష్కరిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. 1998లో జరిగిన సమ్మెలో తన తండ్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కోనేరు నాగేశ్వరరావు ఒకేసారి 1200 మందికి పైగా కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. అప్పటి నుంచి ప్రతి సమ్మెలో కార్మికుల పక్షాన నిలబడి పోరాడుతున్నానని పేర్కొన్నారు. కార్మికులను బెదిరించే విధంగా నోటీసులు ఇవ్వడం సహించబోమని, శాంతియుతంగా జరుగుతున్న సమ్మెకు ఎలాంటి ఆటంకాలు కలిగించొద్దని పోలీస్ అధికారులకు సూచించినట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలకు కార్మికుల సమస్యలను వివరించినట్లు వెల్లడించారు. వారు సానుకూలంగా స్పందించి, త్వరలోనే సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. కార్మికుల పర్మినెంట్, గృహ వసతి, వైద్య సదుపాయాలు వంటి డిమాండ్లను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్తామని, కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు నూకల రంగారావు, కార్పొరేటర్లు భవిత, హోలీ శ్రీను, నూకాల సరిత, దంతబోయిన నరేష్, హరిహరన్ యాదవ్, రవి రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మనిషిని మహోన్నతుడిగా తీర్చిది విద్య ఒక్కటే

- రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్త

హయత్ నగర్ వార్త సంధ్య ప్రతినిధి,ఏప్రిల్ 11: మనిషిని మహోన్నతుడిగా తీర్చిదిద్దేది విద్య ఒకటే అని టి.పి.సి.సి ప్రధాన కార్యదర్శి అంతర్జాతీయ ఆర్య వైశ్య ఫెడరేషన్ జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మరియు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్త అన్నారు. అందరికీ విద్యను అందించేలా కృషిచేసిన మహానీయుడు, తత్వవేత్త, సంఘ సంస్కర్త మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే జయంతి సందర్భంగా పూలే యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో జ్యోతి రావు పూలే విగ్రహం ఎల్బీనగర్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఆయన విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు ఈ సందర్భంగా ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్త మాట్లాడుతూ సమాజంలో అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి, వారి విద్యాభివృద్ధి కోసం కృషి చేసిన గొప్ప సంఘ సంస్కర్త, మానవతావాది పూలే. సామాజిక ఉద్యమాల మార్గదర్శి మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే అని చదువు లేనిదే జ్ఞానం లేదు, జ్ఞానం లేనిదే పురోగతి లేదు అనే సత్యాన్ని గ్రహించి 19వ శతాబ్దపు తొలినాళ్లలో నిమ్న జాతుల కోసం, మహిళల కోసం దేశంలో మొదటిసారిగా పాఠశాలలను ఏర్పరిచిన మహనీయుడు జ్యోతి రావు పూలే. విద్యావ్యాప్తి ద్వారా కుల వివక్షతను, సాంఘిక దురాచారాలను, మూఢనమ్మకాలను నిర్మూలించేందుకు కృషి చేశారు. కులం పేరుతో తరతరాలుగా అన్ని రకాలుగా అణచివేతలకు వివక్షతలకు గురయిన బడుగు, బలహీన వర్గాలలో ఆత్మస్థైర్యం కల్పించి, వారి హక్కుల కోసం పోరాడి, సాధికారత కోసం కృషి చేసిన మహనీయుడు జ్యోతిరావు పూలే అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జోగు రాములు శ్రీనివాస్ ,పూలే యువజన సంఘం నాయకులు స్వామి, శ్రీధర్ గణేష్ చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జ్యోతిరావు పూలే కి నివాళులర్పించిన -- కొప్పుల నర్సింహ్మా రెడ్డి

హయత్ నగర్ వార్త సంధ్య ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11: ఎల్.బి నగర్ నియోజకవర్గం, మన్సూరాబాద్ డివిజన్ పరిధిలోని కామినేని చౌరస్తా వద్ద మహనీయుడు జ్యోతిరావు పూలే జయంతి సందర్భంగా వారి విగ్రహానికి రంగారెడ్డి జిల్లా అర్బన్ అధ్యక్షులు వనపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తో కలిసి మాజీ జి.హెచ్.ఎం.సి డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్,స్థానిక కార్పొరేటర్ కొప్పుల నర్సింహ్మా రెడ్డి పాల్గొని పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కొప్పుల నర్సింహ్మా రెడ్డి మాట్లాడుతూ. సమాజంలోని అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం, ముఖ్యంగా విద్యా విస్తరణ కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహనీయుడు జ్యోతిరావు పూలే ని కొనియాడారు. సమాజంలో సమానత్వం, న్యాయం, విద్యా హక్కుల కోసం ఆయన చేసిన కృషి అమోఘమని తెలిపారు. అణగారిన వర్గాలకు విద్య అందించడం ద్వారా సమాజాన్ని మార్పు దిశగా తీసుకెళ్లిన మహోన్నత సంస్కర్తగా ఆయన నిలిచారని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆయన ఆశయాలను అనుసరించి సమాజంలో సమానత్వాన్ని నెలకొల్పేందుకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో లింగోజిగూడ డివిజన్ బిజెపి అధ్యక్షులు గుండె కిరణ్ కుమార్,కొత్ర దామోదర్ గౌడ్, బొమ్మ రఘురాం నేత,శ్రీధర్ మరయు బీజేపీ నాయకులు,కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జ్యోతి రావు పూలే విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన బి.ఎన్.రెడ్డి నగర్ మాజీ కార్పొరేటర్ శ్రీమతి ముద్దగౌని లక్ష్మి ప్రసన్న రామ్మోహన్ గౌడ్

హయత్ నగర్ వార్త సంధ్య ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 11: మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే 199 వ జయంతి సందర్భంగా సరూర్ నగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో బి.ఎన్.రెడ్డి నగర్ మాజీ కార్పొరేటర్ శ్రీమతి ముద్దగౌని లక్ష్మి ప్రసన్న రామ్మోహన్ గౌడ్ ముఖ్య అతిధిగా పాల్గొని జ్యోతి రావు పూలే విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన బేరా బాలకిషన్, బబ్బూరి ఆనంద్ కుమార్ గౌడ్, ఆకుల అరవింద్, కందికంటి శ్రీధర్ గౌడ్ తదితరులున్నారు.

యువత సరైన దిశలో నడిచేందుకు క్రీడలు దోహదపడతాయి

జగిత్యాల జిల్లా బ్యూరో రిపోర్టర్ ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య): దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే దాగి ఉందని ఆ యువత సరైన దిశలో నడవాలంటే క్రీడలు అత్యంత అవసరమని జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ పట్టణ మున్సిపల్ 11వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ పుర్రె శ్రీధర్ అన్నారు.మహాత్మ జ్యోతిరావ్ బాపూలే అంబేద్కర్ జయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా శనివారం రాయికల్ పట్టణంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాలురు ఆవరణలో ఆల్ ఇండియా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రాయికల్ శాఖ నిర్వహిస్తున్న మండలస్థాయి వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ను జ్యోతిరావు బాపూలే చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ యువత చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండడానికి,విద్యార్థులు మొబైల్ ఫోన్ వ్యసనానికి అలవాటు కాకుండా క్రీడలు ఉపయోగపడతాయన్నారు. క్రీడలు కేవలం శారీరక దృఢత్వానికే కాదు, మానసిక ధైర్యం, క్రమశిక్షణ, జట్టు భావన, నాయకత్వ నైపుణ్యాలకు పునాది వేస్తాయి" అని పేర్కొన్నారు. అనంతరం పట్టణ అధ్యక్షులు గుర్రం రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే, డాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ వంటి మహనీయుల ఆదర్శాలను స్ఫూర్తి గా తీసుకోవాలని అన్నారు మైదానంలో చెమటోడ్చే యువతే జీవితంలో విజయం సాధిస్తారని అన్నారు. ప్రధానకార్యదర్శి మారంపెల్లి సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ క్రీడల వైపు మళ్లిన యువత చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటమే కాదు, సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తారన్నారు.తెలుగు పండితులు చెరుకు మహేశ్వర శర్మ మాట్లాడుతూ క్రీడల్లో గెలుపు-ఓటములు సహజమని, క్రీడా స్ఫూర్తితో పోటీ పడటమే అసలైన విజయమని సూచించారు.ఉపాధ్యాయ సంఘం నాయకులు పుర్రె శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ క్రీడల నిర్వహణ కు సహాయ సహకారాలు అందజేస్తున్న దాతలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు బాపురపు నర్సయ్య,సందెల రాజేశ్, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు బందెల శ్రీనివాస్,పుర్రె రమేష్ , ప్రతాప్, రాజేందర్ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు నాయకులు క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చీకటిమామిడి గ్రామ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ పై ఆరోపణలు

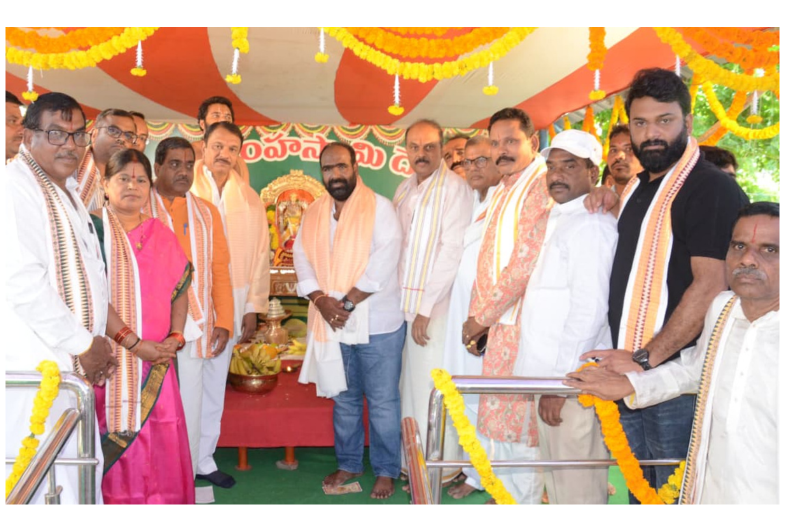
మునుగోడు: ఏప్రిల్- 11(వార్త సంధ్య): మునుగోడు మండలం చీకటిమామిడి గ్రామంలో అమలు అవుతున్న మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పనులకు సంబంధించి ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ గండు లక్ష్మయ్య పై పలువురు గ్రామస్తులు అవకతవకలపై ఆరోపణలు చేస్తూ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్‌కు నాగరాజు కు అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది.గ్రామంలో జరుగుతున్న ఉపాధి పనుల్లో పారదర్శకత లోపించడం, పనులు సక్రమంగా నిర్వహించకపోవడం, మస్టర్ రోల్స్‌లో తప్పుడు నమోదు చేయడం, పని చేయని వ్యక్తుల పేర్లను చేర్చడం, నిజంగా పని చేసిన కూలీలకు సమయానికి పూర్తి వేతనాలు చెల్లించకపోవడం వంటి అనేక సమస్యలు ఉన్నాయని గ్రామస్తులు ఆరోపించారు. అదేవిధంగా కొంతమంది కూలీలకు తక్కువ రోజులు నమోదు చేసి, వేతనాల్లో కోత విధిస్తున్నారని కూడా వారు తెలిపారు.ఈ అవకతవకల వల్ల నిజమైన లబ్ధిదారులు నష్టపోతుండటంతో గ్రామ ప్రజలు తీవ్ర అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే ఈ విషయంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు అధికారులను కోరారు. ఉపాధి పథకం లక్ష్యాలు వక్రీకరించబడకుండా,గ్రామంలో పనులు నాణ్యతగా జరిగేలా పర్యవేక్షణ పెంచాలని కూడా విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ సందర్భంగా టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ ఫిర్యాదును స్వీకరించి, సమస్యలపై పూర్తి స్థాయిలో విచారణ జరిపి,నిజాలు వెలికితీసి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.గ్రామంలో ఉపాధి పథకం సక్రమంగా అమలు అయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే 199వ జయంతి కార్యక్రమం.

తిరువూరు, ఏప్రిల్ 11(వార్త సంధ్య):- ఎన్టీఆర్ జిల్లా,తిరువూరు నియోజకవర్గం : తిరువూరు ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే 199వ జయంతి కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వాహించారు.ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ జ్యోతిబాపూలే మరియు

ఆయన సహధర్మచారిణి సావిత్రిబాయి పూలే సమాజంలో విద్యా విప్లవానికి పునాది వేసిన మహానుభావులని పేర్కొన్నారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం, మహిళల విద్యాభివృద్ధి కోసం వారు చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు. సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, విద్యా హక్కుల కోసం వారి పోరాటం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని తెలిపారు.అనంతరం మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకులు జ్యోతిబా పూలే జీవిత గాథ, వారి ఆలోచనలు, సామాజిక సంస్కరణలపై విశ్లేషణాత్మకంగా ప్రసంగించారు.ఈ సందర్భంగా సమాజంలో విద్యా ప్రాధాన్యతను పెంపొందించాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తుచేస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ పూలే దంపతుల ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో నాలుగు మండలాల నాయకులు, బీసీ నాయకులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువత మరియు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

నూతన సీ.సీ.రోడ్ల శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో మరియు చతుర్దశ బ్రహ్మోత్సవాల్లో పాల్గొన్న ఎల్బీనగర్ ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి



హయత్ నగర్ వార్త సంధ్య ప్రతినిధి,ఏప్రిల్ 11: బి.ఏన్.రెడ్డి.నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని సెల్ఫ్ ఫైనాన్స్ కాలనీలో నూతన సీ.సీ.రోడ్ల శంకుస్థాపన కార్యక్రమం మరియు ఎస్.కె.డి.నగర్ లోని శ్రీశ్రీశ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి చతుర్దశ బ్రహ్మోత్సవాల్లో ముఖ్య అతిధిగా పాల్గొన్న ఎల్.బి.నగర్ శాసన సభ్యులు దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.ఇట్టి కార్యక్రమంలో బి.ఏన్.రెడ్డి.నగర్ డివిజన్ భారస అధ్యక్షులు కటికరెడ్డి అరవింద్ రెడ్డి మరియు భారస పార్టీ సీనియర్ నాయకులు,ఉద్యమకారులు,కార్యకర్తలు,మహిళలు,సంక్షేమ సంఘాల నాయకులు,కార్యవర్గ సభ్యులు,దేవాలయం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా బియ్యం ను తరలిస్తున్న వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేసిన వనస్థలిపురం పోలీసులు

హయత్ నగర్ వార్త సంధ్య ప్రతినిధి,ఏప్రిల్ 11: నిన్న సాయంత్రం 05:30 గంటల సమయంలో ఇంజాపుర్ గ్రామ పరిధిలోని తొర్రూరు రోడ్ సమీపంలో అంజనపురి కాలనీ నందు వెంకటేష్ డైరీ ఫాం లో గల ఒక రూమ్ లో ఒక వ్యక్తి ప్రభుత్వం పంపిణీ చేసిన పి.డి. ఎస్ బియ్యం ను ప్రజల నుండి అక్రమంగా కొని, వాటిని నిల్వ ఉంచి, దూర ప్రాంతాలకు గల పౌల్ట్రీ ఫారాలకు తరలించడానికి ఆ రూమ్ నుండి ఒక డి.సి.ఎం లోకి నింపడానికి ప్రయత్ని స్తున్నడని నమ్మదగిన సమాచారం రాగా,వనస్థలిపురం పోలీసులు వారు సివిల్ సప్లయస్ డిపార్ట్మెంట్ తో కలిసి, అట్టి పి.డి.ఎస్ రైస్ ను, డి.సి.ఎం ను, అట్టి వ్యక్తి ని పట్టుకోవడం జరిగింది.పి.డి.ఎస్ బియ్యం మొత్తం సుమారుగా 200 క్వింటాలు (20 టన్నుల) కలదు. డి.సి.ఎం నెంబర్ ూ+ 07 ఖ 8057 కలదు, అట్టి వ్యక్తి వివరాలు పేరు రాథోడ్ గోపాల్ తండ్రి తుకారాం, వయస్సు: 37 సంవత్సరాలు, నివాసం: డబుల్ బెడ్ రూమ్స్, రైతు బజార్, వనస్థలిపురం. ఇట్టి విషయం లో పి.డి.ఎస్ బియ్యం మరియు డి.సి.ఎం స్వాధీన పరుచుకొని కేసు నమోదు చేసి అట్టి వ్యక్తి అదుపులోకి తీసుకోవడం జరిగింది.

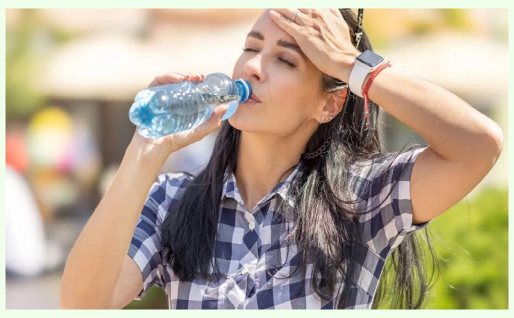
హైదరాబాద్‌లో "విజ్డమ్ ఫర్ లైఫ్" ఆర్ట్ ప్రదర్శన ప్రారంభం

హైదరాబాద్: యువ చిత్రకారుడు అశోక్ బల్లా తన తొలి సోలో ఆర్ట్ ఎగ్జిబిషన్ "విజ్డమ్ ఫర్ లైఫ్" ను ఏప్రిల్ 10న మాధాపూర్‌లోని చిత్రమేయి స్టేట్ గ్యాలరీ ఆఫ్ ఆర్ట్ లో ప్రారంభించారు. ఈ ప్రదర్శనలో మానవ భావోద్వేగాలు, సంబంధాల గాఢత, జీవన విలువలను ప్రతిబింబించే అక్రిలిక్ చిత్రాలు ప్రదర్శించబడ్డాయి. ప్రతి చిత్రంలో జీవితం మన నిర్ణయాల ద్వారా ఎలా రూపుదిద్దుకుంటుందో అద్భుతంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర మైనారిటీస్ కమిషన్ వైస్-చైర్మన్ భూత్కురి శంకర్ లూక్, న్యూ లైఫ్ కోవెనెంట్ ఇండియా క్యాంపస్ పాస్టర్ పి.ఎస్. డి. శ్రీ సంజేష్, మాజీ మైనారిటీస్ కమిషన్ సభ్యుడు ఎం. సాల్మన్ రాజు, డాక్టర్ ఏ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాం లైఫ్‌టైమ్ అచీవ్‌మెంట్ అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ వి.వి.వి.ఎస్. మూర్తి పాల్గొని ప్రదర్శనను ప్రారంభించారు. "విజ్డమ్ ఫర్ లైఫ్" అనే థీమ్ జీవితం అనేది మన ఆలోచనలు, నిర్ణయాలు, సంబంధాల ప్రతిబింబమని తెలియజేస్తూ, ప్రేమ, అవగాహన వంటి విలువలను సరళమైన సంకేతాల ద్వారా ప్రేక్షకులకు చేరవేస్తోంది. ఈ ప్రదర్శన ఏప్రిల్ 12 వరకు కొనసాగనుంది. కళాభిమానులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని నిర్వాహకులు సూచిస్తున్నారు.

ఏపీలో భగ్గుమంటున్న ఎండలు: 45 డిగ్రీలకు చేరువలో ఉష్ణోగ్రతలు

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎండలు మండిపోతున్నాయి. రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయిలో నమోదవుతున్నాయి. శనివారం కడప జిల్లాలో గరిష్టంగా 44.7 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత రికార్డయింది. ఈ నేపథ్యంలో, ఆదివారం కూడా పలు జిల్లాల్లో తీవ్రమైన ఎండలతో పాటు వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ (ఏపీఎస్డీఎంఏ) హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. శనివారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 200కు పైగా మండలాల్లో 40 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. కడప జిల్లా కొండాపురం మండలం పొట్టిపాడులో అత్యధికంగా 44.7 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదు కాగా, నెల్లూరు జిల్లా కొమ్మిపాడులో 44.3 డిగ్రీలుగా రికార్డయింది. రాయలసీమ జిల్లాల్లో ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. ఆదివారం పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉండొచ్చని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. కృష్ణా, ఎన్టీఆర్, పల్నాడు, ప్రకాశం, నెల్లూరు జిల్లాలతో పాటు రాయలసీమలోని కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి, కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో వడగాలులు వీస్తాయని, మొత్తం 93 మండలాల్లో వీటి ప్రభావం ఉంటుందని ఏపీఎస్డీఎంఏ తెలిపింది. శుక్రవారం కూడా కాకినాడ జిల్లా కరపలో 44.1 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. వారాంతంలో ఎండల తీవ్రత గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుందని అధికారులు ముందే హెచ్చరించారు. ప్రజలు, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, పిల్లలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, మధ్యాహ్న సమయంలో బయటకు రావొద్దని సూచించారు.

నిర్జలీకరణ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..
వెంటనే ఈ అలవాట్లకు గుడ్ బై చెప్పండి..



చాలా సార్లు మనం తినే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ చూపము. దీనివల్ల శరీరం నిర్జలీకరణ సమస్య బారిన పడుతుంది. ఈ సమయంలో తలతిరుగడం, బలహీనత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇది ఎక్కువగా శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు జరుగుతుంది. కనుక శరీరంలో నిర్జలీకరణ సమస్య రాకుండా ఉండటానికి పొరపాటున కూడా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినొద్దు. ఎందకంటే కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలను ఎందుకు తినొద్దో తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకొక్కసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమల్‌జిత్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు.. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనాల్సి ఉంటుంది. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకొక్కసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమల్‌జిత్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు.. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనాల్సి ఉంటుంది.

వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాప్సైసిన్ కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డీహైడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది. వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాప్సైసిన్ కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డీహైడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది.

వాస్తవానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. వాస్తవానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది.

కొంత మంది దాహార్తిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాలు తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. కొంత మంది దాహార్తిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాలు తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్దాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి. బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్దాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి.

ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..? అయితే, మీ ఎముకలు గుల్లయినట్లే.. ఇక మున్ముందు కష్టమే..

ఎముకలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చిన్న చిన్న అలవాట్లు మీ ఎముకలను బలహీనంగా మారుస్తాయి.. దీంతోపాటు పలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముకలు బలహీనంగా మారితే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..? మీ ఎముకలను ఎలా బలంగా ఉంచుకోవాలి..? అనే విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఎముకలు మన శరీరానికి ముఖ్యమైన ఆధారము.. దృఢంగా ఉండే ఎముకలు శరీరానికి నిర్మాణం, మద్దతు, చలనశీలతను అందిస్తాయి.. శరీరంలోని ఇతర అవయవాలను రక్షిస్తాయి.. అందుకే మన ఆరోగ్యానికి నిజమైన ఆధారం మన ఎముకలే. బలమైన ఎముకలు మనల్ని ఎక్కువ కాలం చురుగ్గా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. కానీ నేటి బిజీ జీవితం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, తప్పుడు అలవాట్ల కారణంగా, ఎముకలు మరింత బలహీనంగా మారుతున్నాయి. అది పెరిగే వరకు మనం సమస్యను విస్మరిస్తాము. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముక బలహీనతను గుర్తించడం %-% తప్పులను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనపడటానికి గల కారణాలు ఏమిటి..? దాని లక్షణాలు ఏమిటి..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎముకలు బలహీనపడటానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..

ఎముకలు బలహీనంగా మారడానికి కారణాలేమిటి

సర్వోదయ ఆసుపత్రిలోని ఆర్థోపెడిక్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ ఆంచల్ ఉప్పల్ మాట్లాడుతూ.. చాలా మందికి ఆరోగ్యం.. ఇతర అంశాల గురించి తెలుసు.. కానీ ఎముకల గురించి అంతగా పట్టించుకోరు.. చిన్న చిన్న తప్పుల వల్ల ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. ఎముకలు, కీళ్లలో నిరంతరం నొప్పి ఉంటే, అది అనేక సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. కాల్షియం విటమిన్ డి లోపం ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు కాల్షియం, విటమిన్ డి. మీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, జున్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, బాదం వంటి ఆహారాలు లేకపోతే, మీ ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. సూర్యరశ్మి లేకపోవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం సంభవిస్తుంది. దీని కారణంగా శరీరం కాల్షియంను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. జంక్ ఫుడ్ కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఈ రోజుల్లో పిల్లలు, పెద్దలలో జంక్ ఫుడ్ పట్ల క్రేజ్ బాగా పెరిగింది. శీతల పానీయాలలో ఫాస్పోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం లోపానికి కారణమవుతుంది. దీనితో పాటు, అధిక ఉప్పు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం కూడా ఎముకలకు శత్రువులుగా మారుతాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం ఢిల్లీలోని ఆర్‌ఎంఎల్ హాస్పిటల్‌లోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ పులీన్ కుమార్ వివరిస్తూ.. రోజంతా కూర్చునే లేదా చాలా తక్కువగా కదిలే వ్యక్తుల ఎముకలు ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ద్వారా ఎముకలు బలంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. సోమరి జీవితాన్ని గడిపే వ్యక్తులకు ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముకలు బలహీనపడటం) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధూమపానం మద్యపాన వ్యసనం ధూమపానం మద్యం సేవించడం ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి మాత్రమే కాకుండా, ఎముకలకు కూడా ప్రమాదకరం. ధూమపానం ఎముక కణాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఎముక సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మరోవైపు, మద్యం శరీరంలోని పోషకాల శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. వయస్సు హార్మోన్లలో మార్పులు స్త్రీలలో రుతువిరతి తర్వాత ఎముక బలహీనత ఒక సాధారణ సమస్య. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పులు సంభవిస్తాయి. దీని వలన ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది. పురుషులలో కూడా, వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడటం లక్షణాలు ఏమిటి ఎటువంటి కారణం లేకుండా కీళ్లలో నొప్పి, వీపు లేదా నడుములో నిరంతరం నొప్పి, ఎత్తు క్రమంగా తగ్గడం, చిన్న గాయాలలో కూడా ఎముకలు విరగడం, త్వరగా అలసిపోయినట్లు అనిపించడం, శరీరం వంగిపోయినట్లు అనిపించడం వంటివి ఉంటాయని డాక్టర్ ఆంచల్ ఉప్పల్ తెలిపారు.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి మార్గాలు ప్రతిరోజూ కనీసం 15-20 నిమిషాలు ఎండలో కూర్చోండి. కాల్షియం విటమిన్ డి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి రోజులో కొద్దిసేపు నడవండి లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ధూమపానం మద్యం నుండి దూరంగా ఉండండి మీ వైద్యుడు సూచించిన విధంగా ఎముక సాంద్రత పరీక్షలను క్రమానుగతంగా చేయించుకోండి.

నల్లగా ఉన్నాయని తీసిపారేయకండి..
సర్వరోగ నివారిణి.. లాభాలు తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు..

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పిప్పళ్లను సూపర్ ఫుడ్‌గా పేర్కొంటారు.. ఆయుర్వేదంలో పిప్పళ్లను అనేక రోగాలకు దివ్యౌషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అస్తమా, బ్రోన్కైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై పిప్పలి అద్భుతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం, శ్లేష్మాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంటగదిలో మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక ఔషధ సుగంధ ద్రవ్యాలు దాగి ఉన్నాయి.. అలాంటి ఒక ఔషధ నిధి పిప్పలి (పిప్పళు ్ల).. ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉండే అద్భుతమైన ఆయుర్వేద ఔషధం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిప్పలి.. దీన్ని మనం తెలుగులో పిప్పళ్లు అని కూడా పిలుస్తాం.. ఇంకా పిప్పళ్లని ఆంగ్లంలో లాంగ్ పెప్పర్ అంటారు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పిప్పళ్లను సూపర్ ఫుడ్‌గా పేర్కొంటారు.. ఆయుర్వేదంలో పిప్పళ్లను అనేక రోగాలకు దివ్యౌషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అస్తమా, బ్రోన్కైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై పిప్పలి అద్భుతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం, శ్లేష్మాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనికి శోథ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నందున, ఇది నొప్పి నివారిణిగా పనిచేస్తుంది.. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పిప్పళ్లను చరక సంహితలో ఒక ముఖ్యమైన ఔషధంగా వర్ణించారు.. దీనిని అనేక వ్యాధులలో ఉపయోగిస్తారు.

పిప్పలి ప్రయోజనాలు

పిప్పళ్లు దగ్గు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు ముఖ్యంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.. సుశ్రుత సంహితలో, దీనిని దహన్ ఉపకర్ణ అని పిలుస్తారు.. అంటే చర్మ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడే ఔషధం. వాస్తవానికి, ఇది రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. మొటిమలు, మొటిమలు, దురద వంటి సమస్యలను తొలగిస్తుంది.

సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు

ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. పిప్పళ్లు.. పైపెరేసి కుటుంబానికి చెందిన పుష్పించే తీగ, దీని పండ్ల కోసం పెంచుతారు. దీనిని సాధారణంగా ఎండబెట్టి సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు. పొడవాటి మిరియాలు దాని దగ్గరి బంధువు పైపర్ నిగ్రమ్ కంటే రుచిగా ఉంటాయి.. కానీ తియ్యగా.. తక్కువ ఘాటుగా ఉంటాయి.. ఇది మనకు నలుపు, ఆకుపచ్చ, తెలుపు మిరియాలను ఇస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.. దాని శోథ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా మంటను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని నివారించాలి..

దీనిని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేది అని కూడా అంటారు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ, శ్వాసకోశ వ్యవస్థను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. దీని స్వభావం వేడిగా ఉంటుంది.. అందుకే గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని నివారించాలని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పిప్పలి ఉబ్బసం, బ్రోన్కైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై విపరీతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం శ్లేష్మం తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎలా తినాలి?

పిప్పలి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటుంది.. మూత్ర వ్యాధులను కూడా నయం చేస్తుంది. సాధారణంగా, దీనిని చాలా వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. 1/4 నుంచి 1/2 టీస్పూన్ తేనె లేదా వేడి నీటితో తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.. అయితే.. దగ్గు జలుబు సమయంలో మింగడంలో ఇబ్బంది ఉంటే, నీటిలో వేసి మరిగించి త్రాగడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతారు. ఇది కూడా సాధ్యం కాకపోతే, వైద్యుడి సలహా మేరకు, మీరు దానిని క్యాప్సూల్ టాబ్లెట్ రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు.

చేప గుడ్లు తింటున్నారా..?
అయితే, మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!

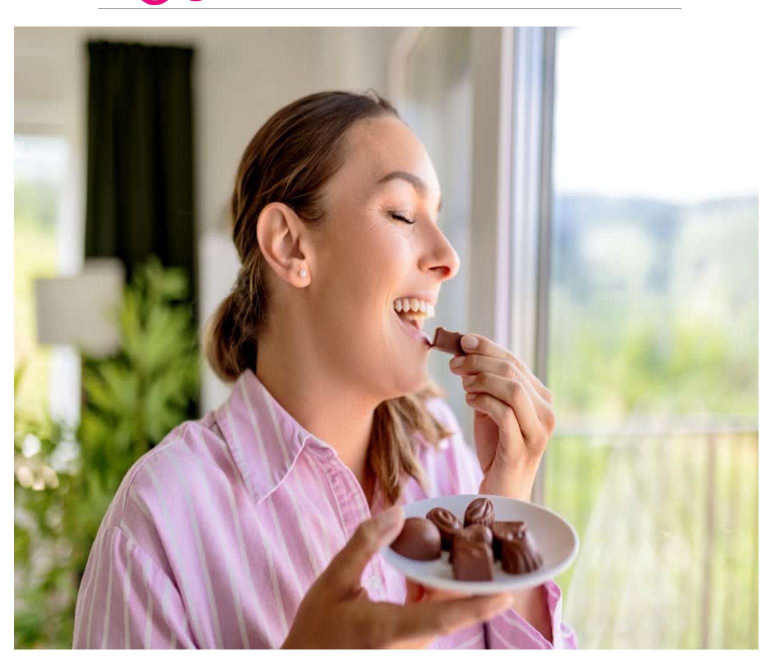
నాన్ వెజ్ ప్రియులు చికెన్, మటన్‌తో పాటు చేపలు కూడా ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. అలాగే, చేపలతో పాటు వాటి గుడ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ, చేప గుడ్లను తరచూ తినటం వల్ల శరీరంలో కలిగే మార్పులు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ చేప గుడ్లలో ప్రధానంగా మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ డి, కాల్షియం ఉంటాయి. చేప గుడ్లు తినే అలవాటు కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ గుడ్లలో పోషకాలు ఉంటాయి. పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అయితే లోబీపీతో బాధపడేవారు తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప గుడ్లు ఎంతో ప్రయోజనకరం అంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ చేప గుడ్లు తినటం వల్ల గుండె ప్రమాదాలు దరి చేరకుండా తప్పిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ మెదడు పనితీరును మెరుగు చేస్తుంది. అంతేకాదు చేప గుడ్ల వల్ల కంటి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఇవి కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. చేప గుడ్లలోశరీరానికి అవసరమైన న్యూట్రిషన్లు, బి 12, డి, ఎ తదితర విటమిన్లు, మినరల్స్, ఒమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. మతిమరపు సమస్య ఉన్నవారు, అల్జీమర్స్ పేషెంట్లు కూడా క్రమం తప్పకుండా చేప గుడ్లను తినటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చేప గుడ్లలో లభించే విటమిన్ ఏ కంటి చూపు మెరుగుపరచడంలో సాయపడుతుంది. చేపలు, వాటి గుడ్లు తినటం వల్ల రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ శాతం పెరిగి రక్తం శుద్ధి చేస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి చేపగుడ్లు బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటున్నారు నిపుణులు. రెగ్యులర్‌గా చేప గుడ్లు తింటే బీపీ సమస్య తగ్గుతుంది. చేప గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ డి తో ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా మారతాయి. చేప గుడ్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తాయి. వీటితో చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. వృద్ధాప్యాన్ని దూరం చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పాళ్లలో అయోడిన్ ఉంటుంది. హార్మోన్ బ్యాలెన్స్‌కి, జీర్ణక్రియకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కండరాల ఎదుగుదలకు చేపగుడ్లు ఉపయోగపడతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది ఈ కూరగాయ బెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్.. తరచూ తింటే ఇలాంటి సమస్యలన్నీ తరచూ కలలో పాములు కనిపిస్తున్నాయా..? ఏం జరుగుతుందో తెలిస్తే.. తమషా కాదు..! సర్వ రోగాలకు దివ్యౌషధం ఈ ఆకు.. ప్రయోజనాలు తెలిస్తే.. మరో హనీమూన్ జంట మిస్సింగ్..13 రోజులైనా దొరకని ఆచూకీ.ఏం జరిగిందంటే ఆరోగ్య నిపుణులు, ఇతర అధ్యాయనాల ద్వారా అందిన సమాచారం మేరకు ఈ వివరాలు అందిస్తున్నాం.. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఏదైనా సందేహాలు,సమస్యలు ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే మంచిదని గమనించగలరు.

రాత్రిపూట 'డార్క్ చాక్లెట్' తింటే మంచిదేనా

అధ్యయనాలు ఏం చెప్తున్నాయంటే!

డార్క్ చాక్లెట్‌తో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

రాత్రిపూట తినడం మంచిదా, కాదా?



చాక్లెట్లను చిన్నా, పెద్దా అనే తేడా లేకుండా అందరూ చాలా ఇష్టంగా తింటారు. అన్ని రకాల చాక్లెట్స్‌తో పోలిస్తే, డార్క్ చాక్లెట్ వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటి వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడటం, మధుమేహం నియంత్రణ, రక్తపోటు తగ్గడం, మెదడు పనితీరు మెరుగుపడటం, ఒత్తిడి తగ్గడం వంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పేర్కొంటున్నారు.ఇది చర్మ సంరక్షణకు కూడా సహాయపడుతుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఇందులో ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షించి, అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని వివరిస్తున్నారు. మరోవైపు వీటి వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు నష్టాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

యాంటీఆక్సిడెంట్లు : డార్క్ చాక్లెట్ ఫ్లేవనాయిడ్లు అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి వాపు, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని అంటున్నారు. అంతేకాకుండా రాత్రిపూట శరీర కణాల పునరుద్ధరణకు తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్ అలసటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని, మెదడు ఆరోగ్యం, జీవన నాణ్యతలో మెరుగుదలకు దారితీస్తుందని నడుస్తున్నప్పుడు కాళ్లలో నొప్పి - అయితే మీలో 'ఆ సమస్య' ఉండొచ్చంటున్న వైద్యులు!

మెరుగైన మానసిక స్థితి : డార్క్ చాక్లెట్ 'ఫీల్-గుడ్' రసాయనాలైన సెరోటోనిన్, ఎండార్ఫిన్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి మెదడును ప్రశాంతంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుందని అంటున్నారు. అంతేకాకుండా ఇందులో ఉండే పాలీఫెనాల్స్ అనేవి కార్టిసాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని, దీంతో ఒత్తిడి తగ్గి ప్రశాంతంగా ఉండొచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

నిద్రకు భంగం : డార్క్ చాక్లెట్‌లో సహజంగా కెఫిన్, థియోబ్రోమిన్ అనే ఉద్దీపనలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కెఫిన్‌కు సున్నితత్వం ఉన్నవారు పడుకునే ముందు ఇవి తింటే ఆలస్యంగా నిద్ర పట్టడం లేదా నిద్ర నాణ్యత తగ్గే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే డార్క్ చాక్లెట్‌ను అతిగా తినకుండా దీని ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించడానికి మితంగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

జీర్ణ సమస్యలు : కొంతమందికి కడుపులో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ లేదా గుండెల్లో మంటను ప్రేరేపించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా నిద్ర పోవడానికి ముందు ఇవి తింటే ఇలాంటి సమస్యలు రావొచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. చాక్లెట్‌ను భోజనం తర్వాత తీసుకోవడం వల్ల అన్నవాహిక సమస్యలున్న రోగుల్లో యాసిడ్ ఎక్స్‌పోజర్ గణనీయంగా పెరిగిందని అధ్యయనం పేర్కొంది.

తీపి తినాలనే కోరిక : డార్క్ చాక్లెట్‌లో మిల్క్ చాక్లెట్ కంటే తక్కువ చక్కెర ఉన్నప్పటికీ, అది తీపి కోరికలను ప్రేరేపిస్తుందని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. దీన్ని రాత్రి సమయంలో అధికంగా తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, బరువు పెరగడానికి దారి తీస్తాయని చెబుతున్నారు. ఉదయం లేదా సాయంత్రం/రాత్రి చాక్లెట్ తినడం వల్ల శక్తి సమతుల్యత భిన్నంగా ప్రభావితమవుతుంది. శక్తి తీసుకోవడంలో మార్పులు, ఉపరితల ఆక్సీకరణ, మైక్రోబయోటా, సిర్కాడియన్-సంబంధిత వేరియబుల్స్ కారణంగా శరీర బరువుపై ప్రభావం చూపుతుందని ప్రచురించింది.రాత్రిపూట డార్క్ చాక్లెట్ తినాలనుకుంటే తక్కువ మొత్తంలో, నిద్రవేళకు కనీసం 1-2 గంటల ముందు తినడం మంచిదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలో 70 శాతం అంతకంటే ఎక్కువ కోకో కంటెంట్ ఉన్న డార్క్ చాక్లెట్‌ను మితంగా తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన ఫ్లేవనాయిడ్లు ఎక్కువగా ఉండి, చక్కెర తక్కువగా ఉంటుందని తెలియజేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, నిద్ర భంగం కలగకుండా ప్రశాంతత, మానసిక స్థితిని పెంచే ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించవచ్చని సలహా ఇస్తున్నారు. ఒకవేళ మీకు నిద్ర సమస్యలు లేదా కెఫిన్ సున్నితత్వం ఉంటే, రాత్రిపూట డార్క్ చాక్లెట్ తినకపోవడమే మంచిదని సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

హార్ముజ్ జలసంధి నిండా మందు పాతరలే

ఏ క్షణమైనా పేలే అవకాశం.. ఇరాన్ స్కెచ్‌కి ట్రంప్ వ్యూహాలు ఔట్..

అమెరికా, ఇరాన్ - ఇజ్రాయెల్‌ల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో హార్ముజ్ జలసంధి ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక పెను సవాలుగా మారింది. వ్యూహాత్మకంగా అత్యంత కీలకమైన ఈ జలమార్గాన్ని సురక్షితమైన రాకపోకల కోసం ఇరాన్ తక్షణమే తెరవాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్త చమురు సరఫరాలో దాదాపు ఐదవ వంతు ఈ మార్గం గుండానే సాగుతుంది. చమురుతో పాటు ద్రవీకృత సహజ వాయువు, నిత్యావసర వస్తువుల రవాణాకు ఇది ఏకైక మార్గం కావడంతో.. ఇక్కడ ఏర్పడే స్వల్ప అంతరాయం కూడా ప్రపంచ దేశాల్లో ఇంధన సంక్షోభానికి దారితీస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇక్కడ సుమారు 3,200 నౌకలు, 2,000 మంది నావికులు చిక్కుకుపోవడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. ఇరాన్ ఈ జలసంధిని తిరిగి తెరుస్తామని ప్రకటిస్తున్నప్పటికీ, ఆచరణలో అది సాధ్యం కాకపోవడానికి ప్రధాన కారణం యుద్ధ ప్రారంభ దశలో ఆ దేశం మోహరించిన నావికా మందుపాతరలు ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్ప్స్ బలగాలు చిన్న చిన్న పడవలను ఉపయోగించి ఈ మందుపాతరలను సముద్రంలో భారీగా అమర్చాయి. ప్రస్తుతం వాటిలో చాలావాటి ఆచూకీ తెలియకపోవడం అతిపెద్ద సమస్యగా మారింది. సముద్ర ప్రవాహాల కారణంగా ఈ మైన్లు తమ అసలు స్థానాల నుండి కొట్టుకుపోయి ఉండవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. గుర్తించబడని ఒక్క మందుపాతర ఉన్నా అది భారీ నౌకలను క్షణాల్లో ధ్వంసం చేయగలదు. ఈ అనిశ్చితి కారణంగానే షిప్పింగ్ కంపెనీలు తమ నౌకలను ఈ మార్గంలో పంపడానికి ధైర్యం చేయడం లేదు. సాంకేతికంగా చూస్తే సముద్రంలో మైన్లను అమర్చడం ఎంత సులభమో, వాటిని తొలగించడం అంతకంటే వంద రెట్లు కష్టం. ఈ ప్రక్రియకు అత్యాధునిక పరికరాలు, ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన సిబ్బంది, అపారమైన సమయం అవసరం. ప్రస్తుతం ఇరాన్ వద్ద అంతటి భారీ స్థాయి మైన్ క్లియరింగ్ సామర్థ్యం లేదు. దీనికి తోడు డ్రోన్ దాడులు, క్షిపణి దాడులు జరిగే అవకాశం ఉండటం ఈ ప్రక్రియను మరింత నెమ్మదింపజేస్తోంది. జలమార్గంలో అనిశ్చితిని సృష్టించడం ద్వారా అంతర్జాతీయంగా ఒత్తిడి పెంచవచ్చునేది ఇరాన్ ఎత్తుగడగా కనిపిస్తోంది. బెడిసి కొట్టిన ట్రంప్ వ్యూహం.. గతం కన్నా చాలా డేంజర్‌గా తయారైన ఇరాన్ పాలకులు..ఈ సారి ఏకంగా.. బెడిసి కొట్టిన ట్రంప్ వ్యూహం.. గతం కన్నా చాలా డేంజర్‌గా తయారైన ఇరాన్ పాలకులు..ఈ సారి ఏకంగా..ఈ సమస్య ఇప్పుడు దౌత్య చర్చల్లో ప్రధానాంశంగా మారింది. కాల్పుల విరమణ షరతుల్లో భాగంగా జలసంధిని "తక్షణమే, సురక్షితంగా" తెరవాలని అమెరికా పట్టుబడుతోంది. అయితే, ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాఘ్చి ఇది సాంకేతిక పరిమితులతో కూడుకున్న వ్యవహారమని పేర్కొంటూ కాలయాపన చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ ఇరాన్ అధికారులతో చర్చలు జరిపి సురక్షిత మార్గాన్ని పునరుద్ధరించే మార్గాలను అన్వేషించనున్నారు. మరోవైపు, ఈ సంక్షోభాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని ఇరాన్ కొత్త ప్రతిపాదనను తెరపైకి తెచ్చింది. గుండా వెళ్లే ఓడలపై రవాణా రుసుములు వసూలు చేస్తామని, నియంత్రిత మార్గాల ద్వారానే నౌకలను అనుమతిస్తామని టెహ్రాన్ పేర్కొంది. అయితే, డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ ప్రతిపాదనను నిర్ద్వంద్వంగా తిరస్కరించారు. హార్ముజ్ జలసంధి అనేది అంతర్జాతీయ జలమార్గమని, అక్కడ టోల్ వసూలు చేయడానికి అమెరికా ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించబోదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇరాన్ తన ఆర్థిక ప్రయోజనాల కోసం ప్రపంచ వాణిజ్యాన్ని పణంగా పెట్టడాన్ని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఈ పరస్పర వైరుధ్యాలు, సాంకేతిక సవాళ్ల కారణంగా హార్ముజ్ జలసంధి పూర్తిస్థాయిలో పునఃప్రారంభం కావడం ఆలస్యమవుతోంది, ఇది ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై నిరంతర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది.

బెడిసి కొట్టిన ట్రంప్ వ్యూహం

గతం కన్నా చాలా డేంజర్‌గా తయారైన ఇరాన్ పాలకులు..ఈ సారి ఏకంగా..

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌తో కాల్పుల విరమణను ప్రకటించిన మరుసటి రోజే, మధ్యప్రాచ్య రాజకీయ ముఖచిత్రంలో అనూహ్యమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. గురువారం నాడు ఇజ్రాయెల్ రక్షణ దళాలు తమ పార్లమెంట్ (క్నెసెట్)లో నిర్వహించిన ఒక రహస్య నిఘా సమావేశంలో ఇరాన్ కొత్త నాయకత్వంపై సంచలన విశ్లేషణను అందించాయి. ఇరాన్ యొక్క ప్రస్తుత అధికార యంత్రాంగం మునుపటి కంటే చాలా కఠినమైన, తీవ్రవాద వైఖరిని అవలంబిస్తోందని ఐడీఎఫ్ హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా అధికారం ఇప్పుడు సంప్రదాయ మత పెద్దల నుండి కాకుండా, ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్ప్స్ చేతుల్లోకి వెళ్లడం ప్రపంచ దేశాలను ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. గత రాజకీయ నాయకత్వంతో పోలిస్తే, ప్రస్తుత ఇరాన్ గార్డ్స్ సైద్ధాంతికంగా మరింత పట్టుదలతో ఉండటమే కాకుండా సైనిక దృఢత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారని నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాల వెనుక 2026 ప్రారంభంలో జరిగిన నాటకీయ సంఘటనలు ఉన్నాయి. ఫిబ్రవరి 28న జరిగిన ఆకస్మిక దాడుల్లో ఇరాన్ సర్వోన్నత నాయకుడు అయతోల్లా అలీ ఖమేనీ మరణించడం ఆ దేశ చరిత్రలో ఒక కీలక మలుపు. ఈ ఘటన తర్వాత ఇరాన్‌లో ఒక ఫలవంతమైన పాలన మార్పు వచ్చిందని అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పేర్కొన్నప్పటికీ, వాస్తవ పరిస్థితులు దానికి భిన్నంగా కనిపిస్తున్నాయి.

ఇరాన్‌పై అమెరికా చేపట్టిన సైనిక చర్యల వెనుక ప్రధాన ఉద్దేశ్యం అక్కడి పాలనను మార్చడమే అయినప్పటికీ.. అగ్ర నాయకత్వాన్ని కోల్పోయిన తర్వాత కూడా ఇరాన్ పాలకవర్గం తన పట్టును కోల్పోలేదు. పైగా మరింత మొండిగా వ్యవహరిస్తోంది. హార్ముజ్ జలసంధి వేదికగా ఇరాన్ భారీ స్కెచ్.. 500 బిలియన్ డాలర్ల రెవిన్యూ టార్గెట్.. ప్రపంచ దేశాలకు బిగ్ షాక్.. హార్ముజ్ జలసంధి వేదికగా ఇరాన్ భారీ స్కెచ్.. 500 బిలియన్ డాలర్ల రెవిన్యూ టార్గెట్.. ప్రపంచ దేశాలకు బిగ్ షాక్..మరోవైపు, ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహు ఇరాన్ ప్రజలకు నేరుగా పిలుపునిస్తూ.. ప్రస్తుతం ఉన్న ఉగ్రవాద పాలనను కూలదోయాలని కోరారు. ఇరాన్‌లోని పర్షియన్లు, కుర్దులు, అజరీలు, అహ్వాజీలు, బలూచీలు అందరూ ఏకమై తమ భవిష్యత్తు కోసం వీధుల్లోకి రావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఇరాన్ పౌరుల బాధలు త్వరలోనే ముగుస్తాయని, ఈ చారిత్రాత్మక తరుణంలో సహాయం అందుతుందని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. అయితే, నెతన్యాహు పిలుపు, ట్రంప్ నిర్ణయాలపై ఇజ్రాయెల్ ప్రతిపక్షాల నుండి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇరాన్‌తో కాల్పుల విరమణ అనేది ఒక చారిత్రాత్మక వైఫల్యమని.. దీనివల్ల ఇరాన్ తిరిగి పుంజుకునే అవకాశం ఉందని ప్రతిపక్ష నేతలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అక్కడి ప్రజలు ఈ పిలుపును వ్యతిరేకించి అక్కడి మౌళిక సదుపాయాలకు రక్షణగా నిలబడ్డారు.. మానవహారంగా ఏర్పడి ఇరాన్ ప్రభుత్వానికి మద్ధతు తెలిపారు. ఈ బలహీన శాంతి ఒప్పందాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి ఈ శనివారం ఇస్లామాబాద్‌లో అమెరికా - ఇరాన్ ప్రతినిధుల మధ్య ఉన్నత స్థాయి చర్చలు జరగనున్నాయి. ఇరు దేశాల మధ్య దశాబ్దాలుగా ఉన్న విభేదాలను పరిష్కరించడం ఈ సమావేశం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం. ముఖ్యంగా ప్రపంచ ఇంధన రవాణాకు కీలకమైన హార్ముజ్ జలసంధి భద్రత, ఇజ్రాయెల్-హిజ్బుల్లా వివాదం మరియు ఇరాన్ యొక్క అణు కార్యక్రమం (యురేనియం సుసంపన్నత) వంటి సంక్లిష్టమైన అంశాలపై ఈ చర్చలు సాగనున్నాయి. ఇరాన్ కొత్త నాయకత్వంతో ఈ చర్చలు ఎంతవరకు సఫలమవుతాయోనన్నది ఇప్పుడు ప్రపంచం ముందున్న అతిపెద్ద ప్రశ్న. ఒకవేళ ఈ దౌత్య ప్రయత్నాలు విఫలమైతే, మధ్యప్రాచ్యం మళ్ళీ యుద్ధ జ్వాలల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం పొంచి ఉంది. ఇరాన్ సైన్యం యొక్క సైద్ధాంతిక దృఢత్వం, అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్ల మధ్య ఈ శాంతి ప్రక్రియ ఎంతవరకు నిలబడుతుందో వేచి చూడాలి.

బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరిగాయి

ఈ రోజు పసిడి రేటు ఎంత వరకు ర్యాలీ చేసిందంటే

బంగారం ధరలు ఎప్పుడు ఎలా మారుతున్నాయో పసిడి ప్రియులకు అర్థం కావడం లేదు. పశ్చిమాసియాలో నెలకున్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కుదుటపడుతున్నాయనే ఆశలు పెట్టుబడిదారుల్లో రేకెత్తుతున్నాయి. దీంతో వారు పసిడి మీద పెట్టుబడులను ఆచితూచి పెట్టాల్సిన పరిస్థితులు ఎదురవుతున్నాయి. పసిడి ధరలు ప్రపంచ మార్కెట్లో మార్చి నెలలో భారీ పతనాన్ని నమోదు చేసిన తర్వాత ఇప్పుడు కాస్త పుంజుకుంటున్నాయి. గత వారం రోజుల నుంచి ధరలు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ రోజు వివరాలు చూస్తే దేశీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరిగాయిఏప్రిల్ 11, శనివారం దేశంలో బంగారం ధరలను పరిశీలిస్తే..24 క్యారట్ల గ్రాము + ధర రూ.49 పెరిగి రూ.15,284 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇక 22 క్యారట్ల గ్రాము బంగారం ధర రూ.45 పెరిగి రూ.14,010 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 18 క్యారట్ల గ్రాము బంగారం ధర రూ.37 పెరిగి రూ.11,463 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. 100 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.4,900 పెరిగి రూ.15,28,400 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 22 క్యారట్ల బంగారం ధర 100 గ్రాములు రూ.4,500 పెరిగి రూ. 14,01,000 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. 18 క్యారట్ల బంగారం ధర 100 గ్రాములు రూ.3,700 పెరిగి రూ.11,46,300 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. హైదరాబాద్ నగరంలో నేడు బంగారం ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే.. 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. విజయవాడ నగరంలో బంగారం ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే..10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. చెన్నైలో 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,53,820 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,41,000 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,17,600 గా నమోదైంది. బంగారం ధరలపై యూబీఎస్ సంచలన నివేదిక.. పసిడి ధరలు కుప్పకూలుతాయనే భయంతో కేంద్ర బ్యాంకులు. బంగారం ధరలపై యూబీఎస్ సంచలన నివేదిక.. పసిడి ధరలు కుప్పకూలుతాయనే భయంతో కేంద్ర బ్యాంకులు..ముంబై నగరంలో నేడు బంగారం ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే..10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. ఇక ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,52,990 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,40,250 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,14,780 గా నమోదైంది. ఇక అహమ్మదాబాద్ లో 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,52,890 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల +శీశ్రీఃం ధర రూ.1,40,150 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.1,14,680 గా నమోదైంది. మీ ఏరియాలో బంగారం ధరలు తెలుసుకోవాలనుకుంటే ఈ లింక్ మీద క్లిక్ చేసి తెలుసుకోవచ్చుబెంగళూరు నగరంలో బంగారం ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే..10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. కలకత్తా నగరంలో ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే..10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. విశాఖ నగరంలో బంగారం ధరలను ఓ సారి పరిశీలిస్తే..10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.490 పెరిగి రూ.1,52,840 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.450 పెరిగి రూ.1,40,100 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ.370 పెరిగి రూ.1,14,630 గా నమోదైంది. డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. లేదా అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు. మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

శాంతి చర్చల వేళ చైనాపై అమెరికా సంచలన ఆరోపణ!

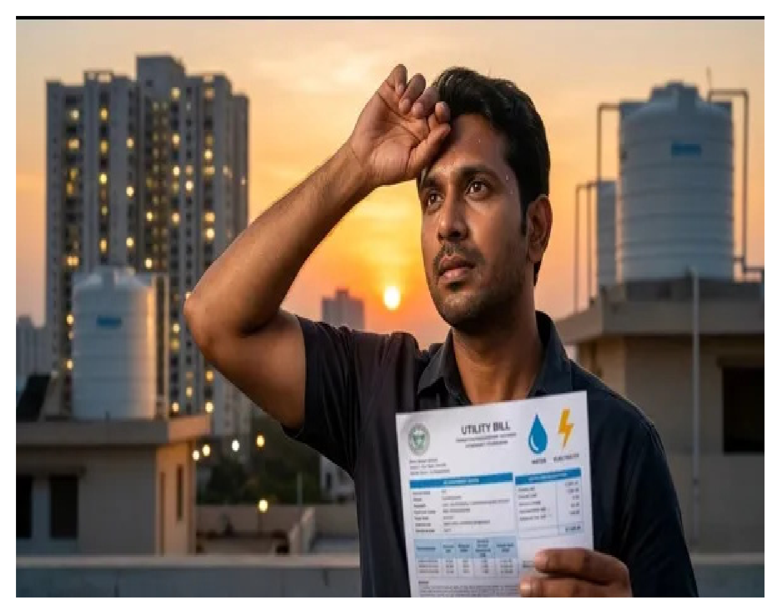
అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య శాంతి చర్చల వేళ అమెరికా తన నిఘా వర్గాలను ఉటంకిస్తూ చైనాపై సంచలన ఆరోపణలు చేసింది. డ్రాగన్ కంట్రీ ఇరాన్‌కు రహస్యంగా విమాన విధ్వంసక క్షిపణులను సరఫరా చేస్తోందని ఆరోపించింది. ఇస్లామాబాద్ వేదికగా అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ బృందం ఇరాన్‌తో చర్చలకు సిద్ధమవుతున్న సమయంలో ఈ ఆరోపణలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. అమెరికా నిఘా వర్గాల ప్రకారం.. చైనా నుంచి ఇరాన్‌కు మ్యాన్‌ప్యాడ్స్ అందుతున్నాయి. భుజంపై నుంచి ప్రయోగించే ఈ క్షిపణులు తక్కువ ఎత్తులో ప్రయాణించే యుద్ధ విమానాలు, హెలికాప్టర్లను సులభంగా కూల్చివేయగలవు. అంతర్జాతీయంగా విమర్శలు రాకుండా ఉండేందుకు చైనా ఈ ఆయుధాలను నేరుగా కాకుండా మూడో దేశం ద్వారా ఇరాన్‌కు చేరవేస్తున్నట్టు సమాచారం. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న కాల్పుల విరమణ సమయాన్ని ఇరాన్ తన ఆయుధ సంపత్తిని తిరిగి సమకూర్చుకోవడానికి ఉపయోగించుకుంటోందని అమెరికా అనుమానిస్తోంది. ఒకవేళ యుద్ధం మళ్లీ మొదలైతే ఈ క్షిపణులు అమెరికా విమానాలకు పెను ముప్పుగా మారతాయని ఆందోళన చెందుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో 'మమ్మల్ని మోసం చేయాలని చూడొద్దు' అని జేడీ వాన్స్ ఇప్పటికే ఇరాన్‌ను గట్టిగా హెచ్చరించారు. అయితే, ఈ ఆరోపణలను చైనా ఖండించింది. తాము ఏ దేశానికీ ఆయుధాలు సరఫరా చేయడం లేదని, బాధ్యతాయుతమైన దేశంగా శాంతి చర్చలకే మద్దతిస్తామని వాషింగ్టన్‌లోని చైనా రాయబార కార్యాలయం స్పష్టం చేసింది. ఈ తాజా పరిణామాలతో ఇస్లామాబాద్ చర్చలపై నీలినీడలు కమ్ముకున్నాయి. చైనా తన వైఖరి మార్చుకోకపోతే, వచ్చే నెలలో జరగాల్సిన ట్రంప్-జిన్‌పింగ్ భేటీపైనా దీని ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్

సెలవులు వాడుకోకుంటే కంపెనీ ఏడాది చివర డబ్బులు చెల్లించాల్సిందే..

వృత్తిపరమైన భద్రత, ఆరోగ్యం, పని పరిస్థితుల కోడ్-2020 ద్వారా భారత ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన కొత్త కార్మిక చట్టాలు, దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యోగుల సెలవు విధానాల్లో, వాటిని నగదుగా మార్చుకునే పద్ధతుల్లో విప్లవాత్మక మార్పులకు నాంది పలికాయి. 2025 నవంబర్ 21 నుండి అమలులోకి వచ్చేలా రూపొందించిన ఈ నిబంధనలు, భారతదేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల మధ్య ఉన్న సెలవు నియమాలను ఒకే తాటిపైకి తీసుకురావడమే కాకుండా, కార్మికులకు తమ నిశ్చల సెలవు సంపదను వార్షిక ప్రాతిపదికన నగదుగా మార్చుకునే కొత్త హక్కును కల్పించాయి. గతంలో సెలవుల నగదు మార్పిడి అనేది కేవలం ఉద్యోగ విరమణ సమయంలోనో లేదా రాజీనామా చేసినప్పుడో మాత్రమే సాధ్యమయ్యేది, కానీ కొత్త చట్టం దీనిని ఒక నిరంతర ఆర్థిక ప్రయోజనంగా మార్చింది. ఈ కొత్త కోడ్ యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే.. పేరుకుపోయిన సెలవులను క్రమబద్ధీకరించడం. దీని ప్రకారం, ఒక ఉద్యోగి గరిష్టంగా 30 రోజుల వరకు మాత్రమే తన ఆర్జిత సెలవులను (ఖుతీఅవఎ ాఋుజవం) తదుపరి సంవత్సరానికి బదిలీ చేసుకోవడానికి అనుమతించబడతారు. ఒకవేళ ఒక కార్మికుడి వద్ద 30 రోజుల కంటే ఎక్కువ సెలవులు పేరుకుపోతే, ఆ అదనపు సెలవులను యజమాని నగదు రూపంలో చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అంటే, క్యాలెండర్ సంవత్సరం ముగిసే సమయానికి కార్మికులు తమ అదనపు సెలవులను నగదుగా మార్చుకోవాలని డిమాండ్ చేసే హక్కును చట్టబద్ధంగా పొందుతున్నారు. ఇది ఉద్యోగులకు ఏటా అదనపు ఆదాయాన్ని అందించడమే కాకుండా, సెలవులను వాడుకోకుండా వృథా చేసే పరిస్థితిని తగ్గిస్తుంది. ఇంతకుముందు ఈ సెలవు విధానాలు రాష్ట్రాల వారీగా ఉండే 'షాప్స్ & ఎస్టాబ్లిష్‌మెంట్స్ యాక్ట్', 'ఫ్యాక్టరీస్ యాక్ట్-1948' ద్వారా నియంత్రించబడేవి. దీనివల్ల కొన్ని రాష్ట్రాల్లో 45 రోజులు, మరికొన్ని చోట్ల 60 రోజుల వరకు సెలవులను దాచుకునే అవకాశం ఉండేది. ఈ వైవిధ్యం వల్ల బహుళ రాష్ట్రాల్లో కార్యాలయాలు ఉన్న కంపెనీలకు పాలసీల నిర్వహణ కష్టమయ్యేది. కొత్త చట్టం ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ఏకరీతిగా, ప్రతి 20 పని దినాలకు ఒక రోజు సెలవు లభించేలా, గరిష్టంగా 30 రోజుల సంచిత పరిమితి ఉండేలా ప్రామాణీకరించారు. ఇది కార్మిక రంగంలో పారదర్శకతను పెంచుతుంది. కొత్త లేబర్ కోడ్స్ ఎఫెక్ట్.. అదనపు ఖర్చులతో కార్పోరేట్ రంగం విలవిల కంపెనీలకు బిగ్ సవాల్‌అయితే, ఈ ప్రయోజనాలు అందరికీ వర్తించవు. శ్రీఖఎశీబతీ చట్టం ప్రకారం "కార్మికుడు" అనే నిర్వచనం కిందకు వచ్చే వారికే ఈ నగదు మార్పిడి హక్కులు లభిస్తాయి. ఇందులో కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు, నిర్ణీత కాల వ్యవధి పని చేసే వారు కూడా భాగమే. కానీ, మేనేజర్ స్థాయి లేదా పరిపాలనా విభాగాల్లో ఉంటూ, నెలకు 18 వేల రూపాయల కంటే ఎక్కువ వేతనం పొందుతున్న పర్యవేక్షక ఉద్యోగులకు ఈ ప్రత్యేక హక్కులు వర్తించవు. కంపెనీలు తమ సొంత పాలసీల ప్రకారం వారికి ప్రయోజనాలు కల్పించవచ్చేమో కానీ, ఓఎస్హెచ్ కోడ్ ఇచ్చే చట్టబద్ధమైన హామీ మాత్రం వారికి ఉండదు. ఉద్యోగులకు అనుకూలమైన మరో సానుకూల అంశం ఏమిటంటే.. సెలవు నిరాకరణపై ఉన్న నిబంధన. ఒకవేళ కార్మికుడు సెలవు కోరినప్పుడు యజమాని దాన్ని తిరస్కరిస్తే, అప్పుడు ఆ సెలవులకు 30 రోజుల పరిమితి వర్తించదు. ఆ తిరస్కరించబడిన సెలవులను ఎటువంటి పరిమితి లేకుండా తదుపరి ఏళ్లలోకి తీసుకెళ్లవచ్చు మరియు వాటిని ఎప్పుడైనా నగదుగా మార్చుకోవచ్చు. దీనివల్ల యజమానులు కార్మికుల హక్కులను హరించకుండా జాగ్రత్త పడాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఈ చట్టం అమలు రాష్ట్రాల చేతుల్లో ఉంది. మెజారిటీ రాష్ట్రాలు తమ సొంత నియమాలను నోటిఫై చేసిన వెంటనే, ఈ నూతన సెలవు సంస్కృతి దేశవ్యాప్తంగా అమల్లోకి వచ్చి కార్మికుల జీవన ప్రమాణాలను, ఆర్థిక భద్రతను మెరుగుపరుస్తుంది.

హైదరాబాద్ ఎండలు, కరెంట్ కోతలు



రియల్ ఎస్టేట్‌లో పెరిగిన డిమాండ్!

హైదరాబాద్‌లో భానుడు భగభగలాడుతున్నాడు. నగరవ్యాప్తంగా ఉష్ణోగ్రతలు భారీగా పెరుగుతుండటంతో జనం అల్లాడిపోతున్నారు. ఎండల తీవ్రత దృష్ట్యా ఏప్రిల్ 13 వరకు పలు జిల్లాలకు భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. దీనికి తోడు, షెడ్యూల్డ్ పవర్ కట్స్ నగరవాసులను మరింత ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో ఇల్లు కొనాలనుకునే వారు ఇప్పుడు 24 గంటల నీరు, విద్యుత్ సౌకర్యం ఉన్న ప్రాజెక్టుల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ సీజన్‌లో ఇంటి కొనుగోలుదారులకు 'నమ్మకమైన వసతులే' ఇప్పుడు టాప్ ప్రయారిటీగా మారాయి. వచ్చే వారం ఆరంభం వరకు ఉష్ణోగ్రతలు గరిష్ట స్థాయిలోనే కొనసాగే అవకాశం ఉంది. విద్యుత్ శాఖ ప్రకటించిన పవర్ కట్ షెడ్యూల్స్ అనేక నివాస ప్రాంతాలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా జూబ్లీహిల్స్, సికింద్రాబాద్ వంటి ప్రాంతాల్లో తరచుగా విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలుగుతోంది. ఈ కష్టతరమైన పరిస్థితులు హోమ్ బయ్యర్లు తమ నిర్ణయాలను పునరాలోచించుకునేలా చేస్తున్నాయి. పటిష్టమైన వ్యవస్థలు, నిరంతర నీటి సరఫరా ఉన్న ప్రాపర్టీలనే వారు ఇప్పుడు కోరుకుంటున్నారు. హైదరాబాద్ ఎండలు, కరెంట్ కోతలు.. రియల్ ఎస్టేట్‌లో పెరిగిన డిమాండ్!గచ్చిబౌలి, కొండాపూర్, తెల్లాపూర్ వంటి మైక్రో మార్కెట్లలో ఎంక్వైరీలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. ఇక్కడి గేటెడ్ కమ్యూనిటీల్లో ఫుల్ పవర్ బ్యాకప్, వాటర్ ట్రీట్‌మెంట్ ప్లాంట్లు ఉండటమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఎండల నుంచి ఉపశమనం కోసం, నిరంతర ఏసీ సౌకర్యం కోసం బయ్యర్లు ఎంత ధరైనా చెల్లించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ ట్రెండ్ అద్దె మార్కెట్‌లోనూ స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. హెవీ డ్యూటీ జనరేటర్ సౌకర్యం లేని పాత అపార్ట్‌మెంట్లను వదిలేసి, టెనెంట్స్ కొత్త వాటికి మారుతున్నారు. స్థానిక మార్కెట్‌పై అవగాహన కోసం నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. ఇల్లు కొనేముందు సోలార్ గ్రిడ్స్ సామర్థ్యం, బ్యాకప్ జనరేటర్ల గురించి తప్పనిసరిగా ఆరా తీయాలి. అలాగే వాటర్ బోర్డు నుంచి నీటి సరఫరా ఎలా ఉందో కూడా చెక్ చేసుకోవడం ముఖ్యం. భవిష్యత్తులో ఇంటి విలువ పెరగడానికి ఈ అంశాలే కీలకం కానున్నాయి. అందుకే డెవలపర్లు కూడా తమ కొత్త ప్రాజెక్టులలో క్లైమేట్-ఫ్రెండ్లీ డిజైన్లకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. ఫీచర్ సాధారణ ఫ్లాట్లుగేటెడ్ కమ్యూనిటీలుపవర్ బ్యాకప్పాక్షికంగా లేదా అస్సలు ఉండదు100% బ్యాకప్ సౌకర్యంనీటి సరఫరాట్యాంకర్లపై ఆధారపడాలిడైరెక్ట్ పైప్‌లైన్‌కూలింగ్ ఖర్చువినియోగదారులకు భారంతక్కువ మరియు పొదుపుగాప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితులు హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ ముఖచిత్రాన్ని మారుస్తున్నాయి. కొత్త ఇల్లు వెతికే కుటుంబాలకు ఇప్పుడు 'నమ్మకమైన వసతులే' ప్రాథమిక అంశంగా మారాయి. అందుకే అమ్మకందారులు కూడా ఎనర్జీ ఎఫిషియన్సీ, వాటర్ హార్వెస్టింగ్ వంటి ఫీచర్లను హైలైట్ చేస్తూ బయ్యర్లను ఆకర్షిస్తున్నారు. ఎండలు పెరుగుతున్న కొద్దీ, ఈ వసతులే హైదరాబాద్‌లో ఆస్తి విలువను నిర్ణయించనున్నాయి. ఇప్పుడు ఇల్లు ఎంచుకోవడం అంటే కేవలం ఆఫీసు దూరం మాత్రమే కాదు, సౌకర్యాలు కూడా!

చరిత్రను తిరగరాసిన రణ్‌వీర్ సింగ్..

రూ.1000 కోట్ల క్లబ్‌లో చేరిన మొదటి బాలీవుడ్ సినిమాగా 'ధురంధర్ 2'

బాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమలో సరికొత్త చరిత్ర ఆవిష్కృతమైంది. స్టార్ హీరో రణ్‌వీర్ సింగ్ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు ఆదిత్య ధర్ రూపొందించిన భారీ స్పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ధురంధర్ 2' బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డుల వేటను కొనసాగిస్తూ సరికొత్త మైలురాయిని అధిగమించింది. గతంలో 'బాహుబలి 2', 'పుష్ప 2' వంటి చిత్రాలు అన్ని భాషల్లో కలిపి భారీ వసూళ్లు సాధించినప్పటికీ, కేవలం హిందీ వెర్షన్‌లోనే రూ.1000 కోట్ల నెట్ వసూళ్లను సాధించిన మొదటి భారతీయ చిత్రంగా 'ధురంధర్ 2' రికార్డు సృష్టించింది. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి బాలీవుడ్ చిత్రంగా ఇది చరిత్రలో నిలిచిపోనుంది. ఈ సినిమా విడుదలైన నాటి నుంచే థియేటర్ల వద్ద కాసుల వర్షం కురిపిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ట్రేడ్ అనలిస్టుల అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ, కేవలం 21 రోజుల్లోనే రూ.1041 కోట్ల నికర వసూళ్లను రాబట్టింది. ఇక ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాస్ వసూళ్ల విషయానికి వస్తే, ఈ చిత్రం ఇప్పటికే రూ.1665 కోట్ల మార్కును దాటి తన జైత్రయాత్రను కొనసాగిస్తోంది. 2025లో బ్లాక్‌బస్టర్ హిట్ సాధించిన 'ధురంధర్'కు సీక్వెల్‌గా వచ్చిన ఈ చిత్రం, కథా బలంతో పాటు అబ్బురపరిచే యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లతో ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసింది. రణ్‌వీర్ సింగ్ తన కెరీర్ బెస్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్‌కు తోడు, సంజయ్ దత్, ఆర్. మాధవన్, అర్జున్ రాంపాల్ వంటి దిగ్గజ నటుల కలయిక సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. సారా అర్జున్, రాకేష్ బేడీ తమ నటనతో సినిమాకు వెన్నుముకగా నిలిచారు.

మనకు దక్కాల్సినవి సరైన సమయం వచ్చినప్పుడే దక్కుతాయి..

మలయాళ ముద్దుగుమ్మ మమితా బైజు.. ప్రజెంట్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ పాన్ ఇండియా ఆఫర్స్ అందుకుంటూ బిజీ లైఫ్ లీడ్ చేస్తుంది. ఆమె నటిస్తున్న వరుస ప్రాజెక్టులలో 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' ఒకటి. కోలీవుడ్ వర్సటైల్ యాక్టర్ సూర్య, సెన్సిబుల్ డైరెక్టర్ వెంకీ అట్లూరి కాంబినేషన్‌లో రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్టు సంబంధించిన షూటింగ్ ప్రజెంట్ శరవేగంగా జరుగుతున్నది. ఇందులో భాగంగానే తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొని సినిమాపై ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది మమిత. 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్ చిత్రంలో ఎంటర్‌టైన్మెంట్‌తో పాటు బలమైన ఎమోషనల్ కంటెంట్ కూడా ఉంటుంది. ఇది ఒక సంపూర్ణ వినోదాత్మక చిత్రంగా రూపొందగా.. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు పూర్తిస్థాయిలో ఎగ్జైట్‌మెంట్ ఎక్స్‌పీరియన్స్‌ను ఇస్తుంది. నన్ను నమ్మండి.. ఈ సినిమా అద్భుతంగా ఉండబోతోంది' అని తెలిపింది. అలాగే తన సినీ ప్రయాణం గురించి మాట్లాడుతూ.. 'నేను మలయాళ చిత్రసీమలో నా ప్రయాణాన్ని ఒక సహాయ నటిగా ప్రారంభించాను. ఇప్పుడు ప్రధాన పాత్రల వైపు అడుగులు వేస్తున్నాను. ప్రతి విషయాన్ని దశలవారీగా ముందుకు తీసుకెళ్లడాన్ని నేను విశ్వసిస్తాను.. ఎందుకంటే మనకు దక్కాల్సినవి సరైన సమయానికి తప్పక మనల్ని చేరుతాయి' అంటూ తన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది మమిత.

రావు బహదూర్' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ అప్‌డేట్

వైవిధ్యమైన కథలు ఎంచుకుంటూ ఇండస్ట్రీలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటుడు సత్యదేవ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నలేటెస్ట్ చిత్రం 'రావు బహదూర్'. 'కేరాఫ్ కంచరపాలెం' ఫేమ్ దర్శకుడు వెంకటేష్ మహా తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం నుంచి ఇప్పటికే వచ్చిన టీజర్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ ఆధారంగా ఇది ఒక విభిన్నమైన పీరియడ్ డ్రామా అని, సత్యదేవ్ తన కెరీర్‌లో డిఫరెంట్ రోల్ చేస్తున్నారని అర్థం అవుతుంది. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ అప్డేట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. ఈ మేరకు ఓ కూల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేస్తూ.. 'ప్రేమకు అంకితం, ప్రేమ నుండే పుట్టిన గీతం 'ఓ సుందరి'.. 'రావు బహదూర్' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ఓ సుందరి ఏప్రిల్ 15న విడుదలవుతోంది' అని తెలిపారు. ఇక విడుదల చేసిన పోస్టర్‌లో హీరో అండ్ హీరోయిన్ లుక్ కూల్‌గా ఆకట్టుకుంటోంది. కాగా.. మహేష్ బాబు, నమ్రత సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రం క్షీణిస్తున్న కులీన వర్గాల నేపథ్యంతో సాగుతుంది. ఇందులో సత్యదేవ్‌తో పాటు దీప థామస్, ఆనంద్ భారతి ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. 2026 సమ్మర్ టార్గెటా ఈ చిత్రం రిలీజ్‌కు సిద్ధం అవుతుండగా.. డేట్ త్వరలో ప్రకటించనున్నారు మేకర్స్.

రాజశేఖర్ ఫిట్‌నెస్ సీక్రెట్

టాలీవుడ్ సీనియర్ హీరో రాజశేఖర్ ఈ మధ్యే తన సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ మొదలుపెట్టి వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను పలకరిస్తున్నాడు. కొంత కాలం క్రితం నితిన్ హీరోగా రూపొందిన ఎక్స్ట్రా ఆర్డినరీ మ్యాన్ చిత్రంలో కీలకమైన పాత్రలో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించాడు. ఈ చిత్రం బాక్స్ ఆఫీస్ దగ్గర ఫెయిల్యూర్ అయింది. తాజాగా శర్వానంద్ ప్రధాన పాత్రలో రూపొందిన బైకర్ చిత్రంలో ఈయన శర్వానంద్ కి తండ్రి పాత్రలో నటించాడు. ఈ మూవీలోని రాజశేఖర్ పాత్రకు మంచి ప్రశంసలు దక్కుతున్నాయి. ప్రస్తుతం రాజశేఖర్ వయస్సు 64 సంవత్సరాలు, అయినా కూడా ఈ సీనియర్ నటుడు ఎంతో ఫిట్‌గా, అందంగా కనబడుతున్నాడు. దాంతో ఈయన ఎలాంటి డైట్ పాటిస్తాడు అని తెలుసుకోవాలి అనే ఉత్సాహం జనాల్లో బాగానే ఉంది. తాజాగా రాజశేఖర్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. అందులో ఆయన రోజు ఎలాంటి ఫుడ్ తీసుకుంటారు అనేది క్లియర్గా చెప్పుకొచ్చాడు. రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ... నేను రోజు తీసుకునే ఆహారం విషయంలో ఎక్కువ శాతం పండ్ల రసాలకు ప్రాముఖ్యత ఇస్తాను. రోజులో వాటిని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటాను. కేవలం మంచి ఫుడ్ తీసుకోవడం మాత్రమే కాకుండా రోజులో కొన్ని గంటల పాటు వ్యాయామం కూడా చేస్తుంటాను. దాని ద్వారా కూడా మన శరీరం ఎంతో బాగుంటుందని, ఇలా మంచి డైట్, శరీరానికి తగిన ఎక్సర్సైజ్ రెండూ సమాన స్థాయిలో మెయింటెన్ చేయడం వల్లే తాను ఈ వయసులో కూడా అందంగా ఉన్నట్లు రాజశేఖర్ తాజాగా చెప్పుకొచ్చారు.

రూ.10 కోట్లు పెడితే రూ.100 కోట్లు.. మలయాళంలో హిట్టు కొట్టిన తెలుగు నిర్మాత

మలయాళంలో రెండేళ్ల క్రితం సంచలన విజయం సాధించిన చిత్రాల్లో "వాళా" ఒకటి. కేవలం రూ.4 కోట్ల బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కిన ఈ మూవీ ఏకంగా రూ.40 కోట్లు వసూలు చేసింది. వాళా అంటే మలయాళంలో అరటి మొక్క అని అర్థం. అలాగే పనీపాటా లేకుండా తిరిగే సోమరులని కూడా అదే పేరుతో పిలుస్తారు. వాళా చిత్రానికి 'బయోపిక్ ఆఫ్ బిలియన్ బాయ్స్' అనేది ట్యాగ్‌లైన్ ఇచ్చారు.

మలయాళంలో హిట్ కొట్టిన తెలుగు డైరెక్టర్

2024లో వచ్చిన ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్‌గా 'వాళా 2' వచ్చింది. 'బయోపిక్ ఆఫ్ బిలియన్ బ్రోస్' అనేది ఉపశీర్షిక. ఈ రెండు భాగాలకు కథ అందించింది విపిన్ దాస్ ఒక్కరే అయినా.. దర్శకులు మాత్రం మారారు. మొదటి భాగానికి ఆనంద్ మీనన్ దర్శకత్వం వహించగా రెండో భాగాన్ని సవిన్ డైరెక్ట్ చేశాడు. సీక్వెల్‌కు రూ.10 కోట్ల బడ్జెట్ కేటాయించారు. తెలుగు నిర్మాత సాహు గారపాటి ఈ సినిమా నిర్మాతల్లో ఒకరిగా ఉన్నాడు.

సెంచరీ కొట్టిన వాళా 2

ఏప్రిల్ 2న విడుదలైన ఈ చిత్రం ఏకంగా సెంచరీ కొట్టింది. కేవలం వారం రోజుల్లోనే రూ.100 కోట్ల క్లబ్‌లో చేరిపోవడం విశేషం. ఈ ఏడాది మన శంకరవరప్రసాద్‌గారుతో హిట్ అందుకున్న సాహు గారపాటి.. మూడు నెలల్లో వాళా 2తో మరో బ్లాక్‌బస్టర్ అందుకున్నాడు. కాగా వాళా మొదటి భాగం హాట్‌స్టార్‌లో మలయాళంతో పాటు తెలుగులోనూ అందుబాటులో ఉంది.

వరుణ్ తేజ్ కొరియన్ కనకరాజు నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రోమో!

మెగా ప్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్, దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న లేటెస్ట్ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ 'కొరియన్ కనకరాజు' ఇండో–కొరియన్ నేపథ్యంలో హారర్–కామెడీ జోనర్‌లో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్‌ను చిత్ర బృందం ఘనంగా ప్రారంభించింది. ఈ చిత్రంలోని మొదటి పాట 'కమ్సాహంనిదా' ప్రోమోను తాజాగా విడుదల చేయగా, దీనికి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. సంగీత దర్శకుడు ఎస్. థమన్, వరుణ్ తేజ్ మరియు దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ మధ్య సాగే ఫన్నీ సంభాషణలతో కూడిన ఈ ప్రోమో యూట్యూబ్‌లో ట్రెండింగ్‌గా నిలిచింది. మెలోడీ కింగ్ సిద్ శ్రీరామ్ ఆలపించిన ఈ పూర్తి పాటను ఏప్రిల్ 11న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్ సరసన రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, స్టార్ కమెడియన్ సత్య కీలకమైన వినోదాత్మక పాత్రలో అలరించనున్నారు. కొరియా సంస్కృతికి మరియు లోకల్ క్యారెక్టర్ అయిన కనకరాజుకు మధ్య ఉన్న విచిత్రమైన సంబంధాన్ని దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ తన మార్కు వినోదంతో వెండితెరపై ఆవిష్కరించబోతున్నాడు. ఇప్పటికే మేజర్ షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం, ఆఖరి షెడ్యూల్‌ను దక్షిణ కొరియాలోని అందమైన లొకేషన్లలో పూర్తి చేసుకోబోతుంది. యూవీ క్రియేషన్స్ మరియు ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్లపై వంశీ, ప్రమోద్ మరియు విక్రమ్ ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నారు. వరుస పరాజయాల తర్వాత వరుణ్ తేజ్ ఈ డిఫరెంట్ కథాంశంతో మళ్లీ హిట్ ట్రాక్ ఎక్కడం ఖాయమని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. మనోజ్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్న ఈ సినిమాను 2026 వేసవి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

The Publisher, Editor seggem kiran kumar 8-6-128/m,TKR collage road , Nandanavanam colony, kharmanghat,Rangareddy, Telangana - 500079.
mail : vaarthasandhya@gmail.com, www.vaarthasandhya.com epaper.vaarthasandhya.com. Cell : 73961 22101 , 99517 51662.