

**కొత్త మ్యాప్‌లో భారత్‌కు
ఐరాస బగ్ షాక్..!**

- కొత్త ప్రపంచ మ్యూజిల్ భారత్‌లో షాన్
- అరుణాచల్, అస్సామ్‌లను ప్రాంతాలుగా చిత్రికరణ
- షేక్ డాక్టర్ రూపొందించిన విద్యాసాధన సమాచరణ
- దేశ సరిహద్దుల రూపురేఖల్లో మార్పు కలకలం
- అరుణాచల్ నాగాలాండ్ సరిహద్దు తొలగించు
- అస్సామ్‌ను స్వతంత్ర విభాగాగా మలగించు
- కాశ్మీర్ నయంతరం లేదని చుక్కల గీతంతో సూచన
- కేంద్రస్థాయి వాస్తవాలను బట్టికర్తీ తీవ్ర నిరసన: భారత్
- జమ్మూకాశ్మీర్, లడఖ్, అస్సామ్‌లను అరుణాచల్ భారత్‌లో అంతర్భాగము

న్యూఢిల్లీ
దాదాపు 500 ఏళ్ల తర్వాత ప్రపంచ మ్యాప్ ను
సవరించేందుకు ఏలుగా బెర్కూల్స్ నువీల్ ఓ తీర్మానం
ఆమోదించారు. దీనికి భారత్ కూడా మద్దతిచ్చింది. అయితే
ప్రస్తుతం భారత్ మ్యాప్ లో ఉన్న ప్రాంతాలన్నీ
రాజధానిగా ఉండాలని ఆ తర్వాత కోరింది. అయితే
తాత్కాలికంగా బారన్ బిందల చేసిన మ్యాప్ లో మూలత్
కు గట్టి షాక్ తగిలింది. దీనికి కారణం భారత్
భూభాగ్యమైన అరుణాచల్ ప్రదేశ్, అక్కాయ్ వీన్, పాక్
ఆక్రమిత కాశ్మీర్ వంటి చాలా ప్రాంతాల ఇప్పుడు ఈ
మ్యాప్ లో కనిపించడం లేదు.



కష్టాల్లో సాఫ్ట్ జోన్

- విశ్వేంభంచిన పషి, ముఖేష్
- పోరాడుతున్న తిలక్ వర్మ
- పడిక్కల్ హాఫ్ సెంచరీ
- మూడో రోజూ ఈస్ట్ జోన్ దే జోరు
- సాత్ జోన్ తో దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్

ప్రధాని భద్రతలో కలకలం

- మోడికి ముంబయి పర్యటనకు ముందు అనూహ్య ఘటనలు
- వేదిక వద్ద అనుమానాస్పదంగా తిరిగిన ఇద్దరి అరెస్ట్
- ఒకరి వద్ద నకిలీ పిఎంఎస్ బిడ్ కార్డు
- మరో వ్యక్తి వద్ద తుపాకీ స్వాగ్ధనం
- పోటోకాల్ డ్రిల్ వేళ అప్రమత్తమైన భద్రతా సిబ్బంది
- సింగితుడిని రోహన్ వేల్డర్గా గుర్తించిన పోలీసులు
- జరిగిన మూల ఘటనలో మరో ముగ్గురి అరెస్ట్
- మూల ఘటనకు మోడి కార్యక్రమంలో సహాంధం లేదన్న పోలీసులు



**మంత్రుల శాఖలన్నీ
మార్గాలని సూచించా**

- క్యాబినల్ ఐస్‌పర్‌గెట్ అధిష్టానానిదే తుది నిర్ణయం
- నన్ను మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలా?
- వద్దా? అధిష్టానమే నిర్ణయిస్తుంది
- షేన్‌ని బరిష్టడంగా నా బాధ్యతలు కొనసాగుతున్నాయి
- శాశుల మార్పుపై నీవం, అధిష్టానం నిర్ణయం
- పార్టీని సమర్థంగా నడపడమే నా బక్షం
- జీన్‌నాయుడదే నీవం అవుతారు
- కాంగ్రెస్‌లోనే జీన్‌ నీవం పాపులర్: మహాకేకుమార్‌గార్‌గడ్

హైదరాబాద్,

• ప్రస్తుత రాష్ట్ర క్యాబినెట్లోని మంత్రుల శాఖలన్నింటినీ మార్చాల్సిన తాను కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానానికి సూచించానని టీవీవీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన హైదరాబాద్లో మీడియాతో నిర్వహించిన చిట్టచాట్లో మాట్లాడుతూ.. క్యాబినెట్ విస్తరణ, మంత్రుల శాఖల మార్పుపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. టీవీసీ అధ్యక్షుడిగా తాను చేయాలింది, సూచించాల్సింది అంతవరకేనని పేర్కొన్నారు. మిగిలిన నిర్ణయాల్ని ముఖ్యమంత్రి రెండుతేల్ది, పార్టీ అధిష్ఠానం చూసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. క్యాబినెట్ విస్తరణ లేదా శాఖల కేటాయింపు అనేది హద్దగా అధిష్ఠానం పరిధిలోని అంశమని చెప్పారు. తనను మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలా? వదలా? అనే విషయాన్ని పూర్తిగా అధిష్ఠానానికే వదిలేశామని అన్నారు. ప్రస్తుతం తనకు పార్టీని నడిపించే అత్యంత బాధ్యతాభరితమైన పీసీసీ

-మిగతా 2 లో

మీ తల్లిని కాదు..నా తల్లిని

అనాథు

ఆవేశం మీకు కాదు..
నాకుండాని

హరీశ్చంద్రులై
స్పృహ ఆగ్రహం

అవేశం మీకు కాదు..
నాకుందాలి

హరీశ్ రావుపై
స్పీకర్ అగ్రహం



- ముఖికా ఎమ్మెల్యేలపై దాడికి సమాధానం చెప్పాలన్న బీఆర్ఎస్
- ఘటనపై పూర్తి నివేదిక కోరామన్న శ్రీధర్ బాబు
- నివేదిక వచ్చిన తర్వాత చర్యలుంటాయన్న స్పీకర్
- స్పీకర్ పై వ్యాఖ్యలకు సమాధానం చెప్పాలన్న కాంగ్రెస్
- స్పీకర్ అంటే తమకు చాలా గౌరవం ఉందన్న హరీశ్ రావు
- తాతా మధు స్పీకర్ ను ఉద్దేశించి అలా మాట్లాడలేదు
- స్పీకర్ అలా భావిస్తే విచారించి వ్యక్తం చేస్తున్నామన్న హరీశ్
- పోలీసులపై కేటీఆర్ దాడి చేశారన్న మంత్రి సీతక్క
- ఈ వివాదాలను ఇంతటితో ఆపాలన్న ఏలబీ
- శాసన సభలోవాడీ వేడి చర్ర

హైదరాబాద్

రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో సోమవారం ఉదయం జరిగిన ఘటనలపై మంగళవారం కూడా సభలో వాగ్యుద్ధం జరిగింది. ఆవేశం మీకు కాదు.. నాకు ఉండాలి అంటూ.. ఒక దశలో స్పీకర్ ప్రనాథ్ కుమార్.. హరిశ్ చంద్రావుపై తిలక్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెండో రోజు సభ ప్రారంభమైన వెంటనే నల్లబాట్లీలతో బీఆర్ఎస్ నేతల్లో చర్యలయ్యాయి. సీనియర్ మహిళా నేతల్లో ఇంద్రారాణి, సునీతా లక్ష్మారాణి అవమానించిన పోటీసులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని హరిశ్ చంద్రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళా నేతల్లో దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్ స్పెషల్తో ఫిర్యాదు చేస్తే.. తిరిగి రియాలైజ్ అక్రమ కేసులు పెట్టారని ఆవేశంగా మార్చారు. మాట్టలాడిన రూపాంతరం మహిళలపై జరిగిన దాడిగా దీని పరిగణిస్తున్నామన్నారు. “

-మిగతా 2 లో



కలియుగ దుశ్శాసనుడు

రేవంత్

- గౌరవ సభను కౌరవ సభగా మార్చారు
- మహిళా ఎమ్మెల్యేలను అవమానించారు:పారిశ్
- దాడికి గురైన వారిపై ఉల్లా కేసులు
- కేసీఆర్ ఇబిడిన్ దాడిని ముత్తం శోచనీయం..
- మహానేత చావు కోరుకోవడం బాధాకరం
- కాంగ్రెసాద్వారే అన్నిపర్యాల కష్టాలు
- గొంతునొక్కినా గళమెత్తుతాం
- సర్కార్ వైఫల్యాలు బయటపడ్డం
- అసెంబ్లీలో జిల్లాపనినల్పి
- డిప్యూటీ రిటర్న్ పారిశ్కారు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 8 /మధుల్
రాష్ట్రంలో నీలం రేవంథెడి కలియగు దుశ్శాసనమని,
నీలం నభన కాలవ నభగా మార్చిన ఘనత ఆయనకే
నకరీందన బీరతననెలబడి దివ్యబీజ తిరగ తననన
శ్రీశ్రీశ్రీరాష్ట్ర మండిపడ్డారు. మంగళవారం తాంబూలీ
ఆవరణలో, మేల్కల్-మల్యాళిగరి జిల్లా జవపనిగ
శ్రీశ్రీశ్రీస్వేచ్ఛ వద్ద ఆయన మహాగృహ, బీరతనన
మహిళా నభ్యులు నలితా ఇంద్రాబిడి గొంతుపిసికి,
నీలమల్యాళిగరి చీరలాని మహిళా లోకాన్ని
మహిళానందంధారి ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. దాడికి గురైన
మహిళా ఎమ్మెల్యేలపై నరపత్రిక కేసులు పెట్టారని
మండిపడ్డారు. స్వీకర తండ్రి గౌరవం ఉన్నదని చెప్పి
తమ నభ్యుడిని తరిస్సే చేయడం దారుణమని

-మిగతా 2 లో



**పొగ తాగకపోయినా
బలవుతున్నారు!**

- పరీక్షల్లో ధూమపానంతో పెరుగుతున్న ముప్పు
- 33 ఏళ్లలో 50 శాతం పెరిగిన మరణాలు
- 2023లో 44.4 కోట్ల మందిపై ప్రభావం
- ఏళ్లలో ఆరోగ్యానికి తీవ్ర ముప్పు
- 3.25 లక్షలకు చేరిన మరణాలు
- గుండె, శ్వాసకోశ వ్యాధుల ముప్పు అధికం
- 204 దేశాల్లో అధ్యయనం చేసిన పరిశోధకులు



ಬ್ರಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತ್
ಕೊತ್ತ ಎಜೆಂಡಾ

- వాణిజ్యం నుంచి ఏపి వరకు పోలికస్
- 12, 13 తేదీల్లో ఢిల్లీలో 18వ బ్రిక్స్ సదస్సు
- 11 సభ్య దేశాలతో విస్తరించిన బ్రిక్స్కు భారత్ నాయకత్వం
- ఇంధన భద్రత, వాతావరణ మార్పులు,, అభివృద్ధి పైనాన్స్ పైనా చర్చలు

కొత్త మ్యూవ్‌లో భారత్‌కు ఐరాస జగ్ పాక్..!

మొదటి తరువాయి

ఐరాసలో అప్రికన్ యూనియన్ ప్రతిపాదించిన కరెక్ట్ ది మ్యూవ్ తీర్మానానికి భారత్ మద్దతు తెలిపినప్పటికీ, ఈ కొత్త మ్యూవ్ లో దేశ సరిహద్దులను వివాదాస్పదంగా చూపించడం కలకలం రేపుతోంది. ముఖ్యంగా భారత్ అంతర్జాగంగా భావించే అరుణాచల్ ప్రదేశ్, అక్కాయ్ చిన్ ప్రాంతాలను భారత్, చైనా సరిహద్దుల మధ్య ఉన్న ప్రత్యేక స్వతంత్ర సరిహద్దు ప్రాంతాలుగా చూపించడం వివాదానికి దారితీసింది. ఈ కొత్త పటంలో ఈ రెండు ప్రాంతాల అంతర్గత రూపురేఖలను మార్చేశారు. అరుణాచల్ ప్రదేశ్ కు నాగాలాండ్ తో ఉన్న సరిహద్దును తొలగించి, దాన్ని కేవలం అస్సాం, చైనా సరిహద్దులతో ముడిపడి ఉన్న స్వతంత్ర ప్రాంతంగా చూపించారు. అలాగే అక్కాయ్ చిన్ ను కూడా వశ్యమాన భారత్ తో, తూర్పున చైనాతో సరిహద్దులు కలిగిన స్వతంత్ర విభాగంగా ప్రతిపాదించారు. అయితే ఈ సరిహద్దు మార్పులకు గల కారణాలను ఐక్యరాజ్యసమితి ఇంకా అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. అలాగే జమ్మూ కాశ్మీర్ అంశాన్ని కూడా ఐరాస ప్రసావించింది. భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉన్న నియంత్రణ రేఖను చుక్కల గీతతో సూచించింది. కాశ్మీర్ తుది స్థితిపై ఇరు దేశాల మధ్య ఇంకా ఏకాభిప్రాయం కుదరలేదని మ్యూవ్ దిగువన ఒక గమనిక ద్వారా పేర్కొంది. దీనిపై భారత్ స్పందిస్తూ.. క్షేత్రస్థాయి వాస్తవాలను ఏ రూపంలో తవ్వగా చూపించే ప్రయత్నాలైనా తీవ్రంగా నిరసిస్తామని స్పష్టం చేసింది. దీనిపై స్పందించిన భారత్.. జమ్మూ కాశ్మీర్, లడఖ్, అక్కాయ్ చిన్ తో పాటు అరుణాచల్ ప్రదేశ్ భారత్ లో అంతర్భాగమని పునరుద్ఘాటించింది.

మంత్రుల శాఖలన్నీ మార్చాలని సూచించా

మొదటి తరువాయి

అధ్యక్ష పదవి ఉన్నదని, ఆ బాధ్యతను సమగ్రంగా నిర్వహించేందుకు శక్తివంతసలేకుండా కృషిచేస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో బీసీ నాయకుడు ముఖ్యమంత్రి అవుతారని, అది కాంగ్రెస్‌లోనే సాధ్యమని వ్యాఖ్యానించారు.

ప్రధాని భద్రతలో కలకలం

ముంబై

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ముంబయి పర్యటన నేపథ్యంలో కీలక పరిణామం జరిగింది. మోడీ పాలాసే కార్యక్రమం వేదిక వద్ద అనుమానాస్పదంగా తిరుగుతున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుంచి నకిలీ పీఎంఓ ఐడీ కార్డు, ఒక తుపాకిని



స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ ఘటనతో ప్రధాని రాకకు ముందే ముంబయిలో హై అల్టర్ ప్రకటించారు. సోమవారం రాత్రి భద్రతా దళాలు ప్రోటోకాల్ డ్రిల్ నిర్వహిస్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. మంగళవారం సాయంత్రం ముంబయిలోని బాంబ్రా-కుర్లా కాంప్లెక్స్ (బీకేసీ) ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మోడీ పాల్గొనాల్సి ఉంది. అయితే, వేదిక వద్ద ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయానికి చెందిన అధికారిగా చెప్పుకుంటూ తిరుగుతున్న వ్యక్తులు బీకేసీలోని నీతా ముఖేష్ అంబానీ కల్చరల్ సెంటర్‌లోకి ప్రవేశించారు. అక్కడే విధులు నిర్వహిస్తున్న భద్రతా సిబ్బంది వారిద్దరి అనుమానాస్పద ప్రవర్తనను గమనించి అడ్డుకున్నారు. వారివద్ద ఉన్న ఐడీ కార్డులను తనిఖీ చేసి సకిలీవని గుర్తించారు. అనంతరం వారిద్దరిని ముంబయి పోలీసులకు అప్పగించారు. అనుమానితుడిని రోహన్ పరేఖా పోలీసులు గుర్తించారు.

‘షాపింగ్? మాలే’ ఘటనకు మోడీ శంకెంట్‌కు సంబంధం లేదు’ ఇదిలా ఉండగా, ముంబయిలో బీకేసీలో ఉన్న ఒక షాపింగ్ మాల్‌లోకి తుపాకీతో ప్రవేశించడానికి ప్రయత్నించిన ముగ్గురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు మంగళవారం తెలిపారు. అయితే, ఈ ఘటన సోమవారమే బీకేసీలోని ‘జియో పరల్డ్ ఫ్లాజోల్’ జరిగిందని, దీనికి ప్రధాని కార్యక్రమంతో ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు.

ఓ అధికారి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, సోమవారం షాపింగ్ ఫ్లాజోల్ ఉన్న ఓ షాపింగ్ మాల్‌లోకి గుర్తుతెలియని ముగ్గురు అనుమానితులు ప్రవేశించడానికి యత్నించారు. భద్రతా సిబ్బంది వారిని అడ్డుకోగా, వారు అనుమానాస్పదంగా ఉన్న ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డును చూపించి, కార్డులతో వాదించి, బలవంతంగా లోపలికి వెళ్లారు. ఆ సమయంలో అక్కడే ఉన్న మాలే సెక్యూరిటీని తుపాకీ చూపించి బీకేసీలోని జియో పరల్డ్ ఫ్లాజోల్‌కి బలవంతంగా ప్రవేశించారు. అనంతరం విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని నిందితులను అరెస్టు చేశారు. అయితే, నిందితుల వద్ద లభించిన ఆయుధానికి లైసెన్స్ ఉన్నట్లు తేలిందని, ఈ ఘటనపై పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోవడానికి దర్యాప్తును ముమ్మరం చేసినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.

4 నెలల్లో 23 మందికి ఉరిశిక్ష!

యూపీలో ఓ ఫాస్ట్‌ట్రాక్ జడ్జి రికార్డు

ముజఫ్ఫర్‌నగర్(యూపీ), సెప్టెంబర్ 8 నాలుగు నెలల్లో 23వ ఉరిశిక్షను ఒక వరకట్టు మరణ కేసులో విధించిన అదనపు జిల్లా సెషన్స్ జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ పిరికి న్యాయమూర్తి అని పిలిపించుకోవడం కంటే చాచే మేలని అన్నారు. వరకట్టుం కోసం తన భార్యను తగలబెడితిన నడిమీకు మరణశిక్ష విధిస్తూ మౌఖికంగా, గ్యాంగ్‌స్టర్లు లేదా నేరస్థుల ఒత్తిడికి లొంగిపోయ తాను తన న్యాయ విధులను నిర్వర్తించబోనని జడ్జి చెప్పారు.ఫాస్ట్-ట్రాక్ కోర్టు జడ్జి మాట్లాడుతూ దెబ్బడికి తప్పు మరచిరికి భయపడకూడదని తన తల్లిదండ్రులు తనకు నేర్పించారని, బలవంతులు, మామయీలు, గ్యాంగ్‌స్టర్లు లేదా నేరస్థులకు భయపడి వ్యవహరించడం న్యాయవ్యవస్థపై ప్రజల విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుందని అన్నారు. పిరికివాడైన న్యాయమూర్తిగా ముద్రపడటం కంటే మరణించడమే మేలని, తన సిద్ధాంతాలకు కట్టుబడి పనిచేయగలిగినంత కాలం తన విధులను కొనసాగిస్తానని దివాకర్ పేర్కొన్నారు.

కలియుగ దుశ్శాసనుడు రేవంత్

మొదటి తరువాయి

దలితులపై కాంగ్రెస్‌కు నిజంగా ప్రేముంటే ఎస్సీ, ఎస్టీ డిక్షరేషన్ ఏమైంది..? అంబేద్కర్ విగ్రహానికి తాళాలెందుకు చేశారు? అని ప్రశ్నించారు. మహిళా అమెత్తలపై జరిగిన దాడిని పోలీసులు పరిశీలిస్తారని మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు చెప్పడం ఆక్షేపణీయమని మండిపడ్డారు. సబితాఇంద్రారెడ్డి, సునీతాలక్ష్మారెడ్డిపై దాడి ఘటనలో ఎలాంటి విచారణ జరుపకపోవడం బాధాకరమని విమర్శించారు. స్పీకర్ అంటే ఎంతో గౌరవమున్నదని, వ్యక్తిగతంగా ఉన్న అభిమానం స్పీకర్ మనసుకూ తెలుసునని పేర్కొన్నారు. తాతామధు స్పీకర్‌ను ఏం అనలేదని, ఒకవేళ నాచుకొని ఉంటే పార్టీ తరపున కూడా విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.నావ్రఅంత్రిఫైఅజవ దీఖ్లిఅవ్వు కేసీఆర్ ఇంటిపై దాడి వికృత చర్య తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఇంటిపై కాంగ్రెస్ శ్రేణుల దాడి వికృత చర్య అని హరీశ్‌రావు మండిపడ్డారు. జవహర్‌నగర్ పీఎన్ వద్ద బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు వేముల ప్రశాంత్‌రెడ్డి, పల్లూ రాజేశ్వర్‌రెడ్డి, కల్వకుంట్ల సంజయ్, మాణిక్‌రావుతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ వైఫల్యాలు బట్టబయలువుతాయనే సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి డైరెక్ట్ పాలిటిక్స్ మారలేవారని దుయ్యబట్టారు. స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ మీడియాతో చిట్‌చాట్ చేసి మహిళా ఎమ్మెల్యేలపై దాడి జరుగలేదనడం ఏమిటి? అని హరీశ్‌రావు ప్రశ్నించారు. బీజేపీ సభ్యులు షకార్తులు తీసుకువెళ్లి అడ్డుకోలేదని, తామూ ివర్తలు వేసుకుంటే అడ్డుకున్నారని మండిపడ్డారు. బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి బంధానికి ఇదే నిదర్శనమని స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్రానికి చోోంపంత్రిగా ఉన్న రేవంత్‌రెడ్డి మహిళా ఎమ్మెల్యేలపై దాడికి క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో పాలన గాడి తప్పందని, కేంద్రం, గవర్నర్ జోక్యం చేసుకో నా రాష్ట్రపతి పాలన పెట్టాలని కోరారు. రాష్ట్ర పరిస్థితులపై రాహుల్ గాంధీ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదని ప్రశ్నించారు

కష్టాల్లో సాత్ జోన్

- **విశ్వంభంచిన షమీ, ముఖేష్**
- **పోరాడుతున్న తిలక్ వర్మ**
- **పడిక్కల్ హాఫ్ సంచరి**
- **మూడో రోజూ ఈస్ట్ జోన్ దే జోరు**
- **సాత్ జోన్ తో దురీవ ట్రోఫీ ఫైనల్**

చెన్నై:

ఈస్ట్ జోన్ తో జరుగుతున్న దులీప్ ట్రోఫీ-2026 ఫైనల్లో సాత్ జోన్ కష్టాల్లో పడింది. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఈస్ట్ జోన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 708 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. సారథి ఇషాన్ కిషన్ (270) విద్యుంసకర డబుల్ సెంచరితో సత్తా చాటాడు. అనంతరం బ్యాటింగ్ కు దిగిన సాత్ జోన్.. మంగళవారం మూడో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 6 వికెట్లు సఫ్టానికి 242 పరుగులు చేసింది. ప్రస్తుతం సాత్.. ఈస్ట్ టీమ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోరుకు ఇంకా 466 పరుగులు వెనుకబడి ఉంది. కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ (56 బ్యాటింగ్, 133 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు) పోరాడుతున్నారు. అంతకుముందు దేవదత్ పడిక్కల్ (62; 104 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు) కీలకమైన అర్ధ శతకం చేసి అవుటయ్యాడు. పడిక్కల్, తిలక్ మినహా మిగతా బ్యాటర్లందరూ విఫలమయ్యారు. ఈస్ట్ బౌలర్లలో స్టార్ పేసర్లు మహమ్మద్ షమీ (2/17), ముఖేష్ కుమార్ (2/36) వికెట్లతో విశ్వంభించి బౌలింగ్ చేశారు. మంగళవారం తొలి ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన సాత్ జోన్ కు ఆదిలోనే భారీ షాక్ తగిలింది. ఓపెనర్ రిశీ



భుయ్ (1) ను ప్రత్యర్థి బౌలర్ ముఖేష్ కుమార్ తక్కువ స్కోరుకే పెవిలియన్ కి పంపించాడు. దీంతో ఈస్ట్ జోన్ కేవలం 10 స్కోరుకే తొలి వికెట్ కోల్పోయింది. ఈ దశలో వన్ డౌన్ లో వచ్చిన దేవదత్ పడిక్కల్ సూపర్ బ్యాటింగ్ తో సాత్ ఇన్నింగ్స్ ను ఆదుకున్నాడు. మరో ఓపెనర్ నారాయణ్ జగదీశన్ తో కలిసి స్కోరు బోర్డును ముందుకు సాగించాడు. పడిక్కల్ కాస్త ఆవితూచి అడినా.. జగదీశన్ మాత్రం వరుస బౌండరీలతో చెలరేగాడు. ఈ క్రమంలోనే వీరు రెండో వికెట్ కు 60 పరుగుల భాగస్వామ్యం ఏర్పరుచుకున్నారు. అయితే, ఈ దశలో పుంజుకున్న ఈస్ట్ బౌలర్ శిఖర్ మోహన్ ఆదిరో బంతితో జగదీశన్ (32) ను ఇంటిబాట పట్టించాడు. ఆ తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన షేక్ రషీద్ తో కలిసి పడిక్కల్ మరో కీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పే ప్రయత్నం చేశాడు. ఈ క్రమంలోనే బాధ్యతగా ఆడుతున్న దేవదత్ 65 బంతుల్లో 4 ఫోర్లతో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. అయితే ఆ క్రొద్దసేపటికే ముఖేష్ కుమార్ బౌలింగ్ లో భారీ షాట్ కు ప్రయత్నించిన

టెన్నన్..టెన్నన్

మొదటి తరువాయి

కార్యక్రమలు భారీ సంఖ్యలో ఎర్రవెల్లికి తరలివచ్చారు. మర్చుక్ మండలం పరదరాజ్‌పూర్ గ్రామం వైపు నుంచి గజ్వేల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే సర్కార్‌రెడ్డి ఆద్యర్థంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పెద్దఎత్తున ఫామ్‌హౌస్ వైపు కదిలారు. పార్టీ జెండాలు పట్టుకుని, దబ్బుల మోతల మధ్య కార్యకర్తలు నినాదాలు చేస్తూ ముందుకు సాగారు. ‘కేసీఆర్ డౌన్ డౌన్’ అంటూ ఎర్రపల్లి పరిసరాలు రాజకీయ నినాదాలతో మార్చోగాయి. కాగా పరదరాజపూర్ చెర్రస్తాలో కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు పోటాపోటీగా రేవంత్‌రెడ్డి, కేసీఆర్ దిట్టబొమ్మలను దహనం చేయడంతో తీవ్ర ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. భారీగా పోలీసుల మోహరింపు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఫామ్‌హౌస్ వైపు వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించడంతో పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. ఫామ్‌హౌస్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎక్కుడిక్కర్ల బారెక్కెడు ఏర్పాటు చేసి కాంగ్రెస్ శ్రేణులను అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. నిరసనకారులు ముందుకు వెళ్లకుండా పోలీసులు పలు ప్రాంతాల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీసులు పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించారు. గజ్వేల్‌లో సైతం ఉద్రిక్తత కాంగ్రెస్ పార్టీ దళిత నాయకులు, పార్టీ శ్రేణులు గజ్వేల్ నుంచి దబ్బులతో ఫామ్ హౌస్ వైపు పెద్దఎత్తున

బయల్పెరారు. దాంతో పోలీసులు వారిని ఎక్కుడిక్కర్ల అడ్డుకున్నారు. అలాగే కేసీఆర్‌కు రక్షణగా వెళ్తున్న గజ్వేల్ నియోజకవర్గ బీఆర్‌ఎస్ నాయకులను సైతం పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో గజ్వేల్, ప్రజ్ఞాపూర్, శ్రీగిరిపల్లి, గజేష్‌పల్లి, అల్లిరాజ్ పేట్, సింగారావుపల్లి చౌరస్తా, గౌరారం, పామిలపర్తిలో బీఆర్‌ఎస్, కాంగ్రెస్ రెండు పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు నిరసనకు దిగారు. దీంతో పోలీసులు ఇరు పార్టీల శ్రేణులను చెదరగొట్టారు. కేటీఆర్, హరీశ్‌రావు, ఎమ్మెల్యేల అద్దగింత ఎర్రవెల్లిలోని కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్ వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో కేటీఆర్, హరీశ్‌రావుతో పాటు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు మంగళవారం అసెంబ్లీ నుంచి ఎర్రవెల్లికి బయల్దేరడం తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌ను కలిసేందుకు వెళ్తున్న వారిని హాకీంపేట, బొల్లారం వద్ద పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కేటీఆర్, తలసాని శ్రీనివాస్‌యాదవ్, మర్రి రాజశేఖర్‌రెడ్డి, పాడి కౌశిక్‌రెడ్డి, పల్లారావుగౌడ్, కాలేరు వెంకటేశ్, గుండె మహిపాలోరెడ్డి తదితరులను బోయినపల్లి పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. హరీశ్‌రావు, ప్రశాంత్‌రెడ్డి, పల్లూ రాజేశ్వర్‌రెడ్డి, కల్వకుంట్ల సంజయ్, మాణిక్‌రెడ్డి, బండార లక్ష్మారెడ్డి తదితరులను జవహర్‌నగర్ పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. అరెస్టు విషయం తెలియడంతో బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పోలీసు స్టేషన్లకు తరలివచ్చారు.

పాగ తాగకపోయినా బలవుతున్నారు!

న్యూఢిల్లీ: భారత్‌లో పరోక్ష ధూమపాన మరణాలు 1990తో పోలిస్తే 2003 నాటికి 50శాతం మేరకు పెరిగాయి. 2023లో భారత్‌లో 44.4 కోట్ల మంది పరోక్ష ధూమపానానికి గురైనట్లు ప్రపంచవ్యాప్త విశ్లేషణ వెల్లడించింది. ఆరోగ్యవరగా పీల్చులకు ఇది గణనీయమైన ముప్పును కలిగిస్తున్నది. 1990లో పరోక్ష ధూమపానానికి గురైన వారి సంఖ్య 37.5 కోట్లుగా ఉండగా, 2023 నాటికి అది 44.4 కోట్లకు పెరిగిందని లాన్సెట్ పబ్లిక్ హెల్త్ జర్నల్‌లో ప్రచురితమైన విశ్లేషణ తెలియజేసింది.గ్లోబల్ బర్డెన్ ఆఫ్ డిజీజ్(జీబిడి) 2023 సెకెండ్ హ్యూండ్ స్కోక్ కొలాబరేషన్‌గా ఏర్పడిన అంతర్జాతీయ పరిశోధకుల బృందం 204 దేశాల్లో పరోక్ష ధూమపానానికి గురయ్యే స్థాయి, దాని వల్ల కలిగే వ్యాధుల భారాన్ని అంచనా వేసింది. భారత్‌లో 1990లో పరోక్ష ధూమపానం కారణంగా నమోదైన మరణాలు 2,17,700 కాగా, 2023లో అవి 3,25,600కు పెరిగాయి. పరోక్ష ధూమపానానికి గురికావడం వల్ల గుండె, శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలు సహా పలు వ్యాధుల ముప్పు పెరుగుతుందని ఢిల్లీకి చెందిన ప్రముఖ వైద్యురాలు నీతజ్జైన్ ‘పీటిఐకీ’ తెలిపారు.



బ్రిక్స్‌లో భారత్ కొత్త ఎజెండా

న్యూఢిల్లీ వాణిజ్యం నుంచి ఆర్థికపీయర్ ఇంటిజెన్సిన్ (ఏఐబిఐకా బ్రిక్స్ వేదికగా భారత్ తన ఎజెండాను ప్రపంచం ముందు పెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. బ్రిక్స్ కూటమికి 2026లో అధ్యక్షత వహిస్తున్న భారత్ ఈనెల 12, 13 తేదీల్లో ఢిల్లీలో 18వ శిఖరాగ్ర సదస్సును నిర్వహించనుంది. ఈ సదస్సులో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ, టెక్నాలజీ, ఇండ్రస్ట్రీ, వాతావరణం, అంతర్జాతీయ పాలనలో మార్పులపై కీలక చర్చలు జరపనుంది. అదే సమయంలో బ్రిలింగ్ ఫర్ రెసిలియన్స్, ఇన్నోవేషన్, కోఆపరేషన్ అండ్ సస్టెయినబిలిటీ అనే ఢీమీను భారత్ ఎంచుకుంది. సంక్షోభాలను తట్టుకునే ఆర్థిక వ్యవస్థలు, కొత్త సాంకేతికత, దేశాల మధ్య సహకారం, సుస్థిర అభివృద్ధి, ఆ నాలుగు అంశాల చుట్టూ బ్రిక్స్ సదస్సును ముందుకు తీసుకెళ్లాలని భారత్ భావిస్తోంది. దీనికి హ్యూమానిటీ ఫస్ట్ అనే దృక్పథాన్ని జోడించింది.బ్రిక్స్‌లో భారత్ ప్రధానంగా ఆర్థిక సహకారాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలని చూస్తోంది. సభ్య దేశాల మధ్య వాణిజ్యాన్ని పెంచడం, సరఫరా వ్యవస్థల్లో అంతరాయాలను తగ్గించడం, అంతర్జాతీయ చెల్లింపులను సులభతరం చేయడం ఇందులో కీలకం. జాతీయ కరెన్సీల వినియోగాన్ని పెంచడం, సరిహద్దు చెల్లింపుల వ్యవస్థలను మరింత అనుసంధానం చేయడం వంటి అంశాలపై కూడా చర్చలు జరగనున్నాయి. ప్రపంచ వాణిజ్యంలో ఎదురవుతున్న భౌగోళిక, రాజకీయ సవాళ్ల నేపథ్యంలో సరఫరా గొలుసులను మరింత పటిష్టం చేయడం భారత్ ఎజెండాలో ముఖ్యమైన అంశం. అంతోతాక దిన్నీ మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు కూడా బ్రిక్స్ సహకారం అందించాలనేది లక్ష్యం. ఇందుకోసం ఇస్కాయున్ డిస్కౌంట్‌ంగ్ విధానం, ఎంఎస్‌ఎంఈల కోసం ప్రత్యేక సహకార పోర్టల్ వంటి ప్రతిపాదనలను ముందుకు తెచ్చింది



మీ తల్లిని కాదు..నా తల్లిని అన్నారు

మొదటి తరువాయి

కలియుగ దుశ్శాసనుడిలా రేవంత్‌రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. గౌరవ సభ.. కౌరవ సభగా మారింది. అనాడు కౌరవులకు పట్టిన గతే రేపు.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి పడుతుంది” అని తీవ్రంగా విమర్శించారు. స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ జోక్యం చేసుకుని.. హరీశ్‌రావు వ్యాఖ్యలపై అభ్యంతరం తెలిపారు. “మహిళా సభ్యులంటే సభతో పాటు నాకు కూడా గౌరవం ఉంది. మీరు చెబితే నేను వినిపేదా.. ఎందుకంత ఆవేశం. మీకు కాదు ఆవేశం.. నాకు ఉండాలి. నీ తల్లిని అనలేదు.. నా తల్లిని అన్నారు” అని భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీత, కోవా లక్ష్మి పట్ల తనకు కూడా గౌరవం ఉందన్నారు. నాకున్న ఎనిమిది మంది అక్కా చెల్లెళ్లతో పాటు వారు కూడా తన సోదరీమణులేనని పేర్కొన్నారు. మహిళా సభ్యులపై దురుసు ప్రవర్తనకు సంబంధించి నివేదిక రాగానే చర్యలు తీసుకుంటామని స్పీకర్ స్పష్టంచేశారు.శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి డి.శ్రీధర్‌బాబు మాట్లాడుతూ... మహిళా సభ్యులపై జరిగిన ఘటనపై రిపోర్ట్ ఇవ్వాలని స్పీకర్ పోలీసులను ఆదేశించారని వివరించారు. మహిళల పట్ల గౌరవం మాకూ ఉందన్నారు. తప్పు జరిగితే కచ్చితంగా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. స్పీకర్ పైన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తే బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులు ఎందుకు ఖండించలేదని నిలదీశారు. స్పీకర్‌ను బెదిరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్నారు. సభను ఎలా సడపాలనే అంశంపై బెదిరింపు భోరణిలో మాట్లాడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. స్పీకర్ ఇలా చేయొద్దు.. అలా చేయొద్దు అని చెప్పడానికి వాళ్లెవరు..?అని ప్రశ్నించారు. అనుకుంటే.. భావిస్తే ఎంటి.. వీడియాల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది కదా?అని హరీశ్‌రావును ఉద్దేశించి ప్రశ్నించారు... మహిళా ఎమ్మెల్యేలపై జరిగిన దాడిపై నివేదిక ఇవ్వాలని స్పీకర్ ఆదేశించారు.. స్పీకర్‌పై జరిగిందాన్ని పక్కనపెట్టాలని చెప్పటంతోనే ఆ ఘటనను వీరు ఎంత లైట్‌గా తీసుకుంటున్నారో అర్థమవుతుందని చెప్పారు. మంత్రి నీతక్కు మాట్లాడుతూ మహిళా పోలీసుల ముందు బట్టలు విప్పాల్సిన అవసరమేటని బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. స్పీకర్ ను దూషించిన బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలను కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం అసెంబ్లీ గేట్ దగ్గర మహిళా ఎమ్మెల్యేలను ముందు పెట్టింది ఎవరూ.. మహిళా పోలీసుల ముందు బట్టలు విప్పింది ఎవరని ప్రశ్నించారు. స్పీకర్‌ను ఆయన తల్లిని దూషించి ఇప్పుడు లేదని దూషిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులపై దాడులు చేయడం సబబేనా అనినిలదీశారు. అసెంబ్లీలో రూల్ తెచ్చిందే మీరు.. మీరే అవినీతం అని విమర్శించారు. బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు లకారం భావతో సిగ్గు లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఇక, తమ చీర లాగారు.. కొట్టారని బీఆర్‌ఎస్ మహిళా ఎమ్మెల్యేలు చెబుతున్నారు..

నిజంగా మహిళా సభ్యులపై దాడి జరిగితే చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. మహిళా ఎమ్మెల్యేల పట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించిన పోలీసులపై కూడా కేసులు పెడతామని చెప్పారు. మంత్రి అడ్డూరి క్షమాక కుమార్ మాట్లాడుతూ స్పీకర్‌ను అవమానిస్తే సహించబోమన్నారు. ముందు లక్ష్యపాఠణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.ఆ వ్యాఖ్యలపట్ల వారికి కనీస పశ్చాత్తాపమే లేదన్నారు. స్పీకర్ పదవిని అవమానించడం అంటే రాజ్యాంగ వ్యవస్థనే అవమానించడమన్నారు. మహిళా ప్రజాప్రతినిధులు మాకు కూడా సోదరీమణులే.. వారిపై దాడిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సమర్థించమని చెప్పారు.

సంపాదకీయం

రిటైర్మెంట్ కన్నా జడ్జిల అనుభవమే మిన్న



అనుభవజ్ఞులైన న్యాయమూర్తులు పదవీ విరమణ చేయడంవల్ల న్యాయవరమైన అనుభవం కోల్పోతున్నందున వారి పదవీ విరమణ వయస్సును పెంచడం ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అత్యంత అవసరమని సుప్రీం కోర్టు అభిప్రాయపడుతోంది. ముఖ్యంగా జిల్లా న్యాయవ్యవస్థలో పదవీ విరమణ వయస్సును పెంచాలని సూచిస్తోంది. దేశం మొత్తం మీద పెండింగ్ కేసుల సంఖ్య ఐదు కోట్లు దాటిపోయిన నేపథ్యంలో సుప్రీం కోర్టు ఈ ప్రతిపాదన చేయడం ఆలోచించాల్సిందే. అలా చేయకపోతే ప్రజలకు సకాలంలో న్యాయం అందించడం ఒక భ్రమగా మిగిలిపోతుందని అత్యున్నత న్యాయస్థానం హెచ్చరిస్తోంది. ఈ మేరకు జిల్లా న్యాయవ్యవస్థ లోని న్యాయాధికారుల పదవీ విరమణ వయస్సు 60 నుంచి 62 ఏళ్లకు పెంచే అంశంపై సుప్రీం కోర్టు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల అభిప్రాయాలను సేకరించడం ప్రారంభించింది. ఈ విధంగా పదవీ

విరమణ వయస్సును పెంచాలని సుప్రీం కోర్టు గట్టిగా పట్టుపట్టడానికి ప్రధాన కారణం న్యాయాధికారులు సాధారణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కంటే ఎక్కువ వయసులో తిరిగి విధుల్లో చేరి అవకాశం కల్పించాలని, ఒకవేళ వారు ఇతర విధుల్లో చేరిన పక్షంలో ఈ వెసులుబాటు వర్తింప చేయాలని త్రిసభ్య ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. న్యాయవ్యవస్థకు సంబంధించి రాష్ట్రాల్లో నియామకాలు జరిగినప్పటికీ, మంజూరైన అన్ని పోస్టులూ భర్తీ కాలేదు. అందువల్ల ఉండాల్సిన సిబ్బంది సంఖ్యకు, ప్రస్తుత పనిచేస్తున్న సిబ్బంది సంఖ్యకు మధ్య పెద్ద తేడా కనిపిస్తోంది. న్యాయాధికారుల పదవీ విరమణ వయస్సు పెంపుపై రెండు వారాల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు రాష్ట్రాలకు శుక్రవారం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. సుప్రీం కోర్టు చేసిన ఈ సూచనలకు ఇప్పటివరకు కేవలం ఏడు రాష్ట్రాలు మాత్రమే సానుకూలంగా స్పందించాయి. మిగతా రాష్ట్రాలు ఈ విషయంలో సందేహంగా ఉండటం, ఆసక్తి చూపకపోవడం జరుగుతోంది. తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయాధికారుల రిటైర్మెంట్ వయస్సును 62 ఏళ్లకు పెంచాలని సిఫారసు చేయగా, తెలంగాణ

ప్రభుత్వం ఈ ప్రతిపాదనను పరిశీలిస్తోంది. తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఈ పెంపునకు అభ్యంతరం లేదని తెలియజేసింది. తమిళనాడు హైకోర్టు కూడా రిటైర్మెంట్ వయస్సును 62 ఏళ్లకు పెంచేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే 60 ఏళ్ల వయస్సులో సామర్థ్యం/అర్హతను పరిశీలించే ప్రక్రియ ఉండాలని సూచించింది. న్యాయాధికారుల పదవీ విరమణ వయసు పెంపును తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ తదితర రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలైన ఢిల్లీ, జమ్మూకశ్మీర్, తమ నిర్ణయంపై పునరాలోచన చేయాలని ధర్మాసనం కోరింది. ఈ రాష్ట్రాలు సంకేతించడానికి కారణం ఏమిటంటే ఈ పదవీ విరమణ వయసును పెంచడంవల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై పదే ఆర్థిక భారం గురించి అవి ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. న్యాయాధికారుల పదవీ విరమణ వయసును 62 సంవత్సరాలకు పెంచితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఇతర శాఖల్లోని ఉద్యోగులు కూడా తమ పదవీ విరమణ వయసును పెంచాలని, సమానత్వం పేరుతో డిమాండ్ చేస్తారేమో అని ఆయా రాష్ట్రాలు భయపడుతున్నాయి. ఈ రాష్ట్రాలు వ్యక్తం చేసిన భయాందోళనలు పూర్తిగా తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నవే అని కోర్టు వ్యాఖ్యానిస్తోంది. న్యాయమూర్తుల పదవీ విరమణ వయసును పెంచడంవల్లవారికి మరో రెండు లేదా ఐదు సంవత్సరాల పాటు వారి పే స్కేలులో గరిష్ట జీతం చెల్లించాల్సి రావచ్చు. అలాగే పదవీ విరమణ సమయంలో ఇవ్వాలైన ప్రయోజనాల ఖర్చు కూడా పెరగవచ్చు. దీనివల్ల ప్రభుత్వ ఖజానాపై కొంత అదనపు ఆర్థిక భారం పడుతున్నప్పటికీ అనుభవజ్ఞులైన న్యాయాధికారులు మరికొంత కాలం పని చేయడంవల్ల న్యాయవ్యవస్థకు, సమాజానికి కలిగే ప్రయోజనం, ఆ ఖర్చుతో పోలిస్తే చాలా ఎక్కువ. రిటైర్మెంట్ వయస్సు 60 ఏళ్లుగా ఉంటే పాత న్యాయాధికారులకు రిటైర్మెంట్ ప్రయోజనాలు చెల్లించడంతోపాటు కొత్త వారిని నియమించి వారికి జీతాలు కూడా ఇవ్వాలి వస్తుంది. దీనివల్ల ప్రభుత్వంపై రెండు రకాల ఆర్థిక భారం పడుతుంది. కానీ రిటైర్మెంట్ వయస్సును 62కు పెంచితే అనుభవజ్ఞులైన అధికారులు మరో రెండు సంవత్సరాలు పని చేస్తారని, అందువల్ల వారి రిటైర్మెంట్ తర్వాత చెల్లించాల్సిన మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం తర్వాత చెల్లించవచ్చని, తదవధి తక్షణ ఆర్థిక భారం తగ్గుతుందని కోర్టు చెబుతోంది. స్వతంత్రంగా, సమర్థవంతంగా పని చేయగల న్యాయాధికారులను నియమించడం చాలా కష్టమైన పని. వివిధ రాష్ట్రాల్లో చేపట్టిన చాలా నియామక ప్రక్రియలు ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితాలను సాధించలేకపోయాయి. మద్రాస్ హైకోర్టుతోసహా కొన్ని హైకోర్టులు పదవీ విరమణ వయస్సు పెంపును అసర్దులైన, లేదా పనితీరు సరిగ్గా లేని న్యాయాధికారులను దుర్వినియోగం చేసుకోకుండా ఉండేందుకు ‘ఏవేకంతో’ కొన్ని నిబంధనలు/ షరతులను ప్రవేశ పెట్టాయి. పదవీ విరమణ వయస్సును పెంచే ముందు న్యాయాధికారుల పనితీరును హైకోర్టులు సమగ్రంగా పరిశీలించాలన్న సిఫార్సులు వచ్చాయి. అనుభవం ఉన్న న్యాయాధికారులను అలాగే ఉంచుతూ, పనితీరు సరిగ్గా లేని లేదా అవసరం లేని వారిని తొలగిస్తే, కొత్తగా ప్రతిభావంతమైన యువ న్యాయాధికారులకు అవకాశాలు లభిస్తాయని, దాంతో న్యాయవ్యవస్థ మరింత పురుకుగా, శక్తివంతంగా మారుతుందని సుప్రీం కోర్టు చెప్పింది.

జాడలేని చినుకు

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వర్షాకాలం తరుణం దాటిపోతున్నా తరువులు తలవంచి కనపడుతున్నాయి. పచ్చదనం వలచబడింది. చెరువులు మునుపెన్నడూ లేని విధంగా వేసవి కాలంలో మాదిరిగా డెడ్ స్టోరేజీలోనే కనపడుతున్నాయి. ఎక్కడా వరిపంట దుక్కి కూడా దున్నిన జాడలేదు. కాల్యలు నీరు లేక వెలవెలపోతున్నాయి. భూగర్భ జలాలు ప్రమాద సంకేతాలు చూపుతున్నాయి. దేశంలోని 29 రాష్ట్రాలలో ఎల్ నినో ప్రభావం ఉన్నప్పటికీ తెలంగాణలో మరింత ఎక్కువ కనిపిస్తుంది. కేవలం 60 -100 సెంటీమీటర్ల సగటు వర్షపాతం, సముద్ర మట్టానికి 300- 600 మీటర్ల ఎత్తు ఉండే దక్కన్ పీఠభూమి ప్రాంతం కావడం వలన తెలంగాణ ప్రధానంగా వర్షాధారంపై ఆధారపడే ప్రాంతం. వర్షాలే లేవు. ఉన్నా తుంపర జల్లులు, మరోచైవు ఉక్కుతీత ఓ విచిత్రమైన వేడి వాతావరణం తెలంగాణలో ఉంది. అసలు ఎల్ నినో అంటే ఏమిటి? వర్షావరణ విధ్వంసం మూలంగా ఏర్పడే ప్రకృతి విపత్తు! మనకు మెజారిటీ వర్షపాతం నైరుతి రుతుపవనాలు నుండి వస్తుంది.పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో నెలకొన్న వేడి వాతావరణం నైరుతి రుతుపవనాలను భూమి మీదకు రాకముందే ఆకాశంలోనే మింగిసి వర్షం ఆశలు ఆవిరి చేయడమే ఎల్ నినో అంటాము. సాధారణ సగటు వర్షపాతం కంటే తక్కువ వర్షపాతం దీనివలన సమోదు అవుతుంది. ముఖ్యంగా ఎల్ నినో ప్రభావం, వర్షపాతం అంచనా వేయడానికి రెండు సంస్థలపై ఆధారపడతారు. 1). ఇండియన్ మెట్రాలజికల్ డిపార్టుమెంట్ (ఐఎండి) దీనిద్వారా గాలిలో వాతావరణ పరిస్థితి కొలమానంగా వాడతాం 2). భారత జాతీయ సముద్ర సమాచార సేవలు కేంద్రం (ఇండియన్ నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఓషియన్ ఇన్ఫర్మేషన్ సర్వీసెస్ ఇది హైదరాబాద్ లోనే ఉంది. 1999 నుండి పని చేస్తుంది. ఈ రెండు సంస్థల అంచనా ప్రకారం ఎల్ నినో ప్రభావం తెలంగాణలో అధికంగా ఉంది. వర్షాకాలంలో కూడా 44 డిగ్రీల వాతావరణం కొనసాగుతుంది. ఇదే పరిస్థితి 2027 మార్చి మాసం వరకు కొనసాగి అవకాశం ఉందని సాంకేతిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. సగటు వర్షపాతం 131.4 మి.మీటర్ల కంటే 15% లోటుతో 111.6 మిల్లీమీటర్లు మాత్రమే నమోదు అయింది. ఇది 2025, 2024 కంటే తక్కువ వర్షపాతం. 2024తో పోల్చితే సాధారణ వర్షపాతం కంటే సుమారు 40 శాతం తక్కువ? అందులో ఖమ్మం, వరంగల్, నల్గొండ, న్యాయపేట, జనగాం, హన్మకొండ, మహబూబాబాద్, వనపర్తి, గద్వాల, నాగర్ కర్నూల్, అదిలాబాద్ జిల్లాలో మరింత తక్కువ వర్షపాతం నమోదైంది. వర్షాకాలంలో తెలంగాణలోని 33 వేల చెరువులు, కుంటలు, తటాకాలు డెడ్ స్టోరేజీ లో కనిపిస్తుండగా, నాగార్జునసాగర్ ఎడమకాల్య, శ్రీరాం సాగర్ కాల్యలు నీళ్ళు వదలక పట్టిపోయి కనిపిస్తున్నాయి. ఇంతవరకు నీరు పారిన వర్షం పడలేదు అంటే అతిశయోక్తి కాదు! మనుషులు మాత్రమే కాదు, పశువులు, జంతువులు, ఒక రకంగా



పక్షులు జీవన శైలిపైనే సైతం ఈ ఎల్ నినో ప్రభావం ఒక రకంగా ఎక్కువనే ఉంటుంది గ్రామీణ, పట్టణ చెరువులపై ఆధారపడిన మత్స్యపరిశ్రమ దెబ్బతినే స్థితిలోనే ఉంది. ఒక్క నీటి కొరత మాత్రమే కాదు అసాధారణ వాతావరణం, కరువు పరిస్థితి ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చును. ప్రభుత్వం ఎల్ నినో ప్రభావంకు తట్టుకునే ఆరుతడి పంటలు వేసుకోమని చెబుతున్నప్పటికీ, వర్షాభావం వలన భూగర్భ జలాలు అడుగుంటిపోతున్న పరిస్థితి ఉంది. 2014లో 16 లక్షల గొట్టపు బావులు ఉండగా ప్రస్తుతం 31 లక్షలకు ఆ సంఖ్య పెరిగింది. జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడం, భూగర్భ జలాలు పడిపోవడం వలన గొట్టపు బావులు సేద్యం కూడా ప్రశ్నార్థకం అవుతుంది. చాలా చోట్ల బోరుబావులు ఉన్నపళంగా ఎండిపోతున్నాయి. ఇదే జరిగితే తెలంగాణలో సాగునీటి పరిస్థితి సరే! తాగునీటి సమస్య సైతం ముంచుకొస్తున్న ప్రమాద సంకేతంగా ఉంది.తెలంగాణలో నెలకొన్న ప్రస్తుత వర్షాభావ పరిస్థితుల్లో స్వల్పకాలిక పంటలు సరేసరి! దీర్ఘకాలిక పంటలైన, నీటి అవసరం ఎక్కువగా ఉన్న 2.70 లక్షల ఎకరాల్లో ఉన్న పామాయిల్ పంట, 11.91 లక్షల ఎకరాల్లో సేద్యం అవుతున్న ఉద్యానవన పంటలు, ముఖ్యంగా మామిడి, బత్తాయి, ద్రాక్ష, ఖర్జూరం, కొబ్బరి, కూరగాయలు సాగుకు సైతం ఎల్ నినో ప్రభావంతో ఆటంకాలు ఏర్పడడంతోపాటు, దిగుబడిపై సైతం ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఇక దేశంలోనే ఆహారం ధాన్యాల ఉత్పత్తి, ముఖ్యంగా వరి పంటలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న తెలంగాణలో నెలకొన్న పరిస్థితి అదోదోళనకు గురి చేస్తుంది. 91 లక్షల ఎకరాల్లో సేద్యం కావలసిన వరిపంట ప్రస్తుతం 38.81లక్షల ఎకరాలకు పడిపోయింది. ప్రతి ఏటా ఒక్క ఖరీఫ్ సీజన్ లోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం లో 26.82 లక్షల ఎకరాల్లో దొడ్డరకం వడ్లు, 40.78 లక్షల ఎకరాల్లో సన్న రకం వడ్లు పండిస్తున్నారు. తెలంగాణప్రత్యేక వార్తలు క్వింటాళ్ళకు 500 రూపాయలు బోనస్ మూలంగా తెలంగాణ లోనే సన్నరకం వరి ఉత్పత్తి ఘనసీయంగా పెరిగింది. ఏకంగా 148.3 లక్షల టన్నుల వరి ధాన్యం ఉత్పత్తి

మహిళల అక్షరాస్యతే సమానత్వానికి పునాది

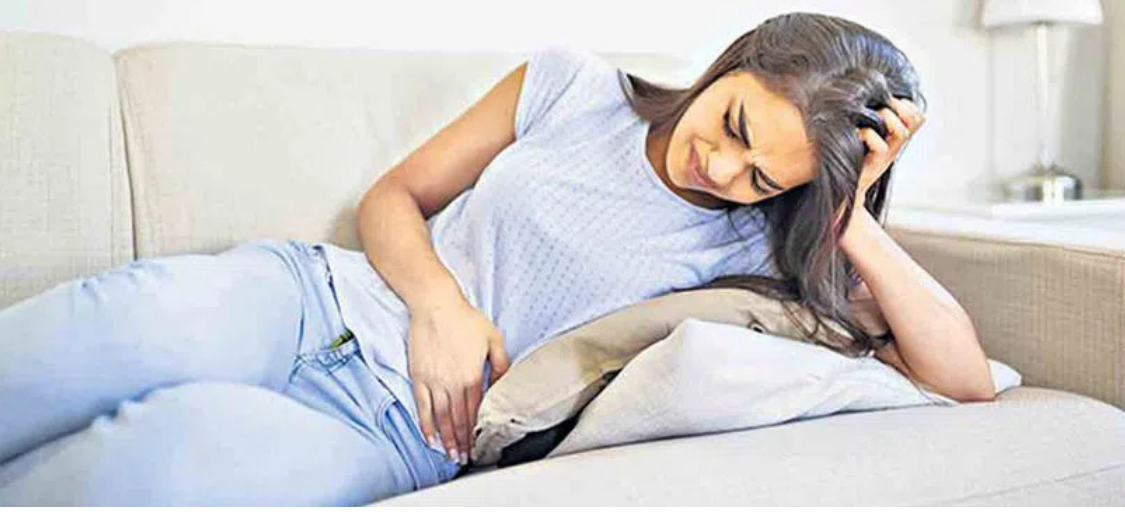
భారతదేశం విజ్ఞాన ఆధారిత ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగాలన్న లక్ష్యం ప్రాథమిక విద్య అందరికీ సమానంగా అందడంపైనే ఆధారపడి ఉంది. గత రెండు దశాబ్దాలుగా బడుల్లో చేరి పిల్లల సంఖ్య పెరిగినప్పటికీ, స్త్రీ, పురుషుల అక్షరాస్యత మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసం ఇప్పటికీ సమాజంలో ఒక ప్రధాన సమస్యగా కొనసాగుతోంది. అధికారిక గణాంకాలు పరిశీలిస్తే ఈ అంతరం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. నేషనల్ ఫ్యామిలీ హెల్త్ సర్వే-5 ప్రకారం పురుషుల అక్షరాస్యత 84.4 శాతంగా ఉండగా, స్త్రీల అక్షరాస్యత కేవలం 71.5 శాతంగా నమోదైంది. అంటే దాదాపు 13 శాతం మేర వ్యత్యాసం ఉంది. గత జనాభా లెక్కల ప్రకారం చూసినా స్త్రీల అక్షరాస్యత 64.6 శాతానికే పరిమితమైంది. ఇది కేవలం గణాంకాల సమస్య మాత్రమే కాదు... సమాజంలో లోతుగా పాతుకుపోయిన పితృస్వామ్య భావజాలం, వ్యవస్థాగత నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనం. పురుషుల కంటే స్త్రీలలో అక్షరాస్యత తక్కువగా ఉండటానికి బలమైన సామాజిక, ఆర్థిక కారణాలు ఉన్నాయి. పరిమిత ఆర్థిక వనరులు ఉన్న కుటుంబాల్లో మొదట మగ పిల్లల చదువుకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ఆడపిల్లలను ఇంటి పనులకు, చిన్న పిల్లలను చూసుకోవడానికి, వ్యవసాయ పనులకు పరిమితం చేసి ధోరణి ఇంకా కొనసాగుతోంది. ప్రాథమిక విద్య దాటి మాధ్యమిక విద్యకు వచ్చేసరికి ఆడపిల్లలు బడి మానేసి వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇళ్లకు దూరంగా ఉండే హైస్కూళ్ళు, సురక్షితమైన రవాణా సౌకర్యాలు లేకపోవడం, పాఠశాలల్లో బాలికలకు ప్రత్యేకమైన మరుగుదొడ్లు లేకపోవడం వంటి సమస్యలు వారిని చదువుకు దూరం చేస్తున్నాయి. దీనికీతోడు కొన్ని ప్రాంతాల్లో సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. గ్రామీణ భవిష్యత్తును ప్రాథమిక స్థాయిలోనే ముగించేస్తున్నాయి. మహిళల్లో నిరక్షరాస్యత సమాజంపై తీవ్రమైన ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. తల్లుల



చదువుకు, పిల్లల ఆరోగ్యానికి ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉంది. చదువు లేకపోవడం వల్ల ప్రసవ సమయ మరణాలు పెరగడం, పిల్లల్లో పోషకాహార లోపం, టీకాలు సకాలంలో వేయించకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. ఆర్థికంగా చూస్తే, దేశ కార్మిక శక్తిలో మహిళల భాగస్వామ్యం చాలా తక్కువగా ఉండటానికి నిరక్షరాస్యతే ప్రధాన కారణం. కనీస చదువు లేకపోవడం వల్ల మహిళలు తక్కువ వేతనాలతో కూడిన అసంఘటిత రంగ పనులకే పరిమితమవుతున్నారు. దీనివల్ల ఆర్థిక స్వతంత్రత కోల్పోవడమే కాకుండా, బ్యాంకింగ్, డిజిటల్ సేవలను ఉపయోగించుకోవడం, గృహహింస వంటి సమస్యలను చట్టబద్ధంగా ఎదుర్కోనే వైతన్యం వారికి కొరవడుతోంది. ఈ సవాళ్లను అధిగమించడానికి బడుల్లో చేరికల సంఖ్య కంటే బాలికలు చదువును కొనసాగించేలా

పక్కా ప్రణాళికలు అమలు చేయాలి. ముఖ్యంగా ప్రతి పాఠశాలలో రక్షిత తాగునీరు, పరిశుభ్రమైన ప్రత్యేక మరుగుదొడ్లు, ఉచిత రవాణా సౌకర్యాలను కల్పించాలి. ఆడపిల్లలు ఉన్నత పాఠశాల చదువు పూర్తి చేసేలా కుటుంబాలకు ప్రోత్సాహాలు, సగదు బదిలీ పథకాలను విస్తరించాలి. చదువుకునే వయస్సు దాటిపోయిన మహిళల కోసం స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా డిజిటల్, ఆర్థిక అంశాలతో కూడిన ప్రత్యేక వయోజన విద్యా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలి. గ్రామ పంచాయతీలు బడి మానేసిన బాలికలను గుర్తించి, వారిని మళ్లీ చదువుల బాట పట్టించేలా స్థానిక యంత్రాంగాన్ని బాధ్యులను చేయాలి. సమాజంలో సగభాగమైన మహిళలను చదువుకు దూరం చేసి దేశ సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యం కాదు.

ఐబీడీ వేధిస్తుందా?



టీనేజీలోకి అడుగుపెడుతున్న సమయంలో ఎంతోమందిని వేధించే సమస్య ఇన్ఫ్లమేటరీ బొల్ డిసీజ్. ఇది కేవలం జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన తాత్కాలిక అనారోగ్యం మాత్రమే కాదు. జీవిత గమనాన్ని, భవిష్యత్తును ప్రభావితం చేసే దీర్ఘకాలిక సమస్య. శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ అసహజంగా స్పందించి జీర్ణవ్యవస్థలో నిరంతర మంట, వాపు కలిగించినప్పుడు ఐబీడీ వస్తుంది. చిన్నపిల్లలు, టీనేజర్లలో ఐబీడీని సకాలంలో గుర్తించకపోతే వారి శారీరక వికాసం దెబ్బతింటుంది. జీర్ణవ్యవస్థలో నిరంతరం వాపు ఉండటం వల్ల తిన్న ఆహారంలోని పోషకాలు శరీరానికి అందవు. ఫలితంగా బరువు పెరగడం కష్టమవుతుంది. ప్రారంభ దశలోనే వ్యాధిని గుర్తించి సరైన చికిత్స అందిస్తే శారీరక పెరుగుదల, ఆరోగ్య సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా కాపాడవచ్చు. వయసుకు తగ్గ శరీర నిర్మాణం, సత్తువ లేకపోవడం, తరచూ విసర్జనకు వెళ్లాల్సి రావడంతో బాధితులు నలుగురిలోకి వెళ్లడానికి వెనుకాడతారు. ఇతరులు ఏమనుకుంటారోననే భయపడుతుంటారు. ఫలితంగా మానసిక ఆందోళన, డిప్రెషన్కు గురయ్యే అవకాశముంది. ఈ సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితుల నుంచి లభించే మద్దతు చాలా అవసరం. బయటికి వెళ్లేముందు వాష్‌రూమ్‌లు ఎక్కడ ఉన్నాయో తెలుసుకోవాలి. పాఠశాలలు లేదా పనిచేసే చోట ముందే తమ ఆరోగ్య పరిస్థితిని వివరించి వెసులుబాటు కోరడం అవసరం. సమృద్ధమైన స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులు, సహోద్యోగులతో పరిస్థితిని పంచుకోవడం వల్ల అపోహలు తొలిగిపోతాయి. సరైన వైద్యం, జీవనశైలి మార్పులతో సాధారణ, ప్రశాంతమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు.

ఇవి ఇంటే.. ఆర్థరైటిస్ పరార్

వయసుతో వచ్చే ఎన్నో సమస్యల్లో ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులు బాగా వేధిస్తుంటాయి. భరించలేని ఈ నొప్పులు మనిషి జీవితంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. శరీరంలోని అధికవేడి ఇందుకు ముఖ్య కారణం. రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే వేడి, కీళ్ల వాపు, నొప్పులు తగ్గుతాయి.

పచ్చి బొప్పాయి: సాధారణంగానే పచ్చి బొప్పాయిలో పపెయిన్ అనే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ కాంపౌండ్ ఉంటుంది. అది కీళ్ల నొప్పి, కండరాలు పట్టేయడం వంటి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. ఆర్థరైటిస్‌తో బాధపడే వాళ్లు పచ్చి బొప్పాయిని తరచూ తీసుకోవాలి. పరగడుపున బొప్పాయి పండును తీసుకున్నా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

తెల్ల నువ్వులు: ఇందలోని క్యాలియం, కాపర్ ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ఎక్కువ క్యాలియంగాన్ని అందించడంలో తెల్ల నువ్వులు ముందు వరుసలో ఉంటాయి.

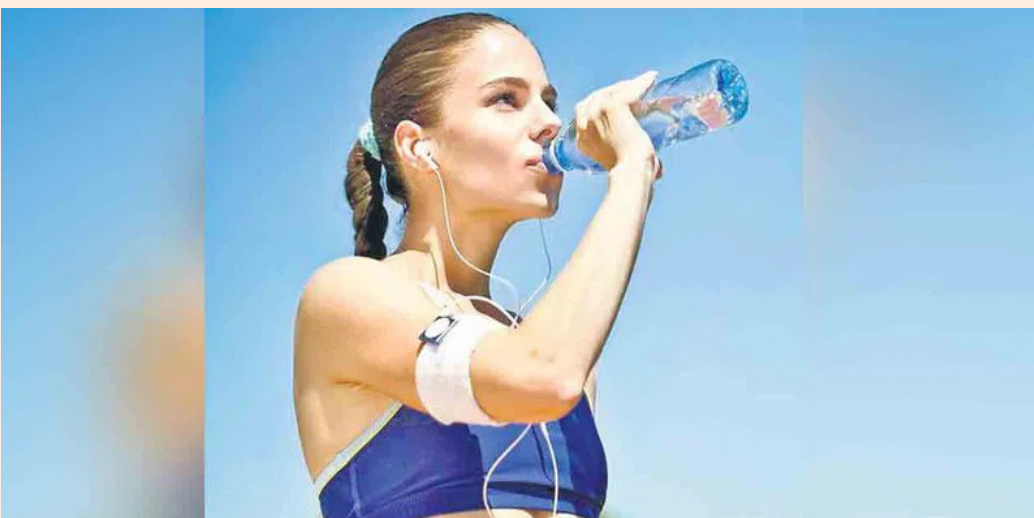
మునగ: ఇందులోని క్యాలియం, ఫాస్ఫరస్ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. అలాగే మునగలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్, గాయపడిన ఎముకల చికిత్సలో తోడ్పడతాయి.

నానబెట్టిన అంజీరా: ఎండిన అంజీరాల్లో ఫ్లేటోకెమికల్స్, పాలీఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి అప్పటికే ఇబ్బంది పెడుతున్న ఇన్ఫ్లమేషన్‌ని తగ్గించి, కొత్త సమస్య రాకుండా చేస్తాయి. అయితే, ఎండిన అంజీరా కాకుండా వాటిని నానబెట్టి తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

చిర్రా గింజలు: ఈ గింజల్లో ఆల్ఫా లినోలెనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్‌తో బాధపడేవాళ్లు ఈ గింజలను రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టుకుని తాగాలి. మెంతులు: వీటిలోని లినోలెనిక్, లినోలిక్ ఆమ్లాలు కీళ్లనొప్పిని తగ్గిస్తాయి. ఒక టీస్పూన్ మెంతులను కప్పు నీళ్లలో బాగా మరిగించి, వడగట్టిన తర్వాత ఆ నీళ్లను తాగితే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది.



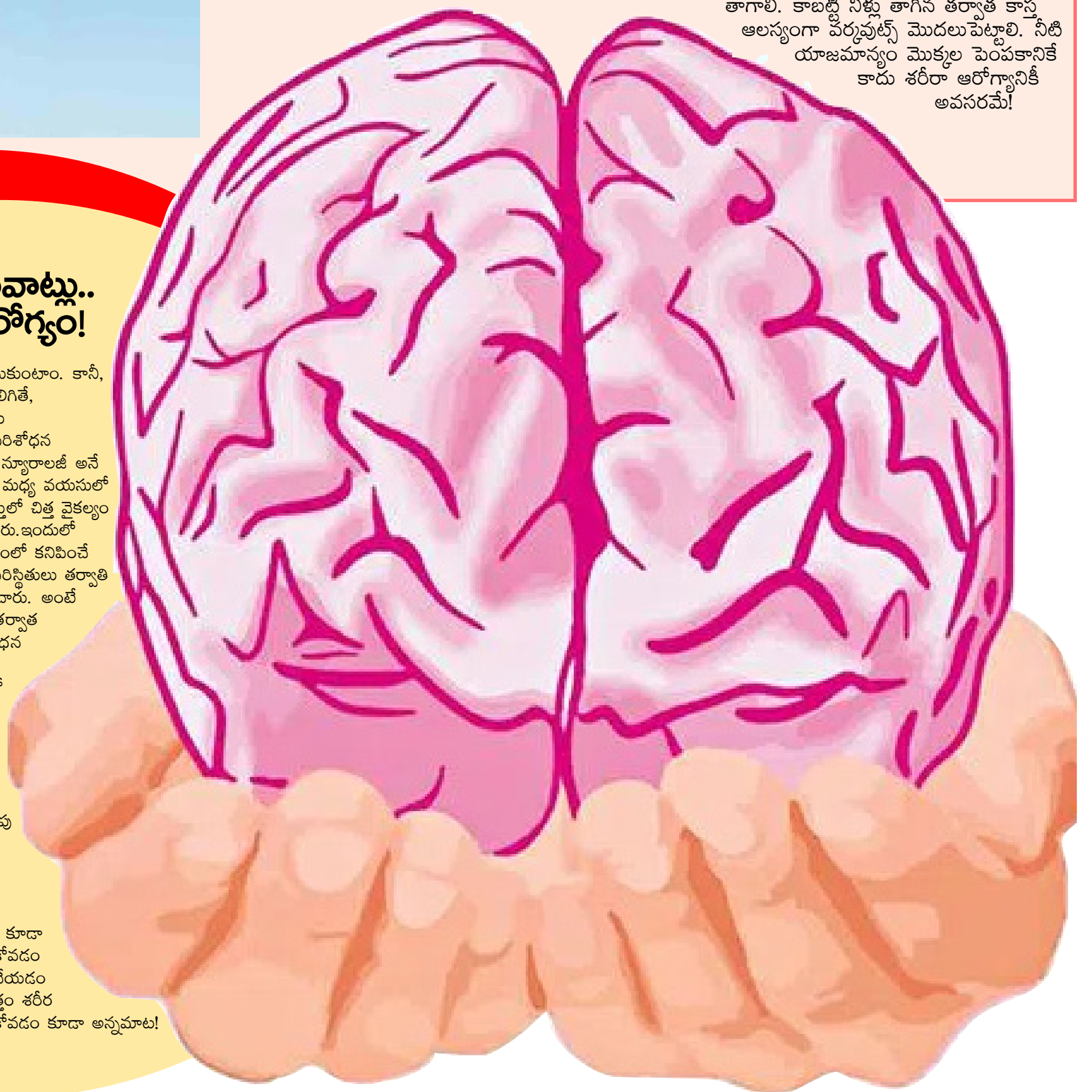
చల్లటి రోజుల్లో కాస్త తక్కువగా



శరీరానికి నీటి అవసరం ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండదు. ఇప్పుడు చల్లని వాతావరణం ఉంటున్నది. ఇక ముందు చల్లదనం ఇంకా పెరుగుతుంది. కాబట్టి వర్షపుట్టే చేసేముందు తాగే నీళ్లు కాస్త తగ్గించాలి. సాధారణంగా ఉదయాన్నే రెండు గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. నిమ్మరసం, తేనె కలుపుకొని తాగాలనే నియమాలు పాటించేవాళ్లు ఎప్పుడూ ఒక కొలమానం పెట్టుకుని తాగుతుంటారు. జీర్ణవ్యవస్థలో ఒత్తిడి పెంచడం ద్వారా విరేచనం సాఫీగా వచ్చేందుకు ప్రయత్నించేవాళ్లు కూడా ఎక్కువగా నీళ్లు తాగుతారు. ఈ అలవాట్లు ఉంటే వ్యాయామం చేసేప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు శరీరం కోల్పోయే నీరు తక్కువగా ఉంటుంది. ఆ నీరు జీరాశయం, మూత్రాశయం చేరినప్పుడు వర్షపుట్టే చేస్తే అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. సరిగా చేయలేరు. వాతావరణం ఏ రోజు చల్లగా ఉంటే ఆ రోజు నీళ్లు తక్కువగా తాగాలనే నియమం తప్పక పాటించాలి. ఎండ ఉంటే ఎక్కువ నీళ్లు తాగాలి. కాబట్టి నీళ్లు తాగిన తర్వాత కాస్త ఆలస్యంగా వర్షపుట్టే మొదలుపెట్టాలి. నీటి యాజమాన్యం మొక్కల పెంపకానికే కాదు శరీరా ఆరోగ్యానికీ అవసరమే!

మూడు అలవాట్లు.. పదమూడేండ్ల ఆరోగ్యం!

వయసు పెరిగేకొద్దీ జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం సహజమే అనుకుంటాం. కానీ, జీవితంలో కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలను నియంత్రించగలిగితే, డిమెన్షియా (చిత్త వైకల్యం) లేకుండా గడిపే సంవత్సరాలను పెంచుకోవచ్చు... అనే ప్రశ్నకు సమాధానం వెతికిన తాజా పరిశోధన ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించింది. అమెరికాకు చెందిన న్యూజెర్సీ అనే వైద్య ప్రతిక ఇటీవల ప్రచురించిన పరిశోధన వివరాల ప్రకారం, మధ్య వయసులో పొగతాగడం, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం ఉన్నవారిలో భవిష్యత్తులో చిత్త వైకల్యం లేకుండా గడిపే సంవత్సరాలు తగ్గుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఇందులో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే... పరిశోధకులు కేవలం వృద్ధాప్యంలో కనిపించే సమస్యలను మాత్రమే పరిశీలించలేదు. మధ్య వయసులోని ఆరోగ్య పరిస్థితులు తర్వాతి జీవితంలోని మెదడు ఆరోగ్యంతో ఎలా ముడిపడి ఉంటాయో గమనించారు. అంటే మెదడు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాల్సిన సమయం వృద్ధాప్యం వచ్చిన తర్వాత కాదు... అంతకంటే ముందే మొదలుపెట్టడం అలోచనకు ఈ పరిశోధన బలం చేకూరుస్తున్నది. 45 నుంచి 65 సంవత్సరాల మధ్య కాలంలో, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలను వైద్యుల సూచనలతో నియంత్రించుకోవడం, పొగతాగడం మానేయడం వంటి మార్పులు గుండె ఆరోగ్యానికే కాకుండా భవిష్యత్తులో మెదడు ఆరోగ్యానికీ ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని ఈ పరిశోధన సూచిస్తున్నది. ఆరోగ్య పరీక్షలు బుక్ చేయండి పరిశోధనలో భాగంగా న్యూయార్క్ యూనివర్సిటీకి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు 55 ఏండ్ల వయసు కలిగి, డిమెన్షియా లేని 12 వేల మందిని దాదాపు దశాబ్దం పాటు పరిశీలించారు. వీళ్లు ప్రస్తావించిన మూడు అలవాట్లను సక్రమంగా పాటించగలిగితే మన జీవితంలో సుమారు 13 సంవత్సరాల పాటు డిమెన్షియా లేకుండా గడవవచ్చని చెబుతున్నారు. చిత్త వైకల్యానికి వయసు, జన్మవులు, జీవనశైలి, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా కారణమవుతాయి. కాబట్టి మెదడును కాపాడుకోవడం అంటే కేవలం జ్ఞాపకశక్తి వ్యాయామాలు చేయడం కాదు... మధ్య వయసు నుంచే మొత్తం శరీర ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం కూడా అన్నమాట!



A large crowd of people, many in military uniforms, gathered outdoors on a dirt area. Some individuals are shirtless, and the scene appears to be a public gathering or protest.

స్వామీశ్రీ (వార్త సందర్భ) సెప్టెంబర్ 8.
పాకిస్తాన్లో సైనికులకు సరివదా మంచి నీళ్లు కూడా ఇవ్వలేకపోతోంది. ప్రభుత్వం. కానీ, బయటకు మాత్రం ఏదో గొప్ప దేశంలాగా ప్రగల్భాలు వలుకుతుంది. అక్కడ సైనికుల మంచి నీళ్లు కోసం పరిస్థితి తలెత్తించడం ఆ దేశం పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు.. అక్కడ నీటి కొరత ఎలా వేధిస్తుందో అంచనా వేయవచ్చు. తాజాగా పాకిస్తాన్లో రెండు గ్రూపులకు చెందిన సైనికులు మంచి నీటి కోసం పరస్పరం దాడులు చేసుకున్నారు. ఈ ఘటనలో 22 మంది సైనికులు గాయపడ్డట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఘటన పాకిస్తాన్లోని అప్పర్ సైన్ల వజిరిస్తాన్ ప్రాంతంలోని అస్మాన్ మాంజా బ్రిగేడ్ హెడ్క్వార్టర్స్లో జరిగింది. అక్కడీ నీటి పంపిణీ కేంద్రంలో సైనికుల మధ్య ఘర్షణ తలెత్తింది. స్పష్టత సర్వీస్ గ్రూప్ (ఎస్ఎస్జి) కమాండోలు, ఫ్రంటియర్ కార్ప్స్ (ఎఫ్సీ) ట్రూప్స్కు, ఫైయర్ కోత్స్ మిలిటరీ ఇంటెలిజెన్స్ వర్సస్ గ్రామీణ మధ్య ఈ వివాదం నడిచింది. వీరు ఏడులు నిర్వహించే ఈ ప్రాంతంలో తీవ్ర నీటి కొరత ఉంది. దీంతో ట్యాంకర్ల ద్వారానీ కొంతకాలంగా నీటి సరఫరా జరుగుతోంది. విధుల్లో ఉన్న ఆయో గ్రూపులకు చెందిన సైనికులు ఈ ట్యాంకర్ల నీటినే వాడుకోవాలి. అయితే, తాజాగా ఒక ట్యాంకర్ వచ్చిన నందర్బంగా ఆ నీటిని తామంటే తామే వాడుకుంటామంటూ ఈ గ్రూపుల మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. ఒక గ్రూపు సైనికులు, మరో విభాగపు సైనికులపై విచక్షణారహితంగా దాడికి పాల్పడ్డారు. పరస్పరం దాడులు చేసుకోవడంతో దాదాపు 22 మంది సైనికులు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటనలో గాయపడ్డవారికి అక్కడీ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స అందిస్తున్నారు. అయితే, ఈ ఘటన ద్వారా పాక్ సైనికులు ఎంత క్రమ శిక్షణకు ఉంటారో తేలింది. అలాగే, పాక్ సైన్యంలోని దౌలతసం, నిధుల లేమి వంటివి కూడా మరోసారి చర్చకు వస్తున్నాయి.

-నకిలీ అధికారి అరెస్ట్, తుపాకీ స్వాధీనం..!

ప్రధాని నరేంద్ మోడీ
ముంబై పర్యటనకు కొన్ని
గంటల ముందే కలకత్తా
రేగింది. ప్రధాని సభా
ప్రాంగణంలో భద్రతా
వైఫల్యం వెలుగులోకి
వచ్చింది. ఈ సూటప్లో



ఇద్దరు ఒక అధికారి, అతడి బాడిగార్డును పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయం అధికారిగా ప్లాస్టర్ ఐడీ కార్డు కలిగిన వ్యక్తిని, అతడి బాడిగార్డును అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బాండ్లా కుర్తా కాంప్లెక్స్ లోని నీతా ముతే అంబాని కల్చరల్ సెంటర్లో వీరు అనుమానాస్పదంగా సంచరించడంతో పోలీసులు తనిఖీ చేశారు. దాంతో, ఇద్దరు దొరికిపోయారు. వీరి నుంచి ఒక తుపాకీ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ముంబైలోని జిమా వరల్డ్ సెంటర్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోడి నభ ఆరంభానికి భద్రతా వైఫల్యం నెలకొంది. ఫిన్టెక్ ఫెస్ట్ 2026 అవిష్కరణకు ప్రధాని రాక నేపథ్యంలో ఇద్దరు వ్యక్తులు నకిలీ గుర్తింపు కార్డులతో సభా ప్రాంగణంలోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. బాండ్లా కుర్తా కాంప్లెక్స్ లోని నీతా ముతే అంబాని కల్చరల్ సెంటర్లో అనుమానాస్పదంగా సంచరిస్తున్న వీరిని తనిఖీ చేసిన పోలీసులు అసంతరం.. అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయం అధికారిగా నకిలీ ఐడీ కార్డు కలిగిన వ్యక్తిని రోషన్ పరఖ్వా గుర్తించారు. అతడి బాడిగార్డు నుంచి తుపాకీని స్వాధీనం చేసుకున్నారు పోలీసులు. ఉన్నత స్థాయి భద్రత ఉన్నప్పటికీ వీరిద్దరు నకిలీ ఐడీ కార్డులతో అంత దూరం ఎలా రాగలిగారు? అనే కోణంలో ముంబై నేర విభాగం పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

--మెటాను నిలదీసిన సీజేఎం

తమ పోస్టులను
ఇన్స్టాగ్రామ్ పదేపదే
తొలగించడంపై మెటాప్లే
సీజేపీ అగ్రహం వ్యక్తం
చేసింది. ప్రభుత్వాన్ని
ప్రశ్నించినంత మాత్రాన
నిబంధనలు



ఉల్లంఘించినట్లేనా అని మెటూను సీజేబీ ప్రశ్నించింది. దీనిపై తాజాగా సీజేబీ ఫౌండర్ అభిజిత్ దీప్సీ సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించారు.తాము చేస్తున్న పోస్టులు నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉన్నాననో.. వాటిని మెటూ కావాలనే తొలగిస్తోందని దీప్సీ ఆరోపించారు. సీజేబీ ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో చేసిన పలు పోస్టులను ఆ సంస్థ వాత్యసంస్థ మెటూ తొలగించిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తించారు. తమ పోస్టులు ఎక్కువగా ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించేవిగానే ఉంటాయని, అవి ఇన్స్టాగ్రామ్ కమ్యూనిటీ గైడ్లైన్స్ కు అనుగుణంగానే ఉంటాయన్నారు. ప్రజల కోసం ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తే నిబంధనల ఉల్లంఘించినట్లు అవుతుందా అని మెటూ ఆయన నిలదీశారు. సీజేబీ మరో కేసు ఫిర్యాద్ దాఖ్ కూడా ఇదే అంశంపై మెటూను ప్రశ్నించారు.తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఆకౌంట్ విషయంలో కూడా మెటూ ఇలాగే వ్యవహరిస్తోందన్నారు. తన ఖాతాను మెటూ నియంత్రిస్తోందని, పోస్టులను తొలగిస్తోందని, కొన్నిరోజులు వని చెరుకుందా చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. దీమాగి నక్కుల్ అంటూ చేసిన పలు పోస్టులను మెటూ ఇటీవల తొలగించింది. సినిటివ్ కంటెంట్ అంటూ తొలగించింది. దీనిపైనే మెటూ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ.. ప్రభుత్వ ఓటిడికి లొంగవదని కోరింది.

పారిస్ (వార్త సంఘ) సెప్టెంబర్ 8.
గత వారం పారిస్‌లోని ఈఫిల్ టవర్ ను ఓ హిందూ సంస్థకు చెందిన సాధవులు విజిల్ చేశారు. ఆ సమయంలో ఆక్రమణ పనిచేస్తున్న మహిళా నిబ్బాదిని విధుల నుంచి తప్పిస్తారు. ఈ చర్యలను ఖండిస్తూ ఈఫిల్ టవర్‌లోని ఉద్యోగులు సోమవారం ఆందోళన చేపట్టారు. ఈ వేదధ్వల్లో సోమవారం ఈఫిల్ టవర్‌ను మూసివేశారు. శనివారం జరిగిన ఫుట్‌బాల్ గురించి విధులను మీటింగ్ నిర్వహించారు. బోచనన్స్‌ని ఆక్రమణ పురుషోత్తమ స్వామివారుయ్యే సంస్థాని (టీవీపీఎస్) సంస్థకు చెందిన సుమారు 100 మంది హిందూ సాధవులు ఈఫిల్ టవర్‌ను సందర్శించారు. ఆ సందర్భాన సమయంలో మహిళా ఉద్యోగిలను విధులకు దూరంగా ఉంచారు. హిందూ సాధవులకు మహిళలు కనిపిస్తామంటూ ఉండేందుకు



ఆ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. హిందూ సాధువులు బృందం వచ్చిన సమయంలో పురుషులను విధుల్లోకి తీసుకున్నట్లు ఉద్వేగం సంఘాల ప్రతినిధి దయానీ అహ్మద్ తెలియారు. మహిళా సిబ్బందిని తప్పించిన అంశంపై మేనేజ్మెంట్‌తో చర్చలు జరిపారు. మళ్లీ ఇలా జరగకుదని మేనేజ్మెంట్‌తో సిబ్బంది పేర్కొన్నారు. ఆ ఫలితం వల్ల సిబ్బందికి మేనేజ్మెంట్ క్షమపాపాలు చెప్పింది. ఈసారి బయర్ వద్ద జరిగిన ప్రజాసభ దుర్ఘాట చేపట్టిన ఫిర్యాదు పారిన మేయర్

ఎమ్మెస్సీవలలో గ్రెగరీ తెలిపారు. ఉద్యోగుల ఆగ్రహాన్ని అర్థం చేసుకున్నామని, వారి మనస్తాపం వాస్తవమైందే అని గ్రెగరీ అన్నారు. ఈ భుటనకు చెందిన అన్ని అంశాలు తెలవాల్సిందే అని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల పారిస్ శివారు ప్రాంతంలో ఏ పిందూ ఆలయాన్ని ఓ.పెన్ చేశారు. ఆ గుడి ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొనేందుకు హిందూ సంస్థకు చెందిన సాధువులు పారిస్కు చేరుకున్నారు. అయితే ఆ బృందం సంఖ్య భారీగా ఉన్న నేపథ్యంలో ఇతరులకు ఇబ్బంది కలిగించరాదన్న ఉద్దేశంతో ఈజిప్ట్ బవర్ వద్ద ఏర్పాటు చేశారు. ఆ బృందం రాక సమయంలో ఎవరికీ ఎటువంటి అడ్డు కలిగించలేదని ఈజిప్ట్ బవర్ మేనేజ్మెంట్ తన ప్రకటనలో తెలిపింది. అతిథులను ఆహ్వానించడం అంటే మన విలువల్ని పోగొట్టుకోవడం కాదు అని, ఫ్రాన్స్‌లో మహిళలు ప్రజాజీవితంలో సంపూర్ణంగా ఉంటారని, ఒకరి కోసం వాస్తవ అభ్యుత్సాహం కాలాని చెప్పరని నేషనల్ అసెంబ్లీ (సెనియేట్) యేట్ బ్రాన్ పివెట్ తెలిపారు.

ప్రధాని మోదీ, రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్.. శుక్రవారం ఢిల్లీలో ద్వైపాక్షిక భేటీలో పాల్గొన్నారు. వాణిజ్యం, ఆర్థిక సహకారంపై చర్చించుకున్నట్లు క్రిమీన్ ప్రతినిధి దిమిత్రి పెన్కోవ్ తెలిపారు. బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సులో పాల్గొనేందుకు పుతిన్ ఇండియా వస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 12వ తేదీ నుంచి ఢిల్లీలో ఆ సదస్సు జరగనున్నది. ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై పుతిన్, మోదీ భేటీలో చర్చించుకున్నట్లు దిమిత్రి తెలిపారు. బ్రిక్స్ సమ్మిట్ను హాస్ట్ చేస్తున్న ఇండియా దాంట్లో సక్సెస్ కావాలని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కాన్ని దేశాల తమ కరెన్సీతో భారత్పై పత్రిడి తెస్తున్న నేపథ్యంలో ఆర్థిక రంగం గురించి కూడా చర్చించుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. సుఖోయ్-57 ఫిట్ జనరేషన్ యుద్ధ విమానాలు, అణ్వస్త్ర విద్యుత్తు కేంద్రాలు, అమెరికా ఆయుధ గురించి కూడా ఇరువురు నేతలు చర్చించుకున్నారు.



ద్వీల్ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి రాకేష్ మెహతా(74) నేయదాలోని తన నివాసంలో సెప్టెంబర్ 6న ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఆయన తన ఆరోగ్య, మానసిక సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ రాసిన ఒక నోట్‌ను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆదివారం ఆయన ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు నిర్వహించారు. 1975 బ్యాచ్‌కు చెందిన ఐఎన్‌ఎస్ ఆధికారి రాకేష్ మెహతా.. మాజీ ముఖ్యమంత్రి పీల్లా దీక్షిత్ హయాంలో పనిచేశారు.

-పాగాకు ఉత్పత్తుల వినియోగం : డబ్బూహెచ్ఓ

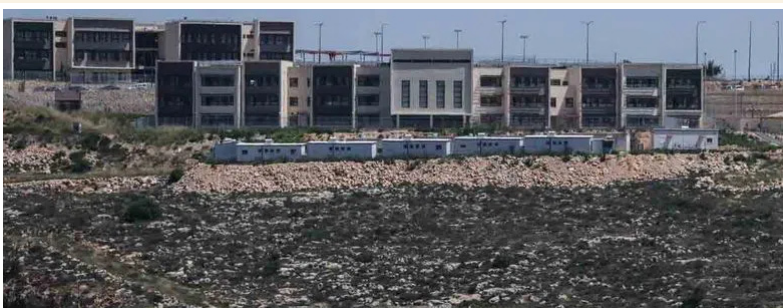
సాధుధీ (వార్త సంధ్య) సెప్టెంబర్ 8.
పొగాకు వాడకంతో దేశవ్యాప్తంగా ఏడాదికి 70 లక్షల మంది బలవుతున్నారు. దాదాపు 26.7 కోట్ల మంది మయోజనులు ఈ పొగాకుకు బానిసలుగా మారుతున్నారు. అంతేకాక ప్రతి ఏటా సుమారు 8,21,000 టన్నుల పొగాకు, దాని సంబంధిత ఉత్పత్తులను దేశ ప్రజలు వినియోగిస్తున్నారు. పొగాకు అధికంగా తాగే వారిలో మిజోరం టౌన్లో ఉంది. ఆక్కిడి పురుషులలో 73 శాతం మంది, మహిళల్లో 62శాతం మంది పొగాకుకు బానిసయ్యారు. ?ఈ పొగాకు వాడకంపై ప్రైవేటు ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యుహెచ్ఓ), జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే (ఎన్ ఎఫ్ హెచ్ఎస్) చేసిన అధ్యయనంతో ఈ విషయాల బయటపడ్డాయి. పొగాకు వాడే వారిలో సుమారు 26 శాతం మంది సిగరెట్లు, బీదీలను సేవిస్తున్నారు. 74శాతం మంది ఖైసీ, గుట్టా జిల్లా వంటి పొగాకు ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తున్నారు. 2034 నాటికి భారతదేశ పొగాకు మార్కెట్ 9,88,000 కోట్ల డాలర్ల వేరుతీవచ్చని ఐఎంఎఆర్ సీ గ్రూప్ అంచనా వేసింది. ప్రపంచంలో చైనా తర్వాత పొగాకును అత్యధికంగా వినియోగించే, ఉత్పత్తి చేసే దేశం ఇండియానే (రెండో ప్లేస్). ఆ తర్వాతి స్థానంలో బ్రెజిల్ ఉంది. భారత్లో చాక్లూ, విరివిగా పొగాకు ఉత్పత్తులు లభిస్తున్నాయి. దీంతో అన్ని ఆదాయ వర్గాల ప్రజలు పొగాకు వ్యసనం బారిన పడుతున్నారు. ? గ్లోబల్ అడల్ట్ టౌబాకో సర్వే (జీఏఏఎస్) ఇండియా 2016-17 ప్రకారం, 15 ఏండ్లకు పైబడిన సుమారు 26.7 కోట్ల మంది భారతీయులు పొగాకు వాడుతున్నారు. పురుషులు 19.8 కోట్ల మంది, మహిళలు 5.3 కోట్ల మంది



పాగాకును పినియోగిస్తున్నారు. పాగాకు ఉత్పత్తులలో పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరూ ఎక్కువగా ఉపయోగించే వాటిలో పాన్ మసాలా ఒకటి. 14.9శాతం మంది పురుషులు, 2.2శాతం మహిళా పాగాకు కలిపిన పాన్ మసాలాను వినియోగిస్తున్నారు. 12.4శాతం పురుషులు, 1.3శాతం మంది మహిళా టైలినీ ఉపయోగిస్తున్నారు. సిగరెట్స్ను 13.3శాతం, 1.4శాతం మహిళలు కాల్పుతున్నారు. ధూమపానం చేసే పురుషులలో సగటున 46శాతం మంది రోజూ బాదు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సిగరెట్లు, బీడీలను తాగుతున్నారు. ప్రపంచ పరిగిష్ఠ సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఎస్) ప్రకారం, పాగాకు మానవ శరీరంలోని దాదాపు ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. అలాగే సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తుంది. క్రమంలో పాగాకు తాగేవారి అకాల మరణానికి దోహదపడుతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 120 కోట్లకు పైగా ప్రజలు పాగాకుకు బానిసయ్యారు. ప్రతి ఏటా పాగాకు వల్ల 70 లక్షలకు పైగా ప్రజలు మరణిస్తున్నారు. ఈ ముత్తుల సెకండ్ హ్యాండ్ స్మోక్కు గురయ్యే 16

పురుషుల పొగాకు తాగుతున్నారు. మణిపూర్ 58శాతం మంది పొగాకును వాడుతున్నారు. సగటు పొగాకు వినియోగదారుడు పొగాకు ఉత్పత్తులపై నెలకు సుమారు రూ.350- 400 ఖర్చు చేస్తున్నట్లు సర్వేలో తేలింది. 2026 ఫిబ్రవరి 1 నుంచి పొగాకు ఉత్పత్తులపై జీఎస్టీని 28శాతం నుంచి 40శాతానికి పెంచింది. అధిక పన్నులు విధించడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశం పొగాకు ఉత్పత్తుల ధరలను పెంచి, వాటి వినియోగాన్ని తగ్గించడం. అయినా పొగాకుకు బానిసలైన వారు ఈ ధరలను లెక్క చేయడం లేదు. దేశ జీడిపీపీపై ప్రభావం పొగాకు సంబంధిత వ్యాధులు, అకాల మరణాల వల్ల దేశం తన స్థూల దేశీయ ఉత్పత్తి (జీడిపీ)లో సుమారు 1శాతం మేర ఆర్థిక సహ్వాసిని చీమూస్తోందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అధ్యయనం అంచనా వేసింది. పొగాకు ఉత్పత్తులపై పన్నులయ్యే ప్రతి 100 రూపాయల ఎక్సైజ్ పన్నుకు, ఆర్థిక వ్యవస్థపై సుమారు 816 రూపాయల భారం పడుతోంది. మరోవైపు, గణాంకాలు, కార్మిక్రమ అమలు మంత్రిత్వ శాఖ నిర్వహించిన 'వైద్య వినియోగ వ్యయ సర్వేలో' కీలక విషయాల వెల్లడయ్యాయి.

అక్రమిత్ వెన్స్ బ్యాంక్‌లోని ఇజ్రాయేల్ సెటిల్‌మెంట్స్ నుంచి వచ్చే వస్తువులపై బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్, కెనడా అంక్షలు విధించాయి. దీనిపై ఇజ్రాయేల్ వెంటనే స్పందించింది. జెరూసలేంలోని కాన్సులేట్‌ను మూసివేయడంతో పాటు బ్రిటిష్ అధికారులపై అదనపు చర్యలను చేపట్టే ప్రణాళికను ప్రకటించింది. అక్కరాజ్యసమితి, చాలా దేశాలు వెన్స్ బ్యాంక్‌లోని ఇజ్రాయేల్ సెటిల్‌మెంట్లను చట్టవిరుద్ధమనవిగా పరిగణిస్తున్నాయి.



చిరంజీవి 'కాకా'లో అనస్వర రాజన్..

- ఎంబీబీఎస్ స్టూడెంట్ గా ఫస్ట్ లుక్ అందించి!

మలయాళం ఇండస్ట్రీలో తనదైన నటనతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న యువ కథానాయక అనస్వర రాజన్ ఇప్పుడు తెలుగులో వరుస అవకాశాలతో బిజీగా మారుతోంది. ఇప్పటికే తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరవుతున్న ఈ మలయాళీ బ్యూటీ.. తాజాగా మరో తెలుగు సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. దీంతో టాలీవుడ్ లో ఆమె జోరు మరింత పెరిగినట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం అనస్వర రాజన్ చేతిలో ఉన్న ప్రాజెక్టులో 'కాకా' మాత్రం ఆమె కెరీర్ లోనే అత్యంత కీలకమైన చిత్రంగా నిలవనుంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కుతున్న ఈ భారీ సినిమాలో అనస్వర ఓ కీలకమైన పాత్రలో కనిపించనుంది. ఈ సినిమాలో ఆమె పోషిస్తున్న పాత్రపై ఇప్పటికే అసక్తి నెలకొనగా.. తాజాగా ఆమె పుట్టినరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ మరింత క్యూరియాసిటీని పెంచింది. అనస్వర రాజన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'కాకా' చిత్రబృందం ఆమె ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ఇందులో అనస్వరను ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థిని అమ్మలుగా పరిచయం చేశారు. చాలా సహజమైన, హాస్య లుక్ లో కనిపిస్తున్న ఆమె ఫస్ట్ లుక్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. సాధారణ గ్రామర్ లుక్ కు భిన్నంగా.. ఓ మెడికల్ స్టూడెంట్ గా అనస్వరను చూపించడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ఆమె పాత్ర సినిమాకు కథావరంగా ఎంత ముఖ్యమో పోస్టర్ లోనే హిట్ ఇచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా అనస్వర వెనుక భాగంలో నీడలా కనిపిస్తున్న చిరంజీవి పాత్ర.. ఈ సినిమాలో వీలధృల మధ్య ఉన్న బంధంపై అసక్తిని పెంచుతోంది. 'కాకా' సినిమాలో అనస్వర రాజన్ చిరంజీవి కూతురు 'అమ్మలు' పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. తండ్రి-కూతుళ్ళ అనుబంధం సినిమాకు కీలకమైన ఎమోషనల్ పాయింట్ గా ఉండే అవకాశం ఉందనే అంచనాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఫస్ట్ లుక్ లో చిరంజీవిని నేరుగా చూపించకుండా ఆయన నీడను మాత్రమే హైలైట్ చేయడం ద్వారా.. అమ్మలు జీవితంలో ఆయన పాత్ర ఎంత కీలకమో చెప్పి ప్రయత్నం చేసినట్లు కనిపిస్తోంది. దీంతో సినిమాలో అనస్వర పాత్ర కేవలం గ్రామర్ కోసమే కాకుండా కథలో బలమైన ప్రాధాన్యత కలిగి ఉంటుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మలయాళ సినిమాలో తిరిగి ప్రారంభించిన అనస్వర రాజన్.. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో వరుస ప్రాజెక్టులను దక్కించుకుంటోంది. ఇప్పటికే ఆమె నటించిన తెలుగు చిత్రాలతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంటుండగా.. తాజాగా 'లంతా రాముల్ లో చూసుకుంటారు' చిత్రానికి కూడా సైన్ చేసింది. దీంతో తెలుగులో ఆమె చేయబోయే సినిమాల సంఖ్య నాలుగుకు చేరినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఓటీటీలో 'కాకా' మాత్రం భారీ స్కేల్ హిరోతో కలిసి నటిస్తున్న కారణంగా ఆమె కెరీరుకు మరింత కీలకంగా మారనుంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి వంటి సీనియర్ స్టార్ తో కలిసి నటించే అవకాశం రావడం అనస్వరకు పెద్ద షేరుగా మారనుంది. ముఖ్యంగా తండ్రి-కూతుళ్ళ బంధం చుట్టూ కథనం సాగితే.. ఆమె నటనకు మరింత స్పెషల్ ఉండే అవకాశం ఉంది.



సెన్సార్ పూర్తి చేసుకున్న సుమంత్ 'మహేంద్రగిరి వారాహి'..!

వైవిధ్యమైన కథలతో ప్రేక్షకులను అలరించే హీరో సుమంత్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మహేంద్రగిరి వారాహి'. సంతోష్ జాగర్లపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా సెన్సార్ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుంది. సెన్సార్ బోర్డు ఈ చిత్రానికి 'ఓ/ఎ' సర్టిఫికేట్ ను జారీ చేసింది. ఈ చిత్రంలో సుమంత్ సరసన మీనాక్షి గోస్వామి, ఐశ్వర్య రాజేష్ మరియు మాళవిక నాయర్ నటిస్తుండగా, వెన్నెల కిషోర్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. అప్పా రూబెన్స్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాను రాగమయూరి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ మరియు ట్రిస్ట్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్లపై మధు కాలిపు నిర్మిస్తున్నారు. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 11, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.



సూర్య 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' ఓటీటీ రిలీజ్ ఖచ్చ.

- నెట్ ఫ్లిక్స్ లో ఈ తేదీ నుంచి స్ట్రీమింగ్!

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో సూర్య వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్నారు. తమిళంతో పాటు తెలుగులోనూ మంచి మార్కెట్, భారీ ఫాలోయింగ్ ఉన్న సూర్య.. విభిన్నమైన కథలను ఎంచుకుంటూ తన సినిమాల పరిధిని మరింత పెంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన హీరోగా నటించిన లేట్స్ట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ వెంకీ అబ్బూరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ ఎమోషనల్ ఫ్యామిలీ డ్రామాలో సూర్యకు జోడీగా మమితా బైజు నటించారు. ఆగస్టులో థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల నుంచి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ అందుకుంది. ముఖ్యంగా కథలోని భావోద్వేగ అంశాలు, కుటుంబ అనుబంధాలను దర్శకుడు తెరకెక్కించిన తీరు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నట్లు టాక్ వచ్చింది. విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్ థియేట్రీకల్ రన్ దాదాపుగా పూర్తవుతున్న నేపథ్యంలో.. ఇప్పుడు డిజిటల్ రిలీజ్ పై అధికారికంగా క్లారిటీ వచ్చింది. ప్రముఖ ఓటీటీ దిగ్గజం నెట్ ఫ్లిక్స్ ఈ సినిమా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను సొంతం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. తాజా సమాచారం ప్రకారం సెప్టెంబర్ 11 నుంచి 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. దీంతో థియేటర్లలో సినిమాను విన ఆయన ప్రేక్షకులతో పాటు మరోసారి కుటుంబ సమేతంగా ఈ ఎమోషనల్ డ్రామాను చూడాలనుకునే వారికి ఓటీటీ ద్వారా అవకాశం లభించనుంది. ఓటీటీ రిలీజ్ విషయంలోనూ మేకర్స్ ప్రత్యేకంగా ఫాన్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. నెట్ ఫ్లిక్స్ లో ఈ సినిమా కేవలం ఒరిజినల్ తమిళ భాషలో మాత్రమే కాకుండా పలు దిట్టంగ్ వెర్షన్ లలోనూ అందుబాటులోకి రానుంది. తమిళంతో పాటు తెలుగు, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో కూడా 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్'ను ప్రేక్షకులు వీక్షించవచ్చు. దీంతో ఈ సినిమా రీన్ మరింత విస్తరించే అవకాశం ఉంది. ప్రత్యేకంగా తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా సినిమా అందుబాటులోకి రానుండటంతో.. సూర్య అభిమానులతో పాటు వెంకీ అబ్బూరి సినిమాలను ఇష్టపడే ప్రేక్షకుల్లోనూ అసక్తి నెలకొంది. 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్'లో సూర్య, మమితా బైజు జోడీ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కు ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన కథలో వీరి పాత్రలు కథనానికి అనుగుణంగా సాగుతాయని తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సూర్య తన స్టార్ ఇమేజ్ కు భిన్నంగా ఎమోషనల్ టచ్ ఉన్న పాత్రలో కనిపించడం సినిమాకు ప్రత్యేకతగా నిలిచిందనే టాక్ వినిపించింది. మరోవైపు మమితా బైజు కూడా తన పాత్రకు తగినట్లుగా నటించి ఆకట్టుకున్నట్లు ప్రేక్షకుల నుంచి స్పందన వచ్చింది.



మరో మల్టీప్లెక్స్ ను ప్లాన్ చేస్తున్న విజయ్ దేవరకొండ..

హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటుపై కసరత్తు!

టాలీవుడ్ రౌడీ హీరో విజయ్ దేవరకొండ సినిమా థియేటర్ల వ్యాపారాన్ని విస్తరించే పనిలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే అల్లు అర్జున్, మహేశ్ బాబు, రవితేజ వంటి అగ్ర కథానాయకులు రెండేసి మల్టీప్లెక్స్ లతో తమ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తుండగా తాజాగా అదే బాటలో రౌడీ హీరో కూడా నడవబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఏషియన్ గ్రూప్ తో కలిసి ఇప్పటికే మహబూబ్ నగర్ లో 'ఏవీడీ సినిమాస్' పేరుతో ఒక అత్యాధునిక మల్టీప్లెక్స్ ను నిర్వహిస్తున్న ఆయన, ఇప్పుడు మరో కొత్త మల్టీప్లెక్స్ ను ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు సమాచారం. నార్త్ హైదరాబాద్ లోని ప్రేక్షకులను దృష్టిలో ఉంచుకుని మేడ్చల్ లేదా మల్కాజ్ గిరి ప్రాంతంలో ఈ కొత్త మల్టీప్లెక్స్ ను నిర్మించాలని ఆయన యోచిస్తున్నట్లు సినీ వర్గాల ద్వారా తెలుస్తోంది. అయితే, ఈ ప్రణాళిక ప్రస్తుతం ప్రాథమిక దశలోనే ఉందని, త్వరలోనే దీనిపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.



యష్ 'టాక్సిక్'కు ఓటీటీ షాక్..

రూ.150 కోట్లు ఆఫర్ నుంచి రూ.30 కోట్లకు పడిపోయిందా?

కన్నడ రాకింగ్ స్టార్ యష్ హీరోగా తెరకెక్కిన పాన్ ఇండియా మూవీ 'టాక్సిక్: ఎ ఫైయర్ టేల్ ఫర్ గ్రోన్-అప్స్' భారీ అంచనాల మధ్య ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. 'కేజీఎఫ్ 2' వంటి బ్లాక్ బస్టర్ తర్వాత యష్ నటించిన సినిమా కావడంతో ఈ మూవీపై దేశవ్యాప్తంగా భారీ హైప్ ఏర్పడింది. అయితే థియేటర్లలో మాత్రం సినిమా ఆశించిన స్థాయిలో వసూళ్లు సాధించలేకపోయిందనే టాక్ వచ్చింది. ఇప్పుడు అదే ప్రభావం 'టాక్సిక్' డిజిటల్ రైట్స్ పై పడినట్లు సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. విడుదలకు ముందు భారీ మొత్తంలో ఓటీటీ సంస్థలు ఆఫర్లు ఇచ్చినప్పటికీ.. సినిమా ఫలితం తర్వాత పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయిందనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. టాక్సిక్ పై విడుదలకు ముందు ఉన్న క్రేజ్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఓ ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కుల కోసం సుమారు రూ.150 కోట్ల ఆఫర్ చేసినట్లు సమాచారం. యష్ క్రేజ్ తో పాటు సినిమాకు ఉన్న భారీ బజ్, టీజర్ లో కనిపించిన బోల్డ్ కంటెంట్, స్టార్ హీరోయన్ల గ్లామర్ వంటి అంశాలు ఈ ఆఫర్ కు కారణమని అప్పట్లో ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఆ సమయంలో ఈ ఆఫర్ ను మేకర్స్ తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. థియేటర్లలో సినిమా భారీ విజయం సాధిస్తే డిజిటల్ రైట్స్ విలువ మరింత పెరిగి రూ.200 కోట్ల వరకు వెళ్లే అవకాశం ఉందని భావించినట్లు టాక్. కానీ బాక్సాఫీస్ ఫలితం అంచనాలకు భిన్నంగా రావడంతో ఇప్పుడు లెక్కలు పూర్తిగా మారిపోయినట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం 'టాక్సిక్' డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ రైట్స్ కోసం జీ5 సుమారు రూ.30 కోట్ల ఆఫర్ ఇచ్చినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. విడుదలకు ముందు వచ్చిన రూ.150 కోట్ల ఆఫర్ తో పోలిస్తే ఇది చాలా తక్కువ మొత్తం. అంటే సినిమా విడుదలకు ముందు ఉన్న అంచనాలు, విడుదల తర్వాత వచ్చిన ఫలితం ఓటీటీ మార్కెట్ పై ఎంత ప్రభావం చూపించాయో ఈ సంఖ్యలు చెబుతున్నాయని బ్రేడ్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. అయితే రూ.150 కోట్ల ఆఫర్, రూ.30 కోట్ల ప్రస్తుత ఆఫర్ కు సంబంధించిన వివరాలపై చిత్రబృందం నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. అందువల్ల ఇవి ప్రస్తుతం మీడియా, బ్రేడ్ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్న సమాచారంగానే చూడాల్సి ఉంటుంది. పాన్ ఇండియా సినిమాలకు థియేట్రీకల్, ఓటీటీతో పాటు శాటిలైట్ రైట్స్ కూడా కీలక ఆదాయ వనరుగా ఉంటాయి. అయితే 'టాక్సిక్' విషయంలో 'ఓ' సర్టిఫికేట్ కంటెంట్ కారణంగా టెలివిజన్ ప్రసారానికి కొన్ని సమస్యలు ఎదురవుతున్నట్లు సమాచారం.

