

మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?

అందుకు వార్త సంధ్య మీ వేదిక! రండి - ప్రజల గళంగా, నిజం కోసం మాతో కలవండి. ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి. vaarthasandhya@gmail.com

vaartha sandhya

వార్త సంధ్య

తెలుగు దిన పత్రిక

నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు



SEGGE KIRAN KUMAR EDITOR & MD VAARTHA SANDHYA, CM NEWS TV

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 153 శుక్రవారం 22 - 05 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/- Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 153 Friday 22 - 05 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

మావోయిస్టులకు భారీ ఎదురుదెబ్బ..



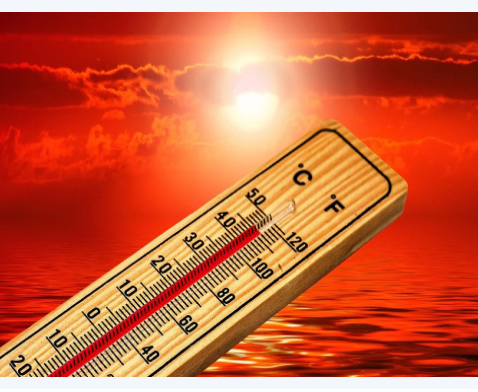
- రూర్కండ్ డిజిపీ సమక్షంలో లొంగిపోయిన 25 మంది మావోయిస్టులు
- అందరికీ పూర్తి పునరావాసం కల్పిస్తామన్న డిజిపీ
- రూర్కండ్ లో మావోయిస్టు ఉధృతానికి కోలుకోలేని మరో దెబ్బ తగిలింది. 25 మంది మావోయిస్టులు ఆయుధాలతో సహా పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారు. రాష్ట్ర డిజిపీ సమక్షంలో వీరు జనజీవన ప్రవృత్తిలో కలిసి పోయారు. లొంగిపోయిన వారిలో ఆరుగురు సబ్ జైన్స్ కేసులందరూ. - మిగతా 2 లో

అసోం అసెంబ్లీలో ఆసక్తికర ఘటన.. మమతా బెనర్జీకి అనుకూలంగా నినాదాలు



అమెట్స్ లో ప్రమాణ స్వీకార సమయంలో "మమతా దీదీ జిందాబాద్" అంటూ నినాదాలు మండించిన నియోజకవర్గం నుంచి అమెట్స్ గా గెలిచిన అమెట్స్ అన్నికలకు కొన్నిరోజుల ముందు డిఎస్సీలో చేరిక వార్త సంధ్య డిల్లీ, మే 21 : అసోం శాసనసభ తొలిరోజు కొత్తగా ఎన్నికైన 126 మంది ఎమ్మెల్యేలు ప్రమాణ స్వీకారానికి సిద్ధమైన సమయంలో నాటకీయ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ఒకరైన "మమతా దీదీ జిందా బాద్" అని నినాదాలు చేయడం కలకలం రేపింది. ప్రాతినిధ్య స్పీకర్ చంద్ర మోహన్ పట్నోవర్, అసెంబ్లీ సెక్రటరీయట్ అధికారుల వర్తక వేగంలో 126 మంది ఎమ్మెల్యేలు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అయితే డిఎస్సీ నుండి ఎన్నికైన ఏకైక - మిగతా 2 లో

48.1 డిగ్రీలు... పిడుగురాళ్లలో రాళ్లు పగిలే ఎండ!



నిప్పుల కొలిమిలా ఏపీ పల్నాడు జిల్లా పిడుగురాళ్లలో 48.1 డిగ్రీల రికార్డు ఉష్ణోగ్రత పలు జిల్లాల్లో 47 డిగ్రీలు దాటిన ఉష్ణోగ్రతలు రాష్ట్రంలోని 200 మండలాల్లో 44 డిగ్రీలకు పైగా నమోదు వచ్చే సోమవారం వరకు ఎండల తీవ్రత కొనసాగుతుందని హెచ్చరిక

అమెరికాలో వృద్ధులే టార్గెట్... భారత కాలే సింటర్ మూసివేత

- పందలాది వృద్ధుల నుంచి మిలియన్ల కొద్దీ డాలర్ల దోపిడీ
- మియామీకి చెందిన టెలి కమ్యూనికేషన్స్ ద్వారా మోసం
- ఆరేళ్ళ క్రితం దర్బాస్త ప్రారంభం.. బయటకొచ్చిన భారతీయుల పేర్లు



భారత్ నుంచి కార్మికలాపాలు నిర్వహిస్తున్న ఒక కాలే సింటర్ నెట్ వర్క్ ను అమెరికా అధికారులు మూసివేయించారు. పందలాదిమంది వృద్ధుల నుంచి మిలియన్ల కొద్దీ డాలర్లను - మిగతా 2 లో

కనీస వేతనాలు భారీగా పెంచుతూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం

- తెలంగాణలో కార్మికులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన సీఎం
- కార్మికుల కనీస వేతనాలు పెంచిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- జూన్ 1 నుంచి అమల్లోకి పెంచిన వేతనాలు రాష్ట్రాన్ని మూడు జోన్లుగా విభజించిన ప్రభుత్వం
- జోన్-1-కార్పొరేషన్లు, జోన్-2- మున్సిపాలిటీలు, జోన్-3 గ్రామీణం



వార్త సంధ్య హైదరాబాద్, మే 21 : రాష్ట్రంలో కార్మికులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. కార్మికుల కనీస వేతనాల పెంపునకు సంబంధించి మంత్రివర్గ ఊహ సంఘం నివేదిక మేరకు తీసుకున్న నిర్ణయాలను రేవంత్ రెడ్డి మీడియాకు వెల్లడించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం వల్ల 1.11 కోట్ల మంది కార్మికులకు మేలు జరుగుతుందని ఆయన వెల్లడించారు. - మిగతా 2 లో

కాళేశ్వరంలో సరస్వతీ అంత్య పుష్కరాలు ప్రారంభం



- పోవ్బెత్తిన భక్తులు
- తొలి పుణ్యస్నానం ఆచరించిన కంచి పీఠాధిపతి, మంత్రులు
- 12 రోజుల పాటు కొనసాగుతున్న పుష్యర వేడుకలు
- గోదావరి, ప్రాణహిత, సరస్వతీ నదుల పవిత్ర త్రివేణి సంగమం ఇది
- భక్తుల కోసం ప్రభుత్వం భారీ ఏర్పాట్లు

రేవంత్ కు కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ..



- పంట కొనుగోళ్ల సంక్షోభం నెలకొండంటూ రేవంత్ కు కేటీఆర్ లేఖ
- కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద రైతులు పడిగాపులు కాస్తున్నారన్న కేటీఆర్
- 10 మంది రైతులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఆవేదన
- గన్నీ బ్యాగుల కోసం రైతుల నుంచి డిపాజిట్ పహాలు చేస్తున్నారని మండిపాటు
- రైతు ద్రోహిగా రేవంత్ మిగిలిపోతారని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య హైదరాబాద్, మే 21 : తెలంగాణలో ప్రస్తుతం పంట కొనుగోళ్ల సంక్షోభం నెలకొండంటూ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ గ్రెస్ గెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో రైతులు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలపై ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇంకా ఎంతకాలం మొద్దునిద్ర పోతారని ప్రశ్నిస్తూ ఆయనకు ఒక బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ నెల 23న జగన్మోడే రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశంలోనైనా ప్రభుత్వం కళ్ళు తెరిచి, అన్నదాతల సమస్యలపై దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. - మిగతా 2 లో

నారా లోకేష్ నేతృత్వంలోని కమిటీకి చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం



- పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష
- ఒప్పందాలు చేసుకున్న ప్రాజెక్టులు వెంటనే ప్రారంభం కావాలని ఆదేశం
- ఎన్ఐఏలో ద్వారా రూ.11.47 లక్షల కోట్ల విలువైన 282 ప్రాజెక్టులకు అమోదం
- ఇప్పటికే 114 ప్రాజెక్టులు ప్రారంభమయ్యాయని వెల్లడించిన అధికారులు
- అనుమతులు, భూ కేటాయింపులు వేగవంతం చేయాలని సీఎం సూచన

వార్త సంధ్య, అమరావతి, మే 21 : రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక పెట్టుబడులకు సంబంధించిన ఒప్పందాలు కాగితాలకే పరిమితం కాకుండా, క్షేత్రస్థాయిలో కార్యరూపం దాల్చాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. విశాఖ భాగస్వామ్య సదస్సులో కుదిరిన ఒప్పందాలు - మిగతా 2 లో

తమిళనాడులో 59 ఏళ్ల తర్వాత కాంగ్రెస్ కు మంత్రి పదవి ప్రమాణ స్వీకారంలో ఆసక్తికర ఘటన

వార్త సంధ్య ఢిల్లీ, మే 21 : తమిళనాడు రాజకీయాల్లో ఆరు దశాబ్దాల తర్వాత ఒక చారిత్రక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. సుదీర్ఘ విరామం అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో భాగస్వామి అయింది. అయితే, ఈ చారిత్రక ఘట్టం ఒక ఆసక్తికర సన్నివేశానికి, చిన్నపాటి వివాదానికి వేదికైంది. మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే. - మిగతా 2 లో

‘మావిగన్’ను ప్రతిపాదించింది అందుకే: జగన్



- స్వామిల కోసమే చంద్రబాబు అమరావతి అంటున్నారన్న జగన్
- కేసీఆర్ రూ. 615 కోట్లతో అశ్వాధునిక సచివాలయాన్ని కట్టారని ప్రశంస
- ‘మావిగన్’కు రాష్ట్ర ప్రజలు మద్దతు పలికారని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య, అమరావతి, మే 21 : చంద్రబాబు ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉండటం రాష్ట్ర ప్రజలు చేసుకున్న పెద్ద దురదృష్టమని వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. చంద్రబాబు తీసుకుంటున్న నిర్ణయాల వల్ల భవిష్యత్తులో కూడా ఏసీకీ రాజధాని లేకుండా పోయే ప్రమాదం ఉందంటూ ఆయన ఆరోపణ వ్యక్తం చేశారు. తాము ప్రతిపాదించిన - మిగతా 2 లో

“కార్యకర్తే పార్టీకి అసలైన అధినేత”

మహానాడు వేదికగా ప్రతి ఒక్కరికీ చేరాలని దిశానిర్దేశం

- ‘కార్యకర్తే అధినేత’ స్త్రీ శక్తి థీమ్ తో మహానాడు నిర్వహించేందుకు పాలిట్ బ్యూరో నిర్ణయం
- మహానాడులో 19 తీర్మానాలు చేపట్టాలని పాలిట్ బ్యూరో నిర్ణయం
- ఏప్రిల్-10, తెలంగాణ-4, అండమాన్ కు సంబంధించి ఒక తీర్మానంపై చర్చ
- ఉమ్మడి తీర్మానాలు-4, రాజకీయ తీర్మానాలపై చర్చ
- బీసీలు తెలుగుదేశానికి కొండంత అందగా నిలిచారని సీఎం
- పాలిట్ బ్యూరో సమావేశంలో మొత్తం 19 తీర్మానాలకు అమోదం
- “మహానాడు-2026” నిర్వహణ ప్రధాన అజెండాగా కీలక నిర్ణయాలు



వార్త సంధ్య, అమరావతి, మే 21 : తెలుగుదేశం మహానాడును ఈసారి “స్త్రీ శక్తి” థీమ్ తో నిర్వహించాలని పార్టీ అధినేత చంద్రబాబు నిర్ణయించారు. సంప్రదాయ ఓటు బ్యాంకును కాపాడుకుంటూ, పార్టీ వెన్నుదన్నైన బీసీలకు భరోసా ఇచ్చేలా మహానాడును విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యకర్తే అధినేత అనేది ప్రతిబింబించేలా శ్రేణులందరినీ భాగస్వాములను చేస్తూ, సరికొత్త ఉత్సాహంతో ఈ వేడుకను పండగలా నిర్వహిస్తామని పిలుపునిచ్చారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి, తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన పాలిట్ బ్యూరో సమావేశంలో “మహానాడు-2026” నిర్వహణ ప్రధాన అజెండాగా కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఈసారి “స్త్రీ శక్తి” ప్రధాన థీమ్ గా 2026 మహానాడును నిర్వహించాలని పాలిట్ బ్యూరో నిర్ణయించింది. పార్టీ అవిర్భావం వార్షిక సంచిక నేటి వరకు మహిళా సంక్షేమం, సాధికారత కోసం దేశంలోనే అదర్భంగా నిలిచేలా డిడిపీ చేపట్టిన విప్లవాత్మక పథకాలపై ఈ వేదికగా విస్తృతంగా చర్చించనున్నారు. ప్రభుత్వ పథకాల రూపకల్పనలో మహిళల భాగస్వామ్యానికి ఇస్తున్న ప్రాధాన్యతను ప్రజలందరికీ అర్థమయ్యేలా చాచిచెప్పాలని - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

పశ్చిమాసియా కల్లోలంలో భారత్ అభివృద్ధి

మధ్యప్రాచ్య దేశాలలో తరచు యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు నెలకొనడం పరిపాటి. ఈ దేశాల చమరు ఉత్పత్తులపై ఆధారపడ్డ దేశాలు, మరీ ముఖ్యంగా భారత్ యుద్ధ పరిస్థితులు తలెత్తిన ప్రతిసారీ తీవ్ర ఒడుదుడుకులు ఎదుర్కొంటుంది. ఇప్పుడూ అదే జరుగుతోంది. భారత్‌కు ఈ అవస్థలు అనివార్యం. అరబ్ దేశాలు, ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు ఉత్పన్నమైన ప్రతిసారీ చమరు ధరలు పెరుగుతాయి. వెన్సెంటనే ద్రవ్యోల్బణం ముమ్మరమవుతుంది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పురోగతికి విఘాతం వాటిల్లుతుంది. 1971లో పాకిస్తాన్‌తో యుద్ధం, పిమ్మట రెండేళ్ళు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర దుర్బుక్తి. గోరుచుట్టుపై రోకటిపోటులా 1973లో అరబ్బు దేశాలుఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధంతో చమరు ధరల పెరుగుదల. ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితులలో భారత్ అల్లాడిపోయింది. ద్రవ్యోల్బణం, నిరుద్యోగం ఆకలిదాదులకు దారిదీసిన పరిస్థితులపై ప్రఖ్యాత నటుడు మనోజ్‌కుమార్ ‘రోటీ కపడా ఔర్ మకాన్’ అనే సినిమా నిర్మించారు. ఈ దేశభక్తి ప్రస్ఫూరిత సినిమాను ఆ తరం వారు విశేషంగా ఆదరించారు. 1970ల్లో బాక్సాఫీసు బద్దలుకొట్టిన ఛానెల్స్‌ని సినిమాలలో ఆదోకిత. ప్రస్తుతం ఇరాన్‌కు వ్యతిరేకంగా అమెరికాఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న యుద్ధ పరిణామాలను గమనిస్తుంటే, నాటి పరిస్థితులు గుర్తుకు వస్తున్నాయి. 1973లో అరబ్‌ఇజ్రాయెల్ యుద్ధానికి ముందు చమరు పీషా ధర 1.5 డాలర్లు. మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధాగుర్లు ప్రజ్వరిల్లిన ప్రతిసారీ చమరు ధర సైతం తప్పనిసరిగా అధికమవుతుంది. ఇరాన్‌లో ఇస్లామిక్ విప్లవం(1979) సంభవించిన తరువాత చమరు పీషా ధర 35 డాలర్లకు పెరిగింది! 1991లో మొదటి గల్ఫ్ యుద్ధం నాటి నుంచి ప్రస్తుత ఇరాన్ యుద్ధం వరకు చమరు ధర పలుమార్లు పెరిగింది. ధర పెరిగిన ప్రతిసారీ భారత్ ఆర్థిక పురోగతి ప్రమాదంలో పడుతూ వస్తోందని మరి చెప్పివసవరం లేదు. 1973 ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం తాకిడిని చవిచూసిన తరువాత ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై భారత ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టింది. అందులో భాగంగా బొగ్గు ఉత్పత్తిని పెంచింది. 1990వ దశకంలో సరేశ్‌కుత్ ఆర్థిక విధానాలతో పారిశ్రామికాభివృద్ధి ఇతోధికమయిన కారణంగా చమరు, సహజ వాయువు అవసరాలు మున్నన్నరు లేని విధంగా పెరిగిపోయాయి. వాటి దిగుమతులపై భారతపడడమూ అనవ్వాలంగా పెరిగిపోయింది. కీలకమైన విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగంలో కాలావ్యకారక వాయు ఉద్ధారాలను నియంత్రించేందుకు బొగ్గు వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ క్రమేపా సహజవాయువు వినియోగాన్ని అధికం చేశారు. అయితే విద్యుదుత్పాదనకు వినియోగిస్తున్న సహజవాయువు విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునేదే కావడం గమనార్హం. చమరు టినియోగంలో రవాణా రంగానిది ప్రథమ స్థానం. రవాణా కార్యకలాపాలలో సహజవాయువు వినియోగం ఆశించిన విధంగా పెరగలేదు. రైల్వేస్లో సైతం డీజిల్ వినియోగం ఎక్కువే అయినా 90శాతానికి పైగా రైల్వే రైన్లు విద్యుదీకరణ కావడంతో ఆ చమరు వినియోగం 62శాతానికి తగ్గింది. విద్యుదుత్పాదనలో సహజవాయువుకు ప్రాధాన్యం ఇతరకలంతకూ పెరిగిపోతోంది. వ్యవసాయ రంగంలో సస్పకారు రైతుల సాగు భావులకు విద్యుత్ పంపు సెట్లు అందించడం ద్వారా గ్రామీణ విద్యుత్ సరఫరాకు ఊతమివ్వడం డీజిల్ వినియోగాన్ని తగ్గించడంలో భాగమే. గ్రామీణ సహకార విద్యుత్ సరఫరాలో సుప్రసిద్ధమైన సిరిసిల్లలోని “సెస్‌లే” 70శాతం విద్యుత్ వ్యవసాయ రంగానికి వినియోగమవుతున్నది. అనేక రాష్ట్రాల్లో వ్యవసాయ పంపుసెట్లు ఇప్పటికీ డీజిల్‌పై ఆధారపడి ఉండగా ఎరువుల కర్మాగారాలు గ్యాస్ ఆధారితంగా ఉన్నాయి. ఎరువుల ఉత్పత్తికి అవసరమైన రసాయనాలు సైతం గల్ఫ్ దేశాల నుంచే దిగుమతి అవుతున్నాయన్న విషయం విస్మరించలేదేది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధి అనేది దిగుమతి చేసుకుంటున్న చమరు ధరలపై ఆధారపడి ఉన్నది. ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్, అరబ్ దేశాలు, అమెరికా రాజకీయాల, సైనిక సమీకరణలు, భౌగోళిక పరిస్థితుల కారణాన ఉత్పత్తి, సరఫరాలో ఏ కొద్దిపాటి అంతరాయం ఏర్పడినా భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను అది ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆరోబియా నుముద్ తీరస్థ ఇరాన్, అరబ్ దేశాల నుంచే కాకుండా అమెరికా, రష్యె నుంచి సైతం భారత్ తనకు అవసరమైన చమరు దిగుమతి చేసుకుంటోంది. గల్ఫ్ నుంచి భారత్‌కు చమరు రవాణా ఖర్చు పీషాకు ఒక డాలర్ లోపు కాగా అమెరికా నుంచి ఆ రవాణా ఖర్చు 14.50 డాలర్లు. పైగా రవాణాకు పట్టే సమయమూ అధికమే. రష్యె నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న చమరును స్థానిక వివజితో విక్రయించకుండా విదేశాలకు దిగుమతి చేస్తున్నారు. అరోబియా నుముద్ తీరస్థ పేసి, పినిమిడి దేశాలు భారత్‌కు చమరు రసఫరా చేస్తున్నాయి. అదే అమెరికా నుంచి దిగుమతి చేసుకోవడానికి ప్రాధాన్యమిస్తే మాల్దీవ్స్ అధిపత్య భోరత్‌తో వ్యవహరించే ఆ ఒక్క దేశంపై మాత్రమే ఆధారపడవల్సి ఉంటుంది. మధ్యప్రాచ్యంలోని సున్నిత ధాృత్వ, రాజకీయ అంశాలకు తోడుగా సైనిక సమీకరణలు, దాత్య వ్యవహరాలు విభిన్న సవాళ్ళు తప్పకుండా అడుగులు వేస్తోంది. ఇక్కడ ఎక్కడా కూడా ఏ ఒక్క మట తూలినా, మధ్యధుడుగు వేసినా భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవల్సివస్తుంది.

మావోయిస్టులకు భారీ ఎదురుదెబ్బ..

మొదటిపేజీ తరువాయి - మరో ఆరుగురు ఏరియా కమాండర్లు, 13 మంది చురుకైన హోల్డర్ల సభ్యులు ఉన్నారు. వీరంతా సుదీర్ఘకాలంగా రూపుదిద్దోని అత్యంత క్షిప్రమైన కోలహాన్, దట్టమైన సరంద అటవీ ప్రాంతాలలో తమ సాయుధ కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తూ భద్రతా దళాలకు నవలగా మారుతు. ఈ లొంగుదాటు సందర్భంగా మావోయిస్టులు భారీగా ఆయుధాలను పోలీసులకు అప్పగించారు. ఇందులో ఎల్‌ఎంఐజీ, ఇస్లాన్ రైఫిళ్ళు, ఎన్‌ఎల్‌ఆర్‌లు, 303 రైఫిళ్ళు, దేశవారీ తుపాకులు ఉన్నాయి. లొంగిపోయిన వారిలో మహిళా మావోయిస్టులు కూడా ఉండడం గమనార్హం. 100కు పైగా తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులు ఉండి, సుదీర్ఘకాలంగా మోన్స్ వాంటెడ్‌గా ఉన్న టాప్ కమాండర్ సాగెన్ అలంగరియా అలియాస్ డాక్టర్ కూడా లొంగిపోయిన వారిలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఇంతటి కీలక నేతలు, కేరర్ ఒకేకారి ప్రధాన ప్రసంగిలోగా రావడంతో రూపుదిద్దో మావోయిస్టు పార్టీ నెట్‌వర్క్ పూర్తిగా బలహీనపడినట్లయింది. ఈ సందర్భంగా రూపుదిద్ డీజీపీ మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో తీవ్రవాదాన్ని, నశ్వరీజాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలించేందుకు భద్రతా దళాలు సమర్థిగా, పూర్వాహేళికంగా పనిచేస్తున్నాయని కొనియాడారు. హింసను వీడి వచ్చిన వీరందరికీ ప్రభుత్వ నిబంధన ప్రకారం పూర్తిస్థాయిలో పునరావాసం కల్పిస్తామని, మానజులలో గౌరవప్రదంగా బతికేందుకు తోడ్పాటు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే, ఇంకా ఆడవుల్లో ఆజ్ఞాతంలో కొనసాగుతున్న మిగిలిన మావోయిస్టులు కూడా తక్షణమే హింసా మార్గాన్ని విడనాడి, ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న అవకాశాలను వాడుకుంటూ ప్రధాన ప్రపంగిలోకి రావాలని సీఆర్‌ఎఫ్‌ఐ ఐతే సాకేత్ సింగ్ ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

అసాం అసెంబ్లీలో ఆసక్తికర ఘటన..

మమతా బెనర్జీకి అనుకూలంగా నినాదాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎమ్మెల్యే అయిన పెర్నాన్ అలీ అహ్మద్, తన ప్రమాణ స్వీకారం పూర్తైన తర్వాత ఢీఎస్‌ఐ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీకి మద్దతుగా నినాదాలు చేశారు. మాందియా నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే అయిన అహ్మద్, అసాం అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు కార్డిగోజుల ముందు ఢీఎస్‌ఐ చేరారు. మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన అహ్మద్‌ను పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాల కారణంగా 2021లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేశారు. ఆయన ఈ ఏడాదిలో క్లిప్రవరిలో రైకోర్ దశలో చేరి, మాందియా నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్‌గా నియమితులయ్యారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల పాత్తులో భాగంగా కాంగ్రెస్, రైకోర్ దశ మధ్య ఢీకట్ల పంపకంపై ఒప్పుడం కుదిరింది. ఢీంతో అహ్మద్‌కు సీట్ నిరాకరించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన మార్చి 21న ఢీఎస్‌ఐలో చేరి, మాందియా నుంచి పోటీ చేసి గెలుపొందారు. “మమతా ఢీడి జిందాబాద్” అని అసెంబ్లీలో చేసిన నినాదాలను ఎమ్మెల్యే అహ్మద్ గురువారం నాడు 18 జిల్లాల్లోని పలు ప్రాంతాల్లో 45 ఢీగిలలకు పైగా, 20 జిల్లాల్లోని సుమారు 200 మందలాల్లో 44 ఢీగిలలకు పైగా ఉద్బోగతలు సమాధిపెట్ట బదికారులు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ప్రజలకు కీలక సూచనలు చేసింది. వచ్చే సోమవారం వరకు రాష్ట్రంలో ఎందల తీవ్రత ఇదే విధంగా కొనసాగే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉంటాని, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, పిల్లలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాని హెచ్చరించింది.

48.1 డిగ్రీలు... పిడుగురాళ్లలో రాళ్లు పగిలే ఎండ!



మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో వేసవి తన ప్రతాపాన్ని తీవ్రస్థాయిలో చూపిస్తోంది. రాష్ట్రం అగ్నిగుండాన్ని తలపిస్తుండగా, పల్నాడు జిల్లా పిడుగురాళ్లలో రికార్డు స్థాయిలో ఉద్బోగతలు సమాధివుతున్నాయి. పిడుగురాళ్లలో నిన్ను 47.6 ఢీగిలల సమాధైన ఉద్బోగత, ఇవాళ మరింత పెరిగి 48.1 ఢీగిలలకు చేరింది. రాష్ట్రంలో ఇదే

అత్యధిక ఉద్బోగత కావడం గమనార్హం. ఇక ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ భూమరు భౌగభగముంటున్నారు. బాపట్ల జిల్లా వేటపాలెం, కృష్ణా జిల్లా సందివాడలో 47.6 ఢీగిల ఉద్బోగత సమాధైంది. ఎన్టీఆర్ జిల్లా డి.గుడిపాడు, ప్రకాశం జిల్లా అద్దంకిలో 47.4 ఢీగిలు, ఏలూరు జిల్లా అల్లిపల్లిలో 47.3 ఢీగిలు, నెల్లూరు జిల్లా కావలిలో 46.4 ఢీగిల చొప్పున గరిష్ఠ ఉద్బోగతలు రికార్డువున్నాయి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గురువారం నాడు 18 జిల్లాల్లోని పలు ప్రాంతాల్లో 45 ఢీగిలలకు పైగా, 20 జిల్లాల్లోని సుమారు 200 మందలాల్లో 44 ఢీగిలలకు పైగా ఉద్బోగతలు సమాధిపెట్ట బదికారులు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ప్రజలకు కీలక సూచనలు చేసింది. వచ్చే సోమవారం వరకు రాష్ట్రంలో ఎందల తీవ్రత ఇదే విధంగా కొనసాగే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉంటాని, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, పిల్లలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాని హెచ్చరించింది.

జనరల్ న్యూస్

కనీస వేతనాలు భారీగా పెంచుతూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం

మొదటిపేజీ తరువాయి - జూన్ 1 నుంచి పెంచిన వేతనాలు అమల్లోకి రానున్నాయి. రాష్ట్రాన్ని ప్రభుత్వం మూడు జోన్లుగా విభజించింది.

కార్మికుల వేతనాల పెంపు ఇలా : టీఆర్ఎస్? ప్రభుత్వ హయాంలో కార్మికుల కనీస వేతనాలు నిర్ణయంచకపోవడం వల్ల 1.11 కోట్ల మంది కార్మికులు నష్టపోయారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. కనీస వేతన పెంపుపై ఎర్పాలు చేసిన మంత్రివర్గ ఉపనంఘం అన్నీ పర్గాలతో సంప్రదింపులు జరిపి పలు కీలక నిష్పాధులు చేసిందని వివరించారు. కార్మికులు సంత్సృతిగా ఉన్నప్పుడే ఉత్పత్తి బాగుంటుందన్నారు. అన్?స్కల్డ్, సెమి స్కల్డ్, హైస్కల్డ్ కేటగిరీలను విభజించిందన్నారు. కార్మికుల వేతనాలు నిర్ణయించేందుకు గాను జోన్లను 3 జోన్లుగా విభజించామని తెలిపారు.

జోన్?–1లో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు. జోన్?–2 మున్సిపాలిటీలు. జోన్?–3 కింద గ్రామీణ ప్రాంతాలు ఉంటాయని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. జోన్?–1లో అన్?స్కల్డ్? కార్మికుల వేతనంను రూ.12,750 నుంచి రూ.16వేలకు, సెమి స్కల్డ్? కార్మికుల వేతనం

రూ. 13,592 నుంచి రూ.17వేలకు, స్కల్డ్? కార్మికుల వేతనం రూ.రూ.13,772 నుంచి రూ.18,500కి, హై స్కల్డ్? కార్మికులకు సంబంధించి రూ.14,607 నుంచి రూ.20 వేలకు పెంచామని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం జూన్? నెల ఒకటో తేదీ నుంచి అమల్లోకి వస్తుందని చెప్పారు.

విదేశీ ఉద్యోగ అవకాశాలు అందిపుచ్చుకోవాలి : స్కల్డ్? పెంచుకునేందుకు అవసరమైన ప్రోత్సాహకాలను ఇస్తున్నామని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నైపుణ్యాల పెంచుకుంటేనే విదేశాల్లో రూ.2లక్షల వరకు వేతనం ఉంటుందని వివరించారు. ఉద్యోగం, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించలేని చదువులు వృద్ధమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. జర్నల్స్, జపాన్, సింగపూర్‌లలో ఎన్నో ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నాయని, రాష్ట్ర యువత స్కల్డ్ పెంచుకొని విదేశీ ఉద్యోగాలను అందిపుచ్చుకోవాలని రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. అర్బిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వల్ల బెల్‌కాలర్ ఉద్యోగాలకే ముప్పు అని బ్లా కాలర్ ఉద్యోగాలకు ఉండదన్నారు. నైపుణ్యాల ఉన్న వారు కాలాని విదేశాలు తమను సంప్రదిస్తున్నాయని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.

“ఏఐఐ కోట్లాది ఉద్యోగాలకు ముప్పు వస్తోంది. జర్నల్స్, జపాన్, సింగపూర్‌లో ఎన్నో ఉద్యోగాలు ఉన్నాయి. రాష్ట్ర యువత స్కల్డ్ పెంచుకొని విదేశీ ఉద్యోగాలను అందిపుచ్చుకోవాలి. ఏట వచ్చినా బ్లాకాలర్ ఉద్యోగాలకు ముప్పు ఉండదు. నైపుణ్యాల ఉన్నవారు కావాలని విదేశాలు ముమ్మల్ని సంప్రదిస్తున్నాయి. స్కల్డ్ పెంచుకునేందుకు అవసరమైన ప్రోత్సాహకాలను ఇస్తున్నాం. ఏట వచ్చినా బ్లాకాలర్ ఉద్యోగాలకు ముప్పు ఉండదు. నైపుణ్యాల పెంచుకుంటే విదేశాల్లో రూ.2 లక్షల వరకు వేతనం ఉంటుంది. నైపుణ్యాల పెంచేందుకు ఏటీసీ విద్యార్థులకు నెలకు రూ.2 వేలు ఇస్తున్నాం”- రేవంత్ రెడ్డి. ముఖ్యమంత్రి గత ప్రభుత్వ హయాంలో హయాంలో కనీస వేతన సవరణ చేయలేదు : టీఆర్ఎస్? హయాంలో కనీస వేతన సవరణ చేయలేదని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. కార్మికులు సంత్సృప్తిగా ఉన్నపుడు మాత్రమే ఉత్పత్తి బాగుంటుందని అభిప్రాయపడ్డారు. వేతనాల సవరణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒక కేబినెట్ సభ? కమిటీని ఏర్పాలు చేశారని వివరించారు. కనీస వేతన సవరణ ప్రణావం 1.11 కోట్ల మందిపై ఉంటుందని తెలిపారు.

“కార్మికర్తే పాట్లకి అసల్తెన అభినేత”

మొదటిపేజీ తరువాయి - చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. “కార్మికర్తే పాట్లకి అసల్తెన అభినేత” అనే బలమైన సందేశం ఈ మహానాడు వేదికగా ప్రతి ఒక్కరికీ చేరాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. డిజిటల్, భౌతిక రూపాల కలయికతో హైటెక్ విధానంలో ఈ ఉత్సవాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. రోజువారీ సమయపాలనకు పెద్దటీట వేస్తూ, రెండు రోజుల పాటు ఉదయం 9 గంటలకే మహానాడు కార్యక్రమాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. క్షేత్రస్థాయి ప్రణాళను ఉత్తేజితం చేస్తూ ప్రతి ఒక్కరినీ ఈ వేడుకలో భాగస్వామ్యలను చేయాలని అధినేత ఆదేశించారు.

మహానాడు నిర్వహణను కేవలం ఒకే ప్రాంతానికి పరిమితం చేయకుండా గ్రామాల్లోని క్ష్ర్తర్ల స్థాయిలోనే నిర్వహించాలని పొలిట్ బ్యూరో ఖరారు చేసింది. అన్ని క్ష్ర్తర్లలో తెలుగువారి ఆధార్యమం, సంఘమారి తాతకూమారావు విగ్రహాలకు ఘనంగా నివాళులర్పించి కార్యక్రమాలను ప్రారంభిస్తారు. మహానాడుకు రెండు రోజుల ముందు నుంచే పండుగ వాతావరణం ప్రతిబింబించేలా

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి కార్మకర్త, అభిమాని ఇంటిపై ఢీడీపీ జెండాను రెపరెపలాడించాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.

మొత్తం 19 తీర్మానాలకు ఆమోదం : పార్టీ భవిష్యత్తు కార్యవరణను నిర్దేశించేలా పొలిట్ బ్యూరో సమావేశంలో మొత్తం 19 తీర్మానాలకు ఆమోదం తెలిపారు. వీటితో పాటు మహానాడులో చర్చకు రానున్న వివిధ అంశాలపై చంద్రబాబు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ప్రసంగించే ప్రతి వక్తా తమకు కేటాయించిన అంశంపై పూర్తి నిష్పత్తిదై ఉండాలని, ఎలాంటి సాగతీత లేకుండా, సమయపాలన పాటిస్తూ విషయాన్ని సూచిగా, స్పష్టంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని ఆదేశించారు. ఈ మహానాడులో విభిన్న ప్రాంతాల సమస్యలు, రాజకీయ ముఖవిశ్రంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు సంబంధించి 10, తెలంగాణకు సంబంధించి 4, అంధప్రాదేశ్‌కు చెందిన 1 అంశంతో పాటు ఉమ్మడి అంశాలపై మరో 4 తీర్మానాలను ప్రవేశపెట్టనున్నారు. వీటికి తోడు రెండు రాష్ట్రాల్లోని తాజా రాజకీయ పరిస్థితులు, సవాళ్ళపై ప్రత్యేక

భగీరథ్‌ను అప్పగించలేదు.. పోలీసులే అరెస్ట్ చేశారు
మొదటిపేజీ తరువాయి - తీసుకున్నారని తెలిపారు. తనకు పోలీసులు ఇచ్చిన సమాచారం ఇదేనని.. వారి మాటలనే తాను నమ్ముతానని పేర్కొన్నారు.

అది సరెండర్ ఎలా అవుతుంది?

బండి నంబెయ్ తన కుమారుడిని పోలీసులకు అప్పగించారనే ప్రచారాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఖండించారు. ఒకవేళ ఆయనే అప్పగించాలనుకుంటే పోలీసులను ఇంటికి పిలిచి అప్పగించాల్సిందే అభిప్రాయపడ్డారు. రోడ్డు మధ్యలో ఉన్న అప్నా జంక్షన్ వద్ద పోలీసులు వట్టుకుంటే అది సరెండర్ ఎలా అవుతుందని ప్రశ్నించారు. అప్నా జంక్షన్ ఏమైనా బండి నంబెయ్ ఇల్లో? అని నిలదీశారు.

బాలిక విషయంలో రాజకీయం వద్దు

ఫిర్యాదు అందిన వెంటనే ప్రభుత్వం పద్ధతి ప్రకారం చర్యలు తీసుకుందని రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. ఈ సన్నితమైన కేసులో టీఆర్ఎస్ నాయకులు సిగ్గు తప్పి వ్యవహరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వారే విచారణ జరిపి, వాళ్లే తీర్పులు ఇవ్వుకుంటున్నారని ధ్వజమెత్తారు. పోక్సో కేసులో మైనర్ బాలిక వివరాలు వెల్లడిస్తే ఆ కుటుంబానికి ఎంతో ఇబ్బంది కలుగుతుందని, కేటీఆర్ రాజకీయాల కోసం ఒక బాలికను అడ్డుపెట్టుకోవడం సరికాదన్నారు.

అమెరికాలో వృద్ధులే టార్గెట్... భారత కాలే సెంటర్ మూసివేత

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఈ సంస్థ దోచుకున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఢీనికి సంబంధించి ఏళ్ళు తరబడి దర్యాప్తు చేసిన ఎఫ్‌బీఐ బదుగురు టెలికామ్యూనిక్స్ మోసగాళ్ల నేరాలను నిరూపించింది. ఈ మేరకు జోన్సన్‌లోని ఎఫ్‌బీఐ ప్రకటించింది. మరూమీకి చెందిన ఆడమ్ యంగ్, లాన్స్ మోగన్సు చెందిన హోసన్ గెవిర్ట్ టెలికమ్మ్యూనికేషన్ సంబంధిత సేవలను అందించే సంస్థను నడుపుతున్నారు. ఆ కంపెనీ కాలే నేపలను వాడుకుని భారతదేశానికి చెందిన కాలే సెంటర్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. తమ సంస్థలో మోసాలు జరుగుతున్నట్లు యంగ్, హోసన్లకు తెలుసు. ఆరోళ్ల క్రితం దర్యాప్తు ప్రారంభం కాగా, మరో బదుగురు భారతీయులు పెద్ద బదుకుని వచ్చాయి. వీరింతా అమెరికన్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని, భారత్ కేంద్రంగా టెలి మార్కెటింగ్ మోసాలకు పాల్పడుతున్నట్లు దర్యాప్తు గర్హించారు. జగ్మితే సీఎస్‌ఎం విర్క్ అనే వ్యక్తిపై కూడా నేరం నిరూపణ అయినట్లు ఎఫ్‌బీఐ వెల్లడించింది.

మహానాడు ఎలా జరుపుదాం?... పార్టీ అగ్రనేతలతో చంద్రబాబు సమావేశం

ఢీడీపీ మహానాడు ఏర్పాలుపై పార్టీ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన గురువారం పొలిట్‌బ్యూరో సమావేశం జరిగింది. మే 27, 28 తేదీల్లో హైటెక్ పద్ధతిలో నిర్వహించనున్న ఈ కార్యక్రమ ఆజ్ఞాదాపై నేతలకు చంద్రబాబు కీలక దిశానిర్దేశం చేశారు. హైటెక్ విధానంను నిర్వహించే మహానాడును

విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం కోసం రూపొందించిన 19 తీర్మానాలకు పొలిట్‌బ్యూరో ఆమోదం తెలిపింది. ఉండవల్లిలోని తన నివాసం నుంచి చంద్రబాబు పర్పూవల్లో పార్టీసగా, ఇతర నేతలు మంగళగిరిలోని ఎన్టీఆర్ భవన్ నుంచి ఈ సమావేశం పాల్గొన్నారు. ఉదయం 9 గంటల నుంచే కార్యక్రమాలు ప్రారంభించాలని, ప్రతి వక్త తమకు కేటాయించిన అంశంపైనే సూచిగా, స్పష్టంగా మాట్లాడాలని చంద్రబాబు ఆశించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. పార్టీకి మహిళలు, ఢీసీలు రెండు కళ్ల లాంటివారని పునరుద్ఘాటించారు. “మహిళలకు ఢీడీపీ ఇప్పున్న ప్రాధాన్యాన్ని అందరికీ అర్థమయ్యేలా చూడాలి. జూలాలో 50 శాతం ఉన్న ఢీసీలు పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచీ మనకు వెన్నదన్నుగా ఉన్నారు. వారి అభివృద్ధికి పార్టీ కట్టుబడి ఉందనే సందేశం స్పష్టంగా వెళ్లాలి” అని నేతలకు సూచించారు. “కార్మికర్తే అభినేత” అనే నినాదం మహానాడులో స్పష్టంగా ప్రతిబింబించాలని, పార్టీ సంప్రదాయ ఓటు బ్యాంకును జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కాగా, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఇచ్చిన సాధువు మంత్రి నేపథ్యంలో, ఈసారి మహానాడును మంగళగిరిలోని ఎన్టీఆర్ భవన్ నుంచి హైటెక్ విధానంలో నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. పార్టీ ఆగ్రనేతలు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాలు చేసిన వేదిక పైనుంచి ప్రసంగిస్తారు. పార్టీ క్వార్టర్ కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వందల సంఖ్యలో డిజిటల్ స్క్రీన్లు ఏర్పాలు చేస్తున్నారు.

రేవంత్ కు కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ..

తరుగు తీస్తూ రైతుల కడుపు కొడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వివెకీగ్ గన్నీ బ్యాంగుల కోసం రైతుల నుంచే రూ. 50 డిపాజిట్ వసూలు చేసే దుర్బితి తేవడం సిగ్గుచేటున్నారు. టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కేసీఆర్ మూడు నెలల ముందే ప్రణాళికలు వేసి, కరోనా కష్టకాలంలోనూ రైతుల కల్లాల వడ్డత వెళ్లి విపరీ గింజ వరకు కొనుగోలు చేసేలా భరోసా ఇచ్చారని కేటీఆర్ సీపేర్కొన్నారు. కానీ, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అకాల వర్షాల నుంచి పంటను కాపాడుకోవడానికి కనీసం టార్పొలిన్లు కూడా సమకూర్చలేకపోతోందని, ఢీనపల్ల రైతుల కళ్లముందే ధాన్యం కొట్టుకుపోతుంటే నిస్సహాయ స్థితిలో ఉన్నారని మండిపడ్డారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం పంటలకు భోసన్ ఇచ్చే

పరిస్థితి కనిపించడం లేదని, కనీసం మద్దతు ధరకు కొనుగోళ్లు కూడా చేయలేకపోతో 60 లక్షల మంది రైతులకు ముఖ్యమంత్రి ముక్క నేలకు రాసి క్షమాపణ చెప్పింది అనిపించింది. తేశారు. రాష్ట్రంలో రోడ్డుప్రతి రైతు, రాస్తోరోకో జరగని రహదారి లేదన్న కేటీఆర్... ఇవాళ బూతులు తిడుతున్న రైతులే రేపు కాంగ్రెస్ సర్కారుకు వాతలు పెడతారని అన్నారు. అన్నదాతల చేతిలోనే ఈ ప్రభుత్వ కోంటేయోన్ మొదలైందని హెచ్చరించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ప్రాణాలు కోల్పోయిన రైతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల చొప్పున నష్టపరిహారం ప్రకటించాలని, లేనివళ్లంలో చరల్తో రేవంత్ రెడ్డి ఎప్పుటికీ ఒక రైతు డ్రోహిగానే మిగిలిపోతారని హెచ్చరికలు చేశారు.



దోమకొండ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లభిస్తున్నపై ఎమ్మెల్యే సమీక్ష



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మే 21 (వార్త సంద్య)**:** కాచిపల్లి వెంకట రమణ రెడ్డి దోమకొండ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ రవాణాసలో నిర్వహించిన హెచ్డీసీ (హాస్పిటల్ డెవలప్మెంట్ కమిటీ) సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యులు, ఆసుపత్రి అధికారులతో మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే, ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ రవాణాసలకు ప్రధానంగా పేద ప్రజలే వస్తారని, వారికి అన్ని రకాల వైద్య సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని కోరారు. అత్యవసర పరిస్థితులు తప్ప రోగులను జిల్లా కేంద్రానికి పంపకుండా స్థానికంగానే మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఆసుపత్రిలో నెలకొన్న సమస్యలను వైద్య సిబ్బంది ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకురాగా, ప్రస్తుతం ఉన్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.

రూ.11.50 లక్షల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ

17 మంది లబ్ధిదారులకు ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన పాయం

పేద కుటుంబాలకు సీఎం సహాయనిధి కొండంత అంద



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** మణుగూరు మండలంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో బుధవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో అశ్వాపరం మండలానికి చెందిన 17 మంది లబ్ధిదారులకు మొత్తం రూ.11,50,000 విలువైన ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి (సీఎంఆర్ఎఫ్) చెక్కులను పిన్ పాతక నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పేద కుటుంబాలకు సీఎం సహాయనిధి ఎంతో ఉపయోగకరంగా నిలుస్తోందన్నారు. ప్రజలకు అవసరమైన ప్రతి సహాయం అందేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టబడి వనిచేస్తోందని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా అందిన సహాయం తమకు ఎంతో ఉపయుక్తంగా ఉందని లబ్ధిదారులు ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లుకు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓరుగంటి రమేష్, గాడి కేశవరెడ్డి, వేముల విజయ, ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇండియన్ మైన్స్ వర్కర్స్ ఫెడరేషన్‌లో కొత్తగూడెం నాయకులకు కీలక పదవులు

సింగరేణి కార్మిక ఉద్యమానికి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు

ఐఎంఐఎస్ఎఫ్ వర్గంలో ప్రసిడెంట్‌గా వాసిరెడ్డి సీతారామయ్య ఎన్నిక

జాయింట్ సెక్రటరీగా కొలిమి రాజేకుమార్, జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులుగా వంగ వెంకట, జి. వీరస్వామి ఎంపిక



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** ఒడిశా రాష్ట్రంలోని పూర్వీ గురువారం ఘనంగా ప్రారంభమైన 14వ ఇండియన్ మైన్స్ వర్కర్స్ ఫెడరేషన్ (ఐఎంఐఎస్ఎఫ్) మహాసభ రెండో రోజు సమావేశాలు ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో

కొనసాగాయి. దేశంలోని వివిధ గనుల ప్రాంతాల నుండి హాజరైన కార్మిక ప్రతినిధులు, కార్మిక నాయకులు గనుల రంగ అభివృద్ధి, కార్మిక హక్కుల పరిరక్షణ, సంక్షేమ చర్యలు, ఉద్యోగ భద్రత వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన ఎన్నికల్లో సింగరేణి కార్మిక ఫెడర్సీ యూనియన్ (ఏఐఐటియూసీ) చెందిన ప్రముఖ కార్మిక నాయకుడు వాసిరెడ్డి సీతారామయ్య ఇండియన్ మైన్స్ వర్కర్స్ ఫెడరేషన్ (ఐఎంఐఎస్ఎఫ్) వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్‌గా ఎన్నికయ్యారు. అలాగే కొలిమి రాజేకుమార్ జాయింట్ సెక్రటరీగా ఎన్నిక కాగా, వంగ వెంకట, జి. వీరస్వామి జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులుగా ఎంపికయ్యారు. కొత్తగూడెం ప్రాంతానికి చెందిన నాయకులు జాతీయ స్థాయి పదవులకు ఎన్నిక కావడం పట్ల సభలో పాల్గొన్న ప్రతినిధులు, కార్మిక నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు. ఈ ఎన్నికలు సింగరేణి కార్మిక ఉద్యమానికి జాతీయ స్థాయిలో మరింత గుర్తింపును తీసువచ్చాయని పేర్కొన్నారు. సూతనంగా ఎన్నికైన నాయకులు మాట్లాడుతూ గనుల కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారం, ఉద్యోగ భద్రత, కార్మిక సంక్షేమ పథకాల అమలు, కార్మిక హక్కుల సాధన కోసం సంఘటిత పోరాటాలను మరింత బలోపేతం చేస్తామని తెలిపారు. కార్మికుల ఐక్యతే ఉద్యమాలకు ప్రధాన బలమని పేర్కొంటూ భవిష్యత్లో మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా గనుల కార్మికుల్లో సూతన ఉత్సాహాన్ని నింపుతూ ఈ మహాసభ కార్మిక ఉద్యమాలకు కొత్త దిశానిర్దేశం చేసిందని నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు.

రెవెన్యూ సిబ్బందికి కౌన్సెలింగ్ నిర్వహణ



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మే 21 (వార్త సంద్య)**:** ఆశిష్ సాంగంసీ అధ్యక్షతన గురువారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో వివిధ కేటగిరీలలో పనిచేస్తున్న రెవెన్యూ సిబ్బందికి ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల సంఖ్య 38 ప్రకారం సీనియారిటీ ఆధారంగా కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విక్టర్ పాల్గొన్నారు.కౌన్సిలింగ్‌లో భాగంగా నాయుట్ తహసీల్దార్లు, సీనియర్ అసిస్టెంట్లు, జూనియర్ అసిస్టెంట్లు, రికార్డింగ్ అసిస్టెంట్లకు సంబంధించిన స్థానాల కేటాయింపు ప్రక్రియను పారదర్శకంగా చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ.పి. వరప్రసాద్‌తో పాటు రెవెన్యూ శాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పర్యాటక రంగానికి ‘డిజిటల్ బూస్టర్’!

ఇన్ఫుయన్సర్లు పర్యాటక ప్రమోషన్ తో పాటు

సామాజిక బాధ్యతతో ముందుకు రావాలి

డ్రస్ట్, బెడ్టింగ్, లవ్‌లెట్ గేమ్స్పై యువతకు చైతన్యం కల్పించాలి

త్వరలో ‘ప్రభాత భేరి’ సామాజిక చైతన్య కార్యక్రమం

ఉత్తమ టూరిజం క్రియేటర్లకు అవార్డులు, ప్రోత్సాహకాలు

‘తెలంగాణ పర్యాటక క్రియేటర్ల సమావేశం’లో మంత్రి జూపిల్ కృష్ణారావు

హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంద్య)మే 21: “పర్యాటక రంగం కేవలం విహార యాత్రలకే పరిమితం కాదు.. అది రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధికి, యువతకు ఉపాధికి, తెలంగాణ బ్రాండ్ ఇమేజీకు శక్తివంతమైన సాధనం” అని పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపిల్ కృష్ణారావు స్పష్టం చేశారు. డిజిటల్ వేదికల ద్వారా తెలంగాణ ప్రకృతి అందాలు, చారిత్రక వైభవం, సంస్కృతి సంపదను ప్రపంచానికి చాటాలని ఆయన విలుపునిచ్చారు. ‘ప్రజాపాలన – ప్రగతి ప్రణాళిక’లో భాగంగా 99 రోజుల కార్యాచరణను వేగవంతం చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, పర్యాటక రంగానికి కొత్త ఉజ్వలివ్వడానికి ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్టిందన్నారు. పర్యాటక వారోత్సవాల సందర్భంగా ఔగంపేట టూరిజం ఫ్లాజోలో నిర్వహించిన ‘తెలంగాణ పర్యాటక క్రియేటర్ల సమావేశం’లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మంత్రి జూపిల్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వివిధ జిల్లాల నుంచి వచ్చిన ఇన్ఫుయెన్సర్లు ఇచ్చిన సలహాలు సూచనల స్వీకరించి పర్యాటక రంగాన్ని మరింత మెరుగుపరుస్తామని చెప్పుతున్న.. పర్యాటక ప్రమోషన్ తో పాటు ప్రజల్లో ముఖ్యంగా యువతలో సామాజిక స్పృహ కలిగించడానికి కృషి చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

పర్యాటకంతో ఉపాధి.. రాష్ట్రానికి ఆదాయం

పర్యాటక ప్రాంతాల ప్రోత్సాహంతో స్థానిక యువతకు పెద్దఎత్తున ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని మంత్రి తెలిపారు. పర్యాటక రంగం ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని వైద్య,

కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలి

పెండింగ్ డీసీ, ఈఎస్‌ఎ సర్క్యుల్లర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్

వదెబ్బె నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలన్న యర్రగూని కృష్ణయ్య

“నో వర్క్- నో ప్యాన్కీ” సర్క్యులర్ అమలు చేయాలని విజ్ఞప్తి ఎఐఐటియూసి డిమాండ్.....!



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** సింగరేణిలో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమలులోకి రావాల్సిన పెండింగ్ డీసీ, ఈఎస్‌ఎ సర్క్యుల్లర్లను యజమాన్య తక్షణమే విడుదల చేయాలని ఏఐఐటియూసీ కొత్తగూడెం రీజియన్ కార్యదర్శి యర్రగూని కృష్ణయ్య డిమాండ్ చేశారు. గురువారం కొత్తగూడెం కార్పొరేట్

కార్యాలయంలోని సివిల్ డిపార్ట్మెంట్ వద్ద కాంట్రాక్ట్ కార్మికులతో కలిసి ఏఐఐటియూసీ అధ్యక్షురంలో నిలసిన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వేలాదిమంది కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు సంబంధించిన సమస్యలను నెలల తరబడి పెండింగ్‌లో ఉంచడం సరైంది కాదన్నారు. గుర్తింపు కార్మిక సంఘం ఏఐఐటియూసీ అధ్యక్షుడు వాసిరెడ్డి సీతారామయ్య విజ్ఞప్తి మేరకు సీఐఎంఓఎడి అంగీకరించిన ఫిబ్రవరి 12 నాటి “నో వర్క్ - నో ప్యాన్కీ” సర్క్యులర్‌ను వెంటనే అమలు చేయాలని కోరారు. కార్మికులపై అన్యాయమైన చర్యలు నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రస్తుతం మందుతున్న ఎండల కారణంగా రోడ్డుపై పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, వలువురు వదెబ్బెకు గురవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల ప్రకారం మధ్యాహ్నం వేళల్లో పనులు నిలిపివేసి, తాగునీరు, నీడ, వైద్య సదుపాయాలు కల్పించాలని యజమాన్యాన్ని కోరారు. ఇటీవల సరఫరా చేస్తున్న ఓఆర్ఎస్ ప్యాక్లిట్లో నాణ్యత లోపించిందని ఆరోపిస్తూ, గతంలో మాదిరిగా నాణ్యమైన ఓఆర్ఎస్ ప్యాక్లిట్లను అందుబాటులో ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ నిలసిన కార్యక్రమంలో ఏఐఐటియూసీ నాయకులు ఎస్. భాస్కర్, సునీల్, సంపత్, గణేష్, మహేందర్, శంకర్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిప్యూటీ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ సంద్యకు ఘన వీడ్కోలు



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం రేగళ్లలో విధులు నిర్వహిస్తూ వదవీ సమణుణ పొందిన డిప్యూటీ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ సంద్య గారికి గురువారం ఘనవిధులు కార్యక్రమం

నిర్వహించారు. డాక్టర్ స్వస్థ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డాక్టర్ తుకారాం రాథోడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డిఎంహెచ్ఓ మాట్లాడుతూ సంద్య గారు లైప్సిక్ విభాగంలో ఎన్నో సంతృప్తులు అంకితభావంతో పనిచేస్తూ కుప్ప వ్యాధిగ్రస్తులకు విశేష్ సేవలు అందించారని కొనియాడారు. లైప్సిక్ కేసుల గుర్తింపు, అవగాహన కార్యక్రమాలు, ప్రత్యేక శిబిరాల నిర్వహణలో ఆమె పాత్ర ప్రశంసనీయమన్నారు. కార్యక్రమంలో వైద్య అధికారులు, ఆరోగ్య సిబ్బంది, సహచర ఉద్యోగులు పాల్గొని సంద్య గారిని తాలువాతో సన్మానించి తుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జనగణన హౌస్ లిస్టింగ్‌లో ఖచ్చితత్వానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సి

రైరెక్టర్ ఆఫ్ సెన్సస్ భారత్ హోరీకేర్



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** జనగణన కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న హౌస్ లిస్టింగ్ ఖాక్

(హెచ్ఎలెబి). ప్రక్రియలో ఖచ్చితత్వానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని రైరెక్టర్ ఆఫ్ సెన్సస్ భారత్ హోరీకేర్ సూచించారు. గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, డాక్ట్ ఆఫీసర్లు, హెచ్ఎలెబి లిబ్బందితో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి పలు మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు. హౌస్ లిస్టింగ్ సమయంలో గృహాల వివరాలు, కుటుంబ సభ్యుల సమాచారం, వౌతిక సదుపాయాల వివరాలు సమెారు చేసే సమయంలో నిర్లక్ష్యం వహించకుండా ప్రతి అంశాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని సూచించారు. సర్వేలో సమాధిపథున్న సాధారణ తప్పిలను వెంటనే సరిచేసి డేటా ఖచ్చితత్వాన్ని నిర్ధారించాలని తెలిపారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో ఐడీసీ కార్యాలయం నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్, సీపీఓ సంతోషరావు, కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సుజాతతో పాటు సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. జనగణన ప్రక్రియను సమర్థవంతంగా నిర్వహించి జిల్లావైపున సమాచార సేకరణకు అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు.

వ్యవసాయ మార్కెట్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

మొక్కజొన్న కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని ఆదేశం



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలంలోని కొత్తగూడెం వ్యవసాయ కమిటీ మార్కెట్‌ను జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. మార్కెట్ యార్డులో కొనసాగుతున్న మొక్కజొన్న కొనుగోలు, అవేలేడింగ్, నిల్వ ప్రక్రియలను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. వివిధ మండలాల నుంచి ప్రతినిధులు తీసుకొచ్చిన

మొక్కజొన్న కొ్తార్డు, లాల్‌రి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్న కలెక్టర్, కొనుగోలు ప్రక్రియలో జాప్యం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. గోదాన్ సామర్థ్యం, రవాణా ఏర్పాట్లు, హామాలీల అందుబాటు తదితర అంశాలపై అధికారులతో సమీక్షించారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో సుమారు 2500 మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వ సామర్థ్యం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. సుజాతసంగర్...



రూపుమాపేందుకు ఇష్టం యెన్నర్లు తమ కంటెంట్ ద్వారా సామాజిక చైతన్యం తీసుకురావాలని విలుపునిచ్చారు.

త్వరలో ‘ప్రభాత భేరి’

ప్రభుత్వ ప్రభాత భేరి అనే సరికొత్త సామాజిక చైతన్య కార్యక్రమాన్ని త్వరలో ప్రారంభించబోతుందని, లభ్య విశ్లాలు, నాటికలు, రంగస్థల ప్రదర్శనలు, వివిధ కళా రూపాల ద్వారా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు కార్యాచరణను అమలు చేయబోతున్నామని ప్రకటించారు.

తెలంగాణ బ్రాండ్‌ను ప్రపంచానికి చాటండి

తెలంగాణ సంస్కృతి, వారసత్వం, అతిథ్యాన్ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడంలో క్రియేటర్లు భాగస్వాములు కావాలని మంత్రి కోరారు. పర్యాటక రంగ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములయ్యే కంటెంట్ క్రియేటర్లకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని చెప్పారు. తెలంగాణను ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మ్యూజీల్ అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టేందుకు కలిసి పనిచేద్దామని విలువునిచ్చారు. ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచే టూరిజం క్రియేటర్లకు ప్రభుత్వం తరఫున అవార్డులు, ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు అందజేస్తామని మంత్రి జూపిల్ ప్రకటించారు.

సూతన మేటా ఖాతా ఆవిష్కరణ

ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ సూతన మేటా ఖాతా, అధికారిక ఇన్‌స్టాగ్రామ్ హ్యాంధీల్‌ను మంత్రి జూపిల్ ఆవిష్కరించారు. తెలంగాణ చారిత్రక కట్టడాలు, వారసత్వ సంపద, హస్తకళలు, చేనేత, కలంకల్ కళా వైభవాన్ని ప్రతిబింబించే ‘టైమిలెస్ తెలంగాణ’ వీడియోను ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్యాటక, భాషా సాంస్కృతిక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్, పర్యాటక శాఖ రైరెక్టర్ లక్ష్మణ్ రంజిత్ నాయక్, ఎంఓ గౌతమి, స్టేట్ ఆర్ట్ గ్యాలరీ రైరెక్టర్ లక్ష్మి, భాషా సాంస్కృతిక శాఖ రైరెక్టర్ సర్పంచోరెడ్డి, నిధిమ రైరెక్టర్ వెంకట రమణ, సాహిత్య ఆకాడమీ కార్యదర్శి బాలారాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ పనులకు కార్మికుల హాజరు పెంచాలి



ఉపాధి హామీ పనుల్లో పారదర్శక పాటించాలి

ప్రతి లబ్ధి కుటుంబానికి ఉపాధి కల్పించాలి

పనిస్థలాల్లో అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని అధికారులకు ఆదేశం

భద్రాద్రి జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ ఐఏఎస్

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, మే 21 (వార్త సంద్య)**:** లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం పేమచంద్రపురం గ్రామంలో ఉపాధి హామీ పథకం కింద కొనసాగుతున్న ఎంబ ట్యాంక్ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ గురువారం పరిశీలించారు. పనిస్థలంలో కార్మికులతో మాట్లాడి వేతనాలు సకాలంలో అందుతున్నాయా, ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్నాయా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎండ తీవ్రత దృష్ట్యా పనిస్థలాల్లో తాగునీరు, నీడ కోసం టెంట్లు, ప్రథమ చికిత్స పెట్టెలు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కార్మికుల ఆరోగ్య రక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. గ్రామంలో మొత్తం 300 జాబ్ కార్డులు ఉండగా ప్రస్తుతం 146 మంది మాత్రమే వేతనాలు హాజరవుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. దీనిపై స్పందించిన కలెక్టర్, అర్హులైన ప్రతి కుటుంబం నుంచి ఎక్కువ మంది ఉపాధి పనులకు హాజరయ్యేలా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. మార్కెట్ కార్డులు పరిశీలించిన కలెక్టర్, హాజరు వివరాలు సక్రమంగా సమెారు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఉపాధి హామీ నిధులతో చేపడుతున్న పనులు గ్రామాభివృద్ధికి ఉపయోగపడేలా ఉంచాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కంగాల అంజలి, డీఆర్జీఓ విద్యాసందన, తహసీల్దార్ శరీష్, పంచాయతీ కార్యదర్శి, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ఘనంగా క్రీడా దినోత్సవం

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహించిన క్రీడా దినోత్సవం



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంద్య) మే 21: ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న “స్పోర్ట్స్ అండ్ యూత్ వారోత్సవాలు” కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఈరోజు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా “క్రీడా దినోత్సవం”ను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని 32 జిల్లా కేంద్రాల్లో జిల్లా కలెక్టర్లు మరియు అధికారి యంత్రాంగం పర్యవేక్షణలో జిల్లా యువజన మరియు క్రీడాశాఖ అధ్యక్షురంలో వివిధ క్రీడా పోటీలు విజయవంతంగా జరిగాయి.రాష్ట్ర స్థాయి ప్రధాన ఉత్సవాలు హైదరాబాద్‌లోని ఎల్‌బీ స్టేడియంలో ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో నిర్వహించబడగా, యువత, క్రీడాకారులు, తల్లిదండ్రులు మరియు ప్రజల నుండి విశేష్ స్పందన లభించింది. తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ అధ్వర్యంలో జంబ సగర్వాల్సిన గెబ్బిటౌలి ఓంసీసీ స్టేడియం, కేవీఐఆర్ ఇండోర్ స్టేడియం, సరూర్‌నగర్ ఇండోర్ స్టేడియం, జింఖానా గ్రౌండ్స్, ఫైక్లింగ్ వెల్రోడ్‌ను తదితర క్రీడా వేదికల్లో ఇంటర్ స్టేడియా కాంపిటిషన్స్ నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ పోటీల్లో అథ్లెటిక్స్, బాస్కెట్‌బాల్, బ్యాడ్మింటన్, బాక్సింగ్, ఫెన్సింగ్, స్వీమ్మింగ్, టేబుల్ టెన్నిస్, టెన్నిస్, ఫుట్‌బాల్, చెస్, హార్ట్‌బాల్, బాటిబల్, కబడ్డీ, రెజ్లింగ్ క్రీడలలోని క్రీడాకారులు ప్రతిభ కనబరించారు. తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ మేనేజింగ్ రైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎ. సీని బాలాదేవి ఈ పోటీలను స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. ఆమె వివిధ క్రీడా విభాగాల్లో పాల్గొంటున్న క్రీడాకారులను కలుసుకుని ఉత్సాహపరిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న స్పోర్ట్స్ అండ్ యూత్ వారోత్సవాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. క్రీడాకారులు, తల్లిదండ్రులు మరియు సమాజంలోని వివిధ వర్గాల ప్రజల నుండి ఈ కార్యక్రమాలకు విశేష్ ఆదరణ లభిస్తోందన్నారు. సమాజంలోని అన్ని వర్గాల వారు, అన్ని వయస్సుల వారు క్రీడల పట్ల ఆసక్తి పెంపొందించుకునేలా తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ కృషి చేస్తోందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమకు నచ్చిన క్రీడల్లో పాల్గొనే అవకాశాలను కల్పించడం ద్వారా ఆసక్తికరమైన సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ డిప్యూటీ రైరెక్టర్లు రవిశేష, సుజాత, శ్రీనివాస్, స్టేడియం అధ్యునిస్థితుల్య రవికుమార్, రాజీవ్, సందీప్‌షర్, కన్నం మధు, పీఆర్‌వో కాలేరు సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సచివాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన



మీరు చిరంజీవిలా బంగ్లా జంపింగ్ చేయాలనుకుంటున్నారా.. మన దేశంలో బెస్ట్ ప్లేసిస్ ఇవే..

[illegible]

ఆస్పాదించవచ్చు. భారతదేశంలోనే ఎత్తైన బంగి జంబింగ్ ఇక్కడ జరుగుతుంది. దీని ఎత్తు 83 మీటర్లు. దిక్షేశితల్, శివసేంద్, హుమన్ వల్లెస్ వంటి ప్రదేశాల్లో బంగి జంబింగ్ చేస్తారు.లోనావాల. ముంబైలో నివసించే బంగి జంబింగ్ ప్రదర్శని షైన్ చేస్తుంటే లోనావాల పేరు ఖచ్చితంగా మీ పర్యటన జాబితాలో ఉంటుంది. ఈ ప్రదేశం ఎంత అందంగా ఉంటుందో అంత వివేర కాల్పుక్రమాల కూడా జరుగుతాయి. ఈ ప్రదేశాన్ని సందర్శించడం ద్వారా మీరు ప్రశాంతతను అనుభవిస్తారు. మీరు ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ కూడా చేయవచ్చు. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ ఎత్తు 28 మీటర్లు. ఇక్కడ మీరు ఈ క్రిందను సురక్షితంగా ఆడే వస్తారు. అందమైన దృశ్యాలను ఆస్వాదిస్తూ మీరు ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ చేయవచ్చు. లోనావాల, ముంబైలో నివసించున్నా భారతదేశానికి వెళ్లాలంటే షైన్ చేస్తుంటే లోనావాల పేరు ఖచ్చితంగా మీ పర్యటన జాబితాలో ఉంటుంది. ఈ ప్రదేశం ఎంత అందంగా ఉంటుందో అంత వివేర కాల్పుక్రమాల కూడా జరుగుతాయి. ఈ ప్రదేశాన్ని సందర్శించడం ద్వారా మీరు ప్రశాంతతను అనుభవిస్తారు. మీరు ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ కూడా చేయవచ్చు. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ ఎత్తు 28 మీటర్లు. ఇక్కడ మీరు ఈ క్రిందను సురక్షితంగా ఆడే వస్తారు. అందమైన దృశ్యాలను ఆస్వాదిస్తూ మీరు ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ చేయవచ్చు.గోవాలో బంగి జంబింగ్: గోవా బీచ్స్, పార్లెలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. అయితే ఈ ప్రదేశంలో 35 మీటర్ల ఎత్తులో కూడా ఆస్పాదించవచ్చని మీకు తెలుసా. ఇక్కడ గ్రావిడ్ జోన్లో, అంజూ బీచ్లో 35 మీటర్ల ఎత్తులో బంగి జంబింగ్ జరుగుతుంది. దేశ విదేశాల నుంచి ప్రజలు బంగి జంబింగ్ చేయడానికి ఇక్కడికి వస్తారు. ఈ బీచ్ బంగి జంబింగ్ కు ప్రసిద్ధి చెందింది. గోవాలో బంగి జంబింగ్: గోవా బీచ్స్, పార్లెలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. అయితే ఈ ప్రదేశంలో మీరు బంగి జంబింగ్ కూడా ఆస్పాదించవచ్చని మీకు తెలుసా. ఇక్కడ గ్రావిడ్ జోన్లో, అంజూ బీచ్లో 35 మీటర్ల ఎత్తులో బంగి జంబింగ్ జరుగుతుంది. దేశ విదేశాల నుంచి ప్రజలు బంగి జంబింగ్ చేయడానికి ఇక్కడికి వస్తారు. ఈ బీచ్ బంగి జంబింగ్ కు ప్రసిద్ధి చెందింది.బెంగళూరులో సరదా బంగి జంబింగ్: బెంగళూరు బల్డ్ హాల్లో ప్రసిద్ధి చెందింది. అయితే ఆఫీసు సంగృహితి అతీతంగా, ఈ ప్రదేశం నాహన కాల్పుక్రమాలలో 25 మీటర్ల ఎత్తులో జరుగుతుంది. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ చేసే సరదా చేరు. బెంగళూరులో సరదా బంగి జంబింగ్: బెంగళూరు బల్డ్ హాల్లో ప్రసిద్ధి చెందింది. అయితే ఆఫీసు సంగృహితి అతీతంగా, ఈ ప్రదేశం నాహన కాల్పుక్రమాలలో 25 మీటర్ల ఎత్తులో జరుగుతుంది. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ చేసే సరదా చేరు.గురుగ్రామ్: గురుగ్రామ్లో కూడా బంగి జంబింగ్ చేయవచ్చని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. గురుగ్రామ్లోని బ్యాడ్మింట్ స్టాన్డ్ క్లబ్లో మీరు బంగి జంబింగ్ ను ఆస్వాదించవచ్చు. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ 60 మీటర్ల ఎత్తులో జరుగుతుంది. గురుగ్రామ్: గురుగ్రామ్లో కూడా బంగి జంబింగ్ చేయవచ్చని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. గురుగ్రామ్లోని బ్యాడ్మింట్ స్టాన్డ్ క్లబ్లో మీరు బంగి జంబింగ్ ను ఆస్వాదించవచ్చు. ఇక్కడ బంగి జంబింగ్ 60 మీటర్ల ఎత్తులో జరుగుతుంది.

ఈ టీ మీ ఆరోగ్యానికి సహజ సంజీవని.. ఉదయాన్నే తాగితే ఆ వ్యర్థాలన్నీ బయటకు

‘సుగంధ ద్రవ్యాల రాణిగా’ విలపజెడి వీలగులు కేవలం ఈ టీ జీర్ణ వ్యవస్థను అంటకాల రుచిని జోడించడానికి కాకుండా, ఆరోగ్యానికి చేపకల వంటివైనాయి. పూతవ శాల నుండి సాంప్రదాయ ద్యుల్లో ఉపయోగించబడుతున్న ఈ సుగంధ ద్రవ్యం, టీ రూపంలో సుకుంభ శరీరాన్ని చుట్టే చేసి, నోటి ఆరోగ్యం నిలదీసి, గుండె, అంతస్తు వరకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఎందుకంటే టీ రాణిగా పరకు యోగి విధానం, దాని ఆద్యుత్తమైన ఆరోగ్య రాజ్యాలను తెలుసుకుని, రోజూ వారి జీవనంలో ఈ సహజ శాస్త్రాన్ని చేర్చుకోవాలి. రాజులకులను ‘సుగంధ ద్రవ్యాల రాణిగా’ విలుస్తారు. ఇది శరీరదేశం, శ్రీలంక మద్య ఆమెరికాలో ఎక్కువగా సాగుస్తుంది. పూతవ శాల నుండి వంట సాంప్రదాయ బైర్లలోని ఉపయోగించబడుతున్న ఈ రాణిని చక్క, జాడకాల, లవంగాలు బిల్లం వంటి టేడిని కలిగి వేరే లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది సుగంధద్రవ్యంగా ఉన్న తీపి రుచికరమైన వంటకాలకు రుచిని కేడిస్తుంది. అంతకంటే ఈ కింది ప్రయోజనాలను కూడా కారుస్తుంది.



కొద్దిపాటు పంటిని, శరీరంలో కొలగించి, కాపాడుతుంది. ఆరోగ్యాన్ని రోగులకు రోగనిరోధక శక్తిని నుండి రక్షిస్తాయి. విలకుల డీ మనసును ప్రకాశంగా ఉంచుతుంది. ఒక్కరి ఆందోళనతో బాధపడేవారికి ఇది సహజ ఉపశమనం అందిస్తుంది. హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడి, మానసిక సంతోషాన్ని

అంతం చేసి, శరీరంలోని అదనపు
మందులను సహజంగా
మరిగొల్పేందుకు సహజంగా
మరిగొల్పేందుకు సహజంగా

అల్లర్లు ఉన్నవారు తక్కువ మాత్రాదుతో ప్రారంభించి, శరీర సౌందర్యను పరిశీలించాలి.

၁၀၀၀ နှစ်ပတ်ချိန်အထိ နေထိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြပါရှိပါသည်။

ထူးသောအားဖြင့် ယင်းကုန်ပစ္စည်းများသည် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။



గున్నెలో పిండివ నువ్వుడి తుడుచు వేయాలి. అందులో బియ్యప్పిండి, నవ్వు తరిగిన వచ్చిమిర్చి, తురిమిన అల్లం, జీలకర్ర రుచికి తగినంత ఉప్పు వేయాలి. వేయాలి. పదార్థాలన్నింటినీ బాగా కలపాలి. పిండి గువ్వుడితో తురుముతో కలిసి ముద్దలాగా రావాలి. అవసరమైతే కొద్దిగా బియ్యప్పిండిని కలుపుకోవచ్చు, కానీ మరీ ఎక్కువవు పిండి వేయడం వల్ల గువ్వుడి రుచి తగిపోతుంది.

వడియాలకు ప్రిపరేషన్:

ఒక స్వామిని ఒకే రోజు శుభ్రమైన కాటన్ గడ్డను ఎండలో వేయాలి. మీ వేతలుతు యొక్క నూనె రాసుకోవాలి (లేదా నూనె లేకుండానే), తయారుచేసిన మిశ్రమం నుండి చిన్న చిన్న ఉండలుగా తీసుకుని వడియాల ఆకారంలో ఒత్తికోవాలి. మీకు నచ్చిన ఆకారంలో (చిన్నవి లేదా పెద్దవి) పెట్టుకోవచ్చు. కొందరు గుండ్రంగా పెడతారు. మరికొందరు కొంచెం పొడవుగా పెడతారు. పెట్టిన వడియాలను నేరుగా ఎండలో 2-3 రోజులు పాటు బాగా ఎండబెట్టాలి. ప్రతిరోజూ ఒకసారి వాటిని తిప్పుతూ ఉంచాలి, అప్పుడే అన్ని వైపులా సమానంగా ఎండిపోతాయి. వడియాల గడ్డిగా, పూర్తిగా పొడిబారే వరకు ఎండబెట్టాలి. వడియాల పూర్తిగా ఎండిపోయిన తర్వాత వాటిని ఒక గాలి చొరబడని డబ్బాలో లేదా కవర్ చేసిన సీసంలో పెట్టాలి. ఇలా నిల్వ చేసుకుంటే చాలా కాలం పాటు వాటిని పరిపూజానికే తగినంత) తాజాగా ఉంటాయి.

రుచి కోసం మరెకొన్ని చిట్కాలు:

మీరు కావాలంటే కోర్కొది ఇంగువ కూడా కలపవచ్చు. ఇది వడియాలకు మంచి సువాసనను ఇస్తుంది.

[illegible]

ఈ సమయంలో గోళ్లు కత్తిరిస్తున్నారా..?
అయితే ఇది మీకోసమే..!



మన ఇంట్లో పెద్దవాళ్ళు తరచూ చెప్పే మాట.. రాత్రిపూట గోళ్ళు కత్తిరించవద్దని.. ఇది ఒక సాధారణ సూచనలా అనిపించినా.. దీని వెనుక ఉన్న కారణాలు శాస్త్రం, ఆరోగ్యం, సంప్రదాయ విశ్వాసాలతో చాలా అనుబంధం కలిగి ఉంటాయి. ఈ అలవాటు ఎందుకు వచ్చిందో అర్థం చేసుకోవాలి. పూతూరి నుంచి వచ్చిన ప్రకారం రాత్రిపూట కొన్నే దండ వత్తులు ఎక్కువగా తిరుగుతాయని, ఆ సమయంలో గోళ్ళు కత్తిరిస్తే ఆ తక్కువ మనకు కష్టాలు కలిగిస్తాయని అనుకునేవారు. కొందరు గోళ్ళు తిరుగుతూ వుండటం కళ్ళి కాబట్టి వేరూ కాబడించేవారు. శాస్త్రంలో కూడా రాత్రిపూట గోళ్ళు కత్తిరించడం వల్ల శరీరం ముత్యంలా కన్నీటితో నిండిపోతూ ఉంటుందని చెబుతారు. వీధుల్లో అంతటాలో తేలి రోజులలో రాత్రిపూట వెలుతురు చాలా తక్కువగా ఉండేది. అప్పుడు దీపాలు వెలుతురులో గోళ్ళు కత్తిరించడం ప్రమాదకరం. ఒక్కసారి అప్పుడు కత్తిరిస్తే వేళ్ళకు గాయం అయ్యే అవకాశం ఉండేది. అందుకే రాత్రిపూట గోళ్ళు కత్తిరించకూడదని చెప్పారు. ఇది పూర్తిగా భర్తలకే సంబంధం ఉన్న విషయం. సాయంత్రం అయ్యాక మన శరీరం నిద్రపోతున్నప్పుడు తరచురకంలో రోజంతా పని చేసి అనీయిన శరీరం అప్పుడు రెగ్గెనూతుకొంటుంది. అలాంటి టైమ్లో వదులైన వస్తువులు పట్టుకోవడం, జాగ్రత్తగా చేయాల్సిన వస్తువులు చేయడం మంచిది కాదు. గోళ్ళు కత్తిరించడం అంటే చాలా శ్రద్ధగా చేయాల్సిన పని. అనీయిన వస్తువులు సరిగ్గా చేయకపోతే ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉంది. గోళ్ళు కత్తిరించేప్పుడు వీనిని చిన్న ముక్కలు కిరద వలతాయి. వాటికి బ్యాక్టీరియా లేదా దుమ్ము అంటుకుని ఉండొచ్చు. వాటివల్ల లైట్ తో అవి బాగా కనిపిస్తాయి కాబట్టి వాటిని తిని పోయొచ్చు. కానీ రాత్రిపూట మంచం మీద కూర్చొని గోళ్ళు కత్తిరిస్తే అది ఆరోగ్య పరిష్కారం. పొరపాటైన అవి మంచం తిని ఆహారంలో కలిసిపోయే వాళ్ళు ఉంటారు. అవి అరిగితే ఆరోగ్యం కలదు. అంతేకాదు ఆ గోళ్ళ ముక్కుల మీదులు, చిన్న పురుగులు పడతాయి. రాత్రిపూట గోళ్ళు కత్తిరించకూడదనే సలహా కేవలం మూడవముక్క కాదు. దీనివెనుక ఆరోగ్య, పరిశుభ్రత, ఆరోగ్యం, శారీరక స్థితి అన్నీ మిలితమై ఉన్నాయి. వగదీయాలి వెలుతురులో గోళ్ళు కత్తిరించడం వల్ల గాయాలు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అదేనాగా పరిశుభ్రంగా ఉండే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. నేలపై గాయాల లేదా బిల్లున పరచి అపై కత్తిరిస్తే గోళ్ళు ఒక్కసారి చేతులాయి. మన పెద్దల మాటలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెలుతురు ఉన్న సమయంలో గోళ్ళు కత్తిరిస్తే చేతులాయి మంచి అలవాటు.

జుట్టు రాలడం ఆగాలంటే ఈ నీళ్లు తాగాల్సిందే..! ఇది
మంచి టానిక్ లా పని చేస్తుంది..!



ప్రతి ఒక్కరికి ఆరోగ్యంగా మెరిసే జుట్టు కావాలని ఉంటుంది. ఈ రోజుల్లో జుట్టు రాలడం, చరకపోషకం, బలహీనత వంటి సమస్యలు చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. ఇలాంటి సమయంలో ముఖమైన ముసగ అవలసిన నీరు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల జుట్టు బలంగా మారుతుంది. ముసగ ఆకులు విటమిన్ గాఢ, జీ, జీ, ఓ, సింగు అందిస్తాయి. ఇందులో బెన్జి, జింక్, మెగ్నీషి, అమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి అన్ని కలిసి జుట్టు మూలాలను బలంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. ఆకులలో ఉండే పోషకాలు జుట్టు విడుగుదలకు అవసరమైన సహజ మార్గం సహజంగానే ఉంటాయి. ముసగ నీటి జీర్ణక్రియ మెరుగుతుంది. కల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జుట్టు బలంగా, మెత్తగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. తలలో కొత్త జుట్టు మొలకెవుతుంది. ఇది సాధారణంగా రసాయనాలు వాడుకుండా చక్కగా పెరిగే సహజ మార్గం. గుప్పెడు తాగు ముసగ జుట్టుకు తీసుకోవలసిన ఖర్చుగా ఉండదు. నీటిలో ఉండే ముసజీ తొలగించాలి. తరువాత రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించాలి. నీరు మరిగిన తర్వాత అందులో ఆకులను వేసి 10 నిమిషాలు ఇంకా మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి నీరు చల్లార్చాలి. తాగండి. దీనిని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే బాగా పని చేస్తుంది. ముసగకాయలను చిన్న ముక్కలుగా తాగండి కట్ చేసుకోవాలి. అప్పుడు రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించి అందులో ఈ ముక్కలు వేసి 10 నిమిషాలు వేయించాలి. తరువాత వడకట్టి చల్లబెట్టాలి. తాగండి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగండి. ఒక కప్పుతో మొదలుపెట్టి, ప్రతిమం రెండు కప్పుల వరకు ముసకొవచ్చు. రుచి సరిగా అనిపించకపోతే వెనో రేడు నిమ్మరసం కార్చిగా మేసుకోవచ్చు. దీన్ని వారంలో మూడుసార్లు తాగినా సరిపోతుంది. ప్రతిమం రెండు నెలలు తాగితే వాడే పని ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. ముసగ నీటిని తాగమనే కాకుండా... కల కడుక్కోవడానికి కూడా వాడవచ్చు. తలపై ఈ నీటిని పోస్తే నీరు చర్మం చల్లగా ఉంటుంది. దీంతో తలలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుతుతుంది. జుట్టు బలంగా మారుతుంది. ముసగ నీటిలో విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చిరాయిత్యంలో ఉన్న విషాలను బయటకు పంపుతుంది. చర్మానికి మెరుపు తీసుకువస్తుంది. జుట్టు విడుగుదల ప్రతిమం మెరుగువుతుంది.

ఇంటిలోనే తక్కువ ఖర్చుతో జుట్టు సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చు..!

అరటి పండు తిన్నాక మిగిలే తాక్కును చాలా మంది వ్యర్థంగా వదిలేస్తారు. కానీ అది జుట్టు పెంకరకణాలే అద్భుత ఫలితాల ఇస్తుంది. సహజంగా లభించే ఈ తాక్కును సరైన రీతిలో వాడితే జుట్టు రాతలనువ్వు తగ్గుతుంది. తల చర్మానికి పోషణ ఇస్తూ శ్రేష్ట జుట్టు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. అరటి పండు తిన్నాక మిగిలిపోయే తాక్కును చాలా మంది వదిలేస్తారు. కానీ అదే తాక్కు జుట్టుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. సరైన రీతిలో వాడితే ఇది జుట్టు రాతలాదాన్ని తగ్గించడమే కాకుండా కొత్త జుట్టు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యంగా బాలంటి దీన్ని ఉపయోగించడం మంచిది.

అరది తొక్కులో చాలా నోషికాలు
పొటాషియం.. ఇది తలపై తేమను నిలుపుతుంది. తల చర్మం పొడి కాకుండా ఉండేలా
హాస్తుంది.

మెగ్నీషియం.. ఇది తీల చర్మంలో రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.
విటమిన్ ఇవి జుట్టు పోలికల్ కు బలం ఇస్తాయి.

ఇవి జుట్టు రాల్ సమస్య తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

హెయిర్ అకర్మీ

పొడిన అవధి తొక్క 1, కొబ్బరి నూనె 1 టీస్పూన్, తేనె 1 టీస్పూన్. ఈ మూడు పదార్థాలను రాగా మిశ్రమ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టిం 30 నిమిషాలు ఉంచాలి. తర్వాత తల శుభ్రంగా గడాలి. ఇది తలకు పోషణ అందించి జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుంది.

అరటి తొక్కి వాటర్ వాషి
అరటి తొక్క 1, నీరు 2 కప్పులు. అరటి తొక్కను నీటిలో 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత ద్రవాన్ని వడకట్టాలి. ఈ నీటిని చల్లార్చి తల కడిగిన తర్వాత చివరిగా తలపై పోయాలి. ఇది తల చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. జుట్టు మెత్తగా మారుతుంది.

అంబరి తొక్కు అయింది

అంబరి తొక్కు 1, 10వ రిటైర్ లేదా అలివీ నూనె అర కప్పు ఒక చిన్న పాత్రలో నూనె వేడి చేయాలి. ఇందులో తొక్కు వేసి 1 నిమిషాపై మరిగించాలి. మరిగిన తరువాత పడకట్టి ఒక సీసాలో నిల్పాలి. ఇది యిది. ఈ నూనెను తలకు అప్లు చేసి అరగిన తర్వాత తల కడిగితే జబ్బు కాళింపవలంగా మారుతుంది. మీ తల పుండు నున్నచోటా ఉంటే.. ఈ నూనెను మోడలి కార్డిగా వాడికొని చూడటం వలెనవుతుంది. నీ నూనెను ఉడవించుకుంటే ఖరీదైన చల్లబెరుగు సాధనంగా మారిపోతుంది. ఈ నూనెను వాడితే సరిపోతుంది. అంతకుపడితే ఎక్కువగా ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు. కేవలం అంబరి తొక్కుతో ఇంట్లోనే తక్కువ ఖర్చుతో జబ్బు నష్టమవుకు పరిష్కారం దొరుకుతుంది. దీనిని సాధారణంగా లేపు, చర్మి పెట్టెకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. కార్డిగాలకు కూడా క్రమంగా వాడితే జబ్బులు వలెవి మారుకు కనిపించవు. ఈ మధ్యాలూ సహజమైననే అయినా..



ఒక్కసారి మోసం చేస్తే జీవితాంతం క్షమించకూడదా?



తెలిసో తెలియకో ఏదో ఒకసారి చీటింగ్ చేస్తే తప్పేం కాదంటోంది హీరోయిన్ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. అలా అని మోసం చేయడాన్ని తాను సమర్థించడం లేదని చెబుతోంది. రకుల్ కథానాయికగా నటించిన తాజా చిత్రం 'పతీ పత్నీ ఔర్ వో దో'. ఇటీవల రిలీజైన ఈ హిందీ సినిమా ఇప్పటివరకు రూ.30 కోట్లకు పైగా రాబట్టింది. పాజిటివ్ టాక్ తో థియేటర్లలో విజయవంతంగా ఆడుతోంది. ఈ మూవీ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా హీరో ఆయుష్మాన్ ఖురానా, హీరోయిన్లు సారా అలీ ఖాన్, రకుల్ ప్రీత్ ఓ ఇంటర్వ్యూకు హాజరయ్యారు. రిలేషన్ షిప్ లో ఉన్నప్పుడు పార్ట్ నర్ మోసం చేస్తే ఒప్పుకుంటారా? అన్న ప్రశ్నకు ముగ్గురూ విభిన్నంగా స్పందించారు. మొదటగా సారా అలీ ఖాన్.. మోసం చేయడం సరికాదు, కానీ మోసం జరిగితే మాత్రం కచ్చితంగా సారి చెప్పాలి అంది. దానికి రకుల్ కూడా అవునని వంత పాడింది. అయితే ఆయుష్మాన్ ఖురానా మాత్రం పెళ్లయ్యాక ప్రత్యేక షరతులుంటాయి. ఒకవేళ ఏదైనా పొరపాటు జరిగి, దానికి బాధపడుతూ నిజాయితీగా సారి చెప్పినప్పుడు క్షమించేయడమే ఉత్తమం. మనిషినికాక చిన్నపాటి పొరపాట్లు చేస్తూనే ఉంటాడు. వాటిని పెద్దగా చూడకూడదు. అయితే పొరపాట్లు చేయడమే పనిగా పెట్టుకోవడం మాత్రం సరికాదు అన్నాడు. అలాగైతే ఒకసారి చీట్ చేస్తే క్షమించేయొచ్చా? అని సారా అడగగా కుదరదని రకుల్ బదులిచ్చింది. కానీ, అంతలోనే మళ్లీ మాట మార్చేసింది. 'ఎవరైనా అనుకోకుండా పొరపాటు చేస్తే మాత్రం క్షమించేయొచ్చు. ఎందుకంటే జీవితం చాలా పెద్దది. ఒక్క పొరపాటు చేసినందుకు జీవితాంతం అవతలి వ్యక్తిని క్షమించకుండా ఉండటం కరెక్ట్ కాదు. అలా అని ఇది నా జీవితానికి, నా భర్తకు వర్తించదు' అని రకుల్ పేర్కొంది.

బర్త్ డే రోజు తారక్ స్పెషల్ పోస్ట్.. వాటిని పరిచయం చేస్తూ..

యంగ్ టైగర్ జునియర్ ఎస్టీఆర్ ఇంట్లో కొత్త అతిథులు వచ్చి చేరాయి. రెండు అందమైన రామచిలుకలు తారక్ తో కలిసి ఆడుకుంటున్నాయి. అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను ఎస్టీఆర్ తన బర్త్ డే (మే 20) సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశాడు. వాటికి అసాహి, యూహి అని పేర్లు పెట్టినట్లు తెలిపాడు. ఇవి జపనీస్ పేర్లు. అసాహి అంటే సూర్యోదయం, యూహి అంటే సూర్యాస్తమయం అని అర్థం. జపాన్ దేశంపై తనకున్న ప్రేమతోనే పెంపుడు పక్షులకు జపనీస్ పేర్లు పెట్టినట్లు వెల్లడించాడు. ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారింది. తారక్ కెరీర్ మొదలైందిలా.. దివంగత నటుడు ఎస్టీరామారావు నట వారసత్వాన్ని పుణికి పుచ్చుకున్నాడు జునియర్ ఎస్టీఆర్. తాత ఎస్టీఆర్ నటించిన బ్రహ్మర్షి విశ్వామిత్రలో బాలనటుడిగా తొలిసారి తెరపై కనిపించాడు. నిన్ను చూడాలని చిత్రంతో హీరోగా మారాడు. స్టూడెంట్ నెం.1, ఆది, అల్లరి రాముడు, సింహాద్రి, ఆంధ్రావాళా, యమదొంగ, అదుర్స్, నాన్నకు ప్రేమతో, జనతా గ్యారేజ్, ఆర్ఆర్ఆర్.. ఇలా అనేక హిట్ చిత్రాల్లో నటించాడు.



సినిమా చివరగా తెలుగులో దేవర: పార్ట్ 1తో హిట్ అందుకున్నాడు. హృతిక్ రోషన్ వార్ 2 మూవీతో బాలీవుడ్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చాడు. కానీ, ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద బొక్కబోర్లా పడింది. ప్రస్తుతం ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్ లో డ్రాగన్ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఈ మూవీ వచ్చే ఏడాది జూన్ లో విడుదల కానుంది. అలాగే తారక్ చేతిలో దేవర 2 కూడా ఉంది.



ఆకట్టుకునేలా 'రమణి కళ్యాణం' ట్రైలర్

ఈ మధ్యకాలంలో ప్రేక్షకులు భారీ యాక్షన్, హంగామా కంటే మనసుకు దగ్గరయ్యే కథలకే ఎక్కువగా కనెక్ట్ అవుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఫ్యామిలీతో కలిసి చూసేలా ఉండే క్లీన్ ఎమోషనల్ ఎంటర్టైనర్స్ కోసం ఆడియన్స్ ఎదురుచూస్తున్నారు. అలాంటి ఓ మూవీ 'రమణి కళ్యాణం'. ఇప్పటికే టీజర్, ట్రైలర్ సాంగ్ తో ఆకట్టుకోగా ఇప్పుడు ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు. కోల్పోయిన ప్రతి వారి దగ్గర ఒక కథ ఉంటుంది అనే డైలాగ్ తో ట్రైలర్ మొదలైంది. సంజన ఆర్ట్ డి సింగర్. తనకి చుప్పలేదు. మరోవైపు నడవలేని స్థితిలో ఉంటాడు రాజ్. ఈ రెండు పాత్రల మధ్య ప్రేమ ఎలా పుట్టింది? చివరకు ఏమైందనేదే కాన్సెప్ట్. విజయ్ అదిరెడ్డి దర్శకత్వం వహించారు. సూర్య పశిష్ట, దీప్తిక చంద్రన్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటించారు. 'కోర్ట్' ఫేం రామ్ జగదీష్ డైలాగ్స్ రాశారు. మే 22న అంటే ఈ శుక్రవారమే సినిమా థియేటర్లలోకి రానుంది.

ప్లాప్ ఇచ్చిన డైరెక్టర్ తో చై మూవీ!

ఆనందం, రన్, సందైకోలి (పందెం కోడి), పయ్యా (ఆవారా), అంజాన్ (సికిందర్) వంటి పలు విజయవంతమైన చిత్రాలను తెరకెక్కించిన దర్శకుడు లింగుస్వామి. నిర్మాతగానూ పలు సక్సెస్ ఫుల్ చిత్రాలను నిర్మించిన ఈయన ఇటీవల మంచి హిట్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారనే చెప్పాలి. సందైకోలి చిత్రంతో విశాల్ కు సూపర్ హిట్ చిత్రాన్ని ఇచ్చిన లింగుస్వామి ఇటీవల దానికి సీక్వెల్ గా పందెం కోడి 2 చిత్రాన్ని చేశారు. అది అంచనాలను అందుకోలేకపోయింది.

చిన్న గ్యాప్ తర్వాత..

ఆ తర్వాత టాలీవుడ్ హీరో రామ్ పోతినేని కథానాయుడు కుడిగా ది వారియర్ చిత్రాన్ని చేశారు. కానీ ఈ మూవీ కూడా ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేదు. దీంతో చిన్న గ్యాప్ తీసుకున్న ఈయన సంగీత దర్శకుడు విద్యాసాగర్ వారసుడిని హీరోగా పరిచయం చేయడానికి సిద్ధం అయ్యారు. అయితే ఆ చిత్రం ఏమైందో గానీ తాజాగా నాగచైతన్యతో మూవీ చేయబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇది మంచి యాక్షన్ తో కూడిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టెయినర్ గా ఉంటుందని సమాచారం. ఈ మధ్య తండ్రే చిత్రంతో మంచి సక్సెస్ అందుకున్న నాగ చెతస్య ప్రస్తుతం వృషకర్మ అనే భారీ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం తర్వాత లింగుస్వామి దర్శకత్వంలో నటించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలతో కూడిన అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. తమిళంలో వెంకట్ ప్రభు డైరెక్షన్ లో కృషి సినిమా చేసి చేతులు కాల్చుకున్న చై.. లింగుస్వామితో సినిమా చేస్తాడా? లేదా? చూడాలి!



చిక్కుల్లో 'ధురంధర్ 2'.. కేంద్రానికి బిల్లి హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు!

బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల వర్షం కురిపించిన బాలీవుడ్ భారీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ధురంధర్ 2' చుట్టూ ఇప్పుడు చట్టపరమైన వివాదాలు ముసురుకుంది. ఈ సినిమాలో సాయుధ దళాల రహస్యాలను, వారి కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన సున్నితమైన వివరాలను బహిరంగం చేశారని, దీనివల్ల దేశ భద్రత ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉందంటూ దిల్లీ హైకోర్టులో ఒక ప్రజాహితేయ వ్యాజ్యం దాఖలైంది. సత్య సీమా బల్ విభాగంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న దీపక్ కుమార్ ఈ పిటిషన్ ను దాఖలు చేశారు. అయితే బుధవారం ఈ కేసుపై విచారణ చేపట్టిన ఉన్నత న్యాయస్థానం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. సినిమా అనేది కల్పిత కథ ఆధారంగా తెరకెక్కినప్పటికీ.. దేశ భద్రతా దళాల్లో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది వ్యక్తం చేసిన ఆందోళనలను, అభ్యంతరాలను అంత తేలికగా తీసిపోయేయలేం. ఈ వ్యవహారంపై తక్షణమే విచారణ జరపాలని కేంద్ర ప్రభుత్వంతో పాటు సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ ను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. రణవీర్ సింగ్ కథానాయకుడిగా, దర్శకుడు అదిత్యధర్ కాంబినేషన్ లో పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన 'ధురంధర్ 2' గత మార్చి నెలలో విడుదలై సంచలన విజయం సాధించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం రూ. 1800 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించి రికార్డు సృష్టించింది. ప్రస్తుతం విదేశాల్లో ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ 'నెట్ ఫ్లిక్స్'లో స్ట్రీమింగ్ అవుతున్న ఈ చిత్రం, భారతీయ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. ఇండియాలో ఈ సినిమా జూన్ 4 నుంచి 'జియో హాట్ స్టార్' వేదికగా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ కానుంది.